

**MINAT SISWA TERHADAP KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS V SD.NEGERI 89,
KECAMATAN SEBERANG ULU I JAKABARING, PALEMBANG.**

SKRIPSI

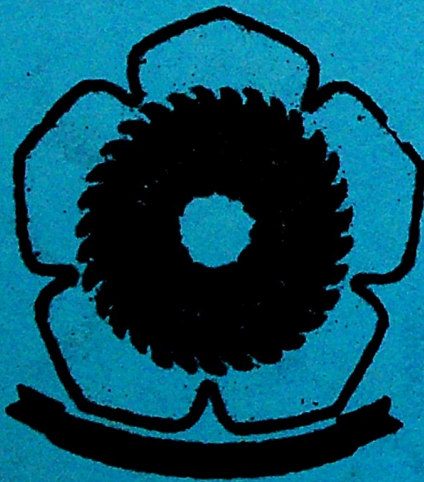
OLEH :

SUPARMAN

NIM : 56081006052

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.

Jurusan : Pendidikan Olahraga.



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PALEMBANG TAHUN AJARAN 2011 / 2012

**MINAT SISWA TERHADAP KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS V SD.NEGERI 89,
KECAMATAN SEBERANG ULU I JAKABARING, PALEMBANG.**

SKRIPSI

OLEH :

SUPARMAN

NIM : 56081006052

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.

Jurusan : Pendidikan Olahraga.

S.
796.325.07
Sup
M
2012



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PALEMBANG TAHUN AJARAN 2011 / 2012

**MINAT SISWA TERHADAP KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS V SD.NEGERI 89,
KECAMATAN SEBERANG ULU I JAKABARING, PALEMBANG.**

Skripsi Oleh

S p a r m a n

Nomor Induk Mahasiswa : 56081006052

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program strata I

Pembimbing I

Dra. Hartati . M. Kes .

Nip.196006101985032006

Pembimbing II

Drs . Djumadin Syafri . M . Pd

Nip.195104211977101001

**Disahkan
Ketua Pelaksanaan FKIP Kampus Palembang**



Dr . Sukirno

Nip. 195508101983031005

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 08 Juni 2012

Tim Penguji :

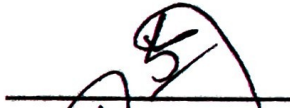
1.Ketua : Dra. Hartati. M . Kes .



2.Sekretaris : Drs. Djumadin Syafril . M . Pd.



3.Anggota : Drs. Syafaruddin M. Kes.



4.Anggota : Drs. Iyakrus . M. Kes.



5,Anggota : Drs. Syamsu Ramel. M. Kes.



Palembang, 08 Juni 2012
Diketahui oleh,
Ketua program Studi
Pendidikan jasmani dan kesehatan



Drs . Waluyo . M . Pd
Nip.19560124 1984031001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(Q.S. Al-Baqarah:153)

Berbuatlah pada hal-hal yang terbaik selagi kita bisah dan mampu untuk melakukannya...!

Kupersembahkan :

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku yang telah senantiasa memberikan doa, semangat dan dorongan baik secara material maupun spiritual;
2. Istri dan anak-anak ku yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Teman-teman FKIP UNSRI khususnya jurusan PENJASORKES angkatan 2008;
4. Ibu kepala sekolah , serta teman-teman guru di SD Negeri 89 jakabaring Palembang yang selalu member semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat secara terus menerus sehingga seluruh rangkaian penelitian dan pada akhirnya dapat menyusun skripsi ini. Dalam rangka penyusunan skripsi tidak terlepas dari bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar serjana (S I) pada program studi pendidikan jasmani dan kesehatan FKIP, Universitas Sriwijaya Palembang. Dengan segala rasa rendah hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

Rektor Universitas Sriwijaya, Ibu **Prof.Dr. Badia Prezade, M.B.A,** Dekan FKIP Universitas Sriwijaya **Drs Tatang Suhery, M.A.Ph.D, Drs Waluyo M.Pd** selaku ketua program study pendidikan jasmani dan kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan administrasi penulisan skripsi ini

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada **Ibu Dra.Hartati.M.Kes** dan Bapak **Drs. Djumadin Syafril.M.Pd.** sebagai pembimbing satu dan pembimbing dua yang telah mencurahkan tenaga,waktu dan pemikiran untuk memeberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga di tujukan kepada Dosen Penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini, serta seluruh Dosen-dosen penjasorkes FKIP UNSRI yang takbisa kami sebutkan satu persatu.

Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Rojanawaty.S.Pd** selaku kepala SD Negeri 89 Jakabaring Palembang, bapak dan Ibu guru serta staf yang telah memberikan bantuannya dalam penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran bidang studi Olahraga dan kesehatan di Sekolah SD Negeri 89 jakabaring, Palembang dalam pengembangan ilmu pengetahuan di lembaga pendidikan.

Palembang, 08 Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| UCAPAN TERIMAKASI..... | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GRIFIK | viii |
| ABSTRAK | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan peneliti | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Minat | 5 |
| 2.1.1 Pengertian Minat..... | 5 |
| 2.1.2 Faktor-Faktor Yang Membangkitkan Minat | 6 |
| 2.2. Permainan Bola Voli..... | 7 |
| 2.2.1 Sejarah Permainan Bola Voli..... | 7 |
| 2.2.2 Peraturan permainan Bola Voli..... | 8 |
| 2.2.3 Tehnik Dasar Permainan Bola Voli | 9 |
| 2.2.4 Metode Latihan Bola Voli | 10 |
| 2.2.5 Ukuran dan Bentuk Latihan Tehnik Dasar Permainan Bola Voli.... | 11 |
| 2.3. Kegiatan Ekstrakurikuler | 12 |
| 2.3.1 Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler | 12 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3.2 Tujuan Kegiatan Ekstrakurukuler | 13 |
| 2.3.3 Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 14 |
| 3.1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel | 14 |
| 3.2 Populasi Penelitian | 14 |
| 3.3 Sampel Penelitian | 14 |
| 3.4 Tehnik Pengumpulan Data | 15 |
| 3.5 Analisis Data | 17 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 18 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 18 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 18 |
| 4.1.2 Karateristik Sampel | 19 |
| 4.1.3 Alasan Sampel Dipilih (Scening Sampel) | 20 |
| 4.1.4 Diskripsi Data | 21 |
| 4.1.5 Analisis Data | 27 |
| 4.1.6 Kemulasi Hasil Angket | 32 |
| 4.2 Pembahasan | 33 |
| 4.2.1 Indikato Memiliki Kemauan | 33 |
| 4.2.2 Indikator Melakukan Secara Tekun dan Teliti | 36 |
| 4.2.3 Indikator Melakukan Dengan Disiplin | 38 |
| 4.2.4 Rata-rata Hasil Angket | 40 |

| | |
|---|-----------|
| BAB V Kesimpulan dan Saran | 42 |
| 5.1 Kesimpulan | 42 |
| 5.2 Saran | 43 |
| | |
| DEFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN | 45 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | : Kisi-kisi Angket | 16 |
| Tabel 2 | : Jumlah siswa | 19 |
| Tabel 3 | : Indikator Memiliki Kemampuan Melakukan Sesuatu Atas Prakarsa Sendiri | 22 |
| Tabel 4 | : Indikotor Melakukan Secara Tekun dan Teliti | 24 |
| Tabel 5 | : Indikator Melakukan Dengan disiplin yang tinggi | 26 |
| Tabel 6 | : Persetase Memiliki Kemampuan Melakukan Sesuatu Atas Prakarsa Sendiri | 28 |
| Tabel 7 | : Persentase Melakukan Secara Tekun dan Teliti | 29 |
| Tabel 8 | : Persentase Melakukan Dengan Disiplin yang Tinggi | 31 |
| Tabel 9 | : Kemulasi Hasil Angket | 32 |

DAFTAR GRAFIK

| | | |
|----------|--|----|
| Grafik 1 | :Persetase Memiliki Kemampuan Melakukan Sesuatu Atas Prakarsa Sendiri | 35 |
| Grafik 2 | : Persentase Melakukan Secara Tekun dan Teliti | 37 |
| Grafik 3 | : Persentase Melakukan Dengan Disiplin yang Tinggi | 40 |
| Grafik 4 | : Rata – rata Hasil Angket | 41 |

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Minat Siswa Terhadap Kegiatan Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli di SD Negeri 89 Jakabaring Palembang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 Jakabaring Palembang. Dengan masalah Bagaimana minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang? Seberapa besar minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang? Sampel yang digunakan adalah siswa SD Negeri 89 jakabaring, Palembang kelas V. dengan menggunakan metode kuesioner Angket sebagai alat untuk mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitian ini. Variabel dalam penelitian ini adalah Minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah dengan menggunakan Kuesioner / Angket, kemudian hasilnya ditabulasi dengan menggunakan Rumus Persentase. Dengan hasil penelitian yang diperoleh sebagai berikut: Lima persen (10%) dari jumlah siswa memiliki minat yang sangat tinggi terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli. Lima puluh lima persen (60%) dari jumlah siswa memiliki minat yang tinggi terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli. Tiga puluh persen (30%) dari jumlah siswa memiliki minat yang sedang terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli, Sepuluh persen (10%) dari jumlah siswa memiliki minat yang rendah terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa lebih dari tujuh puluh persen (70%) siswa SD Negeri 89 Jakabaring Palembang, memiliki minat yang tinggi terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli. Dari hasil penelitian dapat disarankan, Guru Penjasorkes, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan pengetahuan tentang besar- kecilnya minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli, sehingga informasi tersebut dapat dijadikan acuan dalam menyusun langkah-langkah pembinaan kegiatan ekstrakurikuler terhadap siswa SD Negeri 89 jakabaring Palembang, Siswa, agar dapat dijadikan sebagai bahan pengetahuan tentang pentingnya minat terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli untuk menambah wawasan dan motivasi berlatih, sehingga prestasi olahraga yang diharapkan dapat terwujud, khususnya cabang bola voli.

Kata Kunci : Minat Siswa, dalam kegiatan Ekstrakurikuler terhadap permainan bola voli.

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Permainan bola voli di sekolah merupakan permainan kedua yang digemari para peserta didik setelah sepak bola, karena permainan bola voli hanya diminati anak laki-laki saja. Besarnya minat anak terhadap permainan bola voli dapat menjadi modal pertama dalam membina permainan bola voli di sekolah-sekolah, oleh karena itu guru penjas harus mampu membaca peluang tersebut kemudian menindak lanjutinya dengan mengadakan program ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga khususnya permainan bola voli harus diadakan di sekolah, sebab di samping hal tersebut dapat menyalurkan bakat dan hobi anak, kemudian menunjang program sekolah agar unggul dalam bidang olahraga, juga dapat member kesempatan kepada guru penjas untuk mengembangkan kiranya di bidang kepelatihan.

Melati pada dasarnya sama dengan mengajar, namun melati dituntut memiliki kemampuan yang lebih dari sekedar mengajar, sebab melatih memiliki sasaran akhir prestasi. Untuk berprestasi banyak hal yang perlu diperhatikan dalam melati, seperti potensi, bakat dan minat siswa kemudian kemampuan guru penjas dalam membuat dan melaksanakan program latihan (Kosasih.1984).

Bakat dan minat merupakan dua sisi yang berbeda tetapi tidak bisa dipisahkan dan kedua-duanya memiliki pengaruh yang kuat untuk mewujudkan prestasi olahraga. Bakat merupakan bawaan dan tidak bisa dipengaruhi, sedangkan

minat dapat dipengaruhi, misalnya anak kurang berminat terhadap salah satu cabang olahraga, tetapi mereka memiliki bakat dan potensi, maka minat dapat dipengaruhi, salah satu caranya adalah seorang guru harus mampu menarik perhatian anak tersebut, dengan cara memberi materi dalam bentuk bervariasi, sehingga anak memiliki keinginan untuk mencoba dan setelah mencoba kesan pertama terhadap olahraga tersebut mengasikkan dan menyenangkan. Hal inilah yang menjadi prinsip dasar keberhasilan dalam prestasi olahraga, sebagaimana diungkapkan Lutan (2002: 80) bahwa proses pembelajaran yang menyenangkan inilah yang menjadi prinsip dasar untuk mencapai suatu keberhasilan dalam prestasi olahraga.

Untuk mencapai prestasi olahraga yang optimal belum cukup hanya dengan mengadakan proses pembelajaran yang menyenangkan saja tanpa ditindak lanjuti dengan pembinaan yang intensif melalui kegiatan ekstrakurikuler.

Di SD Negeri 89 jakabaring Palembang telah dilaksanakan kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli beberapa tahun dan hasilnya pun sudah mulai kelihatan dan terbukti 2008 tim bola voli putri keluar sebagai juara I pada pekan olahraga sekolah dasar (POR SD) kecamatan seberang ulu I , sedangkan tim putranya II, kemudian pada tahun itu juga tim bola voli putri SD Negeri 89 mewakili kecamatan seberang ulu I pada POR SD tingkat kota Palembang dan mampu bersaing hingga masuk semi final (4 besar). Ini merupakan prestasi yang membanggakan, meskipun belum memiliki kesempatan sebagai juara. Setelah prestasi yang diraih pada tahun 2007 , tahun-tahun berikutnya terjadi penurunan terutama pada tim putri, minat siswa putri terhadap permainan bola voli terasa

menurun, hal ini diperkuat dengan sedikitnya jumlah siswa putrid yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler, menurut analisa sementara peneliti ada beberapa hal yang menyebabkan menurunnya minat siswa putri terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli tersebut, yaitu pada tahun terakhir ini bola voli yang digunakan baik dalam proses belajar mengajar, maupun dalam kegiatan ekstrakurikuler adalah bola voli ukuran standar (bukan bola voli mini), yang menyebabkan anak merasa sakit ketika melakukan pasing bawah atau tidak sampai ketika melakukan servis karena bolanya berat.

Berdasarkan uraian di atas , maka peneliti berkeinginan untuk mengadakan penelitian untuk membuktikan kebenaran dari analisa semetara tersebut.

1.2.Rumusan Masalah

Dari uraian diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

1.2.1.Bagaimana minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang ?

1.2.2.Seberapa besar minat siswa terhadapkegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang ?

1.3.Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai penulis dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapabesar minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang.

1.4. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah :

- 1.4.1. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi penulis sekaligus guru penjas dalam rangka mengembangkan dan membina minat siswa terhadap olahraga bola voli di SD Negeri 89 jakabaring Palembang.
- 1.4.2. Dapat menambah pemahaman dan ketrampilan siswa serta meningkatkan minatnya terhadap kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli , sehingga dapat meningkatkan prestasi olahrag khususnya cabang bola voli.

Daftar Pustaka

- Bachtiar. 2005. *Permainan besar II Bola Voli dan bola tangan* .Jakarta: Universitas Terbuka.
- Daryanto.1998.Kamus lengkap Bahasa Indonesia.Surabaya : Apolo.
- Kasumah. Wijaya.2009.Mengenal penelitian tindakan kelas.Jakarta: P.T.Indek.
- Lutan, Rusli.2002. Supervisi pendidikan jasmani,Jakarta : DEPDIKNAS.
- Margono.2009. Metode penelitia pendidikan: Jakarta .Rendika Cipta.
- M . Yunus. 1992. *Olahraga pilihan Bola Voli* . Depdikbut: Direktorat Jenderal Kependidikan.
- Musta'in & M. Ali nursalim.2008. *Bermain Bola Voli*. CV. Aneka ilmu.Jl. Semarang-Demak. Km.8,5.
- Saparudin.2007.*DIKTAT Pengetahuan umumOlahraga*.(PUOR).Palembang.
- Sukirno.2010. *Bahan Ajar psikologi Olahraga*. Program studi Penjaskes Univesitas Sriwijaya.Palembang.
- Category: [Uncategorized](#) [Leave a Comment](#) »
- <http://www.scribd.com/doc/37574647/4/Pengertian-Minat> November 22, 2008
Diakses 13 Maret 2012
- Abu Ahmadi.1993. *Psikolgi Umum*.Jakarta : PT Rineka cipta.
- Sumadi Suryobroto .1988. *Psikologi Kepribadian*.PT. Raja Grafindo:Jakarta.
- S. Notoatmojo. *Metode Penelitian Kesehatan*.Jakarta:Rhineka Cipta.
- Dewa Ketut Sukardi.1994. *Psikologi Remaja*. Asara Baru :Jakarta.

- Sugiyono.2008.Metode penelitian pendidikan. Jakarta : Alfabeta.
- Suhedro, Andi.2007. Dasar-dasar kepelatihan. Jakarta : Universitas Terbuka.
- Suryosubroto,2008.Proses Belajar Mengajar Di sekolah. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kusuma, Wijaya. 2009. *Mengenal penelitian Tindakan Kelas*.Jakarta:P.T.Indek
- Djamarah,Syaiful Bahri.2005.*Guru dan Anak Didik dalam interaksi Edukatf*.
Jakarta : Rineka Cipta.