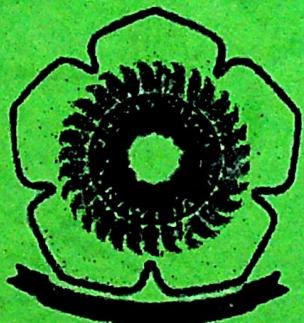


LAPORAN PENGALAMAN BELAJAR RISET

**KELUHAN-KELUHAN PADA WANITA MENOPAUSE SERTA
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA
DI KELURAHAN SEKIP JAYA KECAMATAN
KEMUNING KOTA PALEMBANG**

Diajukan sebagai sebagian syarat-syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

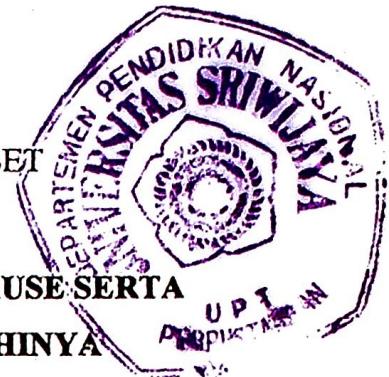
Rina Sari Yuliyaningsih
04013100061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2005

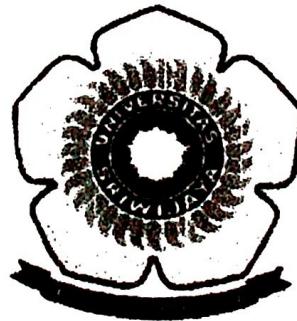
S
618.175 07
Yul
k
C-051047
2005

LAPORAN PENGALAMAN BELAJAR RISET



**KELUHAN-KELUHAN PADA WANITA MENOPAUSE SERTA
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA
DI KELURAHAN SEKIP JAYA KECAMATAN
KEMUNING KOTA PALEMBANG**

Diajukan sebagai sebagian syarat-syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



✓ 601 /
✓ 2883

Oleh :

Rina Sari Yuliyaningsih

04013100061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGALAMAN BELAJAR RISET

berjudul

**KELUHAN-KELUHAN PADA WANITA MENOPAUSE SERTA
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA
DI KELURAHAN SEKIP JAYA KECAMATAN
KEMUNING KOTA PALEMBANG**

Oleh
Rina Sari Yulianingsih
04013100061

telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai sebagian syarat-syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

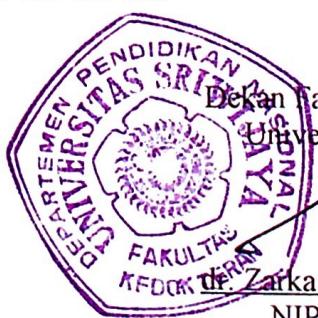
Palembang, Mei 2005

Dosen Pembimbing Substansi

dr. H. Zaimursyaf Aziz, Sp.OG(K)
NIP. 130 539 801

Dosen Pembimbing Metodologi

dr. Erial Bahar, M. Sc
NIP. 130 604 352



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya

Dr. Zarkasih Anwar, SpA(K)
NIP. 130 539 792

ABSTRAK

KELUHAN-KELUHAN PADA WANITA MENOPAUSE SERTA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA DI KELURAHAN SEKIP JAYA KECAMATAN KEMUNING KOTA PALEMBANG

Rina Sari Yulianiingsih, 55 halaman, 2005
**Fakultas Kedokteran, Universitas Kedokteran
Palembang**

Menopause merupakan sesuatu yang ditakuti oleh sebagian wanita yang beranjak tua. Pada saat menopause, wanita akan mengalami perubahan-perubahan di dalam organ tubuhnya yang biasanya hal itu akan diikuti dengan berbagai gejolak atau perubahan psikologis pada kehidupan wanita tersebut. Gejala menopause sangat beragam dengan derajat gejala yang beragam pula. Berbagai keluhan jangka pendek maupun jangka panjang pada wanita menopause bisa mengganggu kualitas hidup mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi keluhan-keluhan pada wanita menopause, serta menganalisis hubungan antara usia menarche, faktor-faktor sosioekonomi, status pernikahan, operasi ginekologis, sikap responden dengan keluhan-keluhan menopause yang dirasakan.

Penelitian ini berupa studi *cross sectional* yang bersifat deskriptif analitik, dilakukan pada bulan Februari sampai Mei 2005 dengan sampel wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang. Data diperoleh dengan teknik wawancara dengan panduan kuesioner dengan 62 responden yang diperoleh dengan cara *simple random sampling*.

Dari seluruh sampel didapatkan hasil 33 responden mengeluhkan gejala-gejala menopause. Gejala yang paling sering dikeluhkan oleh wanita menopause adalah berhentinya menstruasi (46,8% responden) dan sebanyak 32,3% responden mengeluhkan nyeri tulang dan massa otot berkurang. Setelah dilakukan uji statistik, terdapat hubungan antara pekerjaan, status ekonomi, status pernikahan responden dengan keluhan-keluhan menopause dan tidak ada hubungan antara usia menarche, pendidikan, riwayat ginekologis, sikap responden dengan keluhan-keluhan menopause.

Mengingat masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang menopause maka diharapkan petugas kesehatan lebih giat melakukan penyuluhan tentang menopause agar kualitas hidup mereka menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karuniaNyalah dapat diselesaikan laporan Pengalaman Belajar Riset (PBR) yang berjudul “Keluhan-keluhan pada Wanita Menopause serta Faktor-faktor yang Mempengaruhinya di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.”.

Laporan PBR ini dibuat sebagai tugas akhir untuk memenuhi sebagian syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis yakin bahwa dalam penyusunan laporan ini masih belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan pembuatan laporan-laporan yang akan datang.

Semoga laporan ini dapat menjadi bahan referensi dan informasi bagi pengembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan dan teknologi, khususnya dalam bidang kedokteran dan kesehatan.

Palembang, Mei 2005

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, rasa syukur yang tak terhingga hanya kepada Allah SWT karena atas segala berkah, rahmat, nikmat, dan karunia-Nyalah sehingga penelitian Pengalaman Belajar Riset ini dapat diselesaikan sesuai rencana.

Kepada mama, papa dan mas Nanang yang senantiasa mendoakan di setiap langkah saya, terima kasih atas semua kasih sayang dan pengorbanan yang begitu besar. Kepada seluruh om dan tante serta keluarga besar di Lampung, terima kasih telah mendoakan dan menaruh harapan yang besar kepada saya agar dapat menjadi orang yang lebih berguna dan berhasil.

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berdiskusi mengisi kuesioner penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak kelurahan dan Ketua RT yang telah sangat membantu dalam memberikan keterangan yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dr. H. Zaimursyaf Aziz, Sp.OG(K) selaku Pembimbing Substansi dan dr.Erial Bahar, M.Sc selaku Pembimbing Metodologi, yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran yang sangat berguna selama penelitian ini. Kepada seluruh guru dan dosen yang dengan ikhlas mendidik dan memberikan ilmunya kepada saya sejak awal masa sekolah hingga saat ini, saya ucapkan banyak terima kasih, semoga apa yang telah diberikan dapat menjadi bekal saya dalam menempuh perjalanan hidup ini.

Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang mengambil PBR di Bagian OBGIN, ada Mei, Nyunyup, dan Anti maniez yang telah membantu dalam banyak hal. Kepada Mbak Rosi dan Dodo lenong, terima kasih karena telah bersedia menemani saya mendatangi responden dari rumah ke rumah. Untuk Dian, terima kasih atas pinjaman printernya dan sudah bersedia menemani dalam proses konsultasi dengan Dosen Pembimbing. Suka duka yang kita akan alami akan menjadi kenangan yang terindah.

Kepada Tri, Intan, vira, dan cucan terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan. Tidak lupa juga buat Harry dan kawan-kawan, terima kasih telah bersedia mengajari saya tentang program SPSS. Kepada kakak-kakak angkatan 2000, terima kasih banyak atas segala bantuannya. Dan kepada teman-teman yang telah banyak membantu baik moril dan materiil namun namanya tidak disebutkan disini, saya ucapan terima kasih dan semoga saya dapat menjadi teman yang baik dan berarti bagi kalian semua.

Akhirnya, saya ucapan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TI NJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Menopause	6
2.2 Perubahan Tubuh Wanita Menopause	7
2.3 Gejala Fisik yang Dirasakan Pada Masa Menopause	8
2.4 Perubahan Psikologis	12
2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluhan-keluhan Menopause .	16
2.6 Upaya Pencegahan Gejala/keluhan Menopause.....	17
2.7 Terapi untuk Wanita Menopause	20
2.7.1 Terapi Sulih Hormon (TSH)	20
2.7.2 Pengaturan Diet dan Olahraga	21
2.8 Pandangan Wanita tentang Menopause.....	22



BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.4 Variabel Penelitian.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	30
3.7 Analisi Data.....	30

BAB IV KEADAAN UMUM KELURAHAN

4.1 Letak dan Batas Wilayah Administrasi.....	31
4.2 Geografi.....	31
4.3 Pemerintahan.....	32
4.4 Sosiodemografi	32
4.5 Fasilitas	33

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Sosiodemografi.....	35
5.1.2 Usia Responden.....	35
5.1.3 Tingkat Pendidikan	35
5.1.4 Pekerjaan Responden	36
5.1.5 Pendapatan Perkapita	37
5.2 Keluhan-keluhan pada Wanita Menopause.....	37
5.3 Usia Menopause.....	39
5.4 Pengetahuan Responden.....	41
5.4.1 Definisi Menopause	41
5.4.2 Penyebab Terjadinya Menopause	42
5.5 Sikap Responden terhadap Menopause.....	43

5.6 Perilaku Responden.....	44
5.7 Hubungan Usia Menarche dengan Keluhan-keluhan Menopause..	45
5.8 Hubungan Pendidikan Responden dengan Keluhan-keluhan Menopause ..	46
5.9 Hubungan Pekerjaan Responden dengan Keluhan-keluhan Menopause ..	47
5.10 Hubungan Status Ekonomi responden dengan Keluhan-keluhan Menopause ..	48
5.11 Hubungan Status Pernikahan dengan Keluhan-keluhan Menopause	49
5.12 Hubungan Operasi Ginekologis dengan Keluhan-keluhan Menopause ..	50
5.13 Hubungan Sikap Responden dengan Keluhan-keluhan Menopause	51
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi responden menurut umur.....	35
Tabel 2. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan	36
Tabel 3. Distribusi responden menurut pekerjaan.....	36
Tabel 4. Distribusi responden menurut pendapatan perkapita.....	37
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan keluhan-keluhan menopause yang dirasakan oleh responden	38
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan usia responden saat terjadinya menopause.....	40
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang definisi menopause.....	41
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan responden tentang penyebab terjadinya menopause	43
Tabel 9. Hubungan antara usia menarche dengan keluhan-keluhan menopause	46
Tabel 10. Hubungan antara pendidikan responden dengan keluhan- keluhan menopause.....	47
Tabel 11. Hubungan antara pekerjaan responden dengan keluhan-keluhan menopause.....	48
Tabel 12. Hubungan antara status ekonomi responden dengan keluhan- keluhan menopause	49
Tabel 13. Hubungan antara status pernikahan dengan keluhan-keluhan menopause ..	50
Tabel 14. Hubungan antara operasi ginekologis dengan keluhan-keluhan menopause.....	51
Tabel 15. Hubungan antara sikap responden dengan keluhan-keluhan menopause..	52

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menopause merupakan hal yang secara alamiah akan dialami tiap wanita sebagai suatu masa dalam kehidupan wanita yang ditandai dengan berakhirnya masa subur.¹ Menopause juga merupakan sesuatu yang sangat ditakuti oleh sebagian wanita yang beranjak tua.

Pada saat menopause, wanita akan mengalami perubahan-perubahan di dalam organ tubuhnya yang biasanya hal itu akan diikuti dengan berbagai gejolak atau perubahan psikologis pada kehidupan wanita tersebut.² Gejala menopause sangat beragam dengan derajat gejala yang beragam pula. Berbagai keluhan jangka pendek maupun jangka panjang pada wanita menopause bisa mengganggu kualitas hidup mereka.³

Keluhan itu mulai dari gangguan fisik seperti gejolak rasa panas, kekeringan vagina, berkeringat, perubahan kulit, kerapuhan tulang dan lain sebagainya.⁴ Adapun gejala psikologis yang menonjol ketika menopause adalah mudah tersinggung, sukar tidur, tertekan, gugup, kesepian, tidak sabar, tegang (*tension*), ansietas, dan depresi.

Menurut catatan para dokter dan ahli jiwa di Indonesia, ternyata sedikit sekali wanita Indonesia yang mengalami kegoncangan pada masa menopause. Sedangkan di negara Barat kira-kira 60% dari wanita pada usia menopause

memerlukan perawatan.⁵ Dari penelitian-penelitian yang dilakukan di Amerika Serikat dan Eropa diperkirakan 9% - 26% wanita menopause menderita penyakit depresi yang berat dalam kehidupan mereka. Dan diperkirakan bahwa 4,5% - 9,3% wanita menopause akan menderita karena gangguan ini.² Penelitian juga dilakukan di bagian Obstetri dan Ginekologi Rumah Sakit Pirngadi (Medan), dari 54 kasus didapatkan keluhan-keluhan diantaranya yaitu nyeri kepala 59,3%, gejolak panas 77,8%, gangguan haid 68,5%, keringat banyak 33,3%, vertigo 27,8%, mudah tersinggung sebanyak 61,1 %, ansietas 42,6 %, dan depresi sebanyak 35,2 %.⁶

Keluhan fisik dan psikologis tersebut sangat perlu dipahami supaya tidak terjadi kesalahpahaman dalam memperlakukan wanita menopause. Dengan memahami gejala/keluhan tersebut diharapkan wanita menopause dapat mengerti apa yang sedang terjadi dalam diri mereka. Selain itu, pihak keluarga pun diharapkan dapat merespon secara tepat sehingga tidak membuat mereka merasa dikucilkan atau disia-siakan. Oleh karena itu, peneliti ingin memahami berbagai keluhan fisik dan psikologis sehingga kita dapat mengetahui bagaimana cara terbaik untuk membantu mereka.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana angka prevalensi keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
2. Bagaimana karakteristik sosioekonomi wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
3. Bagaimana karakteristik usia menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
4. Bagaimana pengetahuan wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
5. Bagaimana sikap dan perilaku wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
6. Adakah hubungan antara usia menarche dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
7. Adakah hubungan antara kerakteristik sosioekonomi dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
8. Adakah hubungan antara status pernikahan dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?
9. Adakah hubungan antara riwayat operasi ginekologis dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?

10. Adakah hubungan antara sikap wanita menopause dengan keluhan-keluhan menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Mengetahui prevalensi keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
2. Mengetahui karakteristik usia menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
3. Mengetahui karakteristik sosioekonomi wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
4. Mengidentifikasi pengetahuan wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
5. Mengidentifikasi sikap dan perilaku wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
6. Menganalisis hubungan antara usia menarche dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
7. Menganalisis hubungan antara faktor-faktor sosioekonomi dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.

8. Menganalisis hubungan antara status pernikahan dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
9. Menganalisis hubungan antara riwayat operasi ginekologis dengan keluhan-keluhan pada wanita menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.
10. Menganalisis hubungan antara sikap wanita menopause dengan keluhan-keluhan menopause di Kelurahan Sekip Jaya Kecamatan Kemuning Kota Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

Data yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat :

1. digunakan sebagai sumber informasi bagi peningkatan wawasan dan pengetahuan wanita menopause,
2. digunakan sebagai data oleh instansi terkait dan pihak-pihak tertentu dalam penyuluhan dan pendidikan tentang menopause,
3. memotivasi peneliti lain untuk membuat penelitian lanjutan tentang bagaimana penanggulangan yang tepat terhadap gangguan fisik dan psikologis yang berdampak negatif.

DAFTAR PUSTAKA

1. Abu Bakar. *Menopause, Momok yang Menggerikan*, (<http://www.kompas.com>, diakses 15 Oktober 2004).
2. Sri Kuntjoro Z. *Menopause*, (<http://www.e-psikologi.com>, diakses 15 Oktober 2004).
3. Wiknjosastro H, dkk. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 1999.
4. O'Brien P. Dalam Rita S, penerjemah. *Menghadapi Masa Menopause dengan Penuh Kebahagiaan*. Jakarta: Binarupa Aksara, 1993.
5. Daradjat Z. *Menghadapi Masa Menopause*. Jakarta : Bulan Bintang, 1977.
6. Jubhari S, dkk. *Abstraksi Makalah Ilmiah: Beberapa Ciri Sindrom Klimakterium Di Rumah Sakit Pirngadi Medan*. Ujung Pandang: POGI, 1985.
7. Duenhoelter JH. Dalam Sanusi C, penerjemah. *Ginekologi Greenhill*. Jakarta: EGC, 1988.
8. Agoestina T. *Medika: Pentingnya Terapi Sulih Hormon pada Wanita Menopause*. Jakarta: 11 (27), 2001.
9. Mansjoer A. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius. 1999
10. *Kesehatan Wanita Menjalani Masa Menopause*, (<http://www.dki.go.id/citraibu/th2/cit 80.htm>, diakses 15 Oktober 2004).
11. *Terapi untuk Wanita Menopause*, (<http://www.pikiranrakyat.com>, diakses 15 Oktober 2004).
12. Ken Handita L. *Sulit Tidur saat Menopause*, (<http://www.kompas.com>, diakses 6 Februari 2005).

13. RSUP Dr. Karyadi Buka Klinik Menopause Terpadu, (<http://www.kompas.com>, diakses 15 Oktober 2004).
14. Hadapi menopause dengan Lapang, (<http://www.surya.co.id/10bphtml>, diakses 15 Oktober 2004).
15. Bagaimanakah Gejala-gejala Menopause, (<http://www.medicastore.com>, diakses 15 Oktober 2004).
16. Ros. Tetap Bahagia di Masa Menopause, (<http://www.indomedia.com>, diakses 15 Oktober 2004).
17. Haekenzie R. Dalam Widianto G, penerjemah. *Menopause Tuntunan Praktis untuk Wanita*. Jakarta: Arcan, 1991.
18. Katzung, Bertram G. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Jakarta: EGC, 1998.
19. Margatan A. *Kiat Hidup Sehat bagi Lanjut Usia*. Solo: Aneka, 1996.
20. Chandra B. *Pengantar Prinsip dan Metode Epidemiologi*. Jakarta:EGC, 1996.