

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASA PANDEMI COVID-19**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**MELLYSA DWI PUTRI**

**NIM : 04021281823015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA  
JUNI 2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASA PANDEMI COVID-19**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH:**

**MELLYSA DWI PUTRI**

**NIM : 04021281823015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA  
JUNI 2022**



## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mellysa Dwi Putri

NIM : 04021281823015

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa Tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan Tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juni 2022



## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mellysa Dwi Putri

NIM : 04021281823015

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa Tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan Tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juni 2022



UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

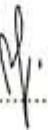
NAMA : MELLYSA DWI PUTRI  
NIM : 04021281823015  
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASA PANDEMI COVID-19

PEMBIMBING SKRIPSI :

1. Khoirul Latifin, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 198710172019031010

(.....)  


2. Antarini Idriansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIP. 198104182006042003

(.....)  


## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MELLYSA DWI PUTRI  
NIM : 04021281823015  
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASA PANDEMI COVID-19

Skripsi ini dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada Tanggal 28 Juni 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 28 Juni 2022

### PEMBIMBING I

Khoirul Latifin, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 198710172019031010



(.....)

### PEMBIMBING II

Antarini Idriansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep..Sp.Kep.An  
NIP. 198104182006042003



(.....)

### PENGUJI I

Dian Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197907092006042001



(.....)

### PENGUJI II

Hikayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 1976022002122001



(.....)

### Mengetahui

Koordinator Program Studi Keperawatan



Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 198407012008122001



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **IDENTITAS DIRI**

Nama : Mellysa Dwi Putri  
Tempat Tanggal Lahir: Prabumulih, 2 Februari 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Perumnas Kepodang Indah Blok E1 No.4 RT.03 / RW.03  
Kelurahan Patih Galung Kecamatan Prabumulih Barat  
Nama Ayah : Edi Rahmadi  
Nama Ibu : Lukmawati, S.Pd.SD  
No. HP : 081272170022  
Email : mellysa.023@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SDN 43 Kota Prabumulih (2006-2012)
2. SMPN 4 Kota Prabumulih (2012-2015)
3. SMAN 2 Kota Prabumulih (2015-2018)
4. Keperawatan FK UNSRI (2018-2022)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **IDENTITAS DIRI**

Nama : Mellysa Dwi Putri  
Tempat Tanggal Lahir: Prabumulih, 2 Februari 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Perumnas Kepodang Indah Blok E1 No.4 RT.03 / RW.03  
Kelurahan Patih Galung Kecamatan Prabumulih Barat  
Nama Ayah : Edi Rahmadi  
Nama Ibu : Lukmawati, S.Pd.SD  
No. HP : 081272170022  
Email : mellysa.023@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SDN 43 Kota Prabumulih (2006-2012)
2. SMPN 4 Kota Prabumulih (2012-2015)
3. SMAN 2 Kota Prabumulih (2015-2018)
4. Keperawatan FK UNSRI (2018-2022)

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022  
Mellysa Dwi Putri

Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Masa Pandemi COVID-19

iii + 60 + 7 tabel + 2 skema + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Stres merupakan faktor risiko yang dapat menyebabkan berbagai macam penyakit karena dapat mengganggu homeostatis tubuh. Pandemi COVID-19 menyebabkan stres psikososial, interpersonal dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Besar sampel pada penelitian ini sebanyak 42 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat stres sedang (33,3%) dan mengalami hipertensi derajat 2 (42,9%). Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19 dengan  $p$  value 0,000 ( $\alpha \leq 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Hipertensi, Stres, COVID-19.

Daftar Pustaka : 61 (2010 – 2022)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSING DEPARTMENT  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, June 2022  
Mellysa Dwi Putri*

*The relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the COVID-19 pandemic  
iv + 60 + 7 tables + 2 schemes + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Stress is a risk factor that can cause various diseases because it can disrupt the body's homeostasis. The COVID-19 pandemic causes psychosocial, interpersonal and environmental stress. This study aims to analyze the relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the COVID-19 pandemic. This study used a cross sectional design. The sample size in this study were 42 respondents who were taken using accidental sampling technique. Statistical analysis used in this study is the Chi Square test. The results showed that the respondents had moderate stress levels (33,3%) and had grade 2 hypertension (42,9%). The results of Chi Square analysis show that there is a significant relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the COVID-19 pandemic with p value of 0.000 ( $\alpha \leq 0.05$ ). The results showed that there was a relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the COVID-19 pandemic.*

*Keywords: Hypertension, Stress, COVID-19*

*Bibliography : 61 (2010 – 2022)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*(Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang)*

*“Jangan meminta agar bebanmu diringankan, tapi mintalah agar pundakmu dikuatkan, hatimu disabarkan”*

*“The possibility of all those possibilities being possible is just another possibility that can possibly happen”*

Puji syukur saya panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dari berbagai macam penjuru kehidupan saya, yang telah memberikan saya kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat teriring salam juga saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi penerang dalam kehidupan manusia.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Ayah, Mama, Ayuk Wenny dan Adek Aldy yang sangat luar biasa dalam memberikan dukungan, doa, materi dan motivasi. Khususnya mama dan ayah, terimakasih telah mendidik saya dengan segala kebaikan dan ketulusan hati, yang tiada kenal lelah memberikan semangat dan motivasi kepada saya agar tetap tegar menghadapi rintangan yang selalu muncul dalam kehidupan. Mencurahkan air mata dan keringat demi memenuhi kebutuhan saya. Semoga tetap dalam lindungan Allah SWT mama dan ayah.

Rekan yang tergabung dalam “Pejuang” (Welin, Anjar, Azah, Tipe, Dina, Suci) yang selalu hadir dalam setiap langkah perjalanan penulis selama masa perkuliahan, terimakasih karena dengan sabar memberikan semua bantuan, saran, motivasi, informasi, berbagi ilmu, berbagi cerita, berbagi kesedihan dan kebahagiaan, berbagi tangis, menenangkan penulis ketika putus asa, berbagi pengalaman yang tidak bisa penulis dapatkan dari teman yang lain.

Temanku Adelya Agustina dan Vioni Rizky Syaputri selaku teman berjuang dari sekolah menengah, teman penulis selama menjalani masa kos, teman makan, teman main yang menjadi saksi dalam setiap proses perjalanan penulis dari awal hingga saat ini. Semoga Allah memberikan yang terbaik untuk kita bersama.

NCT terkhusus Jeno, Taeyong, Jaehyun dan Johnny. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk memilih menyelesaikan skripsi ini, terimakasih telah mengiringi tulisan ini dengan irama dan ritme yang saling beresonansi pada setiap bait lirik dan nadanya. NCT once said : “*No matter what they say, no matter what they do, we gon’ resonate, resonate!*”

Enhypen, khususnya Jake dan Jay terimakasih telah menciptakan musik yang memotivasi dalam setiap lirik indahnya.

Rekan-rekan angkatan Reguler 2018 Bagian Keperawatan FK UNSRI yang telah bersedia memberikan bantuan dan saran dalam menyelesaikan masalah selama penyusunan skripsi ini.

*Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Masa Pandemi COVID-19”. Penyusunan skripsi ini mendapat berbagai bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, moril maupun materil. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hikayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya sekaligus selaku Penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Khairul Latifin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Antarini Idriansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dian Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam pengurusan surat dan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala, pegawai beserta staf Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Karang Raja Delinom yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Orang tua yang sangat penulis cintai (Edi Rahmadi dan Lukmawati) yang sangat luar biasa dalam memberikan dukungan , doa, materi dan motivasi.
8. Rekan-rekan angkatan Reguler 2018 Bagian Keperawatan FK UNSRI yang telah bersedia memberikan bantuan dan saran dalam menyelesaikan masalah selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan baik secara isi maupun teknik penulisan.. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Indralaya, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	13
A.       Latar Belakang.....	13
B.       Rumusan Masalah.....	3
C.       Tujuan Penelitian .....	3
1.      Tujuan Umum.....	3
2.      Tujuan Khusus .....	4
D.       Manfaat Penelitian .....	4
1.      Manfaat Teoritis.....	4
2.      Manfaat Praktis .....	4
E.       Ruang Lingkup Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A.       Stres .....	6
1.      Definisi Stres .....	6
2.      Sumber Stres.....	6
3.      Jenis Stres .....	9
4.      Tahapan Stres.....	10
5.      Tingkatan Stres .....	12
6.      Respon Stres .....	13
B.       Hipertensi.....	15
1.      Definisi Hipertensi.....	15
2.      Epidemiologi Hipertensi .....	16
3.      Etiologi Hipertensi .....	18
4.      Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.      Faktor Risiko Hipertensi .....	19
6.      Patofisiologi Hipertensi .....	23

7.	Manifestasi Klinis Hipertensi .....	25
8.	Penatalaksanaan Hipertensi .....	25
C.	COVID-19 .....	29
1.	Definisi .....	29
2.	Manifestasi Klinis .....	30
3.	Faktor Risiko .....	31
D.	Penelitian Terkait.....	32
E.	KERANGKA TEORI .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....		35
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Desain Penelitian .....	36
C.	Hipotesis .....	36
D.	Definisi Operasional .....	36
E.	Populasi dan Sampel.....	38
F.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
G.	Etika Penelitian.....	39
H.	Alat Pengumpulan Data .....	41
I.	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		49
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B.	Hasil Penelitian.....	49
1.	Analisis Univariat .....	49
2.	Analisis Bivariat .....	49
B.	Pembahasan .....	52
1.	Analisis Univariat .....	52
2.	Analisis Bivariat .....	56
C.	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP .....		60
A.	Kesimpulan .....	60
B.	Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....		61
LAMPIRAN .....		66

## DAFTAR TABEL

<b>2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Panduan JNC VIII .....</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Definisi Operasional.....</b>	<b>37</b>
<b>3.2 Kisi- Kisi Kuesioner <i>Depression Anxiety Stres Scale</i> .....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....</b>	<b>50</b>
<b>4.2 Frekuensi Tingkat Stres Responden .....</b>	<b>50</b>
<b>4.3 Frekuensi Kejadian Hipertensi Responden.....</b>	<b>50</b>
<b>4.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi .....</b>	<b>51</b>

## **DAFTAR SKEMA**

<b>2.1 Kerangka Teori Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep.....</b>	<b>35</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan**
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ikut Serta dalam Penelitian**
- Lampiran 3 SOP Pengukuran Tekanan Darah**
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 5 Kuesioner *Depression Anxiety Stres Scale 42 (DASS 42)***
- Lampiran 6 Hasil Analisis SPSS**
- Lampiran 7 Master Tabel Penelitian**
- Lampiran 8 Sertifikat Kelayakan Etik**
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian**
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan**
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi**
- Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Penyebaran dan pandemi *Corona Virus Disease* tahun 2019 (COVID-19) ditetapkan sebagai bencana nasional di Indonesia sejak tanggal 13 April 2020 melalui Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2020. Virus Corona atau COVID-19 yang semakin meningkat menyebabkan gejala dan penyakit fisik maupun psikologis. Selama masa pandemi COVID-19, ditemukan peningkatan kasus hipertensi (Laffin et al, 2022). Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadinya peningkatan tekanan darah di dalam arteri (Kemenkes, 2016).

*World Health Organization* (2020) menyatakan tingkat kejadian hipertensi di dunia sebesar 22% dari total penduduk dunia. Hasil Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa jumlah kejadian hipertensi di Indonesia mencapai angka 34,11%. Prevalensi hipertensi mengalami peningkatan hampir di seluruh provinsi di Indonesia. Prevalensi hipertensi yang terjadi pada wilayah Sumatera Selatan sebesar 30,44% dan terus mengalami peningkatan tiap tahunnya. Tahun 2020 diketahui masyarakat Sumatera Selatan yang mengalami hipertensi sebanyak 648.104. Jumlah ini diketahui terus mengalami peningkatan dari tahun 2018 dan tahun 2019 (BPS Sumsel, 2020).

Hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satu faktor risiko penyebab hipertensi adalah stres (Bachrudin & Najib, 2016). Pandemi COVID-19 juga dapat mempengaruhi kesehatan mental. Umumnya dampak psikologis yang dirasakan seperti kecemasan, insomnia, penolakan, kemarahan, ketakutan, gejala depresi dan stres (Torales et al, 2020). Stres merupakan suatu reaksi atau

respon tubuh terhadap stresor psikososial (tekanan mental atau beban kehidupan) yang menimbulkan suatu ketegangan dalam diri seseorang (Khotimah, 2013). Pandemi COVID-19 meningkatkan banyaknya keluhan atau tuntutan pada masyarakat yang membuat mereka pada akhirnya mengalami stres.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Karang Raja Delinom Kota Prabumulih Timur didapatkan bahwa prevalensi kasus baru hipertensi rata-rata 5-10 kasus setiap bulannya. Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas puskesmas diketahui bahwa kasus baru hipertensi baru bisa ditegakkan apabila tekanan darah pasien tetap tinggi dengan kisaran 140/90 mmHg setelah melakukan pemeriksaan tekanan darah minimal dua kali dalam kurun waktu dua sampai tiga minggu di puskesmas. Hasil wawancara pada 7 responden yang datang ke pukesmas didapatkan bahwa 3 dari 7 orang responden terdiagnosis hipertensi kurang lebih 1 tahun terakhir, selain itu didapatkan bahwa selama masa pandemi terdapat 3 orang responden menyatakan mengalami keluhan seperti pusing, sakit kepala dan sakit perut, sedangkan 2 orang responden menyatakan mengalami keluhan susah tidur dan merasa lelah mudah emosi. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat 5 dari 7 orang responden mengalami tanda gejala stres selama pandemi.

Pandemi COVID-19 yang semakin panjang menyebabkan banyak masyarakat yang mengalami stres. Stres merupakan salah satu faktor risiko yang dapat mempengaruhi tekanan darah, maka peneliti ingin membuktikan kebenaran mengenai hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19.

## **B. Rumusan Masalah**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab kematian di dunia. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar yang dilakukan oleh Kemenkes RI diketahui bahwa prevalensi hipertensi terus mengalami peningkatan setiap tahunnya hampir di setiap provinsi di Indonesia. Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya oleh faktor stres. Melihat fenomena saat ini, pandemi COVID-19 tidak hanya menyebabkan gangguan fisik tetapi juga gangguan psikologis meliputi kecemasan, insomnia, depresi, ketakutan dan stres. Masyarakat saat ini mengalami stres yang diakibatkan oleh berbagai kebijakan yang diterapkan dan berbagai tekanan pada pendidikan, pekerjaan, ekonomi dan keluarga. Stres dapat menyebabkan terganggunya fungsi normal tubuh yang memungkinkan mengalami penyakit degeneratif seperti hipertensi. Meningkatnya stres memungkinkan terjadinya peningkatan prevalensi hipertensi.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka peneliti merumuskan masalah: Apakah ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19?.

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dalam penelitian ini terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus, yaitu sebagai berikut :

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19.

## **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui distribusi karakteristik responden yang mengalami hipertensi pada masa pandemi COVID-19 (pekerjaan responden).
- b. Untuk mengetahui distribusi tingkat stres pada masa pandemi COVID-19
- c. Untuk mengetahui distribusi kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19
- d. Menganalisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperbanyak literatur khususnya terkait pengembangan bidang keperawatan dalam mengetahui informasi mengenai hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa COVID-19 serta diharapkan dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya.

### **2. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan bagi profesi keperawatan dalam memberikan pelayanan dan pendidikan kesehatan yang tepat kepada pasien, keluarga, dan masyarakat mengenai hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi.

b. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan pelayanan dan mutu kesehatan pada pasien hipertensi.

c. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden mengenai tingkat stres dan hipertensi responden.

**E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian hubungan (korelasi) yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masa pandemi COVID-19. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dengan kasus baru hipertensi di Puskesmas Karang Raja Delinom Kota Prabumulih Timur. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2021 - Juni 2022. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah rancangan *cross sectional* dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tekanan sistolik dan diastolik responden kemudian responden mengisi kuisioner DASS 42 untuk mengukur tingkat stres responden. Data yang diperoleh dalam penelitian dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeloye, D, Owolabi, E.O, Ojji, D.B, Auta, A, Dewan, M.T, Olanrewaju, T.O, ... Harhay, M.O.(2021). Prevalence, Awareness, Treatment and Control of Hypertension in Nigeria in 1995 and 2020 : A Systematic Analysis of Current Evidence. *Wiley Vol 23 : 963*
- Agung, I. M. (2020). Memahami Pandemi Covid-19 dalam Perspektif Psikologi Sosial. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi, 1(2)*, 68–84.
- Ambarwati, P.D, Pinilih, S.S & Astuti, R.T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Vol. 5 (1) : 40-47*
- American Psychological Association.(2020). Stres in the Time of Covid-19. *Jurnal American Psychological Association Vol.1*
- Asikin, M, Nuralamsyah, M & Susaldi. (2016). *Sistem Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik Sumatera Selatan. (2020). *Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit 2018-2020*. Diakses dari <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak.html>
- Bachrudin, M & Najib, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Brown, D, Edwards, H, Seaton, L, Buckley, T. (2012). *Lewi's Medical Surgical Nursing Assasment and Management of Clinical Problems*. Australia, New Zealand : Elsevier
- Burhan, E., Susanto, A. D., Nasution, S. A., Ginanjar, E, & Priyoto, W. C. (2020). *Pedoman Tatalaksana COVID-19*. Jakarta : PDPI, PERKI, PAPDI, PERDATIN dan IDAI
- Damanik, E.D .(2010) .The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stres Scale (DASS) <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/Indonesian/Damanik.htmdiaks>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.(2016). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Fathoni, M. (2020). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stres pada Lansia. *Literature Review*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Gaol, N.T.L. (2016). Teori Stres : Stimulus, Respon & Transaksional. *Buletin Psikologi Vol. 24 No.1 (1-11)*.
- Hidayat, W. (2011).Efektivitas Pemberian Terapi Non Farmakologis untuk Mencegah Kenaikan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Stadium I

di Wilayah Kerja Puskesmas Baturejo I Kabupaten Wonogiri.*Tesis.* Universitas Negeri Semarang, Jawa Tengah

Hidayah, R.W. Nirmalasari, N & Susilowati, L. (2021). Penurunan Stres Ibu pada Saat Masa Pandemi Covid 19 di Posyandu Kunir V Wirobrajan Melalui Terapi Relaksasi Hipnosis 5 Jari dan Musik (Hypnofivesic).*JICE Vol.3 No.1 Hal.22-27.*

Homewood. (2016). *Understanding Stres : Signs, Symptoms, Causes, and Effects.* Diakses dari :

[https://www.queensu.ca/humanresources/sites/webpublish.queensu.ca.hrd/www/files/files/wellness/mentalhealth/HH\\_Understanding%20Stres\\_article.pdf](https://www.queensu.ca/humanresources/sites/webpublish.queensu.ca.hrd/www/files/files/wellness/mentalhealth/HH_Understanding%20Stres_article.pdf)

Hu, B, Liu, X, Yin, S, Fan, H, Feng F & Yuan, J.(2015). Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle Aged Chinese. *Journal Plos One Vol.10 Issue.6.*

Ikhsan, H. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada IRT pada Masa Pandemi di Puskesmas Bua Tahun 2021. *Mega Buana Journal of Nursing Vol.1 (1) 17-21*

Indonesian Society of Hypertension. (2015). *ABC Hipertensi : Diagnosis dan Tata laksana Hipertensi.* Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia : Indonesian Society of Hypertension

Islami, K.I. (2015). Hubungan Antara Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur.*Thesis.* Universitas Muhammadiyah Surakarta, Jawa Tengah

Ismail .(2018). *Statistika untuk Penelitian dan Ilmu Sosial.* Jakarta : Prenamedia Group

Jabri, A, Kalra, A, Kumar, A, Alameh, A, Adroja, S, Bashir, H, Nowacki, A.S ... Reed, G.W.(2020). Incidence of Stress Cardiopathy During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *JAMA Network Open.*14780.

Joint National Committee VIII. (2014). The Eight Report of the Joint National Committee Hypertension Guidelines : An In Depth Guide. *Am J Manag Care.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2016). *Tekanan Darah Tinggi.* Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018). *Infodatin Hipertensi Si Pembunuh Senyap.* Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018). *Faktor Risiko Hipertensi*. Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Keputusan Presiden Republik Indonesia. (2020). *Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor. 12 Tahun 2020 Tentang Penetapan Bencana Non Alam Penyebaran Corona Virus Disease 2019(COVID-19) sebagai Bencana Nasional*. Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia

Khotimah.(2013). Stres sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.*Jurnal Eduhealth Vol.3 No.2 Hal 79-83*

Klanbude, R.E. (2012). *Cardiovascular Physiology Concepts*. Ohio : Wolters Kluwer.

Kokkinos, P. (2014). Cardiorespiratory Fitness, Exercise, and Blood Pressure. *American Heart Asociation Vol.62 : 1160-1164*

Kurniawan, R.A. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) di RSU Karsa Husada Kota Batu.*Tesis*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang

Laffin, L.J, Kaufman, H.W, Chen, Z, Niles, J.K, Arellano, A.R, Bare, L.A & Hazen, S.L.(2022). Rise in Blood Pressure Observer Among US Adults During the COVID-19 Pandemic. *Circulation Vol 145 : 235-237*

Larasati, D.D.D. (2014). Hubungan antara Stres dan Kejadian Hipertensi pada Perawat di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Univeritas Muhammadiyah Surakarta.

Lewis, S, Dirksen, S.R, Heitkemper, M.M, Bucher, L & Harding, M.M. (2011).*Medical Surgical Nursing*.Missouri : Elsevier

Masturoh, I & Anggita, N. (2018).*Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Maulidiyah, F. (2018). Analisa Faktor yang Berkontribusi Terhadap Risiko Hipertensi pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya.*Tesis*, Universitas Airlangga, Surabaya

Minannisa, C. (2021). Kondisi Stres Lansia di Masa Pandemi COVID-19 dan Pencegahannya. *Literature Review*. Universitas Sumatera Utara.

Muhlisin, A & Laksono, R.A. (2011).Analisis Pengaruh Faktor Stres Terhadap Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Ilmiah Kesehatan Nasional ISSN : 2338-2694*

- Muslim, M. (2020). Manajemen Stres pada Masa Pandemi COVID-19. *Esensi : Jurnal Manajemen Bisnis Vol 23 No.2*
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraini, B. (2015). Risk Factor of Hypertension. *Journal Majority (4) 5 : 12-14*
- Nursalam.(2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed. 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Putri, S.D. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semeter VII di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara, Medan
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta :CV Sagung Seto.
- Salari, N, Far, A, Jalali, R, Raygani, A.V, Rasoulpoor, S, Mohammadi, M, Rasoulpoor, S & Paveh, K.(2020). Prevalence of Stres, Anxiety, Depression among the General Population During the Covid-19 Pandemi : a Systematic Review and Meta Analysis. *Journal BMC Globalization and Health Vol. 16:57*
- Saprudin, N & Sudirman, R.M. (2019). Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Perawatan Pasca Transfusi pada Anak Thalasemia Melalui Pemberian Komunikasi Informasi Edukasi Berbasis Audio Visual di Kabupaten Kuningan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada : Health Science Journal Vo.10 (01 Hal.1-7*.
- Sari, R.K & Livana, PH. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kenda*.
- Servatyari, K, Mohammadzadeh, S, Rahmani, K, Yazdanpanah, H, Abdi, M & Yousefi.(2022). The Prevalence of Depression, Anxiety, Stress, and Related Factors among COVID-19 Patients in Kurdistan Province, Iran (2020). *WHO South-East Asia Journal Public Health Vol.1 Issue.1 (18-24)*.
- Sheila & Videbeck. (2020). *Psychiatric Mental Nursing : Eight Edition*. United States : Wolters Kluwer.
- Siagian, S. T. (2020). Mencari Kelompok Berisiko Tinggi Terinfeksi Virus Corona dengan Discourse Network Analysis. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia, 9(4), 98- 106*
- Siyoto, S & Sodik, A. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing
- Spruill, T.M, Butler, M.J, Thomas, J, Tajeu, G.S, Kalinowski, J, Castaneda, S.F, Langford, A.T ... Shimbo, D.(2019). Association Between High erceived Stress Over Time and Incident Hypertension in Black Adults. *Journal of American Heart Association : United States*.

- Sukadiyanto. (2010). Stres dan Cara Menguranginya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan Februari XXIX No.1.*
- Suling, F.R.W. (2018). *Hipertensi*. Jakarta : Universitas Kristen Indonesia
- Syawardie, Y. (2014). Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Matur Kabupaten Agam. *Tesis*. Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi H. Agus Salim, Bukit Tinggi
- The Institute American of Stress. (2019). *The Holmes Rahe Stress Inventory*. Diakses dari <https://www.stress.org/holmes-rahe-stress-inventory>.
- Torales,J. O'Higgins,M. Castaldelli-Maia & Ventriglio,A. (2020). The Outbreak of Covid-19 Coronavirus and It's Impact on Global Mental Health. *International Journal of Social Psychiatry*, Vol. 66 (4) 317-320
- Townsend, M.C. (2015). *Psychiatric Mental Health Nursing : Concepts of Care in Evidence Based Practiced*. Philadelphia : F.A Davis Company.
- Ulimuddin, B. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa PrograM Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Tesis*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Upoyo, A.S, Isworo, A & Ekowati,W. (2021). Manajemen Stres Psikologi untuk Pengendalian Tekanan Darah dengan HHipnoterapi pada Kelompok Penderita Hipertensi RW.1 Mersi Kabupaten Banyumas. *Prosiding*. Seminar Nasional dan Call Paper, Universitas Jenderal Sudirman.
- Widiastuti, A. (2020). Data, *Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian*. Universitas Negeri Yogyakarta, Jawa Tengah
- World Health Organization.(2019). *World Day Hypertension 2019*. Diakses dari [https://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/world-hypertension-day-2019/en/](https://www.who.int/cardiovascular_diseases/world-hypertension-day-2019/en/)
- World Health Organization.(2020). *Corona virus Dashboard*. Diakses dari <https://covid19.who.int/table>
- World Health Organization.(2020). *Hypertension*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yulanda, G & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Journal Majority Vol. 6 No.1 Hal. 25-33*
- Yuwono, S.D. (2020). Profil Kondisi Stres di Masa Pandemi Covid-19 Sebagai Dasar Intervensi dalam Praktek Mikrokonseling. *Risdiktek (Jurnal Bimbingan dan Konseling)* Vol.5 No.1 Hal.132-138