

**ANALISIS HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN *BENIGN PROSTATIC
HYPERPLASIA* (BPH) DI RSUD SITI FATIMAH PROVINSI
SUMSEL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
(S. Farm) di Jurusan Farmasi Fakultas MIPA**



Oleh:

JIHAN SYAHIRAH

08061282126054

JURUSAN FARMASI

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL

Judul Makalah Hasil : Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel

Nama Mahasiswa : Jihan Syahirah

NIM : 08061282126054

Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 18 Desember 2024 serta telah diperbaiki, diperiksa, dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 18 Desember 2024

Pembimbing :

1. Annisa Amriani S, M.Farm. Apt.
NIP. 198412292014082201

(.....)

2. Rennie Puspa Novita, M.Farm/Klin., Apt.
NIP. 198711272022032003

(.....)

Pembahas :

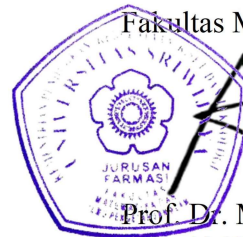
1. Vitri Agustiarini, M.Farm., Apt.
NIP. 199308162019032025

(.....)

2. Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Apt.
NIP. 19950472022032013

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel

Nama Mahasiswa : Jihan Syahirah

NIM : 08061282126054

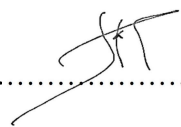
Jurusan : Farmasi

Telah dipertahan di hadapan panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 08 Januari 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui sesuai dengan masukan panita sidang skripsi.

Inderalaya, 08 Januari 2025

Ketua:


1. Annisa Amriani S, M.Farm., Apt.
NIP. 198412292014082201

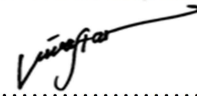
(.....)

Anggota:

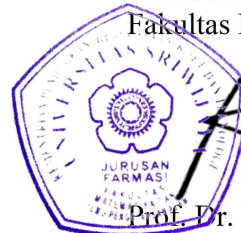
1. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt.
NIP. 198711272022032003
2. Vitri Agustiarini, M.Farm., Apt.
NIP. 199308162019032025
3. Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Apt.
NIP. 19950472022032013

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Jihan Syahirah

NIM : 08061282126054

Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 10 Januari 2025

Penulis



Jihan Syahirah

NIM. 08061282126054

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Syahirah
NIM : 08061282126054
Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “hak bebas royalti non-eksklusif” (*non-exclusively royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien *Benign prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Inderalaya, 10 Januari 2025
Penulis



Jihan Syahirah
NIM. 08061282126054

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang)

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT, Nabi Muhammad SAW, Ayah, Ibu, Keluarga Besar, Pembimbing, Sahabat, Almamater serta semua orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

Motto:

“The courage to try new things is the key to greater success”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Tuhan Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat, berkat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel”. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang mana atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya penulis dapat bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua penulis, ibunda Erlin Mala dan Ayahanda Muhamad Suhaimi, yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta kasih sayang, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, dan Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi atas sarana dan prasarana yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.
4. Ibu Annisa Amriani S, M.Farm., Apt. dan Ibu Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membimbing, mendidik, memberikan ilmu, memberikan saran dan arahan kepada penulis, serta semangat dan motivasi selama sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.

5. Ibu Vitri Agustiarini, M.Farm., Apt. dan Ibu Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Apt., selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan masukan serta saran agar skripsi penulis menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen Jurusan Farmasi, yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, dan bantuan yang telah diberikan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Seluruh staf (Kak Ria dan Kak Erwin) dan analis laboratorium (Kak Tawan dan Kak Fitri) Jurusan Farmasi FMIPA Universitas Sriwijaya yang telah banyak memberikan bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi tanpa hambatan.
8. Seluruh staf RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel dan responden yang telah berkenan menjadi sampel penelitian pada skripsi ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Kakak tingkat dan teman-teman bidang klinis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dan masukannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Kakak asuh (Nabila Rizky Lestari) yang telah memberikan banyak bantuan sejak awal perkuliahan hingga selesai dan adik asuh yang telah memberikan semangat untuk penulis.
11. Partner penulis, Andri Tri Pramudiansyah, yang telah menjadi pendengar keluh kesah, penyemangat, dan pemberi masukan dari awal hingga akhir pembuatan skripsi ini.
12. Teman-teman penulis “Anak Mak Bapaknya” (Addien, Angel, Salma, dan Arum) yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, memberikan bantuan, semangat dan dukungan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan ini. Semoga bahagia dan sukses selalu untuk kita semua.
13. Teman seperjuangan farmasi angkatan 2021 atas kebersamaan dan pengalaman yang dilewati selama kurang lebih 4 tahun ini.
14. Teman-teman SMA penulis (Septia, Ara, Skin, dan Velia) yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

15. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung dan tidak langsung dalam menyelesaikan studi hingga selesai.
16. Diriku sendiri, Jihan Syahirah. Terimakasih telah bertahan sampai saat ini, yang telah mampu bertahan melawan rasa malas dan bekerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat berterima kasih dan bersyukur atas segala hal bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala. memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dan semoga doa baik yang telah diberikan dapat menjadi penolong untuk diri kalian sendiri.

Inderalaya, 10 Januari 2025

Penulis



Jihan Syahirah

NIM. 08061282126054

Analysis of the Relationship between Drug Compliance and Quality of Life of Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Patients at RSUD Siti Fatimah South Sumatra Province

**Jihan Syahirah
08061282126054**

ABSTRACT

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a benign prostate enlargement that is common in elderly men. Drug therapy is the main choice treatment of BPH, but patients are susceptible to non-compliance due to long-term treatment or side effects of drugs. Non-compliance with drug use can affect the patient's quality of life. The purpose of this study was to analyze the relationship between drug compliance and quality of life of BPH patients at Siti Fatimah Hospital, South Sumatra Province. The study design used was observational with a cross-sectional approach. Respondents consisted of 30 patients who met the inclusion criteria. The level of compliance of BPH patients in using drugs was in the moderate category of 14 people (47%) with an average score of 6,5. The quality of life of BPH patients was in the moderate category of 22 people (73%) with an average score of 63,9. The lowest average domain value in domain 1 related to physical health. The results of study showed a fairly strong relationship between drug compliance and quality of life of BPH patients with a correlation coefficient of 0.397. This shows that the relationship is positive and unidirectional. Data from the output of the Kendall's Tau-B correlation test has a significance value of 0.022, which means that there is a significant relationship between compliance and quality of life. The results of this study can be concluded that increasing compliance with drug use affects the quality of life of BPH patients at Siti Fatimah Hospital, South Sumatra Province.

Keywords: Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), Drug Use Compliance, Patient Quality of Life

**Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kualitas Hidup
Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Siti Fatimah Provinsi
Sumsel**

**Jihan Syahirah
08061282126054**

ABSTRAK

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) adalah pembesaran prostat jinak yang umum terjadi pada pria usia lanjut. Terapi medikamentosa menjadi pilihan utama dalam pengobatan BPH, tetapi pasien rentan mengalami ketidakpatuhan karena pengobatan dalam jangka panjang ataupun efek samping dari obat. Ketidakpatuhan penggunaan obat dapat berdampak pada kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kepatuhan penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel. Desain penelitian yang digunakan yaitu observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden terdiri dari 30 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Tingkat kepatuhan pasien BPH dalam penggunaan obat termasuk kategori sedang sebanyak 14 orang (47%) dengan rata-rata skor 6,5. Kualitas hidup pasien BPH termasuk kategori sedang sebanyak 22 orang (73%) dengan rata-rata skor 63,9. Nilai domain terendah pada domain 1 terkait kesehatan fisik. Hasil dari penelitian ini terdapat hubungan yang cukup kuat antara kepatuhan penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien BPH dengan koefisien korelasi sebesar 0,397. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan bernilai positif dan searah. Data dari *output* uji korelasi *kendall's tau-b* memiliki nilai signifikansi sebesar 0,022 yang artinya terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan dengan kualitas hidup. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa peningkatan kepatuhan penggunaan obat mempengaruhi kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel.

Kata Kunci: *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH), Kepatuhan Penggunaan Obat, Kualitas Hidup Pasien

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ASLI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH)	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Epidemiologi.....	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Faktor Risiko.....	9
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Gejala	12
2.1.8 Diagnosis.....	13
2.1.9 Pencegahan.....	15
2.1.10 Tatalaksana Terapi	16
2.2 Kepatuhan Penggunaan Obat	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	20
2.2.3 Alat Ukur.....	21
2.3 Kualitas Hidup Pasien.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	22
2.3.3 Alat Ukur.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Rancangan Penelitian	24
3.2 Waktu dan Tempat	24

3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	25
3.4 Jumlah sampel	25
3.5 Alur Penelitian	27
3.6 Cara Pengumpulan Data	27
3.7 Pengolahan Data	28
3.8 Analisis Data	29
3.8.1 Analisis Univariat	29
3.8.2 Analisis Bivariat	29
3.9 Definisi Operasional Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Karakteristik Demografi Pasien	30
4.1.1 Karakteristik Demografi Berdasarkan Usia	30
4.1.2 Karakteristik Demografi Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	31
4.1.3 Karakteristik Demografi Berdasarkan Pekerjaan	33
4.2 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat BPH	34
4.3 Kualitas Hidup Pasien BPH	36
4.3.1 Kualitas Hidup Pasien BPH per Domain	37
4.4 Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Kualitas Hidup ...	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi prostat normal dan BPH.....	8
Gambar 2. Algoritma tata laksana pilihan terapi	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian	29
Tabel 2. Karakteristik Demografi Pasien Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 3. Karakteristik Demografi Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir	32
Tabel 4. Karakteristik Demografi Pasien Berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 5. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat BPH.....	34
Tabel 6. Kualitas Hidup Pasien BPH	36
Tabel 7. Kualitas Hidup Pasien BPH per Domain	37
Tabel 8. Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Kualitas Hidup	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner MMAS-8	47
Lampiran 2. Kuesioner WHOQOL-BREF	48
Lampiran 3. Rekam Medis Pasien	51
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	52
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Jurusan Farmasi UNSRI	53
Lampiran 6. Kwitansi Administrasi Penelitian	54
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari RSUD Sit Fatimah Provinsi Sumsel	56
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian pada Pasien BPH	57
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD Siti Fatimah	58
Lampiran 11. Perhitungan Skor Individual Secara Manual	59
Lampiran 12. Metode Transformasi Skor Kuesioner WHOQOL-BREF	61
Lampiran 13. <i>Raw Data</i>	62
Lampiran 14. Data Kualitas Hidup per Domain	63
Lampiran 15. <i>Output</i> SPSS	64

DAFTAR SINGKATAN

5-ARI	: <i>5α-Reductase Inhibitor</i>
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
BOO	: <i>Bladder Outlet Obstruction</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DHT	: Dihidrotestosteron
IAUI	: Ikatan Ahli Urologi Indonesia
IPSS	: <i>International Prostate Symptoms Score</i>
ISK	: Infeksi saluran kemih
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut usia
LUTS	: <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale 8</i>
NADPH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>
PH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
Prov. Sumsel	: Provinsi Sumatera Selatan
PSA	: <i>Prostate Specific Antigen</i>
QOL	: <i>Quality of Life</i>
RA	: Reseptor androgen
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TMP-SMX	: Trimetoprim-Sulfametoksazol
TURP	: <i>Transurethral Resection of the Prostate</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life Bref</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) adalah masalah kesehatan berupa pembesaran prostat jinak yang bersifat non-karsinogenik. Kasus BPH banyak ditemukan pada pria berusia lanjut dengan rentang usia di atas 50 tahun (Riskesdas, 2018). Kelenjar prostat merupakan organ laki-laki yang paling sering mengalami pembesaran ukuran, baik jinak maupun ganas (Alghani dan Sangging, 2024). Penyakit ini sering muncul karena kerusakan sel yang dapat menghasilkan zat kimia, enzim, dan substansi untuk pertahanan tubuh semakin berkurang, sehingga dalam pengobatannya memerlukan penanganan yang cepat dan tepat. BPH bersifat progresif yang artinya dapat memburuk jika tidak tertangani dengan baik (Novendi, 2022).

Data dari *World Health Organization* menyatakan ada sekitar 70 juta kasus degeneratif BPH dengan frekuensi di negara maju sebesar 19% dan di negara berkembang 5,35% kasus (WHO, 2021). BPH menjadi diagnosis urologi kedua terbanyak di Indonesia setelah batu saluran kemih (Kemenkes RI, 2021). Angka kejadian BPH di Sumatera Selatan pada tahun 2018 tercatat sebanyak 912 kasus (Dinkes Prov. Sumsel, 2019). Laporan tahunan RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel pada tahun 2023 untuk data kunjungan pasien dengan 10 penyakit terbanyak di instalasi rawat jalan diketahui terdapat 271 jumlah kunjungan pasien BPH. Total keseluruhan pasien tersebut diantaranya 163 pasien kasus baru dan 108 pasien kasus lama.

Pasien BPH sering mengeluhkan kesulitan dalam berkemih (Novendi, 2022). BPH yang dibiarkan tanpa pengobatan dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Gagal ginjal dan infeksi saluran kemih (ISK) merupakan gangguan akibat BPH yang tidak tertangani dengan baik. Masalah kesehatan lainnya yang mungkin terjadi adalah batu kandung kemih akibat inkontinensia urin (Alghani dan Sangging, 2024).

Kepatuhan penggunaan obat pada pasien BPH merupakan faktor krusial dalam manajemen penyakit. Hal ini sejalan dengan penelitian Simboh mengenai kepatuhan penggunaan obat pada geriatri yang menyatakan bahwa 4 dari 11 pasien memiliki tingkat kepatuhan <6 dengan rata-rata total skor mendekati kategori rendah. Kepatuhan pasien dipengaruhi oleh perilaku pasien itu sendiri (Simboh *et al.*, 2020). Kasus ini menggambarkan pentingnya kepatuhan pengobatan BPH dalam mengatasi penyakit dan mengurangi dampaknya terhadap kualitas hidup pasien.

Pasien BPH sering kali mengalami penurunan kualitas hidup akibat gejala-gejala yang mengganggu sehingga menyebabkan penurunan produktivitas dan masalah psikologi seperti depresi ataupun kecemasan. Penelitian yang telah dilakukan oleh Widiasih menyatakan bahwa ditemukan pasien yang memiliki kualitas hidup buruk sebesar 26,9% karena ketidakpuasan dalam buang air kecil. Pasien biasanya berobat ketika sudah mengalami gejala saluran kemih bagian bawah (Widiasih *et al.*, 2021). Indeks kualitas hidup penting diukur untuk mengevaluasi pengobatan dari sudut pandang pasien yang dapat berbeda dari perspektif medis.

Terapi BPH dapat dilakukan dengan cara konservatif, medikamentosa, dan pembedahan. Terapi medikamentosa menjadi pilihan utama dalam pengobatan BPH dengan kelompok obat yang sering digunakan yaitu *5-alpha reductase inhibitors* dan *alpha blockers*. Keberhasilan terapi sangat bergantung pada kepatuhan minum obat (Sury dan Handayani, 2021). Penderita BPH rentan mengalami ketidakpatuhan karena pengobatan jangka panjang (IAUI, 2021). Lamanya pengobatan yang digunakan dapat berdampak pada kualitas hidup pasien (Mawuntu *et al.*, 2019).

Obat-obatan golongan 5-ARI seperti finasterida dan dutasterida memiliki onset aksi yang lambat sehingga pengobatannya berlangsung dalam hitungan tahun. Efek klinis dari obat golongan ini baru dapat dirasakan 6 bulan setelah penggunaan obat secara teratur. Selain itu, obat golongan *α1-blocker* seperti tamsulosin, doxazosin, atau terazosin sering menyebabkan pasien menghentikan pengobatannya karena efek samping yang kurang menyenangkan seperti hipotensi postural, *dizziness*, dan astenia (IAUI, 2021).

Penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang BPH mengingat kasus ini tergolong banyak. Berbeda dengan penelitian sebelumnya yang hanya berfokus pada salah satu aspek, penelitian ini menggabungkan antara kuesioner MMAS-8 dan WHOQOL-BREF untuk mendapatkan gambaran yang lebih lengkap. Ketidakpatuhan pasien dapat mempersulit penyembuhan sehingga berpengaruh terhadap kualitas hidup. Dengan demikian, perlu dilakukan analisis mengenai tingkat kepatuhan penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana kepatuhan penggunaan obat BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024?
2. Bagaimana kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024?
3. Bagaimana hubungan kepatuhan penggunaan obat BPH terhadap kualitas hidup pasien di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Mengevaluasi kepatuhan penggunaan obat BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024.
2. Mengevaluasi kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024.
3. Menganalisis hubungan kepatuhan penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien BPH di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel tahun 2024.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat:

1. Memberi informasi bagi pihak rumah sakit mengenai penggunaan obat BPH dan mengevaluasi hubungan kepatuhan terhadap kualitas hidup.
2. Meningkatkan kepatuhan penggunaan obat bagi pasien yang mengalami BPH agar meningkatkan kualitas hidup pasien.
3. Menjadi sumber informasi atau acuan lebih lanjut bagi peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Alghani, S.R. dan Sangging, P.R.A. (2024) 'Benigna Prostatic Hiperplasia', *Jurnal Medula*, 14(3), pp. 508-511.
- Appulembang, Y. dan Dewi, F.I.R. (2017) 'Pengembangan Alat Ukur Quality of Life Urban Community', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*, 1(1), pp. 272–277.
- Ardiani, H., Lismayanti, L. dan Rosnawaty, R. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014', *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), pp. 42–50. Available at: <http://www.depkes.go.id>.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N. dan Utami, D.N. (2020) 'Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup pada Lansia', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 12(2), pp. 145–151.
- Arsi, R. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia Di Poli Klinik Rsud Bayung Lencir Tahun 2021', *Indonesian Journal of Helath and Medical*, 2(1), pp. 2774–5244.
- Asih, S.P., Yanti, S.I. dan Rohenti, I.R. (2023) 'Profil Terapi Penggunaan Obat BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) Tamsulosin dengan Dutasteride pada Pasien Pembesaran prostat Jinak', *Jurnal Sains Farmasi*, 4(2), pp. 48–57.
- Azizah, *et al.* (2022) 'Managemen Nyeri Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut Post Operasi Pada Penyakit Beningna Prostat Hyperplasia', *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(10), pp. 1887–1892.
- Bidulang, C.B., Wiyono, W.I. dan Mpila, D.A. (2021) 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Enemawira', *Pharmacon*, 10(3), pp. 1066–1071.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2019, *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2019*, Dinkes, Jakarta, Indonesia.
- Djua, N.A., Irwan dan Ahmad, Z.F. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup (Quality of life) Penderita TB Paru', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(2), pp. 82–91. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/24855>.
- Endarti, A.T. (2015) 'Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model dan Penggunaan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 97–108.
- Fatiha, C.N. dan Sabiti, F.B. (2021) 'Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Melalui Konseling Apoteker pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas

Halmahera Kota Semarang', *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 1(1), pp. 41–48.

Firmansyah, D. *et al.* (2022) 'Efek Pemberian Blanket Warmer Terhadap Thermoregulasi Pasien Perioperatif Transurethral Resection of the Prostate (Turp)', *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(2), pp. 1109–1118. Available at: <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i2.1763>.

Hamid, A., Sjattar, E.L. dan Madjid, A. (2021) 'Intervensi Manual Bladder Wash dalam Mengatasi Retensi Bekuan Darah pada Pasien Post TURP', *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(2), pp. 23-35.

Harun, H. (2020) 'Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Dinilai dengan Morisky Medication Adherence Scale - 8 (MMAS-8) di RSUP M Djamil Padang', *Jurnal Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri*, 1(1), pp. 137–141. Available at: <https://doi.org/10.47841/adpi.v1i1.40>.

Ikatan Ahli Urologi Indonesia. 2015, *Panduan Penatalaksanaan Klinis Pembesaran Prostat Jinak*, IAUI, Jakarta, Indonesia.

Ikatan Ahli Urologi Indonesia. 2021, *Panduan Penatalaksanaan Klinis Pembesaran Prostat Jinak*, IAUI, Jakarta, Indonesia.

Jaya, K.K.I.F., Akbar, M.A. dan Haati, S.P. (2018) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia di Ruang Kenanga', *Optimal Nursing Journal*, 1(1), pp. 48–56. Available at: <https://eprints.uwgs.ac.id/964/>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019, *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021*, Depkes RI, Jakarta, Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021, *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021*, Depkes RI, Jakarta, Indonesia.

Mandang, C.S., Monoarfa, R.A. dan Salem, B. (2015) 'Hubungan Antara Skor IPSS Dengan Quality of Life pada Pasien BPH Dengan LUTS yang Berobat di Poli Bedah RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado', *Jurnal w-Clinic*, 3(1), pp. 490–496.

Masliani, Nito, P.J.B. dan Lathifah, N. (2020) 'Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Epilepsi: Literature Review', *Proceeding of Sari Mulia University Nursing National Seminars*, 2(1), pp. 157-166.

Mawuntu, A.H.P. *et al.* (2019) 'Kepatuhan Minum Obat Antiepilepsi pada Pasien Epilepsi di Manado, Indonesia', *Jurnal Sinaps*, 2(3), pp. 19–37.

Meliala, J., Gea, K.T.P. dan Efa, L.S.J. (2024) 'Pengaruh Waktu Tunggu Tempat Pendaftaran Pasien (TPP) terhadap Mutu Pelayanan di RS Adam Malik',

Jurnal Administrasi Rumah Sakit, 1(1), pp.21-27.

- Novendi, H.S. (2022) 'Diagnosis dan Tatalaksana Benign Prostatic Hyperplasia: Sebuah Studi Literatur', *Jurnal Syntax Fusion*, 2(2), pp. 223-233.
- Nuryadin, A.A., Hasanuddin dan Muqarramah (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Perawat dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Makasar', *Jurnal Penelitian Kesehatan Pelamonia Indonesia*, 6(1), pp. 7-13.
- Purwandari, H. (2024) 'Studi Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Ngliman Kecamatan Sawahan Kabupaten Nganjuk', *Jurnal Sabhanga*, 6(2), pp. 54-59. Available at: <https://doi.org/10.53835/vol6ino2thn2024hal54-59>.
- Resmiya, L. dan Misbach, I.H. (2019) 'Pengembangan Alat Ukur Kualitas Hidup Indonesia', *Jurnal Psikologi Insight*, 3(1), pp. 20-31. Available at: <https://doi.org/10.17509/insight.v3i1.22247>.
- Ridha, N. (2017) 'Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian', *Jurnal Hikmah*, 14(1), pp. 62-70.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018, *Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018*, Lembaga Penerbit Balitbangkes, Jakarta, Indonesia.
- Samudra, L.S., Irianto dan Sofiyatin, R. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Desa Dasan Geria Kecamatan Lingsar Kabupaten Lombok Barat', *Jurnal Gizi Prima*, 1(1), pp. 1-11.
- Satriawan, D.D., Wijayanti, D. dan Damayanti, M.M. (2021) 'Scoping Review: Pengaruh Terapi TURP terhadap Benign Prostatic Hyperplasia pada Lansia', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), pp. 59-64. Available at: <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7388>.
- Simboh, J.K. *et al.* (2020) 'Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Geriatri Penderita Benign Prostatic Hyperplasia di RSUD GMIM Bethesda Tomohon', *The Tropical Journal of Biopharmaceutical*, 3(1), pp. 13-16.
- Singapore Urologist. 2023, *Benign Prostate Hyperplasia (BPH)*, Uro Health Medical Clinic, Singapore.
- Sinuraya, R.K. *et al.* (2018) 'Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), pp. 124-133. Available at: <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>.
- Sukmawati, D., Santosa, A. dan Armajin, L. (2022) 'Karakteristik Demografi dan Gambaran Ultrasonografi Pasien Benign Prostatic Hyperplasia dengan

- Open Prostatectomy di RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie', *Kieraha Medical Journal*, 4(1), pp. 28–36.
- Sury, D.E. dan Handayani, A. (2021) 'Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Antara Laki-Laki Dengan Perempuan dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Klinik Pelita Bunda kecamatan Lubuk Pakam', *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), pp. 89–94.
- Susilorini, D. dan Zaini, M. (2024) 'Asuhan Keperawatan pada Pasien Post OP Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) Hari ke-2 dengan Implementasi Terapi Relaksasi Benson', *Jurnal Ilmu Kesehatan Medica Nutricia*, 3(5), pp. 25-31.
- Umam, I.A.C., Irawiraman, H. dan Sawitri, E. (2020) 'Hubungan Usia dengan Kadar Prostate Specific Antigen pada Penderita Benign Prostatic Hyperplasia di Laboratorium Patologi Anatomi RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(4), pp. 467-471.
- Widiasih, D.A.K.A, Susila, I.M.D.P. dan Kusuma, A.A.N.N. (2021) 'Hubungan Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS) Terhadap Kualitas Hidup Pasien BPH di Klinik Urologi RSD Mangusada Badung', *Jurnal Nursing*, 12(1), pp. 46-58.
- Wisasa, B. *et al.* (2024) 'Pembesaran Prostat Jinak dan Usia: Apa Hubungannya? Hasil Ultrasonografi Pada Pasien dengan Prostat yang Membesar', *Journal of Social Science Research*, 4(1), pp. 2065–2077.
- World Health Organization. 2013, *World Report on Ageing and Health*, WHO Department of Data and Analytics, Geneva, Swiss.
- World Health Organization. 2018, *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*, WHO Department of Data and Analytics, Geneva, Swiss.
- World Health Organization. 2020, *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*, WHO Department of Data and Analytics, Geneva, Swiss.
- World Health Organization. 2021, *Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)*, WHO Department of Data and Analytics, Geneva, Swiss.
- Yulianti, T. dan Anggraini, L. (2020) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo', *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), pp. 110–120. Available at: <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i2.12261>.
- Yulida, N. (2022) 'Studi Kasus Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)', *Unram Medical Journal*, 11(2), pp. 875–882. Available at: <https://doi.org/10.29303/jku.v11i2.705.5>.