



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PAYUDARA BENGGAK
PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG ENIM 2 RSUP DR.
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH

OLEH:

MILTA HULJANIYAH, S. Kep

04064822427063

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

OKTOBER, 2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PAYUDARA BENGGAK PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG**

KARYA ILMIAH

OLEH:

MILTA HULJANIYAH, S. Kep

04064822427063

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

OKTOBER, 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Milta Huljaniyah, S. Kep

NIM : 04064822407063

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa Tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Palembang, 11 Oktober 2024



Milta Huljaniyah, S. Kep

NIM. 04064833427063

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Milta Huljaniyah, S. Kep
NIM : 04064822427063
Judul : Penerapan Kompres Dingin Daun Kubis pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Payudara Bengkak pada Ibu Post Partum di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

Pembimbing

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 197307172001122002



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MILTA HULJANIYAH, S.KEP
NIM : 04064822427063
JUDUL : PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PAYUDARA BENGGAK PADA IBU *POST PARTUM* DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners,

Indralaya, Oktober 2024

Pembimbing
Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307172001122002

(.....)

Penguji 1
Karolin Adhisty, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 198807082020122008

(.....)

Penguji 2
Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 198407202008122003

(.....)

Mengetahui,
Ketua Bagian Keperawatan

Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001



Koordinator Program Profesi Ners

(.....)

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini. Penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Jum Natosba, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
6. Ibu Yuniawati, SST., M.Kes selaku Kepala Ruangan Enim 2, bidan, dan perawat RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan banyak dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Seluruh jajaran dosen dan staff administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
8. Kedua pintu surgaku, emak dan bak yang sangat milta sayangi. Terimakasih sudah menjadi tempat pulang milta disaat mengerjakan KIA ini dan menjadi tempat setia mendengarkan keluh kesah milta dan

terimakasih sudah sudah mengajarkan milta untuk bersabar dan perbanyak doa. Doakan milta selalu semoga milta bisa membahagiakan kalian selama sisa hidup kalian enak dan bak.

9. Teruntuk ke 3 adikku, terimakasih sudah menjadi mood booster dan selalu mengalah demi kakak kalian ini. Semoga kakak bisa membahagiakan kalian sama perihalnya dengan kakak duduk di bangku perkuliahan.
10. Untuk Busu Mao terimakasih sudah selalu menyisihkan uang untuk jajan milta selama di perantauan ini, semoga allah mempermudah rezeki acu aamiin.
11. Untuk Aan terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan hingga saat ini, terimakasih juga untuk selalu jadi tempat keluh kesahnya milta, dan terimakasih selalu ada untuk milta.
12. Teruntuk Dian adek yang tidak sedarah tapi rasanya sama seperti kandung, terimakasih banyak sudah selalu ada untuk milta.
13. Teruntuk teman milta yang selalu ada suka maupun duka terimakasih banyak sudah mendengarkan keluhan milta selama ini, semoga kita selalu berteman sayang banget sama kalian Wakuncar, 3 Orang Sukses, Teletubbies dan Lope.
14. Teruntuk teman-teman serpejuangan Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya 2024 terkhusus Posko 4 terimakasih banyak untuk kerja samanya selama profesi.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir ini ini.

Palembang, Oktober 2024



Milta Huljanayah, S.Kep

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB 1	15
PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Tujuan Penulisan.....	17
C. Manfaat Penelitian	17
D. Metode Penulisan.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	41
Tabel 2.3 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan	57
Tabel 2.4 Masalah Keperawatan Pasien Pengkajian.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pembengkakan.....	19
Gambar 2.2 Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	26
Gambar 2.3 Skala <i>Visual Analog Scale</i>	26
Gambar 2.4 Skala <i>Faces Analog Scale</i>	27
Gambar 2.5 <i>Brassica Oleracea Var. Capitata</i>	27
Gambar 2.6 Kompres Dingin Daun Kubis.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manuskrip

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 SOP Kompres Dingin Daun Kubis

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah, Oktober 2024
Milta Huljanayah, S.Kep**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PAYUDARA BENGGAK PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG**

(xv+96 halaman+ 4 tabel+ 6 gambar+ 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Post partum* adalah masa pulih kembali mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra-hamil. Lama masa nifas ini 6-8 minggu. Menyusui merupakan peristiwa alamiah bagi seorang perempuan. Namun, Masalah menyusui yang sering timbul pada masa pasca persalinan dini (masa nifas atau laktasi) adalah pembengkakan payudara. Pembengkakan payudara merupakan bendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferus atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna. Salah satu permasalahan secara fisiologis yang selalu dialami oleh ibu *post partum* adalah nyeri akibat pembengkakan payudara. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk menurunkan skala nyeri pembengkakan payudara yaitu kompres dingin daun kubis. **Tujuan:** melakukan penerapan asuhan keperawatan kepada pasien dengan payudara bengkak dengan memberikan kompres dingin daun kubis. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus 3 pasien *post partum*. **Pembahasan:** Kompres dingin daun kubis merupakan salah satu penanganan secara non farmakologis yang sangat efisien untuk mengurangi bengkak payudara. Kubis atau kol (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) merupakan sayuran ekonomis yang sangat mudah ditemukan. Kubis mengandung asam amino glutamine yang diyakini dapat mengobati semua jenis peradangan, salah satunya radang yang terjadi pada payudara. **Kesimpulan:** pemberian kompres dingin daun kubis dapat menurunkan skala nyeri ketiga pasien dengan *post partum*.

Kata Kunci: *Post Partum*, Pembengkakan Payudara, Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Kompres Dingin Daun Kubis.

Daftar Pustaka: 54 (2014-2024)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

***Final Scientific Paper, October 2024
Milta Huljaniyah, S.Kep***

***APPLICATION OF COLD COMPRESS OF CABBAGE LEAVES IN
NURSING CARE FOR PATIENTS WITH SWOLLEN BREASTS IN
POSTPARTUM MOTHERS AT A WARD OF ENIM ROOM 2 OF
PALEMBANG CENTRAL GENERAL HOSPITAL OF DR. MOHAMMAD
HOESIN***

(xv+96 pages + 4 tables+ 6 figures+ 5 appendices)

ABSTRACT

*Post partum is a recovery period starting from the completion of labor until the uterine organs return to pre-pregnancy. The duration period is from 6 to 8 weeks. Breastfeeding is a natural event for a woman. However, breastfeeding problems that often arise in the early postpartum period (postpartum or lactation period) are breast swelling. Breast swelling is a dam of milk due to the narrowing of the laxative duct or by glands that are not completely emptied. One of the physiological problems that postpartum mothers always experience is pain due to the breast swelling. A nursing intervention that can be given to lower the scale of breast swelling pain is a cold compress of cabbage leaves. This final scientific paper aimed to apply cold compresses of cabbage leaves to patients having swollen breasts. The method used qualitative research with a case study approach of 3 postpartum patients. A cold compress of cabbage leaves is one of the most efficient non-pharmacological treatments to reduce breast swelling. Cabbage (*Brassica Oleracea* var. *Capitata*) is an economical vegetable that is very easy to find. It contains the amino acid glutamine, which is believed to treat all types of inflammation, one of which is inflammation that occurs in the breasts. Cold compresses of cabbage leaves can lower the pain scale of the three postpartum patients.*

Key Words: *post partum, Breeast Swilling, Nursing Care, Acute Pain, Cold Compress with Cabbage Leaves*

Bibiliography: *54 (2014-2024)*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Milta Huljaniyah

Tempat Tanggal Lahir : Bencah, 6 Oktober 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak ke : 1 dari 3 saudara

Pekerjaan : Mahasiswi

Alamat : Jl. Raya Desa Bencah, RT 12/RW 06 Kec. Airgegas, Kab. Bangka Selatan.

Nama Ayah : Andri

Nama Ibu : Hamsi

Nama Saudara : M. Egi. S, Milzhanniyah, Muhammad Eryad.

Email : mlthuljaniyah@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 2 Airgegas (2007-2013)
2. SMP Negeri 5 Airgegas (2013-2016)
3. MA Negeri 1 Pangkalpinang (2016-2019)
4. Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2019-2023)
5. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2023-2024)

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa nifas (*post partum*) adalah periode yang dimulai setelah kelahiran bayi dan keluarnya plasenta dari rahim, yang berlangsung sekitar 6 minggu. Selama masa ini, organ-organ yang berkaitan dengan kehamilan mengalami pemulihan dari perubahan yang terjadi, seperti luka akibat persalinan (Anwar & Safitri, 2022). Masa *post partum* adalah fase yang dilalui ibu setelah melahirkan, yang dimulai dari hari pertama setelah kelahiran hingga minggu keenam. Pada tahap ini, terjadi perubahan fisik dan psikologis, seperti penyesuaian alat reproduksi, adaptasi psikologis untuk menyambut anggota keluarga baru, serta dimulainya proses menyusui atau laktasi (Pujiati *et al.*, 2021).

Menyusui adalah tugas alamiah seorang ibu untuk memberikan nutrisi kepada bayinya. Pembengkakan payudara, juga dikenal sebagai bendungan ASI, adalah masalah yang sering terjadi selama masa menyusui (laktasi) (Febriyanti *et al.*, 2022). Pembengkakan payudara, yang sering terjadi pada minggu pertama pasca persalinan, disebabkan oleh penyempitan duktus laktiferus atau oleh kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna. Karena peningkatan suplai darah ke payudara dan peningkatan produksi air susu, payudara biasanya akan keras, membesar dan tidak nyaman. Nyeri, payudara terasa keras, demam, kesulitan bayi dalam menyusui, mastitis, dan abses payudara adalah masalah umum yang sering dialami oleh ibu menyusui, yang dapat menghambat keberhasilan proses laktasi (Ariescha *et al.*, 2020).

Sebuah penelitian di India yang melibatkan 600 ibu pasca melahirkan di Rumah Sakit Peringatan Swaroop Rani Nehru Allahabad menemukan bahwa 15,83% ibu mengalami puting pecah-pecah, 43,33% mengalami pembengkakan payudara, 10,00% mengalami retraksi puting, 7,50% mengalami gagal laktasi, 7,50% mengalami puting pecah-pecah dan retraksi, serta 3,33% mengalami abses payudara (Pardhesi *et al.*, 2019). Menurut data Riskesdas 2018 di Indonesia, beberapa masalah kesehatan pada masa nifas mencakup perdarahan pada jalan lahir sebesar 1,5%, keluarnya cairan berbau 0,6%, pembengkakan pada kaki, tangan, dan wajah 1,2%, sakit kepala 3,3%, kejang 0,2%, demam lebih dari dua hari 1,5%, pembengkakan payudara 5,0%, baby blues 0,9%,

hipertensi 1,0%, serta gangguan lainnya 1,2% (Sari *et al.*, 2022). Lecet pada puting, pembengkakan payudara, dan bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang sering terjadi akibat kurangnya perawatan payudara selama masa nifas (Munawaroh *et al.*, 2019).

Penanganan untuk mengurangi pembengkakan payudara dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Pendekatan farmakologis meliputi penggunaan obat-obatan seperti paracetamol, ibuprofen, dan lynoral, sedangkan pendekatan nonfarmakologis, seperti kompres hangat, pijatan, serta penggunaan kompres daun kol (Rahayu & Wulandari, 2020). Terapi kompres ini telah terbukti efektif dalam mengurangi ketidaknyamanan akibat pembengkakan payudara (Verbelen *et al.*, 2021).

Kompres daun kubis dapat membuktikan keefektifan dalam mengurangi pembengkakan pada area tubuh yang bengkak. Prosedur ini memanfaatkan respons alami tubuh terhadap zat aktif dalam kol, yang diserap oleh kulit, serta efek dingin yang membantu meredakan rasa sakit dan pembengkakan pada payudara. Kol kaya akan kandungan sulfur, yang diyakini memiliki efek mengurangi pembengkakan dan peradangan pada payudara (Maryunani, 2017).

Menurut Zakarija-Grkovic & Stewart (2020), kompres dingin memiliki kemampuan untuk mengurangi aliran darah ke permukaan kulit melalui proses vasokonstriksi, proses yang membantu menenangkan dan mengurangi pembengkakan. Penggunaan daun kubis, yang telah lama diterapkan pada mamalia untuk mengurangi nyeri, kelembutan, dan pembengkakan payudara, merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis untuk pembengkakan payudara (Hassan *et al.*, 2020).

Selain asam amino metionin, yang berfungsi sebagai antibiotik, kubis mengandung komponen seperti sinigrin (*Allylisothiocyanate*), minyak mustard, magnesium, dan oksalat heterosida sulfur. Semua komponen ini berfungsi untuk memperlebar pembuluh kapiler sehingga aliran darah lebih banyak mengalir ke daerah tersebut. Tubuh dapat menyerap kembali cairan payudara yang tertahan (Zaleha & Ardhiyanti, 2022). Selain itu, gel dingin yang keluar dari daun kubis membantu menyerap panas dan membuat klien lebih nyaman. Daun kubis akan layu dalam 20 – 30 menit setelah diletakkan pada suhu *freezer* 18 °C (Dewi Anggraeni *et al.*, 2022). Daun kubis

telah digunakan sebagai obat tradisional untuk berbagai masalah selama berabad-abad. Namun, dalam beberapa tahun terakhir, ia menjadi semakin populer di kalangan profesional laktasi (Sari *et al.*, 2019).

Berdasarkan uraian diatas dan pengamatan yang telah dilakukan di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang, didapatkan sebagian ibu *post partum* mengeluh terhadap pembengkakan payudara sehingga peneliti tertarik untuk melakukan sebuah studi kasus asuhan keperawatan pasien dengan payudara bengkak pada ibu *post partum*.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penyusunan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan hasil praktik keperawatan serta memberikan asuhan keperawatan maternitas yang komprehensif dan memberikan penerapan kompres dingin daun kubis pada asuhan keperawatan pasien dengan payudara bengkak pada ibu *post partum* di RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang Ruang Enim 2.

2. Tujuan Khusus

- 1) Mendeskripsikan gambaran pengkajian keperawatan pada pasien *post partum*
- 2) Mendeskripsikan gambaran diagnosis keperawatan pada pasien *post partum*
- 3) Mendeskripsikan gambaran intervensi dan implementasi keperawatan pada pasien *post partum*
- 4) Mendeskripsikan gambaran evaluasi keperawatan pada pasien *post partum*
- 5) Memaparkan informasi *evidence based* penerapan kompres dingin daun kubis pada asuhan keperawatan pasien dengan payudara bengkak pada ibu *post partum* di RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang Ruang Enim 2.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pasien

Diharapkan bahwa karya ilmiah ini akan memberitahu pasien yang *post partum* bahwa nyeri yang disebabkan oleh pembengkakan payudara dapat diobati dengan cara nonfarmakologis, seperti menggunakan kompres dingin dari daun kubis.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa keperawatan dapat memperoleh pengetahuan tentang penerapan asuhan keperawatan maternitas, khususnya pada pasien yang mengalami nyeri akibat pembengkakan payudara post partum, melalui karya ilmiah ini.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini pada akhirnya berguna sebagai dasar bagi perawat untuk memberikan perawatan maternitas kepada pasien pascapartum yang mengalami masalah nyeri akibat pembengkakan payudara.

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai sumber referensi bagi institusi pendidikan di Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, baik sebagai penelitian studi kasus maupun laporan analisis secara komprehensif.

D. Metode Penulisan

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang berfokus pada pendekatan studi kasus. Langkah-langkah yang dilakukan dalam studi kasus ini adalah sebagai berikut:

- 1) Memilih tiga kasus pasien postpartum yang mengalami masalah serupa, yaitu nyeri.
- 2) Melakukan kajian literatur yang mendalam mengenai permasalahan yang dihadapi pasien postpartum dan asuhan keperawatan yang relevan, khususnya penggunaan kompres dingin daun kubis berdasarkan bukti praktik yang terbukti.
- 3) Menyusun pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, dan intervensi keperawatan dengan mengacu pada pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI untuk memberikan implementasi keperawatan pada tiga kasus yang ditangani.
- 4) Melaksanakan asuhan keperawatan, terutama dalam penerapan kompres dingin daun kubis, dan melakukan evaluasi keperawatan pada tiga kasus yang dikelola.
- 5) Menganalisis asuhan keperawatan pada tiga kasus yang mengalami nyeri dengan menggunakan kompres daun kubis dingin.
- 6) Menyusun laporan studi kasus tentang asuhan keperawatan maternitas yang didasarkan pada berbagai teori literatur.

DAFTAR PUSTAKA

- Andari dkk., 2021. Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin Mengurangi Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum. *Midwifery Journal*, 1 4, 253-260.
- Anik Maryunani. (2017). *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui / Anik Maryunani*. Bogor; 2017.
- Anwar, C., & Safitri, F. (2022). Perawatan Masa Nifas di Rumah Sakit Bhayangkara. *Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(1), 61-69.
- Apriyani, T dan Zelharsandy, V.T. (2022). Edukasi Terapi Non Konvensional dalam Penggunaan Kompres Daun Kubis untuk Mengatasi Bendungan ASI. *Jurnal Peduli Masyarakat Vol.4 (3)*.
- Ariescha, P. A. (2018). Pengaruh Pemberian Daun Bangun-Bangun (*Coleus Amboenicus Lour*) Terhadap Produksi ASI Di Desa Candirejo Kecamatan Sibiru-Biru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. *Medan: Intitut Kesehatan Deli Husada Delitua*.
- Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., Yanti, M. D., & Tarigan, R. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Kol Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara pada Ibu *Post Partum* di Klinik Bersalin Kasih Ibu Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Estra (JKK)*, 2(2),
- Astuti, Y., & Anggarawati, T. (2019). Pengaruh Kompres Kubis Terhadap Breast Engorgement Ibu Postpartum Sectio Caesarea. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 2(1).
- Damayanti E, Ariani D, Agustin D. (2019) Pengaruh Pemberian Kompres Kubis Dingin Sebagai Terapi Pendamping Bendungan ASI Terhadap Skala Pembengkakan Dan Intensitas Nyeri Payudara Serta Jumlah ASI Pada Ibu Post Partum Di RSUD Bangil. *Journal of Issues in Midwifery*, Vol. 4 No. 2.

- Damayanti, E., Ariani, D., & Agustin, D. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin sebagai Terapi Pendamping bendungan ASI terhadap Skala Pembengkakan dan Intensitas Nyeri Payudara serta Jumlah ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Bangil. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(2), 54–66.
- Dewi Anggraeni, Y., Siti Nur Rahmawati, R., Indriani, R., & Sendra, E. (2022). The Effectiveness Of Herbal Ingredients To Relieve Breast Engorgement : Literature Review HEALTHY : *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Febriati, L. D., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan terhadap Adaptasi Perubahan. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 4(1), 287-294.
- Febriyanti. (2019). *Pengaruh Kompres Daun Kol/ Kubis dalam Mengatasi Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Green, Wendy. (2015). *The New Parents' Survival Guide: The First Three Months*. Chicester: Summersdale Publishers.
- Hasibuan JS, Simarmata D, Farma A, Sitompul AW, Yanti L. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin (*Brassica Oleracea*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Pembengkakan Payudara pada Ibu *Post Partum*. *J Heal Educ Lit*. 2021;3(2).
- Hassan, H. E., Sheha, E. A. A. E. M., Hassanine, S. T., & Gamel, W. M. A. (2020). Fenugreek Seed Poultice Versus Cold Cabbage Leaves Compresses for Relieving Breast Engorgement: An Interventional Comparative Study. *Journal of Nursing Education and Practice*, 10(5), 82.
- Hidayat, T., & Utami, T. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ny W Dengan Post Sectio Caesarea di Ruang Bougenvile Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto . *Jurnal Pengabdian Mandiri*.
- Indriani, R., & Sendra, E. (2022). The Effectiveness Of Herbal Ingredients To Relieve Breast Engorgement: Literature Review. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), Article 4.

- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komalavalli, K., Narmada, N., & Mohana. (2019). Effectiveness of Cabbage Leaves Application on Breast Engorgement among Postnatal Mothers at Karpaga Vinayaga Institute of Medical Sciences and Reserch, Masuranthagam Taluk in Kancheepuram District. *Global Journal For Research Analysis*, 8(6), 115–117.
- Manuaba. (2017). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: ECG.
- Maritalia, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Editor Sujono Riyadi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marliandiani, Y., & Ningrum, N. P. (2016). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Meihartati, T. (2017). Hubungan Antara Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI (Engorgement) Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(1).
- Munawaroh, S. F., Herniyatun, H., & Kusumastuti, K. (2019). Gambaran Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Prosiding University Research Colloquium*, 1054–1063.
- Novita, R.V. (2015). *Keperawatan Maternitas*. Bogor:Ghalia Indonesia
- Pardhesi, P., Pathak, N., Pathil, A., & Shaikh, T. (2019). Assess Knowledge Regarding Breast Complication During Puerperium Among Postnatal Mothers.
- Pitriani, Risa. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Yogyakarta: deepublish.Mass, Sharon. 2004. Breast Pain: Engorgement, Nipple Pain, and Mastitis. *Clinical Obstetrics and Gynecology*. 47 (3): 676-682.
- Pollard, M. (2015). *ASI Asuhan Berbasis Bukti* . Jakarta: EGC.

- Pramesthi dan Kurniawati. (2023). Kompres Panas untuk Menurunkan Skala Nyeri dan Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*.
- Pratiwi, Y.S (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda. Vol. 7, No. 2, Desember 2019*.
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Kesehatan, 11(2), 78-85*.
- Rahayu, H. S., & Wulandari, E. T. (2020). Perbandingan Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Dengan Pembengkakan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Wana Kabupaten Lampung Timur Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 1(3), 150–15*
- Rajaveni, P. (2019). *Cabbage Leaves: An Intervention for Breast Engorgement*. Pondicherry.
- Rohmah, M., Wulandari, A., & Sihotang, D. W. (2019). Efektivitas Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea) terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di PMB Endang Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health, 2(2), 23–30*.
- Roito, Juraida. dkk. (2014). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta : EGC
- Tolongan, C., Korompis, G. E., & Hutauruk, M. (2019). Dukungan suami dengan kejadian depresi pasca melahirkan. *Jurnal Keperawatan, 7(2), 1–9*.
- Sari RI. dkk. (2019). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ners Indonesia*.
- Sari, Y. R., Yuviska, I. A., & Sunarsih, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati, 6(2), 161–170*.

- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Thomas, A. A., Chhugani, M., & Thokchom, S. (2017). A quasi-experimental study to assess the effectiveness of chilled cabbage leaves on breast engorgement among postnatal mothers admitted in a selected hospital of Delhi. *Int J Nurs Midwif Res*, 4(1), 8-13.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Verbelen, H., Tjalma, W., Dombrecht, D., & Gebruers, N. (2021). Breast Edema, from Diagnosis to Treatment: State of the Art. *Archives of Physiotherapy*, 11(1), 8.
- Walyani Siwi, Elisabet. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.
- Widia, L., & Pangestu, D. A. P. (2019). Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Nifas. *Jurnal Darul Azhar*, 8(1), 45–51.
- Wiknjosastro, H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Wilujeng, R. D. and Hartati, A. (2018) 'Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas', Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya. Partum Di RSUD Bangil. *Journal of Issues in Midwifery*, Vol. 4 No. 2.
- Wong, B. B., Chan, Y. H., Leow, M. Q. H., Lu, Y., Chong, Y. S., Koh, S. S. L., & He, H.-G. (2017). Application of Cabbage Leaves Compared to Gel Packs for Mothers with Breast Engorgement: Randomised Controlled Trial. *International Journal of Nursing Studies*, 76, 92–99.
- Zakarija-Grkovic, I., & Stewart, F. (2020). Treatments for Breast Engorgement During Lactation. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020 (9).

- Zaleha, S., & Ardhiyanti, Y. (2022). Pemberian Kompres Daun Kubis dalam Mengatasi Bendungan ASI pada Ibu Nifas. *JUBIDA, 1(2), Article 2.*
- Zuhana, N. (2017). Perbedaan Efektifitas Daun Kubis Dingin (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Dengan Perawatan Payudara Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement). *Jurnal Ilmiah Bidan Vol. 2, No. 2*
- Zuni AE, Faridah A, Galih YY. (2016). *Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Postpartum dengan Engorgement di Kecamatan Bergas.*