

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai minat belajar siswa di SMP Setia Darma Palembang bahwa sebagian besar siswa memiliki ketertarikan yang tinggi terhadap pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan. Permasalahan bukan karena kurangnya minat siswa terhadap mata pelajaran pendidikan jasmani, tetapi ada beberapa faktor yang lain yang menyebabkan siswa kurangnya serius dan cenderung bermain-main.

Pada pengisian angket di indikator fasilitas olahraga di sekolah hanya mendapatkan persentase 57% yaitu berarti menunjukkan bahwa sarana dan prasarana salah satu pengaruh yang sangat mendukung agar siswa bersemangat dan lebih serius dalam mengikuti proses pembelajaran. Kemudian setelah sarana dan prasarana salah satu faktor yang menunjang siswa agar lebih aktif dan disiplin yaitu peran guru terhadap siswa juga berpengaruh oleh sebab itu, bisa memotivasi siswa serta terus memberikan model pembelajaran berbentuk permainan bertujuan membuat siswa lebih bersemangat dan meningkatkan keterlibatan siswa.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

#### **1. Bagi Siswa**

- Siswa diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan minat mereka dalam mengikuti pembelajaran PJOK, karena aktivitas fisik memiliki manfaat besar bagi kesehatan dan kebugaran tubuh.
- Siswa juga perlu lebih disiplin dan fokus saat mengikuti pembelajaran, agar manfaat dari kegiatan PJOK dapat dirasakan secara maksimal.

#### **2. Bagi Guru PJOK**

- Guru dapat mengembangkan strategi pembelajaran yang lebih variatif dan menarik, seperti penggunaan metode pembelajaran

berbasis permainan atau kompetisi untuk meningkatkan keterlibatan siswa.

- Guru juga dapat memberikan motivasi tambahan kepada siswa, terutama bagi siswa yang kurang antusias, agar mereka lebih bersemangat dalam mengikuti pembelajaran PJOK.

### 3. Bagi Sekolah

- Pihak sekolah diharapkan untuk meningkatkan fasilitas olahraga, seperti penyediaan lapangan yang lebih memadai, alat olahraga yang lebih lengkap, dan sarana pendukung lainnya untuk menunjang pembelajaran PJOK.
- Sekolah juga dapat mengadakan lebih banyak kegiatan ekstrakurikuler olahraga, sehingga siswa memiliki lebih banyak kesempatan untuk menyalurkan minat mereka dalam bidang olahraga.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- Penelitian ini masih memiliki keterbatasan, terutama dalam metode pengambilan data yang hanya menggunakan angket. Oleh karena itu, disarankan agar penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode observasi yang lebih mendalam atau melakukan wawancara dengan siswa dan guru untuk mendapatkan data yang lebih akurat.
- Penelitian selanjutnya juga dapat meneliti lebih dalam tentang pengaruh faktor eksternal, seperti lingkungan sosial dan kebijakan sekolah, terhadap minat belajar siswa dalam mata pelajaran PJOK.