

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)**  
**KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dengan Moderate Intensity Continues Training (MICT) terhadap biogenesis mitokondria otot skeletal mencit dewasa: Review artikel

Penulis Artikel Ilmiah : 6 Orang

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Fisioterapi
- b. ISSN/ISBN : e-ISSN 2528-3235 / p-ISSN 1858-4047
- c. Nomor/Volume/Hal : 1 / 21 / 19-23
- d. Edisi (Bulan/Tahun) : April 2021
- e. Penerbit : Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
- f. Jumlah Halaman : 5
- g. Jurnal terindeks di :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak  
 (Beri  $\surd$  pada kategori yang tepat)  Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi  
 Jurnal internasional emerging sources  
 Jurnal nasional peringkat 1-2  
 Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB/ terakreditasi peringkat 3-4  
 Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indikasi plagiasi
2	Linieritas	Sesuai bidang ilmu penguji

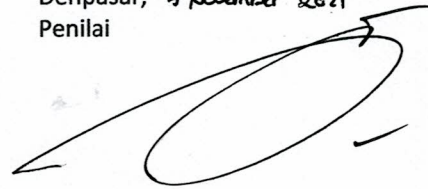
I. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah =						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak Maks=40	Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Jurnal internasional emerging sources Maks=20	Jurnal nasional peringkat 1-2 Maks=25	Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB / terakreditasi peringkat 3-4 Maks=20	Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional Maks=10	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)					1,7		
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)					5,4		
Kecukupan dan Kemutakhiran data/Informasi dan metodologi (30 %)					5,7		
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)					6		
Total = (100 %)					18,8		
Kontribusi Penguji (Penulis Pertama/Anggota Utama)	$(40\% \times 18,8) = 7,52$ (penulis koresponden)						
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Unsur sesuai dengan bidang ilmu penguji namun kurang lengkap, karena yang berisi abstrak pembahasan dan referensi, namun tanpa pendahuluan dan kesimpulan dan referensi (17)
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Artikel membahas tentang pengaruh beberapa tipe latihan terhadap biogenesis otot yang telah mengalami penuaan, kedalaman artikel cukup dalam. Ada 11 artikel membahas hasil temuan (5,4)
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	Data yang digunakan dari artikel ini cukup, berdasarkan hasil kajian pustaka. Kemutakhiran data bersumber dari pustaka yang digunakan sangat mutakhir, tercatat 10 artikel dari 11 rujukan merupakan artikel 10 tahun terakhir (17)
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Artikel diterbitkan di jurnal nasional Sinta 4, yaitu jurnal Ilmiah Psikoterapi, April 2021, lembaga penerbitan Psi Unggul e-ISSN: 2528-3235, P-ISSN: 1858-4047 (6).

Denpasar, 5 November 2021

Penilai



Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes  
NIP : 19660309 199802 1 003  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Instansi : Universitas Udayana  
Bidang Ilmu : Fisiologi Kedokteran  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama (IV/e)



**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)**  
**KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dengan Moderate Intensity Continues Training (MICT) terhadap biogenesis mitokondria otot skeletal mencit dewasa: Review artikel

Penulis Artikel Ilmiah : 6 Orang

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Ilmiah Fisioterapi  
 b. ISSN/ISBN : e-ISSN 2528-3235 / p-ISSN 1858-4047  
 c. Nomor/Volume/Hal : 1 / 21 / 19-23  
 d. Edisi (Bulan/Tahun) : April 2021  
 e. Penerbit : Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul  
 f. Jumlah Halaman : 5  
 g. Jurnal terindeks di :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak  
 (Beri  pada kategori yang tepat)  Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi  
 Jurnal internasional emerging sources  
 Jurnal nasional peringkat 1-2  
 Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB/ terakreditasi peringkat 3-4  
 Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indikasi plagiasi, indeks similaritas turnitin 9%, didominasi kesamaan istilah yg sudah baku.
2	Linieritas	Sesuai dengan kepakaran dibidang fisiologi.

i. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah =						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak Maks=40	Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Jurnal internasional emerging sources Maks=20	Jurnal nasional peringkat 1-2 Maks=25	Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB / terakreditasi peringkat 3-4 Maks=20	Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional Maks=10	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)					2		1
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)					6		5
Kecukupan dan Kemutahiran data/Informasi dan metodologi (30 %)					6		5
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)					6		6
Total = (100 %)					20		17
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)	Koresponding $0,4 \times 17 = 6,8$						
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Unsur publikasi naratif review kurang lengkap oleh karena hanya terdiri dari judul, abstrak dan isi. Artikel ini tidak terdapat Pendahuluan dan Kesimpulan.
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Review naratif ini mengenai pengaruh latihan fisik pd biogenesis mitokondria. Pada pembahasan mekanisme fisiologi seluler yg menjelaskan latihan fisik pada biogenesis mitokondria kurang detil. Pembahasan mengenai CMIT kurang jelas.
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	Referensi yg digunakan ada yg dratas 10 tahun
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Terindeks Sinta 4 dan diterbitkan oleh fakultas fisioterapi Universitas Esa Unggul

Jakarta, 17 September 2021  
Penilai

Nama : Prof. Dr. dr. Neng Tine Kartinah, M.Kes  
NIP : 19720903 200112 2 001  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran  
Instansi : Universitas Indonesia  
Bidang Ilmu : Fisiologi Kedokteran  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama Madya (IV/d)