

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RENDAHNYA PRESTASI RENANG DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh:

Siti Aminah Amanda Syafira

Nomor Induk Mahasiswa 06061182126002

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RENDAHNYA PRESTASI RENANG DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh

Siti Aminah Amanda Syafira

Nomor Induk Mahasiswa: 06061182126002

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

Pembimbing



Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes
NIP. 196105281987021003

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RENDAHNYA PRESTASI RENANG DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh

Siti Aminah Amanda Syafira

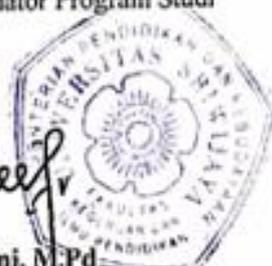
Nomor Induk Mahasiswa: 06061182126002

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Destrani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

Pembimbing



Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes
NIP. 196105281987021003

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI RENDAHNYA PRESTASI
RENANG DI KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh

Siti Aminah Amanda Syafira

Nomor Induk Mahasiswa 06061182126010

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Juli 2025

TIM PENGUJI

1. Ketua : Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes



2. Anggota : Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd



Palembang, Juli 2025
Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd
NIP. 198912012019032018

SURAT PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN

Nama : Siti Aminah Amanda Syafira

NIM 06061182126003

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh skripsi yang berjudul “Analisis Faktor-Fktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Prestasi Renang Di Kota Palembang” ini adalah benar saya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika. Keilmuan berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 16 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan




Siti Aminah Amanda Syafira

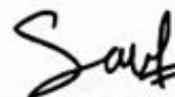
PRAKATA

Skripsi dengan judul "*Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Prestasi Atlet Renang di Kota Palembang*" disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak selama proses penulisan. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes., selaku dosen pembimbing, atas bimbingan dan arahan yang diberikan. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Hartono, M.A., selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya, serta Ibu Destriani, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, atas kemudahan dalam proses administrasi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Dr. Wanyu Indra Bayu, M.Pd., selaku dosen penguji, atas saran dan masukan yang berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pengurus, pelatih, dan atlet renang di Kota Palembang yang telah bersedia menjadi informan dan membantu proses penelitian. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembelajaran di bidang pendidikan jasmani dan kesehatan serta peningkatan prestasi olahraga di Kota Palembang.

Palembang, 16 Juli 2025
Penulis



Siti Aminah Amanda Syafira
Nim: 06061182126002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar dalam kehidupan umat manusia.

Alhamdulillah, atas izin dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Prestasi Atlet Renang di Kota Palembang*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan jasmani dan peningkatan prestasi olahraga, khususnya renang.

Palembang, 16 Juli 2025
Penulis



Siti Aminah Amanda Syafira
Nim: 06061182126002

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**ALLAH TIDAK MEMBEBANI SESEORANG MELAINKAN SESUAI
DENGAN KESANGGUPANNYA” (QS. AL BAQARAH: 286)**

“YOLO, YOU ONLY LIVE ONCE”

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

Alhamdulillahirabbil’alamiin.

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Dengan tulus, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada orang-orang istimewa yang Allah SWT hadirkan dalam hidup penulis. Mereka telah menjadi sumber semangat, inspirasi, nasihat, doa, serta dukungan yang tulus sepanjang perjalanan menempuh pendidikan. Dalam momen-momen ketika kepercayaan diri mulai memudar, kehadiran mereka menjadi penguat yang tak tergantikan. Limpahan kasih sayang yang diberikan, baik yang tampak maupun yang tersirat, menjadi kekuatan yang menyertai setiap langkah dalam perjuangan ini.

- ❖ Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, khususnya kepada ayah dan ibu yang senantiasa mendampingi setiap langkah dengan doa, restu, dan kasih sayang yang tak terhingga. Dukungan mereka menjadi sumber kekuatan yang luar biasa dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi. Penulis juga berterima kasih kepada saudara-saudaraku yang telah memberikan semangat, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita di setiap suka dan duka. Kehadiran dan perhatian mereka menjadi pendorong utama dalam menyelesaikan proses pendidikan ini.

- ❖ Penulis juga menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas keteguhan hati, kerja keras, dan komitmen yang telah ditunjukkan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh perjuangan.
- ❖ Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing, Bapak Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes., atas kesabaran, ilmu, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap arahan dan masukan yang beliau berikan sangat berarti dalam mengarahkan dan menyempurnakan penelitian ini.
- ❖ Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Bapak Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd., selaku dosen penguji, atas waktu, perhatian, dan saran yang membangun, tidak hanya dalam penyusunan skripsi ini, tetapi juga dalam pembentukan karakter dan peningkatan kapasitas keilmuan penulis sebagai bagian dari sivitas akademika Universitas Sriwijaya.
- ❖ Tak lupa, penulis menyampaikan penghargaan kepada Ibu Destriani, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, atas segala kemudahan administrasi dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi.
- ❖ Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pengurus, pelatih, dan atlet cabang olahraga renang di tingkat provinsi dan Kota Palembang yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu kelancaran proses penelitian ini.
- ❖ Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dari tsac khususnya para pelatih dan sahabatku naura rahma yang telah kebersamai perjalanan ini sejak masa menjadi atlet hingga kini sebagai pelatih. Kebersamaan yang telah terjalin selama delapan tahun terakhir menjadi kenangan yang berarti dan sumber kekuatan dalam menghadapi setiap tantangan.
- ❖ Terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada Kepada teman-temanku yang sudah kuanggap seperti saudara kandung sendiri. Para anggota kost citra, Alvirnia Ivanka, Nadila Tri Agustin, Aliyyah Diandra Zhafirah, Tiara Zakia, Putri Fatma Irabel dan Sentia Dwi Kurnia. Saya ingin

mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada teman-teman semua atas kebersamaannya selama perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih banyak karena kalian sudah menjadi teman yang selalu siap ikut stress bareng-bareng selama skripsi ini. Akhirnya,

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1	3
PENDAHULUAN.....	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Permasalahan Penelitian	7
1.2.1 Identifikasi Masalah	7
1.2.2 Batasan Penelitian.....	7
1.2.3 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hakikat Renang	9
2.1.1 Klasifikasi Renang	10
2.2 Hakikat Prestasi	13
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi.....	13
2.3 Faktor-Faktor Kesuksesan Dalam Meraih Prestasi Olahraga	16
2.4 Penelitian Yang Relevan	17
2.5 Kerangka berpikir	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
3.1. Jenis Penelitian.....	20

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Data dan Sumber Data	20
3.3 Informan Penelitian	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.5 Teknik Pengumpulan data	22
3.6 Teknik Analisis Data	26
3.6.1 Pengumpulan Data.....	26
3.6.2 Transkripsi Data	26
3.6.3 Pembacaan dan Pengenalan Data	26
3.6.4 Pengkodean Data	26
3.6.5 Identifikasi Tema.....	26
3.6.6 Deskripsi dan Interpretasi.....	27
3.6.7 Penyusunan Laporan.....	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	28
4.1.1. Deskripsi Gambaran Umum.....	44
4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian	46
4.3. Pembahasan.....	47
4.3.1 Keterbatasan Dana Pembinaan	48
4.3.2 Program Latihan Belum Konsisten.....	49
4.3.3 Kurangnya Prasarana Penunjang.....	49
4.3.4 Motivasi dan Komitmen Atlet Menurun.....	50
4.3.5 Dukungan Pengurus Dan Pemerintah Masih Kurang	51
4.3.6 Rekrutmen Sudah Baik Pembinaan Masih Lemah	52
4.3.7 Peran Klub dan Pelatih Perlu Diperkuat	53
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perolehan Medali Porprov 2021	4
Tabel 1. 2 Perolehan Medali Porprov 2023.....	5
Tabel 3. 1 Daftar Nama Narasumber Penelitian.....	22
Tabel 3. 2 Format Pertanyaan Wawancara	23
Tabel 4. 1 Hasil Wawancara Dengan Pengurus Akuatik	28
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara Dengan Pengurus Akuatik	30
Tabel 4. 3 Hasil Wawancara Dengan Pengurus Akuatik	31
Tabel 4. 4 Hasil Wawancara Dengan Pengurus Akuatik	32
Tabel 4. 5 Hasil Wawancara Dengan Pengurus Akuatik	33
Tabel 4. 6 Hasil Wawancara Dengan Pelatih	34
Tabel 4. 7 Hasil Wawancara Dengan Pelatih	35
Tabel 4. 8 Hasil Wawancara Dengan Pelatih	36
Tabel 4. 9 Hasil Wawancara Dengan Pelatih	37
Tabel 4. 10 Hasil Wawancara Dengan Pelatih	38
Tabel 4. 11 Hasil Wawancara Dengan Atlet.....	39
Tabel 4. 12 Hasil Wawancara Dengan Atlet.....	40
Tabel 4. 13 Hasil Wawancara Dari Pengurus Akuatik	41
Tabel 4. 14 Hasil Wawancara Dengan Atlet.....	42
Tabel 4. 15 Hasil Wawancara Dengan Atlet.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gaya bebas	11
Gambar 2. 2 Gaya dada.....	11
Gambar 2. 3 Gaya punggung	12
Gambar 2. 4 Gaya kupu	12
Gambar 2. 5 Kerangka berpikir.....	19

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis penyebab menurunnya prestasi atlet renang di Kota Palembang, khususnya dalam kompetisi Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Sumatera Selatan tahun 2021 dan 2023. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi lapangan, dan dokumentasi terhadap informan yang terdiri dari pengurus, pelatih, dan atlet. Hasil analisis menunjukkan bahwa penurunan prestasi disebabkan oleh berbagai faktor, seperti terbatasnya anggaran pembinaan, kurang lengkapnya fasilitas latihan, lemahnya motivasi atlet, dan minimnya dukungan dari pemerintah serta pihak terkait lainnya. Selain itu, program pembinaan yang tidak konsisten serta rendahnya akses pelatihan bagi pelatih turut menjadi kendala. Meskipun rekrutmen atlet sudah berjalan cukup baik karena banyaknya klub yang aktif, namun pembinaan lanjutan belum dilakukan secara optimal. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama yang solid antar pelatih, pengurus, pemerintah, dan sektor swasta dalam membangun sistem pembinaan renang yang berkesinambungan guna meningkatkan kualitas prestasi atlet di Kota Palembang.

Kata Kunci: Atlet Renang, pembinaan, prestasi olahraga, faktor penyebab, Palembang

ABSTRACT

This study examines the factors behind the decline in swimming performance among athletes in Palembang City during the 2021 and 2023 South Sumatra Provincial Sports Week (PORPROV). Using a qualitative case study approach, data were collected through interviews, observations, and document analysis involving coaches, athletes, and sports administrators. The findings highlight key issues such as limited funding, inadequate training facilities, low athlete motivation—especially due to academic pressures—and inconsistent support from local authorities. While talent identification through active clubs is effective, athlete development lacks structure and continuity. Short-term coaching programs and limited professional development for coaches further hinder progress. The study recommends integrated and sustainable collaboration among stakeholders, with focus on long-term planning, funding, infrastructure, and athlete welfare to improve performance.

KataKunci: *Athlete performance, swimming, coaching, sports development, Palembang*

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga adalah aktivitas fisik yang menonjolkan unsur permainan, kompetisi, dan tantangan, baik terhadap diri sendiri, orang lain, maupun alam. Dalam perkembangannya, kemajuan teknologi dan globalisasi telah mempercepat transformasi dunia olahraga, membawa perubahan signifikan pada berbagai aspek kehidupan, termasuk kompetisi internasional (Bayu et al., 2024). Pencapaian prestasi olahraga yang optimal tidak hanya bergantung pada program latihan yang konsisten, tetapi juga memerlukan pengelolaan kondisi fisik, kemampuan teknik dan taktik, serta kekuatan mental yang baik. Hal ini menunjukkan bahwa keberhasilan atlet didukung oleh kombinasi dari berbagai faktor yang harus dioptimalkan Bersama (Erizal et al., n.d 2024).

Olahraga renang merupakan salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan baik secara individu maupun kelompok. Renang adalah olahraga yang melibatkan anggota tubuh untuk bergerak di dalam air seperti lengan tangan, tungkai kaki dan kepala. Selain itu berenang juga memiliki manfaat bagi tubuh seperti melatih kesehatan jantung, memberikan kesenangan, relaksasi, tantangan, persaingan, dan kemampuan untuk menyelamatkan diri dalam keadaan darurat di dalam air. Maka dari itu renang merupakan olahraga yang sangat baik untuk peserta didik. Dalam pembelajaran renang tentunya banyak peserta didik yang memiliki latar belakang yang berbeda sehingga ini menjadi tantangan bagi guru atau dosen mata kuliah renang. Ada 4 gaya renang yang dipertandingkan antara lain, gaya dada, gaya punggung, gaya kupu-kupu, dan gaya bebas (Destiawan et al., 2020).

Sebagai cabang olahraga yang selalu menjadi bagian dalam acara multi-event dan memiliki banyak peluang medali, renang perlu disosialisasikan secara luas di seluruh pelosok Indonesia. Akuatik Indonesia, sebagai badan pengelola

olahraga renang, telah berupaya memperkenalkan olahraga ini melalui berbagai kejuaraan di tingkat daerah, nasional, dan internasional.(Boiman, 2024).

Renang telah menarik perhatian global karena Indonesia mampu bersaing dan meraih prestasi yang mengesankan di setiap event renang. Salah satu atlet berprestasi Indonesia adalah Azzahra Permatahani dan Joe Aditya Wijaya Kurniawan, yang berkompetisi di Olimpiade Musim Panas 2024.

Di Kota Palembang Sendiri, terdapat kurang lebih 10 klub renang, termasuk Tirta Sriwijaya Aquatic Club, yang dilatih oleh Ridho Apriza, Tarmono, Rengga Bayunis dan lainnya, serta memiliki 58 atlet. Program latihan di Tirta Sriwijaya Aquatic Club meliputi enam sesi per minggu, terdiri dari 4 sesi renang dan 2 sesi latihan fisik.

Meskipun cabang olahraga renang telah menyumbang banyak prestasi dan medali di masa lalu, saat ini prestasinya di Kota Palembang mengalami penurunan, terutama dalam ajang Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV). Pada tahun 2021 dan 2023, pencapaian atlet renang Kota Palembang dalam PORPROV Sumatera Selatan tercatat lebih rendah dibandingkan Kabupaten Musi Banyuasin pada PORPROV 2021 dan terus menurun pada PORPROV 2023.

Tabel 1. 1 Perolehan Medali Porprov 2021

No	Daerah	Emas	Perak	Perunggu	Total
1.	Musi Banyu Asin	19	9	5	33
2.	Palembang	13	12	9	34
3.	Ogan Komering Ulu Selatan	5	4	7	16
4.	Ogan Komering Ulu Timur	1	3	4	8
5.	Muara Enim	0	6	2	8
6.	Penukal Abab Lematang Ilir	0	3	1	4
7.	Ogan Komering Ulu	0	1	4	5
8.	Musi Rawas	0	0	5	5
9.	Lubuk Linggau	0	0	1	1

Tabel 1. 2 Perolehan Medali Porprov 2023

No	Daerah	Emas	Perak	Perunggu	Total
1.	Lahat	13	5	2	20
2.	Musi Banyu Asin	8	11	8	27
3.	Ogan Komering Ulu Selatan	7	2	4	13
4.	Palembang	3	11	11	15
5.	Ogan Komering Ulu Timur	2	1	2	5
6.	Penual Abab Lematang Ilir	2	2	0	4
7.	Muara Enim	1	3	2	6
8.	Musi Rawas	0	2	5	7
9.	Lubuk Linggau	0	1	0	1
10.	Banyu Asin	0	0	3	3
11.	Ogan Ilir	0	0	1	1

Berdasarkan data perolehan medali pada ajang PORPROV tahun 2021 dan 2023, terlihat adanya penurunan prestasi atlet renang Kota Palembang. Jika pada tahun 2021 Palembang masih berada di posisi kedua dengan total 34 medali, maka pada tahun 2023 terjadi penurunan signifikan ke posisi keempat dengan hanya meraih 15 medali. Hal ini menunjukkan adanya penurunan daya saing dibandingkan dengan daerah lain seperti Musi Banyuasin dan Lahat. Penurunan tersebut menjadi sinyal penting bahwa terdapat masalah dalam sistem pembinaan maupun dukungan terhadap atlet renang yang perlu segera dianalisis dan diperbaiki agar prestasi dapat kembali ditingkatkan.

Prestasi tertinggi yang menjadi target utama Kota Palembang dalam cabang olahraga renang bukan hanya sekadar partisipasi pada ajang kompetisi, tetapi ditunjukkan melalui dominan perolehan medali emas, peningkatan personal best (PB) atlet, serta keberlanjutan prestasi hingga ke tingkat nasional dan internasional. Target konkret yang ditetapkan oleh pembina dan pengurus cabang olahraga renang adalah mengembalikan dominasi sebagai juara umum cabang renang di PORPROV Sumatera Selatan, yang sebelumnya sempat tercapai pada tahun 2019, namun

mengalami penurunan pada tahun 2021 dan 2023 di mana Kota Palembang harus puas di posisi kedua dan keempat. Selain itu, Pemerintah Kota Palembang juga menargetkan peningkatan jumlah atlet yang lolos seleksi dan berprestasi di tingkat POPDA, O2SN, Kejurnas, hingga PON, serta mendorong pencapaian rekor baru di nomor-nomor unggulan seperti 50m gaya bebas dan 100m gaya kupu-kupu putra/putri.

Dengan demikian, prestasi tertinggi tidak hanya diukur dari jumlah medali, tetapi juga mencakup peningkatan kualitas performa individu, stabilitas pencapaian lintas kejuaraan, dan kontribusi terhadap pembentukan atlet nasional. Untuk mencapai hal tersebut, dibutuhkan sistem pembinaan yang kuat, mulai dari dukungan sarana latihan yang memadai, program pelatihan yang terstruktur, kualitas pelatih bersertifikasi, hingga manajemen kompetisi yang konsisten. Oleh karena itu, analisis mendalam terhadap faktor-faktor yang menyebabkan belum tercapainya target prestasi tersebut menjadi hal yang sangat penting, agar langkah perbaikan dapat dilakukan secara tepat dan berkelanjutan.

Berdasarkan permasalahan dan data yang diuraikan maka, peneliti melakukan suatu penelitian dengan mengangkat judul penelitian ***“Analisis Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Rendahnya Prestasi Atlet Renang Di Kota Palembang”***

1.2 Permasalahan Penelitian

Penurunan prestasi atlet renang di Kota Palembang menunjukkan adanya permasalahan yang bersumber dari faktor internal dan eksternal, sehingga diperlukan penelitian lanjutan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang menjadi penyebab utamanya.

1.2.1 Identifikasi Masalah

1. Faktor internal seperti rendahnya motivasi, komitmen berlatih, dan ketahanan psikologis atlet diduga menjadi penyebab utama menurunnya prestasi atlet renang di Kota Palembang.
2. Faktor eksternal seperti keterbatasan sarana dan prasarana, minimnya dukungan finansial, serta belum optimalnya peran pelatih, pengurus, dan stakeholder turut memengaruhi capaian prestasi.
3. Diperlukan strategi pembinaan yang terstruktur dan berkelanjutan untuk meningkatkan prestasi atlet renang secara menyeluruh dan berkesinambungan di Kota Palembang.

1.2.2 Batasan Penelitian

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, penelitian ini akan dibatasi agar lebih fokus dan terarah dengan menganalisis faktor internal serta faktor eksternal yang memengaruhi prestasi atlet renang di Kota Palembang, mencakup klub renang aktif, melibatkan atlet, pelatih, serta pihak terkait seperti Pengkot, dengan data yang dianalisis dari periode 2021 hingga 2023, menggunakan hasil kompetisi resmi di tingkat Provinsi sebagai indikator prestasi.

1.2.3 Rumusan Masalah

1. Faktor internal apa saja yang berkontribusi terhadap menurunnya prestasi atlet renang di Kota Palembang?
2. Faktor eksternal apa yang turut memengaruhi rendahnya capaian prestasi atlet renang di Kota Palembang?

3. Strategi atau upaya apa yang dapat diterapkan secara berkelanjutan untuk meningkatkan prestasi atlet renang di Kota Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Menganalisis faktor-faktor internal yang menyebabkan menurunnya prestasi atlet renang di Kota Palembang.
2. Menganalisis faktor-faktor eksternal yang memengaruhi rendahnya prestasi atlet renang di Kota Palembang.
3. Merumuskan strategi peningkatan prestasi atlet renang secara berkelanjutan di Kota Palembang

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan atau masukan yang digunakan untuk memberikan manfaat kepada berbagai pihak sebagai berikut:

1. Untuk Pelatih

Penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan untuk meningkatkan prestasi atlet. Selain itu, hasil penelitian ini juga akan membantu pelatih renang lainnya dalam memahami faktor-faktor yang berkontribusi terhadap penurunan performa atlet.

2. Untuk Atlet

Penelitian ini diharapkan dapat memotivasi dan memberikan dorongan kepada atlet untuk meraih prestasi yang lebih baik.

3. Untuk Peneliti

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi yang berguna bagi peneliti lain yang ingin mengeksplorasi topik "Analisis Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Rendahnya Prestasi Atlet Renang di Kota Palembang"

- Meningkatkan Kemampuan Tendangan Lurus Depan Pencak Silat 1 , 2
Penjaskes Fkip Universitas Sriwijaya Palembang 3 Pendidikan Olahraga
FKIP Univ. *Bravo's*, 2(1), 1–5.
- Bayu, W. I., Yusfi, H., Safitri, A. I., & Solahuddin, S. (2024). Hubungan
Koordinasi Mata Tangan , Kekuatan Otot Lengan , Keseimbangan Terhadap
Ketepatan Shooting dalam Olahraga Petanque Pendahuluan. *Jurnal Porkes*,
7(2), 1330–1340. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.28649>
- Boiman. (2024). *Analisis Fktor Penghambat Prestasi Atlet Renang Di Provinsi
Jambi* [universitas jambi]. <https://doi.org/https://repository.unja.ac.id/>
- Botelho, R., Abad, C. C. C., Spadari, R. C., Winckler, C., Garcia, M. C., &
Guerra, R. L. F. (2022). Psychophysiological Stress Markers During
Preseason Among Elite Female Soccer Players. *Journal of Strength and
Conditioning Research*, 36(6), 1648–1654.
<https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003702>
- Cholid, A. (2018). Peranan Pelatih Dalam Memotivasi Pemain Sepakbola. *Buana
Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 11(20).
<https://doi.org/10.36456/bp.vol11.no20.a1345>
- Christin Natalia Simandjuntak, Dwi Hanum, N. S. (2022). *Peran Psikologi
Olahraga dalam Meningkatkan Kinerja Atlet Bulutangkis*. 14.
- Demirci, E., Tuzun, E., Un, A. F., Sonmez, T. G., & Varol, O. (2025). *From
Occasional to Steady: Habit Formation Insights From a Comprehensive
Fitness Study*. <http://arxiv.org/abs/2501.01779>
- Destiawan, M. C., Adi, S., & Roesdiyanto. (2020). Gelanggang Pendidikan
Jasmani Indonesia. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(2), 82–90.
- Dunn, E. L., Lawrence, G. P., Gottwald, V. M., Hardy, J., Holliss, B., Oliver, S. J.,
Roberts, R., & Woodman, T. (2024). Thirty years of longitudinal talent
development research: a systematic review and meta-aggregation.
International Review of Sport and Exercise Psychology, 9858, 1–28.

<https://doi.org/10.1080/1750984X.2024.2309623>

Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 27.

Erizal, F., Setiawan, Y., Mardesia, P., Denay, N., & Padang, U. N. (n.d.). *Tinjauan Minat Siswa Kelas XI Mipa Sekolah Menengah Atas Pertiwi 1 Padang Terhadap Universitas Negeri Padang Pendidikan menjadi hak setiap manusia termasuk masyarakat Indonesia yang harus diwujudkan Pemerintah demi kemajuan sumber daya manusia dan prestas.* 38–48.

Gucciardi, D. F., & Gucciardi, D. (2017). *Mental toughness I Running head: Mental toughness Mental Toughness: Progress and Prospects.*

Guntur Pawoko, Wibowo, H. (2019). *The role of work-life balance, achievement motivation on organizational commitment through satisfaction athlete's in Indonesia.* 18(5).

Haneta, C., Fitri, M., & Williyanto, S. (2023). Impact Of Social Support On Increasing Motivation Of Student Athlete Performance. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 11(3), 259.
<https://doi.org/10.32682/bravos.v11i3.3218>

Hasmarita, S., & Meirizal, Y. (2024). Peran Orang tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Renang Di Club SGO Kota Cimahi. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 5(1), 410–419. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v5i1.106>

Herdianto, H., Iyakrus, I., & Usra, M. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Renang Melalui Materi Pengenalan Aktivitas Air Di Sekolah Dasar. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 2(3), 129–138.
<https://doi.org/10.22437/ijssc.v2i3.10517>

Hong, H. J., & Fraser, I. (2021). ‘My Sport Won’t Pay the Bills Forever’: High-Performance Athletes’ Need for Financial Literacy and Self-Management. *Journal of Risk and Financial Management*, 14(7).
<https://doi.org/10.3390/jrfm14070324>

- Imansyah, Farizal, and A. T. (2020). *Analisis Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Sekolah Olahraga Negeri Sriwijaya (sons)*. 7(1), 188–203. <https://doi.org/https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1017>
- Kurnianingtyas, M., Harniati Arfan, H., & Rakhman, B. (2022). “Pengaruh Pelatihan, Motivasi, Disiplin terhadap Kemampuan Atlet Layar di Provinsi Sulawesi Selatan.” *Journal of Applied Management and Business Research*, 2(2), 2022. <http://www.al-idarahpub.com/index.php/jambir>
- Moh Gofron, Mohammad Hasan Basri, & Ainur Rasyid. (2023). Faktor Pendukung Keberhasilan Bola Voli Pantai Porprov Kabupaten Pamekasan Dalam Kejuaraan Porprov Jatim VII 2022. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 272–279. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.389>
- Monica, F. (2019). Faktor Penghambat Pelaksanaan Pembelajaran Renang Di Sd Negeri Se-Kecamatan Sedayu Kabupaten Factors for the Implementation of Swimming Learning in State-. *Journal.Student.Uny.Ac.Id.*, 8(6), 1–11. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/pgsd-penjaskes/article/viewFile/15582/15082>
- Mustofa, A. I., & Wulandari, F. Y. (2024). *Motifasi Atlet Atletik Dalam Mengikuti Latihan di Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI) Kota Blitar Untuk Menunjang Prestasi di Porprov Jawa Timur VIII*. 7, 48–56.
- Nurul Fadhilah, & Mukhlis, A. M. A. (2021). Hubungan Lingkungan Keluarga, Interaksi Teman Sebaya Dan Kecerdasan Emosional Dengan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan*, 22(1), 16–34. <https://doi.org/10.33830/jp.v22i1.940.2021>
- Pangestu, D. P. (2021). Manajemen Pembinaan Prestasi Olahraga Petanque Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 21–28. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/39177>
- Penggalih, M. H. S. T., Sofro, Z. M., Trisnantoro, L., Susila, E. N., Ernawaty, E.,

- Rahadian, B., Margono, M., Sujadi, D., Isnanta, R., Bactiar, N., Anugraheni, A. R., & Budiarjo, T. (2023). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan gizi atlet remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 38. <https://doi.org/10.22146/ijcn.79757>
- Purbaningrum, A., & Wulandari, F. Y. (2021). Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet Atletik TPC-t Kota Kediri untuk Menunjang Prestasi. *E-Journal Universitas Negeri Surabaya*, 151–157. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/42182>
- Rahman, S. (2021). Pentingnya Motivasi Belajar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar. *Merdeka Belajar*, November, 289–302.
- Sandra Arhesa, S.Si., M. P. (2020). *Buku Jago Renang untuk Pemula Nasional & Internasional* (Nomor February).
- Setyawan, F. O., Luthfi, O. M., Yamindago, A., As'adi, M. A., & Dewi, C. S. U. (2022). *Buku Paanduan Renang*. MNC Publishing.
- Simandjuntak, C. N., Hanum, D., & Saputri, N. (2024). *Peran Psikologi Olahraga dalam Meningkatkan Kinerja Atlet Bulutangkis*. 14(5), 330–337.
- Staff, H. C., Solli, G. S., Osborne, J. O., & Sandbakk, Ø. (2023). Long-Term Development of Training Characteristics and Performance-Determining Factors in Elite/International and World-Class Endurance Athletes: A Scoping Review. *Sports Medicine*, 53(8), 1595–1607. <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01850-z>
- Syahrastani, S., Badri, H., Argantos, A., & Yuniarti, E. (2018). The Impact of 200 Meter Breast Stroke Swimming Activity on Blood Glucose Level of the Student. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 335(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/335/1/012057>
- Trianto, A. (2021). Buku ajar renang dan keselamatan di air. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Nomor Mi).

- Turner, A. (2011). The science and practice of periodization: A brief review. *Strength and Conditioning Journal*, 33(1), 34–46. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3182079cdf>
- Usra, M., Herdianto, H., & Iyakrus, I. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Renang Melalui Materi Pengenalan Aktivitas Air Di Sekolah Dasar. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 2(3), 129–138. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v2i3.10517>
- Usra, M., Kartika, M., Iyakrus, I., Bayu, W. I., Syafaruddin, S., & Yusfi, H. (2022). Pengembangan media pembelajaran pendidikan jasmani berbasis android pada materi pencak silat. *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 10(4), 274. <https://doi.org/10.32682/bravos.v10i4.2779>
- Usra, M., Rukmini, R., & Hartati, H. (2023). The Effectiveness of the Games Approach on Learning Outcome of the Squat Style Long Jump in Elementary School Students Gender-Based. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 15(2), 1932–1943. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v15i2.3250>
- Versey, N. G., Halson, S. L., & Dawson, B. T. (2013). Water immersion recovery for athletes: Effect on exercise performance and practical recommendations. *Sports Medicine*, 43(11), 1101–1130. <https://doi.org/10.1007/s40279-013-0063-8>
- Wijaya¹, R. H., Kuswany Waty, T., Parmita, R., Ekonomi, F., Bisnis, D., Azis, A., Panca, L., & Palu, B. (2024). Analisis Fasilitas Olahraga dan Peran Pelatih dalam Meningkatkan Prestasi Atlet Bulutangkis di Kota Palu. *Kolaboratif Sains*, 7(3), 1242. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.5095>
- Wijayanti, N. P. N., Tomoliyus, Alim, A., Wedi, S., Artanayasa, W., Sudiana, K., Sukamti, E. R., Fauzi, Hariono, A., & Prabowo, T. A. (2024). The influence of coaches' behavior on achievement motivation and performance of Riau athletes. *Sport TK*, 13, 1–13. <https://doi.org/10.6018/sportk.564811>

- Wilana, A. B., Rahman, A., & Imansyah, F. (2024). The Influence of the Coach's Leadership Strategy on the Motivation and Performance of Volleyball Players in the Pusri Team. *PPSDP International Journal of Education*, 3(2), 324–337. <https://doi.org/10.59175/pijed.v3i2.307>
- Winarti Sulamtari, R. (2017). Simulasi Berbagai Macam Gaya Renang Berbasis 3 Dimensi. *SEMINAR NASIONAL Dinamika Informatika 2017 Universitas PGRI Yogyakarta 2.*, 200–205.
- Yulinda, E., Surya, A., & Jumaidi. (2024). Pengaruh Sarana Prasarana Terhadap Prestasi Atlet Pelajar Pada Dinas Kepemudaan, Olahraga Dan Pariwisata Kabupaten Hulu Sungai Utara. *JURNAL MSDM Manajemen Sumber Daya Manusia*, 1, 36–40.
- Yunus, S. (2019). Analisis Proses Latihan Pada Klub Renang Bintang Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 26. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32623>