

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PT GOLDEN BLOSSOM SUMATERA
DESA PRAMBATAN KABUPATEN PENUKAL ABAB
LEMATANG ILIR



Skripsi Oleh:

KARTIKA TRISTIANAH

01011181823197

MANAJEMEN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Ekonomi

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS EKONOMI**

2022

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS EKONOMI
JURUSAN MANAJEMEN

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN KOMPREHENSIF

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN
PT GOLDEN BLOSSOM SUMATERA DESA PRAMBATAN
KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR

Disusun Oleh :

Nama : Kartika Tristianah
NIM : 01011181823197
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Bidang Kajian/Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Disetujui untuk digunakan dalam Ujian Komprehensif.

Tanggal Persetujuan

Tanggal

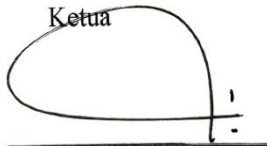
1 Agustus 2022

Tanggal

30 Juli 2022

Dosen Pembimbing

Ketua



Dr. Ir. Yos Karimudin, M.M
NIP. 196211101991031006

Anggota



Parama Santati, SE, M.Kom
NIP. 196312031989122001

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PT GOLDEN BLOSSOM SUMATERA
DESA PRAMBATAN KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR**

Disusun Oleh :

Nama : Kartika Tristianah

NIM : 01011181823197

Fakultas : Ekonomi

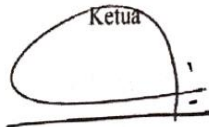
Jurusan : Manajemen

Bidang Kajian/Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

Telah diuji dalam ujian komprehensif pada 4 Agustus 2022 dan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Panitia Ujian Komprehensif

Indralaya, 4 Agustus 2022

Ketua


Dr. Ir. Yos Karimudin, M.M
NIP. 196211101991031006

Anggota



Parama Santati, S.E., M.Kom
NIP. 196312031989122001

Penguji



Wita Farla WK, S.E., M.M
NIP. 198104012014092001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Manajemen



Isni Andriana, S.E., M.Fin., Ph.D
NIP. 197509011999032001

SURAT PERNYATAAN INTEGRITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartika Tristianah
NIM : 01011181823197
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Bidang Kajian/Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir”

Pembimbing :

Ketua : Dr. Ir Yos Karimudin, M. M

Anggota : Parama Santati, SE.M.Kom

Tanggal Ujian : 04 Agustus 2022

Adalah benar karya saya sendiri. Dalam skripsi ini tidak ada kutipan hasil karya orang lain yang tidak disebutkan sumbernya.
Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan saya ini tidak benar dikemudian hari, saya bersedia dicabut dari predikat kelulusan dan gelar kesarjanaaan.

Indralaya, Agustus 2022

Pembuat pernyataan,


Kartika Tristianah

NIM. 01011181823197

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dibalik kesulitan, pasti ada jalan keluar yang begitu dekat.

(Kartika 2022)

**“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”(Qs.Al-
Insyirah: 5)**

**“apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang
ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”**

(Umar bin Khattab)

**Dengan mengucapkan Alhamdulillah Skripsi ini saya persembahkan
kepada :**

- Universitas Sriwijaya
- Kedua Orang Tua Saya
- Adikku
- Seluruh Keluarga Besar
- Orang-orang terdekat yang selalu memotivasi dan mendukung
- Guru dan Dosen yang telah mendidik saya selama ini
- Almamater
- Teman-teman seperjuangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas Rahmat Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga penulis bisa menyusun proposal skripsi ini. Shalawat teriring salam penulis ucapkan kepada nabi agung, Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam yang terang benderang penuh dengan ilmu dan teknologi yang canggih pada saat ini.

Tidak lupa penulis panjatkan doa kepada para sahabat, para ilmuwan, dan alim ulama. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penul Abab Lematang Ilir”**

Skripsi yang penulis buat ini merupakan salah satu persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya. Penulis sadar bahwa skripsi yang saya buat ini masih banyak kekurangannya sehingga penulis berharap agar mendapatkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Indralaya, 18 Agustus 2022



Kartika Tristianah

01011181823197

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan sekaligus motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan serta anugerah yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Tiada daya dan upaya kecuali dengan pertolongan Allah SWT.
2. Kepada Bapak dan Ibuku tercinta Bapak Kohar dan Ibu Emiliah. Terima kasih atas dukungannya selama ini, selalu mengadakan banyak hal yang tidak ada dengan keadaan yang dipaksakan ada. Terima kasih telah menjadi satu-satunya tempat bersandar terbaik.
3. Adikku Yusmiyana dan M. Teguh, meskipun tidak pernah terucap namun terima kasih atas kehadiranmu yang menjadi sumber penyemangat dan semoga bisa membanggakan orang tua kita nantinya.
4. Terima kasih kepada Nenek anangku Karma dan Nenek Ineku Subur, terima kasih telah menjadi tempat mengaduku, tempat cerita dan yang selalu memberi motivasi selama proses pendidikan. Terima kasih atas dukungannya selama ini dan terima kasih karena telah menjadi orang tua kedua bagiku.
5. Prof. Dr. Ir. H. Anis Sagaff, MSCE., selaku Rektor Universitas Sriwijaya.

6. Prof. Dr. Mohamad Adam, S.E., M.E, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya serta selaku dosen pembimbing akademik saya. Terima kasih atas segala bentuk bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses perkuliahan.
7. Isni Andriana, S.E., M. Fin., Ph.D selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya.
8. Dr. Kemas M. Husni Thamrin, S.E., M.M selaku Sekretaris Jurusan Manajemen Fakultas ekonomi Universitas Sriwijaya.
9. Bapak Dr. Ir. Yos Karimudin, M.M., dan Ibu Parama Santati, S.E., M.Kom selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas segala bentuk bimbingan, saran dan bantuan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini.
10. Ibu Wita Farla WK, S.E.,M.M, selaku dosen penguji. Terima kasih atas segala bantuannya serta terima kasih atas segala kritik dan saran yang sudah diberikan.
11. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
12. Seluruh Staf Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya terkhususnya Ibu Ambar dan kak Helmi yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan.
13. PT Golden Blossom Sumatera terima kasih khususnya untuk Bapak Mardan Susilo, Ibu Mona, Kak Joko dan Kak Metro yang sudah membantu selama proses pengumpulan data untuk skripsi ini, dan selalu

ramah setiap saya datang ke perusahaan Terima kasih atas bantuan yang telah diberikan.

14. Keluarga Besar KM. Muba yang telah menjadi rumah kedua dan keluarga seperjuangan satu daerah di tanah rantau ini yang senantiasa memberikan kehangatan selama menjalani masa perkuliahan.
15. Keluarga besar BEM KM FE Unsri 2019-2020 yang telah memberikan kesempatan bagi diri untuk mengabdikan di fakultas dan mengasah kemampuan untuk mengembangkan *softskill* dan mengasah pola pikir yang kritis di BEM KM FE Unsri sehingga penulis mendapatkan pengalaman dan pembelajaran yang luar biasa selama berkuliah di FE Unsri.
16. Keluarga besar HMI Unsri 2019-2020 yang telah memberikan kesempatan bagi diri untuk mengabdikan di fakultas dan mengasah kemampuan untuk mengembangkan *softskill* dan mengasah pola pikir yang kritis di Unsri sehingga penulis mendapatkan pengalaman dan pembelajaran yang luar biasa selama berkuliah di Unsri.
17. Keluarga besar Manajemen 2018 Indralaya yang telah menjadi teman seperjuangan dalam proses menuntut ilmu di jurusan manajemen.
18. Untuk bestiku Silvi, Edhie, Engki Ria S, Dheandi, Angga Valensyah, Imam Khoyri, Kak Ezib, Mbak Ocrah, Mbak Indri, Yuk Ris, Yuk Ayu, Kak Nur, Pak Ampes, Bu Susi dan Mbak Liza Fitria S terima kasih selalu menjawab pertanyaan dan memberi Informasi untuk Penulis dan yang selalu mendukung dan menyemangati selama proses penulisan skripsi ini.

19. Sahabat seperjuangan yang sejak awal hingga akhir perkuliahan di Indralaya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang selalu memberikan bantuan, semangat serta warna-warninya selama menjalani masa perkuliahan tetapi semoga doa-doa baik selalu mengiringi kalian di manapun kalian berada.

Terima kasih untuk semua pihak yang turut serta dalam perjalanan saya selama kurang lebih 4 tahun ini yang mungkin belum bisa saya sebutkan satu persatu. Saya berharap skripsi ini dengan kekurangan yang masih banyak, dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Penulis



Kartika Tristianah
0101181823197

SURAT PERNYATAAN ABSTRAK

Kami dosen pembimbing skripsi menyatakan bahwa abstrak skripsi dalam bahasa Inggris dari mahasiswa:

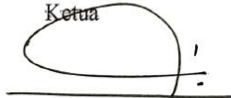
Disusun Oleh :

Nama : Kartika Tristianah
NIM : 01011181823197
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Bidang Kajian/Konsentrasi : Sumber Daya Manusia
Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir

Telah kami periksa penulisan, *grammar*, maupun susunan *tenses*-nya dan kami setuju untuk ditempatkan pada lembar abstrak.

Pembimbing Skripsi,

Ketua



Dr. Ir. Yos Karimudin, M.M
NIP. 196211101991031006

Anggota



Parama Santati, S.E., M.Kom
NIP. 196312031989122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Manajemen

Az



Isni Andriana, S.E., M.Fin., Ph.D

NIP. 197509011999032001

ABSTRAK

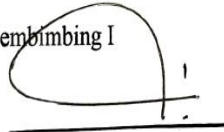
**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PT GOLDEN BLOSSOM SUMATERA DESA PRAMBATAN
KABUPATEN PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR**

Oleh:
Kartika Tristianah

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan bukti empiris dan menganalisis Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir. Populasi dalam penelitian adalah seluruh karyawan bagian pabrik berjumlah 137 karyawan. Sampel berjumlah 58 orang dengan menggunakan sampel teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisioner. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Data diolah menggunakan program *Statistical For Product and Service Solution* (SPSS) versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap variabel produktivitas karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir.

Kata Kunci : *Stres Kerja, Produktivitas Karyawan*

Pembimbing I



Dr. Ir. Yos Karimudin, M.M
NIP. 196211101991031006

Pembimbing II



Parama Santati, S.E., M.Kom
NIP. 196312031989122001

Ketua Jurusan Manajemen



Isni Andriana, SE, M.Fin., Ph.D
NIP. 197509011999032001

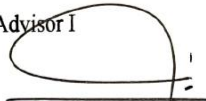
ABSTRACT

**THE EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEES PRODUCTIVITY OF
PT GOLDEN BLOSSOM SUMATERA PRAMBATAN VILLAGE
PENUKAL ABAB LEMATANG ILIR REGENCY**

By:
Kartika Tristianah

This study aims to obtain empirical evidence and analyze the effect of work stress on employee productivity at PT Golden Blossom Sumatra, Prambatan Village, Penukal Abab Lematang Ilir Regency. The population in this study were all employees of the factory totaling 137 employees. The number of samples are 58 persons using a *simple random sampling technique*. The data collection technique used in this study was questionnaires. The analysis technique used is simple linear regression analysis. The data was processed using the *Statistical For Product and Service Solution* (SPSS) version 26. The results showed that work stress had a positive and significant effect on employee productivity at PT Golden Blossom Sumatra Prambatan Village, Penukal Abab Lematang Ilir Regency .

Keywords: *Work Stress, Employee Productivity*

Advisor I


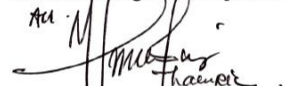
Dr. Ir. Yos Karimudin, MM
NIP. 196211101991031006

Advisor II



Parama Santati, SE, M. Kom
NIP. 196312031989122001

Head of Management Department

Ata

Isni Andriana, SE, M. Fin., Ph.D
NIP. 19750901199903200

RIWAYAT HIDUP

Nama Mahasiswa : Kartika Tristianah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Sukalali, 16.06.1999

Agama : Islam

Status : Belum Menikah

Alamat Rumah : Dusun 3 Desa Sukalali, Kecamatan Sungai
Keruh Kabupaten Musi Banyuasin

Alamat Email : 2017Kartika Tristianah@gmail.com

No Hp : 085212600472

Pendidikan Formal

Sekolah Dasar : SDN Sukalali

SLTP : SMPN 3 Sungai keruh

SLTA : SMAN 1 Sungai Keruh

Perguruan Tinggi : Universitas Sriwijaya

Pengalaman Organisasi : Keluarga Mahasiswa Musi Banyuasin
(2019- 2020)

Ukhuwah (2019- 2020)

BEM KM FE UNSRI (2018-2019) dan
(2019-2020)

HMI 2019-2020



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN kOMPREHENSIF	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN INTEGRITAS KARYAH ILMIAH	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
SURAT PERNYATAAN ABTRAKS.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Rumusan Masalah	6
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II STUDI KEPUSTAKAAN	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Teori Stres Kerja	8
2.1.2 Pengertian Stres Kerja	9
2.1.3 Faktor-faktor penyebab stres kerja.....	10
2.1.4 Indikator Stres Kerja	10
2.1.5 Dampak Stres Kerja	11
2.1.6 Pengertian Produktivitas Karyawan.....	11
2.1.7 Indikator Produktivitas Kerja	12
2.2 Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan.....	14

2.3 Penelitian Terdahulu.....	14
2.4 Kerangka Konseptual.....	19
2.5 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	20
3.2 Rancangan Penelitian.....	20
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	21
3.3.1 Jenis Data.....	21
3.3.2 Sumber Data	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5 Populasi dan Sampel.....	22
3.6 Instrumen Penelitian	24
3.7 Teknik Analisis Data	25
3.7.1 Uji Instrumen Penelitian.....	25
3.7.2 Uji Validitas	25
3.7.3 Uji Reliabilitas	25
3.7.4 Deskripsi Profil Responden	26
3.7.5 Mentransformasi Data Ordinal ke Interval	26
3.7.6 Uji Hipotesis	27
3. 7.7 Pengukuran Variabel.....	28
3.8 Definisi operasional Variabel.....	29
3. 8.1. Definisi Operasional.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	33
4.1.1. Profil PT Golden Blossom Sumatera	33
4.1.2. Visi dan Misi PT Golden Blossom Sumatera	35
4.1.3. Struktur Organisasi.....	36
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1. Deskripsi Profil Responden	37
4.2.1.2. Jenis Kelamin Responden.....	37
4.2.1.3. Usia Responden.....	38

4.2.1.4. Pendidikan Terakhir Responden	38
4.2.1.5. Masa Kerja Responden.....	39
4.2.1.6. Status Responden	40
4.3 Hasil Uji Instrumen	56
4.3.1 Uji Validitas	56
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	59
4.3.3 Hasil Uji Statistik	60
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Realisasi Produksi Pabrik Kelapa Sawit PT Golden Blossom Sumatra Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir pada Tahun 2021.....	16
Tabel 1.2. Absensi Karyawan PT Golden Blossom Sumatra.....	17
Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3.1. Tingkat Hubungan Korelasi Dua Variabel.....	42
Tabel 3.2. Skor Pendapat Responden.....	43
Tabel 3.3. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	52
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	53
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden.....	53
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Status Responden.....	54
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Variabel Stres Kerja (X).....	55
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Variabel Produktivitas Karyawan	63
Tabel 4.8. Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja dan produktivitas	71
Tabel 4.9. Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja dan produktivitas valid.....	72
Tabel 4.10. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Penelitian.....	73
Tabel 4.11. Analisis Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	74
Tabel 4.12. Interval Koefisien Korelasi (r).....	76
Tabel 4.13. Hasil Analisis Korelasi (r) dan Koefisien Determinasi (R^2).....	76
Tabel 4.14. Hasil Analisis Uji Signifikansi.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka konseptual.....	32
Gambar 4.1. Struktur Organisasi PT Golden Blossom Sumatra.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	74
Lampiran 2. Tabulasi Kuisisioner	80
Lampiran 3: Data Metode Suksesif Interval (MSI)	100
Lampiran 4: Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	103
Lampiran 5: Hasil Analisis Sederhana dan Uji Signifikan	110
Lampiran 6: Hasil Koefisien Korelasi (r) dan Koefisien Determinasi (R^2)	110
Lampiran 7: Hasil Survey Lapangan	116

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sumber daya manusia merupakan salah satu elemen yang sangat penting dalam sebuah organisasi. Sumber daya manusia di suatu organisasi memiliki peranan yang sangat berarti karena dengan adanya sumber daya manusia yang berkualitas akan berpeluang besar bertahan menghadapi persaingan. Secara keseluruhan, tujuan organisasi adalah mencapai hasil yang ditargetkan secara efektif dan efisien. Produktivitas dikaitkan dengan etos kerja, kebiasaan perusahaan, kenyamanan, motivasi dan sebagainya. Untuk memperbaiki produktivitas hal yang pertama yang dilakukan adalah perubahan mendasar dalam perusahaan.

Masalah produktivitas tenaga kerja di dalam sebuah perusahaan merupakan tanda bahwa kemungkinan tenaga kerja belum memadai. Hal ini disebabkan beberapa faktor di antaranya orientasi kehidupan kerja. Umumnya, orientasi kehidupan kurang memperdulikan produktivitas ataupun efektivitas produksi. Produktivitas kerja adalah kemampuan memperoleh manfaat yang sebesar-besarnya dari sarana dan prasarana yang tersedia dengan menghasilkan output yang optimal. Produktivitas juga diartikan sebagai tingkatan efisiensi dalam memproduksi barang ataupun jasa dengan membandingkan jumlah masukan dan pengeluaran Silalahi (2019).

Tabel 1.1 Realisasi Produksi Pabrik Kelapa Sawit PT Golden Blossom Sumatra Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir pada Tahun 2021

Bulan	Target (Kg)	Realisasi produksi (Kg)	Persentase %
Januari	4.823.000	4.958.010	97
Februari	3.127.000	2.760.356	88
Maret	2.915.000	3.467.867	84
April	2.915.000	3.942.125	73
Mei	3.551.000	4.160.737	85
Juni	2.809.000	5.341.695	52
Juli	3.922.000	5.197.697	75
Agustus	4.028.000	6.154.802	65
September	4.505.000	5.785.088	77
Oktober	6.519.000	6.347.150	97
November	7.844.000	6.568.097	83
Desember	6.042.000	6.093.206	99

Sumber: PT Golden Blossom Sumatra Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir, 2022

Berdasarkan Tabel 1.1 di atas, dapat dilihat bahwa jumlah produksi sawit yang dihasilkan di PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir dari bulan Januari-Desember tahun 2021 belum optimal dan hasil produksi yang cenderung naik turun atau tidak stabil dari bulan ke bulan.

PT Golden Blossom Sumatera belum bisa mencapai target produksi yang diinginkan. Tujuan perusahaan dalam mencapai target yang diinginkan tidak dapat terealisasi. Dikarenakan target produksi di perusahaan tersebut cenderung mengalami naik turun. Hal ini menggambarkan bahwa kualitas karyawan yang tidak cekatan dalam menyelesaikan pekerjaannya. Karyawan sering mengulur-

ngulur waktu penyelesaiannya suatu pekerjaan yang sering berdampak kepada tidak pernah tepat waktu dalam menyelesaikan pekerjaannya.

Dilihat juga dari kondisi kerja yang membuat karyawan malas dan tidak semangat bekerja. Hal ini disebabkan karena akses masuk perkebunan yang kurang baik karena masih tanah kuning dan belum diaspal. Jika cuaca mengalami hujan maka akses jalannya sangat buruk dan menghambat pekerjaan karyawan. Karena akses masuk perkebunan yang kurang baik tujuan di perusahaan tidak terpenuhi. Tujuan perusahaan dalam mencapai target yang diinginkan tidak dapat terealisasi. Dikarenakan realisasi produksi di perusahaan tersebut naik turun, sehingga tujuan dari perusahaan tersebut tidak tercapai.

Tabel 1.2 Absensi Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir Tahun 2021

Bulan	Jumlah (Orang)	Jumlah Hari Kerja	Jumlah yang Cuti (Orang)	Jumlah tidak Masuk Tanpa izin (Orang)	Hari tidak Kerja
Januari	137	27	117	8	4
Februari	137	24	88	16	4
Maret	137	27	114	4	4
April	137	26	91	6	4
Mei	137	27	106	11	4
Juni	137	26	98	10	4
Juli	137	27	112	9	4
Agustus	137	27	80	6	4
September	137	26	92	2	4
Oktober	137	27	92	5	4
November	137	26	91	9	4
Desember	137	27	179	10	4

Sumber: PT Golden Blossom Sumatra Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir, 2022

Berdasarkan Tabel 1.2 tentang data absensi karyawan di PT Golden Blossom Sumatra Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir terlihat masih banyak karyawan melakukan bolos kerja di hari kerja. Tidak hanya itu ada beberapa karyawan yang tidak hadir tanpa keterangan atau tidak masuk tanpa izin atasan. Oleh karena itu bisa menunjukkan bahwa kehadiran karyawan belum mencapai maksimal di tahun 2021. Hal ini dapat memengaruhi hasil produktivitas karyawan.

Salah satu faktor yang dapat memengaruhi produktivitas karyawan adalah stres kerja. Menurut Cahyono, (2019) stres kerja adalah rasa tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi situasi pekerjaannya akibat dari adanya ketidaksesuaian antara karakteristik individu dengan tuntutan pekerjaan dan lingkungannya yang berdampak pada perilaku serta kondisi fisik dan psikologis karyawan tersebut.

Perkebunan merupakan salah satu objek perekonomian yang ada di Indonesia. Mayoritas penduduk di Indonesia untuk memenuhi kebutuhan ekonominya dihasilkan dari perkebunan karet maupun sawit. Perkebunan merupakan salah satu bidang/sector usaha yang telah semenjak lama diupayakan oleh sebagian besar warga Indonesia. Masyarakat Indonesia sudah terbiasa berkebun sejak jaman penjajahan Belanda yang pada waktu itu masyarakat dipaksa untuk melakukan tanam paksa.

Banyak sekali sektor perkebunan/pertanian yang ada di Indonesia terutama perkebunan sawit. Buah sawit ialah salah satu komoditi utama hasil perkebunan di Indonesia. Hal ini didukung oleh produktifnya tanah serta curah hujan yang sesuai

untuk budaya kelapa sawit. Di daerah Sumatera Selatan khususnya daerah Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir perkembangan perkebunan juga sangat pusat karena mayoritas penduduknya berkebun terutama kebun karet dan perkebunan sawit. Kelapa sawit nantinya akan membantu kebutuhan rumah tangga, karena dari kelapa sawit nantinya akan menghasilkan minyak goreng yang akan digunakan untuk kebutuhan rumah tangga.

PT Golden Blossom Sumatera yang beralamat: Jln. Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir (PALI) merupakan salah satu perusahaan swasta yang bergerak dalam bidang perkebunan kelapa sawit untuk memenuhi kebutuhan industri dan bahan pangan dalam negeri. PT Golden Blossom memiliki tujuan ikut serta mengembangkan perkebunan kelapa sawit dan mempercepat pertumbuhan ekonomi yang akan menghasilkan minyak inti sawit yang bisa dikonsumsi oleh masyarakat. Para karyawan berperan penting dalam setiap kemajuan perusahaan karena berhubungan langsung dengan kualitas dari minyak sawit yang dibuat. Hal ini memungkinkan karyawan tidak terlepas dari stres kerja yang dihadapi dalam pekerjaannya.

Hal tersebut tentu menuntut perusahaan untuk memperhatikan kesejahteraan karyawan secara umum seperti; gaji, tunjangan dan bonus karyawan sehingga perusahaan dapat menjalankan kegiatan operasional dengan baik. Dengan lahan perbukitan yang turun naik menjadi kendala bagi karyawan bagian panen untuk mendapatkan hasil dan juga akan mengurangi pendapatan perusahaan ditambah lagi lahan yang kotor dikarenakan kurangnya karyawan bagian

kebersihan kebun. Hal ini akan membawa dampak stres untuk karyawan dan perusahaan, bisa saja hal tersebut akan mengurangi hasil panen.

Penelitian yang dilakukan oleh Safitri & Gilang, (2020) yang berjudul Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT Telkom Witel Bekasi menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan PT Telkom Witel Bekasi. Namun dalam penelitian Tanjung & Hutagalung, (2018) yang berjudul Pengaruh Faktor Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT Aido Mini Plaza Sibolga menyimpulkan bahwa faktor stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan, yang artinya jika stres kerja semakin tinggi maka tingkat produktivitas kerjanya akan semakin menurun.

Berdasarkan latar belakang di atas maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir”**.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan dari data yang diperoleh maka masalah yang akan saya teliti sebagai berikut: “Bagaimana Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir”?

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang akan dicapai dalam penulisan ini adalah: Untuk mendapatkan bukti empiris dan menganalisis Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Golden Blossom Sumatera Desa Prambatan Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir.

1.4 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah :

1. Manfaat Teoritis

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menambah pemahaman penulis mengenai pengaruh tekanan stres kerja terhadap produktivitas karyawan dan dapat menambah literatur sebagai sumber referensi bagi penelitian berikutnya untuk Univeritas Sriwijaya.

2. Manfaat Praktis

Dengan terdapatnya penelitian ini diharapkan dapat membantu dan mempermudah pihak manajemen perusahaan dalam membuat keputusan untuk meningkatkan produktivitas karyawan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Y., Tewel, B., Taroreh, R. N., Ekonomi, F., Manajemen, J., & Ratulangi, U. S. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT . *FIF Group Manado The Effect Of Work stres, Workload, And Work Environment On Employee Performance At PT . FIF Group Manado Rivai* (2008 : 309)
- Arfani, M. R., & Luturlean, B. (2018). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Sucofindo cabang Bandung. *E-Proceeding of Management*, 5(2), 2770–2785.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. Alfabeta.
- Cahyono, E. W. (2019). The Power Of Gratitude: : Kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stress Kerja. In *Depublish* (Vol. 1, Issue 2, pp. 1–149).
- Dewi, C. N. C., & Bagia, Iw. (2018). Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bagian Tenaga Penjualan Ud Surya Raditya Negara. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 4(2), 154–161. <https://doi.org/10.23887/bjm.v4i2.22015>
- Dewi, C., & Wibawa, I. (2016). Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Bpd Bali Cabang Ubud. *None*, 5(12), 248742.
- Firdaus Amirullah. (2016). Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Trijaya Pratama Futures Makassar. *Euphytica*, 18(2), 22280.
- Hasibuan, Malayu S.P 2020. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Kartikasari, D., & Cherny, K. B. (2017). Pengaruh Stres Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt Epson Batam. *Jurnal Akutansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 5(1), 80.
- Kusmana, W. Z. A. S. R. (2018). *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi) Page 151*. 2(3).
- Kusumayadi, F. (2020). Analisis pengaruh budaya organisasi dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada pt. tugu mas yamaha kota Bima. *Business*

Management and Entrepreneurship Journal, 2(4), 13-28.

- Lahat, M. A. (2018). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan Pada PT Pandu Siwi Sentosa Jakarta. *Jurnal Penelitian Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 31–40.
- Mahawati, Yuniwati, Ferinia, Rahayu, Fani, Sari, Setijaningsih, Fitriyatnur, Sesilia, Mayasari, Dewi & Bahri. (2021). *Analisis beban kerja dan produktivitas kerja* - .
- Massie, R., Areros, W., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola IT Center Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(002), 269323.
- Nanda, A. W., Sugiarto, A., Kristen, U., & Wacana, S. (2020). Stres kerja: Pengaruhnya Terhadap Motivasi Kerja Dan. 9(2).
- Pandi, A. (2016). Concept & Indicator Human Resources Management for Management Research - Pandi Afandi - Google Buku. In *Deepublish*.
- Putu, N., & Laksmiari, P. (2019). Di Desa Patemon Kecamatan Serrit. 11(1), 54–63.
- Saefullah, E., Listiawati, & Amalia, A. N. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan. *Manager: Jurnal Ilmu Manajemen*, 15(2), 122. Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja*. 3(2), 170–180.
- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2020). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Telkom Witel Bekasi*. 4(1), 216–226.
- Sarah, S. M. (2014). Studi Deskriptif Mengenai Job Demand-Control Pada Salesman Sepeda Motor Pt X Di Kota Bandung. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sasuwe, M., Tewel, B., Uhing, Y., Manajemen, J., Sam, U., & Manado, R. (2018). Pengaruh Budaya Organisasi Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dan Produktivitas Kerja Karyawan Pt.Air Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 6(4), 2408–2418. <https://doi.org/10.35794/emba.v6i4.21009>
- Silalahi, E. M. (2021). *Buku referensi intellectual capital improve your employee productivity and performance* (p. 168). Singgih, M. laksono. (2021). Manajemen Produktivitas perusahaan. In *1* (p. 256). <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=477593>
- Sisca Sisca, Erbin Chandra, Onita Sari Sinaga, Erika Revida, Sukarman Purba, Fuadi Fuadi, Marisi Butarbutar, H. M. (n.d.). *Teori-Teori Manajemen*

Sumber Daya Manusia -.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*.

Sunarsi, D., & Kusjono, G. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Non Fisik, Konflik, Dan Turnover Intention Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai. *Jurnal Ekonomi Efektif*, 1(3), 38–52.

Tanjung, M., & Hutagalung, H. (2018). Pengaruh Faktor Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Aido Mini Plaza Sibolga. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 1(1), 77–86. <https://doi.org/10.36778/jesya.v1i1.8>

Vanchapo, A. R. (2020). Beban Kerja dan Stres Kerja. In *Humaniora* (Vol. 1, Issue 2, p. 792).

Wartono, T. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Bongaya Journal for Research in Management (BJRM)*, 1(2), 56–61.

Zuhroh, F., Aini, K., & Aini, D. N. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Produktivitas Pegawai Pabrik. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 19.