

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP JAUHNYA
LEMPARAN KEDALAM PADA SSB CINTA MARGA OGAN
ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Mashuri Arianto

NIM: 06061282126039

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP JAUHNYA
LEMPARAN KEDALAM PADA SSB CINTA MARGA OGAN
ILIR**

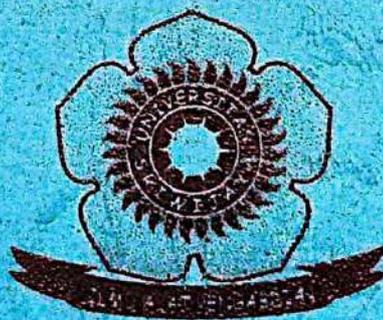
SKRIPSI

Oleh

Mashuri Arianto

NIM: 06061282126039

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025