

**PENGARUH KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 TERHADAP NILAI HbA1C DI RSI SITI KHADIJAH
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi (S.Farm) di Jurusan Farmasi pada Fakultas MIPA**



OLEH :

NURUL FADILAH

08061381924112

**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL

Judul Makalah Hasil : Pengaruh Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Terhadap Nilai HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang
Nama Mahasiswa : Nurul Fadilah
N I M : 08061381924112
Jurusan : Farmasi

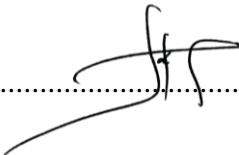
Telah dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 21 November 2024 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 5 Desember 2024

Pembimbing :

1. **apt. Annisa Amriani S, M. Farm**

NIP. 198412292014082201

(..........)

Pembahas :

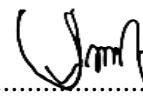
1. **apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin**

NIP. 198711272022032003

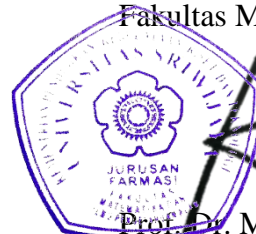
(..........)

2. **apt. Vitri Agustiarini, M. Farm**

NIP. 199308162019032025

(..........)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si

NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Makalah Hasil : Pengaruh Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Terhadap Nilai HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang
Nama Mahasiswa : Nurul Fadilah
N I M : 08061381924112
Jurusan : Farmasi

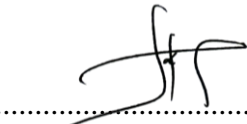

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 18 Desember 2024 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui sesuai dengan masukan panitia sidang skripsi.

Inderalaya, 18 Desember 2024

Ketua :

1. **apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin** (.....)
NIP. 198711272022032003

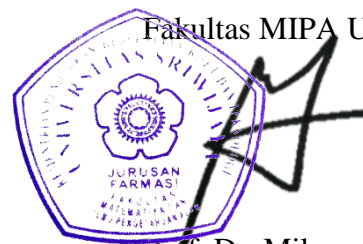
Anggota :

1. **apt. Annisa Amriani S, M. Farm** (.....)
NIP. 198412292014082201
2. **apt. Vitri Agustiarini, M. Farm** (.....)
NIP. 199308162019032025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi

Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si

NIP. 196807231994032003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurul Fadilah

N I M : 08061381924112

Fakultas/Jurusan : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 18 Desember 2024

Penulis,



Nurul Fadilah

NIM. 08061381924112

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurul Fadilah
NIM : 08061381924112
Fakultas / Jurusan : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam / Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “hak bebas royalti noneksklusif (*nonexclusively royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Nilai HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media atau memformatnya, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat. Dan mempublikasikan tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Inderalaya, 18 Desember 2024

Penulis,



Nurul Fadilah

NIM. 08061381924112

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO



“Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah *subhanahu wa Ta`la*, Nabi Muhammad *Shallallahu `Alaihi wa sallam*, Almh. Mamak, Bapak, Kakak, Ayuk sanak keluarga, sahabat almamater dan orang-orang disekelilingku yang selalu memberikan doa serta dukungan.

"Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah."

(QS. Az-Zumar: 53)

"Dan barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan memberinya jalan keluar dan memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka."

(QS. At-Talaq: 2-3)

“Sesungguhnya pertolongan itu bersama kesabaran, dan kelapangan itu bersama kesempatan, serta sesudah kesulitan pasti ada kemudahan.”

(HR. Ahmad)

“Do not chase success. Pursue excellence and success will come chasing you”

(Ranchoddas Shamaldas Chanchad – 3 Idiots)

“Your only limit is you, Instead of sitting around frustrated, it’s better to keep on moving forward”

“If you really wanna become strong, stop caring about what people thinks of you”

(Saitama – One Punch Man)

“F-E-A-R has two meanings : Forget Everything and Run, or Face Everything and Rise”

(Zig Ziglar)

“Talent is a pursued interest. Anything that you’re willing to practice, you can do”

(Bob Ross)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Nilai HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang” Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Allah SWT dan kekasihnya, Nabi Muhammad SAW, karena berkat izin dan kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan studi ini.
2. Kedua orangtua tercinta, yaitu Almh. Mamak Wailah dan Bapak Kutni yang selalu mendoakan ku dan yang selalu memberi ku semangat untuk mengejar Impian Impian ku.
3. Kepada kedua kakak bujang dan ayuk gadis (Beta Satria Lesmana, Very Chandra dan Tri Septi Widia Astuti) yang mensupport aku dengan cara tidak memberi tekanan dan tidak bertanya progres skripsi terus menerus serta bersabar menghadapi egoisme dan sifat kekanakan ku.
4. Kepada Oom Mukhrodi, Sepupu (Ayuk Rizky, Kak Ghifari, Fazlan) Bிக Elic Martini dan Kak Bandi atas perhatian dan support nya untuk memaksa aku terus maju dan menjadi alarmku untuk bangkit menghadapi tantangan hidup.
5. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, SE, M.Si selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD. selaku Dekan Fakultas MIPA dan Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi atas sarana dan prasarana yang telah diberikan kepada penulis ehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.

6. Ibu apt. Annisa Amriani S, M.Farm. Selaku dosen pembimbing yang sangat luar biasa yang selalu bersabar memberikan bimbingan, mendoakan, serta semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin dan apt. Vitri Agustiarini, M.Farm yang telah memberi saran dan semangat serta kemudahan kepada penulis.
8. Kepada semua dosen-dosen Jurusan Farmasi, Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si., Bapak Dr.rer.nat. Mardiyanto, M.Si., Ibu apt. Herlina, M.Kes., Ibu apt. Dr. Hj. Budi Untari, M.Si. Ibu apt. Fitriya, M.Si., Bapak apt. Shaum Shiyah, M.Sc., Ibu Laida Neti Mulyani, M.Si., Ibu apt. Dina Permata Wijaya, M.Si., Bapak apt. Adik Ahmadi, S.Farm., M.Si., Ibu apt. Vitri Agustiarini, M.Farm., Ibu apt. Elsa Fitria Apriani, M.Farm., Ibu apt. Indah Solihah, M.Sc., Ibu apt. Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Ibu apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., dan Ibu apt. Annisa Amriani, S. M.Farm. yang telah memberikan ilmu, wawasan yang luas, dan bantuan dalam studi selama perkuliahan.
9. Seluruh staff (Kak Ria dan Kak Erwin) dan analis laboratorium (Kak Tawan, Kak Erwin, Kak Fit, Kak Isti, dan Kak Fitri) Jurusan Farmasi FMIPA Universitas Sriwijaya yang telah banyak memberikan bantuan administratif sehingga penulis bisa menyelesaikan studi tanpa hambatan.
10. Sahabat seperjuangan dan sepermainan saya selama kuliah, Dhea GA, Idel, Annisa Fajri, Fariz Alfarrazi, M. Adam Rizky, Adhani Vansurna, dan terutama Anita Pratiwi Edicie yang selalu memberikan semangat, saran dan tempat berkeluh kesah selama masa sulit yang dihadapi penulis.
11. My sensei Ahmad Moussa from Khobar, Saudi Arabia, he's like my mentor, a friend, and older brother to me. He introduced me to AI things lol, I truly appreciate the support, it's been invaluable. I can't thank you enough, I really had great time meeting you.
12. Thanks to these website otakudesu, kusunime, netflix, animesubindo, samehadaku, anikyojin, nimegami, animelovers, gogoanime, kunmanga, batoto, mangazone, readmanga and love and deepspace also guardian tales game. Without all of these maybe I already lose my mind.

13. Special thanks to whom I admired till this very day, I think it's been more than 7 years I had crush on him but worry not, I find another way to replace him by seeing 2D men lol. So shout out to my hundreds of husbands from animes, mangas, manhwas and especially love & deepspace game I recently played (Son Hak, Callisto Regulus, Caelus, Charteris Kartazen, Nora Von Neuremberg, Ashrahan Kandell, Erden Halstead, Ahin Grace, Rayburn Espelindo, Raphaelo Kedrey, Rupert Edgar Laspe Vellelum, Yami Sukehiro, Himmel, Saitama, Aiden, Gage Acheron, Hunter Acheron, Shin aka Sylus) and there's a lot more.
14. Last but not least, I wanna thank me for doing all this hard work, for all the patience I had, for trying to stand still even tho it's so damn hard to rise, these past few years really hit me hard to the bottom so I wanna appreciate myself for always believe in me, that I can get through this, I can be better version of myself. And finally Im proud for being me at all times.

Penulis sangat berterima kasih untuk segala doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak untuk keberlangsungan studi penulis. Semoga Allah memberkahi dan membalas setiap kebaikan semua pihak yang membantu. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Inderalaya, 18 Desember 2024

Penulis,



Nurul Fadilah

NIM. 08061381924112

**The Effect of Type 2 Diabetes Mellitus Patient Adherence on HbA1C Levels
at Siti Khadijah Islamic Hospital Palembang**

Nurul Fadilah

08061381924112

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease with a high prevalence that requires HbA1c control as an indicator of blood glucose stability, where patient adherence plays a crucial role in its management. This study aimed to identify the effect of patient adherence on HbA1c levels at RSI Siti Khadijah Palembang. It was an analytical observational study conducted prospectively using a cross-sectional design and accidental sampling method. The study involved 32 T2DM patients divided into two groups: one receiving education with assistance and the other receiving education without assistance. Patient adherence was assessed using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. Data analysis using the paired t-test revealed a p-value of 0.004, indicating that patient adherence significantly influences the reduction of HbA1c levels in T2DM patients.

Keywords: Diabetes mellitus, patients adherence, HbA1C levels

**Pengaruh Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Nilai
HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang**

Nurul Fadilah

08061381924112

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 (DMT2) adalah penyakit metabolik kronis dengan prevalensi tinggi yang memerlukan kontrol kadar HbA1C sebagai indikator stabilitas glukosa darah dimana kepatuhan pasien menjadi faktor penting dalam pengelolaan DMT2. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh kepatuhan pasien terhadap nilai HbA1C di RSI Siti Khadijah Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observatif yang dilakukan secara prospektif menggunakan desain *cross-sectional* dan metode *accidental sampling*. Penelitian ini melibatkan 32 pasien DMT2 yang dibagi menjadi kelompok yang menerima edukasi disertai dampingan dan kelompok yang menerima edukasi tanpa dampingan, tingkat kepatuhannya dinilai dengan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8*. Analisis data dengan *paired t-test* menunjukkan hasil *p-value* sebesar 0,004 sehingga dapat disimpulkan bahwa kepatuhan pasien berpengaruh terhadap turunnya nilai HbA1C pada pasien DMT2.

Kata kunci: Diabetes mellitus, kepatuhan pasien, nilai HbA1C

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Diabetes Mellitus	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Faktor Risiko	11
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Diagnosis Diabetes Mellitus	14
2.1.8 Komplikasi	15
2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.2 Kepatuhan Pengobatan.....	24
2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Faktor-faktor yang Mendukung Kepatuhan Pasien.....	25
2.2.3 Faktor-faktor yang Mendukung Ketidapatuhan Pasien	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1 Populasi Penelitian.....	29
3.2.2 Sampel Penelitian.....	29
3.3 Jumlah Sampel	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Alur Penelitian	31
3.6 Rancangan Penelitian	31

3.7 Teknik Pengumpulan Data	32
3.8 Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Karakteristik Pasien	34
4.1.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	35
4.1.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
4.1.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan	37
4.1.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Pengobatan.....	38
4.1.5 Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Pekerjaan	38
4.2 Kepatuhan Pasien Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	39
4.3 Tingkat Kepatuhan Pasien DMT2 Terhadap Nilai HbA1C	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	15
Gambar 2. Alur Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	15
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	38
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan	39
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	39
Tabel 7. Hasil Kuisisioner MMAS-8 Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	40
Tabel 8. Hasil Kuisisioner MMAS-8.....	45
Tabel 9. Indeks Glikemik pasien DMT2 dengan Paired t test	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	53
Lampiran 3. Lembar Kwitansi Administrasi Rumah Sakit.....	54
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 7. Lembar Data Demografi	58
Lampiran 8. Lembar Kuisisioner MMAS-8	59
Lampiran 9. Row Data	60
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	63

DAFTAR SINGKATAN

ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CAD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
DMT1	: Diabetes Mellitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
DPP-IV	: <i>Dipeptidil Peptidase-4</i>
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDM	: Diabetes Melitus Gestasional
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GLP-1	: <i>Glucose Like Peptide-1</i>
HbA1C	: Hemoglobin Glikosilat
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: International Diabetes Federation
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
MMAS-8	: <i>Modified Morisky Adherence Scales-8</i>
NCD	: <i>Non Communicable Disease</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OAD	: Obat Anti-Diabetes

PAD	: Penyakit Arteri Perifer
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	: Pemeriksaan Glukosa Darah Mandiri
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPAR	: <i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor</i>
PVD	: <i>Peripheral Vascular Disease</i>
SHH	: Status Hiperglikemik Hiperosmolar
T2DM	: <i>Type 2 Diabetes Mellitus</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Teknik Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: Tiazolidinedion
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh gangguan sekresi insulin pada sistem pankreas, ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat penurunan jumlah insulin di pankreas. Jenis DM yang umum dikenal adalah diabetes mellitus tipe 1 (DMT1) dan diabetes mellitus tipe 2 (DMT2). DMT1 disebabkan oleh kekurangan insulin absolut akibat kerusakan sel β pankreas, sedangkan DMT2 terjadi ketika jumlah insulin cukup namun tidak dapat digunakan secara efektif atau terjadi resistensi insulin (ADA, 2023).

Resistensi insulin pada DMT2 ditandai dengan manifestasi klinis berupa peningkatan Jumlah urin (*polyuria*), peningkatan rasa haus (*polydipsia*), dan peningkatan rasa lapar yang disertai penurunan berat badan (*polyphagia*). Menurut data Dinas Provinsi Sumatera Selatan, dilaporkan prevalensi penyakit DM di tahun 2022 mencapai 435.512 kasus (BPS Provinsi Sumatera Selatan, 2023). Dengan prevalensi tersebut, penyakit DM patut diwaspadai dan tidak boleh diremehkan pengelolaannya.

Kerusakan pada sistem tubuh yang meliputi pembuluh darah jantung, fungsi ginjal, serta kesehatan mata mungkin terjadi pada penderita DMT2 dengan kontrol kadar gula darah yang buruk, ditandai oleh kadar HbA1C $>7\%$ (Irma dkk, 2020). HbA1C adalah hasil reaksi kimia antara glukosa darah dan hemoglobin yang merupakan salah satu parameter penting dalam pengendalian DM (Usnaini, 2020).

Diagnosis dini dan tatalaksana komprehensif pada penderita DM dapat menekan angka morbiditas dan mortalitas terhadap adanya penyakit komorbid ataupun komplikasinya. Menurut PERKENI (2021) hal tersebut dicapai dengan cara diimplementasikan dalam bentuk edukasi, *meal plan*, latihan jasmani, intervensi farmakologi dan pemantauan glukosa darah mandiri. Kepatuhan pasien juga menjadi faktor penting dalam menjaga stabilitas glukosa darah dan meminimalkan risiko komplikasi jangka panjang. Faktor lain yang mendukung keberhasilan terapi DM seperti dukungan psikologis dan sosial, serta kemudahan dalam akses fasilitas kesehatan, memungkinkan pasien untuk menjalani kontrol secara rutin. Dengan pendekatan yang komprehensif, terapi tidak hanya ditujukan untuk mengontrol kadar gula darah pasien, tetapi juga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien secara menyeluruh (Lafau, 2021).

Berdasarkan data dan latar belakang diatas, DMT2 merupakan salah satu penyakit tidak menular yang bersifat kronik dengan prevalensi yang terus meningkat di Indonesia termasuk Palembang. Salah satu parameter utama dalam pengelolaan DMT2 adalah pengendalian kadar HbA1C, yang mencerminkan kontrol glukosa darah jangka panjang. Kepatuhan pasien terhadap pengobatan menjadi faktor penting dalam kontrol HbA1C, karena pengobatan yang tidak tepat atau tidak konsisten dapat meningkatkan risiko komplikasi diabetes. Penelitian ini juga belum pernah dilakukan di RSI Siti Khadijah Palembang. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh kepatuhan pasien DMT2 terhadap nilai HbA1C.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana pengaruh kepatuhan pengobatan pasien DMT2 terhadap hasil pemeriksaan HbA1C ?

1.3 Tujuan Penelitian

Mengetahui pengaruh kepatuhan pengobatan pasien DMT2 terhadap hasil pemeriksaan HbA1C.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah dan membantu meningkatkan kepatuhan pasien DM dalam pengobatan, pengaruhnya terhadap kadar nilai HbA1c, dan membantu pasien DMT2 dalam meningkatkan kontrol gula darah. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi rujukan dan dasar untuk penelitian lebih lanjut dalam mengembangkan cara yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan pasien dan kontrol gula darah pada pasien DMT2.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA.(2023). Standards of Care in Diabetes-2023. American Diabetes Association.Vol.46(1).https://www.portailvasculaire.fr/sites/default/files/docs/2023_ada_diabete_standards_of_care_in_diabetes_diab_care.pdf
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. 2023, Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit 2020-2022. Diakses 4 September 2023. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>
- Irma, Alifariki L.O., dan Kusnan A. 2020, Uji Sensitifitas dan Spesifisitas Keluhan Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Keluhan dan Hasil Pemeriksaan GulaDarah Sewaktu (GDS), *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 16(1): 25-34. <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0203-x>
- Lafau, Nurtalenta. 2021. Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Desa Dahana Kecamatan Bawolato Tahun 2021. Skripsi. STIKES Santa Elisabeth. Medan. Indonesia.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DMT2 Dewasa di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Jakarta. Indonesia.
- Usnaini, L., Winagun, Musyarrifah, dan Wanadiatri H. 2020, Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Terhadap Kadar HbA1c Pada Pasien DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2019, *Jurnal Kedokteran*, Vol. 5(2): 69-79.

