

**STUDI INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI GERIATRI DI RSUD SITI FATIMAH PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
(S. Farm.) di bidang studi Farmasi pada Fakultas MIPA**



DISUSUN OLEH

BELADIA

08061382126104

JURUSAN FARMASI

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL

Judul Makalah Hasil : Studi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi
Geriatric Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

Nama Mahasiswa : Beladia

NIM : 08061382126104

Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Pembahas pada Seminar Hasil di Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 16 April 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 21 April 2025

Pembimbing :

1. Apt. Annisa Amriani S, M.Farm
NIP. 198412292023212023

(.....)

2. Apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm. Klin
NIP. 198711272022032003

(.....)

Pembahas :

1. Apt. Vitri Agustiarini, M.Farm
NIP. 199308162019032025

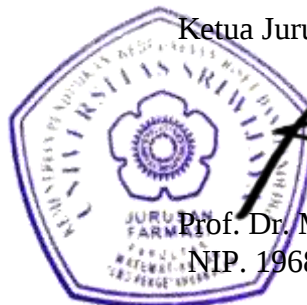
(.....)

2. Apt. Viva Starlista, M.Pharm. Sci
NIP. 199504272022032013

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi FMIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 196807231994032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Makalah Hasil : Studi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi
Geriatric Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

Nama Mahasiswa : Beladia

NIM : 08061382126104

Jurusan : Farmasi

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi di Jurusan Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sriwijaya pada tanggal 16
Mei 2025 serta telah diperbaiki, diperiksa dan disetujui dengan saran yang diberikan.

Inderalaya, 16 Mei 2025

Pembimbing :

1. Apt. Annisa Amriani S, M.Farm
NIP. 198412292023212023

(.....)

2. Apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm. Klin
NIP. 198711272022032003

(.....)

Pembahas :

1. Apt. Vitri Agustiarini, M.Farm
NIP. 199308162019032025

(.....)

2. Apt. Viva Starlista, M.Pharm. Sci
NIP. 199504272022032013

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi FMIPA UNSRI



Prof. Dr. Miksusanti, M.Si
NIP. 19680723199403200

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Beladia

Nim : 08061382126104

Fakultas/Jurusan : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam/Farmasi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan starta satu (S1) dari Universitas Sriwijaya maupun perguruan tinggi lain. Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip semua nama sumber penulis secara benar. Semua isi skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Inderalaya, 15 Mei 2025

Penulis,



Beladia

08061382126104

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Sriwijaya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Beladia
Nim : 08061382126104
Fakultas/Jurusan : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam/Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sriwijaya “hak bebas loyaliti non-eksklusif” (*non-exclusively royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Studi Interaksi Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Geriatri Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini Universitas sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir atau skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Inderalaya, 15 Mei 2025

Penulis,



Beladia

08061382126104

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO



(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang)

Dengan memanjatkan segala puji dan syukur kepada Allah SWT. atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi sederhana ini saya persembahkan kepada : diri saya sendiri, kedua orang tua saudara/ abang beserta sahabat, dan keluarga besar saya terkasih.

Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu Dia hanya berkata kepadanya, "Jadilah!" Maka jadilah sesuatu itu.

(Q.S Yasin : 82)

MOTTO:

Seseorang bisa menemanimu berjalan, tetapi tidak semua orang ada yang bisa menggantikanmu berjalan

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul **“Studi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Geriatri Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan”**. Shalawat serta salam tak henti-hentinya tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S. Farm.) di Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sriwijaya.

Seiring dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas do’a dan harapan yang diberikan oleh semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. dan Nabi Muhammad SAW. Atas berkat, rahmat, dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua penulis, Ayah (Pahmi) dan Ibu (Santi Hasanah) yang selalu mendoakan, memberikan cinta dan kasih sayang serta senantiasa memberikan dukungan, Abang (Jepi Andika) dan Kaka Ipar (Neti Kartini) beserta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dan bantuannya selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
3. Diriku sendiri, Belladia, yang terus berusaha dan bertahan selama masa empat tahun perkuliahan dan selama proses penelitian hingga selesainya skripsi ini.

4. Apt. Viva Starlista M.Pharm. Sci selaku dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan kemudahan, saran dari awal hingga akhir studi penulis.
5. Dosen pembimbing saya Ibu Apt. Annisa Amriani S, M.Farm dan ibu Apt. Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, tulus mendoakan, menyayangi, serta memberi dukungan dan semangat kepada penulis sehingga bisa memiliki keberanian mulai dari penelitian hingga sidang dan dapat menyelesaikan skripsinya dengan sangat baik dan terarah, terimakasih karena telah mengiringi perjalanan penulis dalam pembuatan skripsi sampai di titik penulis Sarjana Farmasi.
6. Dosen Pembahas terbaik Ibu Apt. Vitri Agustriarini, M.Farm dan ibu Apt. Viva Starlista M.Pharm. Sci yang telah membahas makalah skripsi saya dengan sangat baik mulai dari Seminar Hasil hingga Sidang Komprehensif.
7. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Sriwijaya, Bapak Hermansyah, S.Si., M.Si., PhD., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, dan Ibu Prof. Dr. Miksusanti, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi atas sarana dan prasarana yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
8. Dosen-dosen Jurusan Farmasi, Bapak Dr. rer. nat Mardiyanto, M.Si., Apt.; Ibu Herlina, M.Kes., Apt.; Ibu Dr. Hj. Budi Untari, M.Si., Apt.; Ibu Fitrya, M.Si., Apt.; Bapak Shaum Shiyani, M.Sc., Apt.; Ibu Laida Neti Mulyani, M.Si.; Ibu Dina Permata Wijaya, M.Si., Apt.; Bapak Adik Ahmadi, S.Farm., M.Si., Apt.; Ibu Vitri Agustriarini, M.Farm., Apt.; Ibu Elsa Fitria Apriani, M.Farm., Apt.; Ibu Indah

Solihah, M.Sc., Apt.; Ibu Viva Starlista, M.Pharm.Sci., Apt.; Ibu Rennie Puspa Novita, M.Farm.Klin., Apt. dan ibu Sternatami Liberitera, M.Farm. Apt. dan Ibu Annisa Amriani S, M.Farm, Apt., yang telah memberikan pengetahuan, wawasan, dan bantuan dalam studi selama perkuliahan.

9. Seluruh staf administrasi (Kak Ria dan Kak Erwin) dan analis laboratorium (Kak Tawan, dan Kak Fitri) Jurusan Farmasi yang telah banyak memberikan bantuan sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan tanpa hambatan.
10. Pihak RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan (Kak Sartika, Kak Hadi dan Kak Riza) beserta (Ibu Desi Kurniawati, Ibu Desi Haslyanti, seluruh team rekam medis, dokter, perawat, dan lainnya) yang sudah bersedia mengarahkan, menerima dengan baik dan mengajarkan penulis dengan ikhlas selama masa penelitian.
11. Keponakan tersayang (Aliya Azzahra Andika) tingkah lucu dan kegemasan selalu membuat penulis tersenyum dan terhibur disaat lelah selama penulisan skripsi.
12. Partner kuliah seluruh anggota pecel ceput yang berisikan (Fika, Salsabilla, Aliah, Refianola, Elva, Ajeng, Nanda, Desi, Amanda, Monaflesia, Rahman) yang sudah berjuang dari maba sampai sekarang dimasa penghujung sarjana, selalu bersama-sama, mulai dari mengingatkan selalu terkait tugas perkuliahan, menemani, menghibur dan memberikan dukungan serta ikut peran dalam penyelesaian skripsi ini, penulis tidak akan bisa melewati semua rintangan skripsi ini sendiri tanpa bantuan kalian, terimakasih.
13. Partner penelitian (Fika Jamila) sudah kebersamaan dari awal melewati rintangan proposal, lanjut penelitian, dan sampai di fase cover tertulis menjadi “skripsi”.

14. Teman kost (Fatima, Deliva) yang sampai titik ini masih tetap bertahan, terimakasih sudah kebersamai penulis menyelesaikan skripsinya.
15. Teman seperjuangan Farmasi angkatan 2021 terkhusus kepada Kelas B yang sudah memberikan pengalaman terbaik, ilmu dan kebersamaan selama penulis menyelesaikan masa awal sarjana.
16. Kakak asuh (Farah Dwi Ramadhan, S. Farm), yang siap memberikan arahan kepada penulis mulai dari maba, tulus dan siap membantu kapan pun itu, menjadi dan memberikan kebahagiaan dalam bentuk apapun kepada penulis.
17. Seluruh pihak yang telah menemani dan membantu baik secara langsung ataupun tidak sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala. memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dan semoga doa baik yang telah diberikan dapat menjadi penolong untuk kalian.

Inderalaya, 21 Mei 2025

Penulis



Beladia

NIM. 080611382126104

Study of Antihypertensive Drug Interactions in Geriatric Hypertensive Patients at Siti Fatimah Hospital South Sumatra Province

**Beladia
08061382126104**

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common diseases in geriatric patients. The use of various antihypertensive drugs can increase the risk of drug interactions. Drug interactions occur when two or more drugs are given simultaneously, so that they affect each other and have the potential to cause undesirable effects. The purpose of this study was to identify patterns of antihypertensive drug interactions and analyze the severity of drug interactions in geriatric hypertensive patients at Siti Fatimah Hospital, South Sumatra Province in 2025. The study was conducted prospectively with a purposive sampling technique. Analysis of drug interactions by assessing patients, reviewing drugs related to patient conditions, and reviewing literature. The results showed that the most patients were female, reaching 57% of hypertension cases found in the elderly age group (60-74 years). All geriatric hypertensive patients who were hospitalized experienced the most comorbidities in coronary heart disease (23.2%). The profile of antihypertensive types shows that the three most widely used antihypertensive groups are Calcium Channel Blockers (33%), Angiotensin Receptor Blockers (29%), diuretics (28%), temporary Beta Blockers (10%). Antihypertensive drug interactions in hospitalized geriatric patients most often occur in the combination of bisoprolol and amlodipine (64%), dominated by pharmacodynamic mechanisms.

Keywords: Drug interactions, geriatric patients, antihypertensive therapy.

Studi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Geriatri Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan

**Beladia
08061382126104**

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang paling umum terjadi pada pasien geriatri. Penggunaan obat antihipertensi yang beragam dapat meningkatkan risiko interaksi obat. Interaksi obat terjadi ketika dua atau lebih obat diberikan secara bersamaan, sehingga saling mempengaruhi dan berpotensi menimbulkan efek yang tidak diinginkan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pola interaksi obat antihipertensi dan menganalisis tingkat keparahan interaksi obat pada pasien hipertensi geriatri di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan tahun 2025. Penelitian dilakukan secara prospektif dengan teknik *purposive sampling*. Analisis interaksi obat dengan melakukan *assessment* kepada pasien, *me-review* obat dikaitkan dengan kondisi pasien, serta review pustaka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien terbanyak berjenis kelamin wanita mencapai 57%, kasus hipertensi ditemukan pada kelompok usia *elderly* (60-74 tahun). Seluruh pasien hipertensi geriatri yang menjalani rawat inap, mengalami komorbid terbanyak pada penyakit jantung coroner (23,2%). Profil jenis antihipertensi menunjukkan bahwa tiga kelompok antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah Calcium Channel Blocker (34%), Angiotensin Receptor Blocker (29%), diuretik (26%), sementara Beta Blocker (11%). Interaksi obat antihipertensi pada pasien geriatri rawat inap paling sering terjadi pada kombinasi bisoprolol dan amlodipine (64%), didominasi oleh mekanisme farmakodinamik.

Kata kunci: Interaksi obat, pasien geriatri, terapi antihipertensi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN MAKALAH SEMINAR HASIL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penyakit Hipertensi	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	4
2.1.3 Epidemiologi Hipertensi	5
2.1.4 Etiologi Hipertensi	6
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.6 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.1.7 Diagnosis Hipertensi	9
2.2 Terapi Hipertensi	10

	Halaman
2.2.1 Terapi Farmakologi.....	12
2.2.2 Terapi Non Farmakologi.....	13
2.3 Polifarmasi Hipertensi	13
2.4 Interaksi Obat.....	14
2.4.1 Jenis Interaksi Obat.....	15
2.4.2 Mekanisme Interaksi Obat	15
2.4.3 Klasifikasi Interaksi Obat.....	16
2.4.4 Interaksi Obat Antihipertensi	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian.....	21
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.4 Jumlah Sampel	22
3.5 Variabel Penelitian	24
3.5.1 Variabel Independen	24
3.4.2 Variabel Dependen.....	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.7 Analisis data	25
3.7.1 Pengolahan Data.....	25
3.7.2 Analisis Deskriptif	25
3.8 Definisi Operasional Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Karakteristik Pasien	27
4.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	28
4.1.2 Karakteristik Usia	29
4.1.3 Karakteristik Tingkat Pendidikan	30
4.1.5 Distribusi Penyakit Penyerta dan Komplikasi	31
4.2 Profil Penggunaan Obat Antihipertensi	33

4.3 Analisis Interaksi Obat Antihipertensi	36
4.3.1 Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan dan Mekanisme Interaksi.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	5
Tabel 2. Mekanisme dan Tingkat Keparahan Interaksi Obat Antihipertensi.....	17
Tabel 3. Klasifikasi Penyakit Penyerta	31
Tabel 4. Klasifikasi Komplikasi Hipertensi	32
Tabel 5. Profil penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan Obat	35
Tabel 6. Persentase Tingkat Kearahan Interaksi Obat Antihipertensi	37
Tabel 7. Persentase Mekanisme Interaksi Obat Antihipertensi	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritma Terapi Hipertensi Tanpa Indikasi Kuat	11
Gambar 2. Algoritma Terapi Hipertensi Dengan Indikasi Kuat	12
Gambar 3. Diagram Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi	28
Gambar 4. Diagram Frekuensi Usia Pasien Hipertensi.....	29
Gambar 5. Diagram Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	30
Gambar 6. Diagram Profil Penggunaan Obat Antihipertensi.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Jurusan Farmasi	49
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel	50
Lampiran 3. Kegiatan penelitian	51
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Informasi Penelitian.....	52
Lampiran 5. Lembar Monitoring Pasien	53
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	56

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ADRs	: <i>Adverse Drug Reactions</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DDI's	: <i>Drug-Drug Interactions</i>
DM tipe II	: <i>Diabetes Mellitus Tipe 2</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronik</i>
HCT	: <i>Hydrochlorothiazide</i>
IRT	: <i>Ibu Rumah Tangga</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KEMENKES RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
KSR	: <i>Kalium Slow Release</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
RRAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
PAP	: <i>Penyakit Arteri Perifer</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskuler progresif, disebabkan oleh faktor kompleks dan saling (Muliadi *et al.*, 2024). Tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi ditandai dengan peningkatan tekanan sistolik hingga ≥ 140 mmHg atau tekanan diastolik hingga ≥ 90 mmHg, yang dapat diketahui melalui dua kali pengukuran dalam kondisi tenang dengan jeda 5 menit (Irianti *et al.*, 2021). Kondisi ini merupakan gangguan yang bersifat heterogen dan dapat disebabkan oleh faktor spesifik seperti hipertensi sekunder, atau tidak diketahui penyebab pastinya dikenal sebagai hipertensi primer atau esensial. Proses penuaan menyebabkan elastisitas pembuluh darah cenderung menurun dan mengganggu regulasi tekanan darah, sehingga memicu terjadinya hipertensi pada populasi lansia (Ismaya & Emelia, 2022).

Pasien geriatri berisiko tinggi mengalami interaksi obat karena umumnya memiliki lebih dari satu masalah kesehatan, sehingga sering kali mengonsumsi beberapa jenis obat atau polifarmasi (Aliya *et al.*, 2022). Interaksi obat dalam terapi dapat menimbulkan komplikasi karena dapat berdampak pada keberhasilan pengobatan. Jika terjadi interaksi obat, terapi bisa menjadi kurang efektif, berisiko gagal, atau bahkan menimbulkan efek samping yang dapat bersifat sementara, permanen, hingga berujung kematian. Frekuensi kejadian ini meningkat seiring dengan penggunaan obat-obatan dalam jumlah yang banyak, kondisi ini dikenal sebagai polifarmasi atau terapi kombinasi (Pasangka *et al.*, 2017).

Menurut laporan WHO (2023), 54% orang dewasa dengan hipertensi terdiagnosis. Di Indonesia, lebih dari 65 juta penduduk menderita hipertensi (Kemenkes RI, 2019). Kelompok usia lanjut menunjukkan angka prevalensi tertinggi berusia >75 tahun (69,5%), disusul oleh 65-74 (63,3%) dan 55-64 tahun (55,2%). Berdasarkan hasil data Riskesdas (2023) prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 30,8% namun pada kelompok lansia 22,9% yang terdiagnosa.

Interaksi obat terjadi ketika penggunaan beberapa obat secara bersamaan dapat mengurangi efektifitas atau meningkatkan efek samping melalui mekanisme secara farmakodinamik maupun farmakokinetik. Kondisi ini sering ditemukan dalam terapi kombinasi obat (Kurniawati *et al.*, 2020). Polifarmasi tidak hanya sekedar merujuk pada banyaknya obat yang dikonsumsi, tetapi juga interaksi antar obat mempengaruhi kondisi kesehatan pasien secara keseluruhan (Reyaan *et al.*, 2021).

Penelitian sebelumnya, yang dilaporkan Maidoka (2017) banyak berfokus pada prevalensi interaksi obat antihipertensi yang bersifat potensial berdasarkan data rekam medis mencapai 44 % dengan total 146 kejadian interaksi. Penelitian ini melakukan telaah data rekam medis dan assessment langsung kepada pasien untuk menggali keluhan atau gejala yang berhubungan dengan kemungkinan interaksi obat antihipertensi selama perawatan. Dengan pendekatan ini, diharapkan data yang dihasilkan tidak hanya menggambarkan potensi interaksi, tetapi juga dampaknya secara klinis sehingga menjadi landasan dalam pengelolaan terapi antihipertensi pada pasien hipertensi geriatri rawat inap di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

1.2 Rumusan masalah

1. Bagaimana pola interaksi obat antihipertensi pada pasien geriatri yang menjalani rawat inap?
2. Bagaimana klasifikasi tingkat keparahan interaksi obat antihipertensi yang terjadi pada pasien geriatri?

1.3 Tujuan

1. Mengidentifikasi pola interaksi obat antihipertensi pada pasien geriatri yang menjalani rawat inap.
2. Menganalisis tingkat keparahan interaksi obat antihipertensi yang terjadi pasien geriatri.

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat dalam mengidentifikasi interaksi obat antihipertensi pada pasien geriatri di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan serta menilai tingkat keparahannya. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam meningkatkan keamanan terapi, sehingga mendukung pengelolaan pengobatan yang lebih optimal bagi pasien geriatri.

DAFTAR PUSTAKA

- Adondis, J., Mongi, J., Tiwow, G. A. R., & Palandi, R. R. (2019). Studi Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Gagal Jantung Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Advent Manado. *Biofarmasetikal Tropis*, 2(2), 124–135. <https://doi.org/10.55724/jbiofartrop.v2i2.125>
- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Modern Pada Masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Adriani Salangka, Rante, A., & Rasyid, D. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1094–1100. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.4995>
- Agustin, O. A., & Fitriyaningsih, F. (2021). Kajian Interaksi Obat Berdasarkan Kategori Signifikansi Klinis Terhadap Pola Peresepan Pasien Rawat Jalan Di Apotek X Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.22437/esehad.v1i1.10759>
- Alaydrus, S., Farmasi, A., Nusantara, M., Alaydrus, S., Farmasi, A., & Nusantara, M. (2017). 278005-Profil-Penggunaan-Obat-Pada-Pasien-Hiper-2Ea168D5. *Mandala Pharmacon Indonesia*, 3(2), 110–118.
- Aliya Rahmah Adriani, Suwendar, & Fetri Lestari. (2022). Kajian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Rawat Inap di Rumah Sakit Al – Mulk Kota Sukabumi. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, 2(2). <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i2.4328>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Cystitis, H. D. A. N. (2024). Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Dengan Nefrolitiasis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 4767–4773.
- Dasopang, E. S., Harahap, U., & Lindarto, D. (2015). Polipharmacy and Drug Interactions in Elderly Patients with Metabolic Diseases. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 4(4), 235–241. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2015.4.4.235>
- Dipiro, J. T., Wells, B. G., Schwinghammer, T. L., & DiPiro, C. V. (2018). Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach. In *United State: McGraw-Hill Education*.

- Drug Bank & Medscape <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker> diakses pada bulan Februari-April 2025 <https://go.drugbank.com/drug-interaction-checker>,
- Eliani Tirta, P. M. A., Empuadji, P. P., & Setiawan, P. Y. B. (2023). Kajian Retrospektif Potensi Interaksi Obat Hipertensi Pada Peresepan Pasien Poli Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Swasta X Di Denpasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 98–103. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.501>
- Farmasi, F., & Utara, U. S. (2023). *UTARA*. 6, 6–10. <https://doi.org/10.20956/mff.SpecialIssue.Korespondensi>
- Firmansyah, M., Frianto, D., & Amal, S. (2021). Evaluasi Efektivitas Dan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Diabetes Di Klinik Kimia Farma Karawang. *Jurnal Buana Farma*, 1(3), 6–10. <https://doi.org/10.36805/jbf.v1i3.157>
- Fitri, D. R. S., Intiyani, R., & Miyarso, C. (2022). Gambaran Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Pku Muhammadiyah Sruweng. *Jurnal Farmasi Klinik Dan Sains*, 2(2), 20. <https://doi.org/10.26753/jfks.v2i2.940>
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Harlyanti Muthma'innah Mashar, M. S. D. apt. M. I. Y. . M. I. dr. L. E. M. M. B. apt. M. A. M. M. F. apt. R. H. S. F. . M. S. apt. R. T. A. M. F. K. (2023). *Interaksi Obat Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Herdaningsih, S., Muhtadi, A., Lestari, K., & Annisa, N. (2016). Potential of Drug-Drug Interaction in Polypharmacy Prescription: Retrospective Study on a Drugstore in Bandung. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(4), 288–292. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.4.288>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Irianti, C. H., Antara, A. N., & Jati, M. A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di BPSTW Budi Luhur Bantul. *Jurnal Riset Daerah*, 21(3), 4015–4032. <https://ojs.bantulkab.go.id/index.php/jrd/article/view/56>
- Ismaya, W., & Emelia, R. (2022). Profil Penggunaan Obat Hipertensi pada Pasien BPJS Rawat Jalan di Instalasi Farmasi di Rumah Sakit X Sukabumi. *Jurnal Health*

- Sains, 3(1), 138–145. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i1.399>
- Kalil, A. C., & Thomas, P. G. (2019). Influenza Fisiopatología. *Critical Care*, 23(258), 1–7.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemendes RI 2021, .Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–85. Kementerian Kesehatan RI. 2019. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniawati, F., Yasin, N. M., Dina, A., Atana, S., & Hakim, S. N. (2020). Kajian Adverse Drug Reactions Terkait Interaksi Obat di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Akademik UGM Study on Adverse Drug Reactions Related to Drug Interactions on Medical Ward Teaching Hospital UGM. *Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 10(4), 297–308.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Corresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD*. 7(1), 370–381.
- Mahamudu, Y. S., Citraningtyas, G., & Rotinsulu, H. (2017). Pasien Hipertensi Primer Di Instalasi Rawat Jalan Rsud Luwuk Periode Januari – Maret 2016. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(3), 1–9.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Mariam, S., Salsabilila Y, A., & Kurniasih, N. (2022). Evaluasi Kejadian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Tanah Sareal. *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 7(2), 157–164. <https://doi.org/10.47219/ath.v7i2.189>
- Maulida, R., & Puspitasari, I. M. (2020). Review Artikel : Kajian Interaksi Obat Pada Pasien dengan Peresepan Polifarmasi. *Farmaka*, 19(1), 95–103.
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J., Kearney, P., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2017). Global Disparities. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>.Global
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237. <https://doi.org/10.1038/s41581->

019-0244-2

- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1), 96–103. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31962>
- Muliadi, D., Riduansyah, M., Tasalim, R., & Mahmudah, R. (2024). EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA GENJAH KUNING (COCOS NUCIFERA) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER Darmah. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 581–588. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 99–107. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.3622>
- Pasangka, I. T., Tjitrosantoso, H., & Lolo, A. (2017). Identifikasi Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Gagal Ginjal Rawat Inap Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Ilmiah Farmasi*, 6(4), 119–129.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press.
- Product, N. (2019). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*. 02(June), 4–7.
- Rachmadani, E., Untari, E. K., & Yuswar, M. A. (2019). Identifikasi Potensi Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Hipertensi Rawat Inap Di Rsud Dr Soedarso Pontianak *Jurnal Mahasiswa Farmasi ...*, 66.
- Rahayu, F. P., & Susilawati, Y. (2023). Identifikasi Interaksi Obat Pada Resep Tentang Gangguan Pernapasan Di Bulan Februari 2023 Di Apotek Kota Bandung. *Jurnal Farmaka*, 21(3), 298–305. www.medscape.com
- Rahmiati, S., & Supadmi, W. (2012). Kajian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hemodialisis Di Bangsal Rawat Inap Rsu Pku Muhammadiyah Yogyakarta Periode Tahun 2010. *Pharmaciana*, 2(1). <https://doi.org/10.12928/pharmaciana.v2i1.658>
- Ramdani, R., Skarayadi, O., Indrawati, W., Hermanto, F., & Wahyuni, E. (2022). Potensi Interaksi Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri Rawat Inap Di Salah Satu Rumah Sakit Kota Bandung. *Pharmacoscript*, 5(1), 71–91.
- Reams, N., & Beltran, E. (2023). Neurologic disorders. In *The Youth Athlete: A Practitioner's Guide to Providing Comprehensive Sports Medicine Care*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-99992-2.00076-1>

- Reyaan, I. B. M., Kuning, C., & Adnyana, I. K. (2021). Studi Potensi Interaksi Obat pada Resep Polifarmasi di Dua Apotek Kota Bandung. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 11(3), 145. <https://doi.org/10.22146/jmpf.56931>
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 120–128. <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Situasi, A. (2022). *Screening Tekanan Darah Terhadap Lansia*. 1(2), 21–28.
- Uguy, J. M., Nelwan, J. E., & Sekeon, S. A. S. (2019). Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 44–48. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23951>
- Utami, P. et al. (2020). Jurnal surya. *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(02), 70–76.
- World Health Organization. 2023. A Global Brief on Hypertension : Silent killer, global public health crisis. WHO Press. Switzerland.