HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA MAMMAE* DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

SKRIPSI

Oleh:

RINA NILA FEBRIANI

NIM : 04021181823002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (APRIL, 2022)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA MAMMAE* DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

SKRIPSI

Diajukan sebagai pesyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

RINA NILA FEBRIANI

NIM : 04021181823002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (APRIL, 2022)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rina Nila Febriani

NIM : 04021181823002

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya Kepada Saya.

Indralaya, April 2022

Rina Nila Febriani

04021181823002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN

BAGIAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA	**: RINA NILA FEBRIANI**
NIM	**: 04021181823002**
JUDUL	**: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA MAMMAE* DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

PEMBIMBING I

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 197307172001122002 (.....)

PEMBIMBING II

Zulian Effendi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1671060707880004 (.....)

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : **RINA NILA FEBRIANI**

NIM : **04021181823002**

JUDUL : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA MAMMAE* DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 27 April 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat penelitian dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Inderalaya, 27 April 2022

PEMBIMBING I
Nurna Ningsih, S.Kp. M. Kes
NIP. 197307172001122002 (.....)

PEMBIMBING II
Zulian Effendi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1671060707880004 (.....)

PENGUJI I
Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.An
NIP.198104182006042003 (.....)

PENGUJI II
Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202016062201 (.....)

Mengetahui

Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197602200212 2001

Koordinator Program Studi Keperawatan

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, April 2022

Rina Nila Febriani

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA MAMMAE* DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LXXI+ 81 halaman+ 10 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

FAM merupakan tumor jinak dengan karakteristik tidak nyeri, dapat digerakkan, berbatas tegas dan berkonsistensi padat kenyal. *Western Breast Service Alliance* melaporkan bahwa FAM sering terjadi pada wanita usia 15-25 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Desain yang digunakan adalah observasional analitik menggunakan metode *cross sectional,* populasi adalah Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya, sampel berjumlah 221 responden, tehnik pengambilan sampel *stratified random sampling.* Intrumen penelitian menggunakan kuesioner. Mayoritas 78,3% responden memiliki tingkat pengetahuan baik dan untuk motivasi 54,3% responden memiliki motivasi sedang untuk melakukan Sadari. Hasil analisis data menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi Sadari pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya (*p-value* 0,410). Motivasi tidak hanya dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, namun juga dipengaruhi oleh faktor lain meliputi informasi, keadaan fisik, harapan, kebutuhan, keinginan, lingkungan serta dukungan keluarga dan teman sebaya, mayoritas responden memiliki karakteristik faktor-faktor tersebut dalam kategori baik. Namun ketidaksesuaian antara hasil penelitian ini dengan penelitian sebelumnya dapat disebabkan oleh beberapa faktor yang karena 68 responden menyatakan belum mendapatkan informasi padahal informasi merupakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan juga motivasi,selain itu 102 responden memiliki keinginan dan harapan yang kurang untuk melakukan Sadari.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan; *Fibroadenoma Mammae;* Motivasi; Pemeriksaan Payudara Sendiri

Daftar Pustaka: 51 (2010-2021)

SRIWIJAYA UNIVERSITY

FACULTY OF MEDICINE

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, April 2022

Rina Nila Febriani

RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT FIBROADENOMA MAMMAE WITH MOTIVATION BREAST SELF EXAMINATION IN NURSING SCIENCE STUDENTS SRIWIJAYA UNIVERSITY

LXXI+ 81 pages+ 10 tables + 2 charts + 12 appendices

ABSTRACT

FAM is a benign tumor with the characteristics of being painless, movable, well demarcated and has a firm, spongy consistency. The Western Breast Service Alliance reports that FAM is common in women aged 15-25 years. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about FAM and the motivation to perform breast self-examination in Sriwijaya University Nursing students. The design used is analytic observational using cross sectional method, the population is Sriwijaya University Nursing Students, the sample is 221 respondents, the sampling technique is stratified random sampling. The research instrument used a questionnaire. 78.3% of respondents have a good level of knowledge and for motivation 54.3% of respondents have moderate motivation to do Consciousness. The results of data analysis using the Chi-Square test showed that there was no significant relationship between the level of knowledge about FAM and the Awareness motivation of Sriwijaya University Nursing Students (p-value 0.410). Motivation is not only influenced by knowledge factors, but also influenced by other factors including information, physical condition, expectations, needs, desires, environment and support from family and peers, the majority of respondents have the characteristics of these factors in the good category. However, the discrepancy between the results of this study and previous research can be caused by several factors, because 68 respondents stated that they had not received information even though information was a factor that influenced knowledge and motivation, besides that 102 respondents had less desire and hope to realize.

Keywords: Level of Knowledge; Mammary Fibroadenoma; Motivation; Breast Self-Examination

Bibliography: 51 (2010-2021)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan segenap rasa syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT , akhirnya skripsi dan penelitian ini dapat diselesaikan guna mendapatkan serta memiliki satu kata yakni S.Kep setelah nama indah yang diberikan kedua orangtuaku kepadaku. Skripsi ini kupersembahkan kepada,

"Kepada diriku sendiri Finally you fix it Rinaaa, so proud of my self"

"Kepada orang-orang tercinta, terkasih serta tersayangku,"

Ayah Ibu yang teramat kucintai dan kusayangi, terimakasih karena selalu mendo'akan, mendukung, menguatkan, selalu mencukupkan segala kebutuhan serta kemauan puterimu ini, karya tulis ini tidaklah cukup untuk membalas segala yang telah diberikan namun dalam melakukan karya tulis ini adalah salah satu bentuk kasih sayangku kepada Ayah serta Ibu agar bangga dan bahagia atas puterimu yang masih sangat jauh dari kata baik ini.

Kepada kakak ku Rian, adik ku Gita serta Jiel, terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang kalian berikan, terimakasih telah menguatkan Ina.

Member SAHHH, Yang Tau-tau aja, expcesially …. Tanpa kusebut namanya aku yakin dia paham dan tau ini untuknya. Terimakasih telah menjadi sahabat, teman, keluarga, serta saudara disetiap waktu terpuruk hingga bahagiaku, terimakasih sudah menjadi supportive friends who I ever had. I love u the most.

Teman satu Almamater di Prodi Keperawatan

"Jangan lupa berprogress setiap hari dan berbaiksangkalah kepada Allah karena rencana Allah selalu Indah"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang *Fibroadenoma Mammae* dengan Motivasi Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya". Penulis menyadari jika Skripsi ini dapat terselesaikan dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Ketua Bagian Ilmu Keperawatan FK UNSRI.
2. Ibu Nurna Ningsih,S.Kp.,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran untuk menyelesaikan Skripsi ini
3. Bapak Zulian Effendi,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang juga sudah memberikan bimbingan, saran serta arahan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai penguji I yang juga sudah ikut serta dalam menyempurnakan Skripsi ini.
5. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes sebagai penguji II yang juga sudah ikut serta dalam menyempurnakan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff tata usaha PSIK FK UNSRI yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan selama ini.

7. Kedua orang tua yang sangat ku sayangi serta kakak dan adik-adik ku yang telah memberikan bantuan baik berupa support, materi, doa selama pembuatan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan “SAHH”, Kak Yantok, Kak Mely, Bestie-bestiee ku serta teman-teman PSIK Reguler 2018 yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari jika Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu sangat dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar Skripsi ini dapat menjadi Skripsi yang berkualitas.

Indralaya, April 2022

Penulis

Rina Nila Febriani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
SURAT PERNYATAAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR SKEMA ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR RIWAYAT HIIDUP ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 6
1. Tujuan Umum 6
2. Tujuan Khusus 6
D. Manfaat 6
1. Manfaat Teoritis 6
2. Manfaat Praktis 7
E. Ruang Lingkup 7
BAB II **9**
TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. *Fibroadenoma Mammae* (FAM) 9
1. Pengertian 9

2. Etiologi 9
3. Epidemiolog 10
5. Patofisiologi 10
6. Manifestasi klinis 11
7. Diagnosis 12
8. Penatalaksanaan 13
9. Diagnosa Pembanding 14
10. Prognosis 14
11. Komplikasi 14
B. Pengetahuan 15
1. Pengertian Pengetahuan 15
2. Tingkat Pengetahuan 15
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 16
4. Klasifikasi Tingkat Pengetahuan 18
C. Motivasi Melakukan Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) 18
1. Pengertian Motivasi 18
2. Tujuan Motivasi 19
4. Klasifikasi Motivasi 19
5. Pengertian Sadari 21
6. Tujuan Sadari 21
8. Cara melakukan Sadari 22
D. Penelitian Terkait 25
E. Kerangka Teori 28
BAB III **29**
METODE PENELITIAN **29**
A. Kerangka Konsep 29
B. Desain Penelitian 30
C. Hipotesis 30

D. Definisi Operasional 31
E. Populasi dan Sampel 37
1. Populasi 37
2. Sampel 37
F. Tempat Penelitian 40
G. Waktu Penelitian 40
H. Etika Penelitian 40
1. Prinsip Manfaat 41
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia 41
3. Prinsip Keadilan *(Right to Justice*) 43
I. Alat Pengumpulan Data 43
1. Data Primer 43
2. Data Sekunder 48
J. Prosedur Pengumpulan Data 49
1. Tahap Persiapan 49
2. Tahap Pelaksanaan 49
K. Rencana Analisis Data 51
1. Pengolahan Data 51
2. Analisis Data 54
BAB IV **56**
HASIL DAN PEMBAHASAN **56**
A. Hasil Penelitian 56
1. Analisis Univariat 56
B. Pembahasan 59
C. Keterbatasan Penelitian 71
BAB V **73**
KESIMPULAN DAN SARAN **73**
A. SIMPULAN 73

B. SARAN 74

DAFTAR PUSTAKA **76**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori 28

Skema 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian 29

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait 25

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 31

Tabel 3. 2 Skor Penilaian Pengetahuan 44

Tabel 3. 3 Kisi – kisi soal tentang FAM 44

Tabel 3. 4 Skor Penilaian Motivasi Sadari 45

Tabel 3. 5 Kisi – Kisi Soal tentang Motivasi Sadari 46

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 56

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang FAM 57

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Motivasi Melakukan Sadari 58

Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang FAM dengan Motivasi Sadari Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 12

Gambar 2. 2 22

Gambar 2. 3 22

Gambar 2. 4 23

Gambar 2. 5 24

Gambar 2. 6 24

Gambar 2. 7 24

Gambar 2. 8 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan tentang FAM 83

Lampiran 2 Kuesioner Motivasi Sadari 87

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan 89

Lampiran 4 Lembar Informasi Kepada Calon Responden 90

Lampiran 5 Lembar Informed Consent 92

Lampiran 6 Izin Uji Validitas Kuesioner 93

Lampiran 7 Izin Penelitian 94

Lampiran 8 Uji Etik Penelitian (Ethical Cleareance) 95

Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian 96

Lampiran 10 Sertifikat Etik Penelitian 104

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian 105

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Data Penelitian 121

Lampiran 13 Uji Plagiarisme 126

Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian. 127

Lampiran 15 Lembar Konsultasi 128

DAFTAR RIWAYAT HIIDUP

Identitas Diri

Nama	: Rina Nila Febriani
Tempat Tanggal Lahir	: OKU Timur, 19 Februari 2021
Alamat	: Tanjung Sari, RT/RW 001/001, Buay Madang Timur, Ogan Komering Ulu timur, Sumatera Selatan
Telp/HP	: 0822-8187-2136
Email	: rinanilafebrianiiii@gmail.com
Agama	: Islam
Nama Orang Tua	
Ayah	: Jauhari
Ibu	: Elyana
Jumlah Saudara	: 3 (Tiga)
Anak Ke	: 2 (Dua)

Riwayat Pendidikan

1. TK Aisyiyah Rawa Bening (2004-2006)
2. SD N1 Eling-Eling (2006-2012)
3. SMP N1 Belitang (2012-2015)
4. SMA N1 Belitang (2015-
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2018-2022)

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu kelaian berupa benjolan yang marak ditemukan pada wanita adalah FAM (*Fibroadenoma mammae)*. FAM merupakan varian tumor jinak pada payudara wanita dengan karakteristik mudah digerakkan, berbatas tegas, tidak nyeri, juga berkonsistensi padat kenyal (Price, 2006; dikutip Alini & Widya, 2018). Faktor risiko terjadinya FAM antara lain memiliki keluarga dengan riwayat kanker payudara, usia, paling sering terjadi pada wanita, terpapar radiasi, konsumsi alkohol, mengkonsumsi jenis kontrasepsi hormonal, serta beriwayat tidak menyusui anak (Iskandar, 2007; dikutip Alini & Widya, 2018; Li *et al*., 2018). FAM adalah salah satu tumor payudara dengan jenis jinak yang paling umum terjadi pada wanita dengan umur kurang dari 30 tahun dengan persentase 44%- 94% dari semua biopsi lesi payudara (Soltanian & Lee, 2015). Tumor ini kerap dialami oleh wanita berusia 15-35 tahun (El-Wakeel, 2003; dikutip Peng *et al*., 2021). WBSA (*Western Breast Service Alliance)* juga mengungkapkan bahwa FAM umumnya dialami oleh wanita muda dengan rentang usia 15-25 tahun (Day, 2018).

Hasil riset yang dilakukan di Yaman pada Januari 2006 sampai dengan Desember 2009 menemukan mayoritas atau sejumlah 635 kasus didiagnosis sebagai penyakit FAM. Sebanyak 493 (77.6%) terjadi pada wanita usia kurang dari 30 tahun, dan 142 (22.4%) penyakit FAM ganas pada rentang usia 40-49 tahun.

Penelitian ini didukung juga hasil penelitian Anyikam (2008) dikutip Alini & Widya (2018) bahwa FAM merupakan kelainan yang paling umum dilaporkan dialami wanita pada usia rata rata 16-32 tahun dengan persentase 44% atau 318 kasus yang terjadi . Arab Saudi melaporkan angka kejadian tumor dengan ukuran >2,5 cm pada 1005 biopsi payudara yang dilakukan adalah 61,1% atau sekitar 640 kejadian *(Albasri et al*., 2014).

Data FAM di Indonesia masih belum lengkap, data yang ada berupa jumlah kunjungan penderita ke Yayasan Kanker Indonesia di Rumah Sakit Dharmais Jakarta dilaporkan sejumlah 115 orang. Selama pertengahan tahun 2011 terdapat 100 orang menderita FAM serta sisanya yakni 15 orang lainnya dinyatakan positif terdiagnosa kanker payudara (Yayasan Kanker Rumah Sakit Dharmais Jakarta, 2011). Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2018) melaporkan laporan mengenai kasus FAM terdapat 313 kasus baru dengan jumlah kejadian pada kelompok usia 15-24 tahun adalah 113 kasus (Salsabila, 2020).

Prevalensi kanker payudara di Indonesia menurut Riskesdas terdapat peningkatan 11,6% atau 2,089 juta kasus baru pada tahun 2018 hal ini berisiko pula terhadap peningkatan angka kejadian FAM di Indonesia karena riwayat keluarga dengan kanker payudara merupakan salah satu faktor risiko FAM (Pangribowo, 2019). *American Cancer Society* (2021) menyatakan bahwa wanita yang memiliki riwayat terdiagnosa FAM memiliki risiko lebih tinggi terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang memiliki payudara tanpa FAM. FAM yang dibiarkan berkembang berisiko tinggi menjadi kanker payudara serta jika tidak

diangkat dengan sempurna akan terjadi perkembangan sel FAM berulang (Price, 2013; dikutip Alini & Widya, 2018). FAM yang dibiarkan berisiko menjadi kanker payudara, kanker payudara dapat ditemukan melalui deteksi dini dengan melakukan kegiatan pemeriksaan payudara sendiri atau biasa disebut dengan Sadari (Kemenkes, 2015).

Pemeriksaan payudara sendiri adalah salah satu jenis metode deteksi awal yang dilakukan guna mendeteksi adanya kelainan pada payudara yang sangat efektif jika dilakukan sedini mungkin atau lebih sering disingkat dengan sebutan Sadari (Kemenkes, 2015). Hari ke-7 sampai ke-10 terhitung hari pertama haid merupakan waktu terbaik melakukan Sadari karena pada saat ini pengaruh hormon estrogen dan progesteron sangat rendah dan jaringan kelenjar payudara saat itu tidak membengkak sehingga lebih mudah meraba adanya tumor ataupun kelainan pada payudara (Arafah & Notobroto, 2018). Sadari dianggap cara yang aman, terekonomis serta sangat sederhana yang bisa dilakukan guna mendeteksi keberadaan benjolan seperti FAM dan kanker payudara karena sekitar 75-85% kelainan pada payudara penderita ditemukan melalui Sadari (Irianto, 2015; dikutip Laksono, 2018). Yayasan Kesehatan Payudara Jakarta melakukan survey pada tahun 2005 didapatkan hasil 80% masyarakat tidak tahu dan memiliki motivasi yang rendah untuk melakukan Sadari (Rasjidi,2010; dikutip Charisma *et al*., 2014).

Motivasi merupakan daya dorong untuk terpenuhinya kebutuhan yang ada pada diri individu serta terkadang dilakukan dengan hal-hal yang dianggap kurang bermanfaat dikesampingkan guna mencapai tujuan tertentu. Kehadiran motivasi

mampu membuat individu untuk lebih cepat serta serius dalam melakukan kegiatan serta menyadari akan pentingnya suatu perilaku sebagai kebutuhan (Purwanto, 1998; dikutip Sari *et al*., 2016). Mahasiswi kesehatan biasanya sudah mendapatkan pengetahuan tentang kesehatan sehingga umumnya akan tercipta motivasi dan sikap positif yang terwujud dalam perilakunya, karena pengetahuan sendiri merupakan salah satu faktor internal yang sangat penting dalam terbentuknya motivasi individu (Notoatmodjo, 2007; dikutip Tambunan, 2017). Tanpa kehadiran motivasi maka kegiatan yang akan dilakukan seseorang akan terhambat, maka dari itu dibutuhkan motivasi yang cukup bagi mahasiswi agar segala kegiatan dapat terlaksana dan dilakukan, karena tanpa kehadiran motivasi individu tidak akan mampu melakukan apapun (Purwanto, 1998; dikutip Sari *et al*., 2016). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri, begitu pula antara motivasi dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri (Heriyanti *et al.*, 2018).

Studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada Juli 2021 pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya, didapatkan data bahwa dari 15 mahasiswi ilmu keperawatan 7 (47%) benar menyebutkan tentang FAM, namun sisanya yakni 8 (53%) mahasiswi tidak mengetahui tentang FAM. Selanjutnya 15 mahasiswi mengetahui Sadari namun baru 1 (7%) yang menyadari akan pentingnya rutin melakukan Sadari secara rutin dan mandiri tanpa harus diingatkan orang lain sedangkan 11 (73%) melakukannya kadang- kadang, dan 3 (20%) sisanya tidak pernah melakukan Sadari.

Berdasarkan uraian di atas terdapat kesenjangan antara penelitian yang telah dilakukan oleh Heriyanti *et al* dengan hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan, selain itu pengetahuan berperan penting dalam terbentuknya motivasi, angka kejadian FAM pada wanita pada rentang usia sekitar 15-25 tahun juga sangat tinggi, maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang FAM dengan Motivasi Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

B. Rumusan Masalah

FAM merupakan varian tumor jinak pada payudara wanita dengan karakteristik mudah digerakkan, berbatas tegas, tidak nyeri, juga berkonsistensi padat kenyal. *Western Breast Service Alliance* melaporkan bahwa FAM sering terjadi pada wanita usia 15-25 tahun. FAM jika dibiarkan tumbuh akan memiliki resiko tinggi terjadinya kanker payudara dan apabila FAM tidak diangkat dengan sempurna akan terjadi kambuh. Wanita dengan riwayat FAM memiliki risiko lebih tinggi terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang memiliki payudara tanpa FAM. Mahasiswi yang belum meyadari pentingnya melakukan kegiatan Sadari masih banyak ditemukan melalui studi pendahuluan. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

2. Tujuan Khusus

a. Mengidentifikasi karakteristik responden meliputi usia, riwayat keluarga menderita kanker payudara, riwayat menderita FAM, informasi, keadaan fisik, harapan, kebutuhan, keinginan, lingkungan dan dukungan untuk motivasi Sadari

b. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang FAM pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya

c. Mengidentifikasi motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya

d. Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi Sadari pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi serta rujukan bagi peneliti selanjutnya di bidang Ilmu Keperawatan terutama tentang hubungan tingkat

pengetahuan tentang FAM dengan motivasi Sadari pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Meningkatkan ilmu pengetahuan dan sumber informasi mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

b. Bagi Institusi Kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan pada mahasiswi mengenai FAM dan pentingnya motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai bentuk upaya deteksi dini FAM.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi serta informasi tambahan bagi seluruh pemberi layanan kesehatan terutama tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan Sadari pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini merupakan penelitian dalam ruang lingkup keperawatan maternitas dan medikal bedah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan

tingkat pengetahuan tentang FAM dengan motivasi melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswi aktif Program Studi Ilmu Keperawatan yang berjumlah 405 mahasiswi. Sampel diambil menggunakan *stratified random sampling* yang berjumlah 221 mahasiswi. Pengambilan data penelitian ini dilakukan pada 25 November-01 Desember 2021 dengan instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form* dibagikan kepada mahasiswi yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan media *Whattsapp group* (WAG) dan *personal chat* (PC). Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi square*.

DAFTAR PUSTAKA

Ajmal, M., Khan, M., & Fossen, V. . (2021). Breast Fibroadenoma. In *NCBI Bookshelf* (pp. 1–19). https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535345/

Albasri, A., Albasri, A., Sundkji, I., & Alhujaily, A. (2014). Histopathological features of breast cancer in Al-Madinah region of Saudi Arabia. *Saudi Medical Journal*, *35*(12), 1489–1493.

Alini, & Widya, L. (2018). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Fibroadenoma Poliklinik Spesialis Bedah Umum Rsud Bengkalis. *Jurnal Ners UNiversitas Pahlawan*, *2*(1), 1–10.

Alteri, R., Bandi, P., Brinton, L., Casares, C., Cokkinides, V., & Gansler, T. (2011). *Breast Cancer Facts & Figures 2011–2012*.

Arafah, A. B. R., & Notobroto, H. B. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *The Indonesian Journal of Public Health*, *12*(2), 143. https://doi.org/10.20473/ijph.v12i2.2017.143-153

Arikunto, S. (2010). *Metode Penelitian*. Rineka Cipta.

Charisma, A. N., Sibuea, S., Angraini, D., & Larasati, T. (2014). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur di Posyandu Kelurahan Kampung Baru Kecamatan Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung Tahun 2013. *Majority*, *3*(2), 20–28. http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/191

Corneles, S., & Losu, F. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kehamilan Risiko Tinggi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, *3*(2), 91532.

Day, E. (2018). *Fibroadenoma*. 2–3.

Departemen Kesehatan RI. (2009). *Kategori Usia*.

Deska, R., Ningsih, D. A., & Luviana, L. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang

Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari (Periksa Payudara Sendiri). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, *7*(2), 106. https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i2.72

Despitasari, L. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Keterlambatan Pemeriksaan Kanker Payudara Pada Penderita Kanker Payudara di Poli Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *2*(1). https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.1110

Devita, R. (2017). Gambaran Pengetahuan dan Sumber Informasi tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Sekolah Menengah Kesehatan (SMK) 'Aisyiyah Palembang Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *13*(2), 122. https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.122-126

Dewi, S. U. (2019). Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Motivasi Belajar Santri Mdt At-Taqwa Kp. Ranca Ayu Desa Maroko Kabupaten Garut. *THORIQOTUNA: Jurnal Pendidikan Islam*, *2*(1), 13–32. https://doi.org/10.47971/tjpi.v2i1.117

Hanifah, S. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Mahasiswi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.

Heriyanti, E., Arisdiani, T., & Yuni Puji Widyastuti. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Remaja Putri. *Community of Publishing in Nursing*, 143–156.

Juwita, L., & Prabasari, N. (2018). Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Sikap dan Perilaku pada Remaja Putri. *Adi Husada Nursing Journal*, *4*(2), 11–17.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Enam Langkah SADARI untuk Deteksi Dini Kanker Payudara*. http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/enam-langkah-sadari-untuk-deteksi-dini-kanker-payudara

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1).

https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6

Koentjana, C. P. (2020). *Perkembangan Yang Perlu Dipenuhi Pada Usia Anak Sampai Remaja*. 2020. https://edulogy.id/perkembangan-yang-perlu-dipenuhi-pada-usia-anak-sampai-remaja/

Laksono, S. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Ny E Dengan Karsinoma Mamae Di Ruang Bougenvile Rsud Kota Yogyakarta*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2147/1/KTI SUGENG 2 fIXS.pdf

Li, J., Humphreys, K., Ho, P. J., Eriksson, M., Darai-Ramqvist, E., Lindström, L. S., Hall, P., & Czene, K. (2018). Family History, Reproductive, and Lifestyle Risk Factors for Fibroadenoma and Breast Cancer. *JNCI Cancer Spectrum*, *2*(3), 1–7. https://doi.org/10.1093/jncics/pky051

Lozada, J. R., Burke, K. A., Maguire, A., Pareja, F., Lim, R. S., Gularte-merida, R., Murray, M. P., Brogi, E., Weigelt, B., Reis-, J. S., & Geyer, F. C. (2018). *Fibroadenomas : a Hypothesis Generating Study*. *71*(4), 626–634. https://doi.org/10.1111/his.13258.Myxoid

Mansyah, H. B., Supandi, & Arisani, G. (2021). *HUBUNGAN MOTIVASI, KECEMASAN, KONDISI FISIK, PERANAN ORANG TUA DAN PERSEPSI TERHADAP LINGKUNGAN BELAJAR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA*. 1–11.

Marianty, R. (2012). Pengaruh Keterlibatan Fashion Emosi Positif Dan Kecenderungan Konsumsi Hedonik Terhadap Pembelian Impulsif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Masithoh, A. R., & Montairo, E. O. (2015). Motivasi Untuk Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan Tentang Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur. *Jikk*, *6*(1), 1–11. https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/144

Masyarakat, J. K. (2017). Hubungan Persepsi, Paparan Media Informasi Dan Dukungan Orang Tua Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)

Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, *5*(4), 207–214.

Neville, G., Neill, C. O., Murphy, R., Corrigan, M., Redmond, P. H., Feeley, L., Bennett, M. W., O'Connell, F., & Browne, T. J. (2018). Is excision biopsy of fibroadenomas based solely on size criteria warranted? *Breast Journal*, *24*(6), 981–985. https://doi.org/10.1111/tbj.13069

Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.

Notoadmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

Ovany, R., Hermanto, H., & Tramigo, W. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hiv/Aids Dengan Motivasi Tes Hiv Pada Wanita Pekerja Seks (Wps) Di Lokalisasi Bukit Sungkai Km 12 Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, *11*(1), 290–299. https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.615

Pangribowo, S. (2019). Beban Kanker di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI*, 1–16.

Peng, Y., Xie, F., Zhao, Y., & Wang, S. (2021). Clinical practice guideline for breast fibroadenoma: Chinese Society of Breast Surgery (CSBrS) practice guideline 2021. *Chinese Medical Journal*, *134*(9), 1014–1016. https://doi.org/10.1097/CM9.0000000000001462

Prihadi, D., & Susilawati, A. D. (2018). Pengaruh Kemampuan E-Commerce dan Promosi di Media Sosial terhadap Kinerja Pemasaraan. *Benefit: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, *3*(1), 15. https://doi.org/10.23917/benefit.v3i1.5647

PULUNGAN, R. M., & HARDY, F. R. (2020). Edukasi "Sadari" (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Kelurahan Cipayung Kota Depok. *Diseminasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(1), 47–52.

https://doi.org/10.33830/diseminasiabdimas.v2i1.756

Rahayu, S. (2017). *PENGARUH LINGKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN MOTIVASI BELAJAR TERHADAP HASIL BELAJAR EKONOMI SISWA KELAS X IIS SMA NEGERI 1 SEWON TAHUN AJARAN 2016/2017*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Rasmanawati, Sutriadi, Y., & Rio, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Motivasi Warga Rw 01 Kelurahan Ceger Terhadap Tindakan Pemeriksaan Payudara. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan Vol. 5, No. 1, Juni 2015*, *5*(1), 356–377.

Rianti, E., Ayu Tirtawati, G., & Novita, H. (2011). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan risiko kanker payudara wanita. *Jurnal Health Quality*, *3*(1), 10–23.

Salsabila, A. (2020). *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Siswi SMA PGRI 2 Palembang terhadap Fibroadenoma Mammae Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Perilaku Sadari*. *Universita*.

Sari, E. afrima, Maryati, I., & Komariah, M. (2016). Motivasi Mahasiswi Keperawatan Dalam Pemeriksaan Payudara sendiri Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *IV*(1), 0–3.

Seftiani, D. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Sadari Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran. In *Students E-Journals* (Vol. 1, Issue 1, p. 31). http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/729

Sihombing, M., & Sapardin, N. (2014). The risk factors of breast tumor among women aged 25-65 years old in five villages of Bogor Tengah district. *Pusat Teknologi Terapan Kesehatan Dan Epidemiologi Klinik, Badan Penelitian Dan Pengembangan, Kementerian Kesehatan RI*, *1*(1), 1–10. https://media.neliti.com/media/publications/106367-ID-faktor-risiko-tumor-payudara-pada-peremp.pdf

Soltanian, H., & Lee, M. (2015). Breast fibroadenomas in adolescents: current

perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 159. https://doi.org/10.2147/ahmt.s55833

Sulisdiana. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan ibu tentang regurgitasi pada bayi usia 0-6 bulan di BPS Muji Winarnik Mojokerto. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *3*(1), 15–33.

Tambunan, R. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Sadari Dengan Perilaku Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswa D-Iii Kebidanan Kharisma Husada Binjai Tahun 2017. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, *2*(2), 117. https://doi.org/10.34008/jurhesti.v2i2.78

The Global Cancer Observatory. (2020). Cancer Incident in Indonesia. *International Agency for Research on Cancer*, *858*, 1–2. https://gco.iarc.fr/

Utami, S. N. (2021). *Perbedaan Kebutuhan dan Keinginan*. https://www.kompas.com/skola/read/2021/12/30/190011669/perbedaan-kebutuhan-dengan-keinginan

Wahyudi, A. (2016). Pengaruh Penilaian Kinerja, Disiplin Kerja, Dan Komitmen Organisasi Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Matahari Departement Store Tunjungan Plaza Surabaya. *Manajemen Kinerja*, *2*(1), 41. https://jurnal.narotama.ac.id/index.php/manajemenkinerja/article/view/93

Williams, H. J. (2018). Educational Case: Fibroadenoma of the Breast. *Academic Pathology*, *5*, 237428951879092. https://doi.org/10.1177/2374289518790926

World Health Organization. (2022). *Cancer*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer#:~:text=The problem,lung (2.21 million cases)%3B