

**AKTIVITAS LANSIA PADA MASA PANDEMI
DI YAYASAN PANTI WERDHA KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Heni Okta Millieni

NIM : 06151281722014

Program Studi Pendidikan Masyarakat



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2022

**AKTIVITAS LANSIA PADA MASA PANDEMI
DI YAYASAN PANTI WERDHA KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Heni Okta Millieni

NIM : 06151281722014

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan:

Pembimbing,



Dr. Azizah Husin M.Pd


NIP. 19600111987032001

Mengetahui:



Dr. Azizah Husin, M.Pd
NIP.19600111987032001

Koordinator Program Studi,



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D
NIP.195910171988032001

**AKTIVITAS LANSIA PADA MASA PANDEMI
DI YAYASAN PANTI WERDHA KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Heni Okta Millieni

NIM : 06151281722014

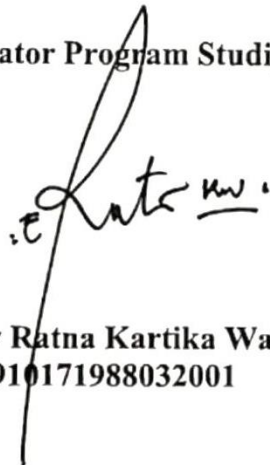
Program Studi Pendidikan Masyarakat

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengesahkan

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd.,Ph.D
NIP.195910171988032001**

Pembimbing,



**Dr. Azizah Husin, M.Pd
NIP.19600111987032001**

**AKTIVITAS LANSIA PADA MASA PANDEMI
DI YAYASAN PANTI WERDHA KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Heni Okta Millieni

NIM : 06151281722014

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan :

Koordinator Program Studi,



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D
NIP. 195910171988032001**

Pembimbing,



**Dr. Azizah Husin, M.Pd
NIP. 19600111987032001**

**AKTIVITAS LANSIA PADA MASA PANDEMI
DI YAYASAN PANTI WERDHA KOTA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Heni Okta Millieni

NIM : 06151281722014

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Telah diujikan pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 8 Juli 2022

PENGUJI

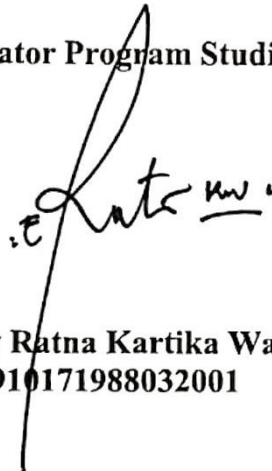
1. Dr.Azizah Husin,M.Pd



2. Yanti Karmila Nengsih, S.Pd, M.Pd



Koordinator Program Studi,



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd.,Ph.D
NIP.195910171988032001**

Universitas Sriwijaya

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heni Okta Millienni

NIM 06151281722014

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Aktivitas Lansia Pada Masa Pandemi Di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang” adalah betul karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak diperbolehkan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila kemudian hari ditemukan pelanggaran dalam skripsi ini atau ada pihak lain yang melakukan pengaduan dari pihak lain terhadap karya ini, saya bersedia menanggung sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa pemaksaan dari pihak mana pun.

Indralaya, 8 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Heni Okta Millienni

NIM. 06151281722014

PRAKARTA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Aktivitas Lansia Pada Masa Pandemi di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang”. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita pada zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi seperti sekarang.

Penulisan skripsi merupakan salah satu syarat yang disusun untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya dalam mewujudkan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menemui hambatan dari berbagai hal baik di lapangan dan saat penulisan skripsi. Namun banyak pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd., sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, sabar, memberikan motivasi serta banyak serta ilmu-ilmu yang bermanfaat.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono M.A., Dekan FKIP Unsri. Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam pengurusan administrasi untuk menyelesaikan skripsi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Yanti Karmila Nengsih, S.Pd., M.Pd., sebagai dosen penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.

Indralaya, 8 Februari 2022
Penulis,



Heni Okta Millieni

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aljamdulillahirabbilálatin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Ridhonya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, shalawat serta salam saya haturkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ♥ Orang tua yang sangat saya banggakan, Bapak Darmawan dan Ibu Rosdiana serta Cikyen karena telah memberikan kasih sayang tiada henti, terimakasih karena telah memberikan semua yang terbaik dalam hidup saya, juga selalu mendukung dan mendampingi saya dalam proses penulisan skripsi ini. Berkat doa yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
- ♥ Terimakasih kepada Fitrah Rhomadhona dan Yudha Oktareza para saudara yang sangat gumuy, karena telah memberikan dukungan, saran, nasihat, serta menjadi pengingat agar penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi. Zefanya Yufra Almahyra keponakan tersayang yang menjadi penyemangat dan motivasi Una untuk meneruskan hidup, menyelesaikan skripsi dan bekerja.
- ♥ Terimakasih kepada seluruh keluarga besar Muhammad Budjang Soleh dan keluarga besar Muhammad Yusuf yang telah menjadi keluarga besar yang paling hangat dalam hidup saya, selalu memberikan memberikan kenyamanan serta menjadi inspirasi dalam menuntut ilmu.
- ♥ Terimakasih kepada Muhammad Farhan Rifqi gudul karena kesediaan dan kesabarannya yang telah banyak menghadapi keluh kesah saya. Selalu hadir dan menghibur serta banyak membantu saya dalam proses menyelesaikan laporan skripsi ini.
- ♥ Terimakasih kepada Nabilah Putrimas, Putri Kiki Sushella, Yulita Ramadhanti,

dan Riska Trinanda sebagai sahabat dan saudara, menjadi tempat ternyaman yang saya temukan saat menuntut ilmu di Program Studi Pendidikan Masyarakat FKIP Universitas Sriwijaya. Selalu hadir di setiap langkah setiap saat yang tak hentinya selalu menjaga serta mendampingi saya dalam kegiatan pembelajaran sampai proses pembuatan skripsi. Kelak pada suatu hari kita akan berkumpul kembali bertukar cerita heboh bersama.

- ♥ Terimakasih kepada Redita Rezeky Amrena dan teman-teman orok FNB yang telah melewati 10 kali anniversary. Ressay Chriesfanny, Mutiara Istiqomah, Icshan Prayogo, Okky Meidiyansyah, Ade Rivaldo dan Fajar Rianto, saya berterimakasih dengan semua anggota yang menyebalkan tetapi tetap hadir, menguatkan serta menghibur satu sama lain.
- ♥ Ucapan terimakasih juga penulis tujukan kepada bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat Universitas Sriwijaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan bimbingan selama masa perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Yuhyi Purnama Sari, S.Pd. selaku admin program studi Pendidikan Masyarakat, sertasemua karyawan Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam proses administrasi
- ♥ Terakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada Ketua Yayasan Panti Werdha Palembang Ibu Eli, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi di Yayasan Panti Werdha Palembang.
- ♥ Ucapan yang terakhir kepada teman-teman dari program studi Pendidikan Masyarakat dari angkatan 2015, 2017 dan 2018 yang telah membantu dalam segala hal dalam proses penyusunan skripsi.

Akhir kata mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan baik dalam segi penulisan, tata bahasa serta informasi yang telah penulis sampaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran dalam bidang studi Pendidikan

Masyarakat serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Indralaya, 8 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Heni Okta Millieni', with a stylized flourish at the end.

Heni Okta Millieni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PRAKARTA	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Aktivitas Lansia	7
2.1.1 Devinisi	7
2.1.2 Jenis Aktivitas Lansia.....	8
2.2 Definisi Lansia.....	13
2.2.1 Batasan Usia Lansia	15
2.3 Pengertian Pandemi	15
2.3.1 Pengertian Covid-19.....	16
2.4 Aktivitas Lansia di Masa Pandemi	16
2.5 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian	20

3.2 Lokasi Penelitian	20
3.3 Fokus Penelitian	20
3.4 Subjek Penelitian	21
3.5 Sumber Data Penelitian	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data	21
3.7 Teknik Analisis Data	22
3.8 Keabsahan Data	24
3.9 Devinisi Operasional Konseptual.....	25
3.10 Instrumen Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum	29
4.1.1 Tujuan.....	29
4.1.2 Saran Pelayanan dan Syarat Pelayanan.....	29
4.1.3 Keadaan Warga Lansia.....	30
4.1.4 Program Aktivitas Lansia.....	32
4.1.5 Identitas Subjek Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian.....	35
4.2.1 Aktifitas Kebutuhan Fisik	35
4.2.2 Kerohanian	39
4.2.3 Aktivitas Sosial	40
4.2.4 Penyaluran Hobi dan Keterampilan	44
4.2.5 Pengetahuan	46
4.3 Pembahasan	48
4.3.1 Pemenuhan Kebutuhan Fisik.....	48
4.3.2 Kerohanian	49
4.3.3 Aktivitas Sosial	50
4.3.4 Penyaluran Hobi dan Keterampilan	51
4.3.5 Pengetahuan	52
5 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peningkatan Jumlah Penduduk Lansia di_Indonesia.....	29
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Penelitian	42
Tabel 4.1 Unit Yayasan Panti Werdha	44
Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin	47
Tabel 4.3 Data Umur	47
Tabel 4.4 Data Agama.....	47
Tabel 4.5 Data Lansia Yang Pernah Bekerja	47
Tabel 4.6 Daftar Subjek Penelitian.....	51
Tabel 4.7 Daftar Kegiatan Lansia	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	78
Lampiran 2 Kisi-kisi Penelitian Aktivitas Lansia Pada Masa Pandemi.....	80
Lampiran 3 Surat Keputusan Pembimbing	82
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 5 Usulan Judul Skripsi.....	85
Lampiran 6 Bukti Perbaikan Skripsi.....	86
Lampiran 7 Surat Keterangan Pengecekan Similarity	87
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi.....	88
Lampiran 9 Dokumentasi.....	91

ABSTRAK

Lansia yang tinggal di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang memiliki aktivitas sehari-hari, yang biasa dilakukan mencakupi kebutuhan diri sehari-hari seperti makan, minum, berpakaian, mandi, beribadah, bersosialisasi dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja aktivitas yang dilakukan lansia yang tinggal di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang setelah datangnya pandemi covid-19 di kota Palembang yang menyebabkan aktivitas lansia menjadi terbatas. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan 3 tahapan yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan dan penulisan laporan. Subjek penelitian ini berjumlah 1 orang pendamping lansia dan 5 warga lansia yang tinggal di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang. Metode pengumpulan data untuk skripsi ini menggunakan metode observasi pengamatan oleh penulis, wawancara dengan subjek penelitian secara tatap muka dan dokumentasi berupa foto saat penelitian dilaksanakan. Pengumpulan data dilakukan dengan mewawancarai para lansia dan hasil penelitian menunjukkan bahwa diketahui aktivitas yang dilakukan para lansia menjadi sangat berkurang dikarenakan timbulnya pandemi covid-19 yang melanda kota Palembang. Sehingga menyebabkan interaksi lansia dengan orang dari luar panti menjadi berkurang. Bahkan kegiatan yang biasa dilakukan sebelum adanya pandemi seperti, berdoa bersama terpaksa dibatasi. Bahkan kegiatan yang mengharuskan untuk mendatangi orang luar seperti senam pagi, kunjungan dari komunitas/pihak tertentu harus dihentikan demi menjaga kesehatan para lansia. Aktivitas lansia selama sebelum pandemi di panti werdha Palembang ini memang bervariasi, dimulai adanya kegiatan senam pagi, cek kesehatan, ibadah wajib. Namun setelah pandemi berdampak besar kepada kegiatan lansia, salah satunya ialah aktivitas lansia yang terhambat, dimulai dari pemeriksaan kesehatan sampai kegiatan ibadah ke gereja langsung sedangkan selama ini lansia yang sehat boleh untuk beribadah ke gereja, lalu dari segi sosial pun lansia tidak banyak bergerak dan bersosialisasi.

Kata Kunci : Aktivitas, Lansia, Pandemi, Panti Werdha, Covid-19

ABSTRACT

The elderly who lives at Panti Werdha Foundation in Palembang City have daily activities, which are usually carried out including daily personal needs such as eating, drinking, dressing, bathing, worshipping, socializing and others. This study aims to find out what activities are carried out by the elderly who live at the Panti Werdha Foundation in Palembang City after COVID-19 pandemic came to the city of Palembang which caused the activities of the elderly to be limited. This type of research is a qualitative research with 3 stages consisting of planning, implementation and report writing. The subjects of this study amounted to 1 elderly companion and 5 elderly residents living at the Panti Werdha Foundation, Palembang City. The data collection method for this thesis uses the author's observation method, interviews with research subjects face-to-face and documentation in the form of photos when the research is carried out. the emergence of the covid-19 pandemic that hit the city of Palembang. This causes the interaction of the elderly with people from outside the orphanage to be reduced. Even activities that were usually carried out before the pandemic, such as praying together had to be limited. Even activities that require visiting outsiders such as morning gymnastics, visits from certain communities/parties must be stopped in order to maintain the health of the elderly. The activities of the elderly before the pandemic at the Palembang nursing home varied, starting with morning exercises, health checks, mandatory worship . However, after the pandemic has had a major impact on the activities of the elderly, one of which is the activities of the elderly who are hampered, starting from health checks to direct church worship activities, while so far healthy elderly people are allowed to worship at church, and from a social perspective, the elderly do not move and socialize much. .

Keywords: Activity, Elderly, Pandemic, Nursing Home, Covid-19

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lansia adalah sekelompok manusia yang sedang atau telah mengalami proses perubahan dengan cara bertahap dan dalam jangka waktu tertentu sedangkan lanjut usia adalah suatu periode penutupan dalam rentang kehidupan manusia yaitu beranjak dari suatu waktu yang penuh dengan manfaat. Orang di usia 60 ke atas biasanya dikelompokkan sebagai golongan usia tua, artinya antara sedikit lebih tua atau lanjut usia setelah mencapai usia 70 tahun.

Bertambahnya angka penduduk lanjut usia Indonesia di masa depan akan membawa dampak yang besar, baik dampak positif maupun negatif. Akan berdampak positif jika penduduk lanjut usia berada dalam kondisi yang sehat, produktif dan aktif. Di sisi lain akan menjadi masalah yang cukup besar jika lanjut usia mengalami penurunan dalam kesehatannya. Penurunan kesehatan para lansia tentu akan berdampak buruk terhadap pendapatan, penurunan ekonomi, peningkatan disabilitas, tidak ada dukungan sosial yang didapatkan lansia, serta lingkungan yang tidak ramah terhadap penduduk lansia

Secara resmi negara China melaporkan kemunculan virus corona kepada Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada 31 Desember 2019. Pada bulan Maret 2020 presiden Jokowi menyatakan bahwa 2 warga negara Indonesia telah terinfeksi virus corona. Fakta dari lapangan menunjukkan bahwa penularan virus corona menyebar dengan sangat cepat dalam 11 hari setelah pengumuman pertama, jumlah manusia yang corona mencapai 68 orang, 4 diantaranya meninggal dan 5 kasus sembuh (Indra, 2020). Penyebaran virus tersebut menyebabkan adanya pandemi di negara Indonesia tahun 2020.

Tentunya bukan hanya pandemi corona saja yang telah terjadi, banyak jenis-jenis pandemi terdahulu yang sudah pernah dialami dan bukan hanya di negara Indonesia saja melainkan menyerang hampir seluruh dunia contohnya seperti

pandemi flu burung, flu babi dan colera. Pandemi ini tentunya mengundang kekhawatiran tersendiri untuk semua orang, orang dewasa, remaja, anak-anak, dan terutama bagi para orang lanjut usia sangat rentan terhadap penyakit. Jika dibiarkan terjadi begitu saja dapat membahayakan para lansia bahkan bisa menyebabkan kehilangan nyawa para lansia di usia tua dan sudah penuh akan kerentanan harus sangat pintar dan tanggap dalam menyeleksi kegiatan dan aktivitas apa saja yang perlu dilakukan selama masa pandemi. Dengan adanya pandemi, mulai dari kesehatan, makanan, olahraga dan istirahat yang cukup semuanya perlu dipersiapkan demi kesehatan para lansia. Pandemi sendiri masih menjadi momok yang menakutkan dan tentunya membuat seluruh aktivitas yang seharusnya dilaksanakan menjadi tidak terorganisir, terbatas dan menjadi tertunda.

Adanya pandemi juga berpengaruh terhadap aktivitas seluruh warga dunia. Segala kegiatan menjadi terhambat untuk dilakukan, contohnya kegiatan sehari-hari yang menjadi rutinitas seperti bekerja, beribadah di tempat umum, sekolah, berbelanja kebutuhan sehari-hari, bertamasya bahkan sampai kegiatan berolahraga di dalam serta di luar ruangan dibatasi dengan alasan tidak boleh ada kerumunan serta harus menjaga jarak

Tidak di pungkiri Yayasan Panti Werdha Kota Palembang juga ikut merasakan dampak dari terjadinya pandemi. Terlihat dari aktivitas para lansia yang kini tidak lagi terlaksana seperti biasanya, Yayasan Panti Werdha Palembang merupakan panti untuk warga lanjut usia yang memiliki jadwal aktivitas yang aktif untuk para lansia dan dengan pelayanan panti menjadikan tempat yang nyaman untuk semua warga lansia yang tinggal di panti ini. Terdapat beberapa kegiatan yang rutin dilakukan para warga lansia setiap minggu yaitu kegiatan keagamaan dan berolahraga dikarenakan aktivitas seperti ini sangat bermanfaat untuk kondisi fisik dan psikologis warga lansia yang tinggal di panti tersebut. Tidak hanya itu warga lansia pun dibuat nyaman dengan mendapatkan hak kebebasan, seperti diperbolehkan untuk melakukan aktivitas apapun yang disukai termasuk interaksi sosial para warga lanjut usia.

Berdasarkan wawancara dengan ketua yayasan panti werdha pada bulan Oktober 2021 mengatakan bahwa sebelum adanya pandemi lansia melakukan aktivitas seperti senam pagi untuk mempertahankan dan melatih kesehatan sendi pada lansia tidak hanya kesehatan senam pagi juga dapat menenangkan pikiran para lansia dengan menghirup udara segar dan menghabiskan waktu berbincang bersama para lansia lainnya. Terdapat kegiatan berdoa bersamayang dilakukan dalam waktu yang berbeda dengan keyakinan yang berbeda. Tidak jarang sanak keluarga mereka datang berkunjung, walau tidak setiap hari tetapi biasanya tetap ada yang datang untuk membesuk dengan tujuan bertegur sapa, melepas rindu dan bersenda gurau dengan orang tua mereka. Begitu juga dengan kegiatan amal dan interaksi tambahan seperti para mahasiswa yang melaksanakan penelitian di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang.

Dari observasi peneliti pada bulan Oktober 2021 lansia di panti werdha ini sangat jarang untuk melakukan aktivitas seperti biasa, hal ini terbukti dengan jumlah lansia pertahun 2021 berjumlah 19 orang dan hampir semua lansia suka mengeluh sakit sehingga menyebabkan aktivitas para lansia mengalami penurunan drastis dan menyebabkan para warga lansia menjadi tidak produktif ditambah lagi dengan kecemasan terhadap pandemi yang sedang terjadi dapat menyebabkan lansia mengalami penurunan kondisi kesehatan dikarenakan stres.

Dengan tidak ada kegiatan selama pandemi ini juga menyebabkan beberapa lansia tidak mempunyai semangat seperti bangun pagi, mandi pagi, dan sarapan pagi, senam pagi, kebanyakan lansia berada di kamar masing- masing, kerap kali kepala panti werdha dan pendamping lansia harus mengeluarkan tenaga ekstra untuk mengembalikan semangat lansia agar mau beraktivitas seperti sebelum pandemi. Aktivitas merupakan kebutuhan mendasar saat menjalani kegiatan-kegiatan tertentu berfungsi untuk menambah sendi pada lansia tidak hanya kesehatan senam pagi juga dapat menenangkan pikiran para lansia dengan menghirup udara segar dan menghabiskan waktu berbincang bersama para lansia lainnya. Terdapat kegiatan berdoa bersamayang dilakukan dalam waktu yang berbeda dengan keyakinan yang

berbeda. Tidak jarang sanak keluarga mereka datang berkunjung, walau tidak setiap hari tetapi biasanya tetap ada yang datang untuk membesuk dengan tujuan bertegur sapa, melepas rindu dan bersenda gurau dengan orang tua mereka. Begitu juga dengan kegiatan amal dan interaksi tambahan seperti para mahasiswa yang melaksanakan penelitian di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang.

Dari observasi peneliti pada bulan Oktober 2021 lansia di panti werdha ini sangat jarang untuk melakukan aktivitas seperti biasa, hal ini terbukti dengan jumlah lansia pertahun 2021 berjumlah 19 orang dan hampir semua lansia suka mengeluh sakit sehingga menyebabkan aktivitas para lansia mengalami penurunan drastis dan menyebabkan para warga lansia menjadi tidak produktif ditambah lagi dengan kecemasan terhadap pandemi yang sedang terjadi dapat menyebabkan lansia mengalami penurunan kondisi kesehatan dikarenakan stres.

Dengan tidak ada kegiatan selama pandemi ini juga menyebabkan beberapa lansia tidak mempunyai semangat seperti bangun pagi, mandi pagi, dan sarapan pagi, senam pagi, kebanyakan lansia berada di kamar masing- masing, kerap kali kepala panti werdha dan pendamping lansia harus mengeluarkan tenaga ekstra untuk mengembalikan semangat lansia agar mau beraktivitas seperti sebelum pandemi. Aktivitas merupakan kebutuhan mendasar saat menjalani kegiatan-kegiatan tertentu berfungsi untuk menambah wawasan, pengalaman para lansia. Beraktivitas akan membantu warga lansia dalam menghindari bermacam-macam gejala emosional seperti sedih, kesepian, ataupun bosan.

Dari permasalahan ini peneliti berasumsi bahwa pandemi yang terjadi menimbulkan berbagai pengaruh pada lansia di lingkungan Yayasan Panti Werdha Palembang. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian secara mendalam yang akan dituangkan dalam bentuk tulisan ilmiah skripsi yang berjudul **“Aktivitas Lansia Pada Masa Pandemi di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang”**

B. Rumusan Masalah

Dapat dirumuskan masalah penelitian ini yaitu bagaimana aktivitas lansia saat

masa pandemi di Yayasan Panti Werdha Palembang?

C. Tujuan Penelitian

Dengan rumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas para warga lansia pada masa pandemi di Yayasan Panti Werdha Kota Palembang.

D. Manfaat Penelitian

Diharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat dalam dua hal, diantaranya :

1. Manfaat Teoritis

Sebagai tambahan referensi dan pengembangan penelitian, serta sebagai pedoman dan juga dapat dikembangkan secara mendalam terkait dengan kegiatan dan kesehatan para lansia.

2. Manfaat Praktis

- a. Hasil penelitian ini diharapkan agar lansia dapat mengetahui bagaimana mengisi waktu luang dengan kegiatan yang positif ketika masa pandemi.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan untuk panti werdha agar mempertahankan kinerja kerja yang baik dalam melindungi dan menjaga kesehatan para lansia pada masa pandemi.
- c. Hasil penelitian ini diharapkan untuk pemerintah setempat agar lebih memperhatikan kondisi kesehatan lansia dengan cara mengirimkan petugas kesehatan secara berkala.
- d. Menjadi pengalaman yang nyata bagi peneliti dalam melakukan penelitian yang baik dan benar sehingga menjadi landasan dan motivasi dalam melakukan penelitian selanjutnya, juga sebagai referensi bagi peneliti lain, sehingga dapat membantu serta mempermudah dalam pengerjaan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hamid, 2009. Konsep dan Tuntutan Praktis Basis Data. Yogyakarta : Andi Offset.
- Aditya, A. (2020). Covid-19 : Epidemiologi, Virologi, Penularan, Gejala Klinis, Diagnosa, Tatalaksana, Faktor, Risiko dan Pencegahan. Jurnal
- Afrizal. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif. Depok: Rajawali Pres.
- Ambardini, Rachmah. (2009). Aktivitas Fisik Pada lanjut Usia. Oleh, UNY, (Februari 2009)
- Anuar, R. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19. Skripsi
- Azizah & Lilik. (2011)
- Cropley, A.J (1990). Pendidikan Seumur Hidup. Oleh, Sardjan. Surabaya: Usaha Nasional
- Darmojo. B., 2003, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut, Penerbit Fakultas kedokteran Universitas Indonesia; Jakarta.
- Deshinta, Dewi, dkk, (2019). Lansia Sejahtera Tanggung Jawab Siapa?. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Hamidah dan Wrastari, AT. (2012). Studi Eksplorasi Successful Aging melalui Dukungan Sosial bagi Lansia di Indonesia dan Malaysia. Jurnal INSAN.
- Handojo. (2019). Lansia Milenial. Jakarta: Kompas Kamus Besar Bahasa Indonesia
- Khasanah, Uswatun (2009), Hubungan Faktor Kemandirian Lanjut Usia dengan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Sehari-hari di Panti Sosial Trena Werdha Abiyoso Pakem Yogyakarta, Program Studi Ilmu Keperawatan, UGM, Yogyakarta.
- Lexy J, M, dkk, (2008). Metode Penelitian Kualitatif. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Humanika.
- Moa. (2009). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kemampuan dalam Aktifitas Sehari- hari pada Lanjut Usia yang Tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Abiyoso. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Moleong, LJ. (2010). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Mustadi. (2014). “Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usiadi Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran Kab. Semarang”. Semarang: Program Studi Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran
- Nadia. (2020). Pengaruh Aktivitas Terhadap Kebahagiaan Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Baru Jambi. Skripsi
- Napitulu, Y.M.N. (2012). Hubungan Aktivitas Sehari-Hari Dan Succesful Aging Pada Lansia Malan. Universitas Brawijaya
- Nursalam. (2003). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Surabaya: Salemba Medika.
- Partini, Siti, (2016). Psikologi Lanjut Usia. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Puspita, dkk. (2014). “Studi Fenomenologi Persepsi Lansia Dalam Mempersiapkan Diri Menghadapi Kematian”. Jurnal
- Ragil. (2016). Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Dan Kualitas Tidur di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap. Skripsi
- Relawati, A. (2010). Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Oktober, 3, 2012. <http://etd.eprints.ums.ac.id>

- Setiyartomo, PW. (2004). *Successful Aging Ditinjau dari Kebermaknaan Hidup dan Orientasi Religius Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM. Suardiman, SP. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sutiknar, S. (2008). *Tatalaksana Usia Lanjut Di Panti Jompo*. Jurnal. WHO. (2013). *Pengertian Lansia*. Geneva: WHO press.