

**PENGARUH KEPATUHAN DAN EDUKASI PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD SITI FATIMAH
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi (S.Farm) di Jurusan Farmasi pada Fakultas MIPA**



OLEH :

FIKA JAMILA

08061282126036

**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL

Judul Makalah Hasil : Pengaruh Kepatuhan dan Edukasi Pasien Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan

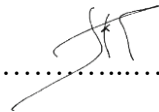
Nama Mahasiswa : Fika Jamila
NIM : 08061282126036
Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 16 April 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 21 April 2025

Pembimbing :

1. **Apt Annisa Amriani S., M.Farm**
NIP. 198412292023212023

(.....)

2. **Apt. Rennie Puspa N, M.Farm.Klink**
NIP. 198711272022032003

(.....)

Pembahas :

1. **Apt. Vitri Agustiarini, M.Farm**
NIP. 199308162019032025

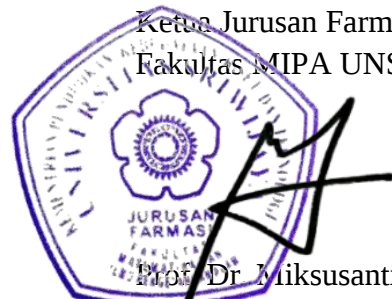
(.....)

2. **Apt. Viva Starlista, M.Pharm. Sci**
NIP. 199504272022032013

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI



Dr. Miksusanti, M. Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Kepatuhan dan Edukasi Pasien Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan

Nama Mahasiswa : Fika Jamila

NIM : 08061282126036

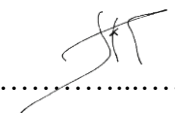
Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 24 April 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 20 Mei 2025

Pembimbing :

1. **Apt. Annisa Amriani S., M.Farm**
NIP. 198412292023212023

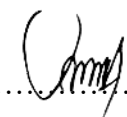
(.....)

2. **Apt. Rennie Puspa N., M.Farm.Klin**
NIP. 198711272022032003

(.....)

Pembahas :

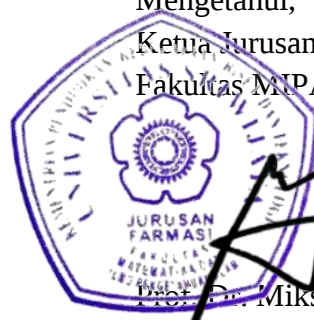
1. **Apt. Vitri Agustiarini., M.Farm**
NIP. 199308162019032025

(.....)

2. **Apt. Viva Starlista., M.Pharm. Sci**
NIP. 199504272022032013

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Fakultas MIPA UNSRI




Miksusanti, M. Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fika Jamila

NIM : 08061282026036

Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain baik yang dipublikasi atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar. Semua isi dari skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 20 Mei 2025

Penulis



Fika Jamila
NIM. 08061282026036

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fika Jamila
NIM : 08061282026036
Fakultas/Jurusan : MIPA/Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “Hak bebas royalty non-eksklusif” (*non-exclusively royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan dan Edukasi Pasien Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengali media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan namanya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Inderalaya, 20 Mei 2025

Penulis



Fika Jamila

NIM. 08061282026036

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

(Ya Allah, mudahkanlah dan janganlah engkau persulit)

- Dengan segenap cinta dan rasa syukur, karya sederhana ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku doa dan peluhnya menjadi jalan bagi setiap langkahku.

Saudara/i-ku yang menjadi sumber kekuatan dalam diam, pelipur lelah dalam perjuangan. Keluarga besar, sahabat-sahabat, almamater dan orang-orang yang selalu mentransfer Semangat, Doa dan menyayangi Penulis -

Motto :

- Dengan nama Allah, aku bertawakkal kepada Allah, dan tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan (pertolongan) Allah -
(HR. Abu Daud)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT, Pencipta Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan dan Edukasi Pasien Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan”. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan Terima Kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas Rahmat, berkat, serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi ini sampai akhir. Serta baginda Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umatnya.
2. Bpk. Aidi Tahmil dan Ibu. Siti Rohma tersayang, dengan segala pengorbanan, tenaga, dan pikiran di usia yang tidak lagi muda, tetap berjuang tanpa lelah demi memberikan pendidikan selayak-layaknya bagi penulis. Segala jerih payah dan doa tulusnya menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis.
3. Kakak Maryadi Daborija dan Ayukku Bdn. Armanita S.Keb, yang telah membantu memulihkan semangat dan mendorong penulis untuk terus mengejar

cita-cita. Keponakanku tersayang Kania Putri Adita dan Shafia Humaira yang menjadi penghibur bagi penulis dengan tingkah lucunya.

4. Kakakku Zulkarnain, S.T, yang sangat mensupport, mambantu finansial dan melindungi penulis selama mengenyam pendidikan. Dan adikku tersayang Ahmad Rian Rayhan yang berperan sebagai saudara, rekan bahkan musuh kecil dalam warna-warni kehidupan penulis.
5. Bapak Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaf, MSCE., selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD., selaku Dekan FMIPA, dan Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan dorongan kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Farmasi.
6. Pembimbing akademik, Dr. Budi Untari, M.si. Apt., dan DR. Shaum Shiyen, M.SC., Apt. yang memberikan nasihat sedari awal sampai diakhir studi.
7. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Farmasi, yang telah memberikan pengetahuan, wawasan, dan bantuan dalam studi selama perkuliahan.
8. Dosen pembimbing tersayang dan tersabar Ibu Annisa Amriani S, M.Farm dan Ibu Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Atas waktu, doa, kasih sayang, dan semangat yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menghadapi sidang sampai akhir dan menyelesaikan skripsi ini secara terarah.
9. Dosen Pembahas terbaik, Ibu Apt. Vitri Agustriarini, M.Farm., dan Ibu Apt. Viva Starlista M.Farm. S.ci. yang telah memberikan masukan yang membangun dimakalah skripsi penulis ketikadari semhas & Komprehensif.
10. Seluruh staf administrasi (Kak Ria dan Kak Erwin) dan analis laboratorium

(Kak Tawan, Kak Fit, dan Kak Fitri) Jurusan Farmasi yang memberi bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan tanpa hambatan.

11. Pihak RSUD Siti Fatimah (Kak Sartika, Kak Hadi, Ibu Desi, Ibu Nunik dan seluruh Responden/Pasien) yang sudah mau mengarahkan, mengajarkan bahkan membantu penulis dengan ikhlas selama masa penelitian.
12. Sahabatku Bella Dia yang menjadi teman seperjuang dan partner penelitian penulis selama di farmasi Unsri, mematahkan mitos suramnya pertemanan semester akhir. Suatu kebanggaan tak terbendung tercurahkan kpd beliau.
13. Nur Aliah Akhdaniar satu-satunya sahabat penulis sedari awal maba hingga akhir studi yang mengajarkan kehidupan Indralaya yang lebih slay, rapi tertata dan menyadarkan bahwa penulis memiliki value diri yang berharga.
14. Sahabat kosku Sintya Dewi, Della Maurellia dan Sisca Ayu Damayanti yang menjadi saksi dan garda terdepan bagi penulis dalam kesusahan di masa menjalani praktikum, bersedia selalu membantu penulis menyelesaikan DL.
15. Sahabat-sahabatku: Barika, Ema, Farizki, Frizar, Irma, Jhenica, Mutias, Nanda, Raina, Rista, Rudi, Sintya, Sisca, Siska, Via, Yoga, dan Zelia yang menjadi tempat penulis mengekspresikan diri bersenang-senang menikmati masa remaja hingga saat ini terimakasih sudah mewarnai hidup penulis.
16. Sahabat Cepud (Pecel Cepud) dan Rissa Annisa Fitri/Nabila Aprilian (Praktikan Shift C) yang sudah teman berjuang dimasa praktikum dan penghujung sarjana, menemani, menghibur dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

17. Teman seperjuangan Farmasi angkatan 2021 dan kepada Kelas B terkhusus yang sudah memberikan pengalaman terbaik, ilmu dan kebersamaan selama penulis menyelesaikan masa awal pendidikan hingga menjadi sarjana.
18. Adikku Ramadhan Ayyash & keponakanku Maya Amerta yang selalu membantu tanpa ragu dan mensupport penuh penulis selama masa perkuliahan hingga penulisan skripsi.
19. Kakak asuh (Athira Azelia M, S.Farm), adik asuh (Shaffa dan Kevin) suda memberikan kebahagiaan dalam bentuk apapun kepada penulis.
20. DanU ntuk beliau yang mendampingi penulis dari kejauhan, terikat dalam doa, menjadi setitik harapan diwaktu yang akan datang dan dipertemukan dititik terbaik dari versi diri. Semoga tiap pencapaian penulis menjadi rasa kebanggaanmu bukan perasaan untuk melebihi atau menandingi derajatmu.
21. Seluruh pihak yang telah menemani dan membantu baik secara langsung ataupun tidak sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala. memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dan semoga doa baik yang telah diberikan dapat menjadi penolong untuk kalian.

Inderalaya, 21 Mei 2025
Penulis

Fika Jamila
NIM. 08061282126036

**The Effect of Compliance and Education of Hypertension Patients on
Reducing Blood Pressure in the Outpatient Installation of Siti Fatimah
Hospital, South Sumatra Province**

**Fika Jamila
08061282126036**

ABSTRACT

Hypertension treatment must be accompanied by compliance with medication consumption and good blood pressure management, otherwise this condition can be a major cause of morbidity and mortality in various countries including Indonesia. Hypertension therapy is highly dependent on the level of patient compliance in undergoing treatment to maintaining blood pressure stability, increasing the effectiveness of therapy and evaluating blood pressure values after taking medication. This study aims to analyze the effect of hypertension patient compliance on decreasing blood pressure at Siti Fatimah Hospital, South Sumatra Province. The research method used is a cross-sectional design with an accidental sampling technique. A total of 54 hypertension patients participated in this study, with the level of compliance measured using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. The results of the data were analyzed using the Paired t-test showing a significant effect between patient compliance and decreasing systolic blood pressure ($p = 0.036$) and decreasing diastolic blood pressure ($p = 0.048$). The conclusion of this study indicates that patient compliance with hypertension therapy has an effect on decreasing blood pressure at the Internal Medicine Polyclinic of Siti Fatimah Hospital, South Sumatra Province.

Keywords: Blood pressure, education, hypertension, patient compliance

**Pengaruh Kepatuhan dan Edukasi Pasien Hipertensi Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siti Fatimah
Provinsi Sumatera Selatan**

**Fika Jamila
08061282126036**

ABSTRAK

Penanganan hipertensi harus disertai dengan kepatuhan konsumsi obat dan pengelolaan tekanan darah yang baik, jika tidak kondisi ini dapat menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di berbagai negara termasuk Indonesia. Terapi hipertensi sangat bergantung pada tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan untuk menjaga stabilitas tekanan darah, meningkatkan efektivitas terapi serta evaluasi nilai tekanan darah setelah konsumsi obat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kepatuhan pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah desain cross-sectional dengan teknik accidental sampling. Sebanyak 54 pasien hipertensi berpartisipasi dalam penelitian ini, dengan tingkat kepatuhan yang diukur menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). Hasil data dianalisis dengan uji Paired t-test menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara kepatuhan pasien dengan penurunan tekanan darah sistolik ($p = 0,036$) serta penurunan tekanan darah diastolik ($p = 0,048$). Kesimpulan dari penelitian ini mengindikasikan bahwa kepatuhan pasien terhadap terapi hipertensi berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

Kata kunci: Edukasi, hipertensi, kepatuhan pasien, tekanan darah

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL	i
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Faktor Risiko	9
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 Diagnosis.....	11
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.2 Kepatuhan Pengobatan.....	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Jenis-Jenis Kepatuhan.....	17
2.2.4 Faktor-faktor yang Mendukung Ketidakpatuhan Pasien	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.2.1 Populasi Penelitian.....	17
3.2.2 Sampel Penelitian.....	17
3.3 Jumlah Sampel	18
3.4 Variabel Penelitian	19
3.5 Alur Penelitian	19
3.6 Metode Penelitian.....	20
3.7 Teknik Pengumpulan Data	20
3.8 Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Karakteristik Pasien	22
4.1.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
4.1.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	24

4.1.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan	25
4.1.4 Pasien Berdasarkan Derajat Hipertensi	26
4.1.5 Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Pengobatan.....	28
4.1.6 Karakteristik Pasien Berdasarkan Penggunaan Obat Hipertensi	29
4.1.6.1 Pemberian Obat Terapi Hipertensi.....	29
4.1.6.2 Jumlah Kombinasi Terapi Hipertensi.....	32
4.1.7 Karakteristik Pasien Berdasarkan Komplikasi dan Penyerta	34
4.2 Analisis Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Kuisisioner MMAS-8.....	36
4.3 Analisis Edukasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Guideline Hipertensi JNC VII.....	13
Gambar 2. RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan	17
Gambar 3. Alur Penelitian.....	20
Gambar 4. Diagram Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Gambar 5. Diagram Karakteristik Berdasarkan Usia.....	35
Gambar 6. Diagram Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Gambar 7. Diagram Karakteristik Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	38
Gambar 8. Diagram Karakteristik Berdasarkan Lama Pengobatan	39
Gambar 9. Diagram Pemberian Obat Terapi Hipertensi.....	40
Gambar 10. Diagram Jumlah Kombinasi Hipertensi	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	5
Tabel 2. Variabel Penelitian.....	19
Tabel 3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Komplikasi dan Penyerta.....	44
Tabel 4. Jenis Komplikasi dan Penyerta Pada Pasien.....	44
Tabel 5. Hasil Kuisisioner MMAS-8 (n=54).....	45
Tabel 6. Nilai Tekanan Darah Dengan Paired-t test	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	45
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	46
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 6. Lembar Data Demografi.....	50
Lampiran 7. Lembar Kuisioner MMAS-8 Pasien.....	51
Lampiran 8. Lembar Skor Kuisioner MMAS-8.....	52
Lampiran 9. Leaflet Edukasi Hipertensi	53
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	54
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	55

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	: <i>Auto Rejection Bawah</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
MMAS-8	: <i>Modified Morisky Adherence Scales-8</i>
MMHG	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan kondisi asimtomatik yang ditandai oleh peningkatan tekanan darah pada arteri. Kondisi ini berperan sebagai faktor risiko utama yang meningkatkan kemungkinan terjadinya stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung, serta kerusakan ginjal. Tekanan darah biasanya diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dan dinyatakan sebagai tekanan sistolik per tekanan diastolik, misalnya 120/80 mmHg (Nugroho *et al.*, 2022).

Menurut data *World Health Organization* (WHO), diperkirakan sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30–79 tahun di seluruh dunia mengalami hipertensi, dengan sebagian besar (sekitar dua pertiga) berada di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Survei nasional tahun 2018 melaporkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% (Kemenkes RI, 2018). Data Dinas Provinsi Sumatera Selatan melaporkan bahwa prevalensi penyakit hipertensi di wilayah tersebut pada tahun 2023 telah mencapai 21,5% kasus dari jumlah total penduduk (BPS Provinsi Sumatera Selatan, 2023). Prevalensi yang tinggi, upaya pengendalian hipertensi sangat penting dilakukan. Salah satu pendekatan yang efektif dalam pengendalian hipertensi adalah dengan meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pengelolaan tekanan darah secara optimal.

Pengelolaan hipertensi dapat dilakukan melalui dua pendekatan utama, yaitu terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis. Terapi farmakologis melibatkan

pemberian obat antihipertensi, sementara terapi nonfarmakologis menitikberatkan pada perubahan gaya hidup, seperti penerapan pola makan sehat dan peningkatan aktivitas fisik (Sarampang *et al.*, 2014). Pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi serta pola makan yang diterapkan. Pengetahuan memiliki peran penting dalam membantu pasien mengelola hipertensi. Masih banyak pasien yang belum memahami sepenuhnya tentang penyakit ini, sehingga menghambat keberhasilan penanganan hipertensi (Luh *et al.*, 2022).

Kepatuhan bisa ditingkatkan melalui edukasi, baik dalam hal pengetahuan, keterampilan, maupun sikap. Edukasi adalah proses pembelajaran yang bertujuan untuk mengoptimalkan pengembangan potensi individu. Tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam memberikan edukasi kepada pasien hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan mereka dan mendorong kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi, sehingga komplikasi yang disebabkan oleh ketidakpatuhan dapat dihindari (Tumurang, 2023). Tingkat keberhasilan dalam menangani hipertensi sangat ditentukan oleh sejauh mana pasien mematuhi penggunaan obat yang telah diresepkan. Pasien perlu diberikan informasi yang memadai mengenai penyakit hipertensi, urgensi kepatuhan terhadap terapi, serta kemungkinan efek samping dari obat yang dikonsumsi (Sarampang *et al.*, 2014).

Angka kejadian hipertensi dan komplikasinya terus meningkat meskipun pendidikan kesehatan terkait hipertensi telah banyak dilakukan. Meskipun sebagian besar penderita hipertensi dan mereka dengan riwayat hipertensi sudah mengonsumsi obat antihipertensi, masih ada yang belum patuh dalam meminum

obat secara teratur. Peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh edukasi peningkatan kepatuhan pasien hipertensi terhadap kemampuan mengontrol tekanan darah di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana pengaruh kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah?
2. Bagaimana pengaruh edukasi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Mengetahui pengaruh kepatuhan minum obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.
2. Mengetahui pengaruh edukasi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Penelitian ini diharapkan dapat menyumbang informasi ilmiah yang bermanfaat untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi, sekaligus memberikan pemahaman mengenai dampaknya terhadap tingkat tekanan darah.
2. Penelitian ini juga diharapkan dapat membantu pasien hipertensi dalam mengelola tekanan darah dengan lebih baik.
3. Hasil penelitian ini bisa menjadi dasar bagi penelitian lanjutan yang bertujuan mengembangkan cara yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi terhadap pengobatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A>Diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- Apriliyani, W., & Ramatillah, D. L. (2020). Di Penang Malaysia Compliance Level Evaluation of the Use of Antihypertension in Hypertension Patients Using Mmas-8 Questionnaire in Penang Malaysia. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 5(1), 23–33.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2.
<https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Hasibuan, N., Dlis, F., Pelana, R., Sejarah, A., & Mengutip, B. (2020). *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan*. 9(2), 84–90.
- Hermada, D., Maria, I., Nurul, P., & Puji, E. (2025). *Pengembangan Metode Edukasi dan Pengawasan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur*. 6(1), 49–55.
- Hulu, I. K., Sitorus, D. N., Harefa, A., & Syuhada, M. T. (2024). *Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi*. 18(7), 917–924.
- Leggio, M., Lombardi, M., Caldarone, E., Severi, P., D'emidio, S., Armeni, M., Bravi, V., Bendini, M. G., & Mazza, A. (2017). The relationship between obesity and hypertension: An updated comprehensive overview on vicious twins. *Hypertension Research*, 40(12), 947–963.
<https://doi.org/10.1038/hr.2017.75>
- Luh, N., Ekarini, P., Haeriyanto, S., Krisanty, P., & Yarden, N. (2022). Pengaruh edukasi tentang penatalaksanaan hipertensi pada usia dewasa terhadap kemampuan mengontrol hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Jakarta*, 30(1), 109–117.

- Marazzato, J., Blasi, F., Golino, M., Verdecchia, P., Angeli, F., & De Ponti, R. (2022). Hypertension and Arrhythmias: A Clinical Overview of the Pathophysiology-Driven Management of Cardiac Arrhythmias in Hypertensive Patients. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 9(4). <https://doi.org/10.3390/jcdd9040110>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Maulana, Nova; Zis, D., & 2021. (2023). Budayakan Minum Obat Anti Hipertensi (Bumi Baper) Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(Desember), 603–608. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nidlom, H. (2024). Sikap Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Anti Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Juremi: Jurnal Riset Ekonomi*, 3(4), 493–496.
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Atika, S. (2022). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 514–520.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Rachmayani, A. N. (2015). *Analisis Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Beringin Kabupaten Muara Enim Tahun 2023*. 3, 6.
- Salensehe, Z. O., Kolibu, F. K., Mandagi, C. K. F., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). Hubungan Antara Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Kesmas*, 9(1), 1–8.
- Sarampang, Y. T., Tjitrosantoso, H. M., & Citraningtyas, G. (2014). Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Obat Golongan Ace Inhibitor Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi Di Rsup Prof Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 3(3), 225–229.
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., & Sianturi, G. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas ...*, 1(September), 262–269.
- Simbolon, Y. I., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2019). Faktor-Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 110–117. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss3.336>
- Siska A Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Soenarta, A. A., . E., & Mumpuni., A. S. S. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Sumiasih, H., Trilestari, & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari – Februari 2020. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21–27. <https://doi.org/10.61902/cerata.v11i1.95>
- Surya, A. E., Sulistyono, R. E., Yunita, R., Ilmu, F., Universitas, K., Zainul, H., Probolinggo, H., Keperawatan, F., Jember, U., & Obat, K. M. (n.d.). *Hubungan efikasi diri dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di upt puskesmas randuagung kabupaten lumajang*. 48–63.
- Syifa, M. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kecamatan Cempaka Putih Tahun 2017. *Keperawatan Medikal Bedah*, 1–9.
- Tumurang, M. N. (2023). Literature Review : Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Kepatuhan Mengonsumsi Obat Terhadap Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.52365/jnc.v9i1.676>
- Wulandari, A., Sari, senja, & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>