PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKTRAKULIKULER SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI CECAR KABUPATEN MUSI RAWAS

SKRIPSI OLEH :

RAFFEL SIAHAAN

NIM 06111006020

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA

2016

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKULIKULER SISWA PUTRA SMP NEGERI CECAR .

Skripsi Oleh:
RAFFEL SIAHAAN

Nomor Induk Mahasiswa 06111006020

Progam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetuji Untuk Skripsi Setelah Ujian Akhir Program Strata 1

Dosen Pembimbing 1,	**Dosen Pembimbing2,**
Dr. Hartati, M.Kes	**Dr. Syafaruddin, M.Kes**
NIP. 196006101985032006	**NIP. 195909051987031004**

Disahkan
Wakil Dekan Bidang Akademi

Dr. Hartono, M. A
NIP.196710171993011001

PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKTRAKULIKULER SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI CECAR KABUPATEN MUSI RAWAS.

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Senin

Tanggal : 21 Desember 2015

TIM PENGUJI :

1. Ketua : Dr. Hartati, M. Kes. .....
2. Sekretaris :Dr. Syafaruddin, M. Kes .....
3. Anggota : Dr. Iyakrus, M. Kes .....
4. Anggota : Dr. Meirizal Usra, M. Kes .....
5. Anggota : Dra. Marsiyem, M. Kes .....

Indralaya, Januari 2016
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Dr. Hartati, M. Kes
NIP. 196006101985032006

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKULIKULER SISWA PUTRA SMP NEGERI CECAR .

Skripsi Oleh:
RAFFEL SIAHAAN

Nomor Induk Mahasiswa 06111006020

Progam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetuji Untuk Skripsi Setelah Ujian Akhir Program Strata 1

Dosen Pembimbing 1,	**Dosen Pembimbing2,**
Dr. Hartati, M.Kes	**Dr. Syafaruddin, M.Kes**
NIP. 196006101985032006	**NIP. 195909051987031004**

Disahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Dr. Hartati, M.Kes
NIP.196006101985032006

SURAT PERNYATAAN

Nama	: Raffel Siahaan
Nim	: 06111006020
Program Studi	: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ektrakulikuler Siswa Putra Sekolah Menengah Pertama Negeri Cecar.

Menyatakan dengan sesungghnya bahwa :

Seluruh data informasi, intepretasi serta pengamatan dalam pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam karya ilmiah ini, kecuali yang disertakan sumbernya ádalah merupakan hasil pengamatan-pengamatan, penelitian, pengolahan data serta pemikiran saya dengan pengarahan para pembimbing yang ditetapkan.

Karya ilmiah yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Sriwijaya maupun Perguruan tinggi lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya, apabila dikemudian hari bukti ketidakbenaraan dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Indralaya, Desember 2015

Raffel Siahaan

NIM. 06111006020

Kupersembahkan kepada :

- **Kedua orang tuaku, bapakku A. Siahaan dan ibuku D. Siregar yang selalu mendoakanku dan memberikan semangat dalam menjalani perkuliahan ini.**
- **Abangku J. Siahaan dan kakakku S. Pakpahan serta adikku tercinta Ester Parida, Lilis Suryani dan Syaloommita Kristina serta keponakanku Gressia Amanda Putri yang senantiasa memberikan motivasi dan selalu mengharapkan keberhasilanku.**
- **Teman-temanku Agung 11, Jepri Pane, Santo Morgan, Horas Marluga, Leo Panjaitan, Toroi, Jevrando, Putu Risky, Asrina, Pirden, Liando. Terima kasih untuk semangat dan waktu yang kita lewati bersama.**
- **Semua sahabat-sahabatku Penjaskes 2011, (khususnyaGilang Y.P, M. Khaidir, Herliansyah, Adam Rizani, Ruli, Reno, Ginanjar, Dery, Nono, Hidayat, Ari, Miko, Kholil, Yogi, Ryan Ade, Abdullah, Putra Wijaya,Risky Ristanto) terima kasih atas kebersamaan, pertolongan dan keyakinan yang kalian berikan selama ini.**
- **Adik-adik tingkatku Penjaskes 2012-2015.**
- **Seluruh teman-temanku di Universitas Sriwijaya pada umumnya dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan 2011 khususnya, terima kasih atas persahabatan dan jalinan ini.**
- **Almamaterku tempat aku menimbah ilmu.**

Motto :

- **Kebaikan tidak bernilai selama diucapkan tetapi akan bernilai sesudah dikerjakan.**
- **Optimis dan berpikir positif.**

- **Masalah adalah sumber inspirasi bagi orang-orang besar untuk membuka jalan dengan keyakinan spiritual yang kuat.**
- **Hidup tidak menghadiahkan barang sesuatupun kepada manusia tanpa kerja keras**

UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Ir. H. Anis saggaff, MSCE sebagai Rektor Unsri, kepada Bapak Prof. Sofendi, M.A., Ph.D. selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya, dan Ibu Dr. Hartati,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih Ibu Dr. Hartati, M.Kes dan Bapak Dr. Syafaruddin,M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan yang telah banyak memberikan masukan, perhatian dan pengertian selama penyusunan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Drs. Anhar selaku Kepala SMP N Cecar dan Bapak Andika, S.Pd selaku Guru Penjaskes SMP N Cecar serta para guru, staf TU dan Siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan serta kemudahan dalam pelaksanaan penelitian. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di Sekolah Menengah dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Inderalaya, Desember 2015

Penulis,

RAFFEL SIAHAAN

06111006020

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSEMBAHAN iv
UCAPAN TERIMA KASIH v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
ABSTRAK..... x

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 3
1.3 Batasan Penelitian 3
1.4 Rumusan Penelitian..... 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Hakikat Latihan 5
2.2 Hakikat Permainan bola voli 12
2.3 Sarana Dan Prasarana Permainan Bola Voli 16
2.4 Kerangka Berpikir 18
2.5 Hipotesis..... 19

BAB III METODE PENELITIAN 20
3.1 Jenis Penelitian..... 20

3.2 Rancangan Penelitian 20
3.3 Variabel Penelitian 21
3.4 Definisi Operasional 21
3.5 Populasi Sample Penelitian 22
3.6 Teknik Pengumpulan Data 23
3.7 Teknik Analisis Data 25
3.8 Tempat Dan Waktu Penelitian 29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
4.1 Hasil Penelitian 30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 31
4.1.2 Karakteristik Sampel 31
4.1.3 Deskripsi Data Hasil Pretest Kelompok Eksperimen 31
4.1.4 Deskripsi Data Hasil Pretest Kelompok Kontrol 34
4.1.5 Deskripsi Data Hasil Postest Kelompok Eksperimen 37
4.1.6 Deskripsi Data Hasil Postest Kelompok Kontrol 40
4.2 Analisis Data 43
4.2.1 Uji Normalitas data 43
4.2.2 Uji Homogenitas 43
4.2.3 Uji Hipotesis 46
4.3 Pembahasan 48
4.3.1 Pembahasan Hasil Pretest Passing Bawah Permainan Bola voli Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol 48
4.3.2 Pembahasan Hasil postets Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol 48

4.3.3 Pembahasan Hasil Data Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Kegiatan Ektrakulikuler Siswa Putra SMP NEGERI Cecar Kabupaten Musi Rawas 49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 51
5.1 Simpulan 51
5.2 Saran 51

DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 54

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 1.Ordinal Pairing..... 23

Tabel 2.Rancangan penelitian..... 24

Tabel 3.Daftar Distribusi Frekuensi *Pretest* Kelompok Eksperimen..... 31

Tabel 4. Daftar Distribusi Frekuensi *Pretest* Kelompok Kontrol 34

Tabel 5. Daftar Distribusi Frekuensi *Postest* Kelompok Eksperimen… . 37

Tabel 6. Daftar Distribusi Frekuensi *Postest* Kelompok Kontrol 39

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 1. Lapangan Bola Voli 17
Gambar 2. Gambar Bola Voli 18
Gambar 3. Gambar Bola Voli 20

Gambar 4. Histogram *Pretest* Kelompok Eksperimen..... 32
Gambar 5. Histogram *Pretest* Kelompok Kontrol 34
Gambar 6. Histogram *Postest* Kelompok Eksperimen 37
Gambar 7. Histogram *Postest* Kelompok Kontrol 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Riwayat Hidup Penulis 54
2. Usul Judul Penelitian……. 55
3. Surat Persetujuan Seminar Proposal 56
4. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Musi Rawas 57
5. Program Latihan……. 58
6. Analisis Data Penelitian…… 74
7. Perbedaan Pretest dan Posttest…… 77
8. Foto Penelitian…… 79
9. Tabel Distribusi t …….. 82
10. Tabel Harga Chi Kuadrat ……. 83
11. Surat Keterangan Telah Penelitian Dari Sekolah ..…… 84
12. Kartu Pembimbingan Skripsi…… 85

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKULIKULER SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA CECAR

Raffel Siahaan, 2016

Penelitian ini berjudul pengaruh latihan passing bawah berpasangan terhadap peningkatan passing bawah dalam permainan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa putra sekolah menengah pertama negeri cecar kabupaten musi rawas. Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest control group design* dengan variabel bebas latihan passing bawah berpasangan , variabel terikat hasil passing bawah dalam permainan bola voli. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan passing bawah berpasangan terhadap peningkatan passing bawah dalam permainan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa putra sekolah menengah pertama negeri cecar Kabupaten Musi Rawas, untuk menentukan kelompok eksperimen dan kontrol peneliti menggunakan teknik *simple random sampling* dengan sistem *ordinal pairing*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah tes, pada setiap kelompok ,tes diberikan di awal sebelum perlakuan dan di akhir setelah diberi perlakuan. Perlakuan di kelompok eksperimen berupa latihan beban menggunakan karet, Setelah diberikan perlakuan selama 6 minggu dengan frekuensi latihan 3 kali seminggu. Berdasarkan analisis data dengan cara statistik *uji t* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ di dapat $t_{hitung} = 17,40$ dan $t_{tabel} = 1,67$, apabila $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka Ha diterima dan Ho ditolak. Dengan demikian Ha yang diajukan dapat diterima kebenarannya, bahwa latihan passing bawah berpasangan terhadap peningkatan passing bawah dalam permaianan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa putra sekolah menengah pertama negeri cecar kabupaten musi rawas.

Kata kunci: Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli.

Dosen Pembimbing 1,	**Dosen Pembimbing2,**
Dr. Hartati, M.Kes	**Dr. Syafaruddin, M.Kes**
NIP. 196006101985032006	**NIP. 195909051987031004**

Disahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Dr. Hartati, M.Kes
NIP.196006101985032006

BAB I
PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Permainan bola voli sangat cepat perkembangannya, antara lain disebabkan oleh permainan bola voli tidak memerlukan lapangan yang luas,mudah dimainkan, alat-alat yang digunakan untuk bermain sangat sederhana,permainan ini sangat menyenangkan,kemungkinan terjadinya kecelakaan sangat kecil,dapat dimainkan di alam bebas maupun di ruang tertutup dan dapat di mainkan banyak orang. Permainan bola voli di tingkat SMP (Sekolah Menengah Pertama) merupakan salah satu materi pembelajaran yang masuk ke dalam mata pelajaran pendidikan jasmani dan dengan adanya pendidikan jasmani ini diharapkan siswa mampu mengembangkan keterampilan gerak, mengembangkan wawasan dan membentuk kepribadian yang baik.

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli, bahkan passing bawah merupakan teknik yang sangat penting terutama untuk menahan serangan dari lawan, pada bola-bola smash yang sangat keras (Sukirno dan Waluyo,2012:25). Passing bawah adalah mengambil bola atau mengoperkan bola ke teman sehingga menghasilkan keserangan ke lapangan lawan.Tidak mudah memang untuk memiliki passing yang bagus,selain harus berlatih keras dan teratur ,pemain juga harus tahu bagaimana cara menahan serangan dari lawan.

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan tambahan di luar struktur program dilaksanakan diluar jam pelajaran biasa agar memperkaya dan memperluas wawasan pengetahuan dan kemampuan siswa (Suryosubroto,2002:271). Di SMP Negeri Cecar merupakan

sekolah yang mengadakan kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler bola voli dibina oleh seorang pelatih. Pada observasi awal, saat peneliti mengamati kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri Cecar,dari 60 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli hanya ada 12 orang yang bisa melakukan passing bawah dengan teknik yang benar, 48 orang lainnya belum mampu melakukan passing bawah dengan baik dan benar. Pemberian bentuk latihan permainan bola voli dirasa masih kurang berpengaruh. Hal ini mengakibatkan kemampuan teknik dasar passing bawah masih kurang, maka diperlukan bentuk latihan yang tepat dan efisien.Ini terbukti dari observasi dan wawancara peneliti kepada bapak Irhandi selaku pelatih kegiatan ekstrakurikuler bola voli sekaligus guru pendidikan jasmani dan kesehatan di SMP Negeri Cecar beliau mengatakan bahwa,"Banyaknya siswa yang tidak mampu melakukan passing bawah dikarenakan kurang latihan fisik yang menunjang kekuatan otot lengan,karena selama ini yang dilatih lebih ke fisik dari pada ke teknik,sehingga latihan yang mempengaruhi kekuatan otot lengan itu kurang di perhatikan".

Sehingga peneliti menemukan masalah apakah yang menyebabkan passing bawah tersebut tidak dapat dilakukan dengan baik dan melewati net? Apakah kekuatan tangan mereka lemah?.Untuk itu peneliti mencoba untuk memberikan latihan passing berpasangan dengan harapan agar dapat meningkatkan kekuatan otot lengan siswa,karena pada latihan ini otot –otot lengan yang terlibat sama dengan otot yang terlibat pada saat siswa melakukan passing bawah yang sesungguhnya. Passing berpasangan adalah bola yang di passing kan dengan teman sendiri dengan kedua tangan dengan tujuan tertentu,dimana pada penelitian ini dimaksudkan untuk melatih kemampuan *passing* bawah.

Dengan adanya kenyataan masalah di lapangan ,dan untuk mengetahui informasi yang jelas tentang apa yang telah diutarakan,maka perlu suatu pembuktian,untuk itu penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dan mengambil sebuah judul tentang "Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri Cecar'.Dengan harapan agar siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri Cecar dapat melakukan *Passing* bawah dengan baik.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasikan beberapa masalah sebagai berikut:

1. Bola sering kebelakang ketika melakukan *passing* bawah.
2. Bola keluar dari lapangan ketika melakukan *passing* bawah.
3. Tidak stabilnya *passing* bawah yang dilakukan siswa.
4. Siswa lebih suka belajar bola kaki pada waktu mata pelajaran penjasorkes.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang serta berbagai identifikasi masalah di atas dan supaya tidak terjadinya penafsiran yang terlalu luas pada permasalahan yang akan dikaji dan dikarenakan waktu, tenaga dan dana yang dimiliki oleh peneliti terbatas, maka penelitian ini hanya berfokus pada "Teknik dasar *passing bawah* melalui latihan *passing* Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Sekolah Menengah Pertama Negeri Cecar".

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah di atas, maka untuk rumusan masalah pada penelitian ini adalah "Apakah ada pengaruh latihan *Passing Bawah* berpasangan terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli pada siswa putra Sekolah Menengah Pertama Negeri Cecar"?

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui pengaruh latihan *Passing* berpasangan dapat meningkatkan hasil *Passing bawah* pada permainan bola voli.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini sebagai berikut :

1) Bagi guru penjasorkes dapat dijadikan motivasi untuk menciptakan modifikasi atau variasi dalam proses belajar mengajar, sehingga siswa tidak merasa bosan dalam proses belajar mengajar dan siswa bisa belajar sambil bermain.
2) Bagi siswa diharapkan bisa meningkatkan hasil pukulan *Passing Bawah* permainan bola voli menjadi lebih baik.
3) Bagi sekolah diharapkan dapat meningkatkan kualitas pembelajaran disekolah dan dapat meningkatkan hasil pukulan passing bawah bola voli dalam pembelajaran penjasorkes di SMP Negeri Cecar.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi.2010. Presedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: RinekaCipta.

Beutelstahl, Dieter. 2011. *Belajar bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya .

Bompa, O tudor. 1994. Theory and Methodology Of Training. Dubuque Lowa: Kendall/Publishing Company.

Hairy, Junusul.1989. Fisiologi Olahraga. Jakarta: Departemen pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek Psikologi dalam Coaching.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Iyakrus . 2010. *Permainan Sepak Takraw* . Palembang : Universitas Sriwijaya.

Midgley, Cs Rud. 1996. *Ensiklopedia Olahraga*.Semarang: Dahara Prize.

Muhajir. 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Bandung: Erlangga.

Sajoto, Moch. 1988. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.

Sudjana.1996. *Metoda Statistika*: Bandung:Tarsito.

Sugiyono.2010.*Statistika Untuk Penelitian*.Bandung:Alfabeta

Sukirno. 2011. *Ilmu Anatomi Manusia.* Palembang, Sumatera Selatan: CV Dramata Kreasi Media.

Sukirno dan Waluyo. 2012. Cabang Olahraga Bola Voli. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Suryasubrata.2010.*Metodologi Penelitian*.Jakarta:PT Grafindo.

Suryosubroto.2002.*Proses Belajar Mengajar Di Sekolah*. Jakarta:Rineka Cipta.

Syarifuddin, Aip dan Muhadi.1992. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta:Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.

Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.