



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF**

**PENGARUH *MASSASE* PUNGGUNG TERHADAP NYERI PADA  
LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN TALANG  
JAWA KABUPATEN OKU PROVINSI SUMATERA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**HIKMAH ELYA LESTARI**

**NIM. 04064822124013**

**PEMBIMBING :**

**PUTRI WIDITA MUHARYANI, S. Kep., Ns., M. Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2021**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM PROFESI NERS**

**LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF STUDI KASUS**

**NAMA : HIKMAH ELYA LESTARI**  
**NIM : 04064822124013**  
**JUDUL : PENGARUH MASSASE PUNGGUNG TERHADAP NYERI  
PADA LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN TALANG JAWA KABUPATEN OKU  
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

**PEMBIMBING KOMPREHENSIF**

**Putri Widita Muharyani, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)**  
**NIP. 198304302006042003**



**Mengetahui,  
Ketua Bagian Keperawatan**



**Hikayati, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
**NIP. 197602202002122001**

**Koordinator Program Profesi Ners**



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP. 198306082008122002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : HIKMAH ELYA LESTARI**  
**NIM : 04064822124013**  
**JUDUL : PENGARUH MASSASE PUNGGUNG TERHADAP NYERI**  
**PADA LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI**  
**KELURAHAN TALANG JAWA KABUPATEN OKU**  
**PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Laporan akhir keperawatan komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji laporan akhir keperawatan komprehensif Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar profesi Ners (Ns)

Indralaya, 15 November 2021

**PEMBIMBING KOMPREHENSIF**

Putri Widita Muharyani, S. Kep., Ns., M. Kep (.....) NIP. 198304302006042003



**PENGUJI KOMPREHENSIF**

Fuji Rahmawati, S. Kep., Ners., M. Kep NIP. 198901272018032001

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan mata kuliah Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Pengaruh Massase Punggung Terhadap Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Kelurahan Talang Jawa Kabupaten Oku Provinsi Sumatera Selatan”. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dorongan serta arahan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hikayati, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andhini, S. Kep., Ners., M. Kep selaku koordinator profesi ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Putri Widita Muharyani, S. Kep., Ners., M. Kep. Selaku pembimbing mata kuliah keperawatan komprehensif yang telah memberikan banyak waktu untuk bimbingan, pengarahan, dan saran-saran kepada penulis.
4. Ibu Fuji Rahmawati, S. Kep., Ners., M. Kep. Selaku penguji mata kuliah keperawatan komprehensif yang telah memberikan banyak waktu untuk pengarahan, dan saran-saran kepada penulis.
5. Ibu Jum Natosba, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Mat selaku koordinator mata kuliah keperawatan komprehensif
6. Seluruh dosen dan staf administrasi PSIK FK UNSRI yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan laporan studi kasus ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangat demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik maupun penulisannya. Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan dibalas dengan keberkahan oleh Allah SWT. Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat, atas kesalahan penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Baturaja, Oktober 2021

Penulis

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Studi Kasus, Oktober 2021  
Hikmah Elya Lestari**

**Pengaruh *Massase* Punggung Terhadap Nyeri Pada Lansia Yang Menderita  
Hipertensi Di Kelurahan Talang Jawa Kabupaten Oku Provinsi Sumatera  
Selatan**

(VII+69 halaman+5 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pada lansia akan mengalami kemunduran fisik, mental, dan sosial. Salah satu contoh kemunduran fisik pada lansia adalah rentannya lansia terhadap penyakit, khususnya penyakit degeneratif. Penyakit degeneratif yang umum di derita lansia salah satunya adalah hipertensi. Lansia yang menderita hipertensi umumnya mengalami nyeri kepaladan tengkuk.

**Tujuan:** Tujuan karya ilmiah ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut menggunakan masasse punggung

**Metode:** Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini yaitu dengan pendekatan studi kasus dengan menelaah sepuluh jurnal yang sesuai dengan kriteria yang dikehendaki penulis yang berasal dari *google scholar* dan PNRI.

**Hasil:** Hasil dari karya ilmiah yaitu telah dilakukan pengkajian pada lansia head to toe, pengkajian keseimbangan, dll. Diagnosis keperawatan yang didapatkan yaitu nyeri akut, intervensi dan implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan telaah jurnal yaitu *massase* punggung, pada evaluasi didapatkan hasil terdapat penurunan nyeri pada tengkuk setelah dilakukan *massase* punggung selama enam hari.

**Kesimpulan:** *Massase* punggung yang diberikan berpengaruh terhadap penurunan nyeri tengkuk pada lansia yang menderita hipertensi. Saran untuk perawat selanjtnya yang akan melakukan *massase* punggung yaitu agar bisa lebih berinovasi lagi terkait intervensi yang akan diberikan

**Kata kunci :** *massage* punggung, hipertensi, nyeri, lanjut usia

**Daftar Pustaka :** 53 (2000-2021)

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Profesi Ners**



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002**

**Pembimbing**



**Putri Widita M, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIP. 198304302006042003**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY FACULTY OF MEDICINE**  
**NURSING SCIENCE PROGRAM**

**Case Study, Oktober 2021**  
**Hikmah Elya Lestari**

***The Effect of back massage on hypertension pain in the elderly at Talang Jawa Village, OKU districk, South Sumatera Province***

**(Vii+69 pages+5 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** *The elderly will experience physical, mental, and social decline. One example of physical decline in the elderly is the vulnerability of the elderly to diseases, especially degenerative diseases. One of the common degenerative diseases suffered by the elderly is hypertension. Elderly who suffer from hypertension generally experience headaches and neck pain.*

**Purpose:** *The purpose of this scientific work is to be able to provide gerontic nursing care for the elderly with hypertension with acute pain nursing problems using back massage*

**Method:** *The method used in this scientific work is a case study approach by reviewing ten journals that match the criteria desired by the author from Google Scholar and PNRI.*

**Results:** *The results of scientific work, namely head to toe assessments have been carried out on the elderly, balance studies, etc. The nursing diagnosis obtained was acute pain, nursing interventions and implementation were carried out based on a journal review, namely back massage, the evaluation showed that there was a decrease in pain in the neck after a back massage for six days.*

**Conclusion:** *The back massage given has an effect on reducing neck pain in the elderly who suffer from hypertension. Suggestions for the next nurse who will do back massage is to be able to innovate more regarding the intervention that will be given*

**Keywords :** *back massage, hypertension, Painful, elderly*

**References :** *53 (2000-2021)*

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Profesi Ners**



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP. 198306082008122002**

**Pembimbing**



**Putri Widita M, S. Kep., Ns., M. Kep**  
**NIP. 198304302006042003**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. MANFAAT .....	3
1. Bagi Lansia dengan hipertensi .....	3
2. Bagi Mahasiswa.....	3
3. Bagi Profesi Keperawatan.....	4
4. Bagi Institusi Pendidikan .....	4
D. METODE PENULISAN.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KONSEP LANSIA .....	5
B. KONSEP HIPERTENSI PADA LANSIA.....	19
C. KONSEP ASKEP LANSIA.....	35
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 51
TINJAUAN KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 51
A. GAMBARAN HASIL PENGKAJIAN .....	51
B. GAMBARAN HASIL DIAGNOSIS KEPERAWATAN.....	53
C. INTERVENSI KEPERAWATAN .....	55
D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	57
E. EVALUASI KEPERAWATAN.....	59



BAB IV .....	61
PEMBAHASAN.....	61
A. PEMBAHASAN BERDASARKAN TEORI DAN HASIL PENELITIAN TERKAIT APLIKASI JURNAL.....	61
B. IMPLIKASI KEPERAWATAN.....	65
C. DUKUNGAN DAN HAMBATAN SELAMA PROFESI .....	66
BAB V.....	67
PENUTUP.....	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN .....	67
1. Bagi Mahasiswa Keperawatan .....	67
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	72

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Lanjut usia merupakan salah satu tahap tumbuh kembang dan siklus hidup manusia. Lanjut usia merupakan tahapan yang terakhir setiap individu. Lansia mengalami banyak perubahan baik secara fisik, mental, sosial, dan ekonomi pada tahap terakhir hidupnya. Lansia mengalami penurunan fisiologis seperti berkurangnya ketajaman panca indera, berkurangnya kemampuan motorik, kelemahan daya ingat, penurunan intelegensi, dan perubahan penampilan fisik ditandai dengan kulit mulai mengendur, rambut beruban, dan badan bungkuk. (Tamher & Noorkasiani, 2009; Fatmah, 2010).

Lansia adalah proses menjadi lebih tua dengan umur mencapai 60 tahun ke atas. Pada lansia akan mengalami kemunduran fisik, mental, dan sosial. Salah satu contoh kemunduran fisik pada lansia adalah rentannya lansia terhadap penyakit, khususnya penyakit degeneratif. Penyakit degeneratif yang umum di derita lansia salah satunya adalah hipertensi (Nugroho, 2011).

Hipertensi merupakan masalah besar dan serius di seluruh dunia karena prevalensinya tinggi dan cenderung meningkat di masa yang akan datang. Hipertensi dapat menyerang hampir semua golongan masyarakat di dunia. Jumlah lansia yang menderita hipertensi terus bertambah dari tahun ke tahun. Di Indonesia sendiri hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis, yakni 6,7% dari populasi kematian pada semua umur (Arora, 2008). Hanya kurang dari 30% pasien hipertensi yang berobat secara teratur dan terkendali tekanan darahnya (Angeli, 2010 dalam Pinzon, 2010).

Hipertensi yang tidak terkendali pada umumnya disebabkan karena lansia memiliki pola makan yang salah. Kebanyakan lansia masih menyukai makanan-makanan yang asin dan gurih, terutama makan-makanan cepat saji yang banyak mengandung lemak jenuh serta garam dengan kadar tinggi. Mereka yang senang makan makanan asin dan gurih berpeluang besar terkena hipertensi. Kandungan Na (Natrium) dalam garam yang berlebihan dapat menahan air retensi sehingga meningkatkan jumlah volume darah. Akibatnya jantung harus 2 bekerja keras

memompa darah dan tekanan darah menjadi naik. Maka dari itu bisa menyebabkan hipertensi (Yekti, 2011). Penyebab lain selain pola makan yang sering dialami oleh penderita hipertensi adalah stres. Dikarenakan stres akan meningkatkan resistensi pembuluh darah perifer dan curah jantung sehingga akan menstimulasi aktivitas saraf simpatetik. Adapun stres ini dapat berhubungan dengan pekerjaan, kelas sosial, ekonomi, dan karakteristik personal (Gunawan, 2005).

Menurut Smeltzer (2010), salah satu tanda dan gejala dari hipertensi adalah nyeri pada tengkuk dan kepala. Nyeri tengkuk merupakan rasa sakit yang muncul dileher belakang, leher sebelah kanan dan leher sebelah kiri. Nyeri tengkuk umumnya terjadi karena leher tertarik, saraf terjepit dan penyempitan pembuluh darah. Karena sering terjadi nyeri tengkuk pada hipertensi khususnya pada lansia yang menderita hipertensi, maka perlu dilakukan asuhan keperawatan untuk mengurangi nyeri tersebut salah satunya dengan terapi non farmakologis *massase punggung*.

*Back massage* atau pijat punggung merupakan terapi dengan pijatan lembut pada jaringan yang bertujuan untuk memberikan efek terhadap fisiologis terutama pada vaskular, muskular, dan sistem saraf pada tubuh. *Back massage* tidak hanya memberikan relaksasi secara menyeluruh, namun juga bermanfaat bagi kesehatan seperti melancarkan sirkulasi darah, menurunkan tekanan darah, menurunkan respon nyeri, dan meningkatkan kualitas tidur (Moraska, *et al.*, 2010). Terapi dilakukan 12-15 kali pijatan dalam satu menit dalam waktu 3-10 menit. Usapan yang panjang dan lembut memberikan kesenangan dan kenyamanan bagi klien, sedangkan usapan yang pendek dan sirkuler cenderung bersifat menstimulasi (Lindquis, Snyder, & Tracy, 2013).

Berdasarkan hal-hal tersebut membuat penulis tertarik melakukan studi kasus pada lansia dengan hipertensi sebagai kasus kelolaan komprehensif dan terapi nonfarmakologis *massase punggung* sebagai intervensi yang akan dilaksanakan agar dapat diberikan asuhan keperawatan komprehensif, sehingga nyeri tengkuk pada lansia dengan hipertensi dapat teratasi.

## **B. TUJUAN**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu memberikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut menggunakan *massase punggung*

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada lansia yang mengalami hipertensi
- b. Merumuskan diagnosis keperawatan yang dialami oleh lansia dengan hipertensi
- c. Membuat rencana keperawatan dan memberikan implementasi keperawatan pada lansia dengan hipertensi
- d. Melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan implementasi yang diberikan kepada lansia dengan hipertensi
- e. Melakukan telaah jurnal sesuai dengan evidence base di area keperawatan gerontik terkait pengaruh *massage punggung* terhadap nyeri pada lansia yang menderita hipertensi di Kelurahan Talang Jawa, Kab. OKU, Provisni Sumatera Selatan.

## **C. MANFAAT**

### **1. Bagi Lansia dengan hipertensi**

Memberikan informasi kepada lansia dengan hipertensi mengenai asuhan keperawatan yang dapat memberikan pengaruh terhadap keluhan yang dirasakan

### **2. Bagi Mahasiswa**

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan dalam mempelajari konsep maupun praktik keperawatan gerontik dengan hipertensi. Mahasiswa keperawatan diharapkan mampu mempraktikkan asuhan keperawatan dengan tepat pada pasien hipertensi pada lansia saat praktik di lapangan dengan pemahaman yang baik terhadap asuhan keperawatan tersebut

### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Menjadi suatu pedoman bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada lansia dengan hipertensi.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Informasi karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat berguna bagi instansi pendidikan PSIK FK UNSRI sebagai sumber referensi bagi mahasiswa yang sedang mengikuti matakuliah keperawatan gerontik

## **D. METODE PENULISAN**

Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ini adalah dengan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Tahap pelaksanaan penulisan yaitu menganalisis teori mengenai hipertensi pada lansia, menyusun asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Format pengkajian disusun berdasarkan ketentuan disetiap stase, diagnosis keperawatan mengacu pada 3S, rencana keperawatan hingga evaluasi mengacu pada *literature review* dan *evidence based Practice* (EBP) serta melakukan aplikasi asuhan keperawatan yang tepat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams R, White B, Beckett C, 2010, *The Effects of Massage Therapy on Pain Management in the Acute Care Setting*, Diakses tanggal 20 oktober 2021 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3091428/>
- Aditama. (2000). *Hipertensi*. Jakarta: EGC.
- Agus Purwadianto (2000), *Kedaruratan Medik: Pedoman Penatalaksanaan Praktis*, Binarupa Aksara, Jakarta.
- Ahmad, N. (2011). *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ambarwati, L., 2013, *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny S dengan Hipertensi di Ruang Bougenvil RUMah Sakit Panti Waluyo Surakarta*. Diakses tanggal 20 oktober 2021 dari <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/6/01--gdl-lestariamb-272>
- Arora. (2008). *5 Langkah mencegah dan mengobati tekanan darah tinggi*. Jakarta : Bhauana Ilmu Populer
- Aryani, Yeni, Masrul, Lisma Evareny. 2015. *Pengaruh Massase Pda Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin*. Jurnal Kesehatan Andalas
- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Ardiansyah,M.(2012).*Keperawatan Medikal Bedah*. Yogjakarta: DIVA Press.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta:EGC
- Brunner & Suddarth (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I.made karyasa. Jakarta: EGC.
- Callahan, Barton, Schumaker (1997), *Seri Skema Diagnosis dan Penatalaksanaan gawat Darurat Medis*, Binarupa Aksara, Jakarta.
- Carpenito Lynda Juall (2000), *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi Pada Praktek Klinik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.

- Darmojo, Boedhi dan Martono, H.Hadi, (1999) *Olah Raga dan Kebugaran Pada Lanjut Usia. Buku Ajar Geriatri. Jakrta : Balai Penerbit Universitas Indonesia.*
- Decker DL. (1990). *Social Gerontology an Introduction to Dinamyc of Aging.* Little Brown and Company. Boston
- Doenges marilynn (2000), *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Erviana, A. (2009). Pengaruh Pemberian Tehnik Relaksasi Terhadap Penurunan Hipertensi Di Desa Tulangan Kecamatan Pracimantoro Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah. *Jurnal Ners*, (2)1.
- Evelyn C.pearce (1999), *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*, Penerbit PT Gramedia, Jakarta.
- Fatimah. (2010). *Merawat manusia lanjut usia suatu pendekatan proses keperawatan gerontik.* Jakarta : Trans Info Media
- Field T., Reif M.H., Diego M., Schanberg S., Kuhn C., 2005, *Cortisol Decreases and Serotonin and Dopamin Increase Following Massage Therapy*, Intern J. Neuroscince, USA, Diakses tanggal 20 oktober 2021 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16162447>
- Gallo, J.J (1998). *Buku Saku Gerontologi Edisi 2.* Aliha Bahasa James Veldman. EGC. Jakarta
- Gunawan, L. (2005). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta: Gramedia
- Herdman, T.H., Kamitsuru, S. 2015, *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017*, Ed 10 , EGC, Jakarta
- Hidayat, A. A. 2008. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta : Salemba Medika
- Lindquist, R., Snyder, M., & Tracy F. (2013). *Complementary & alternative therapies in nursing (7 ed.)*. New York: Springer Publishing Company.
- Marliani, L. (2007). *100 question & answer hipertensi.* Jakarta : PT Elex Media
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.* Jakarta:Salemba Medika.
- Moraska, A. N., et al. (2009). A randomized trial of massage therapy after heart surgary. *Heart & Lung: The Journal of Acute and Critical Care*, 38 (6),

480-490. Missouri: Mosby Elsevier. Diakses tanggal 20 oktober 2021 dari <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0147956309000466>.

Moyer CA., Seefeld L., Mann ES., Jackley LM., 2011, *Does Massage Therapy reduce Cortisol? A Comprehensive Quantitative Review*, Diakses tanggal 20 oktober 2021 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21147413>

Mubarak, W.I., Chayati, N., Santoso, B.D.(2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep Dan Aplikasi*. Jakarta: salemba medika.

Nugroho, Taufan (2011). *Anatomi fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah*, Jakarta : ECG.

Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Nugroho, Taufan. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. In *Jurnal Kesehatan*.

Nuzul Eka, dkk (2019). Manfaat *Massage* Tengukuk Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian 2019; Volume 16; No 2. Website: [ejournal.stikespku.ac.id](http://ejournal.stikespku.ac.id)

Pinzon R dan Asanti. (2010). *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan dan Pencegahan*. Yogyakarta : Andi Offset.

Price, Wilson. 2006. *Patofisiologi Vol 2 ; Konsep Kllinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Rohaendi, (2008). *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta. Sheps. S.G.

Sinta freesia (2021). efektivitas penerapan teknik slow stroke back massage (ssbm) terhadap penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi di ruang garuda rumah sakit dr. esnawan antariksa jakarta. *Jurnal Keperawatan dan Kedirgantaraan* Vol.1, No.1, Juni 2021.

Setiawan, B. M. (2013). *Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Sultan Fatah Demak* [skripsi]. Jawa Tengah: Universitas Negeri Semarang.

Smeltzer., Bare. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth Vol 2*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta.



- Stanley, M dan Patricia, G.B. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* . Jakarta:EGC.
- Stockslager, L.2008. *Asuhan Keperawatan Geriatrik* Edisi 2. Jakarta.
- Suwondo, B,S., Meliala, L., Sudadi, 2017, *Buku Ajar Nyeri*, Perkumpulan Nyeri Indonesia ( Indonesia Pain Society)
- Tamher, S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : salemba medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewa Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia*, (Ed.1). Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan indonesia*, Jakarta: PPNI.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Wilkinson, Judith M & Ahern, N.R. (2011). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis & Nanda Nic Noc*. Jakarta : EGC.
- World Health Organization. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises*. Geneva: WHO, 2011.
- Yekti, susilo dan Wulandari, Ari, (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi.