

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRABUMULIH TIMUR**



SKRIPSI

Oleh :

JIHAN IRBA NADIAH

NIM : 04021281823052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (JULI, 2022)**

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI
DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRABUMULIH TIMUR**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

JIHAN IRBA NADIAH

NIM : 04021281823052

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

INDRALAYA (JULI, 2022)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : JIHAN IRBA NADIAH

NIM : 04021281823052

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juli 2022

A yellow revenue stamp (Metera Temporal) with a value of 20,000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', 'TEL. 20 METERA TEMPORAL', and the serial number 'D72AJX699345775'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

JIHAN IRBA NADIAH

UNIVERSITAS SRIWLJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : JIHAN IRBA NADIAH
NIM : 04021281823052
JUDUL : HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU
MENYUSUI DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRABUMULIH
TIMUR

PEMBIMBING 1

Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

NIP. 198910202019032021


(.....)

PEMBIMBING 2

Sri Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908162003122002


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : JIHAN IRBA NADIAH
NIM : 04021281823052
JUDUL : HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU
MENYUSUI DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRABUMULIH
TIMUR

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 6 Juli 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 6 Juli 2022

PEMBIMBING I

Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021


(.....)

PEMBIMBING II

Sri Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908162003122002


(.....)

PENGUJI I

Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807052020122008


(.....)

PENGUJI II

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001


(.....)

Mengetahui

Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Bagian Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Jihan Irba Nadiah**

**Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
xvii+ 73 halaman +7 tabel + 1 skema + 18 lampiran**

ABSTRAK

ASI merupakan makanan yang mencukupi kebutuhan pada bayi, semua yang terdapat dalam ASI sebagian besar dapat menentukan pertumbuhan maupun perkembangan bayi. Ketidاكلancaran pengeluaran ASI menjadi salah satu penyebab ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya. Salah satu faktor yang dapat memperlancar pengeluaran ASI adalah dengan melakukan perawatan payudara pada ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 79 responden dengan menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan *p value* 0,000 ($\alpha \leq 0,05$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI. Perawatan payudara yang dilakukan dengan baik setiap hari dapat melancarkan pengeluaran ASI pada ibu menyusui sehingga perawatan payudara dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Kelancaran Pengeluaran ASI, Ibu Menyusui

Daftar Pustaka : 68 (2009-2021)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMEN
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2022
Jihan Irba Nadiah

The Relationship Of Breast Care For Breastfeeding Mothers With The Smooth Production Process Of Breastmilk In The Puskesmas Prabumulih Timur Work Area.

xvii+ 73 page + 7 table + 1 scheme + 18 attachment

ABSTRACT

Breast milk is food that meets the needs of infants, everything contained in breast milk can largely determine the growth and development of infants. The inability to release breast milk is one of the reasons why mothers do not give exclusive breastfeeding to their children. One of the factors that can facilitate the release of breast milk is by doing breast care for breastfeeding mothers. This study aims to determine the relationship between breast care for breastfeeding mothers and the smooth production process of breast milk. This study is a quantitative study with a cross-sectional research design. The sample in this study amounted to 79 respondents using a non-probability sampling with a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Statistical analysis in this study used in the chi-square test. Based on the analysis results obtained a p-value 0.000 (α 0.05) which indicates a relationship between breast care for breastfeeding mothers and the smooth production process of breast milk. Breast care that is carried out properly every day can expedite the release of breast milk in breastfeeding mothers so that breast care can be used as a way to facilitate the release of breast milk.

Keywords: *Breast Care, The Smooth Production Process of Breast Milk, Breastfeeding Mother*

References: 68 (2009-2021)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillahirabbil' alamin.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar meskipun pada skripsi ini masih terdapat banyak ketidaksempurnaan.

*Allahumma Yassir Wala Tu'assir. Rabbi Tammim Bilkhoir. Birokmatikaya
Arhamarrohimin*

“Ya Allah permudahkanlah urusanku jangan dipersulitkan, ya Allah akhiri urusanku dengan baik, dengan rahmatMu yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang”

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang hebat dalam hidup saya:

Kedua orang tuaku, Bapak Erwinsyah dan Ibu Legiyem, sosok yang luar biasa dalam hidup ku yang selama ini selalu memberikan dukungan, tidak pernah merasa lelah untuk mendo'akanku, turut menyertai dalam kesulitan dan kesedihan, selalu menjadi orang pertama yang membela ku dalam segala hal, yang telah mengorbankan segala hal tanpa lelah hingga titik ini. Terima kasih tak terhingga untuk Bapak dan Mamak ku, orang tua yang sangat aku cintai. Terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah untuk menyekolahkan anakmu sesuai dengan cita-citamu, mak, pak.

Chintya Inayah, Dzakwan Akmal Aldaffa, dan Hanum Qinanah. Adik-adikku yang sangat aku sayangi, terima kasih sudah memberikan perhatian, menghiburku, dan memberikan bantuan dalam menyusun skripsi ini. Semoga kita selalu diberikan kelancaran dan kemudahan dalam segala hal, dan dapat menjadi kebanggaan kedua orang tua.

Keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, maupun doa selama ini, sehingga pendidikanku menjadi lancar.

Dosen pembimbing yang sangat luar biasa, Ibu Mutia Nadra Maulida dan Ibu Sri Maryatun, terima kasih telah bersedia untuk membimbing ku dalam pembuatan skripsi ini, terima kasih atas bimbingan, waktu, ilmu, pengalaman, dan nasihat yang telah ibu berikan, dan terima kasih selalu memberikan kemudahan dalam proses bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dosen penguji skripsi, Ibu Karolin Adhistry dan Ibu Eka Yulia Fitri, terima kasih telah memberikan masukan yang berharga untuk menyempurnakan hasil skripsi ini.

Dosen pembimbing akademik, Ibu Mutia Nadra Maulida. Terima kasih telah membimbing dan memberikan motivasi selama 8 semester perkuliahan, sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dengan sangat baik.

Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FK Unsri, terima kasih atas segala ilmu, pengalaman dan kebaikan yang diberikan selama perkuliahan, terima kasih telah mengajarkan banyak hal, semoga Allah memberikan kesehatan selalu dan memberikan keberkahan atas kebaikan ibu dan bapak dosen.

Gege, sahabatku yang sangat berharga. Terima kasih telah membantuku dalam segala hal, selalu bersedia untuk mendengarkan keluh kesahku selama perkuliahan ini. terima kasih sudah menjadi sahabat baikku dari SMP sampai saat ini.

Temannya, Alvini, Tria, Nia. Terima kasih telah menjadi temannya dari awal masuk PSIK hingga hari ini, terima kasih sudah membantuku dalam proses pembuatan skripsi ini, terima kasih sudah bersedia untuk selalu direpotkan dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini. Semoga kita selalu diberikan kelancaran dan selalu bersama-sama.

Semua teman-teman PSIK reguler 2018, terkhusus reguler B 2018, Falah, Shinta, Puhe, Nia, terimakasih sudah berjuang bersama, saling memberikan informasi, dukungan, dan motivasi selama perkuliahan ini.

Kakak asuhku, Kak Nadya, terima kasih sudah sangat membantu aku dalam proses perkuliahan ini, selalu respon saat aku membutuhkan bantuan, memberikan segala informasi yang diperlukan dalam pembuatan skripsi ini, semoga kakak diberikan kesehatan selalu.

Tujuh manusia hebat yang telah memberikan motivasi terbaik melalui karyanya, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook. Terima kasih untuk karya luar biasa yang kalian ciptakan yang terasa seperti sebuah pemahaman tanpa penghakiman. Terima kasih telah menciptakan lagu yang tidak hanya untuk didengar tetapi untuk menyembuhkan, kalian adalah psikolog pribadi terbaik bagiku yang telah menjaga kondisi psikisku selama perkuliahan ini.

Last but not least, aku ingin berterima kasih kepada diriku, aku ingin berterima kasih pada diriku karena telah mempercayai diri sendiri, telah bekerja keras selama ini, dan tidak pernah berhenti. Terima kasih sudah berusaha sekuat tenaga untuk berjuang ke tahap yang hebat ini tanpa menyerah. Terima kasih Jihan.

Dan terimakasih untuk berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

“I feel that sometimes people should be respected just for being alive and breathing”
-BTS

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur”. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini diberi bimbingan, bantuan, dan semangat oleh berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak terutama kepada :

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, maupun saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Sri Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang juga selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, maupun saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji 1 yang sudah ikut serta dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang sudah ikut serta dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu maupun

memberikan kemudahan dalam prosesi pengurusan administrasi yang dibutuhkan peneliti selama penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Ketua UPTD Puskesmas Prabumulih Timur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur.
8. Bidan desa atau bidan koordinator wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur, dan staf Puskesmas Prabumulih Timur yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam proses penelitian.
9. Ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya sebagai responden sehingga penelitian ini dapat terlaksanakan.
10. Orang tua dan adik-adik peneliti yang selalu memberikan dukungan baik materil maupun non material secara lahir dan batin kepada peneliti dan membuat peneliti bersemangat dalam menyusun skripsi ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan Reguler A dan B angkatan 2018, kakak tingkat, dan adik tingkat serta semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti sangat membutuhkan kritik, dan saran yang membangun untuk perbaikan penelitian kedepannya.

Indralaya, Juli 2022

Penulis

Jihan Irba Nadiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10

A. Kelancaran Pengeluaran ASI	10
1. Definisi ASI.....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi dan pengeluaran ASI.....	11
3. Tanda-tanda Kelancaran ASI	14
4. Diagnosa dan Intervensi Keperawatan	15
B. Konsep Menyusui.....	16
1. Pengertian Menyusui	16
2. Manfaat Menyusui	18
3. Teknik dalam menyusui.....	20
4. Posisi dan perlekatan dalam Menyusui.....	20
5. Lama dan Frekuensi Menyusui	21
6. Masalah dalam Menyusui	22
C. Perawatan Payudara	25
1. Pengertian Perawatan Payudara	25
2. Tujuan dan Manfaat Perawatan Payudara	27
3. Dampak Jika Tidak Melakukan Perawatan Payudara.....	27
4. Waktu pelaksanaan Perawatan Payudara.....	28
5. Teknik Perawatan Payudara	28
D. Penelitian Terkait	29
E. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Desain Penelitian.....	37
C. Hipotesis	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	39
F. Tempat Penelitian	41
G. Waktu Penelitian.....	41
H. Etika Penelitian	42
I. Alat Pengumpulan Data.....	43
1. Jenis dan Cara Pengumpulan.....	43
2. Instrumen Penelitian	44
3. Validitas dan Reliabilitas.....	47
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	49

K. Pengolahan Data dan Analisa Data	52
1. Teknik pengolahan.....	52
2. Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat.....	59
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran	73
1. Bagi Ibu Menyusui	73
2. Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas	73
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	73
4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Perawatan Payudara	45
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kelancaran Pengeluaran ASI.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI	58
Tabel 4.4 Hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI	59

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 4. Distribusi jumlah Sampel berdasarkan Kelurahan di Wilayah Kerja

Puskesmas Prabumulih Timur

Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 7. Hasil Uji Statistik

Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Prabumulih Timur

Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas dari Fakultas

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 11. Surat Izin Uji Etik Penelitian dari Fakultas

Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas dari Puskesmas Prabumulih Barat

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Prabumulih Timur

Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Prabumulih Timur

Lampiran 15. Sertifikat Etik Penelitian

Lampiran 16. Uji Plagiat

Lampiran 17. Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 18. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Jihan Irba Nadiah
Tempat, Tanggal Lahir : Prabumulih, 1 Juni 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Erwinsyah
Nama Ibu : Legiyem
Alamat : Jl. Shinta II Kelurahan Wonosari, Prabumulih Utara.
No. Hp : 082376801110
Email : jihanirbanadiyah06@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 1 (2005-2006)
2. SD Negeri 35 Prabumulih (2006-2012)
3. SMP Negeri 1 Prabumulih (2012-2015)
4. SMA Negeri 1 Prabumulih (2015-2018)
5. S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Indralaya, Ogan Ilir, Sumatera Selatan (2018-2022)

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pemberian ASI pada anak berperan sangat penting dalam menentukan kualitas generasi di masa kemudian. Banyak manfaat ASI baik itu untuk bayi maupun pada ibu menyusui yang sudah kita ketahui (Ginting dkk, 2015).

ASI merupakan makanan yang mencukupi semua kebutuhan pada bayi, ASI mengandung zat gizi, hormon, faktor kekebalan tubuh, anti alergi, maupun anti inflamasi (Arum & Widiyawati, 2017). Semua yang terdapat dalam ASI sebagian besar dapat menentukan pertumbuhan maupun perkembangan bayi. ASI bisa memenuhi keperluan pertumbuhan anak hingga usia anak 6 bulan (Prananjaya & Rudiyantri, 2013).

Menyusui memiliki banyak manfaat bagi ibu dan bayi. Beberapa manfaat yang didapat dari menyusui adalah meningkatkan daya tahan tubuh bayi, ASI sebagai nutrisi lengkap, mengandung lemak, karbohidrat, protein, dan vitamin yang mudah dicerna dan diserap bayi, terdapat antibodi terhadap alergi, dan manfaat menyusui bagi ibu menyusui adalah untuk membangun cinta kasih antara ibu dan anak, mempercepat pemulihan kesehatan ibu, mengurangi risiko kanker payudara, dan mengurangi risiko penyakit kardiovaskular karena kebutuhan bayi terpenuhi, sehingga ibu merasa puas, ASI juga lebih efisien dan lebih ekonomis (Mufdillah dkk, 2017).

Searah dengan standar global, Pemerintah Indonesia, WHO dan UNICEF menyarankan untuk memberikan ASI eksklusif selama enam bulan pertama usia bayi, disambung dengan pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) dan tetap memberikan ASI sampai anak berusia dua tahun atau lebih. ASI memberikan seluruh kebutuhan gizi yang anak butuhkan secara aman dan tepat, sedangkan pemberian makanan pendamping terlalu cepat pada bayi dapat mengakibatkan kekurangan gizi dan infeksi (BAPPENAS & UNICEF, 2017).

Menurut data profil kesehatan Indonesia tahun 2020, cakupan bayi yang diberikan ASI secara eksklusif pada tahun 2020 secara nasional mencapai 66,06%. Angka pemberian asi tersebut sudah melampaui target restra pada tahun 2020 yaitu 40%, tapi belum mencapai target nasional yaitu 80%. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia dengan capaian tertinggi terdapat pada Provinsi Nusa Tenggara Barat dengan cakupan 87,3%, dan capaian terendah terdapat pada provinsi Papua Barat dengan cakupan 33,96%. Walaupun provinsi Sumatra Selatan capaian pemberian ASI nya mencapai restra dengan cakupan sebesar 57,79%, tapi masih tergolong rendah dari provinsi lain. Dimana Sumatra Selatan menduduki posisi ke-6 terendah dari 34 provinsi di Indonesia (KEMENKES RI, 2021).

Berdasarkan data profil Dinas Kesehatan Kota Prabumulih, pemberian ASI eksklusif di Kota Prabumulih pada tahun 2019 memiliki rata-rata sebesar 65,8% dimana angka persenan ini menunjukkan jumlah yang menurun dari capaian pemberian ASI eksklusif pada tahun 2018

yang menjangkau hingga 76,3% dan belum mencapai target nasional. Cakupan pemberian ASI eksklusif tertinggi terdapat pada Puskesmas Pasar dengan capaian hingga 83,5% dan cakupan terendah terdapat pada Puskesmas Timur dengan capaian hingga 43,1% (Dinas Kesehatan Kota Prabumulih, 2019).

Hasil *literature review* oleh Ruaida, (2018) mendapatkan kesimpulan bahwa dari beberapa hasil penelitian menyatakan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif dengan optimal dapat beresiko 2 kali lebih besar terjadinya stunting dibandingkan dengan bayi yang diberikan ASI eksklusif.

UNICEF mengatakan bahwa terdapat lebih dari 30 ribu kematian bayi di Indonesia setiap tahunnya. UNICEF menyebutkan bahwa bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif atau pemberian susu formula kepada bayi memiliki peluang 25 kali lebih tinggi terjadinya kematian anak pada bulan pertama dibandingkan dengan bayi yang diberikan ASI eksklusif oleh ibunya (Mappawili, 2008 dikutip dalam Sari & Mayasari, 2021). Angka kematian bayi yang tinggi tersebut dapat ditanggulangi dengan pemberian ASI eksklusif karena kematian bayi dapat ditanggulangi sekitar 13% hanya dengan memperbaiki praktik menyusui pada anak. Selain itu, sekitar 50% sampai 60% kematian balita berkaitan dengan malnutrisi, hal tersebut dipengaruhi oleh menyusui yang kurang optimal (World Breastfeeding Week, 2014).

Berdasarkan hasil dari Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia, hampir sepertiga perempuan yang berusia lebih dari 25 tahun atau

sebanyak 38% perempuan diketahui tidak menyusui anaknya karena mengalami pembengkakan pada payudara. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2008 juga menunjukkan hasil bahwa sebanyak 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan puting susu yang lecet (SDKI, 2007 dikutip dalam Sulasikin, 2017)

Salah satu faktor yang menjadi penyebab ibu tidak menyusui anaknya yaitu ASI pada ibu tidak keluar dengan lancar. Penyebab tidak keluarnya ASI pada ibu yaitu puting susu ibu tidak menonjol mengakibatkan bayi kesulitan saat menghisap puting susu, produksi ASI sedikit sehingga tidak tercukupinya kebutuhan ASI yang harus dikonsumsi bayi, terjadinya infeksi pada payudara, pembengkakan atau bahkan bernanah, munculnya benjolan pada payudara, dan lainnya (Tyfani dkk, 2017)

Perawatan payudara sendiri adalah suatu tindakan perawatan payudara yang dilakukan oleh ibu maupun dibantu oleh orang lain yang dilakukan sedini mungkin. Perawatan payudara dirancang untuk mempercepat sirkulasi darah dan mencegah penyumbatan saluran susu sehingga pengeluaran ASI menjadi lancar, menjaga payudara maupun puting susu tetap bersih dan terawat dengan baik, karena puting susu ibu bersentuhan langsung dengan mulut bayi selama menyusui, mencegah terjadinya penyakit infeksi payudara dan menjaga keutuhan bentuk payudara (Yetti, 2010 dikutip Diniyati dkk, 2019).

Berdasarkan penelitian dari Sari dkk, (2021) mengatakan bahwa perawatan payudara yang dilakukan saat masa kehamilan akan membantu

melenturkan puting ibu dan membuat aliran ASI menjadi bersih tanpa sumbatan. Pada penelitian tersebut menunjukkan hasil terdapatnya hubungan antara perawatan payudara selama kehamilan dengan suksesnya ASI eksklusif. Dimana ibu yang melakukan perawatan payudara saat hamil, tidak ada keluhan yang dirasakan saat menyusui seperti puting tidak menonjol, saluran susu yang tersumbat dan mastitis. Beberapa hal yang mengganggu tersebut dapat menyebabkan tidak optimalnya pemberian ASI eksklusif

Berdasarkan hasil dari studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Prabumulih Timur pada tanggal 7 Januari 2022, menurut data dari Puskesmas Prabumulih Timur bahwa ibu menyusui eksklusif yang berada di wilayah kerja Puskesmas Timur sebanyak 256 ibu. Menurut pihak puskesmas mengatakan bahwa masyarakat setempat sudah pernah mendapatkan promosi kesehatan mengenai perawatan payudara. Dari hasil wawancara mengenai perawatan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI pada 10 orang ibu menyusui yang berada di wilayah kerja puskesmas timur diketahui sebanyak 9 orang ibu pernah mendapatkan informasi mengenai perawatan payudara setelah melahirkan baik di rumah sakit, di bidan ataupun di lingkungan puskesmas. Untuk kelancaran pengeluaran ASI dari 10 orang ibu menyusui 8 orang ibu mengatakan bahwa ASI-nya lancar yang menurut mereka bahwa ASI yang lancar saat ASI dapat memenuhi kebutuhan anaknya.

Maka dari uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui

Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur.

B. Rumusan Masalah

Kelancaran pengeluaran ASI sangat penting diperhatikan oleh ibu saat menyusui, dikarenakan hal tersebut dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan sebelum pemberian MPASI. Kelancaran pengeluaran ASI sendiri dapat dipengaruhi oleh beberapa penyebab seperti puting susu ibu tidak menonjol mengakibatkan bayi kesulitan saat menghisap puting susu, terjadinya infeksi pada payudara, pembengkakan atau bahkan bernanah, dan lainnya (Tyfani dkk, 2017). Maka dari itu, ibu dapat mencegah terjadinya hambatan tersebut agar pengeluaran ASI dapat lancar, salah satunya dengan cara perawatan payudara pada ibu menyusui. Berdasarkan uraian latar belakang diatas, rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Apakah terdapat hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI di wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini antara lain

- 1) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Umur Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 2) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 3) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 4) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 5) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 6) Untuk Mengetahui Gambaran Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Yang Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur
- 7) Untuk Mengetahui Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Timur

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan hasil dari penelitian dapat menambah pengetahuan, wawasan, serta informasi dalam ilmu keperawatan mengenai perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran asi pada ibu menyusui dan sebagai bahan perbandingan dalam penelitian selanjutnya.

2. Manfaat praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam meningkatkan informasi mengenai perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI dalam proses belajar mengajar dalam keperawatan maternitas.

b. Bagi Ibu Menyusui

Penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai pentingnya melakukan perawatan payudara pada ibu menyusui

c. Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas

Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu menyusui

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan data yang dapat digunakan untuk peneliti melakukan penelitian

selanjutnya mengenai perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik yang terdapat dalam ruang lingkup keperawatan maternitas. Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain penelitian *cross sectional* dimana pengumpulan data pada penelitian hanya dilakukan satu kali pengukuran, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur. Populasi yang diambil pada penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui anak usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Prabumulih Timur, yaitu sebanyak 256. Teknik pengumpulan sampel pada penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *Purposive sampling* yaitu sebanyak 79 responden

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, A. P., & Marda, S. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara dengan Pelaksanaan Perawatan Payudara di Klinik Pratama Niar Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 133–141.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., & others. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=DDYtEAAAQBAJ>
- Ampu, M. N. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Di Puskesmas Neomuti Tahun 2018. *Intelektif: Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 2(12), 9–19.
- Arisandy, I., Noor, M. S., & Fatimatuzzahrah, F. (2013). Hubungan Perawatan Payudara dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Periode Juni-September 2013. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 2(1), 62–71.
- Arum, P., & Widiyawati, A. (2017). Kandungan Gizi Asi (Air Susu Ibu) Pada Berbagai Suhu Dan Lama Penyimpanan. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3). <https://doi.org/10.25047/jii.v16i3.311>
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- BAPPENAS, & UNICEF. (2017). Laporan Baseline SDG tentang Anak-Anak di Indonesia. *Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas) Dan United Nations Children's Fund*, 1–105. https://www.unicef.org/indonesia/id/SDG_Baseline_report.pdf
- Br Karo, M. (2021). *Perilaku Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif*. <https://books.google.co.id/books?id=NX4tEAAAQBAJ&pg=PA19&dq=men>

yusui+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwj7odOrx7zzAhUmjdgFHaoNDsk4ChDoAXoECAsQA#v=onepage&q=menyusui adalah&f=false

Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan reliabilitas penelitian. Dilengkapi Analisis Data dengan NVivo, SPSS, dan AMOS. In *Mitra Wacana Media*.

Damanik, V. A. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 13–22. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.959>

Damnik, L. (2018). *Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Postpartum Di RSUD Estomihi Medan Tahun 2018*. INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Depkes. (2009). Kategori Umur Menurut Depkes RI (2009). *Departemen Kesehatan RI*.

Dinas Kesehatan Kota Prabumulih. (2019). *Profil Kesehatan Tahun 2019 - Bab V*. <https://dinkes.kotaprabumulih.go.id/main/profil>

Diniyati, D., Sihombing, L. T. L., & Susilawati, E. (2019). Efektivitas Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(1), 23–25. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i1.556>

Eka, R. (2020). *Dukungan Ibu Menyusui*. Penerbit LeutikaPrio. <https://books.google.co.id/books?id=48YZEAAAQBAJ>

Fajriani, E. (2021). *Hubungan Perawatan Payudara Dengan Tercapainya Pemberian ASI Eksklusif*. 001, 57–63.

Gemilang, S. W. (2020). Hubungan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta*, 2(1), 1–

22.

Ginting, L. J., Marsudiharjo, B., & Fransiska, S. (2015). Kasih peduli. *Wahana Visi Indonesia*, 33.

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Pustaka Ilmu*.

Hardiani, R. S. (2017). Status Paritas Dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan. *NurseLine Journal*, 2(1), 44–51. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/81185>

Hastono, S. P. (2018). Analisis Data pada Bidang Kesehatan/Dr. Drs. Sutanto Priyo Hastono, M.Kes. In *Depok : Rajawali Pers ; Rajagrafindo Persada, 2017*.

Hety, D. S., & Susanti, I. Y. (2021). Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Kelancaran ASI Pada ibu Menyusui Bayi Usia 0–1 Bulan di Puskesmas Kutorejo. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 123–130. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.99>

IDAI. (2013). *Nilai Menyusui*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/nilai-menyusui>

Imas Masturoh, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.

Indivara, N. (2020). *The Mom's Secret - Google Books*. https://www.google.co.id/books/edition/The_Mom_s_Secret/5ST3HpCK4xoC?hl=id&gbpv=1&dq=perawatan+payudara&pg=PA78&printsec=frontcover

Juwita, S., Febriani, A., & Yulita, N. (2021). Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. 2(2), 38–42.

Katuuk, M. (2018). Hubungan pengetahuan perawatan payudara dengan

kelancaran produksi asi pada ibu post partum di ruangan dahlia rsd liun kendaraghe tahuna kabupaten kepulauan sangihe. 6.

KEMENKES RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>

Kementrian Kesehatan, R. (2018). Manfaat ASI Eksklusif untuk Ibu dan Bayi. In *Kementrian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan* (pp. 1–2). <https://promkes.kemkes.go.id/manfaat-asi-eksklusif-untuk-ibu-dan-bayi>

Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Asuhan Nifas Dan Menyusui. In *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.
<http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/508>

Khoiriyah, A., & Prihatini, R. (2014). Hubungan Antara Paritas dengan Keterampilan Menyusui yang Benar Pada Ibu Nifas. *JURNAL KEBIDANAN*.
<https://doi.org/10.30736/midpro.v6i2.43>

Kumalasari, R., Arimbi, D., & Ismunandar, A. (2014). Pemberian Jamu Uyup–Uyup Terhadap Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Nifas. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*.

Madihah, A. (2012). *Analisis Kepuasan Mahasiswa Terhadap Kualitas Pelayanan Pendidikan (Studi Kasus Program Studi Pascasarjana Kajian Administrasi Rumah Sakit Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia)*.

Maharani, A. A., Prabamukti, P. N., & Sugihantono, A. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu, Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 696–703.

Mansyur, N., & Dahlan, K. (2014). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Selaksa Media.

<http://digilib.umpalopo.ac.id:8080/jspui/handle/123456789/440>

Mardjun, Z., Korompis, G., & Rompas, S. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22901>

Mufdillah, Subijanto, Sutisna, E. & Akhyar, M. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif; Yogyakarta*, 8.

Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., Lestariningsih, N. D., Maslachar, H., Ardianto, D., Hutama, H. A., Boru, M. J., Fachrozi, I., Rodriquez, E. isaci S., Prasetyo, T. B., & Romadhana, S. (2020). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kela... - Google Books. In *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*.

Octaviana, L. P. (2020). *Hubungan Perawatan Payudara Dengan Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pembengkakan Payudara Ibu Menyusui Di BPM Hj . Kiptiyah , SST Kecamatan Pakong , Kabupaten Pamekasan. February 2021*, 64–70.

Pamuji, S. E. B. (2020). *Hypnolactation Meningkatkan Keberhasilan Laktasi dan Pemberian ASI Eksklusif*. https://books.google.co.id/books?id=0Jb7DwAAQBAJ&pg=PA7&dq=ASI+ADALAH&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwjK0YbIla3zAhXTX30KHZwRBPcQ6AF6BAgJEAI#v=onepage&q=ASIADALAH&f=false

Prananjaya, R., & Rudiyantri, N. (2013). Determinan Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan*, IX(2), 227–237. <https://doi.org/10.26630/JKEP.V9I2.365>

Pratiwi, W. R. (2018). Dampak Intervensi Teknik Menyusui dan Perawatan Payudara terhadap Kenaikan Bayi Berat Lahir Rendah Di Rsud Nene Mallomo Kabupaten Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(3), 352–

357. <http://ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/337>

Puspitasari, A. M. (2016). *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.*

[https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76536%0Ahttps://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/76536/Alisa Miradia Puspitasari - 122310101074 -1.pdf?sequence=1](https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76536%0Ahttps://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/76536/Alisa%20Miradia%20Puspitasari%20-%20122310101074%20-1.pdf?sequence=1)

Rahmi, N., & Merleni. (2019). Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoong Kabupaten Aceh Besar Analysis Of Factors Associated with Smooth Breastfeeding in Breastfeeding Mothers in the Lhoong Community Health Center. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 297–307.

Riska. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Desa Rantang Tahun 2019.* [http://repository.helvetia.ac.id/2650/6/RISKA 1801032104.pdf](http://repository.helvetia.ac.id/2650/6/RISKA%201801032104.pdf)

Rosita, E. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. *Midwifery Journal Of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang Volume*, 13(6), 1–7.

Ruaida, N. (2018). Gerakan 1000 hari pertama kehidupan mencegah terjadinya Stunting (Gizi Pendek) di Indonesia. *Global Health Science*, 3(2), 139–151.

Sari, D. K. (2018). Hubungan Perawatan Payudara dan Konsumsi Energy dengan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(1), 10–13. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i1.149>

Sari, I., & Mayasari, R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pengaruh Rooming-In Terhadap Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 11(2), 158–165. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v11i2.265>

- Sari, K., Puspitasari, D. I., & Aulia, S. (2021). Hubungan Perawatan Payudara pada Masa Kehamilan dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(1), 10–12. <http://ejurnal.uij.ac.id/index.php/JM/article/view/1037>
- Simamora, M. F. (2015). *Hubungan Perawatan Payudara Dan Kebiasaan Makan dengan Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Masa Nifasdi Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2015*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/41249>
- Sri, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Laktasi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. *Bandung:Alfabeta*.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D. In *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010. *Community Psychology*.
- Sulaeman, R., Lina, P., Mas'adah, M., & Purnamawati, D. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 10. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>
- Sulasikin, N. (2017). *Hubungan Perawatan pada Payudara pada Ibu Hamil dengan Produksi Asi Setelah Melahirkan Di Puskesmas Gedangsari II Gunung Kidul Yogyakarta*. 08(02), 204–218.
- Switaningtyas, W., Harianto, T., & W, R. C. A. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Antenatal Dengan Percepatan Sekresi Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di RSIA MW Malang. *Journal Nursing News*, 2(3), 134–143.

- Tufiq, Z. (2021). *Modul Edukasi ASI, Menyusui dan Pertumbuhan Anak*.
https://books.google.co.id/books?id=VxoeEAAAQBAJ&pg=PA6&dq=ASI+ADALAH&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwjPlvbk163zAhWPcn0KHfsgCcE4ChDoAXoECACQAg#v=onepage&q=ASIADALAH&f=false
- Tyfani, M. B., Utami, N. W., & Susmini, S. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post-Partum Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1).
- Utami, H. E., Suparni, & Ersilia, W. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 2–14.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Keperawatan_Post_Partum/cBKfDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=perawatan+payudara&printsec=frontcover
- World Breastfeeding Week. (2014). *Breastfeeding : A Winning Goal For Life! August 2014*, 1–6.
- Yanti, H. F., Yohanna, W. S., & Nurida, E. (2018). Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum Ditinjau dari Inisiasi Menyusu Dini dan Isapan Bayi. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 39–46.
<https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.74>
- Yantina, Y., & Fitriani, P. (2018). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 1(2), 98–102.
<https://doi.org/10.33024/JKM.V1I2.552>
- Yuliviasari, B. (2016). *Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Satu Bulan Pertama Di Rs Al-Islam Bandung (Periode April-Juni 2016)*. 12–33.
<http://repository.unisba.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/12453>

Yusuf, A. M. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif & penelitian gabungan*. Prenada Media.

Yuswanto, E., Hidayati, R., & Widayati, D. (2018). Studi Fenomenologi Stres Koping Ibu Primigravida Trimester I Dalam Proses Adaptasi Fisik Dan Psikologis Di Puskesmas Puhjarak Kabupaten Kediri Tahun 2017. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(2), 199–211. <http://www.ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/52/37>

Zubaidah, S. S. T., Rusdiana, N., Kep, M., Raihana Norfitri, S. S. T., Keb, M., Iis Pusparina, S. S. T., & Kes, M. M. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.