

**HUBUNGAN EFEK SAMPING OBAT KEMOTERAPI
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RS ISLAM SITI KHADIJAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm.) di Jurusan Farmasi pada Fakultas MIPA**



OLEH :

ADINDA DIVANI

08061282126080

JURUSAN FARMASI

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025



HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR

Judul Makalah Hasil : Hubungan Efek Samping Obat Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang
Nama Mahasiswa : Adinda Divani
NIM : 08061282126080
Jurusan : Farmasi



Telah dipertahankan dihadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal **7 Maret 2025** serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 10 Maret 2025

Pembimbing :

1. Apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin (.....)
NIP. 198711272022032003
2. Apt. Vitri Agustiarini, M. Farm (.....)
NIP. 199308162019032025

Pembahas :

1. Apt. Annisa Amriani S, M.Farm (.....)
NIP. 198412292023212024
2. Apt. Viva Starlista, M.Farm.Sci. (.....)
NIP. 199504272022032013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI


Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efek Samping Obat Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang

Nama Mahasiswa : Adinda Divani

NIM : 08061282126080


Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 21 Januari 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui sesuai dengan masukan panita sidang skripsi.

Inderalaya, 13 Maret 2025

Ketua :

1. Apt. Rennie Puspa Novita, M. Farm Klin
NIP. 198711272022032003


(..........)

Anggota :

1. Apt. Vitri Agustiarini, M. Farm
NIP. 199308162019032025

(..........)

2. Apt. Annisa Amriani S, M. Farm
NIP. 198412292023212023

(..........)

3. Apt. Viva Starlista, M.Farm.Sci
NIP. 199504272022032013

(..........)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Adinda Divani

NIM : 08061282126080

Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 13 Maret 2025

Penulis,



Adinda Divani

NIM. 08061282126080

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Divani
NIM : 08061282126080
Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusively royalty-free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Efek Samping Obat Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmediia/ memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Inderalaya, 13 Maret 2025

Yang menyatakan,



Adinda Divani

NIM. 08061282126080

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah *subhanahu wa Ta’la*, Nabi Muhammad *Shallallahu ’Alaihi wa Sallam*, Ibu, Bapak, Kakak, Keluarga, serta Sahabat, almamater, dan orang-orang disekeliling saya yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

Motto :

“Libatkanlah Allah dalam segala urusan, agar yang berat menjadi ringan dan yang sulit menjadi mudah”

”The most important thing isn’t how fast you walk, but how you walk until the finish line. Don’t stop even if you walk slowly”

(Park Sungjin)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Efek Samping Obat Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang". Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Peneliti menyadari seiring dengan selesainya penelitian dan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT dan kekasihnya, Nabi Muhammad SAW, karena berkat izin dan kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan studi ini.
2. Kedua orang tuaku, yaitu Bapak (Arsin) dan Ibu (Lilie Mindharty) yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan, kasih sayang dan perhatian yang sangat berharga bagi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
3. Kepada kedua kakakku (M. Arvin Arliando dan M. Irvan Arliando) dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

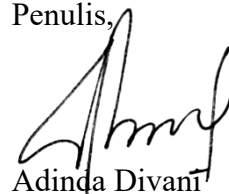
4. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Prof. Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, serta Ibu Prof.Dr. Miksusanti, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan hingga selesai.
5. Ibu Apt. Rennie Puspa Novita, M. Farm.Klin, selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Apt. Vitri Agustiarini, M.Farm., selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan ilmu, saran dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini, serta memberikan kemudahan, semangat serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Apt. Annisa Amriani, M.Farm dan Ibu Apt. Viva Starlista M.Pharm.Sci selaku dosen pembahas yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, mendoakan, dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.
7. Dr. Apt. Shaum Shiyon, M.SC., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi arahan terkait informasi akademik selama perkuliahan, dan selalu bersedia meluangkan waktunya untuk memberi motivasi dan nasihat kepada penulis.
8. Seluruh dosen beserta staf Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya yang telah banyak memberikan bantuan selama perkuliahan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi tanpa hambatan.

9. Sahabat Kubis Ungu, teman teman kuliah ku (Aisyu, Eca, Ade, Alyaa, Aul dan Miranda) yang sudah berjuang bersama-sama melewati berbagai rintangan perkuliahan dari awal hingga menjadi sarjana.
10. Teman teman Om Telolet Om ku (Aisyu, Elpak, Nolak, Hani) yang menemani perjalanan PP (Palembang-Indralaya) sejak awal hingga akhir penelitian.
11. Teman teman penelitian klinis yang telah menemani dalam mengumpulkan data, mengolah data, semhas dan kompre bersama-sama.
12. Dua grup yang telah menjadi inspirasi dan sumber semangat dalam perjalanan perkuliahan ini, DAY6 dan EXO.
13. Ketiga kucing gemoy, Encep, Mput dan Aboy yang telah menjadi pendukung emosional saat stress penelitian.

Penulis sangat berterima kasih untuk segala doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak untuk keberlangsungan studi penulis. Semoga Allah memberkahi dan membalas setiap kebaikan semua pihak yang membantu. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Inderalaya, 13 Maret 2025

Penulis,



Adinda Divani

NIM. 08061282126080

Relationship between Side Effects of Chemotherapy Drugs and Quality of Life in Breast Cancer Patients at Siti Khadijah Islamic Hospital Palembang

**Adinda Divani
08061282126080**

ABSTRACT

Breast cancer (Carcinoma mammae) is an uncontrolled abnormal growth of cells in the breast tissue, where chemotherapy is one of the treatment methods. Chemotherapy aims to kill cancer cells, but can also cause side effects that have the potential to reduce the patient's quality of life such as nausea, vomiting, hair loss, and others. This study aims to analyze the relationship between chemotherapy side effects and the quality of life of breast cancer patients. This study used a cross-sectional design with observational analytic method. The study sample consisted of 35 breast cancer patients undergoing chemotherapy at Siti Khadijah Islamic Hospital Palembang in the period December 2024 - January 2025 who met the inclusion and exclusion criteria. Data were collected through the EORTC QLQ-BR23 questionnaire which assessed the patient's quality of life, as well as through medical records to determine the type of chemotherapy given and the side effects experienced. Data were analyzed using the Chi-Square test to see the relationship between chemotherapy side effects and patients' quality of life. The results showed that the most common side effects of chemotherapy experienced by patients were hair loss (100%), nausea (100%), and pain (62,9%). The results of patients' quality of life on the symptom scale obtained 48.6% had good quality of life and 51.4% had moderate quality of life, while on the symptom scale as many as 60% had good quality of life, 34.3% had moderate quality of life and 5.7% had poor quality of life. Statistical analysis showed there was no significant relationship between chemotherapy side effects and the quality of life of breast cancer patients ($p>0.05$).

Keywords: Breast Cancer, Chemotherapy, EORTC QLQ-BR23 Questionnaire Side Effects, Quality of life

Hubungan Efek Samping Obat Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang

Adinda Divani
08061282126080

ABSTRAK

Kanker payudara (*Carcinoma mammae*) adalah pertumbuhan sel secara abnormal yang tidak terkendali pada jaringan payudara, di mana kemoterapi menjadi salah satu metode pengobatannya. Kemoterapi bertujuan untuk membunuh sel kanker, namun dapat juga menimbulkan efek samping yang berpotensi menurunkan kualitas hidup pasien seperti mual, muntah, rambut rontok, dan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara efek samping kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan metode analitik observasional. Sampel penelitian terdiri dari 35 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS Islam Siti Khadijah Palembang pada periode Desember 2024 – Januari 2025 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner EORTC QLQ-BR23 yang menilai kualitas hidup pasien, serta melalui rekam medik untuk mengetahui jenis kemoterapi yang diberikan dan efek samping yang dialami. Analisis data dilakukan dengan *uji Chi-Square* untuk melihat hubungan antara efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efek samping kemoterapi yang paling sering dialami pasien adalah rambut rontok (100%), mual (100%), dan nyeri (62,9%). Hasil kualitas hidup pasien pada skala gejala didapatkan 48,6% memiliki kualitas hidup baik dan 51,4% memiliki kualitas hidup sedang, sementara pada skala gejala sebanyak 60% memiliki kualitas hidup baik, 34,3% memiliki kualitas hidup sedang dan 5,7% memiliki kualitas hidup buruk. Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara ($p > 0,05$).

Kata kunci : Efek Samping, Kanker Payudara, Kemoterapi, Kualitas Hidup, Kuesioner EORTC QLQ-BR23

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Payudara.....	5
2.1.1 Anatomi Payudara.....	5
2.1.2 Fisiologi Payudara.....	7
2.2 Kanker Payudara	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Epidemiologi.....	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.4 Patofisiologi Kanker Payudara.....	9
2.2.5 Faktor Risiko Kanker Payudara	12
2.2.6 Gejala Kanker Payudara.....	14
2.2.7 Pendekatan Diagnosis	14
2.2.8 Klasifikasi Kanker Payudara.....	17
2.2.9 Stadium Kanker Payudara.....	18
2.2.10 Terapi Kanker Payudara	19
2.3 Kemoterapi.....	21
2.4 Kualitas Hidup	28
2.4.1 Definisi.....	28
2.4.2 Kuesioner Kualitas Hidup EORTC QLQ-BR23	29
2.5 Rekam Medik Kesehatan	30
BAB III.....	31
METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.2 Metode Penelitian.....	31

3.2.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2.2	Populasi Penelitian	31
3.2.3	Sampel Penelitian.....	31
3.2.4	Besar Sampel Penelitian.....	32
3.2.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.3	Definisi Operasional.....	33
3.4	Instrumen Penelitian.....	34
3.5	Alur Penelitian	35
3.6	Pengolahan Data dan Analisis Data	36
3.6.1	Pengolahan data	36
3.6.2	Analisis Data	36
BAB IV		38
HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4. 1	Distribusi Karakteristik Pasien.....	38
4. 2	Profil Obat Kemoterapi dan Siklus Kemoterapi	42
4. 3	Efek Samping Kemoterapi	46
4. 4	Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara	49
4. 5	Analisis Hubungan Efek Samping Kemoterapi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	53
BAB V		56
KESIMPULAN DAN SARAN		56
5. 1	Kesimpulan	56
5. 2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Payudara	6
Gambar 2. Patofisiologi Kanker Payudara	11
Gambar 3. Alur Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Stadium Kanker Payudara	18
Tabel 2. Standar Lini Pertama Regimen Kombinasi Kemoterapi	26
Tabel 3. Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. Karakteristik Pasien Kemoterapi Kanker Payudara Berdasarkan Usia...	38
Tabel 5. Karakteristik Pasien Kemoterapi Kanker Payudara Berdasarkan Stadium	40
Tabel 6. Penggunaan Obat Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara.....	43
Tabel 7. Karakteristik Pasien Kemoterapi Kanker Payudara Berdasarkan Siklus.....	45
Tabel 8. Kejadian Efek Samping Kemoterapi Pasien Kanker Payudara.....	46
Tabel 9. Penilaian Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.....	50
Tabel 10. Klasifikasi Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Skala Penilaian	53
Tabel 11. Hubungan Antara Efek Samping Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 2 : Kwitansi Administrasi Penelitian	63
Lampiran 3 : Surat Selesai Penelitian	64
Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner EORTC QLQ BR-23.....	66
Lampiran 6 : Rekam Medik Pasien.....	68
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 8 : Perhitungan Skor.....	70
Lampiran 9 : <i>Raw Data</i>	71
Lampiran 10 : <i>Output</i> SPSS.....	73

DAFTAR SINGKATAN

AJCC	: <i>American Joint Committee on Cancer</i>
BRCA1	: <i>Breast Cancer gene 1</i>
BRCA 2	: <i>Breast Cancer gene 2</i>
ER	: <i>Reseptor Estrogen</i>
EORTC	: <i>European Organization for Research and Treatment of Cancer</i>
GLOBOCAN	: <i>Global Cancer Observatory</i>
HER 2	: <i>Human Epidermal Growth Factor Reseptor 2</i>
HR+	: <i>Hormon-Reseptor Positif</i>
IDC	: <i>Invasive Ductal Carcinoma</i>
ILC	: <i>Invasive Lobular Carcinoma</i>
PR	: <i>Reseptor Progesterone</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Data *Global Cancer Observatory* atau GLOBOCAN menyatakan kanker payudara adalah jenis kanker yang paling banyak terdiagnosis dengan perkiraan 65.858 kasus baru atau sebesar 16,6% (Sung *et al.*, 2021). Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2022) mengungkapkan jumlah kasus kanker payudara yang terjadi di tahun 2022 ada sebanyak 460 kasus wanita yang memiliki tumor/benjolan di payudara untuk wilayah Sumatera Selatan. Khusus wilayah kota Palembang pada tahun 2022 didapatkan 173 wanita dengan tumor/benjolan dan wanita dengan curiga kanker payudara sebanyak 23 orang.

Kanker payudara atau *Carcinoma mammae* adalah suatu kondisi saat sel abnormal pada payudara akan terus menerus tumbuh dan pada akhirnya sel tersebut akan menjadi sebuah benjolan atau tumor pada jaringan payudara. Benjolan atau tumor yang tidak segera ditatalaksana dan dikendalikan dengan baik dapat menyebabkan kanker dan menyebar (metastase) ke bagian tubuh lainnya dan akan berujung pada kematian (Rizka dkk., 2022).

Pengobatan kanker dapat dilakukan melalui tindakan pembedahan, kemoterapi, terapi radiasi ataupun kombinasi. Kemoterapi adalah pengobatan antikanker yang menggunakan obat-obatan dengan tujuan untuk membunuh, menghancurkan atau memperlambat pertumbuhan sel-sel kanker (Wulan dan Dewi, 2024). Proses pemberian obat kemoterapi dapat diberikan secara oral ataupun

diberikan secara intravena (Sabrina dan Fitriana, 2023). Kemoterapi dapat diberikan pada tahap awal ataupun tahap lanjut penyakit ketika sudah tidak dapat lagi dilakukan pembedahan (Efendi dan Nurul, 2019).

Kemoterapi dapat mengakibatkan berbagai efek samping seperti rasa tidak nyaman di perut yang mengakibatkan mual dan muntah, kelelahan yang berlebihan, nafsu makan berkurang, kerontokan rambut (alopesia), kekeringan mulut, reaksi hipersensitivitas dan kesulitan buang air besar (Sabrina dan Fitriana, 2023). Berdasarkan penelitian yang dilakukan Kustanto (2023), dari 47 pasien ditemukan 3 efek samping dengan kejadian tertinggi, yaitu rambut rontok sebanyak 43 pasien (91,5%), mual sebanyak 39 pasien (82,9%) dan stomatitis sebanyak 29 pasien (61,7%). Kemoterapi juga dapat mempengaruhi keadaan psikologis dari pasien. Pengobatan kemoterapi yang berlangsung lama dapat menyebabkan rasa sakit yang parah dan akan membawa pasien kedalam kondisi lemah bahkan kondisi depresi. Kondisi depresi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi (Kolin dkk., 2016).

Kualitas hidup pasien merupakan persepsi individu terhadap keadaan dirinya dalam aspek kehidupan guna mencapai kepuasan hidup (Rahayu dan Tuti, 2020). Pengukuran kualitas hidup pasien kanker sangat diperlukan untuk mengetahui sejauh mana pengobatan yang dilakukan dapat mempengaruhi kehidupan pasien. Aspek-aspek kualitas hidup termasuk komponen fisik, emosional dan fungsional (Sobar dan Leni, 2022).

Penelitian terdahulu telah membahas mengenai hubungan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi yang dilakukan oleh Rahayu dan Tuti

(2020), dimana mereka menyatakan responden memiliki nilai rata-rata skor skala gejala yang buruk. Hal ini menunjukkan efek samping yang diakibatkan dari kemoterapi seperti cepat lelah, mual, muntah, nyeri, konstipasi dan hilang nafsu makan. Gejala yang muncul sebagai dampak kemoterapi ini bisa menimbulkan rasa tidak berdaya dan tidak memiliki semangat untuk bertahan hidup yang akan mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Penelitian mengenai efek samping kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara dapat dilakukan dengan tujuan untuk meminimalisir kejadian kualitas hidup yang menurun akibat efek samping dari kemoterapi. Hal ini menyebabkan peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan efek samping kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang.

1.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan dari penelitian ini yaitu :

1. Apa efek samping yang terjadi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi?
2. Bagaimana kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi?
3. Bagaimana hubungan antara efek samping dari kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang?

1.3 Tujuan

Berdasarkan rumusan masalah yang telah ditetapkan di atas, maka penelitian ini memiliki beberapa tujuan, diantaranya :

1. Mengetahui efek samping yang terjadi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.
2. Mengetahui kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.
3. Mengetahui hubungan antara efek samping dari kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RS Islam Siti Khadijah Palembang.

1.4 Manfaat

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi manfaat, diantaranya sebagai berikut:

1. Menjadi sumber informasi untuk menambah wawasan mengenai hubungan antara efek samping kemoterapi terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara bagi pihak rumah sakit maupun peneliti.
2. Memberi informasi mengenai kualitas hidup pasien kanker kepada pihak rumah sakit sehingga dapat dilakukan tindakan untuk meningkatkan kualitas hidup.
3. Menjadi masukan atau rujukan untuk peneliti lain atau peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai efek samping kemoterapi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M dkk. 2023, Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1): 31-39
- Adi, M. S. 2020, Gambaran Umur, dan Jenis Kelamin Pasien Kanker Payudara di RS Ibnu Sina Kota Makassar Elma Elmika, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forike*, 11(4): 422-424
- Adli, M., Hamzah S., Noorwati., Suhendro S. 2020, Uji Validitas dan Reliabilitas European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Lifequestionnaire-Breast 23 pada Pasien Kanker Payudara dalam Terapi, *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(4):229-234
- Amran, et al. 2021, Peran Penting Kelengkapan Rekam Medik di RumahSakit, *BRMJ : Baiturrahmah Medical Journal*, 1(1): 59-76
- Ambarwati, N. M. dan Erlinda K. W. 2014, Efek Samping Kemoterapi Secara Fisik Pasien Penderita Kanker Servik, *Jurnal Unimus*, 1(1) : 97-106.
- Andinata, Bob *et al.* 2023. A Comparison of Cancer Incidences Between Dharmais Cancer Hospital and GLOBOCAN 2020: A Descriptive Study of Top 10 Cancer Incidences, *Indonesian Journal Of Cancer*, 17(2):119-122.
- Andini, S., Siswandi, A., Anggunan dan Octa. R.S. 2022, Hubungan Stadium Kanker Payudara Dengan Insomnia Pada Penderita Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1): 271-279.
- Arisanti, J. P. 2020, Evaluasi Penggunaan Obat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara Di Rsup Dr. Seoradji Tirtonegoro Periode 2018, *Pharmasipha*, 4(2) : 1-8.
- Butar-butur, D., Ida Y., Ikhassuddin, A. 2015, Hubungan Karakteristik Nyeri Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Pirngadi Medan, *Idea Nursing Jurnal*, 6(3) : 51-60.
- Christiyanty, Wahyu D. S., Yusnita S. 2021, Studi Fenomenologi: Kualitas Hidup Perempuan Dengan Kanker Serviks Dalam Aspek Kesehatan Fisik, *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1) : 91-100.
- Darmawan E., Reina M., Budi, R. 2019, Gambaran Hubungan Regimen Dosis dan Efek Samping Kemoterapi pada Pasien Kanker di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Periode Bulan Januari-Februari Tahun 2019, *Majalah Farmasetik*, 15(2):113-122
- Dewi, G. dan Lucia Y. H. 2015, Analisis Risiko Kanker Payudara Berdasar Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dan Usia Menarche, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1): 12-23

- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2023, *Profil Kesehatan provinsi Sumatera Selatan tahun 2022*, Dinas Kesehatan kota Palembang, Palembang, Indonesia.
- Djuwarno, E.N., Zulkarnain, M., Rahmatia, A., Rahmatia, B. 2023, Gambaran Pengobatan Pasca Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Pada Rumah Sakit Di Provinsi Gorontalo, *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia (JMPI)*, 9(2):374-382.
- Effendi, J. A. J dan Nurul A. 2019, Studi Efek Samping Penggunaan Obat Kemoterapi Pasien Kanker Payudara (Carcinoma mammae) Di Rsud Kraton Pekalongan, *Jurnal Kesehatan Pena Medika*, 9(2): 48-54
- Gatsu, P.D.A., Cahyani, E., Candra, E., dan Novitasari. 2022, Hubungan Faktor Risiko Usia Dengan Angka Kejadian Kanker Payudara Dan Tumor Jinak Payudara Di RSUD Wangaya Kota Denpasar Tahun 2019-2022. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology (BJMLT)* 6(1): 434-442
- Gelgel, J. P. P. dan INW S. C. 2020, Karakteristik Kanker Payudara Wanita Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2014-2015, *Jurnal Medika Udayana*, 9(3): 52-57
- Harbelubun M.A. dan Yeni. R. 2024, Karakteristik usia, jenis histopatologi dan grade pasien kanker payudara. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(28): 954-968
- Hartanto, B. dan Selamat B. 2017, Pengaruh Suplementasi AlfaTokoferol Terhadap Stomatitis Terkait Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara Invasif, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2):377-384
- Irawati dan Mardhiyah S. 2022, Pola Peresepan Obat Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang, *PHARMADEMICA : Jurnal Kefarmasian dan Gizi*, 1(2):80-85
- Jang, S. *et al.* 2012, Depression and quality of life in cancer patients undergoing chemotherapy: relation between the Zung Self-Rating Depression Scale and Functional Assessment of Cancer Therapy-General, *Community Oncology*, 9(4): 122- 126
- Javaeed, A. 2018, Breast cancer screening and diagnosis : a glance back and a look forward. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(11): 4997-5002
- Ketut, S. dan Sari L. M.K.K. 2022, Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, Dan Stadium, *Ganesha Medicina Journal*, 2(1): 41-48
- Kalli, S., et al. 2018, American Joint Committee on Can-cer's Staging System for Breast Cancer. *RadioGraphics*, 38(7):1921–1933.
- Kolin, et al. 2016, Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Kemoterapi Tahun 2014, *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 1(1) : 50-61.

- Kustanto, S.P., Murwanti, R., Nugroho, A.N. 2023. Kajian Efek Samping Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Regimen Paclitaxel-Epirubicin-Fluorouracil di RSUD Kabupaten Temanggung. *Majalah Farmasetik*, 19(4): 606-614.
- Liambo, I. S et al., 2022, Review: Patofisiologi, Epidemiologi, dan Lini Sel Kanker Payudara, *Pharmauho: Jurnal Farmasi, Sains, dan Kesehatan*, 8(1): 17- 22
- Mirsyad, A., Azis, A.B., Marzelina, K., Raeny P. 2022, Hubungan Usia Pasien Dengan Tingkat Stadium Kanker Payudara Di RS Ibnu Sina Makassar 2018, *Fakumi Medical Journal*, 2(2) : 109-115
- Moningka, M. E., 2019. Perkembangan Terapi Kanker Terkait Senyawa Terpinol, P53 dan Caspase. *Jurnal e-Biomedik*, 7(1) : 37-43
- Nur, K., Ginanjar, Z. S., Woro S., Akrom. 2024, Gambaran Kejadian Efek Samping Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Yang Menggunakan M-Health App“Pantau Kanker” Di Rumah Sakit Kota Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Galenika*, 11(3): 163-177
- Nurrohmah, A., et al. 2022, Risk Factors of Breast Cancer, *Gaster Journal of Health Science*, 20(1): 1-10
- Octavinna, N. dan Anis Y. 2018. Aktivitas Senyawa Aktif *Michelia champaca* Sebagai Inhibitor Topoisomerase Antikanker. *Farmaka*, 16(2):185-195
- Oktastika, H. R., Woro S., Endang Y. 2021, Analisis Cost Consequences Obat Kemoterapi pada Pasien Kanker Payudara di RS Pemerintah Kota Yogtakarta, *Majalah Farmasetik*, 17(2): 287-292.
- Parasian, J., dkk. 2024. Hubungan Efek Samping Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Kanker Dharmais Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1): 115-126
- Prastiwi, Tita Febri. 2012, Kualitas Hidup Penderita Kanker, *Development and Clinical Psychology*, 1(1): 21-27
- Purwanto, H., dkk. 2014. *Panduan Penatalaksanaan Kanker Payudara*. Peraboi, Indonesia.
- Putri, S., Merryana A., Yayuk E. 2019, Hubungan Antara Nafsu Makan Dengan Asupan Energi Dan Protein Pada Pasien Kanker Payudara Post Kemoterapi, *Media Gizi Indonesia*, 14(2):170-176.
- Rahayu, S. M. dan Tuti S. 2020, Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Bandung Center Society, *Jurnal Wacana Kesehatan*. 5(2): 551-556.
- Rizka, Adi dkk. 2022, Carcinoma Mammae Sinistra T4bn2m1 Metastasis Pleura, Averrous: *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1): 23-31.

- Robinson, M., Tubagus, D. A., Cosphiadi, I., Hamzah S. 2019, Profil Imunohistokimia Pasien Kanker Payudara yang Mendapat Kemoterapi Berbasis Antrasiklin di RSUD Kota Bogor, *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(4): 173-177
- Rohmah, Anis I. N. et al. 2012, Kualitas Hidup Lanjut Usia, *Jurnal Keperawatan*, 3(2): 120 – 132.
- Rumsilah, Rossi, S., Esty F., Mamlukah. 2024, Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara. *Journal of Public Health Innovation (JPHI)*, 5(1) : 9-18
- Rusdi, N.K., Iskandar, Maifitrianti, Nurhasanah.2024, Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Menggunakan Kuesioner QLQ BR-23 di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta Barat, *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 9(2):186-199.
- Sabrina, D. M dan F. Y. 2023, Pola Pengobatan Kanker Payudara dengan Kemoterapi dan Pre Kemoterapi Pada Pasien Peserta JKN Kanker Payudara Di RSUD Kota Yogyakarta, *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 9(2): 574-584.
- Setiawan, B dkk. 2023, Profil Pelayanan Handlingsitotoksik Untuk Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Intravena Di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi, *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 7(2): 66-70.
- Setyorini, G., Lia, S., Panjji. I., Dian, K. 2023, Hubungan subtype molekuler kanker payudara dengan grading histopatologi di RSUD M Yunus Bengkulu, *Intisari Sains Medis*, 14(2) : 519-524.
- Shinta, N. dan Bakti S. 2016, Terapi Mual Muntah Pasca Kemoterapi, *Jurnal THT*, 9(2):74-83.
- Sitorus, Rotua S. dkk. 2021, Perawatan Paliatif Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Paluh Sibaji, *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 3(2): 61-65
- Sobar dan Leni S. 2022, Pengaruh Coping, Dukungan Keluarga dan Motivasi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks, *Journal of Public Health Education*, 1(2): 242-254
- Solehah, I.Y., Wanodya K., Meriam E. 2022, Subjective Well-Being Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi, *Borobudur Psychology Review*, 2(2):82-93
- Stopa, et al. 2013, Evaluation of vinorelbine-based chemotherapy as the second or further-line treatment in patients with metastatic breast cancer, *Wspolczesna Onkol*, 17(1):78-82
- Suarfi, A.S., Anggraini, D., Nurwiyeni. 2017, Gambaran Histopatologi Tumor Ganas Payudara Di Laboratorium Patologi Anatomi Rsup M. Djamil Padang Tahun 2017, *Heme*, 1(1) : 7-13

- Sun, Y.S. *et al.*, 2017, Risk Factors and Preventions of Breast Cancer. *International Journal of Biological Sciences*, 13(11) : 1387-1397
- Sung H. *et al.* 2021, Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries, *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3): 209–49.
- Suyatno, et al. 2014. *Bedah Onkologi Diagnosis dan Terapi*. CV Sagung Seto, Jakarta, Indonesia.
- Syarif, A. 2016, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi ke-6, Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Indonesia.
- Wahyuningsih, H. P. dan Yuni K. 2017, *Anatomi Fisiologi Bahan Ajar Kebidanan*, Kementrian Kesehatan R1, Jakarta, Indonesia.
- Wardhani, S. 2017, *Buku Ajar Gizi dan Kanker*, Universitas Brawijaya Press, Malang, Indonesia.
- Wijayanti N., Fita, R., dan Pramugyono. 2023, Kajian Efek Samping Obat Kemoterapi Dosetaxel Pada Kanker Payudara di RS Bhayangkara Kediri, *JMPF*. 13(3) : 153 -165.
- Wulan dan Dewi Y. 2024, Perkembangan Pengobatan Kemoterapi Kanker Payudara, *Makassar Pharmaceutical Science Journal*, 2(1): 32-40.
- Wurinationsih, A.P., Hernandia D. 2019, Perubahan fungsi seksual pada perempuan dengan Kanker Payudara, *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 5(2):6-51
- Yudissanta, A dan Madu, R. 2015, Analisis Pemakaian Kemoterapi pada Kasus Kanker Payudara dengan Menggunakan Metode Regresi Logistik Multinomial (Studi Kasus Pasien di Rumah Sakit “X” Surabaya), *Jurnal Sains Dan Seni Its*, 1(1): 112-117.