

**PENGARUH PRO SELF PAIN CONTROL BERBASIS WEBSITE TERHADAP  
SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**INTANIA NOVRIDHATAMI**

**NIM: 04021381821011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**TAHUN 2019**

PENGARUH PRO SELF PAIN CONTROL BERBASIS WEBSITE TERHADAP  
SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH

INTANIA NOVRIDHATAMI

NIM: 04021381821011

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

TAHUN 2019

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : INTANIA NOVRIDHATAMI  
NIM : 04021381821011  
JUDUL : PENGARUH *PRO SELF PAIN CONTROL BERBASIS WEBSITE* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN KANKER

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Dian Wahyuni, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

(.....)

2. Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

(.....)

Mengetahui  
Ketua Bagian

Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

### LEMBAR PENGESAHAN

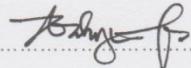
NAMA : INTANIA NOVRIDHATAMI  
NIM : 04021381821011  
JUDUL : PENGARUH PRO SELF PAIN CONTROL BERBASIS  
WEBSITE TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN  
KANKER

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 7 Januari 2020 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

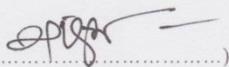
Indralaya, Januari 2020

#### PEMBIMBING SKRIPSI

1. Dian Wahyuni, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

(.....)

2. Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

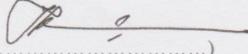
(.....)

#### PENGUJI SKRIPSI

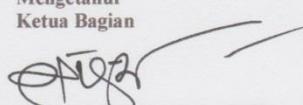
1. Sigit Purwanto, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 197504112002121002

(.....)

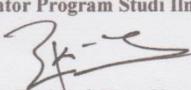
2. Ns. Jum Natosba, M.Kep, Sp.Kep.Mat  
NIP. 198407202008122003

(.....)

Mengetahui  
Ketua Bagian

  
Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan

  
Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Desember 2019  
Intania Novridhatami  
Pengaruh *Pro Self Pain Control* Berbasis Website Terhadap Skala Nyeri Pada  
Pasien Kanker Tahun 2019  
x + 104 + 18 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

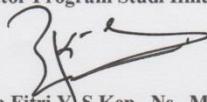
#### ABSTRAK

Nyeri kanker merupakan pengalaman sensorik atau emosional tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan aktual atau fungsional dan efek samping dari pengobatan. Pelaksanaan manajemen nyeri terdapat kendala yaitu kurangnya pengetahuan dan kemampuan pasien untuk mengatasi nyeri secara mandiri. *Pro-self pain control* berbasis website merupakan metode yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan mandiri pasien dalam mengatasi nyeri. Penggunaan website memungkinkan pasien dengan nyeri kanker untuk mempraktikkan manajemen diri dan perawat dapat mendukung pasien dari jarak jauh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *pro self pain control* berbasis website terhadap skala nyeri pada pasien kanker. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif pre eksperimental dengan menggunakan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode non probability sampling dengan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden. Data dikumpulkan dengan mengukur skala nyeri pasien kanker sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *pro self pain control* berbasis website menggunakan kuesioner *Brief Pain Inventory*. Uji statistik yang digunakan adalah uji alternatif Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal. Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p=0,001$ , rata-rata nyeri menurun dari  $4,7 \pm 0,19$  menjadi  $2,2 \pm 0,13$ . Ada perbedaan yang signifikan antara skala nyeri pasien kanker *pretest* dan *posttest* dengan *p value* sebesar  $0,001$  ( $p<0,05$ ). *Pro-self pain control* berbasis website merupakan intervensi yang efektif membantu pasien dalam mengelola nyeri secara mandiri melalui pemberian informasi, melatih keterampilan dan pendampingan perawat. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu alternatif bagi pasien kanker untuk menggunakan website berisi informasi tentang nyeri dan menerapkan intervensi *pro self pain control* sebagai terapi penurunan nyeri.

Kata kunci: nyeri, *pro self pain control* berbasis website, kanker  
Referensi: 81 (2002-2017)

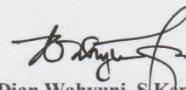
#### Mengetahui

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan



Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.198407012008122001

Pembimbing 1



Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Thesis, December 2019  
Intania Novridhatami

The Effect of Web-based Pro Self Pain Control for Pain Scale in Cancer Patients  
xxi + 104 + 18 Table + 2 Schemas + 12 attachments

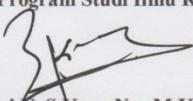
#### ABSTRACT

Cancer pain is an unpleasant sensory or emotional experience as a result from actual or functional tissue damage and side effects of therapies. The obstacles encountered in the implementation of pain management include the lack of knowledge and ability of the patients to cope with pain independently. A Website-based Pro-self pain control is an alternative method used to improve the ability of patients to cope with pain independently. The benefit of website-based intervention allows patients with cancer pain to practice self-management and nurses can support patients remotely. This study aimed to determine the effect of website-based pro self pain control on pain scale in cancer patients. This is a quantitative quasi experimental research with one group pretest-posttest design. Sampling technique was conducted using a non-probability sampling method with a purposive sampling technique with a total sample of 23 respondents. Data were collected by measuring the pain scale of cancer patients before and after a website-based pro-pain control intervention using the Brief Pain Inventory questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon alternative test because the data were not normally distributed. The statistical test results showed the value of  $p = 0.001$ , the average pain decreased from  $4.7 \pm 0.19$  to  $2.2 \pm 0.13$ . There was a significant difference between the pain scale of pretest and posttest cancer patients with a  $p$  value of  $0.001$  ( $p < 0.05$ ). Website-based pro self pain control is an effective intervention to help patients with cancer manage their pain obtain the knowledge, skills and nursing support. The results of this study can be used as an alternative for cancer patients to use a website containing information about pain and applied pro-self pain control interventions as pain relief therapy.

Keywords: pain, website-based pro self pain control, cancer  
References: 81 (2002-2017)

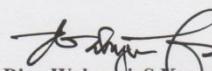
#### Mengetahui

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan



Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.198407012008122001

Pembimbing 1



Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

## HALAMAN PERSEMBAHAN

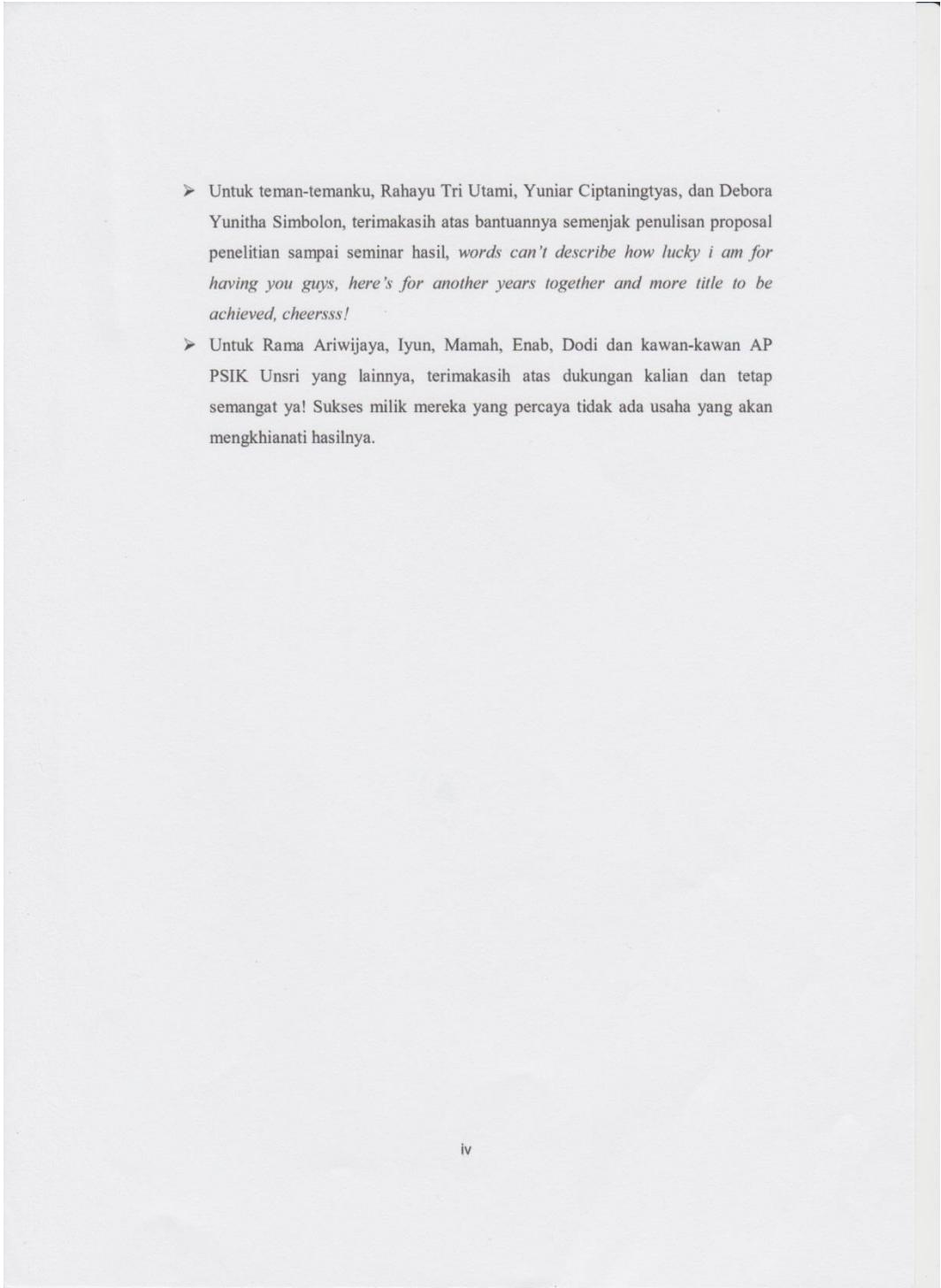
### Motto:

*"If the flowers can teach themselves how to bloom after winter passes, so can you"*

### Persembahan:

Dengan menyebut nama Allah SWT sang Maha Segala-gala-Nya, Saya  
persesembahkan skripsi ini untuk:

- Kedua orangtuaku, Bapak Amri, S.Pd, M.Si dan Ibu Sri Utami, S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu mendoakan Intan pada setiap jalan yang Intan lewati untuk memperoleh gelar S.Kep ini.
- Saudara-saudaraku, Kakak Muhammad Abdi Perdana, S.Pd dan Adikku tercinta Rizkiyana Mutiarani, yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepadaku dalam penulisan skripsi ini.
- Untuk Dosen pembimbing, Ibu Dian Wahyuni, S.Kep.Ners.,M.Kes, dan ibu Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep terimakasih atas dukungan dan waktu yang telah diluangkan hingga akhirnya saya bisa merampungkan skripsi ini. Terimakasih atas kesabaran Ibu dalam membimbing Intan.
- Untuk dosen penguji Bapak Sigit Purwanto, S.Kep.,Ners.,M.Kes dan Ibu Ns. Jum Natosba, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, terimakasih atas masukan, saran, dan dukungan yang bapak/ibu berikan, terimakasih sudah membimbing Intan hingga skripsi ini selesai.
- Untuk semua orang yang ada di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang, Intan mengucapkan terimakasih kasih yang tak terhingga, berkat kalian juga Intan bisa menyelesaikan skripsi ini dalam waktu yang tepat.
- Untuk staf TU PSIK FK UNSRI, Intan mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu Intan mengurus surat menyurat yang berkaitan dengan skripsi ini.

- 
- Untuk teman-temanku, Rahayu Tri Utami, Yuniar Ciptaningtyas, dan Debora Yunita Simbolon, terimakasih atas bantuannya semenjak penulisan proposal penelitian sampai seminar hasil, *words can't describe how lucky i am for having you guys, here's for another years together and more title to be achieved, cheersss!*
  - Untuk Rama Ariwijaya, Iyun, Mamah, Enab, Dodi dan kawan-kawan AP PSIK Unsri yang lainnya, terimakasih atas dukungan kalian dan tetap semangat ya! Sukses milik mereka yang percaya tidak ada usaha yang akan mengkhianati hasilnya.

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intania Novridhatami

NIM : 04021381821011

dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Januari 2020



Intania Novridhatami

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Intania Novridhatami  
NIM : 04021381821011  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (Alih Program)  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Pro Self Pain Control Berbasis Website Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Kanker”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya  
Pada Tanggal : Januari 2020  
Yang menyatakan,



Intania Novridhatami

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya lah penulis bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Pro Self Pain Control* Berbasis Website Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Kanker”. Skripsi ini digunakan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini , penulis tak lepas dari bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua Orangtua dan Keluarga yang selalu memberikan doa, bantuan, dukungan, material dan moral sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Terimakasih atas semua limpahan perhatian dan kasih sayang yang setulus-tulusnya.
2. Hikayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam proses bimbingan serta saran-saran dan semangat yang memotivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dian Wahyuni, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

4. Sigit Purwanto, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku penguji I yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam proses bimbingan serta saran-saran dan semangat yang memotivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Jum Natosba, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku penguji II yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam proses bimbingan serta saran-saran dan semangat yang memotivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam skripsi ini
7. RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah mengizinkan penulis melakukan studi pendahuluan guna melengkapi data dalam skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman AP PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik penulisan maupun isinya. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, mendapatkan balasan dan keberkahan oleh Dzat Yang Maha Kaya, Allah SWT.

Indralaya, Desember 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
ABSTRAK .....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Nyeri .....	8
1. Definisi Nyeri.....	8
2. Klasifikasi Nyeri .....	8
3. Fisiologi Nyeri.....	11
4. Teori-teori Nyeri .....	13
5. Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri .....	14
6. Dampak Nyeri .....	18
7. Alat Ukur Nyeri.....	20
B. Konsep Nyeri Kanker .....	23
1. Definisi Kanker .....	23
2. Mekanisme Sel Kanker .....	23
3. Etiologi Nyeri Kanker .....	25
4. Manajemen Nyeri Kanker .....	28
C. Pro Self Pain Control .....	42
D. Pro Self Pain Control Berbasis Website .....	44
1. Definisi Website.....	44

2. Unsur-unsur Website.....	44
3. Manfaat Penggunaan Website untuk Manajemen Nyeri.....	45
E. Penelitian Terkait.....	47
F. Kerangka Teori .....	49
BAB III .....	50
METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Kerangka Konsep.....	50
B. Desain Penelitian .....	51
C. Hipotesis Penelitian .....	51
D. Definisi Operasional .....	52
E. Populasi dan Sampel.....	53
F. Tempat Penelitian .....	56
G. Waktu Penelitian.....	56
H. Etika Penelitian.....	56
I. Alat Pengumpulan Data .....	57
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	58
K. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	61
BAB IV .....	74
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	74
B. Hasil Penelitian.....	75
1. Analisis Univariat.....	75
2. Analisis Bivariat.....	84
C. Pembahasan.....	87
1. Analisis Univariat.....	87
2. Analisis Bivariat.....	97
BAB V .....	105
KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	107
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis .....	9
Tabel 2.2 Rencana Tindakan <i>Pro Self Pain Control</i> .....	42
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	47
Tabel 3.1 Desain penelitian .....	51
Tabel 3.2 Definisi operasional .....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, ....	75
Diagnosa Medis .....	75
Tabel 4.2 Distribusi Nyeri Paling Buruk dalam 24 Jam .....	76
Tabel 4.3 Distribusi Nyeri Paling Ringan dalam 24 Jam .....	77
Tabel 4.4 Distribusi Nyeri Sedang dalam 24 Jam .....	77
Tabel 4.5 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Aktivitas Sehari-hari .....	78
Tabel 4.6 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Suasana Hati .....	78
Tabel 4.7 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Kemampuan Berjalan .....	79
Tabel 4.8 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Pekerjaan .....	80
Tabel 4.9 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Hubungan dengan Orang Lain .....	80
Tabel 4.10 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Tidur .....	81
Tabel 4.11 Distribusi Gangguan Nyeri dalam Menikmati Hidup .....	82
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Nyeri sebelum dan setelah diberikan .....	82
intervensi pro self pain control berbasis website .....	82
Tabel 4.13 Perbedaan Rata-rata Skala Nyeri pada Pasien Kanker Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi Pro Self Pain Control .....	84
	84

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	21
Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> .....	21
Gambar 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale</i> .....	22
Gambar 2.1 Titik Meridian <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> .....	41

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka teori .....	49
Skema 3.1 Kerangka konsep .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari PSIK FK UNSRI
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari RSUP Dr. Mohammad Hoesin  
Palembang
- Lampiran 3 Lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Instrumen Data Demografi
- Lampiran 6 Kuesioner *Brief Pain Inventory*
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Output Data SPSS
- Lampiran 10 Uji Plagiarisme
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. Nama                  | : Intania Novridhatami  |
| 2. Jenis Kelamin         | : Perempuan   |
| 3. Tempat/ Tanggal lahir | : Sidakersa, 20 November 1997   |
| 4. Agama                 | : Islam   |
| 5. Status                | : Belum Menikah   |
| 6. Pekerjaan             | : Mahasiswa   |
| 7. Alamat                | : Prumnas Lestari Permai, Sukadana,<br>Kayuagung, Kab. Ogan Komering Ilir |

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. Tahun 2001-2003     | : TK Pertiwi Kayuagung   |
| 2. Tahun 2003-2009     | : SD Negeri 14 Kayuagung   |
| 3. Tahun 2009-2012     | : SMP Negeri 6 Kayuagung   |
| 4. Tahun 2012-2015     | : SMA Negeri 3 Kayuagung   |
| 5. Tahun 2015-2018     | : DIII Keperawatan Poltekkes<br>Kemenkes Palembang                               |
| 6. Tahun 2018-Sekarang | : Program Studi Ilmu Keperawatan<br>Fakultas Kedokteran Universitas<br>Sriwijaya |

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Penyakit kanker saat ini menjadi masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia. Kanker menjadi penyebab kematian kedua setelah penyakit kardiovaskular di dunia dengan angka kejadian mencapai 13%. Menurut WHO, tahun 2012 insidensi kanker meningkat dari 12,7 juta kasus per tahun pada tahun 2008 menjadi 14,1 juta kasus di tahun 2012. Jumlah kematian meningkat dari 7,6 juta jiwa pada tahun 2008 menjadi 8,2 juta jiwa pada tahun 2012 (WHO, 2014).

Menurut Riskesdas tahun 2013 angka kejadian kanker di Indonesia yaitu 1,4 per 1000 penduduk atau sekitar 33.000 jiwa. Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan adanya peningkatan prevalensi kanker menjadi 1,8 % dibandingkan Riskesdas 2013 (Riskesdas, 2018). Kejadian kanker di Provinsi Sumatera Selatan sendiri memiliki prevalensi sebesar 0,7% dari total jumlah penduduk Sumatera Selatan (Riskesdas, 2013). Berdasarkan data *Medical Record* RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang, pada bulan Januari - Juni Tahun 2019 pasien kanker yang dirawat di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang berjumlah 1705 orang (*Medical Record* RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang, 2019).

Salah satu keluhan fisik yang sering dialami oleh penderita kanker adalah nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan yang didapat terkait dengan kerusakan jaringan baik aktual maupun potensial, atau menggambarkan kondisi terjadinya kerusakan (*International Association for The Study of Pain* [IASP], dalam Treede, 2018).

Hasil penelitian O'Connor M et al, Van den beuken et al, dan Merchandise

menyatakan, insidensi nyeri sejumlah 28% dari penderita kanker pada awal diagnosis akan meningkat menjadi 40% hingga 80% (O' Connor, 2014).

Nyeri kanker adalah nyeri kompleks yang menyertai penyakit kanker, baik yang disebabkan oleh kanker, terapi kanker atau hal lain yang tidak ada hubungannya dengan kanker. Berdasarkan hasil penelitian Rosalia (2016), dari 459 responden pasien kanker, didapat 55,8% responden yang mengalami nyeri kanker. Nyeri ringan dialami oleh 33,2% pasien, nyeri sedang dialami oleh 35,2% pasien dan nyeri berat dialami oleh 31,6% pasien. Menurut data Kemenkes RI (2019), prevalensi nyeri kanker pada pasien yang baru terkena kanker diperkirakan sebesar 25%, pasien yang sedang menjalani pengobatan kanker sebesar 35 %, dan pada stadium akhir nyeri dialami oleh 75 % penderitanya.

Nyeri yang dialami pasien kanker adalah nyeri yang bersifat kronis. Nyeri kronis merupakan nyeri yang menetap selama lebih dari 3 bulan atau 6 bulan dari sejak awal mula mulai dirasakan nyeri (McCorkle, et al, 2011). Nyeri kronis yang dialami oleh seseorang dapat menurunkan kualitas hidup secara signifikan, karena dapat mengganggu aktivitas fisik dan fungsi sosial, mengurangi tingkat kemandirian, menimbulkan ketidaknyamanan dan gangguan tidur, memperburuk mood dan memicu stress psikologis, serta banyak dampak negatif lain yang diakibatkan gejala nyeri kronis (Sari, 2014).

Sebagian besar pasien mengeluhkan nyeri namun mereka belum dapat mengatasi secara mandiri. Ketidakmampuan pasien untuk mengatasi nyeri mengakibatkan pasien menjadi kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti makan, berpakaian, mandi dan berpindah. Pengalaman tersebut akhirnya akan berdampak pada kualitas hidup dari pasien menjadi menurun. Salah satu

teknik nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri adalah dengan *self management* (Widyaningsih, 2013).

*Self management* pada kondisi kronis dapat diartikan sebagai interaksi dari perilaku kesehatan seseorang dan terkait proses dimana pasien dan keluarga terlibat dalam perawatan kondisi kronis yang dialami (Henderson & Ecclesto, 2015). Bentuk dari *self management* yang dapat diajarkan perawat kepada pasien dengan nyeri kronis adalah *Pro-self pain control*. *Pro-self pain control* merupakan suatu metode yang didesain agar pasien mampu meningkatkan kemampuan dirinya dalam mengatasi nyeri (West, 2003).

Strategi pertama metode *pro-self pain control* yaitu pemberian informasi terkait nyeri dan cara mengatasi memegang peranan penting dalam keberhasilan metode ini. Dalam memberikan informasi (edukasi), agar pesan-pesan kesehatan dapat disampaikan dengan jelas dan sasaran informasi dapat menerima pesan tersebut dengan jelas maka diperlukan media atau alat bantu (Notoatmojo, 2003). Salah satu bentuk media yang dapat digunakan dalam metode *Pro Self Pain Control* adalah dengan menggunakan *website*.

*Website* merupakan sebuah media informasi yang ada di Internet berupa kumpulan dari halaman-halaman situs, yang biasanya terangkum dalam sebuah domain atau subdomain. *Website* dimuat didalam *World Wide Web* (WWW) di Internet. *Website* tidak hanya dapat digunakan untuk penyebaran informasi saja, melainkan bisa digunakan untuk media promosi, pemasaran dan media komunikasi (Trimarsiah., Y, 2017).

Hasil penelitian yang dilakukan Laura (2016) menyatakan bahwa aplikasi *mobile-health* memungkinkan pasien dengan nyeri kanker untuk mempraktikkan

manajemen diri dan perawat dapat mendukung pasien dari jarak jauh. Dalam telaah jurnal El-Metwally (2015) terhadap 20 jurnal *Randomized Control Trail* (RCT), menyatakan bahwa intervensi manajemen nyeri berbasis internet dapat menurunkan nyeri. Hasil dari studi tersebut juga menunjukkan bahwa *internet-based* manajemen nyeri konsisten terhadap peningkatan fungsionalitas dan kesejahteraan psikososial pasien.

Berdasarkan uraian tersebut peneliti beranggapan bahwa perlu dibuatkan sebuah media elektronik berupa website berisi program *Pro Self Pain Control* untuk memudahkan pasien dalam meningkatkan kemampuan self management terkait dengan nyeri. Penggunaan website yang dapat di akses pada telepon seluler pasien dirasa mampu memudahkan pasien dalam menurunkan nyeri secara mandiri namun perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap “Pengaruh *Pro Self Pain Control* Berbasis Website Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Tahun 2019”.

#### **B. Rumusan Masalah**

Kanker merupakan penyakit paling berisiko menyebabkan kematian di dunia sehingga membutuhkan perhatian khusus. Pasien kanker rentan mengalami berbagai macam masalah, salah satunya yaitu nyeri. Nyeri yang dialami oleh pasien kanker dapat menurunkan kualitas hidup secara signifikan, karena dapat mengganggu aktivitas fisik, fungsi sosial dan lain-lain. Sebagian besar pasien kanker mengeluhkan nyeri namun mereka belum dapat mengatasinya secara mandiri sehingga perlu dilakukan metode *self management* untuk mengatasi nyeri pasien secara mandiri yaitu dengan *pro-self pain control* berbasis website. Berdasarkan

uraian tersebut rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah terdapat pengaruh *pro-self pain control* berbasis website terhadap skala nyeri pada pasien kanker di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2019?”.

### C. Tujuan

#### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *pro self pain control* berbasis website terhadap skala nyeri pada pasien kanker tahun 2019.

#### 2. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini diantaranya untuk :

- a. Mengetahui karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, dan diagnosa medis.
- b. Mengetahui rata-rata skala nyeri, keparahan nyeri, dan gangguan nyeri sebelum dan setelah pemberian intervensi *pro self pain control* berbasis website.
- c. Mengetahui perbedaan rata-rata skala nyeri, keparahan nyeri, dan gangguan nyeri sebelum dan setelah pemberian intervensi *pro self pain control* berbasis website.

#### D. Manfaat

##### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan ilmiah, bacaan dan masukkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan terutama di bidang Keperawatan Medikal Bedah. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan gambaran kepada peserta didik tentang manajemen nyeri berupa modifikasi pro-self pain control pada pasien dengan nyeri kronis yang terdiri dari tindakan observasi, nursing, edukasi, dan kolaborasi.

##### 2. Manfaat Metodelogi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi, acuan atau bahan perbandingan kepada penulis selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang nyeri kronis pada pasien kanker. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan dasar untuk mengembangkan metode *pro self pain control* berbasis website pada pasien kanker yang mengalami nyeri kronis.

##### 3. Manfaat Aplikatif

- a. Website manajemen nyeri sebagai program *self management* dapat dimanfaatkan dan digunakan baik kepada pasien, keluarga, masyarakat maupun tenaga kesehatan.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada rumah sakit atau tenaga kesehatan dalam memberikan implementasi

keperawatan berupa metode *pro self pain control* pada pasien kanker yang mengalami nyeri kronis.

- c. Diharapkan agar penelitian ini bermanfaat dalam memberikan informasi bagi masyarakat pada umumnya dan bagi pasien pada khususnya tentang metode *pro self pain control* untuk menurunkan nyeri.

#### E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan lingkup dari keperawatan medikal bedah. Penelitian ini membahas tentang pengaruh *pro self pain control* berbasis website terhadap skala nyeri pada pasien kanker di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2019. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif pre eksperimental dengan menggunakan rancangan *One Group Pretest-Postest Design*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan mengukur skala nyeri pasien kanker sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *pro self pain control* berbasis website menggunakan kuesioner *Brief Pain Inventory*.

Data hasil pengukuran dianalisis secara univariat untuk memperoleh data distribusi frekuensi usia, jenis kelamin, diagnosa medis, pengalaman nyeri kronis, dan skala nyeri sebelum dilakukan intervensi dan skala nyeri setelah dilakukan intervensi. Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan rata-rata skala nyeri sebelum dan setelah pemberian intervensi *pro self pain control* berbasis website pada pasien kanker. Uji statistik yang digunakan adalah uji alternatif *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Jurnal Universitas Muhammadiyah Malang* vol 13 no. 1 (7-13)
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8, Volume 1 & 2. Jakarta: Salemba Empan Patria.
- Emril, D.R. (2018) *Penatalaksanaan Nyeri Kanker*. Diakses pada <https://www.neurogymalag.info/gallery/cancer>. Diperoleh tanggal 1 agustus 2019
- El-Metwally, A. (2015). Internet-based interventions for pain management: A systematic review of randomised control trial (RCTs) conducted from 2010 to 2014. *Journal of Public Health and Epidemiology* vol 7(5), 170-182. Doi: 10.5897/jphe2014.0702
- Hakam M, Yetti K, Hariyati TS. *Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Pasien kanker*. 2009;13(2):91–5.
- Hasugian, P.S. (2018). Perancangan Website Sebagai Media Promosi dan Informasi. *Journal of Informatic Pelita Nusantara* Vo. 3 No. 1 Maret 2018: 82-86.
- Henderson, E. M., & Eccleston, C. (2015). An online adolescent message board discussion about the internet : Use for pain. *Journal of Child Health Care*, 19(3) 412–418 <http://doi.org/10.1177/1367493513509420>
- Kasih, E., Triharini, M., & Kusumaningrum, T. (2015). Progresive Muscle Relaxation Menurunkan Frekuensi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Posa Rsud Dr.Soetomo Surabaya. *Critical, Medical and Surgical Nursing Journal* vol.3 no.2 (2015)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Infodatin Stop Kanker*. (2015). Diakses pada <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin>. Diperoleh tanggal 29 Juli 2019.
- Koller A, Miaskowski C, Geest S De, Opitz O, Spichiger E. Results of a randomized controlled pilot study of a self-management intervention for

- cancer pain. *Eur J Oncol Nurs [Internet]*. Elsevier Ltd; 2013;17(3):284–91. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejon.2012.08.002>
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). *Buku ajar: Fundamental keperawatan: Konsep, proses, & praktik*. Jakarta: EGC.
- Kutner JS, Smith MC, Corbin L, Hemphill L, Benton K, Mellis BK, et al. (2008). Massage therapy versus simple touch to improve pain and mood in patients with advanced cancer: A randomized trial. *Ann Intern Med*. 2008;149(6):369–79.
- Laura M.J. Hochstenbach., et al. (2016). Feasibility of a mobile and web-based intervention to support self-management in outpatients with cancer pain. *European Journal of Oncology Nursing* 23 (2016), <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejon.2016.03.009>
- Lian W-L, Pan M, Zhou D, Zhang Z. Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review. *Chin J Integr Med [Internet]*. 2014;20(2):136–47. Available from: <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=prem&N=EWS=N&AN=24338183>
- Lubis, N. L., & Hasnida. (2009). *Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perlukah?*. Medan: USU Press.
- McCorkle, R., Ercolano, E., Lazebny, M., Schulman-Green, D., Schilling, LS., Lorig, K., Wagner, EH. (2011). Self-management: enabling and empowering patients living with cancer as a chronic illness. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. Diunduh dari [www.scholar.google.com](http://www.scholar.google.com)
- Miaskowski C, Dodd M, West C, Schumacher K, Paul SM, Tripathy D, et al. (2004). Randomized Clinical Trial of the Effectiveness of a Self-Care Intervention to Improve Cancer Pain Management. *J Clin Oncol*. 2004;22(9):1713–20.
- Munawaroh, K., Sujianto, U., & Mardiyono. (2017). Modified Pro-Self Pain Control to Increase Activity in Patients with Colorectal Cancer. *Nurse Media Journal of Nursing*, 7(1), 2017, 56-64
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika
- National Center for Complementary and Alternative Medicine. 2012. *Acupuncture: An Introduction*. Diunduh dari: <http://nccam.nih.gov/health/acupuncture/introduction.htm>, diakses pada tanggal 29 Juli 2019.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- O'Connor M, Weir J, Butcher I et al. (2014). Pain in patients attending a specialist cancer service: prevalence and association with emotional distress. *J Pain Symptom Manag*. 43(29-38).
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan praktik*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2006). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit* (Ed. 6) (Brahm U. Pendit [Et all], Alih Bahasa). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Diakses pada [http://www.depkes.go.id/resources/downloads/general/Hasil/Riskesdas/25202\\_013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/downloads/general/Hasil/Riskesdas/25202_013.pdf). Diperoleh tanggal 11 juli 2019.
- Ristiyanto, E., Hartoyo, M., & Wulandari. (2016). Efektivitas Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing (SDB) Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Di Rs Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Stikes Telogorejo Vol. 6 no. 1*
- Rustoen T, Valeberg BT, Kolstad E, Wist E, Paul S, Miaskowski C.(2012). The Pro-Self Pain Control Program Improves Patients' Knowledge of Cancer Pain Management. *J Pain Symptom Manage [Internet]. Elsevier Inc; 101*
- Sari, N.P.W. (2014). Program Self-Management: Atasi Nyeri Dan Tingkatkan Kualitas Hidup Penderita Kanker. *Jurnal Ners LENTERA, September 2014, vol.2, hal. 39-47.*
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Ed. 8) (Agung Wahyu [Et all], Alih Bahasa). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Smith EML, Bridges CM, Kanzawa G, Knoerl R, Kelly JP, Berezovsky A, et al. (2014). Cancer treatment-related neuropathic pain syndromes—epidemiology and treatment: An update. *Curr Pain Headache Rep*. 2014;18(11):1–10.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumiati, Erna, Basri (2013). tentang pengaruh penggunaan tindakan teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, gate kontrol terhadap penurunan sensasi nyeri CA mamae di RSUD Labuang Baji Makassar. *E-Journal Stikes Nani Hasanuddin Makassar*
- Treede, R.D. (2018). The International Association for the Study of Pain definiton of Pain: as valid in 2018 as in 1979, but in need of regularly updated footnotes. *Pain Reports*.

- Trimarsiah, Y., & Arafat, M. (2017). Analisis dan Perancangan *Website* Sebagai Sarana Informasi pada Lembaga Bahasa Kewirausahaan dan Komputer AKMI Baturaja. *Jurnal Ilmiah Matrik* vol 19 No. 1, April 2017: 1-10.
- Vindora, M., Ayu, S.A., & Pribadi, T. (2014). Perbandingan efektivitas teknik distraksi dan relaksasi terhadap perubahan intensitas nyeri pasien post operasi hernia di RSUD Menggala Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Holistik*, vol 8, no. 3, juli 2014: 153-158.
- Widyaningsih S. A Survey of Symptom Experience, Symptom Management and Quality of Life of Indonesian Patient With Advance Cancer. *Prince of Songkla University*; 2013.
- West CM, Dodd MJ, Paul SM, Schumacher K, Tripathy D, Koo P, et al. *The PRO-SELF © : Pain Control Program — for Cancer Pain Management*. 2003;30(1).
- World Health Organization. *WHO Three Step Analgesic Ladder*. Diakses pada <http://www.who.int/palliative/painladder/en/>. Diperoleh tanggal 29 juli 2019.
- World Health Organization. *World Cancer Report*. (2014). Diakses pada <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>. Diperoleh tanggal 11 juli 2019.
- Zainuddin A. Teknik SEFT – Terapi SEFT [Internet]. 2019 [cited 2019 july 29]. Available from: <https://terapiseft.com/teknik-seft/>