

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN DATAR KIRI KE DINDING
(BACKHAND DRIVE) TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK
PERMAINAN BULUTANGKIS SISWA SMP N 45 PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

ANDI SURANTO

NOMOR INDUK MAHASISWA 06091406057

PROGRAM STUDY PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2013 / 2014

S
796.345 07
AND
P
2014

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN DATAR KIRI KE DINDING
(*BACKHAND DRIVE*) TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK
PERMAINAN BULUTANGKIS SISWA SMP N 45 PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

ANDI SURANTO

NOMOR INDUK MAHASISWA 06091406057

PROGRAM STUDY PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2013 / 2014



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Raya Palembang – Prabumulih Indralaya Ogan Ilir 30662
Telp.(0711)580058,580085

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN DATAR KIRI (*BACKHAND DRIVE*)
TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK PERMAINAN BULU
TANGKIS SISWA EKSTRAKURIKULER SMP N 45 PALEMBANG**

OLEH :

ANDI SURANTO

NIM. 06091406057

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Skripsi disetujui untuk diujikan

Palembang, September 2014

Pembimbing 1

Drs. Maskur Achmad M.Kes
NIP. 195806121986031002

Pembimbing 2

Drs. Syaifuruddin, M.Kes
NIP.195909051987031

Mengetahui,

Ketua Prodi Penjaskes

Drs. Waluyo, M.Pd.
NIP. 195601241984031001

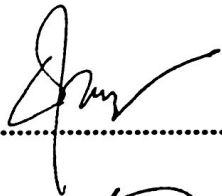
Skripsi Ini Telah Diujikan dan Lulus pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 31 Oktober 2014

Tim penguji :

1. Ketua : Drs. Maskur Ahmad, M.Kes



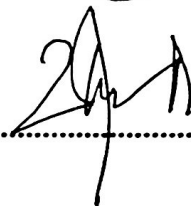
.....

2. Sekretaris : Dr. Syafaruddin, M.Kes



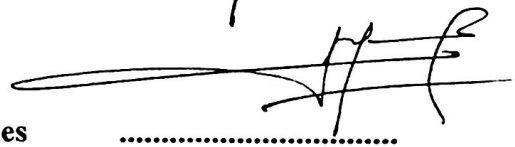
.....

3. Anggota : Drs. Waluyo, M.Pd



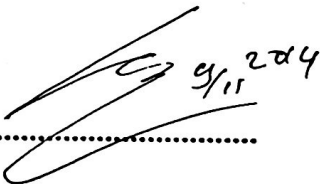
.....

4. Anggota : Drs. Syamsu Ramel, M.Kes



.....

5. Anggota : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd



.....

Palembang, 7 November 2014
Disetujui oleh
Ketua Program Studi
Pend. Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M. Pd
NIP. 195601241984031001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
KAMPUS PALEMBANG

Jalan Srijaya Negara Bukit Besar Palembang 30139

Telp : (0711) 353265 – Fax. (0711) 353265

Website : www.fkip.unsri.ac.id, E-mail : support@fkip.unsri.ac.id

Lembar Persetujuan Revisi Skripsi

Judul :

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN DATAR KIRI KE DINDING
(BACKHAND DRIVE) TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK
PERMAINAN BULUTANGKIS SISWA SMP N 45 PALEMBANG**

Skripsi Oleh

Nama : ANDI SURANTO

Nim : 06091406057

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1	Drs. Maskur Ahmad, M.Kes	Pembimbing I	
2	Dr. Syafaruddin, M.Kes	Pembimbing II	
3	Drs. Waluyo, M.Pd	Anggota	
4	Drs. Syamsu Ramel, M.Kes	Anggota	
5	Drs. Djumadin Syafril, M.Pd	Anggota	

Pembimbing I

Drs. Maskur Ahmad, M.Kes
NIP. 195806121986031002

Pembimbing II

Dr. Syafaruddin, M.Kes
NIP. 195909051987031004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Penjaskes

Drs. Waluyo, M. Pd
NIP. 195601241984031001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
KAMPUS PALEMBANG

Jalan Srijaya Negara Bukit Besar Palembang 30139

Telp : (0711) 353265 – Fax. (0711) 353265

Website : www.fkip.unsri.ac.id, E-mail : support@fkip.unsri.ac.id

Lembar Persetujuan Izin Jilid Skripsi

Judul :

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN DATAR KIRI KE DINDING
(BACKHAND DRIVE) TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK
PERMAINAN BULUTANGKIS SISWA SMP N 45 PALEMBANG**

Skripsi Oleh

Nama : ANDI SURANTO

Nim : 06091406057

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1	Drs. Maskur Ahmad, M.Kes	Pembimbing I	
2	Dr. Syafaruddin, M.Kes	Pembimbing II	
3	Drs. Waluyo, M.Pd	Anggota	
4	Drs. Syamsu Ramel, M.Kes	Anggota	
5	Drs. Djumadin Syafril, M.Pd	Anggota	

Pembimbing I

Drs. Maskur Ahmad, M.Kes

NIP. 195806121986031002

Pembimbing II

Dr. Syafaruddin, M.Kes

NIP. 195909051987031004

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Penjaskes**

Drs. Waluyo, M. Pd

NIP. 195601241984031001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Andi Suranto**

NIM : **06091406057**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi dengan judul "*pengaruh latihan pukulan datar kiri ke dinding terhadap servis pendek bulutangkis siswa putra SMP Negeri 45 Palembang*" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Palembang, 2014
Yang Membuat Pernyataan

Andi Suranto
NIM 06091406057

Kupersembahkan kepada :

- *Tuntunanku Nabi besar Muhammad SAW.*
- *Kedua orang tuaku tercinta, Ayahandaku (Soponyono) dan Ibundaku (Saumi, Alm) yang selalu ada disetiap waktuku melangkah. Terima kasih atas do'a dan kasih sayang yang kalian berikan.*
- *Kakak- kakakku Drs. Sugiyono MM, Yuhri Andianto S.Pd, Suhariyanto, Sri noni wijayanti dll, yang selalu mengharapkan keberhasilanku, semoga Adik kalian ini bisa menjadi insan yang lebih baik lagi.*
- *Saudara-saudariku dan seluruh keluarga besarku tercinta. Terima kasih atas motivasi & semangat kalian.*
- *Semua Guru dan Dosenku yang telah berjasa dalam mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepadaku dengan tulus tanpa pamrih. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu memuliakan kalian.*
- *Sahabat-sahabatku, Prima, Fahmi, Teguh, Gybson, Ridho, Midun (Edy), Pepeng (Feri Andika), Rendi, Abu Hasan Alpani, Ucup (Supriyadi), Ando, Nuargo, Zaenal, Mahfud, Alan, Taufik, Zul, Fery, Fendry, Bery, Rori, Yudi, Nasuhi, Widi, Faisal, Adam, Fajar, Arif, Asep, Defri, Dony, Jony, Meilani, Dewi, Lidra, Geby, Widya, Wulan dan Yuli. Tanpa kalian hidupku takkan berwarna, terima kasih untuk semua yang telah kita lewati bersama dalam suka maupun duka, semoga kita semua akan menjadi orang-orang yang sukses dihari esok, amin.*
- *Semua teman-teman Penjaskes 2009 dan adik-adik tingkat Penjaskes 2010-2013, tetap jaga kekompakan kita sampai kapanpun.*
- *Almamaterku*

Motto:

- ❖ *Restu dan doa kedua Orang Tua merupakan langkah awal menuju kesuksesan.*
- ❖ *“Apa bila seseorang belum mengalami kegagalan maka ia belum mencoba sesuatu yang baru”*
- ❖ *Tidak Ada orang yang sukses tanpa mengalami Kegagalan*
- ❖ *Ya Allah, sesungguhnya hamba meminta kepada-Mu ilmu yang halal dan bermanfaat, rezeki halal dan amalan yang diterima. (HR. At-Tarmidzi dan Ibnu Majah)*
- ❖ *Satu untuk Semua, Semua untuk Satu (Penjaskes Unsri)*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan Pukulan Datar Kiri ke dinding Terhadap Servis Pendek Bulutangkis Siswa Putra SMP Negeri 45 Palembang”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya.

Wassalam,

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT tuhan pencipta semesta alam, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Prof. Dr. Badia Perizade, M.B.A selaku Rektor Unsri, kepada Bapak Sofendi, M. A., Ph. D. selaku Dekan FKIP Universitas Sriwijaya, dan Bapak Drs. Waluyo, M. Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Drs. Maskur Ahmad M.Kes, dan Bapak Dr. Syafaruddin, M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, dan tak lupa terima kasih kepada para staf dosen FKIP Penjaskes yang telah membekali banyak ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di perguruan tinggi Universitas Sriwijaya, serta ucapan banyak terima kasih kepada para staf tata usaha FKIP yang telah memberikan banyak kemudahan dalam berbagai pengurusan, dan tak lupa ucapan terima kasih untuk kedua orang tua, adik, keluarga besar, kekasih, beserta para sahabat tercinta yang tak henti-hentinya mendoakan dan memberi dukungan. Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Aliyuddin Asral, S.Pd, M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pemulutan dan Bapak Drs. Simultan selaku guru Penjaskes SMP Negeri 45 Palembang yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di dunia pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Palembang , 2014

Penulis

Andi Suranto

DAFTAR ISI

	Halaman
KOP	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Bulutangkis	7
2.2 Pengertian Servis	8
2.3 Pengertian Servis Pendek	8
2.4 Pengertian Latihan Pukulan Datar Kiri (Backhand Drive).....	9
2.4.1 Pengertian Latihan	10
2.4.2 Prinsip Latihan	10
2.4.3 Pengertian Pukulan Datar Kiri.....	11
2.5 Kerangka Berpikir	12

2.6	Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN		14
3.1	Metode Penelitian	14
3.2	Tempat dan Waktu	16
3.3	Variabel Penelitian	16
3.4	Defenisi Operasional Variabel	16
3.5	Populasi dan Sampel	17
	3.5.1 Populasi Penelitian	17
	3.5.2 Sampel Penelitian	17
3.6	Instrumen Penelitian.....	20
3.7	Tehnik Pengumpulan Data	20
3.8	Metode Analisis Data	21
	3.7.1 Uji Normalitas	21
	3.7.2 Uji Homogenitas	22
	3.7.3 Uji Hipotesis	23
3.9	Penyusunan Jadwal Latihan.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Hasil Penelitian	24
	4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Kelompok Pretest Eksprimen	24
	4.1.2 Deskripsi Hasil Penelitian Kelompok Pretest Kontrol	25
	4.1.3 Deskripsi Hasil Penelitian Kelompok Posttest Eksprimen	27
	4.1.4 Deskripsi Hasil Penelitian Kelompok Posttest Kontrol	28
	4.1.5 Analisa Data Statistik Perbandingan Kelompok Pretest dan Kelompok Postest	30

4.2. Pembahasan	30
4.2.1 Pembahasan Uji Normalitas Data Kelompok Ekprimen dan Kontrol	30
4.2.2 Pembahasan Uji Homogenitas	31
4.2.3 Uji Hipotesis	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN – LAMPIRAN	34
Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	34
Lampiran 2 Surat Keterangan Nama-nama Pembimbing.....	35
Lampiran 3 Usul Judul.....	39
Lampiran 4 Persetujuan Proposal.....	40
Lampiran 5 Telah Diseminarkan.....	41
Lampiran 6 SK Pembimbing.....	42
Lampiran 7 SK Kampus.....	43
Lampiran 8 SK Dispora.....	44
Lampiran 9 SK Sekolah.....	45
Lampiran 10 Syarat Perbaikan Proposal.....	46
Lampiran 11 Foto-foto Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 12 Program Latihan.....	52
Lampiran 13 Hasil Pretest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	60

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul ‘Pengaruh Latihan Pukulan Datar Kiri (*Backhand Drive*) Terhadap Ketepatan Servis Pendek bulutangkis Siswa Putra SMP N 45 Palembang’. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan pukulan datar kiri terhadap ketepatan servis pendek. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa tahun ajaran 2012-2013. Sampel penelitian ini berjumlah 60 orang dan di bagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan system *ordinal pairing* berdasarkan hasil pretest. Kelompok eksperimen diberikan perlakuan selama 6 minggu dengan rincian 18 kali pertemuan sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini pukulan datar kiri (*Backhand Drive*) untuk mengukur ketepatan servis pendek bulutangkis. Dari data hasil penghitungan statistik uji t didapat hasil **9,79** dengan kriteria pengujian terima H_1 jika $t_{hitung} > t_{tabel (1-\alpha)}$, dan terima H_0 jika $t_{hitung} < t_{tabel (1-\alpha)}$, sedangkan t_{tabel} adalah t yang diperoleh dari tabel distribusi t dengan dk = 58 dan taraf kepercayaan 95% ($\alpha = 0.05$). Karena t_{hitung} (**9,79**) $>$ $t_{(0.95)(58)}$ (1.771) terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Dengan demikian maka hipotesis H_0 ditolak dan Hipotesis H_1 diterima. Pernyataan H_1 yaitu “ Ada pengaruh latihan pukulan datar kiri (*backhand drive*) ke dinding terhadap ketepatan servis pendek bulutangkis siswa putra SMP Negeri 45 Palembang”.

KATA KUNCI : Latihan pukulan Datar Kiri dan Ketepatan Servis Pendek

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan jasmani dan olahraga kesehatan (PenjasOrkes) merupakan salah satu bidang studi yang sangat penting dalam rangka peningkatan kebugaran jasmani. Tujuan pendidikan jasmani di sekolah adalah membantu siswa dalam peningkatan kebugaran jasmani melalui pengenalan dan penanaman sikap positive serta kemampuan gerak dari berbagai aktivitas jasmani, sedangkan fungsi dari pendidikan jasmani yang disajikan di sekolah memiliki fungsi pengembangan diri. Pendidikan jasmani pada dasarnya merupakan bagian integral dari sistem pendidikan secara keseluruhan. Oleh karena itu, pelaksanaan pendidikan jasmani harus diarahkan pada pencapaian tujuan tersebut. Tujuan pendidikan jasmani bukan hanya mengembangkan ranah jasmani, tetapi juga mengembangkan aspek kesehatan, kebugaran jasmani, ketrampilan berfikir kritis, stabilitas emosional, ketrampilan social, penalaran dan tindakan moral melalui kegiatan aktifitas jasmani dan olahraga. Pendidikan jasmani merupakan media untuk mendorong perkembangan motorik, kemampuan fisik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap, mental, emosional, spiritual, dan social), serta pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan yang seimbang. Pendidikan jasmani memiliki peran yang sangat penting dalam mengintensifkan penyelenggaraan pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup. Pendidikan jasmani memberikan kesempatan pada siswa untuk terlibat langsung dalam aneka pengalaman belajar melalui aktifitas jasmani, bermain, dan berolahraga yang dilakukan secara sistematis, terarah dan terencana. Pembekalan pengalaman belajar itu diarahkan untuk membina, sekaligus membentuk gaya hidup sehat dan aktif sepanjang hayat.

Permainan bulutangkis sudah di kenal sejak jaman dahulu kala. Permainan ini masih diragukan asal muasalnya, ada bukti-bukti yang menyatakan bahwa permainan ini terdapat di beberapa Negara yang berbeda sejak berpuluh-puluh tahun yang lalu.

Salah satu permainan yang mirip bulu tangkis dimainkan di Cina, dan di Negara Polandia juga terdapat bukti-bukti bahwa olahraga ini dimainkan sekitar abad 17, dan di Negara India juga memainkan olahraga ini yang dikenal dengan nama "poona". Bulu tangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam kelompok permainan dan dimainkan oleh 2 (dua) regu, dan masing-masing regu terdiri dari 1 atau 2 orang yang disebut dengan "single" dan "double" (ganda). Permainan ini dapat dimainkan didalam maupun diluar ruangan yang telah dibuat lapangan bulu tangkis dengan ukuran tertentu. Lapangan bulu tangkis berbentuk empat persegi panjang dibagi dua sama besar yang dipisahkan oleh jaring atau net yang direntangkan dari tiang net dipinggir lapangan. Alat yang digunakan adalah 1) raket sebagai alat pemukul, 2) shuttlecocks adalah bola yang akan dipukul yang terbuat dari bulu ayam atau angsa, 3) net atau jaring merupakan pembatas yang membentang antara dua bidang permainan yang diikat pada tiang yang terbuat dari bahan katun dan umumnya berwarna gelap, 4) tiang, 5) sepatu dan pakaian. Permainan bulu tangkis dimulai dengan penyajian bola yang disebut dengan servis, melakukan servis harus dilakukan memukul bola secara diagonal atau menyilang kearah lawan. Jika servis ini diterima oleh penerima servis maka terjadilah permainan (*rally*) yakni saling memukul kok melewati atas net hingga terjadi bola tidak dalam permainan (mati). Apabila pihak servis yang melakukan kesalahan maka terjadi perpindahan servis, sebaliknya apabila penerima servis yang melakukan kesalahan maka pihak servis mendapatkan satu angka. Pihak servis yang mendapatkan penambahan angka maka dia tetap sebagai pelaku servis yang dilakukan dari petak servis yang lain. Bila angka yang dihasilkan genap maka servis dilakukan dari kanan sedangkan bila angka ganjil maka servis dilakukan dari sebelah kiri. Permainan ini akan berakhir apabila salah satu regu mencapai angka 15 atau 21 dan permainan ini dilakukan dengan 2 set kemenangan (2 - 0) atau (2 - 1).

Servis adalah pukulan yang membuka atau memulai permainan dan pukulan yang penting dalam permainan bulu tangkis (Abdoelah, 1990:19). Servis merupakan modal utama dalam permainan bulu tangkis (Tumin, 2011:31). Pentingnya servis ini dapat

kita lihat bahwa tanpa servis mustahil permainan dapat berlangsung, dan juga hanya pemain yang melakukan servis yang dapat membuat point atau menambah angka, untuk itu servis ini perlu dikuasai oleh seorang pemain bulutangkis dengan baik dan matang. Servis pendek adalah pukulan servis dengan mengarahkan shuttlecocks kearah bidang sasaran servis yaitu kearah atau mengenai garis servis pendek (*short service line*) kesudut titik perpotongan antara garis vertical dengan garis tengah dan garis vertical dan garis tepi (Zarwan, 2010:81). Keuntungan servis pendek adalah memaksa lawan untuk mengembalikan bola secara melambung sehingga pelaku servis dapat melakukan serangan kearah lawan. Biasanya servis pendek sering dilakukan untuk pemain ganda. Hal-hal yang harus diperhatikan dalam melakukan servis pendek adalah : 1) Berdiri ditengah lapangan dekat len tengah sekitar 30 cm dari len depan, 2) Kaki tidak boleh menginjak len tengah sebelum bola dipukul, 3) Daun raket tidak boleh lebih tinggi dari pangkal raket yang dipegang (grip) atau tidak boleh diatas pinggang saat bola dipukul, 4) Tidak boleh melakukan gerakan pura-pura atau 2 gerakan, 5) Konsentrasi jangan terburu-buru, 6) Arahkan bola kearah yang sulit dijangkau oleh lawan, 7) Daun raket didekatkan dengan bola kemudian bibir netlah yang harus dilihat kemudian bola dipukul dengan cara diiris supaya larinya bola berputar sehingga tipis diatas net maka sulitlah lawan untuk mencetuknya

Backhand drive atau pukulan datar adalah pukulan datar dengan net, jalan bola bisa cepat atau lambat (tumin, 2011:26). Backhand drive adalah pukulan yang dilakukan pemain apabila bola datang kearah kiri, baik itu bola melambung, datar, ataupun bola drop-short yang tujuannya ketempat kosong agar bola diangkat lawan. Pukulan datar atau backhand drive berbeda dengan pukulan forehand, yang membedakan adalah cara memegang raket adalah letak ibu jari yang dipindahkan dari kedudukan melingkar sisi pegangan raket menjadi posisi tegak pada sudut kiri atas dari pegangan tersebut. Pegangan ini sangat berguna untuk orang yang baru mulai belajar, karena letak ibu jari memberikan tenaga ekstra pada pukulannya. Pukulan datar kiri sangat berhubungan dengan ketepatan servis atau akurasi servis pendek, karena servis pendek sering dilakukan dengan menggunakan backhand. Latihan

pukulan datar kiri (*backhand drive*) sangat cocok diberikan untuk siswa sekolah menengah pertama agar dalam melakukan servis pendek bisa dilakukan dengan baik. Untuk melatih ketepatan servis pendek untuk siswa menengah pertama harus dilakukan dengan rutin. Cara-cara yang dipakai untuk melatih pukulan kiri atau backhand adalah melakukan pukulan kiri ke dinding. Setelah cara ini diberikan kepada siswa maka siswa tersebut berikan latihan khusus yaitu dengan melakukan servis dilapangan dengan memakai alat bantu berupa tali plastik yang di bentangkan diatas jaring atau net dengan jarak ketinggian antara tali plastik dan net kurang lebih 20 – 25 cm, disini siswa harus melakukan dengan bersungguh-sungguh dan secara rutin, tujuannya agar siswa tersebut dapat melakukan servis pendek dengan mahir (tumin, 2011:34).

Dewasa ini olahraga bulutangkis memang sangat populer dikalangan masyarakat baik itu pelajar, anak-anak, para orang tua maupun ibu-ibu rumah tangga walaupun olahraga ini tergolong olahraga mahal. Mereka menyenangi olahraga bulu tangkis ini baik untuk mengisi waktu luang, menjaga kesehatan, untuk meningkatkan kebugaran atau bahkan pencapaian prestasi. Dari mereka yang menyenangi olahraga bulu tangkis ini masih belum mengerti tentang dasar-dasar permainan bulu tangkis ini terutama dasar-dasar pukulan baik itu pukulan backhand, forehand dan servis. Bagi siswa sekolah menengah pertama dasar-dasar pukulan dalam olahraga bulu tangkis ini harus dikuasai dengan baik terutama servis pendek. Dalam hal ini peneliti merasa tergerak untuk melakukan penelitian dikalangan pelajar sekolah menengah pertama. Pokok dari permasalahan yang akan diteliti adalah “Pengaruh Latihan Pukulan datar Kiri ke Dinding (*Backhand Drive*) Terhadap Ketepatan Servis Pendek Permainan Bulutangkis Siswa SMP N 45 Palembang”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan dalam latar belakang diatas, maka timbul permasalahan-permasalahan yang menyebabkan ketepatan servis siswa bulutangkis SMP N 45 Palembang diantaranya :

1.2.1 Kurangnya pengetahuan siswa tentang teknik-teknik servis

1.2.2 Kurangnya latihan-latihan untuk meningkatkan kemampuan ketepatan servis

1.2.3 Kurangnya perhatian guru olahraga pada penerapan minat siswa terhadap olahraga terutama olahraga bulutangkis.

Dari permasalahan-permasalahan yang timbul diatas yang paling menarik peneliti adalah kurangnya latihan-latihan untuk meningkatkan ketepatan servis pendek, adapun bentuk latihannya adalah pukulan datar kiri (*Backhand Drive*).

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas peneliti perlu membatasi masalah agar tidak menyimpang dari tujuan penelitian. Maka peneliti hanya membatasi pada pengaruh latihan pukulan datar kiri (*backhand drive*) terhadap ketepatan servis pendek siswa bulutangkis SMP N 45 Palembang.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang tersebut, maka yang menjadi masalah penelitian ini adalah bentuk latihan pukulan datar kiri untuk ketepatan servis pendek, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “apakah ada pengaruh latihan pukulan datar kiri (*backhand drive*) terhadap ketepatan servis pendek siswa bulutangkis SMP N 45 Palembang”.

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah “untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan pukulan datar kiri (*Backhand Drive*) terhadap ketepatan servis pendek siswa putra bulutangkis SMP N 45 Palembang.

1.6 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1.6.1 Bagi siswa SMP N 45 Palembang yang mengikuti latihan pukulan datar kiri diharapkan dapat melakukan servis pendek dengan baik.

1.6.2 Untuk menambah ilmu pengetahuan kepelatihan bulutangkis khususnya dalam hal ketepatan servis pendek salah satu latihannya adalah pukulan datar kiri (*Backhand Drive*).

1.6.3 Bagi guru pembina olahraga atau pelatih SMP N 45 Palembang diharapkan dapat menggunakan bentuk latihan pukulan datar kiri (*Backhand Drive*) untuk ketepatan servis pendek dalam permainan bulutangkis.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah.1990.*Bulutangkis*.Sastra Hudaya.Jakarta
- Aksan,hermawan.2012,*Mahir Bulutangkis*.Bandung.Penerbit Nuansa Cendekia
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta; PT Asdi Mahastya.
- Erlangga, Tony.2010.*Bulutangkis*.Bandung
- Grace, Tony. 2002. *Bulutangkis : Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Lutan, Rusli dkk. 1991. *Seri Bahan Kuliah Olahraga di ITB Manusia dan Olahraga*. Bandung : ITB dan FPOK/ IKIP Bandung
- Nala, I gusti ngurah. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: udayana university press
- Pools, James. 2011. *Belajar Bulutangkis*. Bandung. Pionir Jaya
- Pools, James. 2004. *Belajar Bulutangkis*. Bandung : CV. Pionir Jaya
- Suharsimi A., 2010. *Prosedur Penelitian; Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Kuntitatif dan Kualitatif*. Bandung: alfabeta
- Setiawan. 2007. *Olahraga Kegemaranku*. klaten: intan pariwara
- Sukarman. 1989. *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta : CV haji pariwara
- Tohidin, didin, 2007. *Adaptasi Fisiologi Dalam Olahraga*. Padang : wineka media

Usman, Tumin Atmadi. 2010. *Kejar Bulutangkis*. Jakarta : PT. Rineka Cipta

Undang-undang RI no 3. 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Bandung :
citra umbara

Zarwan. 2012. *Bulutangkis*. Padang. Suka Bina Press

http://female.store.co.id/images/ukuran_lapangan_bulutangkis_standar_internasional.com