



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUP DR.
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

DEBORA KUSDIANINGTYAS CAROLINE, S.KEP

04064882427020

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(CKD) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUP DR.
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

DEBORA KUSDIANINGTYAS CAROLINE, S.KEP

04064882427020

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debora Kusdianingtyas Caroline, S.Kep

NIM : 04064882427020

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Apabila di kemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Palembang, Mei 2025



Debora Kusdianingtyas Caroline, S.Kep

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : DEBORA KUSDIANINGTYAS CAROLINE

NIM : 04064882427020

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Pembimbing:

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP.197907092006042001


(.....)

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

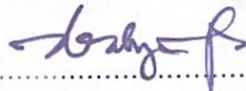
NAMA : DEBORA KUSDIANINGTYAS CAROLINE
NIM : 04064882427020
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Mei 2025

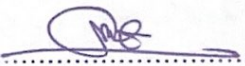
Pembimbing

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197907092006042001

(.....)

Penguji 1

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197504112002122002

(.....)

Penguji 2

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198710172019031010

(.....)



Hikmahyati, S.Kep., Ns., M.kep
NIP.1976022020021220001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198306082008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2025
Debora Kusdianingtyas Caroline, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang

xvi + 76 halaman + 3 tabel + 1 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease (CKD)* adalah penyakit yang tidak dapat disembuhkan, sehingga membutuhkan terapi jangka panjang yang dapat menimbulkan berbagai masalah, salah satunya yaitu gangguan pola tidur. Terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan untuk mengatasi gangguan pola tidur yaitu pemberian aromaterapi lavender. **Tujuan:** Menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien CKD dan memberikan aromaterapi lavender untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur. **Metode:** Studi kasus pada 3 pasien CKD di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. **Hasil:** Pengkajian pada ketiga pasien didapatkan adanya keluhan berupa nyeri, sulit tidur, sering terbangun di malam hari, tidur hanya 4–5 jam per malam sehingga pasien merasa waktu istirahat tidak mencukupi, lemas, merasa cemas, penurunan kadar hemoglobin, dan peningkatan tekanan darah. Didapatkan 4 diagnosis keperawatan aktual dengan masalah nyeri akut, perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur dan 1 diagnosis keperawatan risiko yaitu risiko infeksi. **Pembahasan:** Intervensi utama yang diberikan yaitu manajemen nyeri, perawatan sirkulasi, manajemen energi, dukungan istirahat dan tidur, dan pencegahan infeksi, serta intervensi pendukung yaitu aromaterapi lavender. Pemberian aromaterapi lavender diberikan ± 15 -30 menit setiap hari selama 3 hari. Aromaterapi lavender memiliki efek relaksasi dan menenangkan sehingga efektif digunakan untuk membantu proses tidur. Implikasi keperawatan pemberian aromaterapi lavender setelah diberikan selama 3 hari dapat mengatasi gangguan pola tidur, didapatkan dari hasil pengukuran melalui kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) dengan skor 11 (kualitas tidur kurang) menjadi skor 6 pada Ny D dan Tn S, dan 7 pada Ny S (kualitas tidur cukup). **Kesimpulan:** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari, masalah keperawatan dapat teratasi.

Kata kunci: Aromaterapi Lavender, *Chronic Kidney Disease*, Gangguan Pola Tidur

Daftar Pustaka: 50 (2018-2024)

Mengetahui,

Koor Program Studi Profesi Ners

Pembimbing



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002



Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
STUDY PROGRAM OF NURSING PROFESSION**

Final Scientific Paper, May 2025

Debora Kusdianingtyas Caroline, S.Kep

Nursing Care For Chronic Kidney Disease (CKD) Patients With Lavender Aromatherapy For Sleep Pattern Disorders In RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

xvi + 76 pages + 3 tables + 1 scheme + 7 appendices

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is an incurable disease, requiring long-term therapy that can cause various issues, one of which is sleep pattern disturbances. A non-pharmacological therapy that can be provided to address sleep pattern disturbances is the use of lavender aromatherapy. **Purpose:** To describe the implementation of nursing care for CKD patients and to provide lavender aromatherapy to address sleep pattern disorder issues. **Method:** A case study involving 3 CKD patients in the Inpatient Room of RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. **Results:** The assessment of the three patients revealed complaints such as pain, difficulty sleeping, frequent awakenings at night, sleeping only 4-5 hours per night leading patients to feel inadequate rest time, weakness, anxiety, decreased hemoglobin levels, and increased blood pressure. Four actual nursing diagnoses were identified with issues of acute pain, ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, sleep pattern disturbance, and one risk nursing diagnosis, which is risk of infection. **Discussion:** The main interventions provided included pain management, circulation care, energy management, support for rest and sleep, and infection prevention, along with supportive interventions such as lavender aromatherapy. Lavender aromatherapy was administered for about 15-30 minutes each day for 3 days. Lavender aromatherapy has a relaxing and soothing effect, making it effective in aiding the sleep process. The implications of nursing in the administration of lavender aromatherapy after being given for 3 days can address sleep pattern disorders, as shown by the measurements obtained through the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire, with a score of 11 (poor sleep quality) decreasing to a score of 6 for Ms. D and Mr. S, and a score of 7 for Ms. S (fair sleep quality). **Conclusion:** After providing nursing care for 3 days, the nursing problem can be resolved.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Lavender Aromatherapy, Sleep Pattern Disorders

References: 50 (2018-2024)

**Acknowledged,
Coordinator of Nursing Profession Study Program Advisor**



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002**



**Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya yang sempurna, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang” dengan baik. Tanpa pertolongan dan hikmat yang berasal dari Tuhan, penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya ini tidak mungkin terlaksana dengan lancar. Penulisan laporan ini dilakukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Profesi Keperawatan (Ners) di Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Penulis dalam menulis laporan ini tentu masih memiliki kekurangan, sehingga penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta saran baik secara tertulis maupun secara lisan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kes sebagai pembimbing laporan studi kasus yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mendidik, membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi, semangat dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Pak Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji 1 laporan karya ilmiah akhir yang telah memberikan kritik dan sarannya dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
4. Pak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 2 laporan karya ilmiah akhir yang telah memberikan kritik dan sarannya dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
5. Orang tua dan adik saya yang telah memberikan banyak doa dan bantuan baik segi finansial dan motivasi selama penyusunan laporan ini.
6. Pasien dan keluarga pasien kelolaan yang telah memberikan informasi dalam membantu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

7. Seluruh dosen, staf administrasi, dan keluarga besar Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan ilmu dan bantuannya dalam memberikan kemudahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan Ners yang telah menyemangati penulis, menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan saran dan motivasi penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis tentu menyadari dalam penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat baik bagi bidang pendidikan keperawatan.

Palembang, Mei 2025



Debora Kusdianingtyas Caroline

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	4
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR SKEMA	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	14
ABSTRAK	15
ABSTARCT	16
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
D. Metode	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Chronic Kidney Disease (CKD)	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	7
4. Patofisiologi	8
5. Tanda dan Gejala.....	9
6. Pemeriksaan Penunjang	10
7. Penatalaksanaan Medis	12
8. Komplikasi	14
9. Prognosis.....	14

10. WOC	15
B. Konsep Aromaterapi Lavender	18
1. Pengertian.....	18
2. Tujuan dan Manfaat	18
3. Mekanisme Aromaterapi	19
4. Pemberian Aromaterapi.....	19
C. Konsep Gangguan Pola Tidur	20
1. Definisi Tidur	20
2. Fungsi Tidur	21
3. Faktor Kesulitan Tidur	21
4. Tahapan Tidur.....	22
5. Kualitas Tidur.....	25
6. Pengkajian Kualitas Tidur.....	25
D. Hubungan CKD dengan Gangguan Pola Tidur.....	26
E. Konsep Asuhan Keperawatan	27
1. Pengkajian.....	27
2. Diagnosis Keperawatan.....	31
3. Intervensi Keperawatan.....	32
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan.....	33
F. Evidence Based	35
BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
A. Gambaran Hasil Pengkajian.....	45
1. Ny. D	45
2. Ny S.....	46
3. Tn S	46
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	47
1. Ny D.....	47
2. Ny S.....	48
3. Tn S	48
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	49
1. Ny D.....	49
2. Ny S.....	50
3. Tn S	51

D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	52
1. Ny D.....	52
2. Ny S.....	53
3. Tn S.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	56
1. Pengkajian Keperawatan.....	56
2. Diagnosis Keperawatan.....	60
3. Perencanaan Keperawatan	62
4. Implementasi Keperawatan.....	63
5. Evaluasi Keperawatan.....	64
B. Implikasi Keperawatan.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
A. Simpulan	67
B. Saran.....	68
1. Bagi Mahasiswa Keperawatan	68
2. Bagi Institusi Keperawatan	68
3. Bagi Tenaga Kesehatan	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	7
Tabel 3. 1 Masalah Keperawatan pada Ketiga Pasien Kelolaan	49
Tabel 4. 1 Tanda dan gejala pada Pasien Kelolaan.....	57

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 <i>Web Of Caution</i>	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Manuskrip

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan pada pasien CKD

Lampiran 3. Surat Pernyataan Kepala Ruangan

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender

Lampiran 5. Kuesioner PSQI

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. Jurnal Pendukung Intervensi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Debora Kusdianingtyas Caroline
Tempat dan Tanggal Lahir : Purwokerto, Banyumas, 26 Juni 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Let. Pol. Soemarto No. 801, Purwokerto
Utara, Jawa Tengah
Email : deboratyas44@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2012 : SDS Abadi Perkasa
Tahun 2013-2015 : SMP Abadi Perkasa
Tahun 2016-2019 : SMA Negeri 1 Baturraden
Tahun 2019-2023 : S1 Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
Tahun 2023-2024 : Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

C. Riwayat Organisasi

Tahun 2020-2021 : Anggota Dinas Seni dan Olahraga BEM KM PSIK FK UNSRI

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gangguan tidur adalah kondisi ketika seseorang mengalami kesulitan untuk mulai tidur atau mempertahankan tidur yang cukup, baik dari segi kualitas maupun durasinya yang bersifat sementara atau berlangsung dalam jangka panjang (Bella & Azali, 2023). Pasien dengan penyakit ginjal kronik mengalami kerusakan fungsi ginjal yang menetap dan tidak dapat dikembalikan seperti semula, sehingga membutuhkan terapi jangka panjang berupa transplantasi ginjal, dialisis peritoneal, hemodialisis, maupun rawat jalan secara rutin (Apriandari et al., 2024). Dampaknya, pasien mengalami berbagai komplikasi, salah satunya yaitu gangguan pola tidur yang dapat memengaruhi kesehatan fisik, kesehatan mental, dan kualitas hidup pasien secara keseluruhan (Husnaeni, 2023).

Prevalensi penyakit ginjal kronis di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023 yaitu sebesar 0,18%. Di Provinsi Sumatera Selatan, prevalensi penyakit ginjal kronis berdasarkan diagnosis dokter mencapai 0,16% (SKI, 2023). Prevalensi penyakit ginjal kronis berdasarkan diagnosis dokter menurut karakteristik pada kelompok umur 45-54 tahun sebanyak 0,26% dan pada kelompok umur 55-64 tahun sebanyak 0,40% (SKI, 2023). Proporsi hemodialisis dengan penyakit gagal ginjal kronis berdasarkan diagnosis dokter menurut karakteristik kelompok umur 45-54 tahun sebanyak 20,4% dan pada kelompok umur 55-64 tahun sebanyak 21,8% (SKI, 2023).

Penyakit ginjal kronis berkembang secara perlahan akibat penurunan fungsi ginjal yang bertahap dan berujung pada kerusakan permanen unit ginjal. Ketika laju filtrasi glomerulus (GFR) turun di bawah 30%, pasien mulai menunjukkan gejala uremia, seperti anemia, tekanan darah tinggi, gangguan metabolisme kalsium dan fosfat, mual, dan muntah (Anggraini et al, 2022). Masalah keperawatan lainnya yang dapat muncul pada pasien CKD yaitu masalah fisik dan psikologis. Masalah psikologis seperti depresi, delirium, gejala panik, dan kecemasan, sedangkan masalah fisik yang sering

muncul yaitu nyeri, kelebihan cairan, ketidakseimbangan nutrisi, kram, *fatigue*, dan gangguan tidur yang dapat menyebabkan penurunan kekuatan dan kemampuan tubuh sehingga aktivitas kerja terganggu, tubuh mudah lelah dan lemas (Martika, 2022).

Gangguan tidur merupakan sekumpulan kondisi yang ditandai oleh ketidakteraturan dalam durasi, kualitas, atau waktu tidur seseorang. Pada pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD), kualitas tidur yang buruk dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari serta berdampak pada berbagai aspek tubuh, termasuk fungsi fisiologis, psikologis, sosial, dan spiritual. Kondisi ini juga berpotensi menyebabkan penurunan fungsi kognitif dan memori, peningkatan iritabilitas, berkurangnya konsentrasi dan kewaspadaan, serta dapat memperburuk kondisi penyakit yang diderita (Nurhayati et al., 2022). Hasil dari wawancara dengan salah satu pasien yang menderita CKD di RSUP Mohammad Hoesin Palembang menunjukkan bahwa pasien selama di Rumah Sakit mengeluh sulit tidur dan merasa kurang nyaman. Gangguan tidur pada pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dapat menyebabkan penurunan produktivitas dalam menjalani aktivitas sehari-hari, dan jika berlangsung dalam jangka panjang, kondisi ini berisiko menurunkan tingkat kesehatan secara keseluruhan (Bakar et al, 2019).

Pasien yang mengalami gangguan tidur dapat diberikan penanganan melalui dua pendekatan, yaitu secara farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi farmakologis yang digunakan mencakup pemberian obat-obatan dari golongan benzodiazepin maupun non-benzodiazepin hipnotik (Sutardi, 2021). Terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk pasien dengan gangguan pola tidur yaitu aromaterapi lavender yang secara luas dapat dimanfaatkan sebagai sarana relaksasi. Minyak esensial yang berasal dari bunga lavender terbukti memiliki efek menenangkan yang dapat membantu mengurangi emosi negatif seperti kecemasan, depresi, kesedihan, serta ketegangan emosional. Penggunaan aromaterapi lavender juga berkontribusi dalam meningkatkan suasana hati, memperbaiki kualitas tidur, dan mengurangi rasa lelah. Lavender dikenal sebagai aroma yang menenangkan dan efektif dalam

meredakan kelelahan fisik maupun mental (Bahraini, 2020; dikutip Bella, 2023).

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Martuti et al, 2024 mengenai pengaruh aromaterapi lavender untuk kualitas tidur pada pasien hemodialisis dengan hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur dengan hasil kuesioner PSQI <5 (kualitas tidur baik). Pada penelitian Husnaeni & Syahruramdhani, 2023 mengenai pengaruh aromaterapi lavender untuk gangguan pola tidur pasien dengan gagal ginjal kronis menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur setelah dilakukan implementasi, diukur dengan kuesioner PSQI menunjukkan angka 9 (kualitas tidur ringan atau membaik).

Perawat memiliki peran penting dalam memenuhi berbagai kebutuhan pasien, mencakup aspek biologis, psikologis, sosial, dan spiritual. Pemenuhan kebutuhan tersebut memerlukan pelaksanaan asuhan keperawatan yang berkualitas, yang meliputi proses sistematis mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan, hingga tahap evaluasi (Polopadang & Hidayah, 2019). Hal ini menegaskan bahwa pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) memerlukan asuhan keperawatan komprehensif, termasuk intervensi yang tepat untuk menangani gangguan pola tidurnya, salah satunya melalui pemberian aromaterapi lavender. Peneliti tertarik dengan temuan lapangan dan beberapa artikel penelitian tentang aromaterapi lavender, sehingga peneliti berupaya memberikan asuhan keperawatan dalam mengurangi masalah gangguan pola tidur pada pasien dengan CKD di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menggambarkan pelaksanaan praktik keperawatan medical bedah yang difokuskan pada pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menggambarkan hasil pengkajian keperawatan secara ringkas pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Untuk menggambarkan rumusan diagnosis keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Untuk menggambarkan perencanaan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) berdasarkan SIKI dan rancangan pemberian aromaterapi lavender di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Untuk menggambarkan implementasi keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) berdasarkan SIKI dan memberikan pemberian aromaterapi lavender di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- e. Untuk menggambarkan evaluasi keperawatan pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang diberikan aromaterapi lavender di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- f. Untuk memaparkan implikasi keperawatan terkait pengaruh aromaterapi lavender dalam menurunkan gangguan pola tidur yang diukur dengan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUP Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan menjadi bahan ilmiah dan masukan untuk pengembangan terutama di bidang ilmu keperawatan. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan gambaran kepada peserta didik tentang asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

2. Manfaat Praktis

Sebagai laporan hasil asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dan keluarga dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD), pasien dan keluarga dapat menerapkan penggunaan aromaterapi lavender di rumah. Karya ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perawat sebagai tindakan keperawatan dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

D. Metode

Laporan karya ilmiah akhir ini menggunakan studi kasus dengan penerapan metode deskriptif. Tahapan dalam pelaksanaan studi kasus dilakukan dengan langkah sebagai berikut.

1. Mencari dan memilih tiga kasus pasien kelolaan yaitu dengan kriteria pasien yang mengalami CKD di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
2. Analisis teori melalui studi literatur menggunakan sumber dari *Google Scholar* dan *PubMed*, dengan pencarian “Aromaterapi Lavender kualitas tidur”. Kriteria inklusi telaah literatur adalah artikel yang bisa di akses full text dan terbitan tahun 2020-2025, memiliki riwayat penyakit dengan masalah gangguan tidur atau tidak memiliki riwayat penyakit, namun memiliki masalah gangguan tidur, dan sampel penelitian diberikan terapi aromaterapi lavender. Kriteria eksklusi telaah literatur ini adalah artikel *literature review*. Dari hasil penelusuran, didapatkan 220 artikel dan dipilih lagi 10 artikel sesuai dengan tujuan penelitian dan kriteria inklusi dan eksklusi.
3. Membuat asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan sesuai standar yang ada di departemen keperawatan dewasa.
4. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, membuat perencanaan keperawatan, melakukan implementasi keperawatan, dan evaluasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. (2022). Aspek Klinis Dan Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronik. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 236.
- Apriandari, V., Inayati, A., & Hasanah, U. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 616-624.
- Bakar, A., Purwanti, R., & Yusuf, A. (2019). Modul Relaksasi Religius Do'a Sebagai Metode Mengatasi Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisis. 1 27.
- Bella, M. Z., & Azali, L. P. M. (2023). Penerapan Terapi Inhalasi Essentials Oil Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.
- Dewi, I. A. M., & Masfuri. (2021). Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Komplikasi Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Keperawatan Silampari* 5(1), 348-362.
- Esmayanti, R., Sukmarini, L., Herawati, T., Handriyanto, N. T., & Maulana, N. (2023). Terapi Sleep Hygiene Training Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Sleep Disorder Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 15, 479–486.
- Farrar, A. J., & Farrar, F. C. (2020). C l i n i c a l A r o m a t h e r a p y. *Nursing Clinical North*, 55(4), 489–504.
- Ganz, T., Aronoff, G. R., Gaillard, C. A. J. M., Porto, G., Winkelmayer, W. C., & Wish. J. B. (2020). Iron Administration, Infection, and Anemia Management in CKD: Untagling the Effect of Intravenous Iron Therapy on Immunity and Infection Risk. *Kidney Medicine*, 2(3).

- Giena, V. P., Dari, D. W., & Keraman, B. (2018). Hubungan Hipertensi Dengan Stadium Gagal Ginjalkronik Pada Pasien Dewasa Yang Berobat Di Unithemodialisa Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2017, 32–44.
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), 40-47.
- Farrar, A. J., & Farrar, F. C. (2020). Clinical Aromatherapy. *Nursing Clinical North*, 55(4), 489–504.
- Fausia, N. A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dan Aplikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif (ROP) pada Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Fransisca, Y. M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Memberikan Kombinasi Terapi *Sleep Hygiene* Dan Terapi Musik Instrumental Untuk Menurunkan Keluhan Gangguan Pola Tidur. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Handayani, G. M. (2022). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Tahun 2022. 7–29.
- Hartati, Y., Nursanti, I., Irawati, D., Natasha, D., & Hasanah, U. (2023). Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3273-3280.
- Husnaeni, N., & Syahruramdhani. (2023). Pengaruh *Aromatherapy Lavender* Untuk Gangguan Pola Tidur Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis. *Healthy Journal*, 12(2), 59-68.
- Kamagi, R.H., & Sahar, J. (2021). Terapi Musik pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 797-809.

- Karim, U. N., Shobah, M. N., & Dewi, A. (2023). Pengaruh Post Hemodialisa pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) terhadap Kepatuhan Penatalaksanaan keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 601-606.
- Kharisma. (2020). Kajian Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stadium 5 di Ruang A2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. Karya Ilmiah Akhir.
- Ladesvita, F., & mulyani, lilis. (2021). Hubungan Laju Filtrasi Glomerulus Dengan Kadar Hemoglobin Dan Kalsium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(2), 272-284.
- Lauwsen, R. and Dwiana, A. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 152–159.
- Maharani, A. P. (2021). Aroma Terapi Lavender Untuk Mengatasi Insomnia Pada Remaja, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 159–164.
- Marni, L., Asmaria, M., & Yessi, H. (2023). Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease Di Ruang Marwa Rumah Sakit Aisyiah Pariaman. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(1), 325-330.
- Martika, P. D. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Istirahat Tidur pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022. Karya Tulis Ilmiah.
- Meidianti, C. (2022). Aplikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Asuhan Keperawatan Pasien *Chronic Kidney Disease* Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang Komerling RSUP Moh. Hoesin Palembang. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Meiliarani, N & Idramsyah. (2024). Asuhan Keperawatan Manajemen Energi Untuk Mengatasi Intoleransi Aktivitas Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD). *DI Yogyakarta: Yayasan Sahabat Alam Rafflesia*.

- Menekli, T., & Durmaz, Y. C. (2021). Effect of lavender aromatherapy on pruritus, anxiety, and sleep quality of patients undergoing hemodialysis: a randomized controlled trial. *TMR Integrative Nursing*, 5(5), 163–169.
- Mufidah, N., Aini, D. N., & Prihati, D. R., (2024). Hubungan Lamanya Terapi Hemodialisa terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1319–1328.
- Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 38–51.
- Oshvandi, K., Letomi, F. M., Soltanian, A. R., & Shamsizadeh, M. (2021). The Effects of Foot Massage on Hemodialysis Patients' Sleep Quality and Restless Leg Syndrome: A Comparison of Lavender and Sweet Orange Essential Oil Topical Application. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 1–8.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*.
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.
- Ramadani, P., Suminar, M., & Ernawilis. (2024). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Grha Kedoya Jakarta Barat Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan STIKES IMC Bintaro*, 7(2), 120-135
- Retni, A., & Ayuba, A. (2021). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Zaitun*.

- Riska, W. M., Noor, M. A., Suyanto., & Wahyuningsih, I. S. (2023). Effect of the Combination of Ankle Pump Exercise And 30° Foot Elevation On Foot Edema In CKD Patients. *Jurnal Sisthana*, 8(1), 25-36.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. The effect of the progressive muscle relaxation combined withs lavender aromatherapy on insomnia of hemodialysis patients. *Enferm Nefrol.* 24(1),39-46.
- Saphira, B. (2024). Penerapan Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Otot Progressif Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Saputra, S. I., Berawi, K. N., Susianti, & Hadibrata, E. (2023). Hubungan Diabetes Melitus dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Medula*, 13(5), 787–791.
- Sayilan, A. A., Ok, E., & Sayilan, S. (2022). Effects of long-term administration of inhaled lavender during hemodialysis on patients' invasive pain, anxiety, and comfort during cannulation: A single-blind randomized controlled trial. *Altern Ther Health Med*, 29(2), 6–12.
- Setyaningrum, N., & Setyawan, A. (2023). Effectiveness Of Lavender Aromatherapy On Sleep Quality And Anxiety In Patients Who Doing Hemodialysis. *International Journal of Islamic and Complementary Medicine*, 4(1), 2828-4569.
- Sibarani, I. H. (2020). Pentingnya Diagnosa Keperawatan Dalam Menentukan Intervensi Keperawatan.
- Suara, E., & Retnaningsih, D. (2024). Karakteristik Faktor Risiko Pasien Chronic Kidney Desease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(2), 59-63.
- Sudarsa, I. W. (2020). Perawatan Komprehensif Paliatif. Airlangga University Press.

- Sudijanto, D. A., & Arofiati, F. (2022). Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1–4.
- Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. (2023). KEMENKES BKPK.
- Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406.
- Vestabilivy, E., & Siska, B. (2023). Gambaran Pasien yang Mengalami Hipervolemia dengan Gagal Ginjal Kronik: Studi Kasus di RSUD dr. Chasbullah Abdul Majid Kota Bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 10(38), 1-13.
- Wahyuni, D. (2022). Materi Kuliah Blok Berfikir Kritis Dan Proses Asuhan Keperawatan. *Program Studi Keperawatan FK Unsri*.
- Wirdah, G. K., Pratiwi, T. F., Camelia, D., Roni, F., & Wahdi, A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Musik Instrument Klasik Dan Aromaterapi Lavender. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6616-6624.