

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR KEPATUHAN  
MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU SELAMA  
HAMIL DI UPT PUSKESMAS MUARADUA KISAM**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**HELLEN AULIA PUTRI**

**NIM: 04021382126101**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2025**

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR KEPATUHAN  
MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU SELAMA  
HAMIL DI UPT PUSKESMAS MUARADUA KISAM**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana  
keperawatan pada universitas sriwijaya**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR**

**NAMA : HELLEN AULIA PUTRI  
NIM : 04021382126101  
JUDUL : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEPATUHAN  
MENGONSUMSI TABLET FE PADA IBU SELAMA  
HAMIL DI UPT PUSKESMAS MUARADUA KISAM**

**PEMBIMBING I**

Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 198407202008122003



(.....)

**PEMBIMBING II**

Karolin Adisthy, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198807082020122008



(.....)

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : HELLEN AULIA PUTRI**  
**NIM : 04021382126101**  
**JUDUL : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEPATUHAN MENGONSUMSI  
TABLET FE PADA IBU SELAMA HAMIL DI UPT PUSKESMAS  
MUARADUA KISAM**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 03 Juni 2025 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 03 Juni 2025

### Pembimbing I

Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 198407202008122003

  
(.....)

### Pembimbing II

Karolin Adisthy, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198807082020122008

  
(.....)

### Penguji I

Firmaliza rizona S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198911022018032001

  
(.....)

### Penguji II

Dr. Arie Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 197601282003122002

  
(.....)

Mengetahui,

**Ketua Bagian Keperawatan**

  
  
**Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197602202002122001

**Koordinator Program Studi Keperawatan**



**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Mei 2025**

**Hellen Aulia Putri**

**Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Selama Hamil Di UPT Puskesmas Muaradua Kisam**

xi + 111 + 16 tabel + 18 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia selama kehamilan merupakan masalah kesehatan serius yang dapat menyebabkan komplikasi seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), perdarahan postpartum, bahkan kematian ibu. Salah satu penyebab utama tingginya prevalensi anemia rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe), dengan tingkat ketidakpatuhan yang masih cukup tinggi. Kepatuhan ini dipengaruhi berbagai faktor internal maupun eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Muaradua Kisam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Populasi terdiri dari 222 ibu, dengan sampel sebanyak 69 responden dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi, yaitu ibu pasca melahirkan yang berkunjung ke posyandu. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa pengetahuan ( $p = 0,005$ ) dan sikap ( $p = 0,037$ ) berhubungan signifikan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Hasil uji Regresi Logistik menunjukkan bahwa variabel sikap merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 0,275. Sikap ibu hamil berperan penting terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Intervensi kesehatan sebaiknya tidak hanya fokus pada peningkatan pengetahuan, tetapi juga pada pembentukan sikap positif guna meningkatkan kepatuhan selama kehamilan.

**Kata Kunci : Anemia, Ibu Selama Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe**

**Daftar Pustaka : 102 (1996-2024)**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**FACULTY OF MEDICINE**  
**DEPARTMENT OF NURSING**  
**NURSING STUDY PROGRAM**

***Thesis, july 2025***

***Hellen Aulia Putri***

***Analysis of Factors Influencing Compliance Whit Iron Tablet Consumption in Women During Pregnancy at the Muaradua Kisam Community Healt Center***

*xi + 111 + 16 tables + 18 appendices*

**ABSTRACT**

*Anemia during pregnancy is a serious health issue that can lead to complications such as preterm birth, low birth weight (LBW), postpartum hemorrhage, and even maternal death. One of the main causes of the high prevalence of anemia is the low compliance of pregnant women in taking iron (Fe) tablets, with non-compliance rates remaining quite high. Compliance is influenced by various internal and external factors. This study aimed to analyze the factors affecting the compliance of pregnant women in consuming iron tablets in the working area of Puskesmas Muaradua Kisam. This study used a quantitative method with a retrospective approach. The population consisted of 222 mothers, with a sample of 69 respondents selected through purposive sampling based on inclusion criteria, namely postpartum mothers visiting the posyandu. Data were analyzed bivariately using the chi-square test. The bivariate test results showed that knowledge ( $p = 0.005$ ) and attitude ( $p = 0.037$ ) were significantly associated with compliance in consuming iron tablets. Logistic regression results indicated that attitude was the most influential factor affecting compliance, with an Odds Ratio (OR) of 0.275. Pregnant women's attitudes play an important role in compliance with iron tablet consumption. Health interventions should not only focus on increasing knowledge but also on developing positive attitudes to improve adherence during pregnancy.*

***Keywords: Anemia, Pregnant Women, Adherence, Iron Tablets***

***References: 102 (1996–2024)***

## LEMBAR PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Hellen Aulia Putri

Nim : 04021382126101

Judul : Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu  
Selama Hamil Di UPT Puskesmas Muaradua Kisam

Menyatakan bahwa skripsi saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari universitas sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun



Indralaya, Juli 2025



Hellen Aulia Putri  
Nim.04021382126101

## **MOTTO**

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

**(Al Baqarah 286)**

“ Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.”

**(Q.S Al-Insyirah:5)**

“ Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang aku harapkan.”

**(Maudy Ayunda)**

“ Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.”

“ Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada cinta pertama dan panutanku Bapak Hermanto. Terima kasih atas setiap tetesan keringat yang telah tcurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah. Beliau bekerja keras serta mendidik penulis serta memberikan dukungan dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Terimakasih papa, anak sulungmu sudah tumbuh beras dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.
3. Kepada surgaku Ibu Nelly Susni. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan Pendidikan penulis, beliau tidak henti memberikan semangat, serta do'a yang selalu terselip dalam sholatnya demi keberhasilan penulis dalam menjalani Pendidikan sampai sarjana. Terima kasih mama, atas berkat dan ridhomu ternyata anak sulungmu yang menjadi harapan terbesar dikeluarga, saat ini telah mampu mendapatkan gelar sarjana.
4. Kepada adik-adik tersayang Helsy Natasya Octalia dan M.Hafizh Alfarezi. Adik yang selalu mendukung penuh ayuk hellen, kedua adik yang menyayangi ayuk namun terhalang gengsi. Terima kasih banyak atas dukungan tulus yang diberikan selama ini, terutama pada proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedua adek ayuk menjadi orang yang sukses.
5. Seluruh keluarga besar Damiri *family* dan Dohardi *family* yang senantiasa melangitkan doa-doa baik, memberikan dukungan dan cinta kasihnya selama ini. Terima kasih untuk kesempatan berharga yang tidak akan penulis dapatkan dari pengalaman manapun.*love u more fams*
6. Kedua dosen pembimbingku, Ibu Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ibu Karolin Adisthy, S.Kep., Ns., M.Kep, yang amat sangat berperan penting dalam proses penyelesaian skripsi ini, Ibu Jum dan Ibu Olin, terima kasih banyak bu atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang tulus, serta

kebaikan yang ibu berikan selama ini. Terima kasih banyak bu selalu mengusahakan yang terbaik untuk mahasiswa bimbingannya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Ibu.

7. Teruntuk teman seperjuanganku yaitu anggota produk masyaallah nisa, dhea, lilis, nevi, tyas yang selalu menjadi orang-orang pertama untuk mendukung temannya dalam keadaan apapun, yang selalu membantu dengan tulus, yang selalu memberikan dukungan satu sama lain tanpa adanya rasa iri, semoga pertemanan kita tidak akan berakhir walaupun kita telah menyelesaikan perkuliahan.
8. Teruntuk sahabat saudara tak sedarah Viola Delita terima kasih telah menjadi teman dari SMA sampai sekarang walaupun kampus yang berbeda, namun selalu menjadi teman, saudara, pendukung, penasehat dan apapun peranmu selama ini, terima kasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka yang dialami. Semoga harapan, do'a dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan di kemudian hari menjadi kenyataan.
9. Kepada seseorang yang pernah Bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut Namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orang nya
10. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri. Hellen Aulia Putri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, terima kasih banyak sudah dapat menyelesaikan skripsi dengan amat sangat baik, walaupun banyak melalui hambatan, kesulitan dan cobaan berat. Semoga diriku mampu mencapai kesuksesan sesuai citacitaku sehingga dapat membanggakan keluarga dan diriku sendiri tentunya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “analisis faktor- faktor kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ibu selama hamil di UPT Puskesmas Muaradua Kisam”. Sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, membimbing, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, diantaranya:

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran
2. Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat. sebagai pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
3. Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai pembimbing dua yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, pengerahan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Firnaliza Rizona S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji satu yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan pengerahan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Dr. Arie Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An sebagai penguji dua yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan pengerahan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya papa Hermanto dan mama Nelly Susni yang senantiasa selalu memberi doa, motivasi dan juga dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada UPT Puskesmas Muaradua Kisam yang telah memberikan data dan informasi sebagai bahan studi pendahuluan.
8. Seluruh teman-teman angkatan 2021 yang telah banyak membantu dan selalu memotivasi saya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan

proposal ini.

9. Sumber literatur dan kepustakaan yang telah tersedia baik dari buku, skripsi, dan jurnal yang telah menambah wawasan.

Peneliti tentu menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi, sehingga kritik dan saran yang membangun semangat diperlukan. Semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi yang membacanya.

Indralaya, Mei 2025

Hellen Aulia Putri

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Hellen Aulia Putri

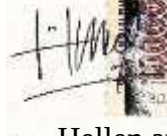
Nim : 04021382126101

Judul : Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu  
Selama Hamil Di Upt Puskesmas Muaradua Kisam

Memberikan izin kepada pembimbing dan universitas sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Terkait kasus ini saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (corresponding author).

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Indralaya, 2025.



METERAI  
TEMPEL  
80.000435170715

Hellen aulia putri

## DAFTAR ISI

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR .....</b>         | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN INTEGRITAS .....</b>            | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>x</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xi</b>   |
| <b>BAB 1.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                           | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                          | 8           |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....                    | 9           |
| <b>BAB 2.....</b>                                    | <b>10</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>10</b>   |
| 2.1 Konsep Kehamilan.....                            | 10          |
| 2.2 Konsep Kepatuhan .....                           | 15          |
| 2.3 Konsep Tablet Zat Besi (Fe).....                 | 23          |
| 2.5 Penelitian Terkait .....                         | 31          |
| <b>BAB 3.....</b>                                    | <b>48</b>   |
| <b>METODE PENELITIAN.....</b>                        | <b>48</b>   |
| 3.2 Desain Penelitian.....                           | 49          |
| 3.3 Hipotesis .....                                  | 49          |
| 3.4 Definisi Operasional .....                       | 50          |
| 3.5 Populasi.....                                    | 52          |
| 3.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....                | 54          |
| 3.7 Etika penelitian .....                           | 54          |

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| 3.8 Pengumpulan Data .....                | 56         |
| 3.9 Pengolahan data.....                  | 63         |
| 3.10 Analisis Data.....                   | 64         |
| <b>BAB 4.....</b>                         | <b>67</b>  |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>          | <b>67</b>  |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 67         |
| 4.2 Hasil Penelitian .....                | 67         |
| 4.3 Pembahasan.....                       | 77         |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian.....          | 96         |
| <b>BAB 5.....</b>                         | <b>97</b>  |
| <b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>97</b>  |
| 5.1 Simpulan .....                        | 97         |
| 5.2 Saran .....                           | 98         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                | <b>100</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                     | <b>107</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kebutuhan Gizi Ibu selama hamil Trimester I.....                      | 13 |
| Tabel 2. 2 Kebutuhan Gizi Ibu selama hamil Trimester II .....                    | 13 |
| Tabel 2. 3 Kebutuhan Gizi Ibu Trimester III .....                                | 14 |
| Tabel 2. 4 Kebutuhan Zat Besi Selama Kehamilan .....                             | 26 |
| Tabel 2. 5 Penelitian Terkait.....                                               | 31 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                             | 51 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu .....             | 58 |
| Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                            | 60 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi .....                                            | 67 |
| Tabel 4. 2 Hubungan Usia Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe .....                  | 69 |
| Tabel 4. 3 Hubungan Pendidikan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe .....            | 69 |
| Tabel 4. 4 Hubungan Pekerjaan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe.....              | 70 |
| Tabel 4. 5 Hubungan Paritas Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe.....                | 71 |
| Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe .....           | 72 |
| Tabel 4. 7 Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe .....                 | 72 |
| Tabel 4. 8 Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe..... | 73 |
| Tabel 4. 9 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe           | 74 |
| Tabel 4. 10 Seleksi multivariat .....                                            | 75 |
| Tabel 4. 11 Uji Regresi Logistic.....                                            | 77 |

## DAFTAR SKEMA

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Skema 2. 1 Kerangka Teori .....  | 30 |
| Skema 3. 1 Kerangka Konsep ..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. 1 Lembar penjelasan penelitian (informed).....   | 108 |
| Lampiran 1. 2 Lembar persetujuan .....                       | 109 |
| Lampiran 1. 3 Kuesioner Identitas Responden .....            | 90  |
| Lampiran 1. 4 Kuisisioner Penelitian .....                   | 92  |
| Lampiran 1. 5 Studi pendahuluan .....                        | 95  |
| Lampiran 1. 6 Surat Rekomendasi.....                         | 96  |
| Lampiran 1. 7 surat izin validitas.....                      | 97  |
| Lampiran 1. 8 Surat izin penelitian.....                     | 98  |
| Lampiran 1. 9 Surat keterangan layak etik.....               | 99  |
| Lampiran 1. 10 Surat selesai validitas dan reliabilitas..... | 100 |
| Lampiran 1. 11 surat keterangan selesai penelitian .....     | 101 |
| Lampiran 1. 12 Dokumentasi Uji Validitas .....               | 102 |
| Lampiran 1. 13 Dokumentasi Penelitian.....                   | 103 |
| Lampiran 1. 14 Lembar Konsultasi .....                       | 106 |
| Lampiran 1. 15 Hasil Uji validitas dan reliabilitas .....    | 113 |
| Lampiran 1. 16 Uji Normalitas Data.....                      | 119 |
| Lampiran 1. 17 Uji analisis data .....                       | 121 |
| Lampiran 1. 18 Lembar turnitin.....                          | 132 |
| Lampiran 1. 19 Daftar Riwayat Hidup .....                    | 133 |

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Angka Kematian Ibu (AKI) atau Angka Kematian Ibu (MMR) adalah metrik kesehatan yang menunjukkan jumlah kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup selama masa kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Angka ini juga dikenal sebagai angka kematian ibu. AKI adalah indikator penting untuk menilai kualitas layanan kesehatan maternal karena mencerminkan seberapa baik sistem kesehatan menangani dan mencegah komplikasi kehamilan dan persalinan. Perhitungan AKI tidak menghitung kematian yang disebabkan oleh faktor eksternal, seperti kecelakaan atau kejadian yang tidak terkait dengan kehamilan. Sebaliknya, indikator ini hanya menghitung kematian yang disebabkan oleh kondisi obstetrik, seperti infeksi, perdarahan, atau komplikasi lain yang terkait dengan kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Menurut data dari (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Meskipun Angka Kematian Ibu (AKI) menunjukkan tren penurunan, pencapaian target pembangunan masih memerlukan upaya berkelanjutan. AKI terbagi menjadi tiga kategori: kematian obstetri langsung, tidak langsung, dan kebetulan. Kematian obstetri tidak langsung umumnya disebabkan oleh kondisi medis yang sudah ada sebelumnya, seperti anemia atau penyakit kronis yang diperburuk oleh kehamilan. (Mandariska, 2020).

Jumlah plasma dan sel darah merah yang meningkat selama kehamilan menunjukkan peningkatan sirkulasi darah. Hemodilusi pengenceran darah disebabkan oleh perubahan fisiologis ini. Akibatnya, kadar hemoglobin (Hb) turun. Selain itu, kebutuhan akan zat besi meningkat karena diperlukan untuk pembentukan hemoglobin, perkembangan janin, dan pembentukan cadangan zat besi di plasenta. Ketidakseimbangan antara asupan dan kebutuhan zat besi ini dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil. (Wulandari et al., 2021).

Anemia pada masa kehamilan dapat menimbulkan berbagai dampak buruk, seperti meningkatnya kemungkinan kelahiran prematur, bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR), perdarahan setelah melahirkan, kematian ibu, risiko persalinan melalui operasi caesar, serta gangguan dan keterlambatan perkembangan mental anak (Setyoningsih et al., 2021). Berdasarkan definisi dari *World Health Organization* (WHO), anemia pada ibu selama hamil terjadi apabila kadar hemoglobin (Hb) berada di bawah 11 g/dL atau hematokrit kurang dari 33%. Kekurangan zat besi menjadi penyebab utama kondisi ini, karena adanya aliran zat besi dari ibu ke janin, yang diperparah dengan rendahnya cadangan zat besi dalam tubuh ibu.

Kehamilan dengan anemia, yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin dalam darah, dapat menyebabkan keguguran, kelahiran prematur, dan persalinan yang berlangsung lama. Ketidakteraturan dalam mengonsumsi tablet zat besi adalah penyebab utama anemia pada ibu hamil. Ini terjadi meskipun suplemen zat besi telah disediakan oleh program pelayanan kesehatan. Ibu biasanya tidak memahami pentingnya asupan zat besi selama kehamilan. Selain itu, anemia juga dapat disebabkan oleh respons tubuh yang buruk terhadap suplementasi atau gangguan dalam proses penyerapan zat besi, yang menghambat peningkatan kadar hemoglobin secara efektif. (Mandariska, 2020)

Salah satu langkah pencegahan anemia pada ibu selama hamil adalah dengan mengonsumsi tablet zat besi (Fe), di mana ibu selama hamil disarankan untuk mengonsumsi setidaknya 90 tablet selama masa kehamilan. Asupan 90 tablet Fe ini memberikan berbagai manfaat, seperti mencukupi kebutuhan gizi janin, mencegah anemia akibat defisiensi zat besi, menurunkan risiko perdarahan saat persalinan, serta mengurangi kemungkinan kematian. Setiap tablet Fe mengandung 60 mg zat besi elemental dan 400 mcg asam folat, yang berperan penting dalam mencukupi kebutuhan zat besi serta menjaga kesehatan ibu sepanjang kehamilan hingga proses persalinan (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Indonesia, sebagai negara berkembang dengan banyak kelompok sosial ekonomi rendah, menghadapi peningkatan kasus anemia pada ibu selama hamil yang disebabkan oleh kekurangan zat besi dan gizi yang buruk (Sungkar et al., 2022). Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 mencatat 48,9% ibu selama hamil di Indonesia mengalami anemia, dengan 84,6% di antaranya terjadi pada ibu selama hamil berusia 15-24 tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Hal ini mengindikasikan bahwa anemia merupakan masalah kesehatan serius dengan prevalensi lebih dari 40% (Syari et al., 2023). Data Riskesdas juga menunjukkan peningkatan prevalensi anemia pada ibu selama hamil, dari 37,1% pada 2013 menjadi 48,9% pada 2018. Di sisi lain, data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2020 menunjukkan penurunan persentase ibu selama hamil yang mengalami anemia, dari 13,1% pada 2019 menjadi 11,1% pada 2020. Di Kota Palembang, persentase anemia pada ibu selama hamil turun dari 9,2% pada 2020 menjadi 5,3% pada 2021 (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2021). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2023, sebanyak 115.843 ibu selama hamil telah menerima tablet Fe. Namun, pada tahun 2024, di Kabupaten Ogan Komering Ulu Selatan, masih banyak ibu selama hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, dengan tingkat kepatuhan di wilayah Buay Sandang Aji 84,16%, Buay Runjung 74,07%, Mekakau Ilir 67,99%, dan Muaradua Kisam 50,18%.

Rendahnya tingkat kepatuhan ibu selama hamil dalam mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan menjadi salah satu penyebab tingginya angka anemia pada ibu selama hamil. Sebanyak 74,16% ibu selama hamil dilaporkan tidak patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi. Beberapa faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu selama hamil dalam mengonsumsi tablet Fe antara lain pengetahuan, sikap, tingkat pendidikan, pekerjaan, peran petugas kesehatan, serta efek samping yang ditimbulkan oleh tablet besi yang dikonsumsi (Hamzah, 2022).

Salah satu faktor penting yang memengaruhi perilaku kesehatan adalah pengetahuan, yang membantu mencegah anemia pada kehamilan. Ibu hamil yang memahami dampak anemia dan cara mencegahnya, seperti pentingnya mengonsumsi tablet besi secara teratur, cenderung lebih patuh terhadap anjuran tersebut. Keterampilan ini mengurangi prevalensi anemia selama kehamilan.

Sebaliknya, ibu hamil yang tidak tahu banyak tentang kesehatannya cenderung berperilaku tidak sehat. Menurut penelitian, ibu dengan pengetahuan yang kurang memiliki risiko 1,45 kali lebih besar untuk mengalami anemia daripada ibu dengan pengetahuan yang baik. (Fitria, Y., & Chairani, 2023).

Penelitian yang dilakukan oleh Yunika dan Komalasari pada tahun 2020 menunjukkan adanya hubungan signifikan antara sikap dan kepatuhan ibu selama hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Sikap merupakan faktor yang dapat memengaruhi tindakan. Ibu selama hamil yang memiliki sikap positif cenderung lebih patuh dalam mengonsumsi zat besi, sementara yang memiliki sikap negatif cenderung tidak patuh (Yunika & Komalasari, 2020). Menurut penelitian Maryani dan Lestari pada tahun 2021, pendidikan dapat meningkatkan pengetahuan ibu selama hamil, yang memungkinkan mereka untuk berpikir lebih rasional tentang pentingnya konsumsi tablet Fe. Ibu selama hamil yang berpengetahuan tinggi memiliki pemahaman yang lebih baik tentang kebutuhan zat besi selama kehamilan, yang lebih banyak dibandingkan saat tidak hamil (Rokhmat, 2020). Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga memainkan peran yang sangat penting, terutama bagi ibu selama hamil, karena pada masa tersebut ibu sangat membutuhkan perhatian, motivasi, dan dukungan dari orang lain (Asmuji & Indriyani, 2019).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di UPT Puskesmas Muaradua Kisam, Kabupaten OKU Selatan salah satu dari 19 puskesmas di wilayah tersebut tercatat terdapat 273 ibu hamil. Namun, hanya 137 orang (50,18%) yang mengonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan. Data ini menunjukkan bahwa hampir setengah dari ibu hamil di wilayah tersebut tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Hasil wawancara dengan 10 ibu hamil mengungkapkan bahwa enam orang di antaranya tidak mengonsumsi tablet Fe karena kurangnya pengetahuan mengenai risiko anemia dan pentingnya suplementasi zat besi selama kehamilan. Dua ibu lainnya menyatakan jarang mengonsumsi tablet Fe karena merasa tubuhnya tidak sehat, mengalami rasa bosan, merasakan ketidaknyamanan saat mengonsumsinya. Sementara itu, hanya dua ibu hamil yang rutin dan patuh mengonsumsi tablet Fe, karena memiliki pemahaman yang baik tentang manfaat dan pentingnya tablet Fe untuk kesehatan ibu dan janin.

Berdasarkan informasi ini, terlihat bahwa kepatuhan ibu selama hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi masih rendah. Banyak ibu selama hamil mengeluhkan efek samping yang tidak nyaman, seperti mual dan gangguan pencernaan, yang menyebabkan mereka enggan mengkonsumsinya secara rutin. Hal ini mendorong peneliti untuk lebih mendalami masalah ini, yang kemudian menginspirasi penelitian dengan judul "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Selama Hamil di Puskesmas Muaradua Kisam Tahun 2024." Penelitian ini diharapkan dapat mengidentifikasi faktor-faktor utama yang dapat meningkatkan kepatuhan ibu selama hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi.

## 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan, masih tingginya angka anemia pada ibu hamil menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia, terutama di daerah Kabupaten OKU Selatan. Meskipun pemerintah telah menyediakan tablet zat besi (Fe) secara gratis dan menganjurkan konsumsi minimal 90 tablet selama kehamilan, tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsinya masih rendah. Berbagai faktor diduga memengaruhi rendahnya kepatuhan tersebut, antara lain kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya konsumsi tablet Fe, sikap negatif terhadap suplemen, efek samping yang dirasakan, minimnya dukungan keluarga, serta kurang optimalnya peran petugas kesehatan. berdasarkan uraian dan fenomena tersebut maka peneliti merumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu “Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Selama Hamil Di Puskesmas Muaradua Kisam Tahun 2025

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe ibu selama hamil di Puskesmas Muaradua Kisam Tahun 2025

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengidentifikasi karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, pengetahuan, sikap, peran tenaga Kesehatan, dan dukungan keluarga dalam Mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
2. Mengidentifikasi hubungan faktor umur dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
3. Mengidentifikasi hubungan faktor pendidikan dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
4. Mengidentifikasi hubungan faktor pekerjaan dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
5. Mengidentifikasi hubungan faktor paritas dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
6. Mengidentifikasi hubungan faktor sikap dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
7. Mengidentifikasi hubungan faktor pengetahuan dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
8. Mengidentifikasi hubungan faktor peran tenaga kesehatan dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
9. Mengidentifikasi hubungan faktor dukungan keluarga dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan ibu selama hamil.
10. Mengidentifikasi faktor yang paling berhubungan dengan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi dan sebagai dasar pengembangan ilmu pengetahuan tentang kepatuhan ibu selama hamil dalam Mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Muaradua kisam.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **1. Institusi Pendidikan**

Meningkatkan pemahaman dan pengetahuan yang relevan mengenai kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu selama hamil.

#### **2. Penelitian Selanjutnya**

Memberikan masukan atau sumber data bagi peneliti lain yang melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan variabel-variabel yang lain

#### **3. Ibu Selama Hamil**

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengetahuan bagi ibu setelah melahirkan dalam kurun waktu 40 hari, sehingga mereka lebih memahami pentingnya pencegahan anemia dan dapat mengambil langkah-langkah yang tepat untuk menjaga kesehatannya..

#### **4. Puskesmas Muaradua Kisam**

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi ilmiah tentang analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu selama hamil di Puskesmas Muaradua Kisam.

### 1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang berada dalam ruang lingkup keperawatan maternitas dan bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Muaradua Kisam, Kabupaten OKU Selatan pada tanggal 19 April 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang telah melahirkan selama 40 hari dan melakukan kunjungan ke posyandu sebanyak 222 orang, dengan sampel sebanyak 69 ibu yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *retrospektif* untuk memperoleh data berdasarkan pengalaman masa lalu selama kehamilan.

### DAFTAR PUSTAKA

- (Kemenkes RI, 2020. Profil kesehatan Indonesia 2019). (2020). Health Statistics. In *Science as Culture* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>
- (Notoatmodjo & soekidjo. (2012). *Penelitian Kesehatan*.
- Adewiyah, R., Miranti, R. M., Jihan, & Mulyani, T. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di wilayah Kerja Puskesmas Pekauman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1910–1918.
- Afriani, A., Sabur, F., & Amin, W. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil melalui edukasi Universitas Sriwijaya

- menggunakan aplikasi E-Modul tentang pemenuhan kesejahteraan ibu dalam upaya mencegah stunting di Puskesmas Mangasa Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 60–64. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.321>
- Agit Permana, V., Sulistiyawati, A., & Meliyanti, M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung Tahun 2019. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 50–59. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.107>
- Aminin, F., & Dewi, U. (2020). Kepatuhan Ibu Hamil mengonsumsi Tablet FE di Kota Tanjungpinang tahun 2017. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 285–292. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p285-292>
- Andriani, A., & Manapa, E. S. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III selama Tiga Bulan di Puskesmas Poasia dan Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–16.
- Anggraeni, S. (2020). Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Bpm Isnawati Sukoharjo. *Media Ilmu Kesehata*, 8(1), 64–70. <https://doi.org/10.30989/mik.v8i1.381>
- Apriliyanti, I. D., Kusumasari, B., Pramusinto, A., & Setianto, W. A. (2021). Digital divide in ASEAN member states: analyzing the critical factors for successful e-government programs. *Online Information Review*, 45(2), 440–460. <https://doi.org/10.1108/OIR-05-2020-0158>
- Asmin, E., Salulinggi, A., Titaley, C. R., & Bension, J. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), 229–236. <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10180>
- Astuti, A. Y., Nuraina, E., & Wijaya, A. L. (2019). Pengaruh Ukuran Perusahaan Dan Leverage Terhadap Manajemen Laba. *The 9th FIPA: Forum Ilmiah Pendidikan Akuntansi - Universitas PGRI Madiun*, 5(1)(September), 501–514.
- Bohari, N. H., & Gaffar, H. R. (2021). Pentingnya Gizi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(4), 1–8.
- Chetty, N. D. S., Handayani, L., Sahabudin, N. A., Ali, Z., Hamzah, N., Rahman, N. S. A., & Kasim, S. (2019). Learning styles and teaching styles determine students' academic performances. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 8(4), 610–615. <https://doi.org/10.11591/ijere.v8i3.20345>
- Devi, D., Lumentut, A. M., & Suparman, E. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia. *E-CliniC*, 9(1), 204–211. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.32415>
- Dewi, A., Astuti, A., Asnawati, A., Sihombing, A. M., Sitompul, A. P., & Paninsari, D. (2024). Hubungan Pemberian Mpasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Dengan Kejadian Gangguan Pencernaan Pada Bayi. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 56–62. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v3i1.3555>
- Dewi, A. S., Wulandari, A., Rahayu, A., & Hendrayati, H. (2023). Gaining User Satisfaction of KAI-Access: E-Service Quality Dimensions as Antecedent Through E-Trust. *Asia Pacific Management and Business Application*, 011(03), 363–378. <https://doi.org/10.21776/ub.apmba.2023.011.03.8>
- Elfina, E., Nuraiman, N., Social, R. W.-I. J. O., & 2023, undefined. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Puskesmas Tinggede. *J-Innovative.Org*, 2(2), 131–134. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1763>
- Fajrin, E. (2021). Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 226–233. <https://doi.org/10.51352/jim.v8i2.527>
- Feny Wartisa, W. M. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Konsumsi Tablet FE. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 4(1), 2017.
- Fitria, Y., & Chairani, H. (2021). (2023). Modul Continutty of care (Tinjauan Asuhan Pada

- Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana). Continuty Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana). *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1649–1662. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.858>
- Fransiska Tumangger. (2020). *Jurnal gizi ilmiah*. 10, 22–25.
- Ginting, W. M. (2021). Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(2), 45–50. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i2.651>
- Hamzah, S. R. (2020). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe Data dari WHO menyebutkan pada negara maju menunjukkan persentase sebesar negara berkembang sebesar merupakan masalah yang serius di teratasi baik yang terjadi di ibu B.* 114–124.
- Hamzah, S. R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(2), 114–124. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss2.111>
- Hamzah, S. R., Husaeni, H., & Taufiq, M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Journal of Health, Education and Literacy*, 3(2), 82–89.
- Harna, H., Muliani, E. Y., Sa'pang, M., Dewanti, L. P., & Irawan, A. M. A. (2020). Prevalensi dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 78. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.289>
- Hidayah, N., Kartini, Y., & Haryanto, J. (2020). Kondisi Stres Dan Strategi Koping Keluarga Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pembatasan Cairan Klien Yang Menjalani Program Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 43–50. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.357>
- Iii, D. A. N., Wilayah, D. I., Pleret, P., & Yogyakarta, B. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 32–38. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.10>
- Indreswari, M., Hardinsyah, H., & Damanik, M. R. M. (2008). Hubungan Antara Intensitas Pemeriksaan Kehamilan, Fasilitas Pelayanan Kesehatan, Dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Tingkat Keluhan Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 3(1), 12. <https://doi.org/10.25182/jgp.2008.3.1.12-21>
- Indriyani, V., Zaim, M., Atmazaki, A., & Ramadhan, S. (2019). Literasi Baca Tulis Dan Inovasi Kurikulum Bahasa. *KEMBARA: Jurnal Keilmuan Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*, 5(1), 108. <https://doi.org/10.22219/kembara.vol5.no1.108-118>
- Jalil, J., Andiani, A., & Surasno, D. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tosa Kecamatan Tidore Selatan Kota Tidore Kepulauan Tahun 2019. *Jurnal Biosainstek*, 3(2), 10–19. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v3i2.731>
- Kalsum, U. (2020). Implementasi Pengadaan Obat Berdasarkan Permenkes RI Nomor 63 Tahun 2014 di Dinas Kesehatan Kabupaten Pelalawan Tahun 2018. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 10(1), 31–41. <https://doi.org/10.37859/jp.v10i1.1447>
- Kamidah, K. (2020). Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Sebagai Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu. *Gaster*, 16(1), 24. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.245>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesnas 2021*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Pokok-Pokok Renstra Kemenkes 2020-2024. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607> <https://doi.org/10.1016/j.ijisu.2020.02.034> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228> <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773> <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011> <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>

- Kenang, M. C., Maramis, F. R. R., & Wowor, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) di Puskesmas Sawang Kabupaten Siau Tagulandang Biaro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/22337/22023>
- Khoiriah, A., & Latifah, L. (2020). Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Mawar Berduri Rt 05 Kelurahan Tuan Kentang Kecamatan Jakabaring Kota Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v2i1.5360>
- Kostania, G., Ahmad, A. L., & Yunita, S. (2020). Pengembangan Booklet Pranikah Sebagai Media Informasi Dalam Pelayanan Kesehatan Untuk Calon Pengantin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 01. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.367>
- Kurniawan, R., & Melaniani, S. (2019). Hubungan Paritas, Penolong Persalinan dan Jarak Kehamilan dengan Angka Kematian Bayi di Jawa Timur. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2), 113. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.113-121>
- Latifah, N., Saifuddin, A., & Widiarini, W. (2023). Developing The Snake And Ladder Game As Media For Teaching Vocabulary At Ma Al Khoiriyah. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 9(3), 1717–1727. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i3.5506>
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mandariska, C. P. (2020). Hubungan Kepatuhan Meminum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Wonosono. *Stikes Aisyiyah*, 1–13.
- Mangkoedihardjo, S., Ratnawati, R., & Alfianti, N. (2018). Phytoremediation of Hexavalent Chromium Polluted Soil Using Pterocarpus indicus and Jatropha curcas L. *World Applied Sciences Journal*, 4(3), 338–342. [http://www.idosi.org/wasj/wasj4\(3\)2008.htm](http://www.idosi.org/wasj/wasj4(3)2008.htm)
- Maryani, T., & Lestari, M. V. (2019). TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) IBU HAMIL THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA WITH HEMOGLOBIN LEVEL OF PREGNANT WOMAN. *Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Jurnal Ilmu Kebidanan*, III(3), 113.
- Muhammad, A., Zukhruf Saputri, G., Candradewi, S. F., & Akrom, A. H. (2022). Correlation Between Hemoglobin Levels and Quality of Life in Pregnant Women in Yogyakarta. *KnE Medicine*, 2022, 190–197. <https://doi.org/10.18502/kme.v2i3.11868>
- Muliatul Jannah, Endang Surani, & Rahayu Sekar Dewi. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Kehamilan Risiko Tinggi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 131–140. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1506>
- Mulyati, T., Munawaroh, M., & Herdiana, H. (2023). Pengaruh Pengetahuan Ibu, Sarana Dan Prasarana Serta Peran Keluarga Terhadap Antenatal Care Terpadu Di Desa Pakuncen Kec. Bojonegara Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1883–1895. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i6.978>
- Nasution, A. E., Putri, L. P., & Lesmana, M. T. (2019). Analisis Pengaruh Harga, Promosi, Kepercayaan dan Karakteristik Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Pada 212 Mart di Kota Medan. *Prosiding Seminar Nasional Kewirausahaan*, 1(1), 194–199. <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/snk/article/view/3594/3325>
- Niza, H., Putri, C. G., & Azzahra, N. (2022). Analisis Hubungan Pendidikan, Pengetahuan, Pekerjaan Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet (Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sako Palembang 2021. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 9(2), 1–6. <https://doi.org/10.54816/jk.v9i2.519>
- Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.

- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian kesehatan. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nurulhuda, E. S., & Lutfiati, A. (2020). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI. 3(1), 111–134.
- Pakpahan, R., & Fitriani, Y. (2020). Analisa Pemafaatan Teknologi Informasi Dalam Pemeblajaran Jarak Jauh Di Tengah Pandemi Virus Corona Covid-19. *JISAMAR (Journal of Information System, Applied, Management, Accounting and Research)*, 4(2), 30–36.
- Pasmawati, P., & Hatma, R. D. (2019). Determinan Anemia Ibu Hamil Trimester II dan III di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar). *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 127–133. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1178>
- Rahmawati, N., & Nurhajjah, S. H. (2021). Pengetahuan, sikap dan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi selama kehamilan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3), 452–458. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i3.5075>
- Rokhmat, S. (2020). Konsep Dasar Penelitian. *Metode Penelitian Dakwah*, 1, 59–70.
- Safrina, Y., Munthe, C., & Lesmana, G. (2023). The Effect of Career-Based Information Services on the Career Maturity of Class XII Students of Harapan Mekar High School TA. 2021/2022. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan*, 3(2), 75–80.
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Santi, M., & Intan Widya Sari. (2022). Perawatan Tali Pusat Terbuka Pada Bayi Baru Lahir Di Klinik Pratama Amanah Ayah Bunda Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 120–125. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.827>
- Sari, Y. O., Darmayanti, D., & Ulfah, M. (2021). Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura I. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 19–26. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.265>
- Sarkowi, M., & Wibowo, R. C. (2022). Reservoir identification of bac-man geothermal field based on gravity anomaly analysis and modeling. *Journal of Applied Science and Engineering*, 25(2), 329–338. [https://doi.org/10.6180/jase.202204\\_25\(2\).0009](https://doi.org/10.6180/jase.202204_25(2).0009)
- Setiani, L. A., Almasyhuri, & Hidayat, A. A. (2022). Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 6(1), 32–46. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v6i1.19329>
- Setyoningsih, H., Pratiwi, Y., Rahmawati, A., Wijaya, H. M., Lina, R. N., & Kudus, K. (2021). Penggunaan Vitamin Untuk Meningkatkan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(2), 136–150.
- Sihite, J. S. (2023). Analisis Faktor Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Aek Parombunan Sibolga Tahun 2022. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(10), 3951–3966.
- Sivanganam, S., & Westa, W. (2020). Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi di wilayah kerja puskesmas Sidemen tahun 2015. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 135–138. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i2.128>
- Stania, R. A., & Desiani, E. (2022). Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kedungwuni Ii Relationship of Knowledge of Pregnant Women With. *Pharmaceutical Scientific Journal*, i(Xx), 38–46.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sukaisi, S., Zuraidah, Z., & Nainggolan, L. (2020). Pengaturan Menu Makan Dan Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Ibu Nifas Di Pmb Kabupaten Simalungun Tahun 2019. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 2(1), 56–60. <https://doi.org/10.22437/jssm.v2i1.11162>
- Sulastri, M. (2021). *Lexical cohesion in english translation of Al-Waqi'ah (QS 1-30) from Al-Qur'an Ar-Rahman*. 16.

- <http://etd.uinsyahada.ac.id/7835/%0Ahttp://etd.uinsyahada.ac.id/7835/1/1620300075.pdf>
- Sungkar, A., Bardosono, S., Irwinda, R., Manikam, N. R. M., Sekartini, R., Medise, B. E., Nasar, S. S., Helmyati, S., Ariani, A. S., Nurihsan, J., Nurjasmi, E., Khoe, L. C., Dilantika, C., Basrowi, R. W., & Vandenplas, Y. (2022). A Life Course Approach to the Prevention of Iron Deficiency Anemia in Indonesia. *Nutrients*, 14(2), 1–8. <https://doi.org/10.3390/nu14020277>
- Susiloningtyas, I. (2022). PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) DALAM KEHAMILAN Oleh : Is Susiloningtyas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50, 128.
- Suyani. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 21–32. <https://doi.org/10.61902/involusi.v9i1.104>
- Syari, M., Fitria, R., Sinaga, E. S., Harahap, N. R., & Oktafirnanda, Y. (2023). Efektivitas tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(3), 1257–1264. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i3.208>
- Tao, H., Hameed, M. M., Marhoon, H. A., Zounemat-Kermani, M., Heddam, S., Sungwon, K., Sulaiman, S. O., Tan, M. L., Sa'adi, Z., Mehr, A. D., Allawi, M. F., Abba, S. I., Zain, J. M., Falah, M. W., Jamei, M., Bokde, N. D., Bayatvarkeshi, M., Al-Mukhtar, M., Bhagat, S. K., ... Yaseen, Z. M. (2022). Groundwater level prediction using machine learning models: A comprehensive review. *Neurocomputing*, 489, 271–308. <https://doi.org/10.1016/j.neucom.2022.03.014>
- Tritanti, I., Muchtar, F., & Fithria, F. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai. *Koloni*, 2(3), 37–48.
- Utari, D., & Al Rahmad, A. H. (2022). Pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan pola kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah di Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.247>
- Wachdin, F. R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Bpm Atika Madiun. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(2), 136–140. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v5i2.3840>
- Wahyuni, Y., Lubis, M. M., & Martaulina, J. (2022). Ante-Natal Care (Anc) Visits, Diversity of Food Consumption, Hb Levels of Pregnant Mothers and Newborn Weight, Length During the Covid-19 Pandemic. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 253–258. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.253-258>
- wibowo, irwanda, H. (2021). *Anemia defisiensi besi pada kehamilan*. 7, 162–170.
- Wibowo, N., Rima, I., & Rabbania, H. (2021). *Pada Kehamilan*. [https://www.pogi.or.id/wp-content/uploads/download-manager-files/Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan.pdf](https://www.pogi.or.id/wp-content/uploads/download-manager-files/Anemia%20Defisiensi%20Besi%20Pada%20Kehamilan.pdf)
- Widayati, W., Mujidin, M., & Mahmudah, F. N. (2023). Pembentukan Karakter Siswa Sd Melalui Pembelajaran Matematika Menggunakan Alat Peraga. *EDU-MAT: Jurnal Pendidikan Matematika*, 11(1), 60. <https://doi.org/10.20527/edumat.v11i1.15467>
- Wulandari, A. F., Sutrisminah, E., & Susiloningtyas, I. (2021). Dampak Kelebihan Zat Besi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 692–698.
- Yanti, N. L. G. P., & Resiyanthi, N. K. A. (2022). Hubungan Pengetahuan, Motivasi dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 9–18.
- Yanti, R., Yusuf, K., & Wahyuni, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Layang Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 133–140. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.358>
- Yohana. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harum Kabupaten Mussi Banyuasin Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 1–11.

- <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/download/3628/3070>
- Yunika, R. P., & Komalasari, H. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(2), 66–71. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i2.977>
- Yunita, Y., & Robiyanto, R. (2019). The Influence of Inflation, BI Rate, and Exchange Rate Changes to The Financial Sector Stock Price Index. *Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan*, 20(2), 80–86. <https://doi.org/10.9744/jmk.20.2.80>
- Zainuddin, E. N., Anshary, H., Huyyirnah, H., Hiola, R., & Baxa, D. V. (2021). Antibacterial activity of *Caulerpa racemosa* against pathogenic bacteria promoting “ice-ice” disease in the red alga *Gracilaria verrucosa*. *Journal of Applied Phycology*, 31(5), 3201–3212. <https://doi.org/10.1007/s10811-019-01805-w>
- Zhang, Y., Lu, Y., & Jin, L. (2022). Iron Metabolism and Ferroptosis in Physiological and Pathological Pregnancy. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(16). <https://doi.org/10.3390/ijms23169395>
- Zulliati, Z., & Hestiyana, N. (2020). Pengaruh Zat Besi (Tablet Fe) Terhadap Berat Badan Lahir Pada Ibu Bersalin Normal. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 470–475. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.401>