

**HUBUNGAN *SPEED* DAN *AGILITY* TERHADAP  
KEMAMPUAN *DRIBBLE* PADA SISWA DI  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 21  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Edo Tri Andika**

**NIM 06061281722021**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**INDRALAYA**

**2021**

**HUBUNGAN *SPEED* DAN *AGILITY* TERHADAA KEMAMPUAN  
*DRIBBLE* PADA SISWA DI EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
SMA NEGERI 21 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

oleh

**Edo Tri Andika**

**NIM: 06061281722021**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

**Disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Sarjana**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi,**



**Dr. Hartati, M.Kes  
NIP. 19600610195032006**

**Pembimbing,**



**Dr. Syafaruddin, M.Kes  
NIP. 195909051987031004**



**HUBUNGAN *SPEED* DAN *AGILITY* TERHADAP  
KEMAMPUAN *DRIBBLE* PADA SISWA DI  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 21  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

oleh

**Edo Tri Andika**

**NIM: 06061281722021**

**Telah diujikan dan lulus pada:**

Hari : Sabtu

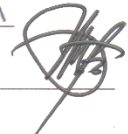
Tanggal : 19 Maret 2022

**TIM PENGUJI**

1. Ketua : Dr. Syafaruddin M.Kes



2. Anggota : Ahmad Richard Victorian, M.Pd



**Palembang, Maret 2022  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi,**



**Dr. Hartati, M.Kes  
NIP. 19600610195032006**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Edo Tri Andika

Nim : 06061281722021

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Speed Dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan pengutipan dan penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang,

Yang membuat pernyataan



Edo Tri Andika

NIM.06061281722021

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas semua nikmat dan karunia tak terhitung serta ridhonya, skripsi yang berjudul “Hubungan antara Speed dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble pada Siswa di Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang” bisa selesai disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan , Fakultas Keguguran dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam proses mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagi pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Syafaruddin, M.Kes. sebagai pembimbing yang telah memberikan segala bimbingan atas mewujudkan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hartati, M, Kes selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan adminitrasi selama penulisan skripsi ini, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. H. Annis Sagaf, MSCE selaku Rektor Universitas Sriwijaya dan Dr. Hartono M.A selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya yang telah memberikan kemudahan dan pengurusan administarasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis juga mengucapkan kepada Ahmad Richard Victorian, S.Pd., M.Pd. selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini. Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada peserta didik SMA Negeri 21 Palembang yang telah mendukung dan membantu selama penulis penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat di selesaikan. Akhir kata, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran pendidikan Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Indralaya, 2022

Penulis

Edo Tri Andika

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr, Wb*

*Bismillahirrahmaanirrahim,*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta para pengikutnya hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan yang besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini. Alhamdulillah, berkat izin dan ridhon-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Speed dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble pada Siswa di Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang” penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya mahasiswa dan dunia olahraga.

Waalaikumssalam Wr.Wb

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrabbi'alamiin

*Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin kuungkapkan rasa terimakasihku yang tak terhingga kepada orang-orang spesial pilihan Allah yang telah memberiku semangat, nasehat, doa, dukungan, dan menemani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan masa kampus. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun tersurat.*

*Skripsi ini Kupersembahkan untuk:*

- *Kedua orang tuaku, Bapak Ansahari dan Ibu Susmarita yang sangat kusayangi, terimakasih untuk semua nasehat, semangat, pengorbanan dan doa serta kasih sayang yang telah engkau curahkan kepadaku.*
- *Saudariku Erin Dwi Julian, dan Saudraku Ilyas Ridho Wijaya. Yg aku cintai*
- *Keluarga besarku Nenek, Mamang, Bibi, Sepupu dan yang lainnya.*
- *Bapak Dr. Syafaruddin, M.kes selaku pembimbing akademik dan Bapak Ahmad Richard Victorian, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing dan penguji yang tidak pernah bosan-bosannya memberikan arahan, bimbingan, nasihat dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.*
- *Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan (Ibu Hartati, bapak Sukirno, bapak Iyakrus, bapak Syamsuramel, bapak Waluyo, bapak Giartama, bapak Reza, bapak Yusfi, bapak Wahyu, bapak Risky, ibu Silvi, ibu Marsiyem, ibu Fauziah, ibu Destriani, ibu Destriana, dan admin penjaskes kk angga.*
- *Guru-guru SMA Negeri 21 Palembang*
- *Anak-anak di ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang*

- *Dan tidak lupa untuk perempuan yg selalu jadi penyemangat di masa kuliah Fina Wulandari*
- *Patner yg membantu pengerjaan skripsi Wenda Wulan Agustin dan Risiko Saputra*
- *Teman-teman Penjanskes 2017 kelas Indralaya*
- *Serta tidak lupa untuk sahabat selama masa perkuliahan. Heldika (Jendok), David, Parlin(keleng), Imam (wakil bupati), Bagus (Butek), Apriliadi (Bold), Yuka, Agung Besak, Agung Lampung, Eva, Wenny, Ikhsan, Panggi*
- *Agama Bangsa dan Almamaterku*



## **MOTTO**

Tidak ada kata gagal selagi kita mau mencoba dan berusaha, gagal itu hanya untuk orang yg tidak mau mencoba.

Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal lelah, Keberhasilan akan diraih dengan cara berusaha semaksimal mungkin. "Life Is Choice"

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	4
1.2.1 Batasan Masalah. ....	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Pengertian Futsal.....	6
2.1.1 Hakikat Ektrakurikuler.....	6
2.1.2 Tehnik Dasar Bermain Futsal.....	7
2.1.3 Pengertian Menggiring bola ( <i>Dribble</i> ) .....	9
2.1.4 Pengertian Kecepatan. ....	10
2.1.5 Hakikat Kelincahan. ....	11
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	12
2.3 Kerangka Berpikir .....	13
2.4 Hipotesis penelitian. ....	14
2.5 Kriteria Pengujian Hipotesis.....	14
<b>III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	15
3.2 Tempat Penelitian .....	15
3.3 Variabel Penelitian.....	15
3.4 Deskripsi Operasional Variabel.....	16
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.6.1 Populasi Penelitian .....	16
3.6.2 Sampel Penelitian.....	17

3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	17
3.9	Instrumen Penelitian .....	17
3.9	Teknik Analisis Data .....	21
3.10	Uji Hipotesis .....	21
<b>IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	23
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2	Karakteristik Sampel.....	23
<b>4.1.3</b>	<b>Data Penelitian.....</b>	<b>23</b>
4.1.3.1.1	Deskripsi Data <i>Speed</i> .....	23
4.1.3.1.2	Deskripsi Data <i>Agility</i> .....	25
4.1.3.1.3	Deskripsi Data <i>Dribble</i> .....	27
<b>4.1.4</b>	<b>Hasil Uji Statistik Analisis Penelitian.....</b>	<b>29</b>
4.1.4.1	Uji Statistik Normalitas.....	29
4.1.4.2	Uji Linieritas.....	30
4.1.4.3	Uji Hipotesis.....	31
4.2	Pembahasan.....	32
4.2.1	Pembahasan Hubungan <i>Speed</i> (X1) Terhadap Hasil <i>Dribble</i> Pada Permainan Futsal.....	32
4.2.2	Pembahasan Hubungan <i>Agility</i> (X2) terhadap <i>Dribble</i> Pada Permainan Futsal.....	34
4.2.3	Pembahasan Hubungan <i>Speed</i> (X1) dan <i>Agility</i> (X2) terhadap Hasil <i>Dribble</i> Pada Permainan Futsal (Y).....	35
<b>V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran.....	36
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	18
Tabel 3.2 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Tes <i>Speed</i> Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Tes <i>Agility</i> Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Tes <i>Dribble</i> Siswa ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang.....	29
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.5 Uji Linieritas.....	31
Tabel 4.6 Korelasi X1 dan Y.....	32
Tabel 4.2 Korelasi X2 dan Y.....	32
Tabel 4.6 Korelasi X1 dan X2 Terhadap Y.....	33

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menggiring Bola. ....	10
Gambar 3.2 Tahap Pelaksanaan Tes Kelincahan.....	20
Gambar 3.3 Tahap Pelaksanaan Tes Menggiring Bola.....	21
Gambar 4.1 Histogram Tes <i>Speed</i> .....	26
Gambar 4.2 Histogram Tes <i>Agility</i> .....	28
Gambar 4.3 Histogram <i>Dribble</i> Bola Futsal.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Usul Judul Skripsi.....	43
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Proposal.....	44
Lampiran 3. Bukti Persetujuan Seminar Proposal.....	45
Lampiran 4. Bukti Perbaikan Proposal.....	46
Lampiran 5. SK Pembimbing.....	47
Lampiran 6. SK Penelitian.....	49
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	50
Lampiran 9. Dokumentasi.....	51
Lampiran 10. Hasil Data Penelitian.....	52
Lampiran 11. Data Hasil Statistik. ....	55
Lampiran 12. Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	57
Lampiran 13. Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	58
Lampiran 14. Bimbngan Skripsi.....	59
Lampiran 15. Persetujuan Sidang Skripsi.....	60
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	61

**HUBUNGAN SPEED DAN AGILITY TERHADAP  
KEMAMPUAN DRIBBLE PADA SISWA DI  
EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 21  
PALEMBANG**

**ABSTRAK**

Penelitian ini yaitu bertujuan untuk mengetahui hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler SMA Negeri 21 Palembang. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dan menggunakan desain korelasi. Populasi penelitian ini yaitu siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 21 Palembang berjumlah 40 orang siswa. Sampel pada penelitian ini diambil keseluruhan atau *total sampling* yaitu 40 orang siswa. Instrumen pada penelitian ini untuk tes *speed* menggunakan tes lari 40 meter, untuk *agility* menggunakan tes *zig-zag run* dan untuk *dribble* menggunakan tes *dribbling* atau menggiring bola. Teknik analisis data diolah dengan persentase dan uji hipotesis menggunakan korelasi dengan bantuan komputer pada program excel dan SPSS 22. Berdasarkan analisis persentase data yang diperoleh yaitu untuk hasil *speed* diperoleh persentase 100% berjumlah 40 orang siswa memiliki rata-rata hasil *speed* dengan kategori sangat baik. Hasil *agility* diperoleh persentase 100% berjumlah 40 orang siswa memiliki rata-rata hasil *agility* dengan kategori baik. Dan untuk hasil kemampuan *dribble* diperoleh persentase 100% berjumlah 40 orang siswa memiliki rata-rata hasil kemampuan *dribble* dengan kategori baik. Hasil teknik analisis korelasi yaitu didapatkan menunjukkan bahwa diperoleh uji normalitas variable X1, X2 dan Y yaitu berdistribusi normal. Nilai korelasi antara X1 dan Y=0,60, nilai X2 dan Y=0,70, dan nilai X1, X2 dan Y=0,65 menunjukkan hasil hubungan tingkat sedang. penerapan dari penelitian ini bahwa *speed* dan *agility* memiliki hubungan dengan hasil kemampuan *dribble*.

**Kata Kunci:** *Speed*, *Agility*, dan Kemampuan *Dribble* pada Futsal.

---

Skripsi Mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas  
Sriwijaya (2022)

Nama : Edo Tri Andika

NIM : 06061281722021

Dosen Pembimbing : Drs. Syafaruddin, M.Kes

Koordinator Program Studi : Dr. Hartati, M.Kes.

**RELATIONSHIP OF SPEED AND AGILITY TOWARDS  
DRIBBLE ABILITY IN STUDENTS IN FUTSAL  
EXTRACULICULAR AT SMA NEGERI 21 PALEMBANG**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between speed and agility on the dribbling ability of students in the extracurricular activities of SMA Negeri 21 Palembang. This type of research is descriptive and use a correlation design. The population of this research is the extracurricular of students of SMA Negeri 21 Palembang totaling 40 students. The sample in this study was taken as a whole or a total sampling of 40 students. The instrument in this study is for speed testing using a 40 meter run test, for agility using a zig-zag run test and for dribbling using a dribbling test the ball. The data analysis technique was processed by percentage and hypothesis testing using computer-assisted correlation in the excel and SPSS 22 programs. Based on the analysis of the percentage of data obtained, namely for speed results, a percentage of 100% is obtained, totaling 40 students have an average speed result with a very good category. Agility results obtained a percentage of 100% totaling 40 students have an average agility results with a good category. And for the results of the dribbling ability, the percentage of 100% obtained is that 40 students have an dribbling ability results in a good category. The results of the correlation analysis technique were obtained indicating that the normally test of the variables  $X_1$ ,  $X_2$ , and  $Y$  was obtained, which was normally distributed. The correlation value between  $X_1$  and  $Y=0,60$ , the value of  $X_2$  and  $Y=0,70$  the value of  $X_1$ ,  $X_2$ , and  $Y=0,65$  showed a moderate level of correlation. The application of this research is that speed and agility have a relationship with the results of dribbling ability.*

**Keywords: Speed, Agility, and Dribble Ability in Futsal.**

---

Pembimbing ,



Drs, Syfaruddin, M.Kes  
NIP.195609051987031004

Mengetahui:  
Koordinator Program Studi



Dr. Hartati, M.Kes  
NIP.196006101985032002



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Futsal salah satu cabang olahraga yang paling diminati oleh hal layak ramai di berbagai dunia, hal ini dilihat dari antusiasme bermain futsal yang dilakukan dimana saja dan dimainkan oleh siapa saja. Olahraga yang sekarang dilakukan oleh masyarakat adalah merupakan bentuk-bentuk kesegaran jasmani yang terdapat dalam permainan, perlombaan, dan bahkan apabila kegiatan ini dilakukan secara intensif, maka hasil yang diperoleh adalah di samping rekreasi dan kesenangan juga prestasi yang optimal.

Futsal saat ini menjadi salah satu olahraga terfavorit di seluruh dunia, hampir semua kalangan memainkannya. Salah satu indikatornya adalah animo masyarakat terhadap cabang olahraga ini, baik sebagai pemain, pengurus maupun penonton. Tantangan, fisik dan mental yang dihadapi pemain benar-benar luar biasa, keberhasilan tim dan individu dalam bermain pada akhirnya bergantung sepenuhnya pada kemampuan pemain dalam menghadapi tantangan-tantangan yang ada kemampuan demikian tentunya sangat perlu dikembangkan Budianto (2012). Sepintas kelihatannya bermain futsal ini sangat mudah dan sederhana, bahkan hampir semua orang menyanggupi untuk bermain futsal, namun kenyataannya tidaklah mudah seperti yang dibayangkan, karena dalam bermain futsal tidak boleh pasif atau berdiri saja tetapi harus aktif bergerak mencari ruang, idealnya seorang pemain futsal harus memiliki kondisi yang baik, keterampilan tehnik dasar yang baik dan kesiapan mental yang mantap. Brahmasari & Suprayetno mengemukakan kondisi fisik yang baik serta penguasaan tehnik yang baik dapat memberikan pengaruh yang cukup besar untuk memiliki kecakapan dalam bermain. Permainan futsal modern saat ini telah megalami banyak kemajuan, perubahan serta perkembangan yang pesat baik dari segi fisik, tehnik, taktik dan yang terakhir adalah mental bertanding yang dapat dilihat secara langsung di pertandingan (PFL) *Pro Futsal League*. Inilah yang harus di contoh oleh para siswa siswa yang tergabung dalam ekstrakurikuler futsal SMA N 21 Palembang.

Mengenal tehnik dasar bermain futsal menurut Justinus Lhaksana (2011:29) adalah meggumpun (*passing*), manahan bola (*control*), mengumpun lambung (*chipping*), menggiring bola (*dribble*) dan menambak bola (*shooting*), sedangkan Menurut Jones dalam Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan (2013:44) penguasaan tehnik dasar bermain merupakan komponen pokok dalam permainan. Dengan demikian siswa-siswa dapat menguasai bola dengan baik artinya, dapat memainkan bola dengan baik juga. Banyak faktor penting yang harus dimiliki untuk menunjang kemampuan nya di lapangan antara lain kondisi fisik yang prima, kecepatan, ketepatan, kekuatan, kelincahan, dan keseimbangan.

Menurut Justinus Lhaksana (2011:33) teknik *dribbling* merupakan keterampilan penting dan mutlak harus dimiliki setiap pemain futsal. Kemampuan *Dribble* atau menggiring bola sangat diperlukan oleh seorang pemain dalam menghadapi situasi dan kondisi tertentu yang menuntut unsur kelincahan (*agility*) dalam bergerak untuk menguasai bola dan melewati lawan serta menghindari benturan-benturan yang mungkin terjadi pada saat lawan yang ingin merebut bola. Selain itu *dribble* digunakan untuk melewati pemain dan dapat membuka ruang untuk menciptakan peluang mencetak goal. Menurut Agus Salim (2008:122) menggiring bola (*dribble*) adalah mempertahankan bola tetap berada di kaki dan tetap dalam kendali ketika melewati lawan gunakan kedua sisi kaki untuk membawa bola atau memperlambat laju bola dengan menggunakan sol sepatu, menggiring bola bukan hanya soal kecepatan saja karena harus bisa merubah kecepatan dan arahnya.

Berdasarkan observasi awal hasil tanya jawab kepada pelatih ekstrakurikuler Futsal SMA N 21 Palembang, Ahmad Afrizal S.Pd pada tanggal 3 November 2020 pengamatan yang saya lakukan terhadap ekstrakurikuler ini masih ada beberapa kelemahan yang dimiliki salah satunya adalah rendahnya kemampuan menggiring bola, misalnya pada saat melakukan *dribble* bola jarak bola dengan kaki masih terlalu jauh sehingga bola dengan mudah dapat direbut oleh lawan, kemudian pada saat melakukan *dribble* bola, badan dari beberapa pemain futsal disini masih sangat kaku. Namun siswa yang mengikuti ekstrakurikuler ini tidak semuanya memiliki

keterampilan dasar yang mumpuni, terutama kemampuan tehnik menggiring bola (*Dribble*), tingkat keterampilan menggiring bola siswa di SMA N 21 Palembang masih tergolong stabil atau bisa dikatakan belum semuanya menguasai, terlihat ketika mereka bermain masih sulit untuk membawa bola sampai ke titik terdekat gawang.

Para siswa-siswa di ekstrakurikuler futsal SMA N 21 Palembang juga belum banyak mengetahui hal apa saja yang dibutuhkan untuk memiliki tehnik dasar menggiring bola (*dribble*) dengan baik. Maka dari itu untuk mencapai target tersebut dibutuhkan usaha yang maksimal untuk mengembangkan keterampilan menggiring bola (*dribble*) siswa dengan cara memberikan pemahaman tentang hal yang dibutuhkan untuk menggiring bola (*dribble*) dengan baik. Menurut Pipit Fitria Yulianto (2016:19) mengemukakan menggiring bola (*dribble*) adalah keterampilan dasar dalam bermain, karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Dapat disimpulkan bahwa *dribble* atau menggiring bola adalah salah satu tehnik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain sebagai modal awal untuk bermain futsal. Menggiring bola (*dribble*) tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja namun ada banyak faktor dalam menggiring bola seperti kecepatan (*Speed*) dan kelincahan (*agility*) untuk hal ini hal yang pertama dilakukan adalah mengukur sejauh mana siswa memiliki kecepatan (*speed*) dan kelincahan (*agility*) lalu menghubungkannya agar mengetahui hal apa saja yang meningkatkan agar para siswa dapat melakukan menggiring bola (*dribble*) dengan baik.

Menurut Widiastuti (2011:114) kecepatan (*Speed*) adalah kemampuan untuk melakukan gerakan yang sejenis secara berturut-turut dalam waktu yang sesingkat-singkatnya, atau kemampuan untuk menempuh suatu jarak dalam waktu yang sesingkat-singkatnya. Menurut Widiastuti (2011:125) kelincahan (*agility*) adalah kemampuan untuk mengubah arah atau posisi tubuh dengan cepat yang dilakukan bersama-sama dengan gerakan lainnya. Sedangkan menurut Rudyanto (2012:27) mengemukakan bahwa kelincahan penting fungsinya untuk meningkatkan prestasi dalam olahraga secara langsung kelincahan digunakan untuk mengkoordinasi

gerakan-gerakan berganda atau simultan, mempermudah orientasi terhadap lawan dan lingkungan. Banyak sekali faktor penunjang untuk memiliki tehnik dasar *dribble* dengan baik, diantaranya *speed* dan *agility*. Namun dalam penelitian ini tidak membahas tentang bentuk-bentuk dari latihan dari 3 variabel tersebut dikarenakan penelitian ini bersifat korelasional yang hanya mengukur tingkat *speed* dan *agility* pada pemain futsal di ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang, kemudian menghubungkannya dengan hasil *dribble*. Oleh karena itu peneliti ingin mengangkat masalah tersebut dengan mengadakan penelitian secara mendalam tentang kemampuan pemain di ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang dalam melakukan teknik *dribble* pada permainan futsal yang kemudian dikaitkan dengan faktor *speed* dan *agility*, dan kemudian mendeskripsikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara *Speed* Dan *Agility* Terhadap Kemampuan *Dribble* Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal SMA N 21 Palembang”.

## **1.2 Permasalahan Penelitian**

### **1.2.1 Identifikasi Masalah**

2. Belum diketahuiseberapa besar keterampilan *dribbling* pada siswa di eksrakurikuler Futsal SMA Negeri 21 Palembang.
3. Belum diketahui apakah ada hubungan *speed* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang.
4. Belum diketahui apakah ada hubungan *agility* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang.
5. Belum diketahui apakah ada hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* di SMA Negeri 21 Palembang.

### **1.2.2 Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, apakah ada hubungan antara *Speed* dan *Agility* terhadap kemampuan *Dribble* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang.

### **1.2.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan batasan masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini, sebagai berikut:

- 1 Apakah ada hubungan *speed* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 21 Palembang?
- 2 Apakah ada hubungan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 21 Palembang?
- 3 Apakah ada hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 21 Palembang?

### **1.4 Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 21 Palembang.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

1. Bagi pelatih, sebagai bahan masukan bahwa kecepatan dan kelincahan sangat berhubungan dengan kemampuan *dribble* dalam permainan futsal.
2. Bagi siswa, futsal SMA Negeri 21 Palembang, sebagai pembelajaran dan pengetahuan tentang hubungan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* dalam permainan futsal.
3. Bagi peneliti, sebagai bahan acuan dan pedoman dalam mengajar ataupun melatih tim futsal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afridawati, 2013. *Evaluasi Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Palembang: RD Multicipta.
- Akbari, W., Hidasari, F. P., & Triansyah, A. (2019). Hubungan Kelincahan, Kecepatan Dan Juggling Terhadap Keterampilan *Dribble* Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(12).
- Arlin, A., & Hartati. (2016). Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan Dengan Kemampuan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Putra Kelas XI SMA Negeri Purwodadi. Palembang: *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan ALTIUS*. Vol. 5. No. 2 ISSN 2078-927X Hal 132.
- Arikunto, Suharsimi. 2011. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: RinekaCipta.
- Aziz. H.A 2017. *Pengaruh Keseimbangan, Kelincahan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada 21atihan21a Negri 2 Pinrang*. Makasar: UNM.
- Adil, Ahmad. 2009. Ilmu Keolaragaan Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Ilara*.
- Abdoella, Arma. 2009. *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: Sastra Huda.
- Budianto. 2012. *Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Usia 14-15 Tahun Di Sekolah Sepakbola Baturetno Bantul*. Yogyakarta: UNY.
- Brahmasari, I. A., & Suprayetno, A. (2008). Pengaruh motivasi kerja, kepemimpinan dan budaya organisasi terhadap kepuasan kerja karyawan serta dampaknya pada kinerja perusahaan (Studi kasus pada PT. Pei Hai International Wiratama Indonesia). *Jurnal Manajemen dan kewirausahaan*, 10(2), 124-135.
- Firmansyah, M., Syafaruddin, S., & Victorian, A. R. (2017). Kelincahan Dan Kecepatan Lari 30 Meter Dengan Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMP. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 6(2).
- Gifford, Clive. 2002. *Sepak Bola Panduan Lengkap Untuk Permainan Yang Indah* Jakarta: Erlangga.
- Gunawan, Y. R., & Suherman, A. (2016). Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal Pada Atlet O2SN Kecamatan Sumedang Utara. *SpoRTIVE*, 1(1), 1-11.
- Hartati. 2010. *Pembelajaran Atletik I*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Hastuti, Tri Ani. 2008. *Landasan Ekstrakurikuler*. Disampaikan Dalam [Http: Ekstrakurikuler\\_Pendidikan.com/2011/09/ Peningkatan Kemampuan Tehnik Dasar](http://Ekstrakurikuler_Pendidikan.com/2011/09/PeningkatanKemampuanTehnikDasar.html). Html. (Diakses 11 Juni 2019).
- Harun, Rizal 2016. *Tehnik Dasar Bermain Futsal* Jakarta: Be Champions.

- Hendri, Anifral. 2008. *Esktrakulikuler Olahraga Upaya Membangun Karakter Siswa*.
- Ihsan, N., Yulkifli, Y., & Yohandri, Y. (2017). Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi. *Jurnal Sostek: Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi*, 124-131.
- Ismaryati. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: 22atihan22an (LPP) dan penerbitan dan percetakan UNS (UNS PRESS) Universitas Sebelas Maret.
- Jaya, Asmar. (2008). *Gaya Hidup, Peraturan, Dan Tips-Tips Permainan Futsal* Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Jones, 2013. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*.
- Lhaksana, Justinus. (2011) *Taktik Dan Strategi Futsal Modern* Jakarta: Be Champions.
- Luxbacher, Joseph A. 2004. *Sepak Bola* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta: Pakar raya.
- Mubarok, M. Z., & Efendy, F. (2018). Pengaruh Bentuk Latihan Envelope Run Menggunakan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 64–70.
- Pratama, B.A 2016. *Jurnal Of Physical Education, Sport, Health And Recreaatione*. 5(2): 103.
- Purnomo, A., & Irawan, F. A. (2021). Analisis kecepatan dan kelincahan dalam menggiring bola pada tim futsal. *Sepakbola*, 1(1), 1-7.
- Restu Yoga Saputra. (2016). *Hubungan Antara Kecepatan Kelincahan Dan Daya Tahan Kardiorespirasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Tahun Ajaran 2014/2015 Di SMA Negeri 1 Mlati Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Rudiyanto. 2012. *Jurnal Sport Sciencess And Fitness*.
- Subarja, H dan Hidayat Y. 2007. *Permainan Bulutangkis*. Bahan Ajar. Bandung: FPOK UPI.
- Sakti, B. P. I. (2017). Hubungan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Biomatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 3(02).

- Setono, Agus. 2013. Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Keterampilan Mengiring Bola Pada Pemain SSB Ika Undip Tahun 2012. *JSSF* 2(2).
- Salim, Agus. 2008. *Buku Pintar Sepak Bola*. Bandung: Nuansa.
- Sugiono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sapuletre, J. J. 2012. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa SMK Kesatuan Samarinda*. *Jurnal ILARA*. 3 (1):109.
- Siswandi, E., Yarmani, Y., & Sihombing, S. (2018). Pengaruh Metode Latihan Teknik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribbling Zig-Zag Permainan Futsal. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 173-178.
- Soemardiawan, S., & Yundarwati, S. (2018). Pengembangan model 23atihian SAQ (speed, agility, quickness) terhadap peningkatan kecepatan dan kelincahan pada pemain futsal Fim Squad IKIP Mataram tahun 2018. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 5(1), 32-40.
- Suharsimi, Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Tenang. John.D. 2008. *Mahir Bermain Futsal*. Jakarta: PT. MIZAN PUSTAKA.
- Widiastuti. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Yazil, M. F., & Hartati, H. (2020). *Hubungan kelincahan dan kecepatan dengan hasil menggiring bola pada permainan sepakbola siswa SMP Negeri 18 Palembang* (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).