

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPUASAN
SEKSUALITAS IBU DI MASA KEHAMILAN DI
PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG**



SKRIPSI

Oleh :

REMA RETNO WANDIRA

NIM : 04021381821009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
JANUARI 2021**

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPUASAN
SEKSUALITAS IBU DI MASA KEHAMILAN DI
PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG**



Skripsi

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

REMA RETNO WANDIRA

NIM : 04021381821009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
JANUARI 2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rema Retno Wandira

NIM : 04021381821009

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Januari 2021



Rema Retno Wandira

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Rema Retno Wandir
NIM : 04021381821009
Program Studi : Ilmu Keperawatan (Ahli Program)
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui/tidak menyetujui (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kepuasan Seksualitas Ibu Di Masa Kehamilan Di Puskesmas 23 Ilir Palembang “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya

Pada Tanggal : Januari 2021

Yang menyatakan,



Rema Retno Wandira

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI


**NAMA : REMA RETNO WANDIRA
NIM : 04021381821009
JUDUL : HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPUASAN
SEKSUALITAS IBU DI MASA KEHAMILAN DI
PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG**

PEMBIMBING SKRIPSI

**1. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19891020 201903 2 021**


(.....)

**2. Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830608 200812 2 002**


(.....)

**Mengetahui,
Ketua Bagian**

**Hikayat, S.Kep., Ns., M.kep
NIP. 19760220 200212 2 001**

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan


**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

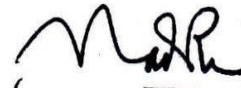
NAMA : REMA RETNO WANDIRA
NIM : 04021381821009
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN
KEPUASAN SEKSULITAS IBU DI MASA
KEHAMILAN DI PUSKESMAS 23 ILIR
PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 15 Januari 2021 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 15 Januari 2021

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 19891020 201903 2 021

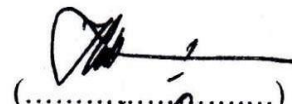

(.....)

2. Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830608 200812 2 002


(.....)

PENGUJI SKRIPSI

1. Ns, Jum Natosba, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.19840720 200812 2 003


(.....)

2. Herliawati, S.Kp, M.Kes
NIP. 19740216 200112 2 002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian




Hilayati, S.Kep., Ns., M.kep

NIP. 19760220 200212 2 001

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan


Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19840701 200812 2 001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2021
Rema Retno Wandira**

**Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kepuasan Seksualitas Ibu Di Masa Kehamilan Di
Puskesmas 23 Ilir Palembang.**

x + 67 halaman + 4 tabel + 3 skema + 10 lampiran

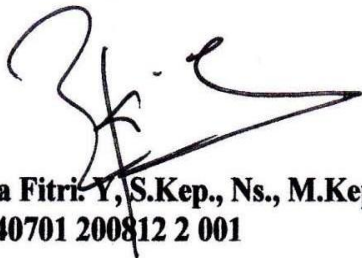
ABSTRAK

Keharmonisan rumah tangga dipengaruhi oleh hubungan seksual, pada saat hamil ibu mengalami ketidaknyamanan yang menyebabkan terganggunya aktivitas hubungan seksual, kondisi ini masih menjadi tabu untuk dibicarakan, karena itu banyak ibu yang enggan untuk bertanya, faktor yang mempengaruhi kepuasan seksual saat hamil dipengaruhi oleh pendidikan ibu, paritas, usia ibu, dan usia kehamilan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan di Puskesmas 23 Ilir Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan korelasi dengan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh ibu hamil yang berada dalam wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. Pemilihan sampel dilakukan menggunakan teknik total sampling yang berjumlah 50 responden. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Desember 2020 – January 2021 dan kepuasan ibu hamil diukur menggunakan kuesioner melalui google form. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu hamil di Puskesmas 23 Ilir Palembang dengan p value 0,000 (<0,05). Diharapkan adanya edukasi kepada ibu hamil dan suami untuk mencapai kepuasan seksual saat hamil.

Kata Kunci : Hamil, Usia Kehamilan, Kepuasan Seksual

Daftar Pustaka : 27 (2001-2019).

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan



**Eka Yulia Fitri-Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001**

Pembimbing I



**Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19891020 201903 2 021**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

*Thesis, January 2021
Rema Retno Wandira*

The Relationship between Gestational Age and Sexual Satisfaction during Pregnancy at Puskesmas 23 Ilir Palembang.

x + 67 pages + 4 tables + 3 schemes + 10 appendices

ABSTRACT

Domestic harmony is influenced by sexual intercourse, during pregnancy the mother experiences discomfort which disrupts sexual activity, this condition is still taboo to discuss, therefore many mothers are reluctant to ask. The factors that influence sexual satisfaction during pregnancy are influenced by maternal education, parity, maternal age, and gestational age. This study aims to determine the relationship between gestational age and sexual satisfaction during pregnancy at Puskesmas 23 Ilir Palembang. The research was a quantitative study using a cross-sectional correlation. The population in this study was all pregnant women who were in the working area of Puskesmas 23 Ilir Palembang. The sample was taken using total sampling technique with 50 respondents. The data analysis used was chi-square test. This research was conducted from December 2020 to January 2021 and sexual satisfaction was measured using questionnaire via google form. The results showed that there was a significant result of the relationship between gestational age and sexual satisfaction during pregnancy at Puskesmas 23 Ilir Palembang with p value 0.000 (<0,05). It is expected that there will be an education for pregnant women and husbands to achieve sexual satisfaction during pregnancy.

Keywords : Pregnancy, Gestational Age, Sexual Satisfaction

Bibliography : 27 (2001-2019).

Coordinator of Nursing Science Study Program

**Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001**

Advisor I

**Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19891020 201903 2 021**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya lah penulis bisa menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yaang berjudul **“Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kepuasan Seksualitas Ibu Di Masa Kehamilan”**. Skripsipenelitian ini digunakan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini, penulis tak lepas dari bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Keluarga yang selalu memberikan dukungan terutama kepada ibu kakak dan adik-adik ku Terima kasih atas semua limpahan doa, semangat, perhatian dan kasih sayang yang setulus-tulusnya
2. Ns. Hikayati, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Srwijaya.
3. Mutia Nadra maulida, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam proses bimbinganserta saran-saran dan semangat yang memotivasi yang sangat

bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini. Seluruh dosen serta staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam proposal skripsi ini.

5. Dosen penguji ibu Ns, Jum Natosba, M.Kep.,Sp.Kep.Mat dan Ibu Herliawati,S.Kp, M.Kes, terimakasih atas masukan, saran, dan dukungan yang ibu berikan, terimakasih sudah membimbing Okta hingga skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen serta staff ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universtas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam skripsi ini
7. Puskesmas 23 Ilir Palembang yang telah mengizinkan penulis melakukan studi pendahuluan guna melengkapi data dalam proposal skripsi ini
8. Seluruh teman-teman AP PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Indralaya, Januari 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto:

“The best view comes after the hardest climb”

Persembahan:

Dengan menyebut nama Allah SWT sang Maha Segala-gala-Nya, Saya persembahkan skripsi ini untuk:

- Kedua orangtuaku, Ayah Suardi dan Ibu Ayumi yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu mendoakan Rema pada setiap jalan yang Rema lewati untuk memperoleh gelar S.Kep ini.
- Saudara-saudaraku, Adikku Anggela, Richard, dan Barokah , yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepadaku dalam penulisan skripsi ini
- Keluargaku yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepadaku dalam penulisan skripsi ini
- Untuk Dosen pembimbing, Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep.Ns.,M.Kep, dan ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep terimakasih atas dukungan dan waktu yang telah diluangkan hingga akhirnya Rema bisa merampungkan skripsi ini. Atas kesabaran ibu membimbing Rema mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya .
- Untuk dosen penguji Ns, Jum Natosba, M.Kep, Sp.Kep.Mat dan Ibu Herliawati,S.Kp,M.Kes terimakasih atas masukan, saran, dan dukungan yang bapak/ibu berikan, terimakasih sudah membimbing Rema hingga skripsi ini selesai.
- Untuk semua orang yang ada di Puskesmas 23 Ilir Palembang Rema mengucapkan terimakasih kasih yang tak terhingga berkat kalian juga Rema bisa menyelesaikan skripsi ini dalam waktu yang tepat.
- Untuk staf TU PSIK FK UNSRI, Rema mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu Rema mengurus surat menyurat yang berkaitan dengan skripsi ini.

- Untuk Okta Fitriani, Elika, Desi, dan Rines terimakasih atas dukungan kalian dan tetap semangat ya! Sukses milik mereka yang percaya tidak ada usaha yang akan mengkhianati hasilnya.
- Untuk Azwar Anas, terimakasih atas dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI..... | v |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR SKEMA..... | xvi |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Ruang Lingkup | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kehamilan | |
| 1. Definisi Kehamilan | 8 |
| 2. Tanda-Tanda Kehamilan..... | 9 |
| 3. Tanda-Tanda Kemungkinan | 11 |
| 4. Tanda Pasti | 12 |
| 5. Hormon-Hormon Kehamilan..... | 13 |
| 6. Perubahan-Perubahan Ibu Hamil | 14 |
| 7. Tanda-Tanda Bahaya Ibu Hamil..... | 15 |
| B. Seksualitas | |
| 1. Definisi Seksual | 15 |
| 1. Siklus Respon Seksual | 15 |
| 2. Disfungsi Seksual | 18 |
| 3. Perubahan Fungsi Seksual..... | 20 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Seksual Ibu Hamil | 21 |
| 5. Tingkat Seksual di Masa Kehamilan | 22 |
| C. Framework Of Sexsuality | 24 |
| D. Kerangka Teori..... | 25 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | |
| A. Kerangka Konsep | 26 |
| B. Desain Penelitian | 27 |
| C. Hipotesis Penelitian | 27 |
| D. Definisi Operasional..... | 28 |
| E. Populasi dan Sampel..... | 29 |
| F. Tempat Penelitian..... | 30 |

| | |
|--|----|
| G. Waktu Penelitian | 30 |
| H. Etika Penelitian | 30 |
| I. Alat Pengumpulan Data | 31 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data | 34 |
| K. Pengolahan Data dan Analisis Data | 35 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Analisis Univariat | 39 |
| 2. Analisis Bivariat | 40 |
| B. Interpretasi Hasil Penelitian | 41 |
| 1. Pembahasan Analisis Univariat | 41 |
| 2. Pembahasan Analisis Bivariat | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 49 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 51 |
| B. Saran | 52 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 2.1 Framework Of Sexuality | 24 |
| Skema 2.2 Kerangka Teori..... | 25 |
| Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu | 39 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kepuasan | 40 |
| Tabel 4.3 Hubungan Antara Usia Khamilan dengan Tingkat Kepuasan Seksualitas ibu hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari PSIK FK UNSRI..... | 56 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari KESBANGPOL..... | 57 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan | 58 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas 23 Ilir Palembang | 59 |
| Lampiran 4 Sertifikat Layak Etik | 60 |
| Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden..... | 61 |
| Lampiran 6 Instrumen Data Demografi | 62 |
| Lampiran 7 Kuesioner Kepuasan Seksual..... | 63 |
| Lampiran 8 Kisi – kisi kuesioner | 64 |
| Lampiran 9 Data hasil penelitian | 65 |
| Lampiran 10 Out put Data SPSS | 67 |
| Lampiran 11 Cek plagiat | 73 |
| Lampiran 12 Dokumentasi | 74 |
| Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 | 81 |
| Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 2..... | 82 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah hasil dari pertemuan sperma dan sel telur. Dalam proses perjalanan sperma untuk ke ovum, sekitar 20-40 juta sperma yang dikeluarkan hanya satu sperma saja yang bisa membuahi sel telur (Mirza, 2008). Kehamilan yakni masa peralihan pada siklus kehidupan terjadi perubahan psikologis maupun fisiologis. Perubahan dikombinasi dengan moral, sosial budaya, mitos, dan interpretasi ajaran agama hal tersebut turut berpengaruh pada seksualitas wanita di masa hamil (Budiarti, 2010).

Seksualitas adalah hasil interaksi psikologis, psikososial dan fisiologis yang terdiri atas kesadaran seksual akan jenis kelaminnya peran seksual yang sesuai dengan respon seksual. Pada wanita respon seksual timbul karena adanya rangsangan lokal pada tubuh yang erogen maupun timbul karena rangsangan psikis. Seksualitas yaitu kebutuhan dasar manusia yang terdiri dari perasaan, motivasi, benak, dan sikap ditetapkan berdasarkan kebutuhan biologis berupa reproduksi maupun nafsu, kebutuhan psikologis semacam kasih sayang, cinta, serta ikatan yang seksual terhadap pendamping (Khamis et al, 2007 dalam Pasaribu 2016).

Selama kehamilan terjadi banyak adaptasi dan perubahan pada ibu hamil beserta pasangannya termasuk seksualitas. Berdasarkan penelitian Fok W et al, dari 298 ibu hamil yang berada di Cina, 80 % ibu hamil serta suaminya enggan melakukan aktivitas seks saat hamil karena mereka merasa takut bila berhubungan intim sewaktu hamil bakal memberi efek samping pada janin. Perubahan

seksualitas saat hamil kadang dianggap hal tidak berarti ataupun tabu. Sementara itu perubahan pada kehamilan membutuhkan penyesuaian diri antara suami istri dan membutuhkan edukasi dari tenaga kesehatan (Pasaribu, 2016).

Pada usia kehamilan trimester pertama terjadi perubahan sehingga ibu hamil mengalami mual, muntah, nyeri payudara, ketidaknyamanan lainnya serta ketidakmampuan ibu hamil untuk penyesuaian bisa menyebabkan turunnya gairah seksual ditambah dengan munculnya kecemasan hubungan intim bisa membuat janin terluka menambah keengganan ibu hamil untuk berhubungan seksual dikala kehamilannya. Pada trimester kedua hasrat seksual dan kepuasan seksual ibu hamil mengalami peningkatan seiring dengan meningkatnya aliran darah ke area panggul, dapat meningkatnya sensitivitas dan hormon yang ikut meningkatkan lubrikasi vagina. Saat trimester tiga, banyak pasangan kesulitan melakukan hubungan seks diakibatkan kesulitan menemukan posisi yang nyaman (Ramadani dan Sudarmiati, 2013).

Ibu hamil akan mengalami penurunan gairah seksual di trimester awal, terjadi puncak peningkatan di trimester dua serta menurun lagi di trimester tiga. Pada 33 perempuan 23 perempuan terjadi penurunan gairah seksual, 6 perempuan terjadi peningkatan, sedangkan 3 ibu hamil menghindari untuk tidak melakukan hubungan intim sama sekali. Penurunan frekuensi orgasme dilaporkan oleh 23 wanita serta gairah seksual terjadi penurunan yang dilaporkan oleh 21 wanita (Babazadeh, Mirzai dan Masomi, 2013). Lee lin, Wan, dan Liang (2010) mengatakan bahwa secara umum 215 responden mengalami penurunan gairah seksual saat kehamilan daripada sebelum hamil. Rata-rata tingkat kepuasan seksual

ibu hamil menunjukkan adanya perbedaan pada tiap trimester. Trimester pertama 51,93 (sedikit puas), trimester kedua mengalami peningkatan menjadi 69,33 (sangat puas), sedangkan pada trimester ketiga mengalami penurunan kembali menjadi 51,77 (sedikit puas). Beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan yang dirasakan sangat mengganggu kepuasan seksual ibu hamil pada trimester pertama yaitu adanya ketidaknyamanan fisik seperti mual muntah, mudah lelah, nyeri payudara, serta merasa takut akan keguguran janinnya (Ramadani dan Sudarmiati, 2013).

Sebagian besar wanita segan menanyakan tentang masalah seksual di masa pranatal. Seksualitas yaitu bagian yang paling penting diperhatikan dalam berumah tangga serta banyak pasutri yang bertikai pendapat tentang hubungan intim di masa kehamilan. Pasangan lelaki umumnya merasa takut melukai janin dalam rahim istri dan pasangan wanita bahwa seks adalah pengganggu antara dia dengan bayi di rahimnya. Terkadang sebagian besar perempuan ingin lebih disayang selama hamil guna mengatasi pandangannya tentang keadaan buruk yang sedang dialami. Sedangkan lelaki mengaku gairah seks menurun ketika istri sedang hamil trimester tua. Serta sebagian suami lebih melindungi dan menginginkan untuk melakukan hubungan intim tetapi tidak berani untuk melakukan (Vatsyayana, 2008).

Penelitian dilakukan oleh Samuel Widiasmoko yang menyatakan bahwa semakin tinggi hasrat seksual istri dan makin baik keadaan psikis istri maka makin sedikit penurunan frekuensi hubungan seks yang artinya frekuensi hubungan seksual bisa mengalami peningkatan. Penelitian yang terkait yang mendukung hasil penelitian di atas yang dilakukan oleh Deniz Yucel Margaret A. Gassanov tentang

exploring actor and partner correlates of sexual satisfaction among metied couples serta penelitian yang dilakukan oleh Julia R Heirman, J Scott Long dan Shawna N Smith menyatakan bahwa ada hubungan frekuensi seksual terhadap kepuasan seksual dengan meningkatnya frekuensi seksual dapat mempengaruhi kepuasan seksual pada pasangan suami istri (Martini 2016).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Dinas Kesehatan Kota Palembang 2019, diperoleh data ibu hamil 1.427 ibu hamil. Pada bulan Oktober 2020 sampai bulan Desember 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir sebanyak 50 ibu hamil. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan 2014 terdapat ibu hamil 48.235 ibu hamil. Dari hasil studi pendahuluan di Puskesmas 23 Ilir diketahui bahwa pemeriksaan kehamilan rutin dilakukan setiap hari senin sampai hari kamis. Menurut hasil studi pendahuluan, beberapa ibu hamil mengeluh adanya penurunan tingkat kepuasan seksual yang dirasakan selama masa kehamilan. Paparan yang telah penjelasan diatas peneliti tertarik untuk meneliti hubungan usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan.

B. Rumusan masalah

Gangguan seksual pada ibu hamil adalah terdapat pengaruh kehamilan terhadap kualitas kehidupan seksual pada pasangan suami istri, menurunnya kualitas dan frekuensi keegiatan seks disebabkan karena perubahan psikologis, serta fisik meningkatnya emosional serta disfungsional seks yang mengakibatkan gangguan keharmonisan dalam rumah tangga yang berefek perpisahan antara suami dan istri, yang terjadi pada ibu hamil pada tiap trimester adalah hasra seks wanita hamil biasanya turun dikarenakan terjadi ketidaknyamanan berupa nyeri payudara,

morning sickness, mual, kecapekan, emosional, yang mempengaruhi motivasi, hasrat, dan libido mereka untuk berhubungan seksual. Pada ibu hamil tua perubahan fisik yang sering mengganggu ibu hamil saat berhubungan seksual adalah uterus terus membesar dan kesulitan untuk berbaring telentang. Pemerintah, masyarakat, dan tim kesehatan memiliki peran dalam mengatasi masalah seksual ibu hamil. Tim kesehatan khususnya perawat tidak hanya memperhatikan hal yang bersifat fisiologis namun dapat memperhatikan aspek psikologis pada ibu hamil karena berhubungan dengan kesejahteraan mental sehingga perawat dituntut untuk dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistik baik biologis, psikologis, sosiologis dan spiritual. Berdasarkan rumusan masalah melalui penelitian ini dapat diperoleh bagaimana hubungan usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu, di masa kehamilan.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui distribusi karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, paritas di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.
- b. Untuk mengetahui distribusi frekuensi usia kehamilan ibu hamil di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.
- c. Untuk mengetahui distribusi frekuensi kepuasan seksualitas ibu hamil di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

- d. Untuk mengetahui hubungan antara usia kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

D. Manfaat penelitian

1. Bagi Peneliti

Mendapat pengetahuan, pengalaman, serta menambah wawasan peneliti dalam melaksanakan penelitian tentang kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan, serta sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah data dan kepustakaan khususnya mengenai seksualitas pada ibu di masa kehamilan.

3. Bagi Bidang Keperawatan

Penelitian ini dijadikan deskripsi tentang kepuasan seksualitas ibu di masa kehamilan, sehingga dapat dijadikan pedoman bagi perawat maternitas dan keperawatan komunitas dalam memberikan keperawatan yang komprehensif.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan cakupan keperawatan kesehatan ibu. Riset ini membahas hubungan usia pada kehamilan dengan kepuasan seksualitas ibu hamil di masa kehamilan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner kepuasan seksualitas untuk mengetahui kepuasan seksual istri di masa kehamilan dan lembar instrumen

demografi untuk mengetahui trimester kehamilan responden di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

Data hasil pengukuran dianalisis secara univariat untuk memperoleh data distribusi frekuensi umur, usia kehamilan dan distribusi frekuensi variabel kepuasan seksual di masa kehamilan pada ibu hamil. Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara usia kehamilan dan kepuasan seksual istri di masa kehamilan. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., & Pratiwi. (2016). *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Babazadeh, Raheleh, Mirzaii, Khadijeh & Masomi, Zahra. (2013). Changes in Sexual Desire and Activity During Pregnancy Among Women in Shahroud, Iran. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*.
- Budiarti, A., Afiyanti, Y., & Asih, I. D. (2012). Pengalaman Seksualitas Perempuan Selama Masa Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(3).
- Hapsari, V. D., & Sudarmiati, S. (2017). Pengalaman Seksualitas Ibu Hamil di Puskesmas Pondok Aren Tangerang. *Jurnal Ners*, 6(1).
- Kumalasari. (2013). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lee, J.T., Lin, C.C., Wan, G.H., & Liang, C.C. (2010). Sexual Positions and Sexual Satisfaction of Pregnant Women. *Journal of Sex & Marital Therapy*
- Mahdieh, S., Leila., Jouybari., and Akram, Sanagoo . (2009). The Sexual Activity during Pregnancy among A Group of Iranian Women. *Arch Gynecol Obstet*
- Manuaba, I. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta : EGC
- Marjati. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Medical Record (2019) Dinas Kesehatan Kota Palembang
- Medical Record (2020) Puskesmas 23 Ilir Palembang
- Mirza, M. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan*. Jogjakarta: Kata Hati
- Notoatmodjo . (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Metode Keperawatan Ed. 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed. 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Pasaribu, M. F., Ramadhan, T., & Nugraheni, E. (2016). Hubungan Kehamilan terhadap Fungsi Seksual Wanita Usia 20-35 Tahun di Kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, 2(2).

- Pebrina, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dalam Melakukan Hubungan Seks Pada Ibu Hamil di Klinik Bersalin Mariani Medan. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 8(1).
- Permatasari, N., & Purwati, Y. (2015). Hubungan Persepsi Seksual Dengan Perilaku Seksual Masa Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Banguntapan III Bantul Yogyakarta (*Doctoral Dissertation*, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Prawiyohardjo, S. (2004). Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ramadani, N. L., & Sudarmiati, S. (2013). Perbedaan Tingkat Kepuasan Seksual Pada Pasangan Suami Istri Di Masa Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2).
- Ratnasari, F. (2016). Keinginan, Gairah, Orgasme dan Kepuasan Seksual Ibu hamil serta Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. STIKes YATSI*. Internet available from : <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/1560>.
- Rustikayanti, N.R. (2016). Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III. *The southeast Asian Journal of Midwifery*
- Saifuddin, A.B. (2009). Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal. Jakarta : EGC
- Stuart, G. W., & Laraia, M.T. (2001). Prinsip dan Praktik Keperawatan Psikiatrik. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Walyani, E. S. (2017). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.