

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEHNIK LEMPARAN
KEDALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA
KELAS 3 SD NEGERI 261 PALEMBANG**

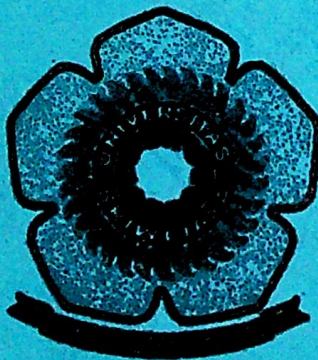
Skripsi Oleh:

Muhammad Suardi

Nomor Induk Mahasiswa 56071006097

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2011**

S
796.33407
Muh
4
2011.

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEHNIK LEMPARAN
KEDALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA
KELAS 3 SD NEGERI 261 PALEMBANG**

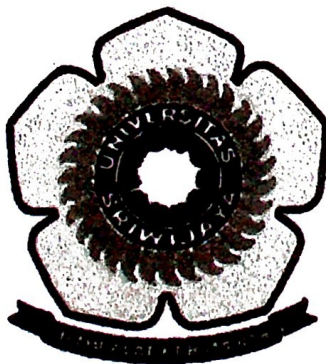
Skripsi Oleh:

Muhammad Suardi

Nomor Induk Mahasiswa 56071006097

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2011**

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK LEMPARAN
KEDALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA
KELAS 3 SD NEGERI 261 PALEMBANG**

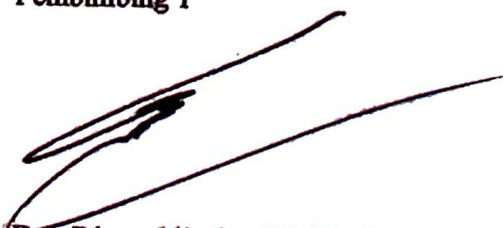
OLEH :

Nama : M. Sunardi
Nomor Induk Mahasiswa : 560710006097
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

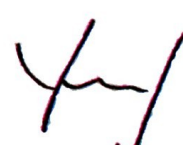
Di setuju untuk di ajukan dalam ujian akhir program strata I

Pembimbing 1

Palembang, Oktober 2011
Pembimbing 2



Drs. Djamaddin Syafril, Mpd
Nip : 195104211977001001



Prof. DR. Hj. Fauziah Nuraini Kurdi, SP, RM Mph
Nip : 1946042619711021001

Ketua Prodi Penjaskes



Drs. Waluyo, M.Pd
Nip : 195601241984031001

Telah diajukan dan lulus pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 22 - 10 - 2011

Tim Penguji :

1. Ketua : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd

2. Sekretaris : Prof. DR.Hj. Fauziah N.K,SP.RM.MPh

3. Anggota : Drs. Giartama, M.Pd

4. Anggota : Drs. Syamsuramel, M.Kes

5. Anggota : Drs. Sy. Muherman, M.Pd

Palembang, 31 Oktober 2011

Diketahui Oleh,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan


Drs. Waluyo, M.Pd
NIP. 195601241984031001

Kupersembahkan kepada :

0. Ayahanda Musa (alm) Ibunda Maudha yang Tercinta yang tak bosan-bosan memberikan nasehat, semangat, doa dan restunya.
0. Istriku Surmayani dan putra-putriku yang tercinta, Reynaldi Pratama, Cici Andini yang merupakan sumber spirit dan inspirasiku.
0. Kakak-kakak serta adik-adikku yang tercinta telah banyak memberikan dukungan moril maupun spiritual

MOTTO

1. Satu untuk semua, semua untuk satu (*one for all, all for one*)
2. Kerjakanlah semua pekerjaan yang kamu hadapi, dengan hati yang ikhlas.

Ucapan Terima Kasih

Puji syukur dipanjatkan kehadirat tuhan tuhan yang maha pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tindakan kelas ini. Skripsi dengan judul : Upaya meningkatkan ketrampilan tehnik lemparan kedalam permainan sepakbola melalui metode demonstrasi pada siswa kelas 3 SD Negeri 261 Palembang, Dimaksudkan untuk mempermudah proses belajar mengajar ketrampilan tehnik lemparan kedalam permainan sepakbola. Keberhasilan dapat berhasil karena siswa dalam mengikuti proses belajar mengajar semangat dan tenang.

Penelitian ini dapat terwujud dengan berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa Pembimbing, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti Menyampaikan Terima Kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada.

1. Rektor Universitas Sriwijaya, Ibu prof Dr Badiyah perzade, M.BA
2. Dekan fakultas (FKIP), Bapak Drs Tatang Suhery M.A .ph.D
3. Ketua prodi penjaskes, Bapak Drs Waluyo. M pd
4. Pembimbing 1, Bapak Drs Djumaddin syafri M pd
5. Pembimbing 2, Ibu prof DR Hj Fauziah nuraini kurdi SP.RM .M ph
6. Seluruh dosen dan staf FKIP
7. Kepada sekolah, dewan guru dan siswa SD Negeri 261 Palembang.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat dan berkahnya pada kita semua, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi bahan study bagi rakan-rekan mahasiswa. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan keterampilan teknik lemparan kedalam permainan sepakbola melalui metode demonstrasi pada kelas 3 SD Negeri 261 Palembang. Penelitian ini merupakan Penelitian tindakan kelas yang berlangsung dua siklus. Subjek penelitian adalah siswa kelas 3 SD Negeri 261 Palembang berjumlah 36 siswa.

Penelitian ini berlangsung mulai Mei sampai Juni 2011 di SD Negeri 261 Palembang. Teknik penumpulan data yang dipergunakan adalah obsevasi, wawancara, catatan lapangan dan tes hasil keterampilan tehnik lemparan kedalam permainan sepakbola.

Berdasarkan pengalaman mengajar yang dilakukan penulis di SD Negeri 261 Palembang, pada materi lemparan kedalam permainan sepakbola, secara umum keterampilan lemparan kedalam permainan sepakbola masih sangat rendah. Dengan metode demonterasi dapat meningkatkan keterampilan teknik lemparan kedalam permainan sepakbola.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan teknik lemparan kedalam. Tes awal 6 siswa yang baik atau 16,66%, 11 siswa yang sedang atau 30,55 %, 7 siswa yang cukup atau 19,44 5 dan 12 siswa yang kurang atau 33,33 %. Siklus pertama 13 siswa yang baik atau 36,11, 12 siswa yang sedang atau 33,33 %, 5 siswa yang cukup atau 13,88 %, 6 siswa yang kurang atau 16,66 %. Sklus kedua 18 siswa yang baik atau 50,00%, 13 siswa yang sedang atau 36,33 %, 3 siswa yang cukup atau 8,33 % dan 2 siswa yang kurang atau 5,55 %. Sehingga dapat meningkatkan keterampilan tehnik lemparan kedalam permainan sepakbola.

Kata kunci: Permainan sepakbola ,metode demonstrasi ,emparan kedalam.

DAFTAR ISI

Lembarab persetujuan	ii
Teem penguji.....	iii
Motto dan persembahan	iv
Kata pengantar.....	v
Abstrak.....	vi
Daftar isi.....	vii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan masalah.....	3
1.4 Tujuan penelitian	3
1.5 Memfaat penekitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hakekat permainan sepak bola.....	5
2.2 Pengertian permainan Sepakbola	5
2.3 Teknik-teknikdasar permainan sepakbola	6
2.4 Strategi pembelajaran	9
2.5 Metode pembelajaran	10

BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis penelitian	12
3.2 Rancangan penelitian	12
3.2.1 Perencanaan	13
3.2.2 Aksi dan Tindakan	13
3.2.3 Observasi	14
3.2.4 Refleksi	14

3.3 Tempat Pelaksanaan penelitian	17
3.4 Subjek mPenelitian	17
3.5 Instrumen	17
3.6 Analisis data.....	18
BAB 4 HASIL DAN PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	19
4.2 Lokasi penelitian.....	19
4.3 data awal.....	19
4.4 Data hasil penelitian	20
4.5 Siklus pertama	20
4.6 Repleksi siklus pertama.....	22
4.7 Siklus kedua	22
4.8 Repleksi siklus kedua	24
4.9 Pembahasan	25
4.10 Pembahasan siklus1	25
4.11 Pembahasan siklus 2.....	26
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

BAB.1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan sepakbola merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat di Indonesia. Cabang ini memiliki animo yang cukup besar, dan bukan hanya dari kalangan bawah saja tetapi dari seluruh lapisan masyarakat dari perkotaan hingga ke pelosok desa

Menurut perkembangan sepakbola dimulai dari perkumpulan-perkumpulan sekolah dan universitas. Mereka membuat suatu peraturan yang terdiri atas 11 pasal, dengan nama terkenal *Cambridge Rules of Football*. Pada tanggal 26 oktober 1863 berdirilah organisasi Resmi dengan nama *Football Association* "FA" dan lahirlah peraturan permainan sepakbola seperti yang kita kenal sekarang kemudian tersebar keseluruh dunia. Pada tahun 1882 didirikan suatu badan khusus yang mengatur perkembangan peraturan sepakbola dengan nama "IB" (*The international football association board*). Pada tahun 1913 berdirilah *Federation Internationale de football disingkat* "FIFA"

Dari peninggalan-peninggalan sejarah, kita mengenal beberapa sebutan dari sepakbola. Pada zaman cina kuno semasa pemerintahan Dinasti Han, sepakbola dikenal dengan istilah "tanchu". Di itali pada zaman romawi dikenal sebagai "haspartun". Di perancis yang selanjutnya menyebar ke normandia dan britania dikenal dengan "choule". Di yunani kuno dikenal dengan "epishyros" dan di jepang dikenal dengan "kemari". Kalau kita simak permainan sepakbola belum jelas dari mana dan siapa pencipta permainan olahraga tersebut. Sampai sekarang belum ada literatur yang dapat membuktikan secara otentik. Para ahli sejarahpun sampai abad sekarang ini belum dapat menunjukkan dari mana asal mula dan siapa pencipta permainan sepakbola.

Teknik dasar yang terkandung dalam permainan sepakbola adalah sebagai berikut menendang,menyundul,menggiring dan melempar, jadi masing-masing teknik dasar permainan sepakbola berbeda-beda menurut pungsinya.

Berbagai cara atau metode dapat dilakukan oleh guru penjaskes dalam proses belajar mengajar, diantaranya dengan menggunakan metode demonstrasi.Tujuannya agar siswa dapat dengan mudah menguasai gerakan .ketrampilan teknik lemparan kedalam permainan sepakbola.

Berdasarkan pengalaman mengajar yang dilakukan penulis di SD Negeri 261 Palembang pada materi lemparan kedalam permainan sepakbola ,secara umum ketrampilan lemparan kedalam permainan sepakbola masih sangat rendah, meskipun dalam setiap kelas ada saja lima sampai tujuh orang siswa yang memiliki potensi untuk berkembang jika dibina dan dilatih lebih lanjut.

Metode demonstrasi adalah metode mengajar dengan cara memperagakan urutan suatu baik secara langsung maupun melalui penggunaan media.

Materi ajar Menurut pengamatan penulis metode demonstrasi lebih efektif dan lebih cepat dipahami siswa. atas dasar inilah penulis ingin mengangkat permasalahan di atas dan mendeskripsikan dengan:

judul,” Upaya meningkatkan keterampilan tehnik lemparan kedalam permainan sepakbola melalui metode demonstrasi pada siswa kelas 3 SD Negeri 261 Palembang .



1.2. Identifikasi Masalah

Dari hasil uraian latar belakang masalah di atas dapatlah disimpulkan sebagai berikut :

1. Keterampilan lemparan kedalam siswa SD Negeri 261 Palembang masih rendah
2. Metode mengajar yang diterapkan selama ini belum Tepat sehingga keterampilan lemparan kedalam di SD Negeri 261 Palembang masih rendah.

1.3. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka dirumuskanlah masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan teknik lemparan kedalam permainan sepakbola pada siswa kelas 3 SD Negeri 261 Palembang.

1.4. Batasan Masalah

Dari identifikasi masalah di atas agar penelitian tidak menyimpang maka penelitian ini dibatasi pada :

1. Keterampilan teknik lemparan kedalam permainan Sepakbola .
2. Pelaksanaan menggunakan metode demonstrasi .

1.5. Tujuan Peneliti

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan teknik lemparan kedalam pada siswa kelas 3 SD Negeri 261 Palembang.

1.6. Memfaat Penelitian

Adapun memfaat dari penelitian ini adalah :

1. Bagi Peneliti, sebagai pengetahuan dan pengalaman dalam usaha meningkatkan hasil ketrampilan teknik lemparan kedalam melalui metode demonstrasi .
2. Bagi Guru, menambah wawasan dan pedoman dalam member materi pembelajaran menggunakan metode demonstrasi dalam meningkatkan keterampilan teknik lemparan kedalam permainan sepakbola .
3. Bagi Sekolah: dapat meningkatkan mutu kualitas pendidikan sekolah dasar SD Negeri 261 Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

Bahri, Syaiful . DKK. 2008 . Strategi belajar mengajar .jakarta: Rineka Cipta

Darmawan, M daud. 2007. pinus book publisher .yogyakarta

Drs. Muhajir, M.ED. 2006 .Pendidikan JASMANI Olahraga dan Kesehatan

Dimiyati dan Mudjiono ,1999.Belajar dan Pembelajaran .Jakarta : Rieneka Cipta .

Udin S. Winataputra .2003.strategi belajar mengajar .jakarta : Pusat Penerbitan Universitas Terbuka . Media Group

Wina Sanjaya .2003. strategi pembelajaran Berorientasi Standar Pendidikan .Jakarar : Kencana Prenada Media Group .

[http // Massofa Wordpress com / 2008 /17/13/ Metode Ceramah dalam Pembelajaran .](http://Massofa Wordpress com / 2008 /17/13/ Metode Ceramah dalam Pembelajaran .)

<http : // Martiningsih . blogspot com / 2007 /12/ Macam – Macam Metode Pembelajaran .>

Dr.wibawa Basuki .Direktorat tenaga kependidikan (2003) Penelitian Tindakan Kelas.