

**HUBUNGAN ANTARA LARI *SPRINT* 30 METER DAN
KELENTUKAN TOGOK DENGAN KECEPATAN MENGGIRING
BOLA PADA PERMAINAN BOLA BASKET SISWA PUTRA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

SUSILO NUGROHO

Nomor Induk Mahasiswa 06091406041

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDERALAYA**

2013

R: 25488 / 2019

**HUBUNGAN ANTARA LARI *SPRINT* 30 METER DAN
KELENTUKAN TOGOK DENGAN KECEPATAN MENGGIRING
BOLA PADA PERMAINAN BOLA BASKET SISWA PUTRA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

SUSILO NUGROHO

Nomor Induk Mahasiswa 06091406041

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



S
796-422-07
Aug
h
2013

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDERALAYA
2013**

HUBUNGAN ANTARA LARI *SPRINT* 30 METER DAN KELENTUKAN TOGOK DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN BASKET SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 PALEMBANG

OLEH:

SUSILO NUGROHO

Nomor Induk Mahasiswa : 06091406041

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN

Disetujui

Sebagai Skripsi Program Strata 1

Pembimbing I



Dr. Hartati M. Kes

NIP 196006101985032006

Pembimbing II



Drs. Waluyo M. Pd

NIP 195601241984031001

Disahkan,

Ketua Pelaksana Kampus Palembang



Dr. Sukirno

NIP 195508101983031005

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Senin

Tanggal : 29 Juli 2013

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Hartati M.Kes.

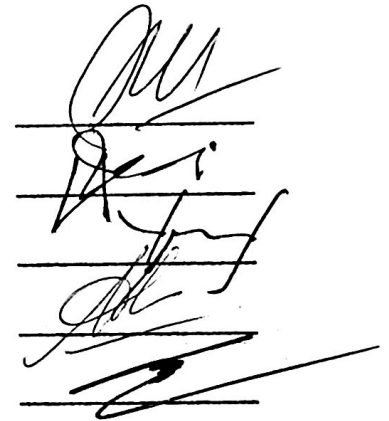
Sekretaris : Drs. Waluyo M.Pd.

Anggota : Prof. Dr. dr. Fauziah Nuraini K., Sp.KFR., M.Ph.

Anggota : Drs. Meirizal Usra, M.Kes.

Anggota : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd

Tanda Tangan



Palembang, 30 Juli 2013

Disetujui oleh,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo M.Pd

NIP 195601241984031001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SUSILO NUGROHO**

NIM : **06091406041**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi dengan judul “hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan tolok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang” ini seluruhnya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan Plagiat di Perguruan Tinggi. Atas pernyataan ini, saya siap apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Palembang, Juli 2013



Yang membuat pernyataan


SUSILO NUGROHO

NIM 06091406041

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

Ayahanda Hadi Purwanto tercinta dan Ibunda Masiyem tersayang sebagai bukti akan bakti dan cintaku. Berkat ridhomu aku bisa meraih apa yang aku inginkan.

Saudaraku tersayang " Sri Margianti, Widia Hastuti, Ratna Sari Dewi dan Gunawan Tri Sulo", berkat do'a, pengorbanan, dan kasih sayang mu, aku mempersembahkan yang terbaik.

Seluruh teman-temanku Penjaskes 2009 "Morgi Asih, Intan, Anissa, Eva, Subaeda, Martwenty, Wenti, Ansi, Heri, Aji, Rilnan, Umedi, Donny, Nanda, Robert, Purwadi, Fadli, Abrachman, Rian, Yogi, Urip, Roy, Multi, Robiansya, Agil, Rama, Rahman, Safrizal, Aldo, Ihsan, Juanda, Dhani, Yunus, Aidil, Ady, Okta, Madon, Prima, Angga, Kak Darsa".

Temen – teman Acikiwiw "Indri Puspita, Dessy Nuke Wulandari, Kasih Clara Dewi, S.Pd., Inggit, Dina, Vera, Meifa, Rina".

Teman – teman Pasir "Malik dan Surya".

Teman-teman di UNSRI Palembang pada umumnya dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan angkatan 2009 khususnya, terima kasih atas persahabatan dan jalinan selama ini.

Staf Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan "Pak Noto Sukoyo, dan Mba' Citra", telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

Agama, Bangsa, dan Almamaterku.

Motto: " Satu untuk Semua, Semua untuk Satu"

Motto: "Hanya Buat Kamu Aku Ddisini Untuk Meraih Mimpi – Mimpi Besar Ku"

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang”.Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga basket pada umumnya.

Wassalam,

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang”.Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam memberikan bantuan serta bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

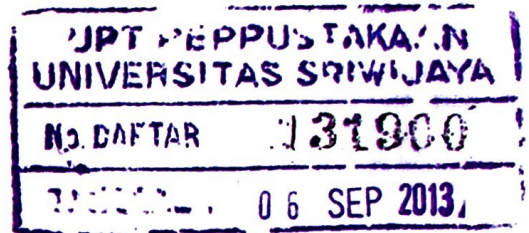
1. Ibu Prof. Dr. Badia Perizade, M.B.A. Selaku Rektor Universitas Sriwijaya.
2. Bapak. Sofendi, M.A.Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.
3. Bapak Drs. Waluyo, M.Pd. Selaku Ketua program studi Penjaskes.
4. Ibu Dr. Harati M.Kes Selaku pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Waluyo, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak mencurahkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen FKIP Penjaskes yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di perguruan Tinggi Universitas Sriwijaya.
7. Para staf Tata Usaha FKIP yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Ibu Kepala Sekolah, guru SMP Negeri 01 Palembang dan para siswa yang telah berkenan dalam penelitian ini.
9. Yang tercinta ayahanda Hadi Purwanto dan Ibunda Marsiyem yang telah menjadi acuan, dan memberikan dukungan baik moril maupun spiritual, dengan penuh kasih sayang yang tulus yang tidak dapat diberikan dari orang lain.
10. Bagi siapapun yang pernah berdo'a untukku, terima kasih.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kepentingan ilmu pengetahuan di lingkungan Universitas Sriwijaya pada umumnya dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program studi Penjaskes pada khususnya.

Palembang, Juli 2013
Penulis

SN



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Konstilasi Masalah	3
1.6 Tujuan Masalah	3
1.7 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hakikat Permainan Bola Basket	5
2.2 Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	5
2.3 Hakikat Menggiring Bola Pada Permaian Bola Basket	6

2.4 Teknik Menggiring Bola Pada Permainan Bola Basket.....	7
2.5 Komponen Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket	10
2.5.1 Kelincahan.....	11
2.5.2 Keseimbangan	11
2.5.3 Kecepatan	11
2.6. Pengertian Lari Cepat 30 Meter	11
2.7 Kelentukan Togok	12
2.8 Kerangka Berfikir.....	13
2.9 Hopotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Rancangan Penelitian.....	15
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.2.1 Populasi	15
3.2.2 Sampel	15
3.3 Variabel dan Devinisi Penelitian	16
3.3.1 Variabel	16
3.3.2 Devinisi Operasional Variabel	16
3.4 Intrument Penelitian.....	16
3.4.1 Tes Lari Cepat 30 Meter.....	16
3.4.2 Tes Pengukuran Kelentukan Togok	17
3.4.3 Tes Menggiring Bola Pada Permainan bola Basket.....	17

3.5 Metode Pengumpulan data.....	18
3.6 Uji Normalitas Data	19
3.7 Analisis Data	21
3.8. Jadwal Kegiatan	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
4.1.2 Karakteristik Sampel	24
4.1.3 Deskripsi hasil tes lari sprint 30 meter	25
4.1.4 Deskripsi hasil tes kelentukan togok	26
4.1.5 Deskripsi hasil tes kecepatan menggiring bola	28
4.1.6 Uji Normalitas lari sprint 30 meter	30
4.1.7 Uji Normalitas Kelentukan togok	32
4.1.8 Uji Normalitas Kecepatan menggiring bola	33
4.1.9 Metode Analisis Data	34
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Hubungan antara Lari <i>Sprint</i> 30 meter dengan Kecepatan Menggiring Bola pada Permainan Bola Basket	35
4.2.2 Hubungan antara Keletukan Togok dengan Kecepatan Menggirng Bola pada Permainan Bola Basket.....	36

4.2.3 Hubungan antara Lari Sprint 30 meter dan Kelentukam Togok dengan Kecepatan Menggiring Bola pada Permaian Bola Basket...	37
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Riwayat Hidup.....	43
2. SK. Pembimbing 1	44
3. Lembar Usul Judul.....	48
4. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	49
5. Lembar Telah Diseminarkan.....	50
6. SK. Pembimbing 2.....	51
7. SK. Penelitian dari UNSRI	52
8. SK. Penelitian dari DIKNAS	53
9. Dokumentasi	54
10. SK. Telah Melakukan Penelitian dari SMP N 1 Palembang	64
11. Tabel distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel X_1	65
12. Tabel distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel X_2	67
13. Tabel distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel Y.....	69
14. Tabel hasil Tskor X_1, X_2 dan Y	71
15. Uji Normalitas Sampel Tes Lari Sprint 30 meter	74
16. Uji Normalitas Sampel Tes Kelentukan Togok.....	77
17. Uji Normalitas Sampel Tes Menggiring bola	80
18. Kartu Bimbingan	86

DAFTAR TABEL

Lampiran	Halaman
1. Tabel 1. Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi	22
2. Tabel 2. Jadwal Penelitian.....	23
3. Tabel 3. Daftar Hasil Tes Lari Sprint 30 meter.....	25
4. Tabel 4. Daftar Hasil Tes kelectukan Togok	27
5. Tabel 5. Daftar Hasil Tes Kecepatan Menggiring Bola	29
6. Tabel 6. Daftar distribusi hasil perhitungan Lari Sprint 30 meter	31
7. Tabel 7. Daftar distribusi hasil perhitungan Tes Kelentukan Togok	32
8. Tabel 8. Daftar distribusi hasil perhitungan Tes kecepatan menggiring bola	33
9. Tabel 9. Daftar distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel X_1	65
10. Tabel 10. Daftar distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel X_2	67
11. Tabel 11. Daftar distribusi hasil perhitungan Tskor Variabel Y	69
12. Tabel 12. Daftar hasil Tskor X_1, X_2 dan Y.....	71

ABSTRAK

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara lari sprint 30 meter dan kelentukan togok dengan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket .Oleh karena itu, penelitian ini diharapkan dapat membantu memecahkan masalah yang dialami dan mendeskripsikan seberapa besar Hubungan antara lari sprint 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Korelasi*. Populasi yang digunakan adalah siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Palembang, sampel penelitian ini berjumlah 55 orang. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah teknik tes, sedangkan teknik analisis data menggunakan uji korelasi. Hasil pengolahan dan analisis data menunjukkan adanya hubungan antara lari sprint 30 meter dan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket sebesar 0,14 Hasil pengolahan dan analisis data menunjukkan adanya hubungan antara kelentukan togok dan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket sebesar 0,16 Hasil pengolahan dan analisis data menunjukkan adanya hubungan antara lari sprint 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket sebesar 0,47. Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pada lari sprint 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan bola basket di Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Palembang. Hal ini dapat dilihat dari hubungan rata-rata sebesar 0.47.

Kata kunci: lari sprint 30 meter, kelentukan togok, kecepatan menggiring bola basket

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Permainan basket merupakan permainan beregu yang masing-masing regu terdiri atas lima pemain. Lama permainan empat kali sepuluh menit dengan waktu istirahat antar babak adalah sepuluh menit. Permainan basket memerlukan fisik, teknik yang baik, serta sarana dan prasarana yang harus menunjang misalnya lapangan basket, bola dan lain-lain. SMP Negeri 1 Palembang memiliki dua lapangan basket, satu lapangan basket yang memenuhi standar dan satu lagi lapangan yang belum memenuhi standar. Lapangan yang standar digunakan oleh atlet-atlet dari beberapa sekolah yang sudah tergabung dalam club, sementara lapangan yang belum memenuhi standar digunakan oleh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler permainan basket.

Lapangan basket di SMP Negeri 1 Palembang didominasi oleh atlet-atlet yang tergabung dari beberapa sekolah yang sudah menjadi club yang handal di tingkat SMP untuk persiapan Olimpiade Olahraga Siswa Nasional (O2SN). Lapangan yang digunakan oleh club ini adalah lapangan yang memenuhi standar dan lapangan tersebut hanya digunakan untuk latihan atlet basket, sedangkan lapangan yang tidak memenuhi standar digunakan oleh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket ingin menggunakan lapangan standar namun lapangan standar sudah digunakan oleh atlet yang latihan sehingga siswa menjadi minder dikarenakan lapangan tersebut sudah di pakai oleh atlet basket untuk latihan. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket menjadi malas latihan karena lapangan yang digunakan tidak memenuhi standar. Lapangan basket yang belum memenuhi standar tidak dapat digunakan secara maksimal bagi siswa yang mempunyai keinginan mengambil ekstrakurikuler basket.

Berdasarkan pengamatan dilapangan saat peneliti menjadi guru Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMP Negeri 1 Palembang banyak siswa yang

berminat latihan basket, namun dikarenakan lapangan sudah digunakan oleh atlet basket yang tergabung dalam club, siswa yang ingin latihan basket tidak bisa menggunakan lapangan. Inilah yang membuat banyak siswa beralih ke ekstrakurikuler lain misalnya futsal, pramuka dan lain-lain

SMP Negeri 1 Palembang pada materi permainan basket rata – rata siswa kurang baik dalam menggiring bola khususnya teknik dasar, kemudian siswa masih kaku dan gerakannya tidak luwes saat menggiring bola. Saat menggiring bola siswa melakukannya dengan lambat sehingga bola yang digiring kurang maksimal. Itu diakibatkan siswa hanya sekedar menggiring bola pada permainan basket tanpa memperhatikan kecepatan lari. pada saat menggiring bola seharusnya siswa memaksimalkan kecepatan lari. Hal inilah yang menyebabkan peneliti berkeinginan meneliti siswa SMP Negeri 1 khususnya permainan basket, apakah ada hubungan antara lari *sprint* 30 meter dengan menggiring bola pada permainan basket siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Palembang.

1.2 Identifikasi Masalah

- 1.2.1 Permainan basket di SMP Negeri 1 Palembang hanya didominasi oleh atlet basket yang tergabung dari beberapa sekolah yang sudah menjadi club sehingga siswa yang tidak termasuk dalam tim tidak mendapat kesempatan untuk latihan.
- 1.2.2 Siswa SMP Negeri 1 Palembang kurang baik dalam melakukan teknik menggiring bola saat permainan basket
- 1.2.3 Siswa SMP Negeri 1 Palembang masih kaku dan gerakannya tidak luwes dalam menggiring bola.
- 1.2.4 Siswa di SMP Negeri 1 Palembang hanya sekedar menggiring bola saja pada permainan basket belum secara penuh memaksimalkan kecepatan lari.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas dan agar permasalahan tidak meluas serta tidak menyimpang dari sasaran, maka perlu adanya pembatasan masalah yang akan diteliti hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang

1.4 Rumusan Masalah

- 1) Apakah ada hubungan antara lari *sprint* 30 meter dengan kecepatan menggiring bola pada permainan basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang?
- 2) Apakah ada hubungan antara kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang?
- 3) Apakah ada hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Palembang?

1.5 Tujuan

Tujuan penelitian ini adalah Ingin mengetahui hubungan antara lari *sprint* 30 meter dan kelentukan togok dengan kecepatan menggiring bola pada permainan basket siswa putra SMP Negeri 1 Palembang.

1.6 Manfaat

1.7.1 Bagi Sekolah, Dapat memberikan informasi bagi siswa SMP Negeri 1 Palembang mengenai Hubungan Antara Lari *Sprint* 30 meter dan Kelentukan Togok Dengan Kecepatan Menggiring Bola Pada Permainan Basket.

1.7.2 Bagi Guru , Dapat dijadikan bahan evaluasi Mengenai Hubungan Antara Lari *Sprint* 30 meter dan Kelentukan Togok Dengan Kecepatan Menggiring Bola Pada Permainan Basket.

1.7.3 Bagi Siswa, Dapat Mengetahui Hubungan Antara Lari *Sprint* 30 meter dan Kelentukan Togok Dengan Kecepatan Menggiring Bola Pada Permainan Basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Akros 1999. *Buku Penuntun Bola Basket Kembar*. Jakarta: Raja gravindo persada.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Ferry, Richard H. 1985. *Bimbingan Bermain Bola Basket*. Jakarta: Mutiara Sumber Widya.
- Gilang, Moh. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Ganeca Exact.
- Hartati. 2010. *Atletik*. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Ismaryati. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Unspres.
- Iyakrus. 2010. *Permainan Sepak Takraw*. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Nala, I Gusti Ngurah. 2011. *Prinsip-Prinsip Latihan Fisik Olahraga*. Denpasar Bali: Universitas Udayana
- Nurhasan. 2001. *Tes dalam Pengukuran Pendidikan Jasmani: Perinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Didjen Olahraga.
- Sudijono, Anas. 2011. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja gravindo persada
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Soekarman. 1989. *Dasar Olahraga Untuk Pembina Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Haji Masagung.
- Sudjana. 2005. *Metoda Stastika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sukarna, Asep. 1994. *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Angkasa.

Sukirno. 2011. *Kesehatan Olahraga dan Latihan Kesegaran Jasmani*. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Sukirno. 2012. *Ilmu Anatomi Manusia*. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Sukirno. 2012. *Dasar–Dasar Atletik dan Latihan Fisik*. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Waluyo dan Sukirno. 2012. *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya.