

**PENGARUH *MUROTAL* QUR'AN TERHADAP
MEMORI KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2017
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
SRIWIJAYA**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:

Elpita Miftahul Jannah

04011181722037

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *MUROTAL* AL-QUR'AN TERHADAP MEMORI
KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
ANGKATAN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
SRIWIJAYA**

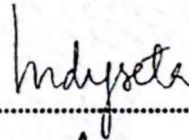
Oleh:
Elpita Miftahul Jannah
04011181722037

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kedokteran
Palembang, 04 Januari 2021
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

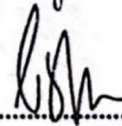
Pembimbing I

dr. Indri Seta Septadina, M.Kes
NIP. 198109162006042002



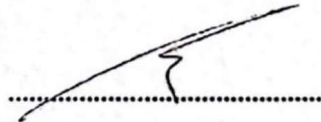
Pembimbing II

dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes
NIP. 198509272010122060



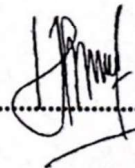
Penguji I

Dr. dr. Legiran, M.Kes
NIP. 197211181999031002



Penguji II

Pariyana, S.KM, M.Kes
NIP. 198709072015104201

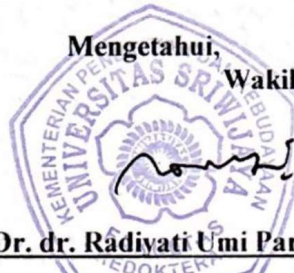


**Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter**



dr. Susilawati, M.Kes
NIP. 197802272010122001

**Mengetahui,
Wakil Dekan I**



Dr. dr. Radiyah Umi Partan, Sp.PD-KR, M.Kes
NIP. 197207172008012007

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, ~~magister dan/atau doktor~~), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 30 Desember 2020

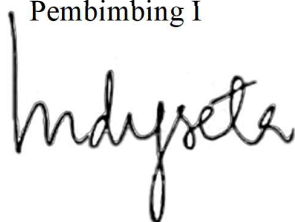
Yang membuat pernyataan



(Elpita Miftahul Jannah)

Mengetahui,

Pembimbing I



dr. Indri Seta Septadina, M.Kes

NIP. 198109162006042002

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes

NIP. 198509272010122006

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elpita Miftahul Jannah

NIM : 04011181722037

Fakultas : Kedokteran

Program studi : Pendidikan Dokter

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH *MUROTAL* QUR'AN TERHADAP MEMORI KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGGATAN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 30 Desember 2020

Yang menyatakan



(Elpita Miftahul Jannah)

NIM. 04011181722037

ABSTRAK

PENGARUH MUROTTAL QUR'AN TERHADAP MEMORI KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

(Elpita Miftahul Jannah, Desember 2020, 45 halaman)
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Latar Belakang : Memori kerja adalah bentuk memori jangka pendek yang bertahan biasanya dalam hitungan detik atau menit atau dapat disimpan dalam memori jangka panjang. *Murottal* qur'an adalah rekaman bacaan al-qur'an yang disuarakan oleh seorang Qori' (pembaca al-qur'an) dengan berirama. Lantunan ayat-ayat suci al-qur'an oleh seorang Qori' yang diperdengarkan melalui *zoom meeting* dengan memperhatikan tajwid dan tartil yang mempunyai ritme tertentu sehingga dapat merangsang aktivasi pada area otak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *murottal* qur'an terhadap memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

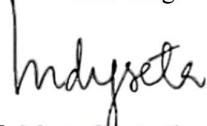
Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional with one group pretest-posttest design* yang dilaksanakan pada bulan Juli hingga Desember 2020 melalui aplikasi *Zoom meeting*. Pemeriksaan *pretest* dan *posttest* yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemeriksaan *digit span*, berupa tugas yang berisi *digits forward* dan *digits backward* pada sebelum dan sesudah mendapatkan intervensi *murottal* Al-Qur'an selama 7 hari berturut-turut pada jam 22.00. Pada data dilakukan uji normalitas *Shapiro-Wilk*, selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji *Paired t-test* atau *Wilcoxon* menggunakan program *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS).

Hasil : Terdapat 45 mahasiswa yang menjadi subjek penelitian. Hasil dari uji *Wilcoxon* didapatkan hasil signifikan *murottal* al-Qur'an terhadap memori kerja ($p=0,000$) pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Kesimpulan : Terdapat pengaruh *murottal* Al-Quran terhadap memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Kata kunci : Memori Kerja, *Murottal* Al-Quran, *Digit Span*

Pembimbing I



dr. Indri Seta Septadina, M.Kes
NIP. 198109162006042002

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Survani, M.Kes
NIP. 19850927201012206

ABSTRACT
THE EFFECTT OF MUROTTAL AL-QUR'AN ON WORKING
MWMORY IN MEDICAL STUDENTS FACULTY OF MEDICINE
SRIWIJAYA UNIVERSITY BATCH 2017

(Elpita Miftahul Jannah, December 2020, 45 pages)

Sriwijaya University Faculty of Medicine

Background: Working memory is a form of short-term memory that lasts usually in seconds or minutes or can be stored in long term memory. *Murottal* Qur'an is a recording of al-Quran recitation voiced by a Qori '(al-Quran reader) in rhythm. Chanting of the holy verses of al-quran by a Qori 'which is played through a zoom meeting by paying attention to the tajwid and tartils that have a certain rhythm so that they can stimulate activation in the brain area.. This study aims to analyze the effect of the *murottal* Quran on working memory in students of the 2017 Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Sriwijaya University.

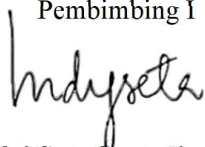
Methods: This study used experimental research with a cross-sectional approach with one group pretest-posttest design which was conducted from July to December 2020 through the Zoom meeting application. The pretest and posttest examinations used in this study were digit span checks, in the form of assignments containing forward digits and backward digits before and after receiving the *Murottal* Al-Qur'an intervention for 7 consecutive days at 22.00. The data was performed on the Shapiro-Wilk normality test, then analyzed using the Paired t-test or Wilcoxon test using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) program.

Results: 45 students were the research subjects. The results of the Wilcoxon test showed significant results of murottal al-Qur'an on working memory ($p = 0.000$) in students of the Medical Education Study Program Class of 2017, Faculty of Medicine, Sriwijaya University

Conclusion: There is an effect of the *murottal* Al-Quran on working memory in students of the 2017 Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Sriwijaya University.

Keywords: Working Memory, *Murottal* Al-Quran, Digit Span

Pembimbing I



dr. Indri Seta Septadina, M.Kes

NIP. 198109162006042002

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Survāni, M.Kes

NIP. 19850927201012206

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh *Murottal* Qur’an terhadap Memori Kerja pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya” tepat pada waktu yang telah direncanakan sebagai satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Indri Seta Septadina, M.Kes sebagai pembimbing I dan dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes sebagai pembimbing II atas ilmu yang diberikan serta kesabaran dan kesediaan meluangkan waktu untuk membimbing karya tulis. Terima kasih kepada Dr. dr. Legiran, M.Kes sebagai penguji I dan Ibu Pariyana, S.KM, M.Kes sebagai penguji II yang ikut membantu memberikan kritik dan saran kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Terima kasih penulis haturkan kepada orangtua tercinta, Ayahanda Sarju Pitarso, Ibunda Eli Mulyati, Adik Elsa Zhalilatul Jannah serta keluarga besar yang selalu memberikan do’a dan semangat kepada peneliti. Terima kasih kepada tim *murottal* Al-Qur’an, Kaima dan Nurul yang telah membantu dalam pelaksanaan skripsi hingga akhir. Terima kasih kepada sahabat dan teman-teman Harada kost (Tifani, Alisha, Tami, dan Nabilah), Jinjintae (Lesy dan Zulfa), Arek, Leo, Janice, Havivi, Resi, Andi, teman-teman Betahistine dan Medicsteen serta pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuan, dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca dan semua pihak agar dapat menjadi sumber rujukan bagi penelitian selanjutnya.

Palembang, 30 Desember 2020

Penulis

DAFTAR SINGKATAN

A.	: Arteri (tunggal)
Aa	: Arteriae (jamak)
Ca ²⁺	: Calcium ions
Cl ⁻	: Klorin
H.R	: Hadist Riwayat
K ⁺	: Kalium
Na	: Natrium
Q.S	: Qur'an Surah
SAW	: Shallallahu'alaihi wassalam
SWT	: Subhanahu wata'ala
V.	: vena

DAFTAR ISI

PENGARUH <i>MUROTAL</i>	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Memori Kerja.....	5
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi	5

2.1.2 <i>Short-term</i> dan <i>Long-term Memory</i>	14
2.2 <i>Murottal Qur'an</i>	17
2.3 Kerangka Teori	23
2.4 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Subjek/Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.4 Variabel Penelitian	27
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Dependent Variabel</i>).....	27
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Independent Variable</i>).....	27
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Cara Pengumpulan Data	29
3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
3.7.1 Analisis Univariat	30
3.7.2 Analisis Bivariat.....	30
3.8 Kerangka Operasional	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Analisis Univariat	32
4.1.2 Analisis Bivariat.....	34
4.2 Pembahasan	35

4.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian	36
4.2.2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Skor <i>Digit Span</i> pada Sebelum Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran.....	36
4.2.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Skor <i>Digit Span</i> pada Setelah Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran	37
4.2.4 Pengaruh <i>Murottal</i> Qur'an terhadap Memori Kerja.....	37
4.3 Keunggulan Penelitian	39
4.4 Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44
BIODATA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian (n=45)	33
Tabel 3. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Skor Digit Span pada Sebelum Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran	33
Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Skor Digit Span pada Sesudah Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran	34
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran	35
Tabel 6. Perbandingan Skor Digit Span Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Murottal</i> Al-Quran	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Persarafan Sistem Olfaktorius..	5
Gambar 2. Anatomi Sistem Limbik.....	6
Gambar 3. Sistem Limbik Memperlihatkan Posisi Hipotalamus	7
Gambar 4. Brain Encephalon <i>Anterior View</i>	9
Gambar 5. Brain Encephalon <i>Posterior View</i>	10
Gambar 6. Brain Encephalon Bagian Horizontal	11
Gambar 7. Brain Encephalon Bagian Sagital.....	12
Gambar 8. Anterior Commissure, Commissura Anterior, Fornix	12
Gambar 9. Representasi Memori Kerja dan Motion Visual	14
Gambar 10. Struktur Memori	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	44
Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Responden Penelitian.....	46
Lampiran 3. Data dan Hasil Penelitian.....	47
Lampiran 4. Sertifikat Etik Penelitian.....	52
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	55
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi.....	56
Lampiran 8. Persetujuan Revisi Skripsi.....	57
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan Kesamaan Naskah (<i>Similarity Checking</i>)	59

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Memori kerja adalah bentuk memori jangka pendek yang bertahan biasanya dalam hitungan detik atau menit atau dapat disimpan dalam memori jangka panjang. Memori kerja berperan penting dalam menggambarkan kecerdasan manusia, seperti perhatian dari atas ke bawah, abstrak berpikir, membuat keputusan, dan merencanakan tindakan (Mendoza-Halliday, Torres and Martinez-Trujillo, 2015). Optimalnya memori kerja menjadikan seseorang sanggup untuk menjadi produktif dalam menyelesaikan tugasnya dalam waktu bersamaan tanpa kehilangan fokus, menjaga dan mempertahankan data yang diterima tetap aktif pada otak dalam jangka waktu yang cukup lama, cepat dalam menentukan strategi apa yang akan digunakan untuk menuntaskan tugasnya, serta mengoptimalkan pengetahuan jangka pendek dan jangka panjang yang telah didapatkan berdasarkan pengalaman untuk membantu persepsi sebuah data (Aziza, Wiyono and Fitriani, 2019). Memori kerja yang rendah dapat terjadi pada setiap orang terutama pada siswa akademik yang menimbulkan kesulitan dalam menerima informasi pelajaran sehingga menyebabkan rendahnya prestasi akademik (Aziza, Wiyono and Fitriani, 2019).

Al-Quran merupakan petunjuk bagi umat muslim dalam rangka menjalankan perintah Allah SWT dan menjauhi larangan-Nya. Bagi orang-orang yang mempercayainya, Al-Quran merupakan pengobat suatu penyakit dan rahmat. Dan hanya akan menambah kerugian terhadap orang-orang yang mengabaikannya (Idham *et al.*, 2016). Membaca Al Quran dapat mempengaruhi fokus perhatian dalam pelaksanaannya memerlukan proses yang lebih kompleks bila dibandingkan dengan membaca buku bacaan biasa. Saat membaca Al Quran, berkonsentrasi dan fokus pada huruf, tanda baca dan panjang pendeknya, harus diperhatikan dengan baik. Hal ini dapat membuat seseorang bisa menjadi lebih fokus pada perhatian dan berkonsentrasi (Julianto and Etsem, 2015).

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan terhadap 32 mahasiswa perempuan Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung yang

mendengarkan *murottal* Al-Qur'an terjadi peningkatan rata-rata *skor digit span* sebesar 1.25 lebih tinggi dari kelompok yang tidak mendengarkan *murottal* Al Qur'an sebesar 1.09. *Murottal* Al Qur'an diketahui memiliki alunan nada yang indah sehingga dapat merangsang aktivasi pada area-area tertentu di otak. Mendengarkan suara Al Qur'an juga dapat merangsang lobus temporal yang berisi hipokampus yang merupakan pusat memori (Julianto, Dzulqaidah and Salsabila, 2016). Konferensi Kodekteran Islam Amerika Utara pada tahun 1984 menyebutkan, Al-Qur'an terbukti mampu memberikan ketenangan sampai 97% bagi yang mendengarkannya. Dengan menurunnya tingkat kecemasan seseorang maka diharapkan dapat meningkatkan konsentrasi dan memori kerja otak (Syakir, 2014).

Pada mahasiswa tahun terakhir sering ditemukan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi memori kerja seperti padatnya jadwal kuliah, kurang istirahat karena menyelesaikan tugas akhir, dan *stress*. Padatnya jadwal kuliah dan kurangnya istirahat dapat mempengaruhi emosi pada mahasiswa. Informasi yang diterima dalam keadaan dimana suasana hati sedang tidak baik akan mempengaruhi proses kerja memori sehingga kinerjanya menjadi kurang. *Stress* berpengaruh pada hormon kortisol didalam hipokampus apabila terjadi peningkatan dalam produksi hormon kortisol, *hippocampus* akan terganggu. Gangguan yang terjadi pada *hippocampus* dapat mengakibatkan penurunan kemampuan memori (Julianto and Etsem, 2015). Mahasiswa tahun terakhir memiliki banyak tugas yang harus diselesaikan secara bersamaan sehingga dibutuhkan memori kerja yang lebih optimal (Julianto, Dzulqaidah and Salsabila, 2016).

Kurangnya edukasi dan sosialisasi mengenai pengaruh *murottal* qur'an dikalangan mahasiswa, banyak mahasiswa belum mengetahui bahwa mendengarkan *murottal* qur'an dapat meningkatkan konsentrasi dan memori kerja otak. Sehubungan dengan hal tersebut maka perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh mendengarkan *murottal* Al Qur'an terhadap

memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat pengaruh *murottal* qur'an terhadap memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Murottal* Qur'an terhadap memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengitung memori kerja dengan *digit span forward* dan *digit span backward* sebelum intervensi *murottal* al-quran.
2. Menghitung memori kerja dengan *digit span forward* dan *digit span backward* setelah intervensi *murottal* al-quran.
3. Menganalisis perbandingan skor *digit span* sebelum dan sesudah intervensi *murottal* qur'an

1.4 Hipotesis

Murottal qur'an berpengaruh terhadap memori kerja pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi mengenai pengaruh *murottal* qur'an terhadap memori kerja mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan dijadikan sebagai dasar untuk penelitian dengan topik yang sama atau berhubungan dengan *murottal* qur'an dan memori kerja.

1.5.2 Manfaat Praktis

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi kepada mahasiswa pendidikan dokter mengenai pengaruh *murottal* Al-Qur'an terhadap memori kerja sehingga mahasiswa dapat memanfaatkan *murottal* Al-Qur'an dengan lebih baik demi mendapatkan memori kerja yang lebih optimal
2. Hasil penelitian dapat menjadi data dasar penelitian selanjutnya yang membahas tentang *murottal* Al-Qur'an yang dihubungkan dengan memori kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kabir, S. A. D. (2018) *Fathul Mulk al-Majid al-Muallaf li Naf'il 'Abid wa Qam' i Kulli Jabbarin Anid*.
- Aziza, I. N., Wiyono, N. and Fitriani, A. (2019) 'Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Memori Kerja', *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), pp. 24–32. doi: 10.19109/psikis.v5i1.2547.
- Bhinnety, M. (2015) 'Struktur Dan Proses Memori', *Buletin Psikologi*, 16(2), pp. 74–88. doi: 10.22146/bpsi.7375.
- Departemen Kesehatan RI (2007) 'Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1109 Tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan'.
- Fauzan, N. and Abidin, N. A. (2017) 'The Effects of Neurotherapy (Nft) Using Ayatul Kursi As Stimulus on Memory Performance', *Journal of Islamic, Social, Economics and Development*, 2(4), pp. 22–31. Available at: www.jised.com.
- Gazali, M. I. a (2010) 'Keutamaan Membaca dan Menghafal (فضل قر) (فضل قر)'.
- Hall, J. E. and Guyton, A. C. (2014) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*.
- Handayani, R. *et al.* (2014) 'Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(2), pp. 1–15.
- Holownia, P. (2011) 'Complementary medicine', *Australian Family Physician*, 40(4), p. 183.
- Idham, A. F. *et al.* (2016) 'Apakah Mendengarkan Murottal Al-Quran Dapat Menurunkan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa? Whether Listening Murottal Quran Can Reduce Anxiety in Students Academic?', *Intervensi*

Psikologi, 9(2), pp. 141–154.

- Ismail, N. S. B. and Sharif, Z. B. (2017) ‘The comparison between listening to Surah Al-Mulk and Surah Al-Hasyr using EEG’, *Proceedings - 2016 IEEE International Conference on Automatic Control and Intelligent Systems, I2CACIS 2016*, (October), pp. 28–33. doi: 10.1109/I2CACIS.2016.7885284.
- Julianto, V., Dzulqaidah, R. P. and Salsabila, S. N. (2016) ‘Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi’, *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), pp. 120–129. doi: 10.15575/psy.v1i2.473.
- Julianto, V. and Etsem, M. B. (2015) ‘The Effect of Reciting Holy Qur’an toward Short-term Memory Ability Analysed through the Changing Brain Wave’, *The Effect of Reciting Holy Qur’an toward Short-term Memory Ability Analysed through the Changing Brain Wave*, 38(1), pp. 17–29. doi: 10.22146/jpsi.7661.
- Kramlich, D. (2014) ‘Introduction to complementary, alternative, and traditional therapies’, *Critical Care Nurse*, 34(6), pp. 50–56. doi: 10.4037/ccn2014807.
- Mendoza-Halliday, D., Torres, S. and Martinez-Trujillo, J. (2015) *Working Memory Representations of Visual Motion along the Primate Dorsal Visual Pathway, Mechanisms of Sensory Working Memory: Attention and Performance XXV*. Elsevier Inc. doi: 10.1016/B978-0-12-801371-7.00013-2.
- Mohd Amzari Tumiran *et al.* (2014) ‘Intervensi tidur menggunakan terapi al-Quran dalam menangani gangguan tidur kanak-kanak Autistik Muslim’, *Tajdid in Quranic Studies*, First Edit(February 2017), pp. 225–238.
- Sherwood, L. (2011) ‘Fisiologi Manusia’, 6, pp. 1–999.

- Shihab, M. Q. (1996) 'Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat Wawasan Al-Quran DAFTAR ISI BAB I Pokok-pokok Keimanan', (November). Available at: www.bektiharjo.com.
- Sobotta, J. (2010) 'Atlas of Human Anatomy: Head, Neck and Neuroanatomy', *15th Edition*, 3, pp. 137–155.
- Syakir, S. El (2014) *Islamic Hypnoparenting: Mendidik Anak Masa Kini Ala Rasulullah.*, Jakarta: PT. Kawan.