SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 OKU

OLEH

VIONA FIKA PERMATA

NIM. 10021381722054

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2021

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 OKU

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1) Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

OLEH

VIONA FIKA PERMATA

NIM. 10021381722054

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2021

GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 22 Oktober 2021

Viona Fika Permata; Dibimbing oleh Indah Yuliana, S.Gz.,M.Si

Hubungan Body Image dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU

Xvii + 70 halaman, 20 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja dianggap sebagai periode gizi yang penting dalam kehidupan. Peningkatan populasi remaja menjadi alasan perlunya kelompok umur ini menjadi perhatian, karena akan diikuti dengan peningkatan permasalahan gizi, seiring dengan meningkatnya perhatian terhadap penampilan fisiknya serta pengetahuan gizi menjadi faktor mempengaruhi status gizi pada remaja. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan body image dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja di MAN 1 OKU. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Snowball Sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri atau siswi yang berumur 16-18 tahun yang bersekolah di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU dan berjumlah 78 responden. Perhitungan jumlah sampel menggunakan rumus uji hipotesis beda dua proporsi. Analisis data yang digunakan adalah analisis data univariat dan bivariat. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel body image (*p-value*= 0,0001), pengetahuan gizi (*p-value*=0,0001)), uang saku (*p-value*= 0,039) dan pendapatan orang tua (*p-value*= 0,006) berhubungan dengan status gizi remaja putri. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan lagi pengetahuan melalui edukasi mengenai gizi seimbang dan pentingnya *body image* positif bagi remaja melalui media poster yang bisa disebarluaskan melalui media sosial.

Kata Kunci : Body Image, Pengetahuan Gizi, Status Gizi
Kepustakaan : 50 (2009-2021)

NUTRITION SCIENCE
PUBLIC HEALTH FACULTY SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, 22 October 2021

Viona Fika Permata; Guided by Indah Yuliana, S.Gz.,M.Si

The Correlation between Body Image and Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Adolescents at Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU

Xvii + 70 page, 20 tables, 3 picture, 9 attachments

ABSTRACT

Adolescence is considered an important nutritional period in life. The increase in the adolescent population is the reason for the need for this age group to be a concern, because it will be followed by an increase in nutritional problems, along with increasing attention to their physical appearance and nutritional knowledge as factors affecting nutritional status in adolescents. The purpose of this study was to analyze the relationship between *body image* and nutritional knowledge with the nutritional status of adolescents in MAN 1 OKU. This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used is Snowball Sampling. The sample in this study were young women or students aged 16-18 years who attended Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU and amounted to 78 respondents. Calculation of the number of samples using the hypothesis test formula of two different proportions. The data analysis used is univariate and bivariate data analysis. Bivariate analysis in this study used the Chi-Square test. The results of this study indicate that the variables of *body image* (*p-value*= 0,0001), nutritional knowledge (*p-value*= 0,0001), pocket money (*p-value*= 0,039) and parents' income (*p-value*= 0,006) are related to the nutritional status of adolescent girls. Based on the results of the study, it is expected to increase knowledge through education about balanced nutrition and the importance of a positive body image for adolescents through poster media that can be disseminated through social media.

Keywords : *Body Image*, Nutrition Knowledge, Nutritional Status
Kepustakaan : 50 (2009-2021)

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etik Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme Bila Kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, tanggal 1 Agustus 2021

Yang Bersangkutan

Viona Fika Permata

NIM : 10021381722054

HALAMAN PERSETUJUAN

Hasil penelitian skripsi ini dengan judul "Hubungan *Body Image* Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 15 Desember 2021

Indralaya, 15 Desember 2021

Tim Penguji Skripsi :

Ketua :

1. Indah Purnama Sari, S.KM.,M.KM ( )
   NIP. 198604252014042001

Anggota :

2. Widya Lionita, S.KM.,M.PH ( )
   NIP. 199004192020122014
3. Ditia Fitria Arinda, S.Gz.,M.PH ( )
   NIP. 199005052016072201
4. Indah Yuliana, S.Gz.,M.Si ( )
   NIP. 198804102019032018

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dr. Misnaniarti S.KM.,M.KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi Gizi

Fatmalina Febry, S.KM.,M.Si
NIP.197802082002122003

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 OKU

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi
salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :
VIONA FIKA PERMATA
10021381722054

Indralaya, 15 Desember 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dr. Misnaniarti, S.KM.,M.KM
NIP. 19760602002122001

Pembimbing, Skripsi

Indah Yuliana, S.Gz.,M.Si
NIP. 198804102019032018

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Umum :

Nama	: Viona Fika Permata
NIM	: 10021381722054
Tempat dan Tanggal Lahir	: Baturaja, 29 Agustus 1999
Alamat	: Jl. Pancur. No 71. Tanjung Baru. Baturaja Timur.
No. Telepon HP	: 082180195883
Email	: vionafpermata@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun	Sekolah/ Universitas
2005-2011	SD Xaverius 1 Baturaja
2011-2014	SMP Negeri 1 OKU
2014-2017	SMA Negeri 1 OKU
2017-Sekarang	Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi :

Tahun	Organisasi	Jabatan
2008-2011	Pramuka SD Xaverius 1 Baturaja	Anggota
2014-2016	Rohis SMA 1 OKU	Anggota
2014-2016	Paduan Suara SMA 1 OKU	Anggota
2017-2020	English Study Club (ESC) FKM UNSRI	Anggota ESC BPH Equity Wakil Direktur Utama

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai nikmat, rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan *Body Image* dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di MAN 1 OKU". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Selama penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menuliskan dan mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan serta nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Orang tua saya yang sangat luar biasa yang telah mendukung saya dalam keadaan apapun, memotivasi serta mendoakan untuk kelancaran anaknya selama menyelesaikan skripsi ini, terimakasih untuk orang tuaku tersayang mama (Rika indriyani) dan papa (Abdul Kadir Fajarudin ST.,MT).
3. Adik-adik saya dan keluarga saya tercinta yang juga mendoakan, memotivasi serta mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih banyak adek ayuk Alvin, Edwin serta keluarga besar.
4. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM, M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
5. Ibu Fatmalina Febry, S.KM, M.Kes, selaku kepala program studi S1 Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat.
6. Ibu Indah Yuliana, S.KM., M.Si, selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, motivasi serta dukungan selama penulisan skripsi. Terimakasih banyak ibu.

7. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM, selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukannya.
8. Ibu Widya Lionita, S.KM., M.PH, selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan masukannya.
9. Ibu Ditya Fitria Arinda, S.Gz.,M.PH, selaku penguji II yang telah memberikan arah dan masukannya.
10. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Sriwjaya yang telah membimbing dan memberikan kemudahan selama berkuliah dan mengurus semua administrasi lainnya.
11. Pihak sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan membantu dalam semua proses penelitian.
12. Teman-teman saya seperjuangan dan serantauan selama kuliah. Hira, Cacak, Rachma, Tika, Sinta, Yona, dan Rahmi. Terimakasih banyak atas masa-masa kuliah bersama kalian. Terimaksih telah banyak sekali membantu di dunia kuliah maupuan dunia rantauan, sukses selalu untuk kalian.
13. Teman-teman saya “Baturaja Team” yang telah membantu penulis selama melakukan penelitian. Hira, ghina, ajik. Terimakasih untuk semua bantuan kalian dan menjadi tempat berbagi keluh kesah di dunia magang maupun skripsi.
14. Terimakasih juga kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah mau berjuang sampai saat ini, kamu hebat. Perjalanan ini mungkin sulit tapi kamu bisa melewatinya bahkan bisa melebihi apa yang kamu pikirkan. Terimakasih Viona Fika Permata.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Viona Fika Permata

NIM : 10021381722054

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan *Body Image* Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di MAN 1 OKU

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya

Pada Tanggal : 15 Desember 2021

Yang menyatakan

Viona Fika Permata

DAFTAR ISI

ABSTRAK i
ABSTRACT ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
Latar Belakang 1
Rumusan Masalah 4
Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Peneliti 5
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat 5
1.4.3 Bagi Sekolah 5
1.4.4 Bagi Pemerintah 5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
Body Image 7
1.3.1 Definisi *Body Image* 7
1.3.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi *Body Image* 7
1.3.2 Kategori *Body Image* 9
1.3.2 Aspek-Aspek *Body Image* 9
Pengetahuan Gizi 10
2.2.1 Pengertian Pengetahuan Gizi 10
2.2.2 Fungsi Zat Gizi 10

2.2.3 Gizi Seimbang Untuk Remaja.....13
2.2.4 Pesan Gizi Seimbang Untuk Remaja (6-19 tahun).....15
2.2.5 Kebutuhan Zat Besi Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja 17
2.2.6 Sarapan Sehat Bagi Remaja 18
Status Gizi 19
2.3.1 Status Gizi Remaja 19
2.3. 2 Penyebab Timbul Masalah Gizi 20
Penelitian Terdahulu 22
Kerangka Teori 24
Kerangka Konsep.....25
Definisi Operasional 26
Hipotesis.....28
BAB III METODE PENELITIAN 29
Desain Penelitian 29
Populasi dan Sampel Penelitian.....29
3.2.1 Populasi Penelitian 29
3.2.2 Sampel Penelitian.....29
Teknik Pengamnilan Sampel.....31
Jenis, Alat dan Cara Pengumpulan Data 32
3.4.1 Jenis Data.....32
3.4.2 Alat Pengumpulan Data.....32
3.4.3 Cara Pengumpulan Data 33
Pengolahan Data 34
Validitas dan Reliabilitas 37
3.6.1 Validitas.....37
3.6.2 Reliabilitas 38
Analisis Data dan Penyajian Data.....39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....41
Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....41
4.1.1 Gambaran Umum Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU 41
Uji Normalitas Data 42
4.2.1 Distribusi Responden Berdasrkan Variabel yang Diteleti 42

4.3 Analisis Bivariat.....49
4.3.1 Hubungan Body Image dengan Status Gizi.....50
4.3.2 Hubungan Penegetahuan Gizi dengan Status Gizi 51
4.3.3 Hubungan Pendapat Orang Tua dengan Status Gizi 52
BAB V PEMBAHASAN 54
5.1 Keterbatasan Penelitian 54
5.2 Pembahasan 54
5.2.1 Gambaran Status Gizi Remaja Putri di MAN 1 OKU.....54
5.2.2 Hubugan Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri di MAN 1 OKU 55
5.2.3 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri di MAN 1 OKU 58
5.2.4 Hubungan Uang Saku dengan Status Gizi Remaja Putri di MAN 1 OKU ..60
5.2.5 Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Remaja Putri di MAN 1 OKU 62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 64
6.1 Kesimpulan.....64
6.2 Saran.....65
6.2.1 Bagi Remaja Putri 65
6.2.2 Bagi Sekolah 65
DAFTAR PUSTAKA 66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori ambang batas IMT/U……..20
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu……..22
Tabel 2.3 Definisi Operasional Peneliti…….26
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan Besar Sampel Penelitian Terdahulu…….31
Tabel 3.2 Skala gambaran tubuh MBSRQ-AS……..35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi……38
Tabel 3.4 Hasil Uji Reabilitas……39
Tabel 4.1 Distribusi Deskriptif Variabel *Body Image* dan Uang Saku……..42
Tabel 4.2 Analisis Antropometri……42
Tabel 4.3 Analisis Status Gizi……43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi *Body Image*……...43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kuisioner Body Image…….43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi…….47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kuisioner Pengetahuan Gizi……47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Uang Saku…….……49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua…….……49
Tabel 4.10 Hubungan Body Image dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di MAN 1 OKU……..…50
Tabel 4.11 Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di MAN 1 OKU…….….51
Tabel 4.12 Hubungan Uang Saku dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di MAN 1 OKU…….….51
Tabel 4.13 Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MAN 1 OKU…….…...52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Pringku…….14

Gambar 2.2 Diagram Kerangka Teori…….……...……...24

Gambar 2.3 Diagram Kerangka Konsep…….. 25

DAFTAR SINGKATAN

IMT/U : Indeks Massa Tubuh Menurut Umur

MBRSQ : *Multidemensional Body Self Relation Questionnaire-Appearan Scale*

PR : *Prevalence Ratio*

TB : Tinggi Badan

BB : Berat Badan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kuisioner Penelitian
Lampiran 2	: Output Validitas Reabilitas
Lampiran 3	: Output Hasil Penelitian
Lampiran 4	: Surat Pernyataan
Lampiran 5	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	: Lembar bimbingan
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Izin Validitas
Lampiran 9	: Surat Keterangan Selesai Penelitian

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berbagai bentuk perubahan fisik yang dapat terjadi pada usia remaja merupakan proses yang alamiah, yang dapat dilalui oleh semua individu. Tetapi seringkali ketidaktahuan pada remaja terhadap adanya suatu perubahan itu sendiri membuat mereka hidup dalam perasaan gelisah dan was-was. Ditambah adanya perubahan konsep diri dan pencarian identitas diri, maka akan banyak terjadinya masalah yang muncul jika mereka tidak dibimbing dari orang sekelilingnya agar mereka dapat tumbuh menjadi remaja yang bertanggung jawab. Remaja merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah status gizi, yaitu kekurangan gizi, kegemukan, serta obesitas. Pada masa ini remaja termasuk usia reproduktif, yang jika status gizinya tidak dapat dijaga dengan baik akan berdampak buruk pada periode berikutnya (Salsabilla *et al*.,, 2018)

Remaja merupakan usia peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa dengan rentan usia 10-19 tahun. Pada usia remaja dapat mengalami perkembangan secara psikologis dan fisik yang sangat cepat. Pada usia ini juga adanya timbul rasa ketertarikan pada lawan jenis, khususnya remaja putri dimana mereka akan lebih memperhatikan lagi bentuk tubuh dan berusaha menjadi semenarik mungkin. Adanya Perubahan fisik yang terjadi dapat membuat remaja putri mulai memperhatikan lagi dirinya untuk mengembangakan *body image* mereka. Citra tubuh atau biasa disebut sebagai *body image* adalah suatu keyakinan atau persepsi individu yang dengan sadar mengenai bentuk tubuhnya sendiri. *Body image* dikategorikan menjadi dua yaitu *body image* positif dan *body image* negatif (Bimantara *et al*., 2019).

Selain *body image* yang dapat berpengaruh pada status gizi remaja, penyebab timbulnya masalah gizi lainnya yaitu pengetahuan gizi yang rendah dan terlihat dari kebiasaan makan yang salah. Status gizi remaja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu dpata terjadi melalui faktor langsung dan tidak langsung. Faktor langsung yaitu asupan makanan serta adanya

penyakit infeksi, sedangkang faktor tidak langsung seperti faktor psikologis, pendidikan, status sosial ekonomi, dan lain sebagainya. Salah satu masalah kesehatan yang dihadapi remaja saat ini yaitu masalah gizi lebih ataupun juga gizi kurang, yang terjadi karena ketidakseimbangan antara pola makan dan aktivitas fisik, hal tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan yang cukup tentang gizi (Sutrio, 2017).

Pada penelitian (Rahayu & Dieny, 2012) mengatakan bahwa yang mengalami perubahan dari psikologis kebanyakan pada siswi mengenai konsep dari tubuh ideal yaitu wanita yang memiliki tubuh tinggi dan langsing. Anggapan tersebut dapat menjadi pengaruh buruk. Maka dari itu banyak beberapa penelitian yang mengatakan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *body image* dengan status gizi pada remaja. Pada penelitian Widianti (2012) menunjukan bahwa 40.3% remaja yang tidak puas terhadap bentuk tubuhnya, tidak hanya terjadi pada subjek dengan status gizi kegemukan dan obesitas, namun sebanyak 12.5% subjek memiliki status gizi baik. Seperti pada peneltian Mawadah & Muniroh 2019, yang mengatakan terdapat suatu hubungan yang signifikan *body image* dengan status gizi pada remaja putri dengan nilai p yaitu 0,009 dan PR 5,633. Maka pada usia remaja beranggapan yang kurang tepat terhadap bentuk tubuh yang ideal. Masa periode yaitu usia remaja putrid merupakan fase yang cukup penting dikarenakan mereka merupakan calon ibu, sehingga usia tersebut dituntut dalam pemenuhan zat gizi yang cukup (Mawaddah & Muniroh, 2019).

Pada penelitian (Sutrio, 2017) mengatakan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan gizi dan status gizi pada siswa berdasarkan IMT/U ditandai nilai p-value 0,021 (> 0.005). Jika pengetahuan gizi kurang mengenai makanan yang seimbang akan berpengaruh pada pertumbuhan remaja yang cepat dan tidak diimbangi dengan asupan zat gizi yang tepat, maka akan terjadinya malnutrisi pada remaja khususnya remaja putri yang dapat berdampak buruk pada periode berikutnya. Jika remaja putri memiliki status gizi lebih obesitas disebabkan karena terjadinya ketidakseimbangan anatara energi yang masuk dengan energi yang dikeluarkan sehingga

berdampak kepada penyakit degeneratif atau penyakit tidak menular pada usia dewasa awal (Abdurrachim et al., 2018).

Menurut WHO tahun 2014 jumlah remaja di dunia diperkirakan sebanyak 1,2 miliar atau 18% jumlah penduduk dunia, pada usia 10-19 tahun menurut sensus penduduk tahun 2010 yaitu 43,5 juta. Pada tahun 2013 sebanyak 2,8 juta penduduk dunia meninggal akibat gizi lebih atau obesitas. Secara global prevalensi obesitas pada remaja meningkat 5% dari tahun 2016. Pada Negara Amerika Serikat prevalensi gizi lebih pada remaja 12-19 tahun sebanyak 20,5 %. Dari data Pemantauan Status Gizi (PSG) pada Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (KEMENKES) tahun 2017 persentase remaja putri umur 12-18 tahun berdasarkan ukuran IMT/U pada provinsi Sumatera Selatan terdapat persentase remaja gemuk 12,5 %, obesitas 4,3% sedangkan kurus 3,2%. Pada umur 16-18 tahun persentase remaja yang diukur berdasarkan IMT/U yaitu sangat kurus 0,2% dan kurus 2,1 %. Pada wilayah Sumatera Selatan sudah dibawah angka nasional Indonesia (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Berdasarkan data (Riskesdas Provinsi Sumsel, 2018) prevalensi status gizi berdasarkan (IMT/U) umur 16-18 tahun pada Kabupaten Ogan Ulu (OKU) prevalensi status gizi lebih yaitu gemuk di kabupaten Ogan Komering Ulu 11,02 %. Dimana prevalensi tersebut merupakan prevalensi cukup tinggi dibandingkan dengan beberapa kabupaten yang ada di sumatera selatan. Prevalensi status gizi normal di kabupaten Ogan Komering Ulu yaitu 76,68% yang merupakan prevalensi terendah yang ada di sumatera selatan sehingga masih banyaknya remaja pada umur 16-18 tahun memiliki status gizi belum normal. Berdasarkan lokasi, Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Baturaja terletak di kota Baturaja, sehingga akses terhadap media massa cukup tinggi, lingkungan perkotaan yang lebih cenderung rawan terhadap pengaruh gambaran ideal pada *public figure* atau idola saat ini. Selain itu pada data Profil kesehatan OKU tahun 2019, penjaringan kesehatan di wilayah sekolah Sukaraya yaitu lokasi MAN 1 OKU belum memenuhi 100% dan juga lokasinya berdekatan dengan pusat kota perbelanjaan seperti supermarket dan mall di Baturaja. Selain itu pada data jumlah siswa yang ada di MAN 1 OKU

mayoritas memiliki siswa perempuan dibanding laki-laki sehingga kemungkinan banyak ditemukan reponden yang akan diteliti mengenai status gizi pada remaja putri sesuai dengan karakteristik peneliti.

1.2 Rumusan Masalah

Permasalahan yang menjadi salah satu yang penyebab masalah pada gizi yang banyak terjadi di usia remaja yaitu gizi lebih. Masalah tersebut dapat dipengaruhi oleh *Body Image* mereka dimana mereka beranggapan bahwa wanita cantik itu langsing tinggi, sehingga timbulnya rasa tidak percaya diri terhadap tubuh mereka. Pengetahuan gizi yang kurang juga berpengaruh pada kebiasaan makan pada siswa atau remaja. Status gizi pada remaja pada umur 16-18 tahun di wilayah kabupaten Ogan Komering Ulu prevalensi status gizi normal merupakan prevalensi terendah yaitu 76,68% dibandingkan dengan seluruh Kabupaten/Kota yang ada di Sumatera Selatan, ini menunjukkan masih banyak remaja yang status gizinya belum normal. Seperti prevalensi gizi lebih pada Kabupaten Ogan Komering Ulu sebesar 11,02% dimana prevalensi tersebut merupakan prevalensi cukup tinggi diantara beberapa kabupaten lainnya di provinsi Sumatera Selatan.

Berdasarkan latar belakang serta uraian di atas maka penelitii tertarik untuk meneliti ada tidaknya hubungan *body image* dan pengetahuan gizi terhadap status gizi pada remaja putri di MAN 1 OKU.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui analisis hubungan antara *body image* dan pengetahuan gizi terhadap status gizi remaja putri.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui gambaran status gizi pada remaja putri di Madrasah Aliya Negeri 1 OKU
2. Untuk mengetahui gambaran *body image* pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.
3. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.

4. Untuk Mengetahui gambaran besar uang saku pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.
5. Untuk mengetahui besaran pendapatan orang tua remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.
6. Untuk mengetahui hubungan *body image* dengan status gizi pada remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.
7. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan signifikan status gizi remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.
8. Untuk mengetahui hubungan uang saku dengan status gizi remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU
9. Untuk mengetahui hubungan pendapatan orang tua dengan status gizi remaja putri di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU.

1.4 Manfaat Penelitiian

1.4.1 Bagi Peneliti

Manfaat bagi peneliti ialah dapat menambah pengalaman dan menambah keterampilan dalam menulis karya ilmiah.Serta mendapatakan ilmu pengetahuan tentang metode penelitian.

1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Manfaat dari hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tambahan bagi seluruh civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Sriwijaya mengenai penelitian *body image* dan pengetahuan gizi pada remaja.

1.4.3 Bagi Sekolah

Hasil dari peneltian ini dapat dijadikan salah satu informasi dan pengetahuan mengenai keadaan status gizi siswi di Sekolah.

1.4.4 Bagi Pemerintah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi pemerintah untuk menyusun langkah intervensi yang efektif pada permasalahan gizi remaja.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan pengetahuan gizi dengan status gizi pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU Baturaja. Pengambilan data pada dalam penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juli-September 2021. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di rumah masing-masing siswi di Madrasah Aliyah Negeri 1 Ogan Komering Ulu.

DAFTAR PUSTAKA

Abdurrachim, R., Meladista, E., & Yanti, R. (2018). Hubungan Body Image Dan Sikap Terhadap Makanan Dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, *41*(2), 117–124.

Al Vianita, F., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2020). Relationship Of Body Image With Eating Disorder In Female Adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, *8*(1), 1–9.

Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

Andika, F., & Kridawati, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi IMT Murid SMP Negeri 5 Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, *2*(1), 2615–109.

Ariani, A. P. (2017). *ILMU GIZI*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah. *2 (2)*, 189–196.

Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, & Kurniawan, A. (2019). Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*, *1*(1), 22–27.

Cerika Rismayanthi, I. D. F. dan. (2015). Hubungan Tingkat Penghasilan, Tingkat Pendidikandan Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentangmakanan Bergizi Dengan Status Gizi. *Medikora*, *XIII*(1).

Chairiah, P. (2012). Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta. *Universitas Indonesia*, 1–84.

Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Skripsi*. http://repository.unair.ac.id/46573/

Daris, C., Wibowo, T., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah

Pertama Muhammadiyah 3 Semarang. *1*, 3–7.

Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, *3*(2), 55. https://doi.org/10.29210/116500

Dewi, G. K., Adriyanti, E. Z., Gizi, P. S., Masyarakat, F. K., Binawan, U., Raya, J. K., & Timur, N. J. (2020). Hubungan Body Image Dan Diet Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di Smk Analis Kesehatan Tunas Medika. *1*(1), 11–17.

Febriani, R. T. (2019). Body image dan peran keluarga remaja status gizi lebih di kota malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, *5*(2), 72–78.

Grace, F. A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Skripsi*, 1–133.

Gultom, D., & Anakampun, S. K. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Pendapatan Orang tua Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Portibi Kecamatan Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, *2*(2), 55–64.

Hastono, S. P. (2016). *Analisa Data Bidang Kesehatan*. 1–212. *Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 1 Pangkalan Kerinci*. (2018). *10*(April), 66–74.

Imtihani, T. R., & Noer, E. R. (2013). Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *2*(1), 162–169.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Buku saku pemantauan status gizi. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*, 7–11.

Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pedoman PGSKesehatan,. *Pedoman Gizi Seimbang*, 1–99.

Khomsan, A. (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*.

Kristianti, N., Sarbini, D., & Mutalazimah. (2009). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, *2*(1), 39–47.

Laksmi, Z. A., Ardiaria, M., & Fitranti, D. Y. (2018). *Hubungan Body Image*

Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18- 22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponogoro). *7*(2), 627–640.

Lionita, W., Arinda, D. F., Appulembang, Y. A., & Anggraini, R. (2021). ILMe (I Love Me): Psikoedukasi tentang Persepsi Citra Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, *16*(1), 38–43. https://doi.org/10.14710/jpki.16.1.38-43

Lionita, W., Febry, F., Appulembang, Y. A., & Anggrani, R. (2020). *Positive body image affect body mass index among high school*.

Mantologi, N. N. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Madrasah Aliyah Al-Huda Kota Gorontalo. *Skripsi*, *1*(811411034).

Marlina, Y., & Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, *6*(2), 183–187. https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540

Mawaddah, N., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Body Image dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *2*(2), 208–215.

Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, & Dewi Retno Suminar. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya . *Amerta Nutrition*, *3*(2), 85–88.

Najmah. (2017). *Statiska Kesehatan : Aplikasi Stata dan SPSS*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Noviyanti, R. dewi & M. D. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisk, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari laweyan surakarta. *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, 421–426.

Nuryani, N., & Paramata, Y. (2020). Associated factors of adolescents malnutrition in junior high school student. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, *8*(1), 9. https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(1).9-21

Oktaviani, W. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Ideks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, *1*(2), 18843.

Putri, N. M. D. P., Ani, L. S., & Ariastuti, L. P. (2018). Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar. *E-Jurnal Medika*, *7*(11), 1–5.

Putri, R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2021). *Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang*. 193–199.

Rachmi, C. N. D. (2019). Aksi Bergizi, Hidup sehat Sejak sekarang Untuk Remaja Kekinian. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. https://www.unicef.org/indonesia/media/2806/file/Aksi-Bergizi-Siswa-2019.pdf

Rahayu, S. D., & Dieny, F. F. (2012). Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA. *Media Medika Indonesiana*, *46*(3), 184-194–194.

Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *6*(1), 65. https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391

Rahmi, N., Azrimaidaliza, & Edmon. (2009). Determinan Status Gizi Remaja Putri Di MAN Model. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *3*(2), 72–76.

Riskesdas Provinsi Sumsel. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Selatan*.

Samosir, D., & Sawitri, D. (2015). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Pengungkapan Diri Pada Remaja Awal Kelas Vii. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, *4*(2), 14–19.

Sari, A. F. I., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2012). *Kebiasaan dan kualitas sarapan pada siswi remaja di kabupaten bogor*. *7*(2), 97–102.

Sebataraja, L. R., Oenzil, F., & Asterina, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja,. *Jurnal Kesehatan*

Andalas, *3*(2), 182–187. https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.81

Suparsia, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (Ed 2). Jakarta : EGC.

Susanti, D. A. yu. (2012). *Perbedaan Asupan Energi , Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Lembar Pengesahan Laporan Hasil Kti Perbedaan Asupan Energi , Protein Dan Status*.

Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, *11*(1), 23–33. http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67

Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan Pada Masa Pandemi COVID-19. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Gizi Siswa MAN Medan Pada Masa Pandemi COVID-19*, *1*(1), 43–49.

Wahid, M., Kurniawan, W., & Widyaningsih, T. D. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, *5*(1), 1–12.

Widianti, N., & Kusumastuti, A. C. (2012). Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Theresiana Semarang. *Journal of Nutrition College*, *1*(1), 398–404.