

**STUDI FENOMENOLOGI: PENERIMAAN PERUBAHAN *BODY*
IMAGE PADA IBU HAMIL**



SKRIPSI

OLEH:

NYIMAS NUR ALINDA

04021181823053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

(JULI, 2022)

**STUDI FENOMENOLOGI: PENERIMAAN PERUBAHAN *BODY*
IMAGE PADA IBU HAMIL**



Skripsi

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

OLEH:

NYIMAS NUR ALINDA

04021181823053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

(JULI, 2022)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyimas Nur Alinda

NIM : 04021181823053

dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juli 2022



Nyimas Nur Alinda

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA : NYIMAS NUR ALINDA
NIM : 04021181823053
JUDUL : STUDI FENOMENOLOGI PENERIMAAN PERUBAHAN
BODY IMAGE PADA IBU HAMIL**

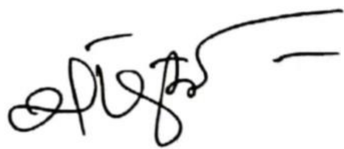
PEMBIMBING I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021


(.....)

PEMBIMBING II

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : NYIMAS NUR ALINDA

NIM : 04021181823053

**JUDUL : STUDI FENOMENOLOGI PENERIMAAN PERUBAHAN
BODY IMAGE PADA IBU HAMIL**

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 8 Juli 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Indralaya, Juli 2022


PEMBIMBING I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021


(.....)


PEMBIMBING II

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001


(.....)

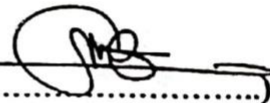
PENGUJI I

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

PENGUJI II

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197504112002121002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

UNIYERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022

Nyimas Nur Alinda

Studi Fenomenologi: Penerimaan Perubahan Citra Tubuh pada Ibu Hamil

xv + 66 halaman + 1 tabel + 7 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah proses yang terjadi dari pembuahan sampai kelahiran. Pada masa kehamilan menimbulkan perubahan keadaan biologis dan psikologis seorang wanita, sehingga dibutuhkan berbagai penyesuaian. Salah satunya, ibu hamil merasakan kesulitan menerima segala perubahan yang khas dalam segi fisik. Perubahan fisik yang dirasakan ibu hamil selama kehamilan berkonsekuensi terhadap perubahan citra tubuh pada dirinya. Penelitian dilakukan untuk mengetahui dan memahami secara mendalam tentang bagaimana penerimaan perubahan citra tubuh pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makrayu, Ilir Barat II, Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi dan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan dengan wawancara mendalam secara tatap muka serta observasi kepada delapan informan dengan tetap menerapkan protokol kesehatan. Hasil dari penelitian didapatkan enam tema yaitu pengalaman ibu hamil saat pertama kali mengetahui dirinya hamil, reaksi terhadap perubahan citra tubuh pada ibu hamil, respon fisik selama kehamilan, respon psikologis selama kehamilan, pemenuhan kebutuhan fisik ibu hamil, dan pemenuhan kebutuhan psikologis ibu hamil. Disimpulkan bahwa kegembiraan dan kekhawatiran ibu hamil terhadap perubahan-perubahan yang dirasakan selama kehamilan dapat menimbulkan rasa penerimaan perubahan citra tubuh dengan baik. Diharapkan ibu hamil lebih mengetahui mengenai perubahan-perubahan fisik dan psikologis selama kehamilan, sehingga ibu hamil dapat menerima dan menganggap perubahan tersebut merupakan hal yang wajar terjadi pada ibu hamil sebagai proses selama kehamilan.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Kehamilan

Daftar Pustaka : 67 (2002-2021)

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, July 2022

Nyimas Nur Alinda

Phenomenological Study: Acceptance of Changes in Body Image in Pregnant Women

xv + 66 pages + 1 tables + 7 schemes + 14 attachments

ABSTRACT

Pregnancy is a process that occurs from conception to birth. Pregnancy causes changes in a woman's biological and psychological state, so various adjustments are needed. One of them, pregnant women find it difficult to accept all the typical changes in physical terms. The physical changes felt by pregnant women during pregnancy have consequences for changes in their body image. This study was conducted to find out and understand in depth about how to accept changes in body image in pregnant women in the working area of the Makrayu Health Center, Ilir Barat II, Palembang. This study uses a qualitative research method with a phenomenological study approach and uses a purposive sampling technique. The research was conducted by face-to-face in-depth interviews and observations to eight informants while still implementing health protocols. The results of the study obtained six themes, namely the experience of pregnant women when they first found out they were pregnant, reactions to changes in body image in pregnant women, physical responses during pregnancy, psychological responses during pregnancy, fulfilling the physical needs of pregnant and fulfilling the psychological needs of pregnant women. It was concluded that the excitement and concern of pregnant women about the changes felt during pregnancy can lead to a sense of acceptance of changes in body image well. It is expected that pregnant women will know more about the physical and psychological changes during pregnancy, so that pregnant women can accept and consider these changes as a normal thing that happens to pregnant women as a process during pregnancy.

Keywords : Body Image, Pregnancy

Bibliography : 67 (2002-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Studi Fenomenologi: Penerimaan Perubahan *Body Image* pada Ibu Hamil”. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes sebagai dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan staf administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
8. Kepala Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang beserta staf yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan dan penelitian.
9. Kepala Poli KIA Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang dan seluruh anggotanya yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam melengkapi data dalam skripsi ini.

10. Orang tua dan kakakku tercinta, atas do'a dan dukungan baik moral maupun material, serta kasih sayang kepada peneliti.
11. Teman-teman Aorta yang telah memberikan dukungan atau motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu keperawatan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Indralaya, Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Periode Masa Kehamilan	8
3. Proses Kehamilan.....	9
4. Perubahan-Perubahan Fisik dan Psikologis Selama Kehamilan.....	13
5. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	20

6. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil	22
B. <i>Body Image</i> (Citra Tubuh).....	23
1. Pengertian <i>Body Image</i>	23
2. Aspek <i>Body Image</i>	24
3. Dimensi <i>Body Image</i>	25
4. Proses Terbentuknya <i>Body Image</i>	26
5. Respon <i>Body Image</i>	26
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	27
7. <i>Body Image</i> pada Ibu Hamil.....	28
C. Kerangka Teori	30
D. Penelitian Terkait.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Informan	33
C. Lokasi Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Pengumpulan Data	36
H. Analisis Data dan Representasi Data	38
I. Uji Kredibilitas Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Informan Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Pengalaman Ibu Hamil Saat Pertama Kali Mengetahui Dirinya Hamil..	44
2. Reaksi Terhadap Perubahan <i>Body Image</i> pada Ibu Hamil.....	45
3. Respon Fisik Selama Kehamilan	46
4. Respon Psikologis Selama Kehamilan	49
5. Pemenuhan Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	50
6. Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52

1. Pengalaman Ibu Hamil Saat Pertama Kali Mengetahui Dirinya Hamil..	52
2. Reaksi Terhadap Perubahan <i>Body Image</i> pada Ibu Hamil.....	53
3. Respon Fisik Selama Kehamilan	54
4. Respon Psikologis Selama Kehamilan	57
5. Pemenuhan Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	58
6. Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil	59
D. Keterbatasan Penelitian	59
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Informan Penelitian	43
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	30
Skema 4.1 Tema 1	44
Skema 4.2 Tema 2.....	46
Skema 4.3 Tema 3.....	48
Skema 4.4 Tema 4.....	50
Skema 4.5 Tema 5.....	51
Skema 4.6 Tema 6.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4 Pedoman Wawancara
- Lampiran 5 Sertifikat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Palembang
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Tabel Triangulasi Teknik
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Penelitian Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Penelitian Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiasi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

1. Nama : Nyimas Nur Alinda
2. NIM : 04021181823053
3. Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 21 Agustus 1999
4. Alamat : Jl. K.I. Gede Ing Suro, Lr. H. Entik, No:
165 A, RT: 06, RW: 02, 30 Ilir, Ilir Barat
II, Palembang, Sumatera Selatan, ID 30144
5. Telp/HP : 082306061312
6. Email : nyimasnuralinda21@gmail.com
7. Agama : Islam
8. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Kemas Mustar
 - b. Ibu : Nyimas Nurhasani
9. Jumlah Saudara : 2 (Dua)
10. Anak Ke : 2 (Dua)

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 84 Palembang
2. SMP Negeri 7 Palembang
3. SMA Negeri 8 Palembang
4. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Departemen RAMUSH LDPS SAHARA PSIK FK UNSRI
(2018-2019)
2. Kepala Departemen RAMUSH LDPS SAHARA PSIK FK UNSRI
(2019-2020)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam kandungan mulai dari konsepsi sampai awal persalinan (Manuaba, 2010). Kehamilan normal memiliki rentang waktu kira-kira 280 hari (40 minggu) dan tidak lebih dari 300 hari (43 minggu). Kehamilan terdiri dari tiga trimester yaitu trimester pertama sejak konsepsi sampai 3 bulan, trimester kedua sejak bulan ke-4 hingga bulan ke-6, trimester ketiga sejak bulan ke-7 hingga bulan ke-9. Seorang ibu hamil terjadi banyak perubahan pada tubuhnya sehingga tidak heran jika muncul beberapa rasa ketidaknyamanan, yang berkaitan dengan perubahan anatomi dan fisiologi yang terjadi (Mail, 2020).

Kehamilan juga merupakan salah satu bagian dari tugas perkembangan yang diharapkan oleh seorang wanita yang sudah menikah (Sari, 2009). Kehamilan bisa juga dikatakan sebagai aktualisasi diri serta identitas sebagai wanita (Rahmandani, et al. 2010). Oleh karena itu, kehamilan menciptakan rasa bahagia bagi seorang wanita, tetapi dalam mencapai peran menjadi seorang ibu juga ada hal yang menegangkan serta dipenuhi dengan berbagai rintangan (Sari, 2009).

Pada masa kehamilan menimbulkan perubahan keadaan biologis dan psikologis seorang wanita, sehingga dibutuhkan berbagai penyesuaian (Hasni, et al. 2013). Seorang ibu hamil juga dapat merasakan khawatir mengenai perubahan yang terjadi selama kehamilan, serta juga dapat merasa ragu akan kemampuan peran barunya sebagai ibu. Pengalaman ini memunculkan bermacam-macam rasa antara kebahagiaan dan kecemasan selama kehamilan (Sari, 2012).

Salah satunya, ibu hamil yang merasakan kesulitan menerima segala perubahan yang khas dalam segi fisik. Hal ini karena, penampilan fisik dianggap sebagai suatu hal yang penting dalam kehidupan sekarang (Hutapea, 2017). Adapun beberapa perubahan fisik yang sering terjadi pada ibu hamil yaitu payudara mengencang, mudah lelah, peningkatan berat badan dan perut

yang membesar (Sari & Siregar, 2012).

Peningkatan berat badan adalah perubahan paling nyata yang terjadi selama kehamilan. Ibu hamil harus beradaptasi dengan tubuh mereka yang berkembang dan sebagai tanggapan terhadap perubahan fisiologis ini mereka perlu menyesuaikan cara memandang diri mereka sendiri (Plante, et al. 2020). Keluhan-keluhan lain yang dirasakan ibu hamil yaitu kram pada kaki, rasa nyeri atau pegal pada urat-urat hingga ujung kaki, rasa nyeri di pinggang hingga otot-otot di sekitar paha. Banyaknya keluhan ini berhubungan satu sama lain yang mana semua itu muncul karena perubahan fisik yang terjadi pada tubuh wanita (Mail, 2020). Oleh karena itu, perubahan fisik yang dirasakan ibu hamil selama kehamilan berkonsekuensi terhadap perubahan *body image* pada dirinya (Sari & Siregar, 2012).

Cash (2012, dikutip Adiningsih, 2016) mengatakan bahwa rasa ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh dan sudut pandang seorang terhadap berat badannya berhubungan dengan *body image*. Hal tersebut diperkuat oleh teori Centi (2012, dikutip Adiningsih, 2016) yang mengemukakan bahwa seseorang yang menerima serta merasa puas dengan keadaan fisiknya, rata-rata memiliki rasa percaya diri yang tinggi. Rasa percaya diri tersebut didapatkan dari *body image* seorang wanita yang berpenampilan menarik.

Body image/citra tubuh adalah pandangan individu mengenai penampilan badannya di hadapan orang lain. *Body image* juga merupakan salah satu aspek dari konsep diri yang merupakan kesadaran individu akan tubuhnya sendiri, refleksi tubuh individu dan pengalaman individu dengan tubuhnya sendiri (Putri & Sawitri, 2015). Konsep ideal mengenai penampilan fisik dimiliki oleh setiap individu. Jika asumsi individu merasa bahwa kondisi fisiknya tidak sesuai dengan konsep idealnya, maka dia akan merasa memiliki kekurangan dari segi fisik ataupun penampilannya, walaupun mungkin di mata orang lain dia sudah cukup menarik secara fisik maupun penampilan. Sering kali kondisi yang seperti itu mengakibatkan individu tidak mampu menerima keadaan fisik dengan apa adanya, sehingga menimbulkan *body image* yang rendah. *Body image* inilah yang memiliki dampak secara keseluruhan pada perasaan individu mengenai dirinya sendiri yang akhirnya akan berpengaruh kepada keyakinan

diri orang tersebut dalam hal berinteraksi sosial dengan lingkungan di sekitarnya (Adiningsih, 2016).

Susanti (2008, dikutip Adiningsih, 2016) mengatakan bahwa kondisi selama kehamilan mengganggu *body image* pada ibu hamil. Bagi ibu hamil yang tidak mampu menerima perubahan fisik selama kehamilan, mereka akan merasa cemas apabila bentuk tubuhnya semakin jelek, sehingga ibu hamil mengkhawatirkan tentang *body image* terutama apakah bentuk dan berat badannya akan kembali ke bentuk dan berat badan semula saat sebelum hamil (Henderson & Jones, 2006). Hal ini didukung oleh studi Earle yang menunjukkan bahwa, selama kehamilan, wanita mengungkapkan tiga kekhawatiran utama terkait dengan ukuran dan bentuk tubuh mereka, yaitu: bagaimana penampilan mereka ketika kehamilan mereka mulai terlihat, di mana perubahan pada tubuh mereka akan terjadi, dan seberapa mudah hal itu terjadi untuk memulihkan bentuk tubuh pra-kehamilan mereka. Hal inilah yang membuat ibu hamil khawatir tentang pertanyaan yang berkaitan dengan citra tubuh dan berat badan mereka selama seluruh proses kehamilan (Meireles, et al. 2014).

Peningkatan berat badan selama kehamilan normalnya berada di kisaran 6,5 sampai 16,5 kilogram. Peningkatan berat badan pada ibu hamil yang melebihi batas normal akan menimbulkan masalah kesehatan bagi ibu dan janin (Ayuni, 2014). Fenomena ini semakin dilematik mengingat ibu hamil harus tetap memberikan makanan kepada janinnya, yang kemudian membuat tubuhnya bertambah berat. Di sisi lain, ibu hamil perlu memikirkan cara mengendalikan bentuk maupun berat tubuhnya supaya mempunyai tubuh yang ideal (Juliadilla, 2017).

Sebagian kecil ibu hamil menganggap sebagai suatu masalah pada saat berat badannya lebih dari rekomendasi, ditambah adanya perubahan fisik yang lain (Juliadilla, 2017). Oleh sebab itulah, selama kehamilan wanita mengalami perubahan substansial dalam bentuk dan berat tubuh mereka yang mengakibatkan perubahan signifikan pada *body image* mereka. Hal ini karena perubahan tubuh yang terjadi, mengaktifkan penilaian wanita terhadap tubuh mereka. Penilaian ini mengacu pada sikap dan harapan *body image* yang masih

ada. Dalam menggambarkan harapan ini, perbedaan antara bagaimana wanita memahami penampilan mereka dan ideal penampilan mereka disorot. Selama kehamilan wanita menemukan diri mereka jatuh lebih jauh dari harapan budaya kecantikan, dengan demikian kepuasan *body image* dapat menurun. Hal ini sejalan dengan penelitian Goodwin, et al. yang melaporkan terjadinya penurunan yang signifikan dalam kepuasan *body image* selama kehamilan (Boscaglia, et al. 2003). Kepuasan *body image* selama kehamilan tidak hanya mencerminkan penilaian penampilan, tetapi dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis dan fisik wanita (Chang, et al. 2006).

Cash dan Pruzinsky (2002, dikutip Ayuni, 2014) menyatakan bahwa rasa puas terhadap *body image* adalah sikap individu terhadap tubuhnya, yang bisa berupa evaluasi positif atau negatif. Ada beberapa hal penting berkaitan dengan *body image* yakni cara seseorang melihat diri mereka sendiri yang mempengaruhi perspektif mental dan gambaran tentang menerima maupun menyukai bagian tubuh, sehingga memberikan kenyamanan dan percaya diri yang tinggi, serta terhindar dari kecemasan. Menurut Arkoff (1975, dikutip Ayuni, 2014), jika keinginan seorang wanita terhadap tubuh idealnya telah terpuaskan, maka *body image* wanita tersebut positif. Sebaliknya, jika *body image* yang ideal menurut gambaran wanita ternyata tidak sama seperti keadaannya, maka *body image* wanita tersebut negatif.

Berdasarkan studi pendahuluan yang sudah dilakukan di Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang, diperoleh data bahwa jumlah ibu hamil di tahun 2021 dari bulan Maret sampai Agustus adalah sebanyak 197 orang. Jumlah kunjungan ibu hamil terbanyak di Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang berjumlah 11 orang yaitu pada tanggal 25 Mei 2021 dan tanggal 16 Agustus 2021. Hasil studi pendahuluan yang sudah dilakukan oleh peneliti dengan cara wawancara langsung pada 3 ibu hamil di Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang, ibu hamil menjawab tidak mengerti mengenai perubahan fisiologis selama kehamilan. Ibu hamil tersebut menyatakan khawatir karena bertambahnya berat badan yang terus menerus dan takut tidak kembali ke berat badan seperti semula saat sebelum hamil. Ketiga ibu hamil tersebut juga mengeluhkan tentang tubuhnya yang merasa lebih cepat lelah dan merasa

kurang percaya diri selama kehamilan. Berdasarkan uraian di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang bagaimana penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil.

B. Rumusan Masalah

Perubahan fisik yang dirasakan ibu hamil selama kehamilan berkonsekuensi terhadap perubahan *body image* pada dirinya. *Body image* merupakan salah satu aspek dari konsep diri yang merupakan kesadaran individu akan tubuhnya sendiri, refleksi tubuh individu dan pengalaman individu dengan tubuhnya sendiri. Hasil studi pendahuluan yang sudah dilakukan oleh peneliti dengan cara wawancara langsung pada 3 ibu hamil di Puskesmas Makrayu Ilir Barat II Palembang, ibu hamil tersebut tidak mengerti mengenai perubahan fisiologis selama kehamilan, sehingga mereka merasa kurang percaya diri selama kehamilan. Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimana penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makrayu, Ilir Barat II, Palembang?”.

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami secara mendalam tentang bagaimana penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makrayu, Ilir Barat II, Palembang.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kerangka dalam membangun ilmu keperawatan maternitas, yang berhubungan dengan penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil.

2. Manfaat Praktisi

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan persepsi ataupun pandangan terkait penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil.

3. Manfaat Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai ilmu pengetahuan tambahan tentang penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini termasuk ke dalam ruang lingkup keperawatan maternitas. Penelitian ini meneliti tentang bagaimana penerimaan perubahan *body image* pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makrayu, Ilir Barat II, Palembang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif fenomenologi. Metode deskriptif fenomenologi yaitu penelitian kualitatif yang mengeksplorasi pengalaman secara langsung melalui interaksi antara peneliti dan informan dalam penelitian, dan mendeskripsikan tiap-tiap bagian dari fenomena yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, F. K. (2016). Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Wanita Pasca Melahirkan. *Jurnal Unika Soegijapranata*.
- Afiyanti, Y & Rachmawati, I. N. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Afrizal. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers
- Ayuni, A. F. (2014). Hubungan antara Harga Diri dengan Body Image pada Wanita Akseptor KB. *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya*.
- Alamianti, D. (2018). Independent Meaning Living for Disabilities. *Universitas Langlangbuana*.
- Boscaglia, N., Skouteris, H., & Wertheim, E. H. (2003). Changes in Body Image Satisfaction During Pregnancy: A Comparison of High Exercising and Low Exercising Women. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 43: 41-45.
- Budiyono, R. L. (2018). Pengaruh Pemberian Relaksasi Guided Imagery untuk Menurunkan Gejala Pregnancy State-Anxiety. *Jurnal Unika Soegijapranata*.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Images: a Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press.
- Chang, S. R., Chao, Y. M., & Kenney, N. J. (2006). I Am a Woman and I'm Pregnant: Body Image of Women in Taiwan During the Third Trimester of Pregnancy. *Birth*, 33: 147-153.
- Creswell, J.W. (2013). *Research Design (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed) Edisi Revisi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Donsu. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Fitri, R., Wulandari, V. I., & Sinambela, A. (2020). Education on Nausea and Vomiting on Pregnant Mothers Trimester I. *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 2(2): 1-5.
- Gani, R. R., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2014). Hubungan Perubahan Citra Tubuh (Body Image) dengan Depresi pada Ibu Hamil Trimester II dan Trimester III di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*.
- Grogan, S. (2008). *Body image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York: Routledge.
- Hasni, N. I., Karini, S. M., & Andayani, T. R. (2013). Hubungan Antara Citra Tubuh Saat Hamil dan Kestabilan Emosi dengan Postpartum Blues di Puskesmas Grogol Sukoharjo. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.

- Helaluddin & Wijaya, H. (2019). *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Henderson, C., & Jones, K. (2006). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Herawati, A. (2017). Upaya Penanganan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hutapea, B. (2017). Persepsi terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Universitas Bunda Mulia*.
- Juliadilla, R. (2017). Dinamika Psikologis Perubahan Citra Tubuh pada Wanita pada Saat Kehamilan. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(1): 57-66.
- Kartikasari, N. Y. (2013). Body Dissatisfaction terhadap Psychological Well. *Jurnal Psikologi Terapan*, 1(2): 304-323.
- Kepmenkes RI Nomor HK.01.07/MENKES/382/2020 tentang Protokol Kesehatan bagi Masyarakat di Tempat dan Fasilitas Umum dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19).
- Kumcagiz, H. (2012). Pregnant Women, Body Image and Self Esteem According to the Examination of Some of the Variables. *International Journal of Human Science*, 9(2): 691-703.
- Kurnia, S. N. (2009). *Etika Profesi Kebidanan*. Yogyakarta: Panji Pustaka.
- Mail, E. (2020). Attitude of Pregnant Women During Trimester 2 and 3 Toward Physiological Changes. *Jurnal Kebidanan*, 9(2): 83-89.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Mason, J. (2002). *Qualitative Researching*. London: SAGE Publication.
- Meireles., et al. (2014). Body Dissatisfaction Among Pregnant Women. *Universidade Federal de Juiz de Fora, Campus Governador Valadares*.
- Mochtar, R. (2011). *Sinopsis Obstetri Jilid 1*. Jakarta: EGC.
- Moleong. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Muhsin, A. (2014). Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri terhadap Tubuhnya (Body Image Negative pada Remaja Putri). *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Onwuegbuzie, A. J., & Leech, N. L. (2007). Sampling Desain in Qualitative Research: Making the Sampling Process More Public. *The Qualitative Report*.

- Pakasi, G. P., Zakiyah., & Setyaningsih, W. (2020). Hubungan Citra Tubuh dengan Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2(1): 172-177.
- Patimah, M., Nurhikmah, T. S., & Nurdianto, D. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil tentang Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 41(3): 570-578.
- Pieter, H. Z., & Namora, L. L. (2010). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Plante, A. S., et al. (2020). Weight Changes and Body Image in Pregnant Women: A Challenge for Health Care Professionals. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 81: 1-5.
- Poerwandari, K. (2007). *Pendekatan kualitatif dalam penelitian psikologi*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Universitas Indonesia.
- _____. (2009). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia. Edisi Revisi*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Universitas Indonesia.
- Potter & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Putra, R. A. (2017). Kemanfaatan Instagram dalam Pembentukan Citra Diri Remaja Wanita di Makassar. *Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Putri, D. T., & Sawitri, D. R. (2015). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Awal. *Jurnal Empati*, 4(2): 14-19.
- Rahmandani, A., Karyono., & Dewi, E. K. (2010). Strategi Penanggulangan (Coping) pada Ibu yang Mengalami Postpartum Blues di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*.
- Rahmatika, R., Fourianalistyawati, E., & Akmal, S. Z. (2014). Aspek-aspek Penunjang Kebahagiaan pada Wanita Hamil. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(1): 28-44.
- Rahmatullah, I. (2016). *Menjalani Kehamilan dan Persalinan yang Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Rini, Y. S. (2013). Studi Deskriptif Citra Tubuh (Body Image) pada Pegawai Negeri Sipil Wanita Dewasa Madya. *Universitas Negeri Semarang*.
- Robson, S. E., & Jason. (2012). *Patologi pada Kehamilan: Manajemen & Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Saminem. (2008). *Seri Asuhan Kebidanan: Kehamilan Normal*. Jakarta: EGC.

- Sari, D. N. (2012). Hubungan Antara Body Image dan Self Esteem pada Dewasa Awal Tuna Daksa. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*.
- Sari, S. H. (2009). Pengaruh Body Image terhadap Penyesuaian Diri Wanita pada Kehamilan Pertama. *Universitas Sumatera Utara*.
- Sari, S. H., & Rahmawati, A. (2012). Peran Body Image terhadap Penyesuaian Diri Perempuan Dewasa Dini pada Kehamilan Pertama. *Psikologia-online*, 7(2): 48-55.
- Sari, S. H., & Siregar, A. R. (2012). Peran Body Image terhadap Penyesuaian Diri Perempuan Dewasa Dini pada Kehamilan Pertama. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara*.
- Saryono & Anggraeni, M. D. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan Edisi Kedua*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Stuart, G. W. & Sundeen. (2008). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Streubert & Carpenter, S. (2011). *Qualitative Research in Nursing: Advancing Humanistic Imperativ*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Sudarwan. (2002). *Menjadi Peneliti Kualitatif*. Bandung: Cv. Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2009). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2016). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suririnah. (2008). *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: Gramedia.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Wahyuni., & Prabowo, E. (2012). Manfaat Kiniesiotapping untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester Ke-3. *Jurnal Kesehatan*, 5(2).
- Widyaningsih, H., & Fatmawati, Y. (2018). Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil melalui Pengembangan Paket Pembelajaran pada Ibu Hamil di Desa Jekulo Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan STIKES Cendekia Utama Kudus*, 1(2): 60-68.
- Wijaya, R. (2017). Pengalaman Ibu Hamil dalam Perawatan Kehamilan Berbasis Budaya Madura. *Jurnal STIKES Insan Cendekia Medika*.