

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama ABDUL MUIN dilahirkan di Tanjung Kerta Kedondong tanggal 14 Maret 1968 , penulis merupakan anak ke 3 dari 8 bersaudara dari pasangan Bapak Ubaidillah dengan Ibu Samayah dan dikaruniai anak 2 Putra dan 1 Putri.

Penulis menempuh pendidikan dasar di SD Negeri Tanjung Kerta dan lulus tahun 1983, kemudian melanjutkan ke SMP Negeri Parsuka yang lulus tahun 1986 selanjutnya melanjutkan ke Sekolah Guru Olahraga (SGO) di Tanjung Karang Bandur Lampung Pada tahun 1989.

Penulis juga aktif didunia Olahraga tercatat sebagai anggota PSSI, Panitia pelaksana PSSI Kota Palembang, pada saat ini penulis menjadi tenaga pendidik di SD Negeri 207 Palembang yang telah diangkat menjadi PNS pada tahun 2008. Untuk menjadi guru profesional sesuai dengan Undang-undang guru dan dosen, maka pada tahun 2008 penulis melanjutkan pendidikan ke Universitas Sriwijaya Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Program Strata 1 (S 1), dalam menyelesaikan studinya penulis mengambil judul : **Upaya Meningkatkan Pembelajaran Tolak Peluru melalui Permainan Gerobak Dorong Siswa Kelas VI SD Negeri 207 Palembang .**

Penulis menyelesaikan skripsi ini dan telah mengikuti ujian seminar pada tanggal 8 Juni 2012 untuk mendapat gelar sarjana.

Lampiran 1

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP SIKLUS I)**

Sekolah : SD Negeri 207 Palembang
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : 6 (Enam)/ II (dua)
Alokasi Waktu : 3 x 35 Menit

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan berbagai gerak dasar permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi, dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

Kompetensi Dasar : 6.3 Mempraktikkan pengembangan koordinasi beberapa nomor teknik dasar atletik dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai sportivitas, disiplin, keberanian, percaya diri, dan kejujuran

Indikator : 1) mampu menjelaskan cara tolak peluru dengan benar.
2) mampu mempraktikkan cara tolak peluru gaya ortodok dengan baik

A. Tujuan Pembelajaran:

- Siswa mampu menjelaskan cara tolak peluru dengan benar
- Siswa mampu mempraktikkan cara tolak peluru gaya ortodok dengan baik.

B. Materi Ajar (Materi Pokok):

- Atletik: Tolak peluru gaya ortodok

C. Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Demonstrasi
- Penugasan

D. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Awal (10 menit)

- a. Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- b. Mengecek kehadiran siswa
- c. Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap

- d. Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- e. Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

2. Kegiatan Inti (50 Menit)

Dalam kegiatan inti,

- a. melakukan cara memegang peluru tolak peluru;
- b. melakukan cara memegang peluru di bawah telinga;
- c. melakukan gerakan tolak peluru dengan menggunakan peluru modifikasi (bola plastik);
- d. melakukan kombinasi gerakan tolak peluru dengan alat modifikasi (peluru bola plastik);
- e. melakukan gerakan cara memegang peluru tanpa alat;
- f. melakukan gerakan cara memegang peluru sebelum ditolak tanpa alat;
- g. melakukan gerakan tolak peluru tanpa alat dengan hitungan;
- h. melakukan gerakan tolak peluru dengan awalan/tanpa awalan dengan hitungan
- i. memberi kesempatan kepada siswa untuk mempraktikkan cara melakukan tolak peluru gaya ortodok dengan benar.
- j. memfasilitasi peserta didik berkompetisi secara sehat dalam permainan gerobak dorong secara berpasangan;
- k. Sehabis permainan siswa melakukan tolak peluru gaya ortodok untuk diambil penilaian secara individu

3. Kegiatan Penutup

Dalam kegiatan penutup, guru:

- a. Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/diajarkan
- b. Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan cara dalam tolak peluru gaya ortodok

E. Alat dan Sumber Belajar:

- Buku Penjaskes kls. 6
- Lapangan
- Bola plastik
- Meteran
- Pluit

F. Penilaian:

- a. Jenis Penilaian: Penilaian Unjuk

Penilaian Unjuk Kerja Gerak Tolak Peluru

Aspek yang dinilai	Skor				
	SB	B	CB	KB	SKB
	5	4	3	2	1
Melakukan koordinasi gerak: a. cara memegang peluru b. sikap awal akan menolak peluru c. cara menolak peluru d. sikap akhir setelah menolak peluru					
Jumlah					

Keterangan:

A. Cara memegang peluru

Skor 5, Jika siswa mampu memegang peluru dengan pegangan sangat baik: peluru diletakkan pada batas leher dengan pundak, dibawah telinga; ketiak membuka; lengan terentang segaris dengan pundak.

Skor 4, Jika siswa mampu memegang peluru dengan pegangan yang baik: peluru diletakkan pada batas leher dengan pundak, sejajar dengan telinga; ketiak kurang membuka; lengan terentang segaris dengan pundak

Skor 3, Jika siswa mampu memegang peluru dengan pegangan yang cukup baik: peluru digenggang menjauh pada batas leher dengan pundak, jauh di bawah telinga; ketiak sedikit membuka; lengan terentang sedikit.

Skor 2, Jika siswa mampu memegang peluru dengan pegangan yang kurang baik: peluru digenggang seperti menggenggam benda, letaknya menjauh dari leher, ketiak membuka lebar; lengan kurang terentang.

Skor 1, Jika siswa mampu memegang peluru dengan pegangan yang sangat kurang baik: peluru digenggang seperti menggenggam benda, jauh di bawah ketiak; lengan tidak terentang.

B. Sikap awal akan menolak peluru

Skor 5, sikap awal akan menolak peluru sangat baik: Jika kaki kiri diayun ke samping kiri ke arah lemparan dan kanan ditekuk lebih rendah

Skor 4, sikap awal akan menolak peluru baik; Jika kaki kiri diayun ke depan, sedangkan kaki kanan sedikit ditekuk

Skor 3, sikap awal akan menolak peluru cukup baik: Jika kaki kiri sedikit diayun, sedangkan kaki kanan ditekuk

Skor 2, sikap awal akan menolak peluru kurang baik: Jika kaki kiri kurang diayun dan kaki kanan kurang ditekuk

Skor 1, sikap awal akan menolak peluru sangat kurang baik: Jika kaki kiri tidak diayun dan kaki kanan tidak ditekuk.

C. Cara menolak peluru

Skor 5, cara menolak peluru sangat baik: Jika tolakan dimulai dari kaki kanan, sampai kaki teregang lurus, panggul didorong ke atas depan disertai badan diputar ke kiri, menggerakkan bahu dan lengan, dan dorongan jari-jari. Kaki kiri ikut membantu tolakan kaki kanan. Pandangan mata ke depan.

- Skor 4, cara menolak peluru baik: Jika tolakan dimulai dari kaki kanan, kaki teregang tapi kurang lurus, panggul didorong sedikit ke atas. Kaki kiri kurang ikut membantu tolakan kaki kanan. Pandangan mata ke samping.
- Skor 3, cara menolak peluru cukup baik: Jika tolakan dimulai dari kaki kanan, lengan kiri kurang digerakkan untuk membantu memutar badan panggul. Kaki kiri ikut membantu tolakan kaki kanan tapi kurang membantu tolakan. Pandangan mata ke bawah.
- Skor 2, cara menolak peluru kurang baik: Jika tolakan dimulai dari kaki kiri, lengan kiri kurang digerakkan. Kaki kiri kurang ikut membantu tolakan kaki. Pandangan mata ke bawah.
- Skor 1, cara menolak peluru sangat kurang baik: Jika tolakan dimulai dari kaki kiri, lengan kiri tidak digerakkan. Kaki kiri tidak ikut membantu tolakan kaki. Matatertutup.
- D. Sikap akhir setelah menolak peluru
- Skor 5, sikap akhir setelah menolak peluru sangat baik: Jika badan condong ke depan dan masih berada dalam lingkaran
- Skor 4, sikap akhir setelah menolak peluru baik: Jika badan condong ke depan dan posisi badan memutar dalam lingkaran
- Skor 3, sikap akhir setelah menolak peluru cukup baik: Jika badan sedikit condong dan kaki memutar menyentuh garis lingkaran
- Skor 2, sikap akhir setelah menolak peluru kurang baik: Jika badan tegak, dan terjadi ketidakseimbangan badan dan kaki, sehingga memutar menyentuh garis lingkaran
- Skor 1, sikap akhir setelah menolak peluru sangat kurang baik: Jika badan masih tetap seperti sikap semula, kurang mendorong peluru.

**Mengetahui,
Kepala Negeri 207 Palembang**

**Palembang, Desember 2011
Guru Mapel Penjasorkes**

**ABDUL MUIN
NIM 560810060**

Lampiran 2

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP SIKLUS II)**

Sekolah : SD Negeri 207 Palembang
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : 6 (Enam)/ II (dua)
Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan berbagai gerak dasar permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi, dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

Kompetensi Dasar : 6.3 Mempraktikkan pengembangan koordinasi beberapa nomor teknik dasar atletik dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai sportivitas, disiplin, keberanian, percaya diri, dan kejujuran

Indikator : 1) mampu melakukan cara dasar tolak peluru dengan benar.
2) mampu melakukan tolak peluru gaya menyamping dengan baik

A. Tujuan Pembelajaran:

- Siswa mampu melakukan cara dasar tolak peluru
- Siswa mampu melakukan tolak peluru gaya menyamping dengan baik.

B. Materi Ajar (Materi Pokok):

- Atletik: Tolak peluru gaya menyamping

C. Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Demonstrasi
- Penugasan

D. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Awal:

- a. Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- b. Mengecek kehadiran siswa
- c. Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap

- d. Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- e. Siswa melakukan pemanasan dengan permainan dengan cara saling melempar peluru plastik ke temannya.

2. Kegiatan Inti:

- a. Guru menjelaskan gerakan tolak peluru gaya ortodok
- b. Siswa melakukan gerakan tolak peluru dengan peluru bola plastik dengan hitungan;
- c. Siswa secara berpasangan melakukan tolak peluru gaya ortodok, setelah itu siswa melakukan permainan gerobak dorong secara berpasangan;
- d. Tolakan terjauh berperan sebagai pendorong gerobak dan tolakan terdekat berperan sebagai gerobak.
- e. Permainan ini dilakukan secara berpasangan dan dilombakan di antara siswa;
- f. Sehabis lomba siswa diminta untuk melakukan tolak peluru kembali guna pengambilan penilaian secara individual.

3. Kegiatan Penutup

Dalam kegiatan penutup, guru:

- a. Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- b. Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan cara dalam tolak peluru gaya ortodok

E. Alat dan Sumber Belajar:

- Buku Penjaskes kls. 6
- Lapangan
- Bola plastik
- Meteran
- Pluit

F. Penilaian: Jenis Penilaian: Penilaian Unjuk

Penilaian Unjuk Kerja Gerak Tolak Peluru

Aspek yang dinilai	Skor				
	SB	B	CB	KB	SKB
	5	4	3	2	1
Melakukan koordinasi gerak:					
a. cara memegang peluru					
b. sikap awal akan menolak peluru					
c. cara menolak peluru					
d. sikap akhir setelah menolak peluru					
Jumlah					

- Skor 4, sikap akhir setelah menolak peluru baik: Jika badan condong ke depan dan posisi badan memutar dalam lingkaran
- Skor 3, sikap akhir setelah menolak peluru cukup baik: Jika badan sedikit condong dan kaki memutar menyentuh garis lingkaran
- Skor 2, sikap akhir setelah menolak peluru kurang baik: Jika badan tegak, dan terjadi ketidakseimbangan badan dan kaki, sehingga memutar menyentuh garis lingkaran
- Skor 1, sikap akhir setelah menolak peluru sangat kurang baik: Jika badan masih tetap seperti sikap semula, kurang mendorong peluru.

**Mengetahui,
Kepala Negeri 207 Palembang**

**Palembang, Desember 2011
Guru Mapel Penjasorkes**

**ABDUL MUIIN
NIM 560810060**

**DATA HASIL TES AWAL TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS
SD NEGERI 207 PALEMBANG**

No	Nama Siswa	Inisial	Jenis Kelamin	Nilai												Jumlah Skor	Nilai Akhir	Keterangan				
				Cara Memegang			Silkap Awal			Cara Menolak			Silkap Akhir									
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
27	Vivi Antika	VA	P	1				1				1								5	31,25	Tidak Tuntas
28	Vonny Melindatri Dharm	VMID	P		2			1					3							7	43,75	Tidak Tuntas
29	Yudha	YD	L				4					2								12	75,00	Tuntas
30	Yusnita	YSN	P		2			1				3								7	43,75	Tidak Tuntas
31	Zulkifli	ZK	L		2						4									12	75,00	Tuntas
32	Zurinda	ZRN	P			3				3					4					12	75,00	Tuntas
Jumlah				84			79			81			73			317	1981,25					
Rata-rata				2,63			2,47			2,53			2,28			9,91	61,91					
Persentase (%)				66%			62%			63%			57%									

Ketuntasan	Jumlah	%
Tuntas	18	56,25%
Tidak Tuntas	14	43,75%
Jumlah	32	100%

Palembang, April 2012
Guru Penjaskes

ABDUL MUIN

**DATA HASIL SIKLUS I TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS
SD NEGERI 207 PALEMBANG**

No	Nama Siswa	Inisial	Jenis Kelamin	Nilai																Jumlah Skor	Nilai Akhir	Keterangan
				Cara Memegang				Silkap Awal				Cara Menolak				Silkap Akhir						
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Amrik	AM	L			3					4									13	81,25	Tuntas
2	Andi Sanora	AS	L			3			2						4					13	81,25	Tuntas
3	Andiko	ADK	L			3			2				2							9	56,25	Tidak Tuntas
4	Apriansyah	AP	L				4		2				2							9	56,25	Tidak Tuntas
5	Aprianto Amir	AA	L			3				3				3						12	75,00	Tuntas
6	Djauhari	DJ	L			3				3				4						13	81,25	Tuntas
7	Elsa Wahyuni Permada	EWP	P			3				3	1									9	56,25	Tidak Tuntas
8	Gusti Abdi Wiraguna	GAW	L			3				3				3						12	75,00	Tuntas
9	Jefti	JF	L				4			3				3						13	81,25	Tuntas
10	M Rizky Rangkuhi	MRR	L			3				3				3						12	75,00	Tuntas
11	M. Fahrul Pratama	MFP	L		2				2											8	50,00	Tidak Tuntas
12	M. Rizky Kurniawan	MRK	L			3				3				4						12	75,00	Tuntas
13	M. Soleh	MS	L			3			1					2						7	43,75	Tidak Tuntas
14	Marlina	MLN	P				4		2					3						12	75,00	Tuntas
15	Maulana	ML	L			3				3				3						12	75,00	Tuntas
16	Megawati	MG	P			3			2				2							8	50,00	Tidak Tuntas
17	Monica	MNC	P			3				3				3						12	75,00	Tuntas
18	Nabila Novianti	NN	P		2					3				3					4	12	75,00	Tuntas
19	Pihadi	PHD	L				4		2					3						12	75,00	Tuntas
20	Puja Rosilawati	PS	P				4			3										12	75,00	Tuntas
21	Riska Diana Putra	RDP	L			3			1				1							7	43,75	Tidak Tuntas
22	Rusdianto	RSD	L			3				3				3						12	75,00	Tuntas
23	Sri Bulan	SB	P			3				3				3						12	75,00	Tuntas
24	Tri Handoko	TH	L			3					4			3						12	75,00	Tuntas
25	Tri Pertiwi	TP	P			3				3				3						12	75,00	Tuntas

**DATA HASIL SIKLUS I TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS
SD NEGERI 207 PALEMBANG**

No	Nama Siswa	Inisial	Jenis Kelamin	Nilai												Jumlah Skor	Nilai Akhir	Keterangan
				Cara Memegang			Sikap Awal			Cara Menolak			Sikap Akhir					
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
26	Vadlu Nomar Daely	VND	L				4				2					12	75,00	Tuntas
27	Vivi Antika	VA	P		2			1			2					6	37,50	Tidak Tuntas
28	Vonny Melindatri Dharna	VMD	P			3				2						12	75,00	Tuntas
29	Yudha	YD	L				4				3					12	75,00	Tuntas
30	Yusnita	YSN	P				4			3						11	68,75	Tidak Tuntas
31	Zulkifni	ZK	L			3				3						12	75,00	Tuntas
32	Zurinda	ZRN	P		2					3						12	75,00	Tuntas
Jumlah				100			86			89			79			354	2212,50	
Rata-rata				3,13			2,69			2,78			2,47			11,06	69,14	
Persentase (%)				78,13%			67,19%			69,53%			61,72%					

Ketuntasan		Jumlah	%
Tuntas		23	71,88%
Tidak Tuntas		9	28,13%
Jumlah		32	100%

Palembang, April 2012
Guru Penjaskes

ABDUL MUIN

**DATA HASIL SIKLUS II TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS
SD NEGERI 207 PALEMBANG**

No	Nama Siswa	Inisial	Jenis Kelamin	Nilai																Jumlah Skor	Nilai Akhir	Keterangan				
				Cara Memegang				Sikap Awal				Cara Menolak				Sikap Akhir										
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4							
1	Amik	AM	L			3				4			4										15	93,75	Tuntas	
2	Andi Sanora	AS	L				4					4			3									15	93,75	Tuntas
3	Andiko	ADK	L			3						3			3									12	75,00	Tuntas
4	Apriansyah	AP	L				4				3				2									12	75,00	Tuntas
5	Aprianto Amir	AA	L				4					4			3									14	87,50	Tuntas
6	Djahhari	DJ	L				4				3				3									14	87,50	Tuntas
7	Elsa Wahyuni Permada	EWP	P			3					3				3									12	75,00	Tuntas
8	Gusti Abdi Wiraguna	GAW	L				4				3					4								14	87,50	Tuntas
9	Jefti	JF	L				4				3				3									14	87,50	Tuntas
10	M Rizky Rangkuti	MRR	L				4					4			3									14	87,50	Tuntas
11	M. Fahrul Pratama	MFP	L				4				3				3									12	75,00	Tuntas
12	M. Rizky Kurniawan	MRR	L				4					4			4									14	87,50	Tuntas
13	M. Soleh	MS	L		2						3				3									11	68,75	Tidak Tuntas
14	Marlina	MLN	P			3						4			3									14	87,50	Tuntas
15	Maulana	ML	L				4					4			4									14	87,50	Tuntas
16	Megawati	MG	P			3					3				3									12	75,00	Tuntas
17	Monica	MNC	P			3					3				4									14	87,50	Tuntas
18	Nabila Novianti	NN	P			3						4			4									14	87,50	Tuntas
19	Pihadi	PHD	L			3						4			3									13	81,25	Tuntas
20	Puja Rosilawati	PS	P			3					3				3									13	81,25	Tuntas
21	Riska Diana Putra	RDP	L			3						4			2									11	68,75	Tidak Tuntas
22	Rusdianto	RSD	L			3					3				4									13	81,25	Tuntas
23	Sri Bulan	SB	P			3					3				3									13	81,25	Tuntas
24	Tri Handoko	TH	L			3					3				3									13	81,25	Tuntas
25	Tri Pertiwi	TP	P				4					4			3									13	81,25	Tuntas

**DATA HASIL SIKLUS II TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS
SD NEGERI 207 PALEMBANG**

No	Nama Siswa	Inisial	Jenis Kelamin	Nilai												Jumlah Skor	Nilai Akhir	Keterangan				
				Cara Memegang				Silkap Awal				Cara Menolak							Silkap Akhir			
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
26	Vadlu Nomar Daely	VND	L				4			3				3						13	81,25	Tuntas
27	Vivi Antika	VA	P			3				3										11	68,75	Tidak Tuntas
28	Vonny Melindari Dharm	VMMD	P			3					4			4						13	81,25	Tuntas
29	Yudha	YD	L			3				3				4						13	81,25	Tuntas
30	Yusnita	YSN	P			3				3				3						12	75,00	Tuntas
31	Zulkifli	ZK	L				4			3				3						13	81,25	Tuntas
32	Zurinda	ZRN	P				4			3				3						13	81,25	Tuntas
Jumlah				109				107				102				100	418	2612,50				
Rata-rata				3,41				3,34				3,19				3,13	13,06	81,64				
Persentase (%)				85%				84%				80%				78%						

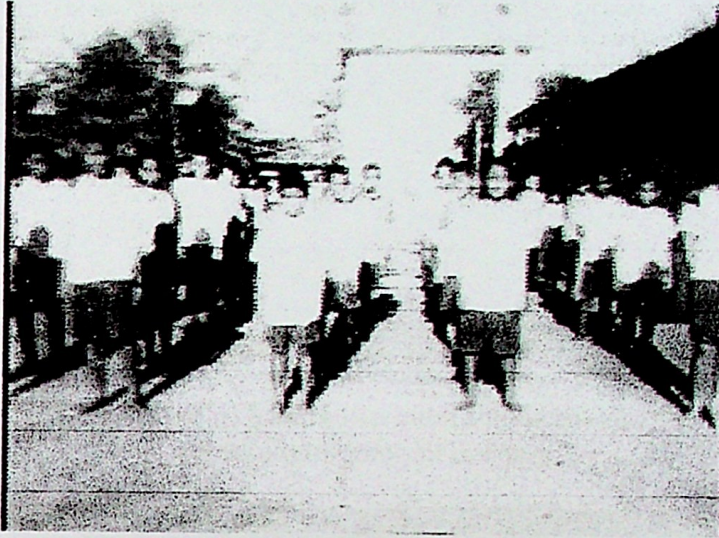
Ketuntasan		
Tuntas	Jumlah	%
Tidak Tuntas	3	9,38%
Jumlah	32	100%

Palembang, April 2012
Guru Penjaskes

ABDUL MUIN

Lampiran 6

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



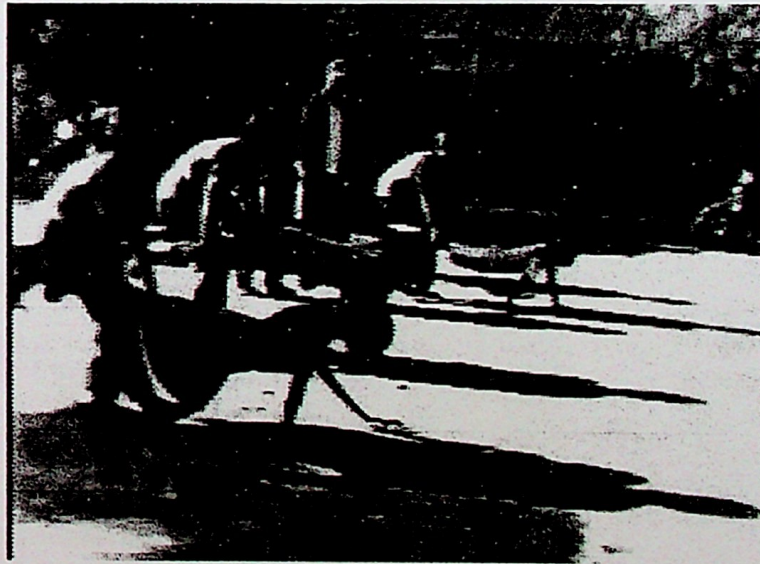
Dokumen 1: Siswa mendengar pengarahan guru



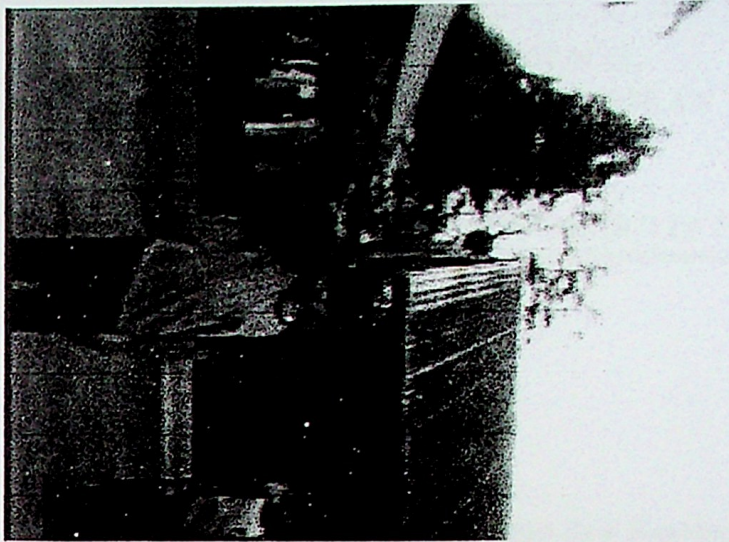
Dokumen 2: Siswa mulai melakukan pemanasan dengan
Cara Merentangkan telapak tangan ke atas



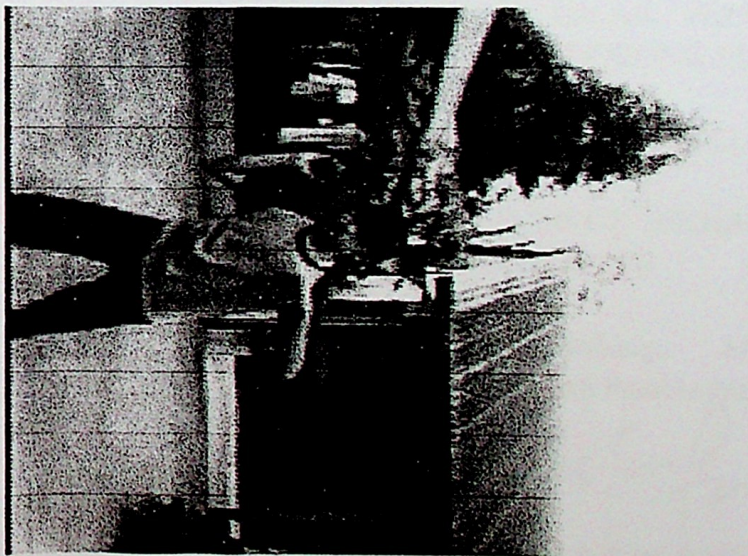
Gambar 3: Saat siswa putera melakukan permainan gerobak dorong



Gambar 4: Saat siswa puteri melakukan permainan gerobak dorong



Gambar 5: Siswa melakukan tahap awalan gerakan Tolak peluru



Gambar 6. Gerakan siswa melakukan tolak peluru



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

Jl. Srijaya Negara Bukit Besar Palembang 30139 Telp.(0711) 353265

USUL JUDUL SKRIPSI

NAMA : ABDUL MUIN
NIM : 56081006051
PROGRAM STUDI : S.1
JURUSAN : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

JUDUL YANG DIUSULKAN :

- ① UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA MEYAMPING MELALUI PERMAINAN GEROBAK DORONG SISWA KELAS VI SD NEGERI 207 PALEMBANG
2. UPAYA MENINGKATKAN BARBEL TERHADAP TOLAK PELURU SISWA KELAS V SD NEGERI 207 PALEMBANG
3. UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN PUSH UP TERHADAP TOLAK PELURU SISWA KELAS V SD NEGERI 207 PALEMBANG

Dosen Pembimbing I

Drs. Syafaruddin, M.Kes
NIP.195909051987031004

Palembang, Maret 2012
Dosen Pembimbing II

Drs. Afrisal, M.Kes
NIP.16106211987031002

Ketua Program Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan

Drs. Waluyo, M.Pd
NIP.195601241984031001

PENGESAHAN JUDUL

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA MEYAMPING MELALUI PERMAINAN GEROBAK DORONG SISWA KELAS VI SD NEGERI 207 PALEMBANG

PROPOSAL OLEH

ABDUL MUIN

Nomor Induk Mahasiswa 56081006051

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Pembimbing 1



Drs. Syafaruddin, M.Kes
NIP.195909051987031004

Pembimbing 2



Drs. Afrizal, M.Kes
NIP.16106211987031002

Mengesahkan
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd
NIP.195601241984031001

REVISI PROPOSAL

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA
MEYAMPING MELALUI PERMAINAN GEROBAK DORONG SISWA KELAS VI
SD NEGERI 207 PALEMBANG

PROPOSAL OLEH

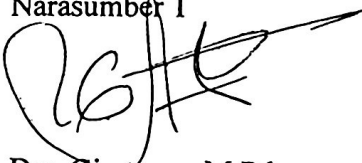
ABDUL MUIN

Nomor Induk Mahasiswa 56081006051

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diseminarkan pada tanggal 10 Maret 2012

Narasumber 1



Drs. Giartama, M.Pd

NIP.195707702198531001

Narasumber 2



Drs. Muhaimin

NIP.194712251975031001

Pembimbing 1



Drs. Syafaruddin, M.Kes

NIP.195909051987031004

Pembimbing 2



Drs. Afrizal, M.Kes

NIP.16106211987031002

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd

NIP.195601241984031001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
KAMPUS PALEMBANG

Jalan Sriwijaya Negara Bukit Besar Palembang 30139

Telp : (0711) 353265 – Fax. (0711) 353265

Website: www.fkip.insri.ac.id, E-mail : Support@fkip.unsri.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Nomor : 541/UN9.1.6.1/DT.28/2012

Tentang

Penunjukan Pembimbing Skripsi Mahasiswa
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya
Pembantu Dekan I Bidang Akademik

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

- Memperhatikan : a. Pedoman penulisan Skripsi FKIP Unsri Tahun 2007/2008
b. Keputusan Rapimwas FKIP Unsri tanggal 6 Agustus 2001
c. Pedoman penetapan angka kredit dan prosedur pengusulan kenaikan jabatan tenaga pengajar tahun 2002
- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penulisan dan penyusunan skripsi mahasiswa, dipandang perlu ada pembimbing skripsi untuk setiap mahasiswa;
b. Bahwa sehubungan dengan butir a tersebut di atas perlu diterbitkan Surat Keputusan sebagai landasan hukumnya
- Mengingat : 1. Undang-undang No. 20 tahun 2003;
2. Peraturan Pemerintah No. 42 tahun 1960 dan No. 60 tahun 1999;
3. Keputusan Mendikbud RI No. 0195/0/1999;
4. Keputusan Menkowsabangan No. 38/Kep/MK. Waspan/8/1999;
5. Keputusan Rektor Unsri No. 0409/PT11.1.1/C.2.a/2005;
6. Keputusan Rektor Unsri No. 031/H9/KP/2009.
- Menetapkan :
Pertama : menunjuk saudara
1. Drs. Syafarudin, M.Kes.
2. Drs. Afrizal, M.Kes.
- berturut-turut sebagai Pembimbing 1 dan 2 Skripsi Mahasiswa
- Nama : Abdul Muin
NIM : 56081006051
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Menyamping melalui Permainan Gerobak Dorong Siswa Kelas VI SD Negeri 207 Palembang.
- Kedua : Semua biaya yang timbul sebagai akibat diterbitkannya keputusan ini dibebankan pada anggaran biaya FKIP Unsri dan/atau dana yang disediakan khusus untuk itu
- Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan tanggal 31 Juli 2012 dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah dan diperbaiki kembali sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

Ditetapkan di : Palembang

Pada tanggal : 2 April 2012

Dekan
Pembantu Dekan I Bidang Akademik



Prof. Dr. Mulyadi Eko Purnomo, M.Pd.
NIP. 195901171983031014

Tembusan :

1. Ketua Prodi. Penjaskes
2. Dosen Pembimbing I dan II
3. Kasubbag Kepegawaian dan Keuangan
4. Yang bersangkutan untuk dilaksanakan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
KAMPUS PALEMBANG

Jalan Sriwijaya Negara Bukit Besar Palembang 30139

Telp : (0711) 353265 – Fax. (0711) 353265

Website: www.fkip.insri.ac.id, E-mail : Support@fkip.unsri.ac.id

Nomor : 542 /UN9.1.6.1/ PL.5/2012
Perihal : Mohon bantuan untuk
melaksanakan penelitian

2 April 2012

Yth. Kepala
Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga
Kota Palembang

Kami mohon bantuan Saudara kiranya dapat membantu mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya:

Nama : Abdul Muin
NIM : 56081006051
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Yang akan melaksanakan penelitian di lingkungan: Sekolah Dasar Negeri 207 Palembang.

Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka penyusunan Skripsi berjudul: Upaya Meningkatkan Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Menyamping melalui Permainan Gerobak Dorong Siswa Kelas VI SD Negeri 207 Palembang.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n: Dekan
Pembantu Dekan I,

Prof. Dr. Mulyadi Eko Purnomo, M.Pd.
NIP 195901171983031014

Tembusan :
1. Dekan (sebagai laporan)
2. Kaprodi. Penjaskes
3. Kasubbag Pendidikan



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA
Jalan Dr. Wahidin No. 03 Telp./Fax. 0711- 350665-353007
Website : www.disdikpora.palembang.go.id email : disdikpora_plg@yahoo.co.id
PALEMBANG

Palembang, 2 April 2012

Nomor : 070/ 0588/26.8/PN/2012
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan FKIP Univ- Sriwijaya
di-
Palembang

Sehubungan dengan surat saudara Nomor: 542/UN9.1.6.1/PL.5/2012 tanggal 2 April 2012 perihal tersebut diatas, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan memberikan izin penelitian yang dimaksud kepada:

Nama : ABDUL MUIN
N I M : 56081006051
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

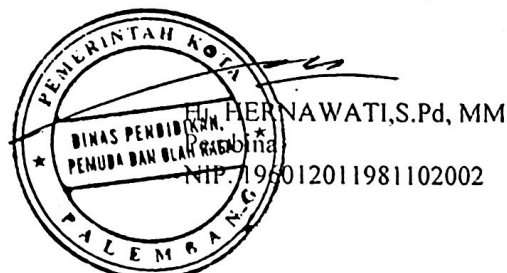
Untuk mengadakan Penelitian di SD Negeri 207 Palembang dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MELALUI PERMAINAN GEROBAK DORONG SISWA KELAS VI SD NEGERI 207 PALEMBANG".

Dengan Catatan:

1. Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu melapor kepada Kepala UPTD Dikpora Kec. Kalidoni Palembang dan Kepala Sekolah SD Negeri 207 Palembang.
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik dan melakukan penelitian yang sifatnya tidak ada hubungannya dengan judul yang telah ditentukan.
3. Dalam melakukan penelitian dapat mentaati Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
4. Apabila izin penelitian telah habis masa berlakunya, sedangkan tugas penelitian belum selesai maka harus ada perpanjangan izin penelitian.
5. Surat izin berlaku tiga (3) bulan terhitung tanggal dikeluarkan.
6. Setelah selesai mengadakan penelitian harus menyampaikan laporan tertulis kepada Dinas Dikpora Kota Palembang melalui Subbag Umum.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Kepala Dinas Dikpora
Kota Palembang
Sekretaris,



Tembusan :

1. Kepala UPTD Dikpora Kec. Kalidoni Palembang
2. Kabid TK/SD
3. Kepala SD Negeri 207 Palembang
4. Arsip



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI 207



KEL. SELAYUR KEC.KALIDONI KOTA PALEMBANG
Alamat : Jl.Mayor Zen,Irg Tanah abang Rt 37 Palembang

SURAT KETERANGAN

Nomor : /SDN 207/ KL / 2012

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SD Negeri 207 Palembang, menerangkan bahwa :

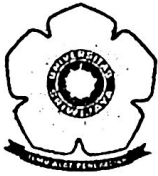
Nama : ABDUL MUIN
Nim : 56081006051
Program studi : FKIP PENJASKES Universitas Sriwijaya
Semestar : VIII (Delapan)

Memang benar yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di SD Negeri Palembang dengan judul :
Upaya meningkatkan pembelajaran tolak peluru gaya menyamping melalui permainan gerobak dorong siswa kelas VI SD Negeri 207 Palembang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dipergunakan sebagaimana mestinya

Palembang, Juni 2012
Kepala SDN 207 Palembang

SABRINA,S.Pd.
Nip 196010201982022008


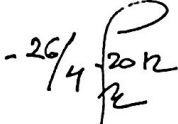


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Jalan Srijaya Negara Palembang (Bukit Besar Palembang)**


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : ABDUL MUIN
 NIM : 56081006051
 Program Studi : S.1
 Jurusan : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
 Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN TOLAK
 PELURU GAYA MENYAMPING MELALUI PERMAINAN
 GEROBAK DORONG SISWA KELAS VI SD NEGERI 207
 PALEMBANG


Pembimbing I : Drs. Syafaruddin, M.Kes
 Pembimbing II : Drs. Afrisal, M.Kes

No.	Pokok Pembahasan	Komentar Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing 1	Pembimbing 2
		<p>Muskan Ke Bab IV & V</p> <p>Lampirkan ke Bab IV & V Ace bagian proposal skripsi</p> <p>dibantu dan uji skripsi</p>	 25/4/12	<p>- 26/4/2012  R</p> <p>- 6/4-2012</p> <p>- 18/5-2012</p>

**Ketua Program Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan**


Drs. Waluyo, M.Pd
 NIP. 195601241984031001

Pembimbing I


Drs. Syafaruddin, M.Kes
 NIP. 195909051987031004

Pembimbing II


Drs. Afrisal, M.Kes
 NIP. 16106211987031002