

# **SKRIPSI**

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CELIKAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR**



**OLEH**

**NAMA : RACHMI SASKIA HUSNIKA PUTRI  
NIM : 10011382025167**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2025**

# **SKRIPSI**

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CELIKAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : RACHMI SASKIA HUSNIKA PUTRI  
NIM : 10011382025167

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2025**

**EPIDEMIOLOGI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
Skripsi, November 2024**

**Rachmi Saskia Husnika Putri; Dibimbing oleh Nurmalia Ermi, M.K.M.**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CELIKAH  
KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR**

xvi + 70 halaman, 22 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg atau tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg atau keduanya. Penyakit hipertensi menduduki penyakit terbanyak di Kabupaten Ogan Komering Ilir yakni dengan persentase sebesar 25,41%. Hipertensi merupakan kasus Penyakit Tidak Menular (PTM) yang masuk ke dalam 10 besar penyakit dengan jumlah pasien terbanyak di Puskesmas Celikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang berkunjung ke Puskesmas Celikah yang melakukan pemeriksaan kesehatan di Poli Umum & Lansia sebanyak 230 orang. Sampel yang digunakan yaitu masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah yang memenuhi kriteria inklusi, sampel yang dihendaki sebanyak 72 responden yang dipilih secara *Accidental Sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Penelitian ini menunjukkan rata-rata responden menderita hipertensi (148,86/84,43 mmHg). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara variabel umur ( $p$ -value=0,000; PR=4,040), variabel riwayat keluarga ( $p$ -value=0,002; PR=1,5), variabel kebiasaan merokok ( $p$ -value=0,005; PR=1,439) dan variabel kebiasaan olahraga ( $p$ -value =0,026; PR=1,339). Variabel yang tidak berhubungan pada penelitian ini adalah jenis kelamin ( $p$ -value=1,000), dan tingkat pendidikan ( $p$ -value=0,584). Kesimpulan yaitu terdapat hubungan antara umur, riwayat keluarga, kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi. Saran dari penelitian ini yakni diharapkan mengaktifkan posbindu dalam deteksi dini faktor risiko PTM dan bagi masyarakat terutama yang menderita hipertensi sebaiknya mulai merubah kebiasaan hidup yang kurang sehat menjadi lebih sehat.

**Kata Kunci : Hipertensi, Faktor Risiko Hipertensi, Penyakit Tidak Menular  
Kepustakaan : 72 (2010-2024)**

**EPIDEMIOLOGY**  
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**  
**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
*Thesis, November 2024*

*Rachmi Saskia Husnika Putri; Guided by Nurmalia Ermi, M.K.M.*

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION  
IN THE WORKING AREA OF CELIKAH HEALTH CENTER, OGAN  
KOMERING ILIR DISTRICT**

*xvi + 70 pages, 22 tables, 3 figures, 10 attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition of increased systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg or diastolic pressure  $\geq 90$  mmHg or both. Hypertension is the most common disease in Ogan Komering Ilir Regency with a percentage of 25.41%. Hypertension is a case of Non-Communicable Disease (NCD) which is included in the top 10 diseases with the highest number of patients at Celikah Health Center. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the Celikah Health Center Working Area. This study used a cross-sectional study design with a quantitative approach. The population in this study were people who visited the Celikah Health Center who conducted health checks at the General & Elderly Poly as many as 230 people. The sample used was the community in the Celikah Health Center Working Area who met the inclusion criteria, the desired sample was 72 respondents selected by Accidental Sampling. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the Chi-Square test. This study shows that the average respondent suffers from hypertension (148.86/84.43 mmHg). The results of bivariate analysis showed there was a significant influence between age variables ( $p$ -value=0.000;  $PR=4.040$ ), family history variables ( $p$ -value=0.002;  $PR=1.5$ ), smoking habits variables ( $p$ -value=0.005;  $PR=1.439$ ) and exercise habits variables ( $p$ -value =0.026;  $PR=1.339$ ). Unrelated variables in this study were gender ( $p$ -value=1.000), and education level ( $p$ -value=0.584). The conclusion is that there is a relationship between age, family history, smoking habits and exercise habits with the incidence of hypertension. Suggestions from this study are expected to activate Posbindu in early detection of NCD risk factors, and for the community, especially those suffering from hypertension, they should start changing unhealthy living habits to be healthier.*

**Keywords : Hypertension, Hypertension Risk Factors, Non-Communicable Diseases**

**Bibliography : 72 (2010-2024)**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 19 November 2024

Yang bersangkutan,



Rachmi Saskia Husnika Putri

NIM. 10011382025167

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CELIKAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

**RACHMI SASKIA HUSNIKA PUTRI**

10011382025167

Indralaya, 19 November 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



**Prof. Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M**

NIP. 197606092002122001

Pembimbing

**Nurmalia Ermi, S.ST., M.K.M**

NIP. 199208022019032020

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Kabupaten Ogan Komering Ilir” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 19 November 2024.

Indralaya, 19 November 2024

Tim Penguji Skripsi

**Ketua :**

1. Yusri, S.K.M., M.K.M  
NIP. 197605221996031002

(  )

**Anggota :**

1. Farida Kumalasari, S.K.M., M.K.M  
NIP. 1671096407920002
2. Nurmalia Ermi, S.ST., M.K.M  
NIP. 199208022019032020

(  )


(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

  
  
Prof. Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M  
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Masyarakat

  
Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes.  
NIP. 197909152006042005

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rachmi Saskia Husnika Putri  
NIM : 10011382025167  
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 14 Mei 2002  
Peminatan : Epidemiologi  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Domisili : Perum Opi Jl. Opi 2 Blok. Bangau 3 No. 33 Jakabaring  
Email : [rachmisaskia@gmail.com](mailto:rachmisaskia@gmail.com)  
Nomor Hp/WhatsApp : 0895619815602 / 081379125525  
Nama Ayah : Drs. H. Husni Akhmad  
Nama Ibu : Hj. Murni Etika SE, MM

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2007-2008) : TK IT Al-Azhar Kayuagung  
SD (2008-2014) : SD IT Bina Insani Kayuagung  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 6 Kayuagung  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Kayuagung  
S1 (2020-2024) : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya

### **Riwayat Organisasi:**

2021-2022 : Staf Muda Departemen PSDM BO GEO FKM UNSRI



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Kabupaten Ogan Komering Ilir”. Untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar S1 Kesehatan Masyarakat.

Banyak hambatan yang ditemui oleh penulis, namun berkat bantuan berbagai pihak, akhirnya kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan lindungan-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta Papaku Drs. H. Husni Akhmad dan Mamaku Hj. Murni Etika SE, MM serta ketiga saudaraku tersayang Rachma, Ramadhani, dan Musdalifah, terimakasih sudah memberikan kasih sayang, semangat, nasehat, serta do'a yang tak henti-hentinya, sehingga memacu dan membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Prof. Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeristas Sriwijaya
4. Ibu Nurmalia Ermi, S.ST, M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan juga semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Pak Yusri, S.K.M.,M.K.M dan Ibu Farida Kumalasari, S.K.M.,M.K.M selaku dosen penguji I dan penguji II yang telah memberikan masukan dan juga saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Dosen-dosen serta staff tata usaha Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
7. Pimpinan puskesmas celikah ibu Susmiyati, S.K.M.,M.Kes dan seluruh jajarannya atas izin dan kesempatan yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat melakukan penelitian untuk menunjang dalam pembuatan skripsi ini.

8. Keluarga besarku yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, serta nenekku terkasih Hj. Emma terima kasih telah memberikan masukan, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
9. Linda, Rizka dan Indah selaku teman dekat penulis yang senantiasa menyemangati dan memberikan motivasi, dorongan serta saran kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk teman-teman Epid Squad Linda, Rizka, Asya, Lia, yang telah menjadi teman suka dan duka selama perkuliahan.
11. Untuk seluruh anggota *boygroup* NCT terutama Jaehyun, Jungwoo dan Jenso yang selalu meningkatkan *moodbooster* dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman peminatan Epidemiologi 2020 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis serta teman-teman seperjuangan FKM angkatan 2020 yang senantiasa saling memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan S1 dengan segera.
13. Semua pihak yang terkait dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Demikian skripsi ini dibuat dengan harapan bisa memberikan manfaat tidak hanya bagi penulis, namun juga pembaca kelak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Indralaya, November 2024



Penulis

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rachmi Saskia Husnika Putri  
NIM : 10011382025167  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non- exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CELIKAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya

Pada Tanggal : 20 November 2024

Yang menyatakan,



Rachmi Saskia Husnika Putri

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi.....	5
1.5.2 Ruang Lingkup Materi .....	5
1.5.3 Ruang Lingkup Materi .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Umum Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Hipertensi .....	7

2.1.3	Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4	Patofisiologis Hipertensi .....	8
2.1.5	Diagnosa Hipertensi.....	9
2.1.6	Komplikasi Hipertensi .....	10
2.2	Tinjauan Umum Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi.....	11
2.2.1	Faktor Resiko yang Tidak Dapat Dikendalikan .....	11
2.2.2	Faktor Resiko yang Dapat Dikendalikan .....	14
2.3	Penelitian Terkait.....	20
2.4	Kerangka Teori.....	22
2.5	Kerangka Konsep .....	23
2.6	Definisi Operasional .....	24
2.7	Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	27
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.2.1.	Populasi .....	27
3.2.2.	Sampel.....	27
3.2.3.	Besar Sampel .....	28
3.2.4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.3.	Jenis & Cara Pengumpulan Data.....	30
3.3.1.	Jenis Data .....	30
3.3.2.	Cara Pengumpulan Data.....	30
3.4.	Pengolahan Data.....	31
3.5.	Analisis Data .....	32
3.5.1.	Analisis Univariat .....	32
3.5.2.	Analisis Bivariat .....	33
3.6.	Validitas dan Realibilitas Data .....	34
3.6.1.	Validitas Data .....	34
3.6.2.	Reliabilitas Data .....	35
3.7.	Penyajian Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36

4.2	Hasil Penelitian.....	38
4.2.1	Analisis Univariat .....	38
4.2.2	Analisis Bivariat .....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>50</b>
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	50
5.2	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi .....	50
5.2.1	Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi .....	50
5.2.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi .....	52
5.2.3	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi .....	53
5.2.4	Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	54
5.2.5	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi .....	55
5.2.6	Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi .....	57
<b>BAB VI KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>		<b>60</b>
6.1	Kesimpulan.....	60
6.2	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Penelitian Terkait.....	20
Tabel 2. 2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. 1 Hasil Perhitungan Jumlah Sampel Minimal .....	29
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas .....	34
Tabel 4. 1 Jumlah Kelurahan/Desa dan Luas Wilayah dalam Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Tahun 2023 .....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin Puskesmas Celikah Tahun 2023 .....	37
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	38
Tabel 4. 4 Distribusi Statistik Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	39
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	39
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	40
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	40
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	41
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	41
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	42
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	42
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	43
Tabel 4. 13 Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	44

Tabel 4. 14 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	45
Tabel 4. 15 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	46
Tabel 4. 16 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	47
Tabel 4. 17 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	48
Tabel 4. 18 Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Celikah.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari FKM Unsri
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten OKI
- Lampiran 3 : Surat Izin Uji Validitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Kesbangpol Kabupaten OKI
- Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian di Puskesmas Celikah
- Lampiran 6 : Sertifikat Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 7 : Informed Consent
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Lampiran Output Analisis Data
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hipertensi sering kali tidak menampakkan tanda-tanda untuk waktu yang lama karena itu sering dijuluki the silent killer. Satu dari berbagai target global untuk penyakit tidak menular adalah mengurangi prevalensi hipertensi hingga 33% antara tahun 2010 dan 2030. WHO melaporkan bahwa diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa usia 30-79 tahun di berbagai belahan dunia mengidap hipertensi. Lebih lanjut, kebanyakan dari penderita hipertensi ini (dua pertiga) hidup di negara dengan tingkat pendapatan rendah dan menengah. Sebesar 46% orang dewasa yang mengidap hipertensi tidak memiliki kesadaran bahwa mereka mengidap penyakit ini. Tidak sampai setengah dari orang dewasa (42%) yang mengalami hipertensi didiagnosis dan menjalani pengobatan. Data menemukan bahwa 1 dari 5 orang dewasa (21%) penderita hipertensi dapat melakukan pengendalian. (WHO, 2023)

Selama beberapa dekade ke belakang, angka kejadian hipertensi telah bertambah akibat perubahan gaya hidup sehat. Hal tersebut mencakup merokok, obesitas, aktivitas fisik, faktor lingkungan kerja dan stres psikososial. Menurut laporan dari Organisasi Kesehatan Dunia, hipertensi mempengaruhi hampir 1,13 miliar orang, atau sepertiga dari populasi global. Dari perkiraan 639 juta kasus pada tahun 2000 akan meningkat menjadi 1,5 miliar kasus pada tahun 2025, prevalensi hipertensi diperkirakan akan meningkat sebesar 80%, dan sebagian besar di negara-negara berkembang. Perkiraan ini didasarkan pada tingkat pertumbuhan populasi saat ini dan jumlah orang yang didiagnosis dengan hipertensi.

Penyakit hipertensi saat ini merupakan permasalahan yang sering ditemui di masyarakat, termasuk di negara maju maupun negara berkembang seperti Indonesia. Pada pelayanan kesehatan primer di Indonesia, kasus hipertensi menempati urutan teratas. Prevalensi hipertensi pada tahun 2023 yakni sebesar 30,8% (Riskesdas, 2023). Menurut Kementerian Kesehatan (2019), estimasi

jumlah kasus hipertensi di Indonesia yakni sebesar 63.309.620 orang, sedangkan angka kematian akibat hipertensi di Indonesia sebesar 427.218 kematian. Penyakit ini merupakan suatu faktor penyebab timbulnya beragam penyakit. Hal ini karena pada biasanya, hipertensi dapat dikenali ketika telah terjadi komplikasi pada organ-organ tubuh seperti otak, jantung, ginjal dan mata (Oktaviarini *et al.*, 2019).

Hipertensi adalah suatu kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg atau tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg ataupun kombinasi dari keduanya. Hipertensi primer atau disebut juga dengan esensial dan hipertensi sekunder adalah dua jenis hipertensi. Hipertensi primer adalah hipertensi yang penyebabnya tidak diketahui yang terdiri dari 90% kasus. Sedangkan, hipertensi sekunder merupakan hipertensi yang dapat ditentukan, yang merupakan sekitar 10% kasus hipertensi dan disebabkan oleh penyakit ginjal, penyakit endokrin, penyakit jantung dan gangguan ginjal. Sejumlah studi juga menemukan bahwa tingginya tekanan darah yang tidak dapat dikendalikan dapat meningkatkan risiko gagal jantung kongestif sebanyak enam kali lipat. Selain itu, risiko serangan jantung juga dapat meningkat tiga kali lipat.

Di Provinsi Sumatera Selatan, jumlah kasus hipertensi pada tahun 2021 yang berusia  $\geq 15$  tahun berjumlah 1.993.269 kasus. Pada tahun 2022, jumlah penderita hipertensi di Provinsi Sumatera Selatan sebesar 1.979.134 kasus. Menurut profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel (2023), Kabupaten Ogan Komering Ilir menyumbang angka ketiga tertinggi dari 17 kabupaten/kota di Sumatera Selatan yakni sebesar 174.993 kasus penderita hipertensi. Dari jumlah penderita hipertensi tersebut hanya 74,9% (1.482.243 kasus) yang mendapatkan pelayanan kesehatan. Persentase ini juga mengalami peningkatan dari tahun 2021 yaitu sebesar 49,5% (987.295 kasus).

Data kunjungan hipertensi dalam Profil Kesehatan Kabupaten OKI tahun 2023 menyatakan bahwa hipertensi menempati peringkat pertama berdasarkan pola 10 besar penyakit di puskesmas dengan jumlah kunjungan sebanyak 989.097 dan 20.267 orang kunjungan rawat tinggal. Ditinjau dari angka morbiditas pada pasien rawat jalan di Puskesmas di Kabupaten Ogan Komering Ilir pada tahun 2022, penyakit hipertensi menduduki penyakit terbanyak di Kabupaten Ogan Komering Ilir yakni sekitar 74.475 kejadian dengan persentase

25,41%. (Profil Kesehatan Kabupaten OKI, 2023). Angka kejadian hipertensi di Kabupaten OKI mengalami kenaikan dalam kurun tiga tahun belakangan ini. Data melaporkan bahwa terdapat 160.411 kasus pada tahun 2021, sebanyak 161.965 kasus pada tahun 2022, dan mencapai 167.791 kasus pada tahun 2023 (Dinkes OKI, 2024). Di samping itu, terdapat 33 puskesmas yang terletak di berbagai wilayah di Kabupaten OKI.

Puskesmas Celikah merupakan salah satu puskesmas yang mempunyai jumlah penderita hipertensi yang paling banyak di Kabupaten Ogan Komering Ilir. Penyakit Hipertensi juga merupakan penyakit 10 besar di Puskesmas Celikah dan mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Jumlah kasus pasien dengan hipertensi di Puskesmas Celikah pada tahun 2020 sampai dengan 2022 mengalami peningkatan sebesar 3,24 % kasus. Angka kejadian hipertensi di Puskesmas Celikah pada tahun 2023 sebesar 6.108 kasus, dan pada tahun 2024 meningkat kembali sebesar 6.238 kasus.

Hipertensi dapat mengarah pada gangguan kesehatan lainnya bahkan berujung pada kematian. Jika tekanan darah tinggi yang persisten tidak diobati dengan benar dan segera, maka dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal ( gagal ginjal), jantung (gagal jantung koroner), dan otak (stroke). Meningkatkan pengetahuan tentang faktor risiko penyebab hipertensi oleh pasien sangat penting, karena dengan memahami faktor risiko tersebut, pasien dapat menjalankan upaya preventif dan pengobatan dengan mengubah pola hidup untuk mencegah dan menghindari komplikasi yang mungkin terjadi.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Hipertensi Hipertensi merupakan satu dari sekian banyak penyakit tidak menular (PTM) yang tergolong sebagai 10 besar penyakit dengan tingkat pasien tertinggi di Puskesmas Celikah. Angka kejadian hipertensi pada Januari 2024 mencapai 520 kasus dan terus bertambah hingga Juli 2024 dengan 4.109 kasus. Berdasarkan uraian diatas, didapatkan gambaran bahwa hipertensi merupakan masalah kesehatan yang potensial. Dengan meningkatnya angka kejadian hipertensi dan melihat besarnya dampak yang ditimbulkan, maka penulis merumuskan beberapa rumusan masalah untuk mengidentifikasi variabel-variabel

yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Kabupaten Ogan Komering Iir.

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penduduk di wilayah kerja Puskesmas Celikah Kabupaten Ogan Komering Iir.

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- A. Mengetahui distribusi frekuensi kejadian hipertensi di Puskesmas Celikah.
- B. Mengetahui distribusi frekuensi variabel umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, riwayat keluarga, kebiasaan merokok, dan kebiasaan olahraga.
- C. Mengetahui hubungan umur dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Celikah.
- D. Mengetahui hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Celikah.
- E. Mengetahui hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Celikah.
- F. Mengetahui hubungan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Celikah.
- G. Mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Celikah.
- H. Mengetahui hubungan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Celikah.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

- A. Sebagai sarana untuk meningkatkan pemahaman tentang faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.
- B. Sebagai wadah untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **A. Bagi Peneliti**

Sebagai sarana untuk menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman dalam menganalisis faktor-faktor kejadian hipertensi.

#### **B. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Sebagai bahan pemasukkan dan pertimbangan puskesmas untuk melakukan tindakan lebih lanjut agar mengurangi kasus hipertensi yang terjadi.

#### **C. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

D. Sebagai acuan referensi penunjang bidang keilmuan yang berkaitan dengan hipertensi khususnya tentang faktor-faktor yang berkaitan dengan hipertensi, dapat menyajikan informasi dan dokumen data riset yang dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk riset di masa yang akan datang.

## **1.5 Ruang Lingkup Penelitian**

### **1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi**

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Kabupaten Ogan Komering Ilir.

### **1.5.2 Ruang Lingkup Materi**

Penelitian ini membahas mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Celikah Tahun 2024. Variabel yang diteliti adalah umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, riwayat keluarga, kebiasaan merokok dan kebiasaan olahraga.

### **1.5.3 Ruang Lingkup Materi**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2024.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh,. M. (2023) 'Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif', *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), pp. 31–38. doi: 10.47709/jpsk.v3i01.1955
- Ajayi, I., Sowemimo, I., Akpa, O., & Ossai, N. (2016). Prevalence of hypertension and associated factors among residents of Ibadan-North Local Government Area of Nigeria. *Nigerian Journal of Cardiology*, 13(1), 67. <https://doi.org/10.4103/0189-7969.165168>
- Aladin, A., Syarif, T., Suryanto, A., Magefira, A., & Ardan. (2023). Penentuan Suhu Optimum Pirolisis Serbuk Gergaji Batang Kelapa. *KOVALEN: Jurnal Riset Kimia*, 9(2), 132–139. <https://doi.org/10.22487/kovalen.2023.v9.i2.16482>
- Alves, J. S., Dos Reis, K. C., Menezes, E. G. T., Pereira, F. V., & Pereira, J. (2015). Effect of cellulose nanocrystals and gelatin in corn starch plasticized films. *Carbohydrate Polymers*, 115, 215–222. <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2014.08.057>
- Ariyani, A. R. (2020) 'Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), pp. 506–518.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Ayu *et al.* (2022) 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. doi: 10.14710/jkm.v10i2.32252.
- Azhari, M. H. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 23–30. doi: 10.30604/jika.v2i1.29.
- Badiu, D., Luque, R., & Rajendram, R. (2010). *Effect of Olive Oil on the Skin. Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-374420-3.00123-6>
- Baringbing, E. P. (2023) 'Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 9(3), pp. 124–130. doi: 10.33084/jsm.v9i3.6492.



- Barrett, K., Barman, S., Boitano, S., & Reckelhoff, J. (2018). *Medical Physiology Examination & Board Review*. McGraw: Hill Education.
- Brooks, J. H. M., & Ferro, A. (2012). The physician's role in prescribing physical activity for the prevention and treatment of essential hypertension. *JRSM Cardiovascular Disease*, *1*(4), 1–9. <https://doi.org/10.1258/cvd.2012.012012>
- Bruno, E., Simblett, S., Lang, A., Biondi, A., Odoi, C., Schulze-Bonhage, A., ... Richardson, M. P. (2018). Wearable technology in epilepsy: The views of patients, caregivers, and healthcare professionals. *Epilepsy and Behavior*, *85*, 141–149. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2018.05.044>
- Cuong, D. T., & Khoi, B. H. (2019). The relationship between service quality, satisfaction, trust and customer loyalty a study of convenience stores in Vietnam. *Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems*, *11*(1 Special Issue), 327–333.
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, *2*(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Diaz, K. M., & Shimbo, D. (2013). Physical activity and the prevention of hypertension. *Current Hypertension Reports*, *15*(6), 659–668. <https://doi.org/10.1007/s11906-013-0386-8>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ilir. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022*.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D. and Sulistyowati, D. (2020) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jkep*, *5*(1), pp. 61–73. doi: 10.32668/jkep.v5i1.357.
- Fitri, W. E. (2022) 'Risk Factor of Hypertension in The Elderly in The Public Health Center Siulak Gedang Kerinci Regency in 2022', *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, *13*, pp. 1–7.
- Fitria Dhirisma and Idhen Aura Moerdhanti (2022) 'Hubungan Antara Tingkat

- Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta', *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 7(1), pp. 40–44. doi: 10.37089/jofar.vi0.116.
- Geginat, J., Paroni, M., Kastirr, I., Larghi, P., Pagani, M., & Abrignani, S. (2016). Reverse plasticity: TGF- $\beta$  and IL-6 induce Th1-to-Th17-cell transdifferentiation in the gut. *European Journal of Immunology*, 46(10), 2306–2310. <https://doi.org/10.1002/eji.201646618>
- Guyton, A., & Hall, J. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11th ed.* Jakarta: EGC.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.
- Hidayati, R., & Mutiah, N. (2022). Penerapan Metode Haversine Formula Pada Pencarian Lokasi Fasilitas Kesehatan Terdekat. *Jurnal Media Informatika Budidarma*, 6(1), 278. <https://doi.org/10.30865/mib.v6i1.3445>
- Imtiaz, S., Shield, K. D., Roerecke, M., Samokhvalov, A. V., Lönnroth, K., & Rehm, J. (2017). Alcohol consumption as a risk factor for tuberculosis: meta-analyses and burden of disease. *European Respiratory Journal*, 50(1).
- Indrapal, M., Nagalla, B., Varanasi, B., Rachakulla, H., & Avula, L. (2022). Socio-demographic factors, overweight/obesity and nutrients associated with hypertension among rural adults ( $\geq 18$  years): Findings from National Nutrition Monitoring Bureau survey. *Indian Heart Journal*, 74(5), 382–390. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2022.08.006>
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemkes RI (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK,”* [p2ptm.kemkes.go.id](https://p2ptm.kemkes.go.id). Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Kemkes RI (2019) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Khairunnissa, K., Norfai, N. and Hadi, Z. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Barabai Tahun 2021’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), p. 165. doi: 10.36565/jab.v11i2.455.
- Kristanto, A. 2018. Perancangan sistem informasi dan aplikasinya. Gava media.

Yogyakarta.

- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2018). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Ledoh, K. *et al.* (2024) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (60-74 tahun)’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 27–36. doi: 10.37048/kesehatan.v13i1.301.
- Li, Q., Guan, X., Wu, P., Wang, X., Zhou, L., Tong, Y., ... Feng, Z. (2020). Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus-Infected Pneumonia. *New England Journal of Medicine*, 382(13), 1199–1207. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2001316>
- Maharani, V. and Harsanti, T. (2021) ‘Variabel-Variabel yang Mempengaruhi Intensitas Merokok Remaja Pria di Indonesia Tahun 2017’, *Seminar Nasional Official Statistics*, 2021(1), pp. 821–830. doi: 10.34123/semnasoffstat.v2021i1.1054.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Najmah. 2010. *Manajemen dan Analisis Data Kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Nanang, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). ARTIKEL PENELITIAN ‘Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi’ Artikel info Artikel history. Juni, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhayati *et al.* (2024) ‘Hubungan Kebiasaan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Pasar Rawa’, *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(April), pp. 227–233.
- Oktaviani, E., Hadisaputro, S., Chasani, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II

- Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35–44.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, S., Sujuti, H., Hamid, A. A., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi terhadap Glaukoma*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Putriastuti, L. (2017) ‘Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), p. 225. doi: 10.20473/jbe.v4i2.2016.225.
- Rachmawati, E. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi: Telaah Narasi’, *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), pp. 14–19. doi: 10.47522/jmk.v4i1.98
- Rahmawati, D. and Firdaus, M. B. (2023) ‘Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia’, *Faletehan Health Journal*, 10(03), pp. 293–300. doi: 10.33746/fhj.v10i03.627.
- Rijali (2018). Analisis data kuantitatif & kualitatif. *Jurnal UIN Antasari*. Diakses [https://scholar.google.co.id/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=id&user=KdgLMC8AAAAJ&citation\\_for\\_view=KdgLMC8AAAAJ:u5HHmVD\\_uO8C](https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=KdgLMC8AAAAJ&citation_for_view=KdgLMC8AAAAJ:u5HHmVD_uO8C)
- Rina Efrina Sinurat, L., Parida Sipayung, N. and Silvina Marbun, A. (2022) ‘Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lalang Kecamatan Medang Deras Batubara’, *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), pp. 40–48. doi: 10.51771/jintan.v2i1.273.
- S, S. and Simbolon, R. (2020) ‘DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11207> Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi Pada Pria Berusia 40 Tahun’, 11(April), pp. 142–145.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. (2017) ‘Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: 10.26553/jikm.2017.8.3.180-191.
- Santana, D. S., Silveira, C., Costa, M. L., Souza, R. T., Surita, F. G., Souza, J. P., ... Cecatti, J. G. (2018). Perinatal outcomes in twin pregnancies complicated by maternal morbidity: Evidence from the WHO Multicountry Survey on Maternal and Newborn Health. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-018-2082-9>
- Sanyaolu, A., Okorie, C., Marinkovic, A., Patidar, R., Younis, K., Desai, P., ... Altaf, M. (2020). Comorbidity and its Impact on Patients with COVID-19.

- SN Comprehensive Clinical Medicine*, 2(8), 1069–1076.  
<https://doi.org/10.1007/s42399-020-00363-4>
- Sitohang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 1–6.
- Smeltzer, & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2)*. Jakarta: EGC.
- Starling, J. E., Aiken, C. E., Murray, J. S., Nakimuli, A., & Scott, J. G. (2019). Monotone function estimation in the presence of extreme data coarsening: Analysis of preeclampsia and birth weight in urban Uganda, 1–10. Diambil dari <http://arxiv.org/abs/1912.06946>
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) penyakit modern : Hipertensi ,stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes (gejala-gejala, pencegahan dan pengendalian)*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Sutrisno, Widayati, C. N. and Radate (2020) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia’, *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), pp. 16–27.
- Sylvestris, A. (2014). *Hipertensi dan Retinopati Hipertensi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Taiso, S. N. 2021. Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109.  
<https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Tri, Y. and Arum, G. 2019. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun) Yuniar. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development* 3(3): 345–356.
- Tumwesigye, N. M., Mutungi, G., Bahendeka, S., Wesonga, R., Katureebe, A., Biribawa, C., & Guwatudde, D. (2020). Alcohol consumption, hypertension and obesity: Relationship patterns along different age groups in Uganda. *Preventive Medicine Reports*, 19(June), 101141.  
<https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2020.101141>
- Umbas, I. M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) ‘Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan’, *Jurnal Keperawatan*,

- 7(1). doi: 10.35790/jkp.v7i1.24334.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuni, W. F. *et al.* (2022) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi’, *Jurnal ‘Aisyiyah Palembang*, 8(1), pp. 286–295. doi: 10.53690/inj.v1i01.114.
- Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. Diambil dari <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>
- World Health Organization (WHO). (2019). *Family Planning and the 2030 Agenda for Sustainable Developmen.*
- World Health Organization (WHO). (2020). *Constitution of the World Health Organization edisi ke-49.* Jenewa.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Global Tuberculosis Report 2021.* France.
- Wulandari, A., Sari, S. A. and Ludiana (2023) ‘Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022’, *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), pp. 163–171.
- Yogiantoro, M. (2006). *Pendekatan Klinis Hipertensi. In: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.* Jakarta: FKUI.