HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PANJANG PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BULU TANGKIS SISWA PUTRA SMP ISLAM AZ-ZAHRA 2 PALEMBANG

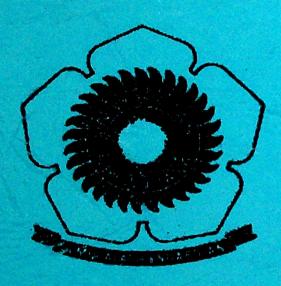
Skripsi Oleb:

ANDI TIARA

Nemor Induk Mahasiswa 06101406038

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusen Pendidikan dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2014

S 796.345 07 And h 2014

1847 2222 2689/29368



HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PANJANG PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BULU TANGKIS SISWA PUTRA SMP ISLAM AZ-ZAHRA 2 PALEMBANG

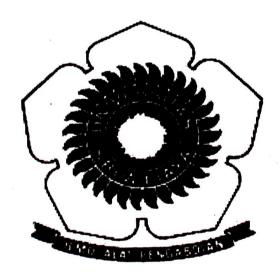
Skripsi Oleh:

ANDI TIARA

Nomor Induk Mahasiswa 06101406038

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan Pendidikan dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG

2014

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PANJANG PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BULU TANGKIS SISWA PUTRA SMP ISLAM AZ-ZAHRA 2 PALEMBANG

Skripsi oleh:

ANDI TIARA

Nomor Induk Mahasiswa 06101406038 Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

> Disetujui, Sebagai Skripsi Program Strata 1,

Pembimbing 1,

Dr.s. Syafaradin, M.Kes. NIP 195909051987031004 Pembimbing 2

Drs. Sy. Muherman, M.Pd. NIP 196009131987021001

Disahkan,

Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang

Dr. Sukirno 5508101983031005

Skripsi telah diujikan dan lulus pada:

Hari

: Senin

Tanggal

: 02 Juni 2014

TIM PENGUJI

5. Ketua : Dr. Syafarudin, M.Kes.

6. Sekretaris: Drs. Sy. Muherman, M.Pd.

7. Anggota: Dr. Hartati, M.Kes.

8. Anggota : Drs. Giartama, M.Pd.

9. Anggota : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd.

Palembang, 18 Juni 2014

Diketahui oleh Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan,

Drs/Waluyo, M.Pd. NIP 195601241984031001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

: ANDI TIARA

NIM

: 06101406038

Program Studi: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PANJANG PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BULU TANGKIS SISWA PUTRA SMP ISLAM AZ- ZAHRA 2 PALEMBANG" ini seluruhnya adalah benar-benar karya yang telah saya buat sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 mengenai pencegahan plagiat di Perguruan Tinggi. Atas pernyataan ini saya siap apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Palembang, Juni 2014 Penulis pernyataan,

000 Andi Tiara

NIM. 06101406038

Kupersembahkan Kepada:

- ✓ Allah SWT yang mana begitu banyak nikmat yang diberikan dan mengucapkan rasa syukur yang tiada henti selalu diberikan kelancaran dan dimudahan dalam segala hal.
- ✓ Ayahanda (IBNU HAJAR) dan Ibunda (Rahayati, S.Pd. M.Si) yang selalu mendoakan yang tlada benti dan mensupport dalam segala hal dalam penyusunan skripsi ini demi tercapalny cita – cita dan kesejateraan anak – anaknya.
- ✓ Saudari dan saudaraku yang selalu memberikan semangat dalam bentuk apapun, terutama adikku (Muhammad Dwi Aprian) yang selalu memberikan motivasi yang tiada henti hentinya.
- ✓ Untuk Guru guruku dan kepada dosen dosen yang telah memberikan ilmu dan masukan dalam perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini, yang mana selalu meluangkan waktu waktunya dengan iklas walaupun disibukkan dengan kegiatan kegiatan yang lainnya.
- ✓ Teman teman seperjuangan (penjaskes 2010), terutama kelas A yang tak bisa disebutkan satu pesatu yang selalu memberikan semangat semangatnya dan selalu membuat kebersamaan slogan satu untuk semua semua untuk satu begitu terasa, selalu ada disaat susah ataupun senang.
- ✓ Untuk sahabat sahabat tercinta
- ✓ Untuk MIT (Reiny Seruni, Arini Anugrah Putri, dan Ratih Nurul Indah) yang selalu membantu proses pembuatan skripsi ini.

....

√ Khususnya untuk Almamater ku Tercinta

Motto:

- ✓ Doa yang tiada henti
- ✓ Always Think positive
- ✓ Motivasi mungkin bernilai sederhana tapi berdampak sangat besar.
- ✓ Lakukan apapun diawali dengan niat, berdoa, dan di iringi dengan usaha dan keyakinan insyaallah apapun itu akan dimudahkan.
- ✓ Kadang selalu hasil yang dilihat tanpa melihat dari proses di didalamnya, tapi di saat PROSES itu lah kita dapat belajar.
- ✓ Lakukan yang terbaik dengan TULUS dan IKHLAS, insyaallah akan selalu ada timbal balik dikemudian hari.
- ✓ Satu untuk semua semua untuk sutu!!!

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan rencana. Berkat petunjuk, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak segala kesulitan dan tantangan dalam proses penyelesaian skripsi dapat teratasi. Tentunya didalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, hal ini disebabkan oleh keterbatasannya kemampuan penulis. Alhamdulilah berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Islam Az-zahra 2 palembang". penulisan skripsi ini merupakan persyaratan yang harus dipenuhi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini msih jauh dari kata sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah penulis harapkan dan tentunya akan penulis terima dengan hati terbuka agar karya ini dapat lebih berguna lagi. akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya dalam ruang lingkup dunia olahraga permainan bulu tangkis.

Wassalam

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkat izin dan ridho dari Allah,sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Panjang pada Pembelajaran Permainan Bulu Tangkis Siswa Putra SMP Islam Az-zahra 2 Palembang". penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Berdasarkan penyusunan skripsi ini tentunya banyak pihak yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dalam memberikan bantuan serta bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1. Ibu Prof. Dr. Badia Ferizade, M.B.A. Selaku Rektor Universitas Sriwijaya.
- Bapak Sofendi, M.A., Ph. D. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.
- 3. Bapak Drs. Waluyo, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Sriwijaya.
- 4. Bapak Drs. Syafarudin, M.Kes. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan,motivasi berarti dan meluangkan waktu,tenaga, serta fikiran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- 5. Bapak Drs. Sy. Muherman, M.Pd. Selaku dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan ilmu dan pendapatnya, meluangkan waktu, tenaga, sertam fikiran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen pendidikan Jasmani dan kesehatan yang telah memberikan ilmu-ilmunya yang tiada batas kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di perguruan tinggi Universitas Sriwijaya

 Seluruh Staf Tata Usaha FKIP Universitas Sriwijaya yang telah membantu bahkan memberikan dukungan yang besar dalam proses penyelesaian skripsi ini.

8. Orang tua, ayahanda Ibnu Hajar dan ibunda Rahayati, S.Pd.M.Si. yang telah memberikan dukungan penuh kasih sayang dan doa yang tiada henti-hentinya tanpa kenal lelah.

9. Bagi semua teman, sahabat, saudara yang terlibat langsung dalam proses penyususnan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan pendidikan dan berguna bagi orang lain, serta semua yang membacanya.

Palembang,

Mei 2014

Penulis

AT

UPT PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

NO. DAFTAR: 142487

TANGGAL: 23 JUL 2014

DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	х
DAFTAR LAMPIRAN	.xi
ABSTRAK	xii
	112
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	
1.2. Identifikasi Masalah	
1.3. Batasan Masalah	
1.4. Rumusan Masalah	
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Hakikat Permainan Bulu Tangkis	
2.2. Hakekat Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis	
2.3. Hakikat Servis Permainan Bulu tangkis	
2.4. Hakekat Teknik Servis permainan Bulu Tangkis	10
2.4.1. Cara Memegang Raket (Grip)	12
2.4.2. Footwork	
2.4.3. Posisi Siap	16
2.4.4. Kesalahan-Kesalahan dalam Melakukan Servis	18
2.5. Hakekat Hubungan	18
2.6. Hakekat Kekuatan	19
2.6. Kerangka Berfikir	29
2.7. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	.32
3.1. Rancangan Penelitian	.30
3.2. Populasi dan Sampel	33
3.2.1. Populasi	33
3.2.2.Sampel	22
3.3. Variabel dan Definisi Operasional variabel	.33
3.3.1. Variabel	-
3.3.2. Definisi Operasional variabel	22
3.4. Instrumen Penelitian	.34

3.4.1. Tes Kekuatan Otot Lengan (Tes Push Up)	34
3.4.2. Tes Kemampuan Servis Panjang	35
3.5. Metode Pengumpulan Data	37
3.6. Teknik Analisis Data	38
3.6.1. Uji Normalitas data	38
3.6.2. Uji Hipotesis	41
3.6.2.1.Metode Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	41
3.6.2.2.Metode Regresi Linier Sederhana	42
5.0.2.2.1victode Regiosi Eliner Sedemana	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Hasil Penelitian	44
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.2. Karakteristik Sampel	
4.1.3. Deskripsi Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan (<i>Push Up</i>)	45
4.1.4. Deskripsi Data Hasil Tes Servis Panjang Bulu Tangkis	
4.1.5. Deskripsi Data Hasil Hubungan Kekuatan Otot Lengan	
Dengan Kemampuan Servis Panjang Bulu Tangkis	48
4.1.6. Uji Normalitas Kekuatan Otot Lengan (Push Up)	
4.1.7. Uji Normalitas Servis Panjang Forehand Permainan Bulu	
Tangkis	52
4.1.8. Uji Hipotesis	56
1). Uji Korelasi Product Moment	56
2). Uji Regresi Linier Sederhana	56
4.2. Pembahasan	56
4.2.1. Pembahasan Data Tes Kekuatan Hubungan Kekuatan Otot Lengan	
4.2.2. Pembahasan Data Tes Kemampuan Servis Panjang Forehand	60
4.2.3. Pembahasan Data Hasil Tes Hubungan Kekuatan Otot Lengan	
Dengan Kemampuan servis Panjang Forehand	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1.Simpulan	64
5.2.Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
I.AMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi45
Tabel 2.	Daftar Distribusi Hasil Perhitungan Tes kekuatan Otot Lengan
	(Push Up)
Tabel 3.	Daftar Distribusi Hasil Perhitungan Tes Servis Panjang Forehand
	Permainan Bulu tangkis53
Tabel 4.	Tabel Daftar Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 201069
Tabel 5.	Jadwal Penelitian73
Tabel 6.	Tabel Daftar Hadir Siswa yang Diteliti78
Tabel 7.	Tabel Daftar Tes Kekuatan Otot Lengan (push up)86
Tabel 8.	Tabel Daftar Hasil Tes Servis Panjang Bulu Tangkis88
Tabel 9.	Tabel Daftar Tes Kekuatan Otot Lengan (push up) dan Kemampuan
	Servis Panjang Forehand90
Tabel 10.	Tabel Hasil Kali Antar Variabel91
Tabel 11.	Tabel Hasil Variabel Kuadrat93
Tabel 12.	Tabel Penolong Pasangan Variabel X dan Y (Kelompok)9
	Tabel Uji Normalitas9
Tabel 14.	Tabel Nilai-Nilai r Product Moment98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Lapangan Bulu Tangkis	7
Gambar 2.	Pelaksanaan teknik servis panjang	11
Gambar 3.	Pegangan Forehand(Grip)	15
Gambar 4.	Posisi siap	17
Gambar 5.	Otot-otot lengan bawah, pandangan anterior	28
Gambar 6.	Otot-otot lengan bawah kanan,pandangan posterior	29
Gambar 7.	Design Penelitian	32
Gambar 8.	Tes pengukuran kekuatan otot lengan	34
Gambar 9.	Ilustrasi Tes Servis Panjang	36
Gambar 10.	Lapangan Tes Servis Panjang	37
Gambar 11.	Diagram Frekuensi Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan (Push Up)	
		51
Gambar 12.	Diagram Frekuensi Hasil Tes Kemampuan Servis Panjang Foreh	
	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	54

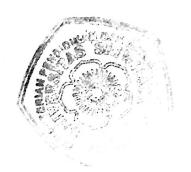
DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup	68
Tabel Daftar Hasil Tes Servis Panjang Bulu Tangkis	
Tabel Daftar Tes Kekuatan Otot Lengan (push up) dan	
Kemampuan Servis Panjang Forehand	90
Tabel Hasil Kali antar variabel	
Tabel Hasil Variabel Kuadrat	93
	Tabel Daftar Tes Kekuatan Otot Lengan (push up) dan Kemampuan Servis Panjang Forehand

Abstrak

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Islam Az-zahra 2 Palembang. Oleh karena itu, penelitian ini diharapkan dapat membantu memecahkan masalah yang dialami dan mendeskripsikan seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang. Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Islam Az-zahra 2 Palembang dengan sampel siswa putra berjumlah 30 siswa. Data diambil melalui tes pengukuran dan dokumentasi. Data yang diperoleh diuji secara statistik dengan uji normalitas, uji regresi dan mengunakan *product momen*, dimana uji hipotesis menggunakan metode regresi linier sederhana. Hasil uji hipotesis menunjukan nilai r hitung lebih besar dari r tabel yaitu 0,82 > 0,361 maka Ha diterima dan Ho ditolak. Hal ini menunjukan bahwa hubungan penelitian ini dengan demikian Ha diterima dan Ho ditolak. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang pada pembelajaran permainan bulu tangkis memiliki tingkat hubungan yang sangat kuat dan positif.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Servis Panjang



BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Permainan bulu tangkis merupakan salah satu permainan yang banyak diminati oleh masyarakat Indonesia tak terkecuali para siswa menengah pertama. Permainan bulu tangkis biasa dimainkan oleh seorang pria melawan seorang pria (tunggal putra), seorang wanita melawan seorang wanita (tunggal putri), sepasang pria melawan sepasang pria (ganda putra), sepasang wanita melawan sepasang wanita (ganda putri), sepasang wanita atau pria melawan sepasang wanita atau pria (ganda campuran). Menurut Zarwan (2012: 1) Bulu tangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam kelompok permainan. Olahraga ini dapat dimainkan di dalam maupun di luar ruangan yang telah dibuat lapangan bulu tangkis dengan mempunyai ukuran tertentu. Lapangan bulu tangkis berbentuk persegi panjang yang dibagi dua sama besar yang dipisahkan oleh net dipinggir lapangan.

Dalam permainan bulu tangkis membutuhkan penguasaan teknik dasar, taktik, dan strategi bermain untuk mencapai prestasi yang maksimal. Teknik dasar merupakan pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain bulu tangkis yang harus dikuasai. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasari sehingga dengan modal demikian kita dapat bermain bulu tangkis. Menurut Zarwan (2012: 81) teknik dasar permainan bulu tangkis meliputi teknik: (1) servis, (2) Lob, (3) Dropshot, (4) Smash, (5) Drive.

Jika diamati secara seksama, Menurut Zarwan (2012: 81) servis merupakan pukulan pertama sebagai pembuka permainan dan sekarang servis tersebut merupakan serangan pertama yang dilakukan ke pihak lawan.

Menurut Abdoellah (dalam Zarwan, 2012: 81) servis adalah pukulan yang membuka atau memulai permainan dan merupakan pukulan yang penting dalam permainan bulu tangkis. Pentingnya servis ini dapat kita lihat bahwa tanpa servis mustahil permainan dapat berlangsung, dan juga hanya pemain yang melakukan servis saja yang dapat membuat point atau menambah angka, untuk itu servis ini perlu dikuasai oleh pemain bulu tangkis dengan baik dan matang. Jenis-jenis servis ada yang disebut dengan servis pendek dan ada yang disebut dengan servis panjang. Namun servis digabungkan ke dalam jenis dan bentuk yaitu forehand dan backhand. (Zarwan, 2012: 81)

Menurut Zarwan, (2012: 87) Teknik servis panjang ini sering juga disebut dengan servis lob, karena shuttle cock dilakukan disebelah kanan badan yang dipukul tinggi dan jauh ke belakang lapangan lawan. Servis panjang untuk permainan tunggal harus dilakukan dengan cara memukul shuttle cock dengan kekuatan penuh dan diusahakan shuttle cock jatuh pada bagian belakang lapangan lawan terutama diarahkan pada sudut-sudut perpotongan antara garis tepi untuk permainan tunggal dan perpotongan antara garis tengah dengan garis belakang untuk servis permainan tunggal. Shuttle cock yang diarahkan jatuh kebelakang lawan mengakibatkan lawan berusaha mundur untuk memukul shuttle cock, dengan demikian lapangan bagian depan pihak lawan akan terbuka, kalau diberikan shuttle cock selanjutnya didepan maka lawan akan mengalami kesulitan karena jarak mengejar shuttle cock yang terlalu jauh. Ade Mardiana, Purwadi, dan Wira Indra Satya, (2003: 6.50) mengatakan servis yang baik adalah servis yang benar dan dapat mematikan lawan atau setidak-tidaknya dapat mengacaukan posisi atau kedudukan lawan.

Teknik servis panjang yang dilakukan dengan forehand adalah teknik dasar yang diyakini dapat menunjang kesuksesan tim dalam pertandingan bulu tangkis. Teknik ini biasanya digunakan untuk pemain yang memiliki kekuatan otot lengan yang penuh dan baik, agar shuttle cock melayang tinggi dan jatuh tegak lurus di bagian belakang garis lapangan lawan saat melakukan servis. Seorang pemain bulu

tangkis harus menguasai teknik dasar dan juga harus memilliki kondisi fisik yang baik. Menurut Ismaryati (2008: 111) kekuatan adalah tenaga kontraksi otot yang dicapai dalam sekali usaha maksimal. Usaha maksimal ini dilakukan oleh otot atau sekelompok otot untuk mengatasi suatu tahanan. Kekuatan juga merupakan unsur yang sangat penting dalam aktivitas olahraga, karena kekuatan merupakan daya penggerak dan pencega cedera.

Dari uraian diatas dapat kita ketahui bahwa dalam komponen kondisi fisik yang diperlukan dalam permainan bulu tangkis meliputi kekuatan, daya tahan, daya otot, kecepatan, kelincahan, koordinasi, keseimbangan, ketepatan dan reaksi (Zarwan, 2012:58). Dalam servis panjang forehand diperlukan komponen teknik dasar yang baik dan didukung dengan unsur-unsur kondisi fisik yang baik pula. kekuatan merupakan unsur yang sangat penting dalam aktifitas olahraga, karena kekuatan merupakan daya penggerak dan pencega cedera. Selain itu kekuatan memainkan peranan penting dalam komponen-komponen kemampuan fisik yang lainnya. Dengan demikian kekuatan merupakan faktor utama untuk menciptakan prestasi yang optimal. SMP Islam Az-zahra merupakan salah satu sekolah yang memiliki fasilitas memadai dalam menunjang kegiatan pembelajaran bulu tangkis dan juga memiliki ekstrakurikuler tersendiri untuk kegiatan permainan bulu tangkis. Permasalahan yang terjadi saat peneliti melakukan pengamatan pembelajaran bulu tangkis pada siswa SMP Islam Az-zahra 2 Palembang. Dari 30 Siswa tersebut memiliki kekuatan otot lengan yang baik dan cukup baik, dimana dapat dibuktikan dengan hasil tes kekuatan otot lengan yang baik 8 orang siswa atau 27 % dan 22 siswa atau 73 % memiliki kekuatan otot lengan yang cukup baik. Tetapi kenyataannya pada saat melakukan servis di lapangan, Hanya melakukan servis saja,tanpa memperhatikan kekuatan otot lengannya. Bola sering menyangkut di net dan bola melewati net namun keluar lapangan di bagian sisi kiri. Dari 30 siswa putra yang mengikuti pembelajaran, hanya 10 siswa atau 33 % siswa yang menyangkut di net, 5 siswa atau 17 % siswa melewati net namun keluar dari lapangan sisi kiri dan 15 siswa atau 50 % siswa dapat melakukan servis panjang forehand dengan baik selama pembelajaran berlangsung, sehingga peneliti menemukan masalah, yaitu seberapa besar kontribusi kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Islam Az-zahra 2 Palembang.

Berdasarkan uraian diatas dan hasil pengamatan penulis pada siswa SMP Islam Az-zahra 2 Palembang, maka penulis akan meneliti mengenai " Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Panjang pada Pembelajaran Permainan Bulu Tangkis Siswa SMP Islam Az-zahra 2 Palembang".

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

- 1.2.1. Bola sering menyangkut di net.
- 1.2.2. Bola melewati net namun keluar lapangan di bagian sisi kiri.

1.3. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, agar permasalahan yang dibahas tidak terlalu meluas serta tidak menyimpang dari sasaran sebenarnya, maka perlu adanya pembatasan masalah yang akan diteliti dengan tujuan agar hasil penelitian lebih terarah dan peneliti hanya membahas untuk melihat hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang yang dilakukan dengan forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Islam Az-zahra 2 palembang.

1.4. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas,maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: "Apakah ada Hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Islam Az-zahra 2 Palembang?".

1.5. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian rumusan masalah diatas maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah benar ada hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang *forehand* pada pembelajaran permainan bulu tangkis siswa putra SMP Az-zahra 2 palembang.

1.6. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah sebagai bahan masukan dan informasi bagi :

- 1.6.1. Siswa, agar dapat mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis dan pemahaman keterampilan tentang kemampuan servis meningkat, sehingga prestasi yang diharapkan tercapai.
- 1.6.2. Guru pendidikan jasmani, agar dapat lebih memperhatikan komponen-komponen yang dapat meningkatkan hasil belajar pada siswanya, terutama yang berkaitan dengan menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis.
- 1.6.3. Bagi sekolah, diharapkan bisa sebagai informasi tentang hasil penelitian yang nantinya dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memperbaiki prestasi siswa dalam bidang olahraga khususnya permainan bulu tangkis dan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis panjang forehand pada pembelajaran permainan bulu tangkis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, Hermawan. 2012. Mahir Bulu Tangkis. Bandung: Nuansa.
- Aqib, Zainal. 2008. Karya Tulis Ilmiah; Bagi Pengembangan Profesi Guru. Bandung: Yrama Widya.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmani, Jamal Ma'mur. 2011. Tuntunan Lengkap Metodologi Praktis; Penelitian Pendidikan; Buku Panduan Super Praktis Penelitian Pendidikan Modern Terkini. Banguntapan Jogjakarta: Diva Press.
- Grice, Toni. 2002. Bulu Tangkis Praktis Untuk Pemula dan Lanjut. Jakarta: Pt. Raja Grafindo Persada.
- Iyakrus. 2010. Permainan Sepak Takraw. Palembang: Unsri Press.
- Ismaryati. 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.
- Mardiana, Ade dkk. 2011. Pendidikan jasmani dan olahraga. Jakarta: Universitas terbuka.
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani; Perinsip Prisip Penerapannya. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Poole, James. 2011. Belajar Bulu Tangkis. Bandung: Pionir Jaya.
- Sajoto. 1995. Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize.
- Sudjana. 2005. Metode Statistika. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2010. Statistika untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. metode penelittian pendidikan pendekatan kuntitatif, kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta.

Sukirno. 2012. Ilmu Anatomi Manusia. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Sukirno. 2011. Kesehatan Olahraga dan Program Latihan Kesegaran jasman. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Syaifuddin. 2006. Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan. Jakarta: EGD.

Usman, Atmadi T. 2010. Kejar Bulutangkis. Jakarta: Rineka Cipta.

Widiastuti. 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Pt bumi timur jaya.

Zarwan. 2012. Bulutangkis. Padang: Suka Bina Press.