



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN
KITA OGAN ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

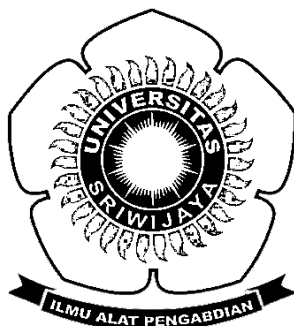
OLEH:

OJIKA OLANDA, S.Kep

04064882124023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2022



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN
KITA OGAN ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

OJIKA OLANDA, S.Kep

04064882124023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ojika Olanda, S.Kep

Nim : 0406482124023

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juni 2022



Ojika Olanda, S.Kep

NIM. 04064882124023

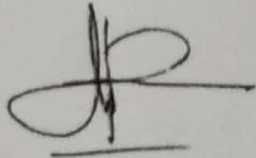
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF STUDI KASUS

NAMA : OJIKO OLANDA
NIM : 04064882124023
**JUDUL : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN
KITA OGAN ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Indralaya, 14 Juni 2022

Pembimbing Komprehensif Studi Kasus
Putri Widita Muhyarini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198304302006042063

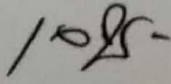

(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan,

Koordinator Program Profesi Ners


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.1976022002122001


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

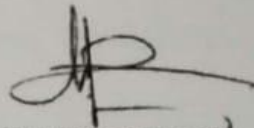
NAMA : OJIKO OLANDA, S.Kep
NIM : 04064882124031
**JUDUL : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAPNYERI PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN
KITA OGAN ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Laporan Akhir Keperawatan Komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Akhir Keperawatan Komprehensif Program Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 14 Juni 2022

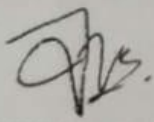
Pembimbing

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198304302006042003


(.....)

Penguji

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197605142009121061


(.....)

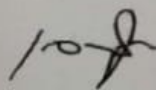
Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan,

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.1976022002122001


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin,

Karya ilmiah akhir yang berjudul **“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN KITA OGAN ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN”** Saya persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua tercinta Bapak (Askandar) dan Ibu (Maslina) Terimakasih atas do'a yang selalu kalian panjatkan, kasih sayang serta dukungan semangat, motivasi yang tidak pernah putus kalian berikan kepadaku selama menempuh pendidikan profesi ners di universitas sriwijaya.
2. Kakakku (Mirka Erwisyah dan Defri Adi Wardana), Ayukku (Almh. Maria Karlina) dan Adikku (Deki Jumasa Putra) yang tidak pernah berhenti mengingatkanku untuk selalu semangat menggapai cita-cita.
3. Seluruh keluargaku tercinta, keluarga besar H. Bakri dan keluarga besar Mat Latif, terimakasih telah memberikan dukungan moril hingga sella semangat menjalani perkuliahan sampai akhir.
4. Semua dosen pengajar dan staff PSIK FK Unsri yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat dengan ikhlas memberikan ilmunya tanpa kenal lelah, dan penuh kesabaran.
5. Almamaterku dan kampus PSIK FK Unsri, terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat dan berbagai pengalaman yang sangat berharga dari awal perkuliahan hingga akhir ini.
6. Dan teruntuk semua perawat yang ada di RSUP dr Mohammad Hoesin Palembang, Perawat RS Jiwa Ernaldi Bahar, Perawat Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Indralaya, Warga Desa Permata Baru Indralaya, terimakasih telah memberikan banyakknya ilmu serta pengalaman yang sangat begitu berharga untuk penulis, mengajarkan bagaimana simulasi berada didunia kerja yang sesungguhnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna untuk ilmu pengetahuan yang akan datang, Aamiin..

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ojika Olanda, S.Kep
Tempat/Tanggal Lahir : Baru Rambang, 11 Oktober 1997
Agama : Islam
Anak Ke : 4 dari 5 Bersaudara
Nama Ayah : Askandar
Nama Ibu : Maslina
Nama Saudara : Almh. Maria Karliana
Mirka Erwisyah
Defri Adi Wardana
Deki Jumasa Putra
Email : ojika11101997@gmail.com
Alamat : Dusun 1 Desa Baru Rambang
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Baru Rambang (2004 – 2010)
2. SMP Negeri 7 Prabumulih (2010 – 2013)
3. SMA Negeri 2 Palembang (2013 – 2016)
4. S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2016 – 2021)
5. Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2021 – 2022)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan akhir profesi ners yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap nyeri Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Harapan Kita Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membant penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing studi kasus yang telah memberikan ilmu, kritik, saran dan dukungan yang sangat membangun kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir program profesi ners ini dengan baik
4. Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah bersedia menjadi penguji dan meluangkan waktu, pikian untuk memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir program profesi ners ini
5. Kepala Panti Sosial Harapan Kita, serta Staff dan Jajarannya yang telah membantu dalam memberikan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini
6. Kakek-kakek Panti Sosial Harapan Kita dengan nyeri hipertensi sebagai pasien kelolaan yang telah memberikan ilmu dan informasi dalam membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif
7. Dan, Seluruh Staff Administrasi dan Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedoktean Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Hal ini karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Akhir kata semoga karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut lagi.

Indralaya, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN.....	2
C. MANFAAT.....	3
D. METODE PENULISAN	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. KONSEP LANSIA.....	26
1. Definisi Lansia	35
2. Batasan Lansia	35
3. Ciri-ciri Lansia	35
4. Teori Proses Penuaan	35
5. Perubahan Pada Lansia.....	6
6. Permasalahan Lansia	10
7. Tugas Perkembangan Lansia	11
B. KONSEP HIPERTENSI.....	13
1. Definisi Hipertensi	13
2. Etiologi	13
3. Faktor-faktor Resiko Hipertensi	136

4.	Patofisiologi	15
5.	Tanda dan Gejala Hipertensi.....	36
6.	Pemeriksaan Penunjang	17
7.	Penatalaksanaan Hipertensi	18
8.	Komplikasi.....	20
9.	Prognosis	21
10.	Pathway	22
C.	KONSEP ASKEP LANSIA.....	23
1.	Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	23
2.	Pengkajian status fisiologis, kognitif, afektifpan dan perilaku sosial pada lansia	26
3.	Pemeriksaan Penunjang	37
4.	Analisis Data.....	36
5.	Prioritas Masalah.....	36
6.	Diagnosa keperawatan.....	37
7.	Intervensi keperawatan	37
BAB III TINJAUAN KASUS		39
A.	GAMBARAN HASIL PENGKAJIAN	39
B.	GAMBARAN HASIL DIAGNOSA KEPERAWATAN	37
C.	INTERVENSI KEPERAWATAN	37
D.	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	37
E.	EVALUASI KEPERAWATAN.....	37
BAB IV PEMBAHASAN		49
A.	PEMBAHASAN BERDASARKAN TEORI DAN HASIL PENELITIAN TERKAIT APLIKASI JURNAL	49
B.	IMPLIKASI KEPERAWATAN	52
C.	DUKUNGAN DAN HAMBATAN SELAMA PROFESI.....	53
1.	Dukungan.....	53
2.	Hambatan.....	53
BAB V PENUTUP.....		54
A.	KESIMPULAN	54
B.	SARAN.....	54
1.	Bagi Profesi Keperawatan.....	54
2.	Bagi Institusi Pendidikan	54

DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Fisik	26
Tabel 2.2 SPMSQ	29
Tabel 2.3 MMSE	30
Tabel 2.4 Inventaris Depresi Beck	31
Tabel 2.5 APGAR KELUARGA	34
Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 3.2 Implementasi Keperawatan	45
Tabel 3.3 Evaluasi Keperawatan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Manuskrip studi kasus

Lampiran 2. Asuhan keperawatan lengkap 3 pasien kelolaan

Lampiran 3. (Analisis Pico)

Lampiran 4. SOP terapi akupresur

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Lembar konsultasi

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2022
Ojika Olanda, S.Kep

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL HARAPAN KITA OGAN ILIR
PROVINSI SUMATERA SELATAN

Xiv + 57 halaman + 8 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Nyeri merupakan gejala yang menjadi salah satu manifestasi klinis pada penderita hipertensi. Nyeri merupakan pengalaman sensorik dan emosional dimana seseorang yang mengalami nyeri merasa tidak nyaman dan nyeri hanya dapat dirasakan oleh penderita tersebut atau bersifat subjektif. Penggunaan metode farmakologi dalam mengatasi nyeri terbukti mampu menurunkan atau menghilangkan nyeri secara cepat. Namun demikian, efek samping yang ditimbulkannya menjadi masalah tersendiri karena berdampak buruk pada kesehatan. Salah satu metode non farmakologik yang berpotensi untuk menurunkan keluhan nyeri serta meningkatkan kenyamanan tubuh pada penderita hipertensi adalah akupresur.

Tujuan: tujuan karya ilmiah ini yaitu menerapkan asuhan keperawatan pada kasus hipertensi dan manajemen nyeri menggunakan terapi akupresur, sesuai dengan *evidence based*.

Metode : menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang diterbitkan dari tahun 2012-2022 dapat diakses *full text*. Terdapat 436 artikel terkait dengan kata kunci namun hanya 10 yang menjelaskan secara konsisten mengenai terapi akupresur

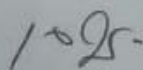
Hasil : Ketiga kasus kelolaan terdapat empat masalah keperawatan pada pasien hipertensi. Salah satu masalah keperawatan utama yang sama yaitu Nyeri. Hasil akhir dari masalah keperawatan tersebut yaitu teratasi sepenuhnya. Intervensi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan menggunakan terapi akupresur sehingga didapatkan hasil nyeri menurun dari skala 4 menjadi nyeri skala 0 dan pasien juga merasakan lebih rileks, nyaman dan dapat melakukan aktivitas dari sebelumnya setelah diberikan intervensi terapi akupresur.

Pembahasan : Akupresur adalah salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijitan dan stimulasi selama 10-15 menit pada titik-titik tertentu pada tubuh. Akupresur berguna untuk mengurangi atau pun mengobati berbagai jenis penyakit dan nyeri serta mengurangi ketegangan dan kelelahan.

Kesimpulan : Terapi akupresur yang tepat mampu menurunkan skala nyeri pada lansia dengan hipertensi, meningkatkan kenyamanan dan membuat tubuh menjadi rileks.

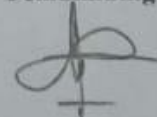
Kata kunci : Akupresur, Nyeri, Hipertensi, Lansia
Refrensi : 60 (2012-2022)

Mengetahui,
Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198304302006042003

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Final Scientific Work, July 2022
Ojika Olanda, S.Kep

**THE EFFECT OF ACUPRESSUR THERAPY ON PAIN ELDERLY WITH
HYPERTENSION AT NURSING HOME OGAN ILIR SOUTH SUMATRA
PROVINCE**

Xiv + 57 pages + 8 tables + 6 attachments

ABSTRACT

Background : Pain is a symptom that is one of the clinical manifestations in patients with hypertension. Pain is a sensory and emotional experience where someone who experiences pain feels uncomfortable and pain can only be felt by the sufferer or is subjective. The use of pharmacological methods in overcoming pain is proven to be able to reduce or eliminate pain quickly. However, the side effects it causes are a problem in itself because they have a negative impact on health. One of the non-pharmacological methods that have the potential to reduce pain complaints and increase body comfort in patients with hypertension is acupressure.

Purpose: The purpose of this scientific work is to apply nursing care in cases of hypertension and pain management using acupressure therapy, according to evidence based.

Method : using a qualitative descriptive method with a case study approach published from 2012-2022 which can be accessed in full text. There are 436 articles related to keywords but only 10 that consistently describe acupressure therapy

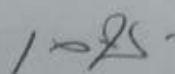
Results : The three cases managed there were four nursing problems in hypertensive patients. One of the main nursing problems is pain. The end result of the nursing problem is that it is completely resolved. Non-pharmacological interventions that can be given to reduce pain are using acupressure therapy so that the results of pain decrease from a scale of 4 to pain on a scale of 0 and the patient also feels more relaxed, comfortable and can carry out activities than before after being given acupressure therapy intervention.

Discussion : Acupressure is a form of physiotherapy by giving massage and stimulation for 10-15 minutes at certain points on the body. Acupressure is useful for reducing or treating various types of ailments and pains as well as reducing tension and fatigue.

Conclusion : Appropriate acupressure therapy can reduce pain scale in the elderly with hypertension, increase comfort and relax the body.

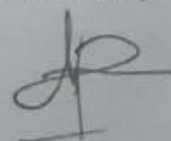
Keywords : Acupressure, Pain, Hypertension, Elderly
Reference : 60 (2012-2022)

Mengetahui,
Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198304302006042003

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Lansia adalah bila seseorang berusia 60 tahun atau lebih, yang dipengaruhi oleh faktor tertentu tidak dapat memenuhi kebutuhan dasarnya secara jasmani, rohani maupun sosial. Seiring dengan bertambahnya usia, banyak perubahan-perubahan fisiologis yang terjadi pada lansia, sehingga mengakibatkan berbagai macam masalah kesehatan dan menyebabkan meningkatnya penyakit degeneratif pada lansia. Penyakit degeneratif yang umum di derita lansia salah satunya adalah hipertensi (Nugroho, 2012).

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg (Brunner & Suddarth, 2002). Hipertensi juga salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit saraf, ginjal, dan pembuluh darah dan makin tinggi tekanan darah, makin besar resikonya (Price, 2015).

Hipertensi pada lansia yaitu hipertensi sistolik terisolasi, meningkatnya tekanan sistolik menyebabkan besarnya kemungkinan timbulnya kejadian stroke dan infark miokard walaupun tekanan diastoliknya dalam batas normal (Siti Widyaningrum, 2012). Beberapa pasien yang menderita hipertensi biasanya mengalami tanda dan gejala seperti sakit kepala parah, penglihatan kabur, telinga berdenging, kebingungan, detak jantung tidak teratur, nyeri dada, pusing, lemas, kelelahan, kesulitan bernafas, gelisah, mual atau muntah, epistaksis, darah dalam urin (hematuria), peningkatan vena jugularis dan penurunan kesadaran (Haryani & Misniarti, 2020).

Nyeri merupakan gejala yang menjadi salah satu manifestasi klinis oleh penderita hipertensi. Nyeri merupakan pengalaman sensorik dan emosional dimana seseorang yang mengalami nyeri merasa tidak nyaman dan nyeri hanya dapat dirasakan oleh penderita tersebut atau bersifat subjektif. Penggunaan metode farmakologi dalam mengatasi nyeri terbukti mampu menurunkan atau menghilangkan nyeri secara cepat. Namun demikian, efek samping yang ditimbulkannya menjadi masalah tersendiri karena berdampak buruk pada kesehatan. Hal ini semakin berat jika penggunaannya terus menerus dalam jangka waktu yang panjang. Oleh karena itulah diperlukan metode non farmakologik untuk menurunkan atau menghilangkan keluhan nyeri pada penderita hipertensi. Salah satu

metode non farmakologik yang berpotensi untuk menurunkan keluhan nyeri serta meningkatkan kenyamanan tubuh pada penderita hipertensi adalah akupresur.

Terapi akupresur adalah suatu bentuk fisioterapi dengan memberikan pijatan dan stimulasi pada titik atau titik tertentu pada tubuh (Saputra & Mulyadi, 2020). Terapi akupresur memiliki banyak fungsi bagi kesehatan tubuh salah satunya adalah menurunkan nyeri akut maupun kronis. Nyeri terjadi karena adanya ketidakseimbangan aliran energi “qi” di dalam tubuh. Akupresur akan menyeimbangkan aliran energi “qi” tubuh sehingga akan menghilangkan rasa nyeri sekaligus menyembuhkan penyakit yang diderita (Kurniyawan, 2016).

Berdasarkan hal-hal tersebut membuat penulis tertarik melakukan studi kasus pada lansia dengan hipertensi sebagai kasus kelolaan komprehensif dan terapi nonfarmakologis akupresur sebagai intervensi yang akan dilaksanakan agar dapat diberikan asuhan keperawatan komprehensif, sehingga dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pada lansia dengan hipertensi.

B. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Mampu memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri hipertensi menggunakan terapi akupresur

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada lansia yang mengalami nyeri hipertensi
- b. Merumuskan diagnosis keperawatan yang dialami oleh lansia dengan nyeri hipertensi
- c. Membuat rencana keperawatan dan memberikan implementasi keperawatan pada lansia dengan nyeri hipertensi
- d. Melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan implementasi yang diberikan kepada lansia dengan nyeri hipertensi
- e. Melakukan telaah jurnal sesuai dengan evidence base di area keperawatan gerontik terkait pengaruh terapi akupresur terhadap nyeri pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Harapan Kita Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan

C. MANFAAT

1. Bagi Lansia dengan Hipertensi

Memberikan informasi kepada lansia dengan hipertensi mengenai asuhan keperawatan yang dapat memberikan pengaruh terhadap nyeri pada lansia dengan hipertensi

2. Bagi Mahasiswa

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan dalam mempelajari konsep maupun praktik keperawatan gerontik dengan hipertensi. Mahasiswa keperawatan diharapkan mampu mempraktikkan asuhan keperawatan dengan tepat pada pasien hipertensi pada lansia saat praktik di lapangan dengan pemahaman yang baik terhadap asuhan keperawatan tersebut

3. Bagi Profesi Keperawatan

Menjadi suatu pedoman bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada lansia dengan hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Informasi karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat berguna bagi instansi pendidikan PSIK FK UNSRI sebagai sumber referensi bagi mahasiswa yang sedang mengikuti mata kuliah keperawatan gerontik

D. METODE PENULISAN

Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ini adalah dengan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Tahap pelaksanaan penulisan yaitu menganalisis teori mengenai hipertensi pada lansia, menyusun asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Format pengkajian disusun berdasarkan ketentuan disetiap stase, diagnosis keperawatan mengacu pada (SDKI, SIKI dan SLKI), rencana keperawatan hingga evaluasi mengacu pada literature review dan evidence based Practice (EBP) serta melakukan aplikasi asuhan keperawatan yang tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, L., (2013). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny S dengan Hipertensi di Ruang Bougenvil RUMah Sakit Panti Waluyo Surakarta.
- Aspiani, R. (2016). Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler : Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: EGC.
- Asyifa, A. I. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Serviks Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Di Ruang Melati RSUD Dr. Moewardi. 2113, 2–8.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan medical bedah manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan : Edisi bahasa Indonesia. Singapura : pentasada media edukasi
- Brunner & Suddarth (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, alih bahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I.made karyasa. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S. (2008). Care Your Self Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus.
- Dariah, E. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume III, No.2
- Fengge, A. (2012). Terapi Akupresur Manfaat dan Teknik Pengobatan. Corp Circle Corp.
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. Jurnal Keperawatan Reflesia, 2(1), 21–30
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017, Ed 10. Jakarta: EGC
- Hidayat, A. A. (2008). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta : Salemba Medika
- Ibrahim. (2011). Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. *Idea Nursing Journal*, 2(1), 60-69.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. Jakarta: EGC

- Kurniyawan, E. H. (2016). Narrative review: Terapi komplementer alternatif akupresur dalam menurunkan tingkat nyeri. *NurseLine Journal*, 1(2).
- Lemone, P., Burke, Keren, M., & Gerene, B. (2016). Buku ajar keperawatan medikal bedah. Jakarta: EGC.
- Majid, Y. A. (2017). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang Dan Nyaman Serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Maryam, dkk. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., & Dhapte, V. (2017). Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. <http://www.elsevier.com/locate/jtcme>
- Nugroho, T. (2011). Anatomi fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta : EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4 Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Price, S. A. (2015) Diagnosis Definisi dan Klasifikasi. Jakarta : EGC.
- Priyo. (2018). Efektifitas relaksasi autogenik & akupresur menurunkan sakit kepala & tekanan darah pada lansia hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018
- Saferi, A. W., & Mariza, Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah 2. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saputra, R., & Mulyadi, B. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. 20(3), 942–945.
- Smeltzer, C. S., & Bare, G. (2001). Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth Vol 2. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta.

Smeltzer, C. S., & Bare, G. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah ed.8 vol 3.

Jakarta: EGC

Suardiman, S. P. (2011). Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Sukanta, P. O. (2011). Pijat akupresur untuk kesehatan. Depok: Penebar Plus

Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). Buku Ajar Nyeri, Perkumpulan Nyeri Indonesia (Indonesia Pain Society)

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewa Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia, (Ed.1).

Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan indonesia, Jakarta: PPNI.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Jogjakarta : Graha Ilmu

Udjianti, W. J. (2010). Keperawatan Kardiovaskular. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Widyaningrum, S. (2012). Hipertensi pada lansia. Jakarta: EGC

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta : NuhaMedika

WHO (2015), World Health Day 2015 : Measure your blood pressure, reduce.

yourrisk.http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/.

World Health Organization. (2011) A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises. Geneva: WHO.