UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PASSING ATAS MELALUI MODIFIKASI LAPANGAN DAN BOLA PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 182 PALEMBANG

Skripsi oleh

SUBANDI Nomer Induk Mahasiswa 56081006050 Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



07

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG
2012

5. 796.325.07 Sub 4 2012.

UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PASSING ATAS MELALUI MODIFIKASI LAPANGAN DAN BOLA PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 182 PALEMBANG

Skripsi oleh

SUBANDI Nomor Induk Mahasiswa 56081006050 Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG 2012

UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PASSING ATAS MELALUI **MODIFIKASI** LAPANGAN DAN BOLA **PADA** PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR NEGERI **PALEMBANG**

Skripsi Oleh:

SUBANDI Nomor Induk Mahasiswa 56081006050 Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui

Pembimbing 1,

Drs. H. Iyakrus, M.Kes NIP. 196208121987021002 Pembimbing 2,

Drs. Giartama, M.Pd NIP. 195707021985031001

Disahkan Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang,

Telah diajukan dan lulus pada:

Hari

: Sabtu

Tanggal

: 19 Mei 2012

TIM PENGUJI

1. Ketua

: Drs. H. Iyakrus, M.Kes

2. Sekretaris

: Drs. Giartama, M.Pd

3. Anggota

: Drs. Syamsuramel, M.Kes

4. Anggota

: Dra. Marsiyem, M.Kes

5. Anggota

: Drs. Maskur Ahmad, M.Kes

Palembang, 3/ Mei 2012

Disetujui oleh, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Keschatan

Drs. Waluyo, M.Pd

NIP. 195601241984031001

Moto:

"Dan barang siapa yang menyerahkan dirinya kepada Allah, sedangkan ia orang yang berbuat kebaikan, maka sesungguhnya ia telah berpegang pada buhul tali kokoh dan hanya kepada Allah-lah kesudahan segala urusan."

(QS. Luqman: 22)

Kupersembahkan kepada:

- X Kedua orang tuaku yang telah membesarkan dan melahirkanku;
- S Isteri (Masayu Atika, S.Pd.) yang tercinta yang selalu mendoakan membimbing, mendukung dengan penuh kesabaran.
- Redua Anakku yang tersayang Seftina Andika dan Wijaya Agustina, yang selalu mendukung dan memberi semangat kepadaku untuk terus maju.
- Rapak Drs. Iyakrus, M.Kes dan Bapak Drs. Giantara, M.Pd. yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
- Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangat belajarku,
- 🛪 Almamaterku yang kubanggakan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan pencipta semesta alam, shalawat seiring salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Drs. H. Iyakrus, M.Kes sebagai pembimbing pertama selaku pembimbing akademik dan Ibu Drs. Giartama, M.Pd sebagai pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Drs. Tatang Suhery, MA, Ph.D selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya, Bapak Dr. Sukirno selaku Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang, Bapak Drs. Waluyo, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Sriwijaya, serta Bapak/Ibu Dosen yang telah mengimbaskan ilmunya dengan sabar dan ikhlas kepada kami semua.

Penulis juga tak lupa mengucapkan terima kasih kepada Siti Zaleha, S.Pd. selaku Kepala SD Negeri 182 Palembang yang memfasilitas selama berlangsungnya penelitian ini. Penulis mengharapkan kepada Bapak/Ibu dewan penguji memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan hasil penelitian ini.. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak yang memerlukannya di masa yang akan datang.

Palembang, Mei 2012

Penulis,

SUBANDI

BH-.

UPT PEPPUSTAKAAN UNIVERSITAS SQIWIJAYA NO DAFTAR 0 1 0CT 2012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL			
PENGESAHAN			
PERSETUJUAN			
PERSEMBAHAN DAN MOTTO			
UCAPAN	N TERIMA KASIH	v	
DAFTAR ISI			
DAFTAR TABEL		viii	
DAFTAR GAMBAR			
DAFTAR LAMPIRAN			
ABSTRA	K	xi	
BAB I	PENDAHULUAN		
	1.1 Latar Belakang	1	
	1.2 Identifikasi Masalah	3	
	1.3 Batasan Masalah	4	
	1.4 Rumusan Penelitian	4	
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA		
	2.1 Pengertian Modifikasi	5	
	2.2 Modifikasi Lapangan dan Bola Karet	5	
	2.3 Passing Atas pada Permainan Bola Voli	7	
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN		
DAD III			
	3.1 Jenis Penelitian	11	
	3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	11	
	3.2.1 Tempat Penelitian	11	
	3.2.2 Waktu Penelitian	11	
	3.3 Prosedur Penelitian	12	
	3.3.1 Siklus I	13	
	3.3.2 Siklus II	15	

	3.4 Subjek Penelitian	18
	3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
	3.5.2 Tes	19
	3.6 Teknik Analisis Data	20
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Hasil Penelitian	22
	4.1.1 Data Awal	22
	4.1.2 Pelaksanaan Penelitian Siklus I dan Hasilnya	23
	4.1.3 Hasil Penelitian Tindakan Siklus II	27
	4.1.4 Analisis Pencapaian Hasil	31
	4.2 Pembahasan	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan	40
	5.2 Saran	40
DAFTAF	PUSTAKA	41
DAFTAF	RLAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Format Penilaian Observasi Aktivitas Siswa	20
Tabel 2.	Format Penilaian Passing Atas	21
Tabel 3.	Distribusi Hasil Tes Awal pada PraTindakan (Tes Awal)	23
Tabel 4.	Distribusi Ketuntasan Belajar Siswa pada Pra Tindakan	24
Tabel 5.	Hasil Observasi pada Siklus I	25
Tabel 6.	Distribusi Hasil Tes Akhir Siklus I	27
Tabel 7.	Distribusi Ketuntasan Belajar Siswa pada Siklus I	27
Tabel 8.	Hasil Observasi pada Siklus II	30
Tabel 9.	Distribusi Hasil Tes Akhir Siklus II	31
Tabel 10.	Distribusi Ketuntasan Belajar Siswa pada Siklus II	32
Tabel 11.	Data Hasil Ulangan Harian Siswa pada Siklus I dan II	32
Tabel 12.	Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I dan II	34
Tabel 13.	Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa pada Siklus Siklus I dan	
	Siklus II	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bola Voli Mini yang Dimodifikasi	7
Gambar 2. Sikap Permulaan Passing Atas	8
Gambar 3. Posisi Siap dengan Bola	9
Gambar 4. Posisi Tangan Pada Passing Atas	10
Gambar 5. Cara Pelaksanaan Passing Atas	10
Gambar 6. Passing Atas	11
Gambar 7. Alur Desain (Prosedur) Penelitian	13
Gambar 8. Siswa melakukan Passing Atas	20
Gambar 9. Persentase Aktivitas Siswa pada Siklus I	26
Gambar 10. Persentase Aktivitas Siswa pada Siklus II	30
Gambar 11. Perbandingan Ketuntasan Belajar Siswa	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Hala	man
Lampiran 1.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus I)	43
Lampiran 2.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus II)	47
Lampiran 3.	Pencapaian Hasil Tes Awal	51
Lampiran 4.	Pencapaian Hasil Tes Akhir Siklus I	52
Lampiran 5.	Pencapaian Hasil Tes Akhir Siklus II	53
Lampiran 6.	Dokumentasi Kegiatan	54
Lampiran 7.	Usul Judul Penelitian	57
Lampiran 8.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	58
Lampiran 9.	Permohonan Izin Penelitian ke Sekolah	59
Lampiran 10	Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga	
	Palembang	60
Lampiran 11	Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	61
Lampiran 12	. Kartu Bimbingan	62

ABSTRAK

Permainan bola voli adalah salah satu materi pelajaran yang diberikan kepada siswa sekolah dasar. Materi ini diberikan sebagai awal perkenalan siswa dengan bola voli. Siswa diajak untuk bermain bola dengan menyengkan dan dalam suasana yang gembira. Akan tetapi, membuat pembelajaran yang menyenangkan tidaklah semudah yang diharapkan. Hal ini diperlukan inovasi dari guru yang didasarkan atas kebutuhan siswa. Melalui modifikasi, permainan bola voli khususnya passing atas akan menjadi sebuah permainan yang menarik bagi anak-anak. Modifikasi yang dimaksudkan adalah berkenaan dengan penyederhanaan karakteristik permainan bola voli. Penyederhanaan dilakukan selain pada bola voli juga dengan melakukan penyesuaian ukuran lapangan dan peralatan dengan ukuran fisik anak-anak usia sekolah dasar. Melalui modifikasi lapangan ini, diharapkan siswa dapat melakukan passing atas dalam batas lapangan yang telah ditentukan. Penelitian berjudul Meningkatkan Teknik Passing atas Melalui Modifikasi Lapangan Dan Bola Pada Pembelajaran Permainan Bola Voli di Sekolah Dasar Negeri 182 Palembang." Penelitian menggunakan penelitian tindakan kelas (PTK). Subjek penelitian adalah siswa kelas VA SD Negeri 182 Palembang. Jumlah subjek penelitian 36 orang. Adapun jumlah siswa yang diteliti adalah 32 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik observasi, dan tes. Teknik analisis data dilakukan secara kualitatif. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan melalui modifikasi lapangan dan bola pada siswa kelas V SD Negeri 182 Palembang dapat meningkatkan teknik passing atas. Hal ini terbukti dari adanya peningkatan ketuntasn belajar siswa pada pra tindakan sebesar 61,11%, pada siklus I sebesar 72,22%, dan pada siklus II sebesar 91,67%.

Kata kunci: bola Voli, modifikasi lapangan dan bola, teknik passing atas,

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar harus mempertimbangkan tingkat kematangan fisik, psikologis, dan sosial. Dengan demikian pendekatan pembelajaran harus disesuaikan dengan karakteristik dan kebutuhan anak sebagaimana penegasan Singer dalam Suharta (2010:4) tentang penggunaan suatu metode pembelajaran. Dikemukakannya bahwa tidak ada sebuah pendekatan pembelajaran yang cocok untuk segala situasi. Kompleksitas situasi merupakan salah satu faktor utama sebagai bahan pertimbangan pemilihan pendekatan mana yang paling efektif.

Permainan bola voli adalah salah satu materi pelajaran yang diberikan kepada siswa sekolah dasar. Materi ini diberikan sebagai awal perkenalan siswa dengan bola voli. Siswa diajak untuk bermain bola dengan menyengkan dan dalam suasana yang gembira. Akan tetapi, membuat pembelajaran yang menyenangkan tidaklah semudah yang diharapkan. Hal ini diperlukan inovasi dari guru yang didasarkan atas kebutuhan siswa.

Teknik dasar permainan bola voli perlu dikenalkan dan diketahui oleh siswa. Bermacam-macam terknik itu menurut dieter Beutelstahl (dalam Rustamaji, 2005:26) bahwa teknik-teknik dasar permainan bola voli tersebut meliputi: "(1) servis, (2) pass bawah, (3) pass atas, (4) smash, (5) blok, dan (6) pertahanan". Dari keenam teknik dasar tersebut yang menjadi fokus perhatian dalam sampel ini adalah teknik passing atas. Selama ini pembelajaran passing atas dalam bermain bola voli kurang menarik dan terkesan membosankan bagi siswa. Hal ini berdasarkan hasil observasi terhadap kondisi pembelajaran bola voli di SD Negeri 182 Palembang. Temuan berikut ini sangat menarik untuk dikaji lebih lanjut.

Pertama, guru menggunakan media/alat belajar (bola, net, dan lapangan) yang lazim atau standar untuk bermain bola voli mini, tanpa berinisiatif mengadakan

perubahan-perubahan atau modifikasi terhadap alat-alat belajar tersebut. Selain itu guru juga tidak mengadakan modifikasi terhadap peraturan-peraturan permainan yang berlaku.

Walaupun guru telah menerapkan permainan bola voli mini yang merupakan modifikasi dari permainan bola voli orang dewasa namun masih menyulitkan anakanak sekolah dasar. Penggunaan bola voli mini yang standar misalnya, masih banyak anak-anak yang kesulitan memainkannya, hal ini karena bola tersebut hampir sama dengan bola voli dewasa sehingga akan menyulitkan bagi sebagian besar pemula.

Kedua, untuk menguasai teknik-teknik dasar permainan bola voli mini guru menggunakan pendekatan drill atau pengulangan-pengulangan yang sifatnya monoton, sehingga terkesan mengajar sama dengan melatih. Dengan drill yang monoton, sebagian anak kesulitan mengikutinya antara lain karena tidak didukung oleh kemampuannya. Penyajian materi tanpa permainan juga membuat anak cepat bosan sehingga motivasi belajar menurun dan menimbulkan kesan bahwa permainan bola voli kurang menarik.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti diketahui bahwa rata-rata *passing* atas yang dapat dilakukan siswa kurang maksimal.

Dari data awal penelitian didapat bahwa 20 orang dari 36 orang (55,56%) siswa kurang mampu melakukan sikap awal dalam passing atas; dari 22 orang (61,11%) kurang mampu melakukan sikap perkenaan bola, dan 21 orang (58,33%) siswa kurang mampu melakukan sikap akhir. Kelemahan siswa dalam melakukan sikap awal disebabkan sikap awal karena badan siswa kurang condong ke depan dan kaki tidak selebar bahu. Kelemahan sikap kurang perkenaan bola karena jari-jari siswa tangan kurang membentuk mangkok, ibu jari dan telunjuk kurang membentuk segitiga, dan posisi tangan tidak di atas dahi/kening. Kelemahan siswa dalam melakukan sikap karena posisi kaki tidak dalam posisi jongkok dan kurang condong ke depan.

Selama ini guru yang mengajarkan passing atas menggunakan teknik latihan terpimpin. Pola pembelajaran ini terpusat pada guru. Siswa dijadikan sebagai objek

pembelajaran. Cara yang dilakukan yaitu guru memberikan contoh *passing* atas, kemudian siswa satu persatu disuruh mempraktikkan *passing* atas secara bergantian. Sedangkan bola yang dilakukan siswa untuk latihan adalah bola standar bukan bola karet yang merupakan hasil modifikasi, sehingga tangan siswa merasa sakit karena berat menahan bola pada waktu melakukan *passing* atas.

Melalui modifikasi, permainan bola voli khususnya passing atas akan menjadi sebuah permainan yang menarik bagi anak-anak. Modifikasi yang dimaksudkan adalah berkenaan dengan penyederhanaan karakteristik permainan bola voli. Penyederhanaan dilakukan selain pada bola voli juga dengan melakukan penyesuaian ukuran lapangan dan peralatan dengan ukuran fisik anak-anak usia sekolah dasar. Melalui modifikasi lapangan ini, diharapkan siswa dapat melakukan passing atas dalam batas lapangan yang telah ditentukan.

Berdasarkan hasil pengamatan empiris di atas perlu dicari solusi yang tepat untuk mengatasi permasalahannya. Penulis berupaya melakukan modifikasi pembelajaran. Modifikasi pembelajaran ini dilakukan pada bola voli dan lapangan. Perlunya melakukan modifikasi bola dan lapangan selain bertujuan untuk menciptakan situasi yang menyenangkan juga meningkatkan partisipasi anak dalam berolahraga. Secara fisik anak-anak berbeda dengan orang dewasa sehingga mereka tidak bisa bermain olahraga dengan bola karet dan lapangan seperti orang dewasa.

1.2 Identifikasi Masalah

Masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut.

- 1.2.1 Guru masih menggunakan bola voli standar dalam pembelajaran bola voli.
- 1.2.2 Guru menggunakan pendekatan *drill* atau pengulangan-pengulangan yang sifatnya monoton, sehingga terkesan mengajar sama dengan melatih.
- 1.2.3 Siswa masih merasa kesulitan untuk melakukan passing atas.
- 1.2.4 Permainan bola voli di SD Negeri 182 Palembang kurang menarik.

1.3 Batasan Masalah

Dari beberapa identifikasi masalah di atas penulis membatasi masalah yang akan diteliti yaitu mengenai peningkatan kemampuan passing melalui modifikasi lapangan dan bola karet pada permainan bola voli.

1.4 Rumusan Masalah

Masalah dalam penelitian ini dirumusakan yaitu: "Apakah melalui modifikasi lapangan dan bola karet dapat meningkatkan teknik *passing* atas pada pembelajaran permainan bola voli di Sekolah Dasar Negeri 182 Palembang?"

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan teknik *passing* atas melalui modifikasi lapangan dan bola karet pada pembelajaran permainan bola voli di Sekolah Dasar Negeri 182 Palembang.

1.6 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian diharapkan dapat bermanfaat bagi siswa, guru, dan kepala sekolah berikut ini.

- Bagi siswa, diharapkan dapat memotivasi siswa dalam melakukan passing atas dan membuat siswa menyenangi permainan bola voli melalui morifikasi lapangan dan bola karet.
- 2. Bagi guru, diharapkan mampu menciptakan pembelajaran menyenangkan dengan melakukan modifikasi lapangan dan bola karet.
- 3. Bagi kepala sekolah, diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan khususnya pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di Sekolah Dasar.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianto. 2007. "Modifikasi Peraturan Permainan Bolavoli Mini Untuk Siswa Kelas V SD Negeri Jambesari I Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang." Skripsi tidak dipublikasikan. http://karya-ilmiah.um.ac.id, diakses tanggal 12 Maret 2012.
- Arikunto, Suharsimi. 2008. Penelitian Tindakan Kelas. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ateng, Abdulkadir. 1992. Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta: Ditjen Dikti Depdikbud.
- Bahagia, Yoyo. 2010. *Modul 2 Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI. Online: http://file.upi.edu/Direktori/F-FPOK/Jurusan Pendidikan Olahraga/194903 161972111 Yoyo Bahagia/Modul Fasilitas & PP (Modul)/M-4.pdf, diunduh tanggal 25 November 2011.
- Bahtiar. 2005. Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan. Jakarta: Universitas Terbuka
- Departemen Pendidikan Nasional. 2006. *Model Penilaian Kelas untuk SD*. Jakarta: Dirien Dikdasmen.
- http://jbram.multiply.com/journal/, diakses 25 November 2011.
- Januariz. 2011. "Teknik Passing Atas pada Bola Voli." http://januariz. blogspot.com/2010/11/teknik-passing-atas-dan-passing-bawah.html, diakses 24 November 2011
- Kasbolah. 2001. Penelitian Tindakan Kelas. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Lutan, Rusli dan Suherman, A. 2000. Perencanaan Pembelajaran Penjaskes.
 Depdiknas. Direktorat Jendral Pendidikan Sekolah Dasar dan Menengah
 Bagian Proyek Penataran Guru SLTP DIII.
- Rukmana, Kamli. 1992. Latihan Mini Voli. Jakarta: International Volley Ball Coach.

- Rustamaji. 2005. "Pengaruh Hasil Latihan Top Spin Service Menggunakan Ketinggiannet Bertahap dan Ketinggian Net Tetap terhadap Kemampuan Topspin Service Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Sumber Rembang Tahun Pelajaran 2004/2005" Skripsi tidak dipublikasikan (http://www.scribd.com). Smarang: Universitas Negeri Semarang.
- Sudijono, Anas. 2009. Pengantar Evaluasi Pendidikan. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Suharta, Asep. 2010. Pendekatan Pembelajaran Bola Voli Mini Sebuah Gagasan Konseptual. Medan: Universitas Negeri Medan
- Universitas Sriwijaya. 2011. Pedoman Penulisan Skripsi. Palembang.
- Wihardit, dkk, 2002. *Model-Model Pembelajaran*. Diakses melalui www.books.google.com, diakses 25 November 2011.