

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SMP NEGERI 12 KOTA JAMBI



OLEH

NAMA : AURA ANISSA DEKAFANI

NIM : 10011181823024

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2022**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SMP NEGERI 12 KOTA JAMBI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : AURA ANISSA DEKAFANI
NIM : 10011181823024

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2022**

EPIDEMIOLOGI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

Skripsi, Juli 2022

Aura Anissa Dekafani

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi

xiv + 104 halaman, 5 gambar, 38 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan tanda bagi remaja putri untuk memasuki masa pubertas. Angka kejadian *menarche* saat ini semakin menunjukkan penurunan usia. Kejadian *menarche* dini terjadi jika seorang remaja mengalami *menarche* pada usia dibawah 11 tahun. *Menarche* yang terlalu dini dikaitkan dengan faktor risiko berbagai penyakit seperti kanker payudara, kanker ovarium, mioma uteri serta dapat meningkatkan risiko gangguan kardiovaskular. Selain itu *menarche* dini juga dapat mempengaruhi kondisi psikologis seorang remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* dini. Serta faktor yang paling dominan mempengaruhi terjadinya *menarche* dini. Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah siswi kelas VII SMP Negeri 12 Kota Jambi yang telah mengalami *menarche* dan berjumlah 132 sampel. Teknik pengumpulan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner serta alat ukur timbangan dan *microtoice*. Analisis yang digunakan menggunakan uji *chi square* dan analisis regresi logistik ganda model prediksi. Hasil uji statistik penelitian ini menunjukkan bahwa siswi yang mengalami *menarche* dini sebesar 31,1%. Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara usia *menarche* ibu (p-value = 0,018), status gizi (p-value = 0,000), aktivitas fisik (p-value = 0,001), status ekonomi (p-value = 0,004), konsumsi junk food (p-value = 0,030), paparan media massa dewasa (p-value = 0,006), pergaulan dengan lawan jenis (p-value = 0,003) dengan kejadian *menarche* dini pada siswi SMP N 12 Kota Jambi. Status gizi merupakan variabel yang paling dominan mempengaruhi kejadian *menarche* dini pada siswi SMP N 12 Kota Jambi setelah dikontrol oleh variabel usia *menarche* ibu, status ekonomi, paparan media massa dewasa dan pergaulan dengan lawan jenis yang berisiko. Dapat disimpulkan bahwa faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian *menarche* dini pada siswi SMP N 12 Kota Jambi adalah status gizi. Diharapkan para remaja yang mengalami *menarche* dini agar rutin memeriksakan kesehatannya secara berkala serta harus menerapkan pola hidup yang sehat agar tidak memperburuk risiko yang akan terjadi pada kemudian hari.

Kata Kunci : *Menarche*, Remaja, Status Gizi

Kepustakaan : 121 (2010-2021)

EPIDEMIOLOGY

FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY

Thesis, July 2022

Aura Anissa Dekafani

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO EARLY MENARCHE OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS NUMBER 12 JAMBI CITY

xiv + 98 pages, 5 images, 38 tables, 4 attachments

ABSTRACT

Menarche is a sign for young women to entering puberty. The incidence of menarche is currently showing a decline in age. The incidence of early menarche occurs when a teenager experiences menarche at the age of under 11 years. Early menarche is associated with risk factors for various diseases such as breast cancer, ovarian cancer, uterine myoma and can increase the risk of cardiovascular disorders. In addition, early menarche can also affect the psychological condition of a teenager. This study aims to determine the factors that influence the occurrence of early menarche. As well as knowing the most dominant factors influencing the occurrence of early menarche. This type of research is an observational study with a cross sectional design. The subjects of this study were seventh grade students of SMP number 12 Jambi City who had experienced menarche with a total of 132 samples. The sampling technique used was purposive sampling technique. Collecting data using a questionnaire as well as measuring tools and microtoice scales. The analysis used chi square test and multiple logistic regression analysis predictive model. The results of the statistical test of this study showed that 31.1% of students who experienced early menarche were. Based on bivariate analysis, there was a significant relationship between maternal age at menarche (p -value = 0.018), nutritional status (p -value = 0.000), physical activity (p -value = 0.001), economic status (p -value = 0.004), consumption junk food (p -value = 0.030), exposure to adult mass media (p -value = 0.006), association with the opposite sex (p -value = 0.003) with the incidence of early menarche in students of SMP number 12 Jambi City. Nutritional status is the most dominant variable influencing the incidence of early menarche in students of SMP number 12 Jambi City after being controlled by the variables of maternal age at menarche, economic status, exposure to adult mass media and association with the opposite sex at risk. It can be concluded that the most dominant factor associated with the incidence of early menarche in SMP N 12 Jambi City is nutritional status. It is hoped that adolescents who experience early menarche will have their health checked regularly and must adopt a healthy lifestyle so as not to exacerbate the risks that will occur in the future.

Keywords : Menarche, Youth, Nutritional Status

Literature : 119 (2010-2021)

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus atau gagal.

Indralaya, 29 Juli 2022



Aura Anissa Dekafani

NIM. 10011181823024

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MENARCHE DINI PADA SISWI SMP NEGERI 12 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

AURA ANISSA DEKAFANI

NIM. 10011181823024

Indralaya, Juli 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M
NIP. 197606092002122001

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the supervisor, Nurmalia Ermi.

Nurmalia Ermi, S.ST., M.K.M
NIP. 199208022019032020

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi" telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 2 Juni 2022.

Indralaya, Juli 2022

Tim Penguji Skripsi

Ketua :

1. Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004

(Rostika)

Anggota :

1. Yeni, S.K.M., M.K.M
NIP. 198806282014012201
2. Nurmalia Ermi, S.ST., M.K.M
NIP. 199208022019032020

(Yeni)

(Nurmalia)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes
NIP. 197811212001122002

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Aura Anissa Dekafani
NIM : 10011181823024
Angkatan : 2018
Peminatan : Epidemiologi
TTL : Palembang, 13 April 2001
Alamat : Perum Tanjung Permata Blok U No. 129 RT.20, Kelurahan Eka
Jaya, Kecamatan Paal Merah, Kota Jambi

Riwayat Pendidikan

2006-2012 : SD N 197 Kota Jambi
2012-2015 : MTs N Talang Bakung Kota Jambi
2015-2018 : MA N Model Kota Jambi
2018-2022 : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi

2018-2020 : Anggota LDF BKM Adz Dzakra
2018-2021 : Anggota KSR PMI Unsri
2019-2020 : Sekretaris Bidang Kesehatan Unit Donor Darah, KSR PMI Unsri
2019-2020 : Kepala Departemen Pelayanan, Jumat Sedekah Indonesia Chapter
Ogan Ilir
2020-2021 : Kepala Bidang Kesehatan Unit Donor Darah KSR PMI Unsri

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aura Anissa Dekafani
NIM : 10011181823024
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada
Siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya

Pada Tanggal : 29 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Aura Anissa Dekafani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi”. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas berkat bimbingan, bantuan serta dukungan yang tak terhingga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya sangat berterima kasih kepada:

1. Allah Subhannahu Wa Ta’ala yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.
2. Keluarga tersayang yang senantiasa memberikan doa dan dukungan terkhusus Ibu, Adek dan Garry tersayang
3. Ibu Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
4. Ibu Nurmalia Ermi, S.ST, M.K.M selaku Dosen Pembimbing, Ibu Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes dan Ibu Yeni, S.K.M., M.K.M selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, kritik saran serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan yang selalu menemani dan menyemangati saya sejak bertemu pertama kali menjadi mahasiswi baru hingga terbebas dari gelar mahasiswa, terutama teman-teman seperjuangan angkatan 2018 dan teman-teman dari peminatan epidemiologi 2018.
6. Sahabat-sahabat yang siap sedia membantu saya Farida, Ayu dan Atirah. Terima kasih yang tak terhingga diucapkan serta ribuan syukur akan terucap karena telah dipertemukan dengan sahabat-sahabat yang sudah seperti keluarga di tanah rantau ini. Semoga tali persahabatan ini dapat terus terikat walau nanti kita akan dipisahkan oleh jaraknya pulau yang terbentang.

Indralaya, 12 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Remaja.....	11
2.1.1 Definisi Masa Remaja	11
2.1.2 Usia Remaja	11
2.1.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	12
2.2 Menstruasi	15
2.2.1 Definisi Menstruasi	15

2.2.2	Definisi <i>Menarche</i>	16
2.2.3	Usia <i>Menarche</i>	16
2.2.4	Dampak <i>Menarche</i> Dini.....	17
2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	19
2.3.1	Faktor Internal.....	19
A.	Usia <i>Menarche</i> Ibu	19
B.	Status Gizi	20
2.3.2	Faktor Eksternal	25
A.	Aktivitas Fisik	25
B.	Status Sosial dan Ekonomi	29
C.	Konsumsi <i>Junk Food</i>	30
D.	Paparan Media Massa Dewasa (Pornografi)	32
E.	Pergaulan dengan Lawan Jenis.....	32
2.4	Penelitian terdahulu	34
2.5	Kerangka Teori.....	39
2.6	Kerangka Konsep	40
2.7	Definisi Operasional.....	41
2.8	Hipotesis	47
BAB III	METODE PENELITIAN	48
3.1	Desain Penelitian	48
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.3	Populasi dan Sampel	48
3.3.1	Populasi.....	48
3.3.3	Sampel.....	49
3.4	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data	52
3.4.1	Jenis Data	52
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.4.3	Alat Pengumpulan Data	53
3.4.4	Tahap Pengumpulan Data	53
3.4	Pengolahan Data.....	54
3.5	Validitas dan Reliabilitas Data	55
3.5.1	Uji Validitas	55

3.5.2	Uji Reliabilitas	59
3.6	Analisis dan Penyajian Data	60
3.6.1	Analisis Data	60
3.6.2	Penyajian Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN		63
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
4.2.	Hasil Penelitian.....	64
4.2.1	Analisis Univariat.....	64
4.2.2	Analisis Bivariat.....	71
4.2.3	Analisis Multivariat.....	77
BAB V PEMBAHASAN		82
5.1	Keterbatasan Penelitian	82
5.2	Pembahasan Penelitian	83
5.2.1	Analisis Univariat	83
5.2.2	Hubungan Usia <i>Menarche</i> Ibu dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	85
5.2.3	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	87
5.2.4	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	91
5.2.5	Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	93
5.2.6	Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	95
5.2.7	Hubungan Media Massa Dewasa dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	97
5.2.8	Hubungan Pergaulan dengan Lawan Jenis terhadap Kejadian <i>Menarche</i> Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi.....	99
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		102
6.1	Kesimpulan.....	102
6.2	Saran	103
Daftar Pustaka		105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persentase Perempuan Usia 10-59 tahun berdasarkan Usia Menarche dari Data Riskesdas	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1 Kerangka Pemilihan Populasi	49
Gambar 3.2 Kerangka Proses Pengambilan Sampel	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan saat Pertumbuhan Remaja yang Diakibatkan oleh Hormon.....	13
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Anak yang Berusia 5-18 Tahun.....	24
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3.1 Perhitungan Besar Sampel Minimum	50
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Paparan Media Massa Dewasa (Pornografi).....	56
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Pergaulan dengan Lawan Jenis	56
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Aktivitas Fisik (PAQ-A)	57
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Frekuensi Konsumsi Junk Food (SQ- FFQ).....	58
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden.....	64
Tabel 4.2 Usia Menarche Responden	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Usia Menarche Responden	65
Tabel 4.4 Usia Menarche Ibu Responden	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Usia Menarche Ibu Responden.....	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden.....	67
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden.....	67
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Makanan atau Minuman yang Sering Dikonsumsi.....	68
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Junk Food.....	69
Tabel 4.11 Cara Mengakses Media Massa Dewasa	70
Tabel 4.12 Paparan Media Massa Dewasa.....	70
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Pergaulan dengan Lawan Jenis.....	71
Tabel 4.14 Hubungan Usia Menarche Ibu dengan Menarche Dini.....	72
Tabel 4.15 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	73
Tabel 4.16 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Menarche Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi.....	73
Tabel 4.17 Hubungan Status Ekonomi dengan Menarche Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi.....	74
Tabel 4.18 Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	75

Tabel 4.19 Hubungan Paparan Media Massa Dewasa dengan Menarche Dini Pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	76
Tabel 4.20 Hubungan Pergaulan Lawan Jenis dengan Menarche Dini Pada Siswi SMP N 12 Kota Jambi	77
Tabel 4.21 Kandidat Variabel untuk Analisis Multivariat	78
Tabel 4.22 Pemodelan Awal Analisis Multivariat	79
Tabel 4.23 Perubahan PR Sebelum dan Setelah Variabel Aktivitas Fisik Dikeluarkan ...	79
Tabel 4.24 Perubahan PR Sebelum dan Setelah Variabel Paparan Media Massa Dewasa Dikeluarkan.....	80
Tabel 4.25 Perubahan PR Sebelum dan Setelah Variabel Konsusmi Junk Food Dikeluarkan dari Pemodelan.....	80
Tabel 4.26 Model Akhir Analisis Multivariat.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data

Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Remaja merupakan penduduk yang sedang berada dalam rentang umur 10-18 tahun (PMK RI No. 25 Tahun 2014). Berdasarkan definisi dari organisasi kesehatan dunia, remaja adalah suatu penduduk di wilayah tertentu yang memiliki usia berkisar antara 10-19 tahun. Selama periode tersebut, terjadi berbagai perubahan dalam kehidupan seorang remaja. Sarwono (2016) mendefinisikan masa remaja sebagai suatu masa peralihan menuju dewasa setelah melewati masa anak-anak. Peralihan dalam hal psikologis hingga fisik juga mengalami perubahan. Pada masa remaja pertumbuhan fisik laki-laki dan perempuan terjadi sangat cepat. Perbedaan pertumbuhan fisik bagi laki-laki dan perempuan pada organ reproduksinya. Baik dari produksi hormon, penampilan serta bentuk tubuh akibat perubahan seks sekunder.

Salah satunya perubahan dalam bentuk seks primer yaitu terjadinya peristiwa menstruasi yang dialami oleh perempuan. Terjadinya *menarche* merupakan kejadian menstruasi pertama kalinya yang terjadi pada kaum perempuan, peristiwa tersebut terjadi ketika terkeluarnya cairan darah yang berasal dari lapisan endometrium yang meluruh di dalam organ reproduksi rahim (Pudjiastuti, 2012). *Menarche* juga didefinisikan menjadi masa terjadinya menstruasi yang paling awal dan menjadi pertanda memasuki peristiwa pubertas pada wanita. Usia saat *menarche* merupakan indikator kematangan utama transisi dari masa anak-anak menuju tahap dewasa muda dan menjadi indikator klinis yang harus diperhatikan bagi kesehatan fisik, gizi dan reproduksinya (Sommer, 2013).

Usia *menarche* saat ini telah mengalami pergeseran menjadi lebih muda atau disebut dengan kejadian *menarche* dini. Pergeseran usia *menarche* dini yang dialami oleh remaja putri yaitu antara usia 10-11 tahun (Sulung dan Yellisa, 2017). Remaja mengalami usia *menarche* yang normal adalah ketika mengalami *menarche* disaat masih berusia 12-14 tahun. Hal tersebut merupakan pertanda bahwa remaja telah siap untuk memasuki tahap organ reproduksi akan mengalami kematangan secara pesat (Susanti, 2012). Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia

Tahun 2010 dapat diketahui bahwa perempuan di Indonesia memiliki rata-rata usia *menarche* sebesar 13 tahun. Berdasarkan data riset tersebut juga dapat diketahui bahwa besarnya rata-rata usia *menarche* 13-14 tahun didapati pada 37,5% remaja di Indonesia. Sedangkan anak-anak yang masih berusia 6-8 tahun didapati sebesar <0,5% anak-anak yang tersebar di 17 provinsi Indonesia telah mengalami *menarche* (Riskesdas, 2010). Provinsi Jambi memiliki persentase *menarche* didominasi oleh remaja dalam rentang berusia 13-14 tahun yaitu sebesar 39,7% remaja. Berdasarkan pada data Riskesdas Tahun 2010 juga diketahui bahwa Provinsi Jambi memiliki proporsi usia terjadinya peristiwa *menarche* pada kelompok anak-anak yang berusia 9-10 tahun ditemukan sebesar 0,6% anak dan remaja yang berusia 11-12 tahun ditemukan sebesar 20,7% (Riskesdas, 2010).

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana di Indonesia mendefinisikan terkait rentang umur pada remaja di Indonesia adalah 10-24 tahun dan belum melangsungkan pernikahan pada masa umur tersebut. Rentang umur pada kelompok remaja ini digolongkan hingga tiga tingkatan yang berbeda, tingkatan pertama yaitu remaja yang memiliki umur antara 12 sampai 15 tahun disebut dengan tahap remaja permulaan atau awal, tingkatan kedua yaitu remaja yang memiliki umur antara 15 sampai 18 tahun disebut sebagai tahap *middle* atau remaja di fase pertengahan, dan tingkat ketiga yaitu remaja yang memiliki umur antara 18 sampai 21 tahun disebut sebagai remaja fase terakhir. Sarwono (2016) berpendapat dalam bukunya bahwa pengertian seorang remaja untuk penduduk Indonesia cukup sulit dijelaskan dan diartikan. Hal ini disebabkan karena berbagai macam suku, adat, status sosial dan ekonomi yang ada. Adapun batasan pada umur seorang remaja berdasarkan pendapat dari Sarwono (2016) adalah ketika sedang berada antara umur 11 sampai 24 tahun.

Sekolah Menengah Pertama merupakan salah satu dari tingkatan pendidikan yang formal di Indonesia. Pada tingkatan tersebut dilaksanakan pendidikan umum yang melanjutkan pendidikan dasar pada tingkatan SD atau sekolah yang memiliki tingkatan derajat yang setara di Indonesia (Permendikbud No. 6 Tahun 2019). Remaja SMP termasuk kedalam kategori remaja awal atau berusia 12-15 tahun dan sedang memasuki tahap pubertas, salah satu tandanya adalah telah mengalami

menarche. Menurut Juliyatmi dan Handayani (2015) mengategorikan usia remaja saat terjadinya *menarche* menjadi usia *menarche* yang secara umum atau normal terjadi yaitu ketika remaja sedang berada antara umur 11-13 tahun dan usia remaja yang mengalami *menarche* dini atau lebih awal adalah ketika berusia < 11 tahun dan remaja yang mengalami *menarche* yang terlambat adalah ketika terjadi saat umur > 13 tahun.

Menarche dini akibat dari terjadinya perkembangan dalam tubuh secara pesat dapat memberikan dampak yang tidak baik bagi kesehatan. Salah satunya pada aspek kesehatan reproduksi. Remaja yang tidak siap dengan organ reproduksi yang matang sebelum waktunya akan mendapat suatu dorongan untuk melakukan perilaku seksual yang selanjutnya dapat menimbulkan permasalahan seperti kehamilan yang tidak dikehendaki terjadi. Para remaja jika tidak dibekali dengan informasi serta orang tua yang tidak memonitoring anaknya akan sangat mempengaruhi seorang anak untuk melakukan inisiasi seks pra nikah. Remaja yang hamil dalam kondisi yang tidak siap dapat berujung pada tindakan aborsi secara paksa serta dapat berisiko pada kematian ibu serta kematian bayi (Mualifah dan Punjastuti, 2019). Dampak psikososial lainnya adalah ketegangan mental yang dialami serta kebingungan saat perempuan muda yang belum siap mengalami kehamilan. Serta takut akan mendapat penolakan serta cemoohan hingga menyebabkan putus sekolah (Sarwono, 2016)

Usia *menarche* yang semakin mengalami percepatan berpeluang menyebabkan hiperplasia endometrium, kanker rahim serta kanker payudara. Hal tersebut dikaitkan dengan saat seorang wanita mengalami *menarche* yang lebih cepat maka sistem hormonalnya akan lebih didominasi oleh hormon estrogen (Swart, 2016 dalam Lu, Y *et al.*, 2016). Sejalan dengan pendapat dari Gouldman, *et al.*, (2013) mengenai dampak *menarche* dini dengan kejadian kanker payudara. Yaitu saat seseorang mengalami *menarche* lebih dini maka keterpaparan hormon estrogen dan progesteron terjadi lebih banyak. Sehingga terjadi peningkatan proliferasi pada jaringan epitel di organ payudara.

Selain itu dampak lainnya dari *menarche* dini adalah penyakit kardiovaskular. Sejalan dengan sistem hormonal yang terganggu akibat *menarche*

dini. Dengan adanya hormon estrogen dalam tubuh yang dapat menangkai terjadinya penyakit jantung secara mendadak serta dapat menjadi pelindung bagi kesehatan tulang, juga memiliki hubungan dengan perilaku yang menjadi faktor predisposisi pada penyakit kardiovaskular. Perempuan yang memiliki riwayat *menarche* dini lebih cenderung mempunyai kebiasaan pola hidup tidak sering untuk melakukan olahraga serta mendapat pengaruh dari status gizi yang berlebih (Mueller, *et al.*, 2012). Sejalan dengan pendapat Gouldman, *et al* (2013) bahwa seseorang yang mengalami *menarche* dini maka Basal Metabolik Indeks (BMI) juga terjadi peningkatan. Hal tersebut berkaitan dengan tekanan sistol dan diastol jantung yang mengalami peningkatan. Maka dari ini seseorang yang mengalami *menarche* dini lebih berisiko untuk terkena penyakit kardiovaskular.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Septiana, A. R., & Sabngatun, S. (2018) pada mahasiswa tingkat I AKBID Mamba'ul 'Ulum Surakarta dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh antara umur menstruasi pertama dari ibu dan anak. Begitu pula seperti penelitian yang telah dilaksanakan oleh Lusiana (2012) yang mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan dimana umur ibu saat mengalami menstruasi pertama kali mempengaruhi umur menstruasi pertama kali pada putrinya dengan nilai *odds ratio* sebesar 5,52. Umur *menarche* yang dialami ibu dan menurun kepada putrinya tersebut merupakan salah satu faktor dari berbagai faktor yang mempengaruhi umur *menarche*. Faktor tersebut merupakan faktor yang tidak dapat dikurangi ataupun dihindari kemunculannya (Yermachenko dan Dvornyk, 2014).

Salah satu faktor lainnya yang mempengaruhi umur terjadinya menstruasi pertama kali pada remaja adalah status gizi. Berdasarkan dari hasil temuan yang dilakukan Alam, Syamsul. *et al* (2021) pada remaja putri SMP Negeri 10 Bulukumba menunjukkan hasil anak yang *overweight* dapat mengalami *menarche* dini karena peningkatan bioaktifitas yang disebabkan oleh estrogen yang disimpan pada jaringan lemak. Begitu pula dengan menurut Cheng, *et al* (2012) bahwa tingginya indeks massa tubuh pada saat pubertas dapat menjadi pemicu tingginya hormon estrogen. Hal tersebut terjadi dalam suatu mekanisme dalam tubuh yang mengakibatkan status gizi menjadi faktor yang mendorong terjadinya *menarche*

lebih awal pada remaja. Prevalensi kegemukan pada kelompok usia 13-15 tahun di Indonesia telah terjadi kenaikan, yaitu berdasarkan data Riskesdas (2013) kasus kegemukan ditemukan sebanyak 8,3% dan obesitas sebesar 2,5% meningkat menjadi kasus kegemukan sebanyak 11,2% dan obesitas sebanyak 4,8% pada kelompok usia 13-15 tahun (Riskesdas, 2018). Lemak tubuh dapat menimbulkan *Adipocyte-derived hormone Leptin* yang menyebabkan kadar leptin dalam darah meningkat yang juga dapat meningkatkan kadar LH. Hal tersebut mempengaruhi terjadinya peningkatan estradiol serta menstruasi pertama kali dapat terjadi (Fajria & Desi, 2014). Selain faktor tersebut, faktor lain yang turut mempengaruhi adalah faktor dari aktivitas fisik yang dilakukan oleh remaja, kebiasaan mengonsumsi makanan ataupun minuman *junk food* serta faktor dari kondisi perekonomian.

Kandungan yang terdapat pada *junk food* salah satunya adalah lemak yang sangat tinggi. Lemak yang berlebih dapat mengakibatkan berat badan berlebih serta hormon yang dibentuk oleh lemak yaitu hormon estrogen dan progesteron yang akan memicu usia *menarche* yang terjadi lebih cepat (Fajria & Desi, 2014). Aktivitas fisik juga memiliki kaitan dengan percepatan usia *menarche* dan indeks massa tubuh seseorang. Menurut Yulia, dalam penelitian Larasati, *et al.*, (2018). Melakukan aktivitas fisik yang berat berkaitan dengan persentase massa bebas lemak cenderung lebih tinggi sehingga persen lemak yang ada di tubuh menjadi lebih rendah. Hal tersebut yang mempengaruhi sistem hormonal yang terdapat di dalam tubuh seseorang yang mengalami *menarche* lebih awal. Begitu juga dengan faktor status ekonomi yang memiliki kaitan dengan *menarche* dini. Penelitian yang dilakukan oleh Sudikno dan Sandjaja (2019) menunjukkan bahwa umur remaja yang mengalami *menarche* dalam umur yang cepat terjadi pada remaja yang hidup pada lingkungan perkotaan serta memiliki kondisi ekonomi yang lebih berkecukupan. Terdapat pengaruh pada kondisi perekonomian terhadap daya seseorang untuk memperoleh makanan yang lebih banyak kandungan zat gizi serta beraneka ragam. Hal tersebut yang mendorong peningkatan terhadap status gizi seseorang sehingga turut berperan terhadap usia *menarche* yang terjadi lebih dini.

Gaya hidup yang berubah akibat dari kemajuan zaman menjadi salah satu faktor pendorong bergesernya usia *menarche* kearah yang lebih dini. Yaitu

berkaitan dengan akses mendapat berbagai informasi. Menurut Fildza *et al* dalam penelitian Susanti dan Wulandari (2017) diketahui bahwa melihat tayangan televisi dalam durasi waktu yang berlebih atau selama tiga jam tanpa jeda istirahat dapat mempengaruhi terganggunya sistem kerja dari hormon tubuh melatonin. Hormon tersebut memiliki peran terhadap pelepasan hormon yang berperan penting dalam kesuburan yaitu *gonadotropin-releasing hormone* (GnRH). Berbagai rangsangan yang didapat akibat melihat tayangan, gambar ataupun mendengarkan dari berbagai media terkait tayangan dewasa yang mengandung konten pornografi. Hal tersebut menyebabkan reaksi seksual yang diterima akan semakin meningkat. Sehingga hormon FSH dapat lebih cepat matang dipengaruhi oleh rangsangan otak yang diakibatkan dari tontonan yang mengandung sensualitas atau pornografi. Perilaku seksual pada remaja juga merupakan faktor yang turut berpengaruh terhadap percepatan usia *menarche*. Menurut Kartono dalam penelitian Salsabiella, S (2020) Perilaku seksual dalam bentuk ketertarikan dengan lawan jenis, memiliki imajinasi atau khayalan terkait sensualitas, berciuman dan berkencan. Perilaku seksual tersebut merangsang gairah seksual yang akan menghasilkan produksi hormon estrogen dan hormon progesteron mengalami peningkatan.

Di Kota Jambi terdapat 73 sekolahan untuk tingkat SMP baik sekolah berstatus negeri maupun swasta. Salah satu sekolah terbaik yang memiliki banyak fasilitas di Kota Jambi adalah SMP Negeri 12 Kota Jambi. Sekolah tersebut merupakan sekolah berstandar nasional yang terletak di pusat kota yaitu Jalan Prabu Siliwangi, Jambi Timur. Pemilihan sekolah Negeri pada penelitian ini dipilih berdasarkan persebaran status sosial ekonomi yang lebih beragam dibandingkan dengan sekolah swasta. Status sosial dan ekonomi yang beragam menjadi variasi perbedaan yang mempengaruhi status gizi, aktivitas fisik, terpapar media massa dewasa hingga pergaulan seorang remaja. Serta pemilihan remaja SMP dilakukan dengan alasan remaja SMP dinilai telah mampu menentukan berbagai makanan yang dikonsumsinya sendiri, memiliki pemikiran yang lebih tahu terkait perilaku serta pergaulan yang baik dan buruk dengan lawan jenis, serta remaja SMP dinilai lebih kooperatif dan lebih mengerti terkait permasalahan yang akan ditanyakan.

Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan terhadap siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi, sebanyak 48 siswi yang menjadi perwakilan kelas VII, VIII dan IX. Dari 48 siswi tersebut sebanyak 45,8% siswi yang mengalami menstruasi pertama kali pada usia sebelum 11 tahun. Usia *menarche* sebelum 11 tahun pada siswi tersebut terbagi menjadi usia 9 tahun dan 10 tahun. Penelitian terkait usia *menarche* dini di Kota Jambi masih minim dilakukan. Sehingga data penelitian terkait *menarche* dini di Kota Jambi sangat terbatas. Sementara berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar 2010 telah ditemukan remaja yang mengalami *menarche* pada usia 9-10 tahun, serta survey yang telah dilakukan pada siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi. Berdasarkan dari penjelasan mengenai latar belakang yang telah dipaparkan mendorong peneliti menjadi tertarik untuk melakukan analisis terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.

1.2 Rumusan Masalah

Usia *menarche* yang mengalami percepatan dapat menyebabkan beberapa dampak. *Menarche* yang lebih awal mengakibatkan sistem reproduksi akan matang lebih awal. Hal tersebut dapat mendorong kondisi kesehatan sistem reproduksi remaja menjadi tidak baik serta menjadi faktor pendorong bagi remaja untuk melakukan kegiatan seksual ataupun perbuatan lainnya yang berlawanan dengan aturan yang berlaku (Yazia, 2019). Beberapa dampak lain dari *menarche* dini juga mempengaruhi kondisi kesehatan di masa yang akan datang. Terdapat berbagai faktor yang ditemui memiliki pengaruh dengan terjadinya *menarche* dini, salah faktor yang dimaksud adalah faktor dari umur menstruasi yang pertama kali dialami oleh ibu, faktor dari kondisi tubuh status gizi yang dialami remaja, kebiasaan aktivitas fisik yang dilakukan, status ekonomi, frekuensi konsumsi *junk food*, paparan media massa dewasa (pornografi) dan pergaulan dengan lawan jenis.

Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan analisis terhadap faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya *menarche* dini yang dialami oleh remaja. Sehingga, yang menjadi rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana faktor usia *menarche* ibu, status gizi, aktivitas

fisik dan status ekonomi, frekuensi konsumsi *junk food*, paparan media dewasa (pornografi) dan pergaulan dengan lawan jenis dapat mempengaruhi kejadian *menarche* dini pada siswi SMP Negeri 12 Kota Jambi?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui distribusi frekuensi usia *menarche*, usia *menarche* ibu, status gizi, aktivitas fisik dan status ekonomi, konsumsi *junk food*, paparan media dewasa dan pergaulan dengan lawan jenis pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.
2. Untuk mengetahui hubungan antara faktor usia *menarche* ibu dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.
3. Untuk mengetahui hubungan antara faktor status gizi dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.
4. Untuk mengetahui hubungan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi
5. Untuk mengetahui hubungan antara faktor status ekonomi dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi
6. Untuk mengetahui hubungan antara faktor frekuensi konsumsi *junk food* dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.
7. Untuk mengetahui hubungan antara faktor paparan media massa dewasa (pornografi) dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.
8. Untuk mengetahui hubungan antara faktor pergaulan dengan lawan jenis dengan kejadian *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.

9. Untuk mengetahui faktor yang paling dominan antara faktor-faktor tersebut dalam mempengaruhi terjadinya *menarche* dini pada siswi di SMP Negeri 12 Kota Jambi.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dalam bentuk suatu informasi atau pengetahuan terkait faktor-faktor yang memiliki hubungan terhadap terjadinya *menarche* dini serta dapat menjadi referensi tambahan untuk penelitian lainnya.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat mengasah kemampuan peneliti serta memperluas wawasan mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan *menarche* dini.

2. Bagi Keluarga/Orang Tua para Remaja

Hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan tambahan serta rekomendasi kepada pihak keluarga agar turut memiliki peran terhadap memenuhi gizi seimbang dan aktivitas fisik yang lebih baik serta pergaulan anak dengan lingkungan sekitar.

3. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat menjadi rekomendasi bagi pihak sekolah untuk memberikan pemahaman tentang gizi yang seimbang, aktivitas fisik yang baik, pergaulan dengan teman dan kesehatan reproduksi remaja kepada para siswanya terutama remaja putri sebelum maupun setelah mengalami *menarche*.

4. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dengan diadakannya penelitian ini diharapkan ada pengembangan kapasitas SDM melalui kajian teliti, khususnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kejadian *menarche* dini. Selain itu hasil temuan penelitian ini dapat menjadi acuan referensi kepada para pembaca, sehingga

dapat mengembangkan bidang keilmuan promotif dan preventif pada bidang kesehatan masyarakat.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis determinan atau faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *menarche* dini pada remaja putri di SMP Negeri 12 Kota Jambi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah *menarche* dini. Sedangkan variabel independen dalam penelitian ini yaitu faktor usia *menarche* ibu, status gizi, aktivitas fisik, status ekonomi, konsumsi *junk food*, paparan media massa dewasa dan pergaulan dengan lawan jenis. Data dalam penelitian ini didapat melalui wawancara, pengisian kuesioner dan pengukuran tinggi badan dan berat badan serta beberapa data penunjang yang didapat dari pihak sekolah seperti profil sekolah dan jumlah peserta didik serta berbagai referensi terkait topik penelitian.

Daftar Pustaka

- Afkhamzadeh, A. *et al.* (2019) 'Menarche age and its association to body mass index and socioeconomic status among school girls in Sanandaj in North-West of Iran', *Shiraz E Medical Journal*, 20(2), pp. 1–7. doi: 10.5812/semj.69802.
- Agres, Vivi Susanti, S (2012) 'Faktor Resiko Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Di SMP N 30 Semarang', 1, 115–126.
- Agustin, S., Oktavia, N. S. and Doni, A. W. (2020) 'Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet Dengan Usia Menarche Pada Siswi Dengan Status Gizi Lebih Di Smp Negeri Kecamatan Pauh Kota Padang Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), pp. 45–51. doi: 10.36984/jkm.v3i2.92.
- Aisya, M. and Wibowo, A. (2016) 'Hubungan Riwayat Menonton Media Dewasa, Teman Menonton Media Dewasa dan Perilaku Seksual dengan Kejadian Menarche', *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(1), pp. 35–42. doi: 10.20473/jbk.v5i1.2016.35-42.
- Alam, S., & Syahrir, S. (2021) 'Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200-207.
- Almatsier, Sunita. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Biru.
- Amabebe E, Osayande S, Ozoene J (2014) 'Body mass index influences the age at menarche and duration of menstrual cycle'. *Proceedings of the Physiological Society*
- Amaliah, N. and Pujonarti, S. A. (2013) 'Hubungan Status Gizi Dengan Status Menarche Pada Remaja (Usia 10-15 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1), pp. 1–10. Available at: <http://202.70.136.138/index.php/kespro/article/view/3896>.
- Anggorowati, Lindra (2013) 'Faktor Risiko Kanker Payudara Wanita'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8 (2), pp. 121-126. ISSN: 1858-1196
- Anita, S. dan Simanjuntak, Y. T. (2018) 'The Correlation between Junk Food Consumption and Age of Menarche of Elementary School Student In

- Gedung Johor Medan’, *Unnes Journal of Public Health*, 7(1), pp. 21–24. doi: 10.15294/ujph.v7i1.17093.
- Antono, Sumy Dwi. (2015) ‘Hubungan Antara Status Gizi (IMT) dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 39-46. ISSN: 2303-1433
- Arifin, N. A., Fatmawati and Fahmi, I. (2020) ‘Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang)’, *Journal of Issues in Midwifery*, 4(2), pp. 82–90. doi: 10.21776/ub.joim.2020.004.02.4.
- Astrawan, I. W. G., Nuridja, I. M. and Dunia, I. K. (2014) ‘ANALISIS SOSIAL-EKONOMI PENAMBANG GALIAN C DI DESA SEBUDI KECAMATAN SELAT KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2013’, *Universitas Pendidikan Ganesha*, 4 (1), pp. 1–12.
- Ayele, E. and Berhan, Y. (2013) ‘Age at menarche among in-school adolescents in Sawla Town, South Ethiopia’, *Ethiopian journal of health sciences*, 23(3), pp. 189–200. doi: 10.4314/ejhs.v23i3.1.
- Azwar, A., & Prihartono, J. (2014) *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, Tangerang: Binarupa Aksara
- Bhattarai, S., Subedi, S., Acharya, S, R. (2018) ‘Factors Associated With Early Menarche among Adolescents Girls: A Study from Nepal’, *SM Journal Community Medicine*, 4 (1), pp. 1-11. ISSN: 2573-3648
- British Heart Foundation National Centre. (2014). ‘Physical Activity for Children and Young People. Physical Activity and Health’, United Kingdom.
- Cheng G, Buyken AE, Shi L, Karaolis-Danckert N, KrokeA, Wudy SA, et. al. (2012) ‘Beyond overweight: nutrition as an important lifestyle factor influencing timing of puberty’. *Nutr Rev.* 70(3):133–152.
- Chian, S. and Santoso, A. H. (2021) ‘Hubungan Status Gizi, Konsumsi Junk Food Dan Asupan Lemak, Natrium Dan Gula Dalam Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Di Smpn 02 Sungai Raya, Kalimantan Barat’, *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 01(02), pp. 115–122. doi: doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.13657.

- Depkes RI *Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PPKPR)*, Jakarta: Depkes RI
- Dewi, A. K., & Febrian, A. S. (2018) 'Hubungan antara aktifitas fisik dengan umur menarche', *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 14-20.
- Dewi, G. A. T., & Hendrati, L. Y. (2015) 'Analisis risiko kanker payudara berdasar riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dan usia menarche'. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 12-23.
- Diananda, A (2019) 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya'. *J. Istighna*; doi:10.33853/istighna.v1i1.20.
- Dolang, M. W. and Titirloloby, J. A. D. (2018) 'Hubungan Usia Menarche Ibu dan Keterpaparan Media Massa dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Salahutu', *JIKKHC*, 02(02), pp. 174–180.
- Effendi, Y. (2020) *Buku Ajar Genetika Dasar*. Cetakan Pertama. Magelang: Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Fajria, L., Desi, N.M (2014) 'Gambaran Faktor Penyebab Menarche Dini Pada Siswi SMPN 4 Kota Pariaman', *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 11-19
- Febrianti, R. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Menarche Dini Pada Siswi Kelas VII di MTsN Model Padang Tahun 2017', *UNES Journal of Scientech Research*, 2(1), pp. 73–84. P-ISSN: 2528-5556, E-ISSN: 2528-6226
- Gouldman, Troisi & Rexrode (2013) *Women and Health 2th Edition*. British: Elseiver.Inc
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media. Available at: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf.
- Harjatmo, T. P., Holil, M. P. and Sugeng, W. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hayati, Neni, F. (2018) 'Hubungan Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche pada Siswi SMPN 4 VV Koto Sungai Sarik Tahun 2018',

- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), pp. 48-53. Online ISSN: 2597-8594. doi: 10.33757/jik.v3i1.185
- Herawati, R. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 8 Tambusai Utara Tahun 2013', *Jurnal Maternity and Neonatal*, 1(3), p. 132. Available at: <http://ejournal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/download/1104/805>.
- Hergiana, I. W. (2019) *Determinan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia Kejadian Menarche Pada Siswi Smp Islam Hidayatullah Semarang*, [Skripsi]. Program Studi D IV Gizi Politeknik KEMENKES Semarang, Semarang
- Hodijah, S and Rela, D. (2013) 'Hubungan Faktor Endogen dan Faktor Eksogen dengan Usia Menarche (12-13 Tahun)', *Jurnal Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju*, pp. 1-13
- Indrawati, E. S. (2015) 'Status Sosial Ekonomi dan Intensitas Komunikasi Keluarga pada Ibu Rumah Tangga di Pangung Kidul Semarang Utara', *Jurnal Psikologi Undip*, 14(1), pp. 52-57
- Indriyastuti, H. E., Hakimi, M. and Ismail, D. (2015) 'Hubungan Riwayat Menonton Audio Visual dengan Usia Menarche pada Siswi di SLTP Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen Tahun 2011', 11(2), pp. 71–78.
- Jha, N. *et al.* (2020) 'Psychosocial and stress-related risk factors for abnormal menstrual cycle pattern among adolescent girls: A case-control study', *Journal of Education and Health Promotion*, 9(1). doi: 10.4103/jehp.jehp_419_20.
- Juliyatmi, R. H. and Handayani, L. (2015) 'Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School', *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, 4(2), pp. 71–75. doi: 10.11591/ijere.v4i2.4494.
- Kementerian Kesehatan RI (2010) *Laporan Nasional Riskesdas 2010* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Laporan Nasional RISKESDAS 2018* Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Kementerian Kesehatan RI (2020) PMK No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak
- Khoshnevisasl, P. *et al.* (2017) 'Age at menarche and its related factors among school girls, in Zanjan, Iran', *International Journal of Pediatrics*, 5(4), pp. 4755–4762. doi: 10.22038/ijp.2017.21178.1779.
- Kim, J. H., & Lim, J. S. (2021) 'Early menarche and its consequence in Korean female: reducing fructose intake could be one solution'. *Clinical and experimental pediatrics*, 64(1), 12.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (2019) 'Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik'. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. College of Kinesiology, University of Saskatchewan.
- Kulsum, U. and Astuti, D. (2020) 'Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11, pp. 314–327.
- Kusharto, Clara M. dan Supriasa I Dewa Nyoman. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kusmiran, E. (2014) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusumo, Mahendro P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F. and Puspareni, N. L. D. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018', *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), p. 143. doi: 10.35842/mr.v14i2.251.
- Latifa, U. (2017) 'Aspek Perkembangan pada Anak Sekolah Dasar: Masalah dan Perkembangannya', *Academica Journal of Multidiciplinary Studies*, 1.2, pp. 185–196. ISSN: 2579-9711.
- Lu, Y. *et al.* (2016) 'New loci for body fat percentage reveal link between adiposity and cardiometabolic disease risk', *Nature Communications*, 7. doi: 10.1038/ncomms10495.

- Lusiana, N (2012) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP PGRI Pekanbaru Factors Associated with Age of Menarche Junior High School Student PGRI Pekanbaru'. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(1), 40-44.
- Madityas, G (2015). 'Konsumsi Junk Food dan Puberttas Dini' *Fakultas Kedokteran Unila: Jurnal Majority*, Vol 4(8)
- Maidartati (2013) 'Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Menarche Pada Anak (9-12 Tahun) di Sekolah Dasar Banjarsari II Bandung', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1), pp. 8–13.
- Makarimah, A. dan Muniroh, L. (2018) 'Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Berhubungan Dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar Di Sd Muhammadiyah Gkb 1 Gresik', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), pp. 191–198. doi: 10.20473/mgi.v12i2.191-198.
- Marmi (2019) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Cetakan Kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maulina Mahelda, IP, dan Nurul Hartini. (2012). Post-traumatic Growth pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 1(2): 67-71
- Mualifah, L., & Punjastuti, B. (2019) 'Gambaran Inisiasi Seks Pra Nikah pada Remaja'. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(2), pp. 208-214
- Mueller, N. T. *et al.* (2012) 'Age at menarche and cardiovascular disease mortality in Singaporean Chinese women: The Singapore Chinese Health Study', *Annals of Epidemiology*. Elsevier Inc, 22(10), pp. 717–722. doi: 10.1016/j.annepidem.2012.08.002.
- Mulyani, Roza. (2018) 'Hubungan Status Gizi dan Riwayat *Menarche* Ibu dengan Umur *Menarche* pada Siswi SMP di Bandar Lampung', *Journal Ilmiah Keperawatan Sai Batik*, 14.2, pp. 187-193. ISSN: 2655-2310
- Nasiri, S. *et al.* (2021) 'The Correlation between the Mothers' and their Daughters' Ages of Menarche: A Systematic Review and Meta-analysis', *International Journal of Pediatrics*, 9(9), pp. 14481–14496. DOI: 10.22038/ijp.2021.58319.4564.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Noviantio, S (2012) ‘Hubungan Kelebihan Berat Badan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Baleendah’.
- Noviyanti, R. D. and Marfuah, D. (2017) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Laweyan Surakarta’, *University Research Colloquium*, pp. 421–426. ISSN 2407-9189
- Nugroho, A., Bertalina and Marlina (2015) ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi SD Negeri 2 di Kota Bandar Lampung’, *Jurnal Kesehatan*, VI (1), pp. 36–42.
- Oetoro, S., Parengkuan, E., Parengkuan, J. (2013). *Smart Eating: 1000 Jurus makan pintar & hidup bugar*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Oktaviani, R. and Novziransyah, N. (2018) ‘Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Kunto Darussalam Tahun 2016’, *Jurnal Riset Hesti Medan*, 3(1), pp. 21–30. doi: 10.34008/jurhesti.v3i1.18.
- Pamungkas, Z. (2011). *Deteksi Dini Kanker Payudara* (Ed. 1.). Yogyakarta: Buku Persada.
- Prawirohardjo, S. (2014) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pudiastuti (2012) *Asuhan Kebidanan pada Hamil Normal dan Patologi*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Pulungan, R. M. and Hardy, F. R. (2020) ‘Edukasi “SADARI” (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Kelurahan Cipayung Kota Depok’, *Diseminasi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2.1, pp. 47–52. ISSN: 2655-2175.
- Putri, F. R. and Wesiana (2014) ‘Indeks Massa Tubuh Berpengaruh terhadap Usia Menarche pada Siswi kelas 5 dan 6 di SDN 01 Wiyung Surabaya’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol.7, No. 2., pp. 73–79.

- Putri, R. M., Novitadewi, N. and Maemunah, N. (2020) 'Usia Menarche dari Sudut Pandang Konsumsi Fastfood dan Paparan Media Porno', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), p. 54. doi: 10.36565/jab.v9i1.180.
- Rigon, F., Bianchin, L., Bernasconi, S., Bona, G., Bozzola, M., Buzi, F., ... & Perissinotto, E. (2010) 'Update on age at menarche in Italy: toward the leveling off of the secular trend', *Journal of Adolescent Health*, 46(3), 238-244.
- Rismalinda, R., & Sari, F. (2018) 'Hubungan Antara Menarche Dini Dengan Status Gizi, Keturunan, Dan Media Massa Pada Murid Kelas V Dan VI SD Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak', *Journal of nursing and health*, 2(1), pp. 27-31.
- Riyanda dan Soesilo. (2018) 'Resiliensi Anak Tunggal Yang Memiliki Orang Tua Tunggal Dengan Status Sosial Ekonomi Rendah' *Psycho Idea*, (1):59-73
- Rohmatika, D., Sumarni and Prabandari, F. (2012) 'Pengaruh Usia Menarche terhadap Usia Menopause pada Wanita Menopause di Desa Jungkang Babakan Kecamatan Ajibrang Kabupaten Banyumas Tahun 2012'.
- Rois, A. *et al.* (2019) 'Factors Related to Incidence of Menarche Praecox [Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Prekok]', *Proceeding of Community Development*, 2, p. 200. doi: 10.30874/comdev.2018.235.
- Rosanti, A (2013) *Status menarche dan faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SDN Cijantung 03 dan SMPN 103 Jakarta tahun 2013*
- Rudiyanti, N. and Imron, R. (2016) 'Hubungan Usia Menarche dan Paritas dengan Mioma Uteri', *Jurnal Keperawatan*, (Volume XII, No. 2), pp. 233–239. ISSN: 1907-0357
- Sadiman (2017) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenrhea', *Jurnal Kesehatan*, 8.1, pp. 41-49
- Salirawati, D (2010) *Pengaruh Pola Konsumsi Pangan Terhadap Terjadinya Menstruasi Dini dan Kesiapan Anak dalam Menghadapi Masa Pubertas*. Yogyakarta (Indonesia): Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sarwono, S. W. (2016) *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Edisi 1. Cetakan 18. J: Rajawali Pers.

- Sary, Y. N. E. (2021) 'Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja' *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol.8, No. 2
- Senolinggi, M. A., Mewengkang, M. and Wantania, J. (2015) 'Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia Menopause pada Wanita di kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014', *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 3.1, pp. 138–142.
- Septiana, A. R., & Sabngatun, S. (2018) 'Hubungan Antara Usia Menarche Ibu Dengan Usia Menarche Anak Pada Mahasiswi Tingkat I Di Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta Tahun 2015'. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(2).
- SIECCAN The Sex Information and Education Council of Canada. (2013) 'Early Menarche: Trends, Risk and Possible Cause', [Online]. Dari: <http://studylib.net/doc/8125998/early-menarche--trends--risks-and-possible-causes>
- Sinaga, E. *et al.* (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Siti, N. M (2013) *Menopause*. Jogjakarta: Nuha Medika
- Soetjiningsih (2012) *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Sofia, A & Adiyanti, M. A (2014) 'Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Kecerdasan Moral', *Jurnal Pendidikan Progresif*, 4(2), pp. 133-141
- Soliman, A., De Sanctis, V. and Elalaily, R. (2014) 'Nutrition and pubertal development', *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 18, pp. S39–S47. doi: 10.4103/2230-8210.145073.
- Sommer, M (2013) 'Menarche: A missing indicator in population health from low-income Countries'. *Public Health Rep*; 128(5):399±401. PMID: 23997288
- Sophia, F (2013) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013'. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat USU Medan
- Sudikno & Sandjaja (2019) 'Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10 (2), pp. 1-9. DOI: 10.22435/kespro.v10i2.2568.163-171

- Sujarweni, Wiratna (2015) *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sulung, N. and Yellisa, M. (2017) 'Factors Associated with Menarche at Seven Grade Students in Junior High School', *Journal Human Care*, Vol 2 (3). pp. 1–13. P-ISSN : 2685-5798
- Susanti, A.V (2012), 'Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMPN 30 Semarang', *Journal of Nutrition College*, Universitas Diponegoro. eprints. undip.ac.id/38409/.
- Susanti, E. and Wulandari, S. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VIII MTsN 1 Bukittinggi Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara*, Volume 8 N(2), pp. 155–160.
- Tehrani, F. R. *et al.* (2014) 'Factors influencing menarcheal age: Results from the cohort of Tehran Lipid and glucose study', *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 12(3), pp. 1–5. doi: 10.5812/ijem.16130.
- Thamaria, Netty. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tim Riskesdas 2018 Provinsi Jambi (2018) *Laporan Provinsi Jambi Riskesdas 2018* Jambi: Lembaga Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Trimayasari, D. and Kuswandi, K. (2014) 'Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 Dengan Kejadian Dismenore', *Jurnal Obstretika Scientia* ISSN. 2337-6120, 2(2), pp. 192–211.
- Webster, G. D. *et al.* (2014) 'Life history theory of father absence and menarche: A meta-analysis', *Evolutionary Psychology*, 12(SPECIALISSUE.2), pp. 273–294. doi: 10.1177/147470491401200202.
- Wentzensen, *et al.* (2016) 'Ovarian Cancer Risk Factors by Histologic Subtype: An Analysis from the Ovarian Cancer Cohort Consortium', *Journal of Clinical Oncology*, 34(24), pp. 2888-2907. DOI: 10.1200/JCO.2016.66.8178.
- Wulandari, T. *et al.* (2017) 'Relationship Between Age At Menarche and Exposure to Sexual In Audio-Visual Media and Other Factors in Islamic Junior High School Girl', *Paediatrica Indonesiana*, 57(6), pp. 323–328. doi: <http://dx.doi.org/10.14238/pi57.6.2017.323-8>.

- Wulandari, E. T., Nuraeni, R. and Maesaroh, S. (2019) 'Perbedaan Usia Menarche Pasien Kanker Payudara dan Kanker Ovarium yang Menjalani Pengobatan di Rumah Sakit', *Wellness and Healthy Magazine*, 1.(2), pp. 115–122. ISSN: 2655-9951.
- Wulandari, M. A. D., Yasa, I. D. P. G. P. Duita, I. M. (2020) 'HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL TERHADAP MENARCHE DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL', *Bali Medika Jurnal*, 7 No 2, pp. 20–28. doi: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i2>. ISSN: 2615-7047
- Wulandari, P., Aini, D. N., & Astuti, S. W. (2015). 'Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Siswi Di SMPN 31 Semarang', *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Wulandari, S. dan Ungsianik, T. (2013) 'Status Gizi, Aktivitas Fisi dan Usia Menarche Remaja Putri', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), pp. 55–59.
- Yazia, V. (2019) 'Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada Siswa Kelas VII SMPN 22 Padang', *MENARA Ilmu*, XIII.6, pp. 244–256.
- Yermachenko, A. and Dvornyyk, V. (2014) 'Nongenetic determinants of age at menarche: A systematic review', *BioMed Research International*, 2014. doi: 10.1155/2014/371583.
- Yunizar, A. and Batubara, N. S. (2020) 'Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Mengkonsumsi Fast Food Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri', *Journal of TSCNers*, 5(2), pp. 10–16.
- Yusuf, Syamsu. (2012) *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Raja Grafindo
- ZA, R. N. and Maulidani, M. (2017) 'Hubungan Status Gizi dan Genetik dengan Usia Menstruasi Pertama (Menarche) pada Siswi SMP Negeri 17 Banda Aceh Tahun 2016', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), p. 198. doi: 10.33143/jhtm.v3i2.271.