



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

SEKAR ARUM FAMIKAT, S.KEP

04064882427012

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

SEKAR ARUM FAMIKAT, S.KEP

04064882427012

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Arum Famikat, S.Kep

NIM : 04064822427012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Mei 2025



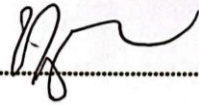
Sekar Arum Famikat

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Sekar Arum Famikat
NIM : 04064882427012
Judul : Pengaruh *Hand and Foot Massage* pada Asuhan Keperawatan Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

Pembimbing
Nurna Ningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 197307172001122002


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SEKAR ARUM FAMIKAT
NIM : 04064882427012
**JUDUL : PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners

Indralaya, Juni 2025

PEMBIMBING

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307172001122002

(.....)

PENGUJI I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202019032021

(.....)

PENGUJI II

Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008

(.....)

Mengetahui,


Ketua Bagian Keperawatan
Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2025

**PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
X + 88 halaman + 3 tabel + 9 lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan bedah operasi yang dilakukan oleh dokter spesialis bedah dan dokter kandungan dimana lokasi pembedahan berada pada perut dalam rahim ibu kemudian dibuatkan jalan keluarnya bayi. Masalah yang muncul pada tindakan *sectio caesarea* yaitu nyeri. Nyeri yang dirasakan ibu *post sectio caesarea* merupakan nyeri yang bersifat akut sehingga harus segera penatalaksanaan diatasi. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah *hand and foot massage*. **Tujuan:** Untuk menerapkan *hand and foot massage* pada asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah merupakan penelitian deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. **Hasil:** Terdapat lima masalah keperawatan yang ditemukan pada ketiga pasien ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan utama adalah nyeri akut. Hasil dari pemberian *hand and foot massage* yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut pada ketiga pasien selama 20 menit setiap harinya didapatkan hasil bahwa ketiga pasien mengatakan nyeri berkurang dengan skala 1 (nyeri ringan). **Pembahasan:** *Hand and foot massage* mempunyai manfaat fisiologis bagi tubuh yaitu : *Hand and foot massage* bermanfaat untuk memperlancar aliran darah, membuat tubuh menjadi rileks, mengurangi rasa sakit atau nyeri dan mempercepat pemulihan sakit. *Hand and foot massage* merupakan terapi yang dapat memberikan efek terhadap respon nyeri dengan mengurangi atau meredakan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata Kunci: *Hand and Foot Massage*, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
STUDY PROGRAM OF NURSING PROFESSION**

**Final Scientific Paper, May 2025
Sekar Arum Famikat, S.Kep**

**APPLICATION OF HAND AND FOOT MASSAGE ON POST-CAESAREAN SECTION
PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN ENIM 2 ROOM DR. MOHAMMAD HOESIN
PALembang**

xiii + 81 pages + 3 tables + 8 appendices

ABSTRACT

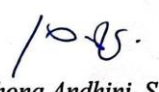
Background: Caesarean section is a surgical procedure performed by a specialist surgeon and obstetrician where the surgical location is in the abdomen within the mother's womb, creating an exit for the baby. The problem that arises from caesarean section is pain. The pain experienced by mothers post-caesarean section is acute pain that requires immediate management. One of the interventions that can be performed to reduce pain is hand and foot massage. Purpose: To apply hand and foot massage in nursing care for mothers post-caesarean section with the nursing problem of acute pain. Method: The method used in writing this scientific paper is descriptive qualitative research in the form of a case study. Results: There are five nursing problems identified in the three post-caesarean patients, with the main nursing problem being acute pain. The outcomes of hand and foot massage, which was performed for three consecutive days on the three patients for 20 minutes each day, showed that all three patients reported a reduction in pain, with a pain scale of 1 (mild pain). Discussion: Hand and foot massage has physiological benefits for the body, including: improving blood circulation, making the body relaxed, reducing pain, and speeding up recovery from pain. Hand and foot massage is a therapy that can have an effect on pain response by reducing or alleviating pain scale in post-caesarean patients.

Keywords: Hand and Foot Massage, Acute Pain, Cesarean Section
Bibliography: 53 (2017-2025)

Acknowledging,

Coordinator of Nursing Professional Study Program

Advisor


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002


Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 19730717200112200



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat Nya yang membuat penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan *Hand And Foot Massage* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang”. Penulisan laporan ini dilakukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Dalam penulisan laporan ini tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta saran baik secara tertulis maupun secara lisan. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing laporan karya ilmiah akhir yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mendidik, membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi, semangat dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini.
4. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep sebagai penguji laporan karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan laporan studi kasus.
5. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji laporan studi kasus yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak (alm), mamak, abang, ayuk, dan adek tersayang yang selalu memberikan dukungan baik berupa materi, moril, dan doa selama penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

7. Teman-teman Profesi Ners ganjil 2024/2025 dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Semua staf dosen Program Studi Profesi Ners FK UNSRI yang sudah memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, serta ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan.

Penulis berharap agar karya ilmiah akhir ini agar dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan serta masyarakat.

Indralaya, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, likely representing the name 'Sekar Arum Famikat'.

Sekar Arum Famikat

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Sekar Arum Famikat |
| 2. NIM | : 04064882427012 |
| 3. Tempat, Tanggal Lahir | : Sungailiat, 16 Agustus 2001 |
| 4. Anak Ke | : 2 dari 3 saudara |
| 5. Nama Orangtua | |
| Ayah | : Zalaifah Syahniar (alm) |
| Ibu | : Eka Ningsih |
| 6. Alamat | : Jl. Bima I, No. 18, Lingk. Sidodadi,
RT/RW 005/000, Kel. Sri Menanti, Kec.
Sungailiat, Kab. Bangka, Bangka Belitung
33214 |
| 7. No. HP | : 088287538727 |
| 8. Email | : sekararumfmkt@gmail.com |
| 9. Agama | : Islam |

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Annur (2006-2007)
2. SDN 4 Sungailiat (2007-2013)
3. SMPN 2 Sungailiat (2013-2016)
4. SMK Kesehatan Mutiara Mandiri (2016-2019)
5. Bagian Keperawatan Ilmu Keperawatan UNSRI (S1) (2019-2024)
6. Bagian Keperawatan Profesi Ners UNSRI (2024-sekarang)

C. Riwayat Organisasi

1. Ikatan Mahasiswa Bangka Belitung (ISBA)
2. Sahara PSIK FK UNSRI

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Metode Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Konsep Nyeri.....	9
C. Konsep <i>Hand and Foot Massage</i>	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	39
A. Gambaran Hasil Pengkajian.....	39
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	49
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	50
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian.....	62
B. Implikasi Keperawatan.....	70
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	72
BAB V PENUTUP.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Pengkajian Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 3.2 Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Kelolaan.....	50
Tabel 3.3 Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi <i>Hand and Foot Massage</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Manuskrip.....	83
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pada Ny. I.....	99
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Pada Ny. V.....	120
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan Pada Ny. D.....	138
Lampiran 5. SOP <i>Hand and Foot Massage</i>	155
Lampiran 6. Dokumentasi.....	158
Lampiran 7. Hasil Penilaian Skala Nyeri pada Pasien dengan NRS.....	159
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	162
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	163
Lampiran 10. Jurnal dan Artikel Penelitian Terkait.....	165

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sectio caesarea merupakan prosedur bedah yang melibatkan sayatan pada perut dan rahim ibu, yang dilakukan oleh dokter bedah dan dokter kandungan, untuk membantu persalinan bayi. Prosedur ini dilakukan ketika persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan, biasanya karena adanya masalah kesehatan pada ibu atau janin. Beberapa kriteria yang harus dipenuhi untuk menjalani operasi ini antara lain kondisi rahim yang masih utuh dan berat janin yang tidak kurang dari 500 gram (Haryani, Sulistyowati, dan Ajiningtiyas 2021; dikutip Wathina et al., 2023).

Penggunaan prosedur *sectio caesarea* terus menunjukkan peningkatan secara global, dengan prediksi bahwa hampir sepertiga dari seluruh proses kelahiran akan dilakukan melalui *sectio caesarea* pada tahun 2030. Di negara-negara berkembang, sekitar 8% wanita melahirkan dengan metode ini. Di kawasan Amerika Latin, sekitar 43% atau hampir 4 dari 10 persalinan dilakukan melalui *sectio caesarea*. Bahkan, di beberapa negara seperti Republik Dominika, Brasil, Siprus, Mesir, dan Turki, jumlah kelahiran dengan *sectio caesarea* telah melampaui persalinan normal melalui vagina. Diperkirakan pada tahun 2030, tingkat *operasi caesar* tertinggi akan terjadi di Asia Timur (63%), diikuti oleh Amerika Latin dan Karibia (54%), Asia Barat (50%), Afrika Utara (48%), Eropa Selatan (47%), serta Australia dan Selandia Baru (45%) (WHO, 2021; dikutip Herdiani & Fitriani, 2023).

Di Indonesia, berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, persalinan dengan metode *sectio caesarea* memiliki prevalensi sebesar 17,6%, dengan angka tertinggi terjadi di DKI Jakarta (31,3%) dan yang terendah di Papua (6,7%) (Sulistianingsih & Bantas, 2018; dikutip dalam Febiantri & Machmudah, 2021). Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, terdapat sekitar 927.000 persalinan *sectio caesarea* dari total 4.039.000 kelahiran. Jumlah ini mencerminkan bahwa persalinan dengan *sectio caesarea* menyumbang antara 30% hingga 80% dari seluruh kelahiran di Indonesia

(Kemenkes RI, 2022; dikutip dalam Herdiani & Fitriani, 2023). Sementara itu, menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2021, rata-rata komplikasi kebidanan dari tahun 2018 hingga 2021 mencapai 34%, di mana sekitar 10% di antaranya ditangani melalui tindakan *sectio caesarea* (Herdiani & Fitriani, 2023).

Masalah umum yang terdapat selama tindakan *sectio caesarea*, seperti robekan atau insisi pada jaringan kontuitas perut depan, dapat mengakibatkan kerusakan jaringan kontuitas dan menyebabkan rasa nyeri pada luka daerah insisi. Pasien yang telah menjalani tindakan *sectio caesarea* kemudian akan mengalami nyeri pada punggung dan tengkuk, yang biasanya dirasakan pada saat operasi. Ini adalah akibat dari efek anestesi epidural selama prosedur operasi (Wahyu & Lina, 2019).

Ketika kerusakan jaringan menyebabkan sensasi yang tidak nyaman, ini disebut nyeri. Berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS), nyeri bisa dibagi menjadi beberapa kategori: tidak nyeri (skala 0), nyeri ringan (skala 1-3), nyeri sedang (skala 4-6), dan nyeri berat (skala 7-10) (Metasari et al., 2018). Nyeri yang muncul setelah *sectio caesarea* memiliki banyak konsekuensi negatif bagi ibu dan bayi, termasuk mobilisasi dini yang tertunda dan terbatas, gangguan ikatan ikatan, penurunan nutrisi bayi akibat ketidaknyamanan menyusui, dan penurunan kualitas tidur bayi.

(Bardosono dan Chandra, 2020; dikutip Putri et al., 2023).

Ketika ibu mengalami nyeri setelah *sectio caesarea*, pengobatan harus segera diberikan. Ada berbagai metode untuk mengurangi nyeri, baik yang bersifat farmakologis maupun nonfarmakologis. Pijat adalah salah satu metode non-farmakologis yang telah banyak dikembangkan untuk mengurangi nyeri akut setelah pembedahan *caesar*. Masalah atau pijat dianggap dapat meredakan nyeri setelah operasi (Sari & Rumhaeni, 2020; dikutip Wijayanti et al., 2024).

Pijatan atau *massage* memiliki pengaruh terhadap sistem peredaran darah, khususnya pada area otot. Ketika pijatan dilakukan, tubuh memberikan respons dengan melepaskan endorfin, yaitu senyawa alami yang berfungsi meredakan nyeri dan menimbulkan rasa nyaman. Hal ini sejalan dengan teori

kontrol gerbang nyeri, yang menyatakan bahwa rangsangan seperti pijatan dapat menghambat sinyal nyeri menuju sistem saraf pusat, sehingga dapat mengurangi persepsi rasa sakit (Rahmawati et al, 2020; dikutip., Putri et al., 2023).

Terapi pijat merupakan pilihan yang rasional karena teknik relaksasi ini cukup mudah dan praktis untuk dilakukan, baik secara mandiri oleh klien atau pasien, maupun dengan bantuan orang lain. Salah satu bentuk pijat yang digunakan sebagai terapi pelengkap dalam mengurangi nyeri adalah pijat tangan dan kaki (*hand and foot massage*). Teknik pijat ini memiliki manfaat seperti melancarkan peredaran darah, membantu tubuh menjadi lebih rileks, mengurangi rasa nyeri, serta mempercepat proses penyembuhan (Devi, 2019; dikutip Balkis et al., 2023).

Hand and Foot Massage merupakan terapi yang efektif dalam mengurangi intensitas nyeri, karena dapat memengaruhi respons tubuh terhadap rasa sakit. Pijatan ini menimbulkan rangsangan sensorik yang cepat diteruskan ke otak, sehingga merangsang pelepasan hormon serotonin dan dopamin. Fokus pijatan ini berada pada otot serta jaringan lunak, yang dapat memberikan efek menenangkan baik secara fisik maupun mental pada ibu pasca operasi caesar. Pijatan di area tangan dan kaki juga membantu menyeimbangkan kembali kondisi tubuh serta memberikan berbagai manfaat kesehatan bagi ibu pasca melahirkan, seperti memperlancar sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan otot (Wijayanti et al., 2024).

Secara fisiologis, *hand and foot massage* dapat mengurangi nyeri dengan cara menstimulasi saraf A-Beta yang ada di kaki, serta pada lapisan kulit yang memiliki taktil dan reseptor nyeri. Reseptor tersebut lalu meneruskan impuls saraf menuju sistem saraf pusat. Mekanisme pengendalian nyeri (gate control) bekerja dengan cara menghambat aktivitas interneuron, sehingga rangsangan yang masuk ke interneuron terblokir dan T-cell menjalankan fungsi penghambatannya untuk menutup 'gerbang' nyeri. Akibatnya, sinyal nyeri tidak diteruskan ke sistem saraf pusat, sehingga otak tidak menerima pesan nyeri dan rasa sakit tidak dirasakan atau diinterpretasikan (Sari & Rumhaeni, 2020).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk membahas tentang Penerapan *Hand and Foot Massage* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melaksanakan praktik keperawatan maternitas pada asuhan keperawatan yang komprehensif serta melakukan penerapan intervensi *hand and foot massage* pada ibu *postpartum* yang menjalani *sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendapatkan gambaran tentang pengkajian keperawatan yang dilakukan dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Mendapatkan gambaran tentang diagnosis keperawatan rencana tindakan keperawatan yang muncul dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* yang menjalani *sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Mendapatkan gambaran tentang intervensi dan implementasi dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- d. Mendapatkan gambaran mengenai evaluasi dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.
- e. Mendapatkan gambaran *evidence based nursing* terkait penerapan *hand and foot massage* pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* yang menjalani *sectio caesarea* dan mengalami permasalahan nyeri akut

melalui terapi *hand and foot massage*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi institusi pendidikan, khususnya dalam bidang keperawatan maternitas, serta menjadi bahan pertimbangan bagi institusi dalam pemberian asuhan keperawatan kepada ibu *post sectio caesarea* dengan menerapkan intervensi *hand and foot massage*.

3. Bagi Pasien

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu *postpartum* mengenai manfaat penerapan *hand and foot massage* dalam mengatasi masalah nyeri.

4. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi informasi baru, memperluas pengetahuan, serta meningkatkan pemikiran kritis bagi pembaca untuk pelaksanaan praktik pemberian asuhan kepada ibu *post sectio caesarea*.

D. Metode Penulisan

Metode dalam penulisan karya ilmiah menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus. Pelaksanaan studi kasus dilakukan melalui beberapa tahap yaitu:

1. Melakukan analisis teori dengan menelaah literatur yang berkaitan dengan masalah yang mungkin dialami oleh pasien *post section caesarea*, dengan mengumpulkan 10 artikel penelitian mengenai *hand and foot masage* yang akan digunakan pada pasien, serta menerapkan konsep praktik berbasis bukti.
2. Menerapkan format asuhan keperawatan maternitas yang mencakup tahap pengkajian, analisis data, penentuan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi keperawatan sesuai dengan konsep masalah yang dialami pasien pasca *sectio caesarea*.
3. Menentukan diagnosis keperawatan mengacu pada pedoman SDKI, merumuskan tujuan dan kriteria hasil berdasarkan SLKI, serta menyusun dan melaksanakan intervensi keperawatan sesuai dengan pedoman SIKI.

4. Menerapkan asuhan keperawatan pada tiga klien dengan masalah menyusui tidak efektif melalui pemberian intervensi berupa terapi *hand and foot massage*, serta melakukan evaluasi terhadap ketiga kasus untuk menilai efektivitas asuhan keperawatan yang telah diberikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, N., Kasmawati, K., & Sartika, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Postpartum Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Foot Hand Massage di RSUD Syekh Yusuf Gowa. *Fatiakara Care: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 26-32. <https://jurnal.usy.ac.id/index.php/fatiakara/article/view/44>
- Amalia, I., Somanri, I., & Rizmadewi, H. (2024). Optimalisasi intervensi terapi non-farmakologis pada nyeri akut post operasi di ruang Bimasakti RSUD Bandung Kiwari. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 175-186. <https://scholar.archive.org/work/7bktcu4sgvehhgcfacofom3xlu/access/wayback/https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jintan/article/download/660/538>
- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447-451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Aulya, Y., Novelia, S., & Isnaeni, A. (2021). Perbedaan Kejadian Infeksi Luka Operasi Antara Elektif SC Dengan Cito SC Di Rumah Sakit Harapan Jayakarta Tahun 2019. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 115–122. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.112>
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7-13. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Balkis, G. M., & Sukyati, I. (2023). Penerapan Foot & Hand Massage Pada Asuhan Keperawatan Post Partum Sectio caesarea Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini. *Bul. Kesehat. Publ. Ilm. Bid. Kesehat*, 7(1), 29-46. <https://pdfs.semanticscholar.org/cd0d/0cbcd3074ffb101e89e7ca78d0a0c27efdfb.pdf>
- Baso, Y. S., & Fatimah, S. (2025). Nursing Care with Post Section Caesaria in Cases of Fetal Malpresentation. *Menara Journal of Health Science*, 4(1), 56-66. <https://jurnal.iakmikus.org/article/view/242>
- Basoeki, R. A., Dina, I. K., Adinda, C. F. N., & Jamil, A. M. (2025). Intrauterine Fetal Death pada Ibu hamil dengan Diabetes Gestasional dan Superimposed Preeklampsia di Rumah Sakit Ibu dan Anak Fatimah, Lamongan : Case Report. *JurnalMU: Jurnal Medis Umum*, 2(2), 118–124.

<https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jmu.v2i2.26278>

- Cahyani, A. N., & Maryatun, M. (2023). Penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 58-73. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1688>
- Daraz, F. G., & Zulfadli, Z. (2024). Preeklampsia Berat dan Infeksi HIV pada Primigravida Usia Kehamilan 37 Minggu: Sebuah Laporan Kasus. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(9), 1839-1844. <https://mail.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/1197>
- Fadila, R. A., & Audina, M. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Bedah. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(23), 35-41. <https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/download/142/111>
- Gondo, H. K. (2022). Pencegahan Penularan HIV Dari Ibu Ke Bayi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, (1), 33-48. <https://journal.uwks.ac.id/index.php/jikw/article/download/2146/1232>
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Haryati, E., & Hamidah, A. (2023). Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Respon Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 11(1), 74-79. <https://doi.org/10.51997/jk.v11i1.189>
- Henniwati, H., Dewita, D., & Idawati, I. (2022). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di Blud RSUD Kota Langsa. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 30-35. <http://dx.doi.org/10.30867/fjk.v1i2.781>
- Herdiani, T. N., & Fitriani, D. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Rupit: Effect of Deep Breath Relaxation Technique on Post Sectio Caesarea Pain at Rupit Hospital. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 18-26. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/2157>
- Jamal, F. (2022). Penilaian dan modalitas tatalaksana nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66-73. <https://doi.org/10.35324/jknamed.v5i3.211>

- Jihan, T. P. B., Syarif, H., & Fajri, N. (2022). Penerapan Asuhan Perkembangan Dan Transfusi Pada Bayi di NICU: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1), 83-90. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/19742/0>
- Joseph, A., & Frank, R. W. (2024). Postoperative Pain Reduction in “Cesarean Mothers” with Hand and Foot Massage. *Journal of Health and Allied Sciences NU*, 14(S 01), S18-S20. [Thieme E-Journals - Journal of Health and Allied Sciences NU / Full Text](#)
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2021). Gambaran persalinan dengan sectio caesarea di instalasi gawat darurat kebidanan rumah sakit umum pusat sanglah Denpasar tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19-27. <https://doi.org/10.33992/jik.v9i1.1475>
- Lestari, P., Haniah, S., & Utami, T. (2021, November). Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Masalah Risiko Infeksi Post-Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bougenville RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 462-470. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/870>
- Mariyana, D. M., & Astuti, Y. (2024). Pengaruh Foot And Hand Massage Therapy Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *An-Najat*, 2(4), 114-123. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i4.1739>
- Mendur, F., & Tinglioy, M. (2019). Pengaruh terapi musik klasik terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi sectio caesarea di RSUD Gmim Pancaran Kasih Manado. *Journal of community & emergency*, 7(1), 17-26. <http://www.ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/view/201>
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RS. Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 1-7. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.488>
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., & Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952.

https://repository.ubr.ac.id/medias/journal/Ebook_Manajemen_Nyeri-1.pdf

- Nuraeni, R., Lisnawati, D., Natalia, L., & Wahyuni, Y. S. (2023). Pengaruh Foot And Hand Massage Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Post Sectio. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 6(3), 166-177. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v6i3.12275>
- Nuroini, F., & Anita, S. (2023). Fakultas Kesehatan Masyarakat Penyuluhan Diabetes Mellitus Gestasioal (DMG) dan Pemeriksaan Gula Darah pada Ibu Hamil di Desa Dukuhsalam Brebes. *Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1, 232–239. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>
- Permatasari, A., Yunola, S., Amalia, R., & Lestari, P. D. (2022). Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 12(2), 132-141. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i2.318>
- Prameswari, T., Hamranani, S. S. T., & Elsera, C. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Terindikasi HIV di Bangsal Adas Manis RSUD Pandan Arang, Boyolali. *Cohesin*, 3(1), 210-218. <http://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/view/88>
- Purwaningtyas, N. (2020). Efektivitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan 1 RSUD Salatiga: The Effectiveness of Giving Music Therapy to Decreasing Pain Intensity in Post-Caesarean Sectio Patients in Flamboyan Room 1 Salatiga Hospital. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 2(2), 37-51. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v2i2.51>
- Puspitowati, D., Widiastuti, E., Kurniawan, F. A., & Utami, T. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Ny. W Post Sectio Caesarea Dengan Relaksasi Genggam Jari di Ruang Gayatri RST Wijayakusuma Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(7), 1155-1162. <https://www.bajangjournal.com/index.php/JPM/article/view/2794>
- Putri, D. E., Astuti, S. A. P., Sukmawati, S., & Handini, R. S. (2023). Pengaruh Massage Effleurage dan Aromatherapy Peppermint terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah*

Universitas Batanghari Jambi, 23(1), 590-594.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3021>

Rizki, S. A., Sufriani, S., & Agustina, S. (2024). ASUHAN KEPERAWATAN HIDROSEFALUS KONGENITAL PADA BAYI DI RUANG NICU: SUATU STUDI KASUS. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 8(2), 48-55.
<https://jim.usk.ac.id/FKep/article/download/25547/14484>

Salamah, U., & Astuti, Y. (2023). Effect of Hand and Foot Massage Toward Pain Level in Postpartum Mother with Sectio Caesarea: Case Report. In *Proceedings of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Graduate Conference*, 2(2), 206-210. <https://doi.org/10.18196/umygrace.v2i2.509>

Sari, C. A., Permatasari, D., & Hamranani, S. S. T. (2024). Implementasi Pemberian Pijat Tangan Dan Kaki Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea Atas Indikasi Pre Eklampsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Kana RSUD Wonosari. *Cohesin*, 3(1), 204-209.
<http://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/view/87>

Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot massage reduce post operation pain Sectio Caesarea at post partum. *JAWARA (Jurnal Ilmiah Keperawatan)*, 1(1), 32-40. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jik/article/viewFile/7457/6765>

Sari, S. K., Agustina, A., & Prihatini, F. (2024). Asuhan Keperawatan pada Ny. A dan Ny. D yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Nyeri dengan Post Sectio Caesarea atas Indikasi Masalah Sosial di RSUD Kota Bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 11(42), 41-46.
<http://www.jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/403>

Savitri, N. A., Khasanah, S., & Putri, A. D. (2023). The Application Of Foot Massage In Nursing Care Of Acute Pain In Post Sectio Caesarea (Sc) Patients: The Application Of Foot Massage In Nursing Care Of Acute Pain In Post Sectio Caesarea (Sc) Patients. *Journal of Nursing and Health*, 8(2), 240-246. <https://doi.org/10.52488/jnh.v8i2.236>

Shabarina, N. I., Susilo, T. E., & Setiawan, G. A. I. (2024, July). Manajemen Fisioterapi pada Kasus post Sectio Caesarea Eracs ec Oligohidramnion: Studi Kasus. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding* (103-111).

<https://proceedings.ums.ac.id/apc/issue/view/74>

- Shabarina, N. I., Susilo, T. E., & Setiawan, G. A. I. (2024, July). Manajemen Fisioterapi pada Kasus post Sectio Caesarea Eracs ec Oligohidramnion: Studi Kasus. In *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 103-111. <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/apc/article/view/4280>
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107-1119. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.707>
- Sinanto, R. A., & Djannah, S. N. (2020). Efektivitas cuci tangan menggunakan sabun sebagai upaya pencegahan infeksi: Tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada (JKKH)*, 8(2), 19-33. https://www.academia.edu/download/73971836/Efektivitas_Cuci_Tangan_Menggunakan_Sabun_Sebagai_Upaya_Pencegahan_Infeksi.pdf
- Sudanningsih, S. A., & Novitasari, D. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea Post Spinal Anestesi di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(8), 1167-1176. <https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/10135>
- Sugito, A., Ta'adi., Ramlan, D. (2023). Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea. Jawa Tengah: Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Syuib, C., & Harahap, I. M. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME (RDS). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(4), 1-7. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23469>
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan skala nyeri akut post laparatomi menggunakan aromaterapi lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://core.ac.uk/download/pdf/327119226.pdf>
- Waheib, Z. M., Shabana, K. R. A., Alla, I. M. A. (2022). Effect of Foot and Hand Massage on Relieving Post-Cesarean Section Incisional Pain and Improving Patient'Satisfaction. *Trends in Nursing and Health Care Journal*, 4(1), 31-46.

https://tnhcj.journals.ekb.eg/article_248087_2a3d55492b7387b1a90055e36ad42e6a.pdf

- Wahyu, H., & Lina, L. F. (2019). Terapi Kompres Hangat Dengan Aroma Jasmine Essential Oil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 406-415. <https://www.academia.edu/download/76159241/574.pdf>
- Wathina, Z. W., Fajrin, S. L., Hasanah, R. M., Pramudita, P. N., Kamila, C., Nafi'ah, S. J., & Hafialif, A. D. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea. In *Prosiding Seminar Nasional Hi-Tech (Humanity, Health, Technology)*, 2(1), 797-818. <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/hitech/article/view/7531/pdf>
- Wijayanti, N., Sulastri, S., & Nurlaili, S. (2024). Penerapan Hand and Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 96-104. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.1003>
- Yanti, R. P., Mardiana, N., & Haloho, C. (2023). Pengaruh Foot Massage Terhadap Mobilisasi Dini Pada Post Sectio Caesarea di RSD Dr H Soemarno Sosroatmodjo Tahun 2023. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(4), 574-585. <https://ejournal.itka.ac.id/index.php/saintekes/article/download/215/207>
- Yuniwati, C. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Pernapasan Dan Teknik Foot and Hand Massage Pada Pasien Pasca Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Langsa, Aceh. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(1), 32-36. <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/>
- Zaharany, T. A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Penyulit Malpresentasi Janin di Rumah Sakit Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 43-52. <https://doi.org/10.58467/ijons.v2i1.18>