

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang “hubungan dukungan keluarga dengan self esteem pada perawatan paliatif pasien kanker serviks, dimana pasien kanker dalam menjalani terapi perawatan paliatif berupa kemoterapi di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik pasien kanker serviks dapat dilihat bahwa usia responden dalam penelitian ini diperoleh sebagian besar usia di rentang 51-64 yaitu 23 responden (45,1 %), berdasarkan pendidikannya sebagian besar adalah SD yaitu 16 responden (33,3%) berdasarkan pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga yaitu 39 responden (76,5%), berdasarkan tingkat penghasilan keluarga yaitu lebih dari UMP sebanyak 41 responden (80,4%), dan berdasarkan siklus terapi sebagian besar responden berada pada siklus kemoterapi II yaitu 27 responden (52,9%)
- b. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada perawatan paliatif pasien kanker serviks sebagian besar tinggi yaitu sebanyak 31 (60,8%) responden.
- c. Distribusi frekuensi *self esteem* pada perawatan paliatif pasien kanker serviks sebagian besar *self esteem* nya tinggi yaitu 26 (51,0%) responden.

- d. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan *self esteem* pada perawatan paliatif pasien kanker serviks (p value = 0,016 ; p value < 0,05).

B. SARAN

1. Pasien dan Keluarga

Dukungan keluarga haruslah selalu diberikan dalam kondisi dan situasi apapun karena tentunya penderita kanker serviks sangat membutuhkan dukungan dari orang-orang terdekat seperti keluarga. Dikarenakan dukungan keluarga pada pasien kanker yang menjalani terapi akan menimbulkan pengaruh positif bagi kesejahteraan fisik maupun psikis. Seseorang yang mendapat dukungan dari keluarganya akan merasa berharga dapat berbagi beban, kemudian merasa lebih diperhatikan, disayangi, percaya diri dan menumbuhkan harapan sehingga mampu menangkal atau mengurangi stress serta dapat meningkatkan *self esteem* pada pasien kanker. Dengan semakin bertambahnya usia atau umur seseorang wanita hendaknya waspada dengan rajin melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan yang ada.

2. Praktek Keperawatan

Diharapkan kepada Pelayanan Kesehatan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatannya khususnya dalam meningkatkan *self esteem* pasien kanker serviks, dengan memberikan informasi – informasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan *self esteem* pasien kanker serviks yang dapat berpengaruh dalam meningkatkan

status kesehatannya dan juga dalam upaya menurunkan angka kejadian kanker serviks agar lebih ditingkatkan pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan dini, cara hidup sehat, tanda-tanda kanker serviks, cara pencegahan dan penatalaksanaan yang tepat sesuai dengan stadiumnya. Khususnya pada ibu-bu yang kurang terpapar informasi seperti ibu rumah tangga.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian pada pasien kanker serviks dengan berbagai variabel lain yang belum terkaji yang dapat mempengaruhi variabel *self esteem* yaitu variabel tingkat keparahan penyakit, lama sakit, komplikasi lain, status sosial dan jumlah sampel yang lebih besar. Dalam pengisian kuesioner ini sebaiknya peneliti gunakan waktu yang lebih longgar sehingga dapat menciptakan hubungan yang saling percaya, sehingga akan mengurangi subjektivitas dalam pengisian kuesioner dukungan keluarga.