



UNIVERSITAS SRIWIJAYA
LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI
HIPERTENSI DI KELURAHAN KENTEN
KECAMATAN TALANG KELAPA

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

WIWIN WIKAYANI

04064822124015

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : WIWIN WIKAYANI
NIM : 04064822124015
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI HIPERTENSI DI KELURAHAN KENTEN KECAMATAN TALANG KELAPA


Laporan akhir keperawatan komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji laporan akhir keperawatan komprehensif Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar profesi Ners (Ns)

Indralaya, 13 November 2021

Pembimbing

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep

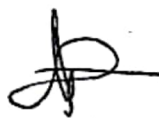
NIP: 197605142009121001


(.....)

Penguji

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198304302006042003


(.....)

Mengetahui,

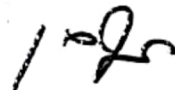
Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197602202002122001



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PROFESI NERS**


LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF STUDI KASUS

**NAMA : WIWIN WIKAYANI
NIM : 04064822124015
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
NYERI HIPERTENSI DI KELURAHAN KENTEN
KECAMATAN TALANG KELAPA**

Indralaya, 13 November 2021

Pembimbing Studi Kasus Komprehensif


**Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 197605142009121001**


(.....)

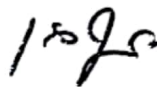
Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan




**Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001**

Koordinator Program Profesi Ners



**Dhora Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI HIPERTENSI DI KELURAHAN KENTEN KECAMATAN TALANG KELAPA

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri, dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Seiring dengan bertambahnya usia, lansia yang mengalami gangguan hipertensi dapat mempengaruhi keseimbangan tubuh lansia. Nyeri kepala pada penderita hipertensi biasanya terjadi karena adanya peningkatan atau tekanan darah tinggi dimana hal itu terjadi karena adanya penyumbatan pada sistem peredaran darah. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien lansia dengan nyeri hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pasien lansia dengan nyeri hipertensi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga pasien dengan hipertensi memiliki keluhan utama yaitu nyeri akut. Masalah keperawatan lain yang dapat ditegakkan yaitu gangguan pola tidur, defisit pengetahuan, risiko jatuh dan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Masalah keperawatan utama nyeri akut diberikan intervensi berupa teknik relaksasi murottal Al-quran dengan kombinasi relaksasi nafas dalam, gangguan pola tidur diberikan intervensi dukungan tidur, defisit pengetahuan dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan diberikan pendidikan kesehatan mengenai penyakit hipertensi dan risiko jatuh diberikan intervensi manajemen keselamatan lingkungan. **Kesimpulan:** Penatalaksanaan untuk mengatasi masalah keperawatan utama nyeri hipertensi pada lansia yaitu dengan pemberian terapi murottal Al-quran kombinasi dengan relaksasi napas dalam.

Kata Kunci: Nyeri Hipertensi, Lansia, Terapi murottal Al-quran kombinasi dengan relaksasi napas dalam.

NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION PAIN IN KENTEN VILLAGE, TALANG KELAPA DISTRICT

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries, where the systolic blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic pressure is more than 80 mmHg. Along with increasing age, the elderly who have hypertension disorders can affect the balance of the elderly body. Headaches in people with hypertension usually occur due to an increase or high blood pressure where it occurs due to a blockage in the circulatory system. **Objective:** The purpose of this study was to apply comprehensive nursing care to elderly patients with hypertensive pain. **Methods:** The method used in this study is a qualitative research method with a case study approach in elderly patients with hypertension pain. **Results:** The results of this study showed that the three patients with hypertension had the main complaint, namely acute pain. Other nursing problems that can be enforced are sleep pattern disorders, knowledge deficits, risk of falls and problems of readiness to improve health management. The main nursing problem for acute pain is intervention in the form of Al-Quran murottal relaxation techniques with a combination of deep breathing relaxation, sleep pattern disturbances are given sleep support interventions, knowledge deficits and readiness to improve health management are given health education about hypertension and the risk of falling given environmental safety management interventions. **Conclusion:** Management to overcome the main nursing problem of hypertension pain in the elderly is by giving murottal Al-quran therapy in combination with deep breathing relaxation.

Keywords: Hypertension Pain, Elderly, Murottal Al-Quran therapy in combination with deep breathing relaxation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia dengan Hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan studi kasus ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- 2) Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
- 3) Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
- 4) Seluruh staf pengajar dan staf administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- 5) Orang tua saya terutama ibu saya dan suami saya serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, dan juga kasih sayang yang tiada henti.
- 6) Teman-temanyang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan studi kasus ini.

Penulis berharap semoga laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu keperawatan.

Palembang, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Lansia dengan Hipertensi	4
2. Bagi Mahasiswa keperawatan.....	4
3. Bagi Profesi keperawatan	4
4. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan Universitas Sriwijaya.....	4
D. Metode Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia	5
1. Pengertian Lansia.....	5
2. Batasan Lansia	5
3. Ciri-ciri Lansia.....	6

4. Tipe Lansia.....	6
5. Tugas Perkembangan Lansia	7
6. Perubahan Fisiologis pada Lansia.....	8
7. Permasalahan yang terjadi pada Lansia	11
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penuaan	12
B. Konsep Hipertensi Pada Lansia.....	12
1. Definisi Hipertensi	12
2. Klasifikasi Hipertensi.....	13
3. Etiologi Hipertensi	13
4. Faktor Risiko Hipertensi	14
5. Patofisiologi Hipertensi	16
6. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	19
C. Asuhan Keperawatan Gerontik.....	20
1. Pemeriksaan Riwayat Kesehatan	20
2. Penilaian Status Fisiologis, Kognitif, Emosional dan Perilaku Sosial.....	23
3. Pemeriksaan Penunjang	31
4. Analisis Data.....	32
5. Prioritas Masalah	32
6. Masalah Keperawatan.....	32
7. Intervensi Keperawatan	33
8. Terapi murottal Al-quran dengan relaksasi nafas dalam	33

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Gambaran Hasil Pengkajian	35
B. Gambaran Hasil Diagnosa Keperawatan.....	37
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	40
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan	45

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan Kasus berdasarkan Teori.....	50
B. Implikasi keperawatan	55

BAB V PENUTUP

A. kesimpulan..... 57
B. saran..... 58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

4.1	Diagnosis yang muncul pada pasien hipertensi	50
4.2	Perbedaan nyeri sebelum dan setelah diberikan terapi	51

DAFTAR SKEMA

2.1 Pathway Hipertensi	18
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Asuhan Keperawatan Pada Ny. H dengan Hipertensi
2. Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dengan Hipertensi
3. Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Hipertensi
4. Manuskrip
5. Analisa PICO
6. Lembar Konsultasi

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri, dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Seiring dengan bertambahnya usia, lansia yang menjalani kendala darah tinggi memperoleh dampak keselarasan fisik lanjut usia (Kurniawati, Sandra Aprilia, 2017). Berdasarkan informasi *World Health Organization* (WHO) tahun 2018 menyatakan kurang lebih 1,13 Miliar orang di dunia pengidap darah tinggi, maknanya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis darah tinggi. Total pengidap darah tinggi selalu bertambah setiap tahunnya, diprediksikan tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena darah tinggi, dan diprediksikan setiap tahunnya 10,44 juta orang meninggal dampak darah tinggi beserta komplikasinya (Kemenkes, 2019).

Kebiasaan darah tinggi di Indonesia bersumber pada keputusan informasi Riskesdas 2018 berlandaskan spesifik dari umur 18-24 tahun dengan total pengidap darah tinggi sebesar 13,2% lalu di umur 25-34 tahun dengan total pengidap darah tinggi sebesar 20,1% berikutnya di umur 35-44 tahun sebesar 31,6% serta di umur 45- 54 tahun total pengidap darah tinggi bertambah melonjak sebesar 45,3% pada umur 55-64 tahun sebesar 55,2% pengidap darah tinggi lalu di umur 65-74 tahun sebesar 63,2% dan di umur 75 tahun seterusnya sebesar 69,5% pengidap darah tinggi (Kemenkes RI, 2018)

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Sumatera Selatan diperoleh total pengidap darah tinggi di tahun 2015 sejumlah 204.213 kasus, di tahun 2016 sejumlah 225.305 kasus, dan di tahun 2017 sejumlah 229.365 kasus. Berdasarkan data yang didapatkan pada Dinas Kesehatan Kota Palembang angka kasus masalah darah tinggi mendapati penambahan dari tahun ke tahun. Pada tahun 2015 berjumlah 6.892 kasus, di tahun 2016 berjumlah 7.879 kasus, serta di tahun 2017 berjumlah 20.884 kasus (Dinas Kesehatan SumSel, 2017).

Faktor penyebab tekanan darah tinggi adalah usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik (perubahan/faktor risiko yang tidak terkontrol), kebiasaan merokok, obesitas, gaya hidup sedentary, stres, dan penggunaan estrogen yang salah satunya menyebabkan tekanan darah tinggi, pola karena overdosis. Namun umur merupakan bagian akibat yang sangat besar efeknya tentang insiden darah tinggi. Umur terbentuk secara alamiah sebagai reaksi menua serta dibantu oleh sebagian aspek eksternal, peristiwa ini berhubungan dengan perkembangan bentuk dan fungsi kardiovaskular. Seiring bertambahnya usia, ventrikel kiri dan lapisan katup jantung menebal dan elastisitas pembuluh darah menurun. Aterosklerosis meningkat terutama pada orang tidak sehat dengan gaya hidup (Indrawati, Werdhasari & Kristanto, 2009).

Lanjut usia atau Lansia yaitu manusia yang sudah memasuki umur 60 tahun ke atas. Menua tidaklah suatu masalah, namun melainkan proses yang bergeser menyebabkan pergantian kumulatif, meliputi proses melemahnya imunitas tubuh dalam melawan rangsangan di dalam maupun luar tubuh. Lansia menggambarkan sebagai komponen dari sistem pertumbuhan dan perkembangan, seseorang tidak menua secara seketika, namun proses perkembangan dimulai sejak bayi, anak-anak dan dewasa, hingga penutupnya proses menua. Peristiwa ini normal karena setiap orang mengalami perubahan fisik dan perilaku hingga mencapai usia tertentu perkembangan (Azizah, 2011).

Keperawatan gerontik merupakan pelayanan berdasarkan pengetahuan dan kiat/teknik keperawatan yang komprehensif yang terdiri dari biopsi holistik, sosiokultural dan sosiokultural pada pasien baik lansia sehat maupun sakit, keluarga, kelompok, dan masyarakat (UU RI No.38 tahun 2014). Maksud dari keperawatan gerontik yaitu lansia bisa melaksanakan aktivitas harian secara otonom & kreatif, menjaga kesehatan serta keterampilan lansia, mendukung melindungi & menaikkan semangat hayati lansia (life support), membantu & menjaga klien lansia yang mengidap sakit (kronis maupun akut).

Setelah dilakukan pengkajian di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa, masalah kesehatan yang muncul yaitu permasalahan hipertensi yang ditunjukkan

dengan nilai tekanan darah berkisar diatas 140/90 mmHg. Hasil wawancara didapatkan lansia belum mengetahui tentang penyakit hipertensi meliputi penyebab dan akibat yang ditimbulkan dari penyakit hipertensi, serta memiliki kebiasaan tidak rutin dalam mengkonsumsi obat pengontrol tekanan darah. Berdasarkan uraian diatas maka penulis merasa perlu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk menerapkan berbagai konsep dan ilmu yang terkait dengan praktik keperawatan gerontik serta meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik.

2. Tujuan Khusus

- a) Menyampaikan deskripsi pengkajian keperawatan yang dilaksanakan pada asuhan keperawatan gerontik pada lanjut usia dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.
- b) Menyampaikan deskripsi diagnosa keperawatan yang timbul pada asuhan keperawatan gerontik pada lanjut usia dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.
- c) Menyampaikan deskripsi rencana dan implementasi keperawatan yang akan dilaksanakan pada asuhan keperawatan gerontik pada lanjut usia dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.
- d) Menyampaikan deskripsi evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan gerontik pada lanjut usia dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.
- e) Memaparkan informasi Evidence Based di area keperawatan terkait terapi relaksasi murotal quran dengan terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri pada lanjut usia dengan hipertensi di kelurahan kenten kecamatan talang kelapa.

C. Manfaat

1. Bagi lanjut usia dengan hipertensi

Menyampaikan penjelasan pada lanjut usia dengan hipertensi tentang pemberian asuhan keperawatan yang mampu menurunkan nyeri yang dikeluhkan oleh lansia

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan berpikir kritis bagi pembaca pengetahuan pemberian asuhan keperawatan yang sesuai dengan kondisi permasalahan kesehatan gerontik terkait hipertensi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan mampu menjadi bahan pertimbangan atau pedoman bagi perawat khususnya perawat gerontik dalam melaksanakan asuhan keperawatan kepada lansia yang mengalami masalah kesehatan terkait hipertensi.

4. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan Universitas Sriwijaya

Diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan materi dan bahan bacaan untuk pembelajaran asuhan keperawatan khususnya keperawatan gerontik.

D. Metode

Prosedur yang dipakai dalam penulisan ini yaitu metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. pengaplikasian studi kasus dilaksanakan dengan langkah: 1) pemberian tiga kasus dengan topik yang sama dari pembimbing studi kasus, 2) Analisis konsep memakai telaah *literature* guna mengetahui dengan baik dan tepat tentang persoalan klien dan kesempatan asuhan keperawatan yang disampaikan, 3) merumuskan asuhan keperawatan yang meliputi penyusunan pengkajian, menegakkan diagnosis keperawatan, memberikan intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama. (2000). *Hipertensi*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2009). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Indah, Yunita. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: Fmedia (Imprint Agro Media Pustaka).
- Indrawati, L., Werdhasari, A., & Kristanto, A. Y. (2009). Hubungan pola kebiasaan konsumsi makanan masyarakat miskin dengan kejadian hipertensi di Indonesia.
- Kemenkes. (2019). hipertensi di dunia. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian Dan Pengembangan. (2018). Hasil Utama Rikesdas 2018.
- Kowalak, Welsh, Mayer. (2013). *Buku ajar Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mubark, W.I., Chayati, N., Santoso, B.D. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep Dan Aplikasi*. Jakarta: salemba medika.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Profil Dinas Kesehatan Sumatera Selatan. (2017).
- Rikesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Setiawan, B. M. (2013). *Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Sultan Fatah Demak* [skripsi]. Jawa Tengah: Universitas Negeri Semarang.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewa Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Udjianti WJ. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

- Siswoyo, Setyowati S, A'la MZ. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Katarak dengan Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember (The Effect of The Murottal Al-Qur'an Therapy on Blood Pressure of Pre Operative Cataract Patients. *E-Jurnal Pustaka Kesehat.* 2017;5(1):77-83.
- Bashir A, Dewi A, Khoiriyati A. Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan terapi murottal Al-Qur'an terhadap tekanan darah dan respirasi pada pasien pre operasi. *J Heal Stud.* 2019;3(2):10-17. doi:10.31101/jhes.520
- Anggraini Y. Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta. *J JKFT Univ Muhammadiyah Tangerang.* 2020;5(1):42.
- Hafifa Transyah C. Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jik J Ilmu Kesehat.* 2019;3(1):54-60. doi:10.33757/jik.v3i1.142
- Hartanti RD. Terapi Relaksasi Napas dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK),* 9(1). Maret 2016 ISSN 1978-3167. *J Ilm Kesehat.* 2016;IX(1).
- Nurtanti S, Puspitaningrum D. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *J keperawatan GSH.* 2017;6(2):27-32.
- Susilawati A. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi.* 2019;8(2):1-5. doi:10.36565/jabj.v8i2.5
- Fernalia, Priyanti W, Effendi S, Amita D. Resiko Hipe. *Malahayati Nurs.* 2017;1:25-34.
- Kusumawati R D. Volume 5 | Nomor 1 | Juni 2018. 2018;5(4):25-30.
- Nurhayati, Abdul Halim dan HT. “ Penerapan Terapi Murottal Al - Qur ’ an Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi terhadap Tekanan Darah “ Di Lks Al-Akhsan Hajimena Natar Lampung Selatan Provinsi Lampung Tahun 2020. *ANDASIH J Pengabdian Kpd Masy.* 2020;1(2).