

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Berkumur air rebusan daun jambu biji dapat menurunkan indeks plak secara bermakna.
2. Berkumur air rebusan daun jambu biji dapat menaikkan pH saliva secara bermakna.
3. Terdapat perbedaan indeks plak hari ketujuh antarkelompok larutan berkumur air rebusan daun jambu biji, klorheksidin 0,06%, dan air suling. Nilai rata-rata indeks plak hari ketujuh terendah dimiliki oleh kelompok klorheksidin 0,06%.
4. Tidak terdapat perbedaan pH saliva hari ketujuh antarkelompok larutan berkumur air rebusan daun jambu biji, klorheksidin 0,06%, dan air suling. Nilai rata-rata pH saliva hari ketujuh tertinggi dimiliki oleh kelompok air rebusan daun jambu biji.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Melakukan penelitian serupa dengan durasi penelitian yang lebih lama agar mengetahui efek samping dari air rebusan daun jambu biji terhadap rongga mulut.

2. Melakukan penelitian serupa dengan tambahan formulasi lain agar penggunaan air rebusan daun jambu biji sebagai obat kumur dapat lebih ditolerir oleh individu.
3. Melakukan penelitian serupa dengan berbagai konsentrasi air rebusan daun jambu biji untuk melihat efek yang paling baik terhadap indeks plak dan pH saliva.
4. Melakukan penelitian serupa tanpa penggunaan sikat gigi selama penelitian berlangsung.