

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI
DENGAN PENDERITA GASTRITIS DI INDONESIA : *LITERATURE
REVIEW***



OLEH

**NAMA : TRIANISA AZHARANI
NIM : 10021382126068**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DENGAN PENDERITA GASTRITIS DI INDONESIA : *LITERATURE REVIEW*

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH
NAMA : TRIANISA AZHARANI
NIM : 10021382126068

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2025

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, Februari 2025

Trianisa Azharani; Dibimbing oleh Fatria Harwanto, S.Kep.,M.Kes

Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Penderita Gastritis Di Indonesia :
Literature Review

xiv + 36 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah kondisi di mana peradangan terjadi pada mukosa lambung. Ini dapat menjadi akut, kronis, difus, atau lokal. Kopi adalah salah satu tanaman tropis yang paling banyak ditanam di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis. Metode yang digunakan pada penelitian ini digunakan merupakan penelitian berupa *literature review* dengan metode naratif yang mencakup hasil penelitian di Indonesia. Penelitian ini menggunakan data sekunder. Hasil review penelitian dan hubungan kopi terhadap kejadian gastritis, dari 8 artikel yang menyebutkan bahwa adanya kaitan kopi dengan kejadian gastritis. Hal ini dapat diketahui apakah faktor tersebut berhubungan dengan terjadinya gastritis. Berdasarkan hasil tinjauan literatur, menunjukkan bahwa konsumsi kopi merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan risiko gastritis, terutama jika dikonsumsi secara berlebihan. Kopi menjadi penyebab utama masalah kesehatan gastritis jika dikonsumsi secara berlebihan. Beberapa literatur menunjukkan bahwa konsumsi kopi dapat terkena gastritis karena kafein yang terkandung dalamnya dapat mempercepat produksi asam lambung.

Kata Kunci: kopi, penderita, gastritis, kafein, Indonesia
Kepustakaan: 46 (2016 - 2024)

NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, February 2025

Trianisa Azharani ; Mentoring by Fatria Harwanto, S.Kep.,M.Kes

The Relationship Between Coffee Consumption Patterns and Gastritis Sufferers in Indonesia: Literature Review

xiv + 36 pages, 2 table, 3 figures, 4 attachments

ABSTRACT

Gastritis is a condition in which inflammation occurs in the gastric mucosa. It can be acute, chronic, diffuse, or local. Coffee is one of the most widely grown tropical plants in Indonesia. This study aims to determine the relationship between coffee consumption and the incidence of gastritis. The method used in this study is a literature review study with a narrative method that includes research results in Indonesia. This study uses secondary data. The results of the research review and the relationship between coffee and the incidence of gastritis, from 8 articles that mention that there is a relationship between coffee and the incidence of gastritis. This can be seen whether these factors are related to the occurrence of gastritis. Based on the results of the literature review, it shows that coffee consumption is one of the factors that can increase the risk of gastritis, especially if consumed excessively. Coffee is the main cause of gastritis health problems if consumed excessively. Some literature shows that coffee consumption can be affected by gastritis because the caffeine contained in it can accelerate the production of stomach acid.

*Keywords: coffee, sufferers, gastritis, caffeine, Indonesia.
Literature : 46 (2016-2024)*

LEMBAR PERSYARATAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Februari 2025

Yang Bersangkutan,



Trianisa Azharani

10021382126068

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DENGAN PENDERITA
GASTRITIS DI INDONESIA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

Oleh :

TRIANISA AZHARANI

10021382126068

Indralaya, 7 Mei 2025

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas sriwijaya**



Prof. Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001

Pembimbing



Fatria Harwanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 199110162023211020

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini berupa Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Penderita Gastritis di Indonesia : *Literature review*” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 7 Mei 2025

Indralaya, 7 Mei 2025

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

Dr. Rini Mutahar, S.K.M., M.K.M
NIP.197806212003122003

()

Anggota :

1. Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.PH., AIFO
NIP. 199005052023212062

()

2. Fatria Harwanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 199110162023211020

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Ketua Jurusan Gizi





Indah Purnama Sari, S.K.M., M.KM
NIP. 198604252014042001

RIWAYAT HIDUP

Nama : Trianisa Azharani

Tempat / Tanggal Lahir : Baturaja, 31 Agustus 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : jl.nusantara I permai blok N no.14
kel.Baturaja,permai kec. Baturaja Timur ,kab.
OKU ,Sumatera Selatan.

Email : azharanitrianisa@gmail.com

No. HP/WA : 081273243058

Riwayat Pendidikan

2008 – 2009 TK Aisyiyah Bustanul I

2009 – 2015 SD Negeri 02 OKU

2015 – 2018 SMP Negeri 01 OKU

2018 – 2021 SMA Negeri 04 OKU

2021– 2025 Universitas Sriwijaya / S1 Gizi

Pengalaman Organisasi/Komunitas

2021 – 2023 Anggota Himpunan Keluarga Gizi (HIKAGI)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas bekat, rahmat, nikmat, taufik dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Penderita Gastritis di Indonesia :*literature review*” dengan baik.

Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini serta turut andil dalam mendukung, memotivasi, perhatian, bimbingan , dan kemudahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala bentuk nikmat kesehatan, rezeki, kemudahan dan kelancaran kepada penulis dan keluarga
2. Ibu Prof. Dr. Misnaniarti, S.KM., M..KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
3. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM., M.K.M selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
4. Bapak Fatria Harwanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan menjadi orang tua bagi penulis yang telah memberikan ilmu, motivasi dan dukungan proses penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Rini Mutahar, S.K.M.,M.K.M dan ibu Ditia Fitria Arinda, S.Gz.,M.PH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
7. Teruntuk bapak adek iya dan ebok adek iya terima kasih telah menjadi orang tua yang selalu menyemangati serta telah memberikan doa dan support serta mendukung secara moral dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk beliau, tolong hidup lebih lama lagi didunia ini izinkan adek untuk membalas pengorbanan bapak ebok selama ini.

8. Dan juga kakak (Afin) dan ayuk (Eta) serta chingu kucing lucu kesayangan ku yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis yang telah menyelesaikan skripsi ini hingga selesai
9. Teruntuk teman seperjuangan dan sepembimbing selama masa kuliah , Danti Kurniati Kasidi yang telah menjadi partner penulis memberikan banyak bantuan selama perkuliahan maupun saat menyusun skripsi .
10. Sahabat penulis dari SMA, Konita Nuraziza dan Evita Rizky Veronica yang telah menjadi tempat menampung keluh kesah dari hiruk pikuk Indralaya, yang selalu menghibur penulis agar tetap semangat selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi selesai
11. Teman seperkuliahan penulis sebagai partner kendor Meilani Dwi Sapitri dan Anisa Juliana yang telah banyak membantu selama perkuliahan dan membersamai penulis di kost ijo kuning kesayangan kita selama masa perkuliahan.
12. Teruntuk laki-laki yang menemani penulis di sulitnya perjalanan semester akhir, terima kasih telah mendukung, menghibur kesedihan dan mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan semangat.
13. Terima kasih Trianisa Azharani yang selalu bisa diajak untuk bersusah payah selama ini, terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai, jangan sia siakan usaha dan doa yang selalu kamu lakukan disetiap sujudmu.

Selama penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas kekurangan penulisan dalam skripsi serta penulis akan terbuka menerima masukan, saran, dan kritik demi kesempurnaan skripsi. Akhir kata, besar harapan penulis agar skripsi yang telah disusun ini dalam memberikan manfaat kepada pembacanya.

Indralaya, Februari 2025

Penulis,

Trianisa Azharani

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSYARATAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	16
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tujuan <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manfaat <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Langkah- Langkah <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kopi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Kopi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Jenis Kopi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Gastritis	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Gastritis	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III. METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB VI. HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
BAB V. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI. PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
4.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	18
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Strategi Penelusuran Literatur.....	15
Tabel 4.1 Hubungan kopi dan Gastritis.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	14
Gambar 3.1 <i>PRISMA flow Diagram</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kaji Etik.....	35
Lampiran 3. Dokumentasi Pencarian Jurnal Google Scholar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Dokumentasi Pencarian Jurnal web Garuda....	Error! Bookmark not defined.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Trianisa Azharani
NIM : 10021382126068
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Penderita Gastritis Di Indonesia
:*Literature Review*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan mengelola dalam bentuk pankalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : di Indralaya

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Trianisa Azharani)

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Gastritis adalah kondisi di mana peradangan terjadi pada mukosa lambung. Ini dapat menjadi akut, kronis, difus, atau lokal. Beberapa gejala gastritis termasuk kehilangan nafsu makan, rasa penuh atau ketidaknyamanan di area epigastrium, serta mual dan muntah. Peradangan lokal pada mukosa lambung ini dapat semakin memburuk jika mekanisme perlindungan mukosa terganggu oleh keberadaan bakteri atau zat iritan lainnya (Artini, Prasetyo, and Lestari 2022). Masyarakat saat ini cenderung mengonsumsi makanan dan minuman instan yang berisiko bagi sistem pencernaan. Konsumsi berlebihan dapat merusak lapisan lambung dan menyebabkan peradangan (Rosiani, Bayhakki, and Indra 2020).

Kopi adalah salah satu tanaman tropis yang paling banyak ditanam di Indonesia. Kecuali pada tanah tandus yang tidak dapat dihuni oleh tumbuhan karena temperatur tinggi. Sebenarnya, banyak jenis kopi diproduksi di Indonesia. Namun, kopi robusta dan arabika adalah jenis kopi yang paling umum dikonsumsi (Harun 2022). Kopi memiliki banyak manfaat. Salah satunya adalah sebagai sumber antioksidan, dengan kandungan antioksidan yang lebih tinggi daripada teh dan cokelat. Selain itu, kopi dapat meningkatkan kinerja otak dan memiliki kemampuan untuk melawan kanker (Hastuti, 2018).

Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), tingkat kejadian gastritis bervariasi di berbagai negara di dunia. Sekitar 583.635 kasus gastritis diperkirakan terjadi setiap tahun di Asia Tenggara, dari total populasi. Di Inggris, tingkat kejadian mencapai 22,0%, di China 31,0%, di Jepang 14,5%, di Kanada 35,0%, dan di Perancis 29,5% (Suwindiri, Yulius Tiranda 2021).

Persentase kasus gastritis di kota-kota Indonesia, Berdasarkan data di Dinas Kesehatan Kota Palembang Persentase kasus gastritis pada tahun 2023 mencapai 10,5% dengan jumlah 48,776 (Dinkes Kota Palembang 2023), di Dinas kesehatan Kota Bandung 0,88% dengan jumlah 15.380 (Dinkes Kota Bandung 2023), di Kabupaten OKU mencapai 18,6 % dengan jumlah 9.585 (Dinkes Ogan Komering Ulu 2023), menurut data BPS Lampung 2017 mencapai 15,3% dengan jumlah 219,232, BPS Jambi tahun 2015 mencapai 8% dengan jumlah 28.186, BPS Manado tahun 2020 mencapai 8,6% dengan jumlah 7,846. Dapat dilihat dari gaya hidup dan pola makan yang masih berisiko. Itulah sebabnya dapat dijadikan sebagai data penelitian.

Tujuan dari *Literature Review* ini adalah mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis.

1.2 Rumusan Masalah

Pengaruh kopi terhadap gastritis merupakan topik yang cukup kompleks karena dapat bervariasi antara individu, tergantung pada jenis kopi, jumlah yang dikonsumsi, dan kondisi medis

Berdasarkan paparan diatas peneliti bertujuan untuk melakukan penelitian *literature review* untuk meninjau hubungan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis di Indonesia.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan penderita gastritis yang ada di Indonesia

1.3.2 Tujuan Khusus

Untuk mengidentifikasi jumlah dan frekuensi konsumsi kopi yang berpengaruh pada penderita gastritis.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti

Sebagai sarana bagi para peneliti untuk menerapkan pengetahuan yang mereka pelajari selama perkuliahan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mereka tentang hubungan antara konsumsi kopi dan penyakit gastritis.

1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat

Untuk mengetahui terkait faktor-faktor penyebab gastritis

1.4.3 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Sebagai bahan masukan dan referensi bagi mahasiswa maupun peneliti yang akan melakukan penelitian terkait topik yang sama

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Ruang Lingkup Materi

Ruang lingkup materi dalam penelitian ini adalah materi yang berkaitan gizi masyarakat

1.5.2 Ruang Lingkup Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli - Agustus 2024 .

DAFTAR PUSTAKA

- A. Suyatni Musrah, and Rahmah Hanifah. 2022. “Hubungan Frekuensi Makan, Konsumsi Kopi Dan Stres Terhadap Gejala Gastritis Di Wilayah Kerja RT.21 Kelurahan Sungai Kapih Kecamatan Sambutan Kota Samarinda Tahun 2021.” *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 12(1): 85–94. doi:10.56338/pjkm.v12i1.2475.
- Adrianto, Rizki, Damar Wiraputra, Fidela Devina Agrippina, and Arifia Zulaika Andaningrum. 2020. “Penurunan Kadar Kafein Pada Biji Kopi Robusta Menggunakan Fermentasi Dengan Bakteri Asam Laktat *Leuconostoc Mesenteroides* (B-155) Dan *Lactobacillus Plantarum* (B-76).” *Jurnal Dinamika Penelitian Industri* 31(2): 163–69.
- AL-Asmari, Khalid M., Isam M. Abu Zeid, and Atef M. Al-Attar. 2020. “Medicinal Properties of Arabica Coffee (*Coffea Arabica*) Oil: An Overview.” *Advancements in Life Sciences* 8(1): 20–29.
- Ardila, Baiq Nita, Yolly Dahlia, Hilda Santosa, Lusiana Wahyu, and Ratna Wijayanti. 2022. “Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Keluhan Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika* 05(01): 22–29.
- Arikah, NFN, and Lailatul Muniroh. 2015. “Riwayat Makanan Yang Meningkatkan Asam Lambung Sebagai Faktor Risiko Gastritis.” *Gizi Indonesia* 38(1): 9. doi:10.36457/gizindo.v38i1.163.
- Artini, Budi, Wijar Prasetyo, and Melynia Putri Lestari. 2022. “Hubungan Pola Makan Dan Stress Terhadap Penyakit Gastritis: A Literature Review.” *Nursing Sciences Journal* 6(1): 13. doi:10.30737/nsj.v6i1.2634.
- Ati, Kusmiati, and Nursamsiyah Yulistia Devi. 2015. “E ISSN 2407-6260 Oktober , 2015 KELAYAKAN FINANSIAL USAHATANI DI KETINGGIAN SEDANG Agriekonomika , ISSN 2301-9948 Volume 4 , Nomor 2.” *Agriekonomika* 4(KELAYAKAN FINANSIAL USAHATANI KOPI ARABIKA DAN PROSPEK PENGEMBANGANNYA DI KETINGGIAN SEDANG Ati): 221–34. <https://journal.trunojoyo.ac.id/agriekonomika/article/view/976>.
- Badan Pusat Statistik Kota Jambi. (5 Februari 2018). Jumlah Kasus pada Sepuluh Macam Penyakit Yang Terbesar di Kota Jambi Tahun 2016 (Kasus). Diakses pada 13 Maret 2025, dari <https://jambikota.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjMxIzE=/jumlah-kasus-pada-sepuluh-macam-penyakit-yang-terbesar-di-kota-jambi-tahun-2016-kasus-.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung. (22 Mei 2020). Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak

- di Provinsi Lampung, 2017. Diakses pada 13 Maret 2025, dari <https://lampung.bps.go.id/id/statistics-table/1/NTI0IzE=/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-provinsi-lampung-2017.html>
- Badan Pusat Statistik Kota Manado. (22 Juni 2021). Jumlah Kasus 10 Jenis Penyakit Terbanyak di Kota Manado, 2020. Diakses pada 13 Maret 2025, dari <https://manadokota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTM5IzI=/jumlah-kasus-10-jenis-penyakit-terbanyak-di-kota-manado.html>
- Bandung, Dinkes Kota. 2023. “Profil Kesehatan.” : 100.
- Budi Kristanto. 2021. “Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi.” *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan* 9(2): 73–84. doi:10.37831/kjik.v9i2.215.
- Cahyono, Eko Agus, Sutomo, and Aris Harsono. 2019. “Literatur Review: Panduan Penulisan Dan Penyusunan.” *Jurnal Keperawatan*: 12.
- Diliyana, Yudha Fika, and Yeni Utami. 2020. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri.” *Journal of Nursing Care & Biomolecular* 5(1): 19–24. <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/148/162>.
- Dinkes Ogan Komering Ulu. 2023. *2023 Profil Kesehatan Ogan Komering Ulu Tahun 2022*.
- Dwi Meilani, Suryono, 2016. 2016. “Pengetahuan Pasien Dengan Gastritis Tentang Pencegahan Kekambuhan Gastritis.” *Jurnal AKP* 34(1): 34–39.
- Evi Indah Wigati, Esti Pratiwi, Trisni Fatwatun Nissa dan Novi Fajar Utami. 2018. “UJI KARAKTERISTIK FITOKIMIA DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BIJI KOPI ROBUSTA (*Coffea Canephora* Pierre) DARI BOGOR, BANDUNG DAN GARUT DENGAN METODE DPPH (1,1-Diphenyl-2-Picrylhydrazyl).” *Fitofarmaka Jurnal Ilmiah Farmasi* 8(1): 1–7.
- Fadila Suratinoyo, Jihan. 2022. “Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja: Literature Review.” *Borneo Student Research* 3(3): 2748–56.
- Farhaty, Naeli, and Muchtaridi. 2016. “Tinjauan Kimia Dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat Pada Biji Kopi.” *Jurnal Ilmiah Farmasi Indonesia* 14(1): 214–27.
- Fibrianto, Kiki, and Maria Putri Agung Daya Ramanda. 2018. “Perbedaan Ukuran Partikel Dan Teknik Penyeduhan Kopi Terhadap Persepsi Multisensoris: Tinjauan Pustaka.” *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 6(1): 12–16. doi:10.21776/ub.jpa.2018.006.01.2.
- Gafar, P.A. 2018. “Proses Penginstanan Aglomerasi Kering Dan Pengaruhnya Terhadap Sifat Fisiko Kimia Kopi Bubuk Robusta (*Coffea Robusta* Lindl . Ex De Will).” *Jurnal*

- Dinamika Penelitian Industri* 29(2): 165–71.
- Gebru, Demisew. 2018. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Lambung Di Antara Mahasiswa Universitas Hawassa : Kasus Mahasiswa Pertanian.” 7(6): 207–14. doi:10.11648/j.ajtas.20180706.12.
- Harun, S. 2022. “Analisis Produksi Kopi Di Indonesia Tahun 2015-2020 Menggunakan Metode Cobb-Douglass.” *Jurnal Ilmiah Ekonomi Pembangunan* 1(2): 102–9.
- Hastuti. 2018. “Kandungan Kafein Pada Kopi Dan Pengaruh Terhadap Tubuh.” *Media Litbangkes* 25(3): 185–92.
- Herlina, Yuli. 2022. “Pengaruh Suhu Dan Lamanya Penyangraian Terhadap Kualitas Biji Kopi Robusta.” *Agrica Ekstensia* 16(2): 49–56. doi:10.55127/ae.v16i2.118.
- Listina, Osie, Yanuar Prasetyo, Devi Ika Kurnianingtyas Solikhati, and Fitria Megawati. 2021. “Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Kaladawa Periode Oktober-Desember 2018.” *Jurnal Ilmiah Medicamento* 7(2): 129–35. doi:10.36733/medicamento.v7i2.1911.
- M.Bachrudin, Moh.Najib. 2016. “Keperawatan Medikal Bedah I.” *Sustainability (Switzerland)* 11(1): 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Muhammad Ishak Ilham, Haniarti, and Usman. 2019. “Hubungan Pola Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Muhammadiyah Parepare.” *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* 2(3): 433–46. doi:10.31850/makes.v2i3.189.
- Muharam, Firman, and Sriwidodo. 2022. “REVIEW : POTENSI KOPI ARABIKA (*Coffea Arabica* L.) DARI BERBAGAI AKTIVITAS FARMAKOLOGI & BENTUK SEDIAAN FARMASI.” *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian* 7(3): 395–406. doi:10.37874/ms.v7i3.349.
- Nur, Muhammad Purqan, 2021. 2021. “Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.” *Alauddin Scientific Journal of Nursing* 2(2): 75–83. doi:10.24252/asjn.v2i1.20199.
- Oktariana, Penny, and Lucia Firstypuspita Krishna. “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis.” : 197–209.
- Omega, F.A., Wibisono, Y. 2023. “Kajian Lama Fermentasi Terhadap Kadar Kafein, Etanol Dan PH Bubuk Kopi Robusta (*Coffea Canephora*) Argopuro (Study of Fermentation Time

- on Caffeine, Ethanol and PH of Robusta Coffee Powder (*Coffea Canephora*) Argopuro).” *JOFE : Journal of Food Engineering* | E-ISSN 2(1): 34–44.
- Palembang, Dinkes Kota. 2023. “Profil Kesehatan.” (72): 100.
- Putri, Astika Nisa, Inna soliihati Embrik, and Ayu Pratiwi. 2024. “Hubungan Pola Makan Dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di MAN 1 Tangerang.” *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)* 2(1): 10–14. <https://jurnal.padangtekno.com/index.php/jurdikes/article/view/117>.
- Putri, Mega Karina, and Beta Ria Erika Marita Dellima. 2022. “Analisis Kadar Kafein Dalam Green Bean Dan Roasted Bean Kopi Robusta (*Coffea Canephora*) Temanggung Menggunakan Spektrofotometer UV.” *Jurnal Sains dan Kesehatan* 4(6): 577–84. doi:10.25026/jsk.v4i6.1253.
- Rosiani, Novi, Bayhakki Bayhakki, and Rani Lisa Indra. 2020. “Hubungan Pengetahuan Tentang Gastritis Dengan Motivasi Untuk Mencegah Kekambuhan Gastritis.” *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)* 9(1): 10–18. doi:10.35328/keperawatan.v9i1.187.
- Simbolon, Pomarida, and Nagoklan Simbolon. 2022. “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa.” *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* 13(1): 12–20. doi:10.32695/jkt.v13i1.177.
- Simbolon, Pomarida, Robin Bastian Waruwu, Grace Putri Laia, and Ita Monita Munthe. 2023. “Penyuluhan Kesehatan Tentang Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa Prodi MIK STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2023.” *PaKMas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)* 3(2): 167–72. doi:10.54259/pakmas.v3i2.2125.
- Sinambela, Ella Anastasya. 2017. “213-Article Text-905-1-10-20210407.” 01(02): 44–49.
- Siregar, Zakia Arachmah, R T M Suthamihardja, Devy Susanty, Program Studi Kimia, Fakultas Mipa, Universitas Nusa Bangsa, Jl Kh, et al. 2020. “KARAKTERISASI KOPI ARABIKA (*Coffea Arabica* L .) HASIL FERMENTASI DENGAN BAKTERI ASAM LAKTAT (*Lactobacillus* Sp) Characterization of Fermented Arabic Coffee (*Coffea Arabica* L .) with Lacto Acid Bacteria (*Lactobacillus* Sp) Kopi Arabika (*Coffea Arabica*.” *Jurnal Sains Natural Universitas Nusa Bangsa* 10(2): 87–94.
- Suwindiri, Yulius Tiranda, Windy Astuti Cahya Ningrum. 2021. “FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN GASTRITIS DI INDONESIA : LITERATURE REVIEW Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia.” *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*

1(November): 209–23.

- Tania, Mery, Erna Irawan, Dhestirati Endang Anggraeni, and Nabila Afilia. 2023. “Gambaran Kekambuhan Gastritis.” *Jurnal Keperawatan BSI* 11(2): 183–89. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.
- Vivi Umaroh, Benny Arief Sulistyanto. 2021. “Literature Review: Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis Vivi.” *Seminar Nasional Kesehatan* (2017): 2332.
- Yeni Ernawati, Dewi Kartika Sari, Kanthi Suratih. 2021. “Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing.” *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing* 2: 1–6.
- Zarliani, Waode Al, Antasalam Ajo, and Wa Ode Syarifah Mulyani. 2022. “Analisis Pemasaran Kopi Bubuk Di Desa Kaongkeaongkea Kecamatan Pasarwajo Kabupaten Buton.” *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton* 8(3): 861–69. doi:10.35326/pencerah.v8i3.2411.
- Zega, Cindy Bleskristin. 2019. “Gastritis.”