

Laporan Penelitian Pengalaman Belajar Riset

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN SINUSITIS PADA
PENDERITA YANG BEROBAT DAN DIRAWAT INAP DI
BAGIAN TELINGA, HIDUNG, DAN TENGGOROK
PADA RUMAH SAKIT RK CHARITAS KOTA PALEMBANG
PERIODE 1 JANUARI 2004 – 31 DESEMBER 2005**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh sebutan
Sarjana Kedokteran



Oleh

Yunita

04023100041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2006

2 07

1.1

5
616.21207
7un
g
2006

14975 / 15337



Laporan Penelitian Pengalaman Belajar Riset

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN SINUSITIS PADA
PENDERITA YANG BEROBAT DAN DIRAWAT INAP DI
BAGIAN TELINGA, HIDUNG, DAN TENGGOROK
PADA RUMAH SAKIT RK CHARITAS KOTA PALEMBANG
PERIODE 1 JANUARI 2004 – 31 DESEMBER 2005**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh sebutan
Sarjana Kedokteran



Oleh

Yunita

04023100041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2006

Halaman Pengesahan

Laporan Penelitian Pengalaman Belajar Riset

Berjudul

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN SINUSITIS PADA PENDERITA YANG
BEROBAT DAN DIRAWAT INAP DI BAGIAN TELINGA, HIDUNG, DAN
TENGGOROK PADA RUMAH SAKIT RK CHARITAS KOTA PALEMBANG
PERIODE 1 JANUARI 2004 – 31 DESEMBER 2005**

Oleh

Yunita

04023100041

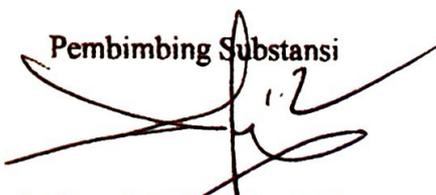
**telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai bahan dari syarat-syarat guna
memperoleh sebutan sarjana kedokteran**

Fakultas Kedokteran

Universitas Sriwijaya

Palembang, Juni 2006

Pembimbing Substansi



dr. Hanafi Zainuddin, SpTHT
NIP. 130 353 399

Pembimbing Metodologi



dr. Erial Bahar, MSc
NIP. 130 604 352

Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya



dr. Erial Bahar, Msc
NIP. 130 604 352

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan laporan penelitian guna memenuhi syarat-syarat untuk memperoleh sebutan Sarjana Kedokteran. Selama enam hari di lokasi pencarian data, penulis selalu diberi keselamatan dan kesehatan olehNya.

Pada kesempatan ini penulis diberi kesempatan untuk menggali lebih dalam tentang penatalaksanaan sinusitis pada penderita yang berobat dan dirawat inap di bagian Telinga, hidung, dan Tenggorok pada Rumah sakit RK Charitas Palembang.

Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis berikan kepada dosen pembimbing, yaitu: dr. Hanafi Zainuddin, Sp.THT selaku pembimbing substansi, dan dr. Erial Bahar, MSc selaku pembimbing metodologi, atas bimbingan, saran, dan kritik yang diberikan.

Kepada Direksi Rumah Sakit RK Charitas Palembang penulis juga haturkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas izin yang diberikan dalam pencarian data. Kepada seluruh staf rekam medis penulis juga ucapkan terimakasih atas kerjasama, dan informasi yang diberikan selama mencari data.

Kepada orangtua penulis yaitu H. Wanari Nangcik dan Hj. Sirawati, ribuan terima kasih penulis haturkan atas dukungan, perhatian yang tiada hentinya, kesabaran serta doa yang tak putus-putusnya terus dipanjatkan kepada anakmu. Kepada kakak-kakakku, Diah Aswiwin, ST dan Deddy Setiawan, ST terimakasih atas doa dan perhatiannya.

Kepada teman-teman, Istingadah desiana, Ita Chandra Wasih, Refresia Yovalina, Tri Susanti, Zaraiha, dan Ari Fibrianto terimakasih atas inspirasi, dukungan, dan perhatian yang tiada hentinya.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peningkatan kualitas hidup umat manusia.

Palembang, Mei 2006

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II Tinjauan Pustaka	
II.1 Anatomi dan Fisiologi Sinus Paranasales.....	4
II.2 Definisi Sinusitis.....	5
II.3 Patofisiologi Sinusitis	6
II.4 Stadium Sinusitis	6
II.5 Gejala Sinusitis	7
II.6 Diagnosis Sinusitis.....	10



II.7 Terapi Sinusitis	11
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Metode Penelitian	15
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
III.3 Populasi Penelitian.....	15
III.4 Sampel Penelitian	15
III.5 Variabel Penelitian.....	15
III.6 Definisi Operasional	16
III.7 Cara Pengumpulan Data	17
III.8 Analisis Data.....	17
III.9 Keterbatasan Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Karakteristik Demografi	
IV.1.1 Usia Responden.....	19
IV.1.2 Jenis Kelamin Respoden	19
IV.2 Distribusi Sinusitis.....	20
IV.3 Gejala-gejala Sinusitis	21
IV.4 Penatalaksanaan Sinusitis	22

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan.....	23
V.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Distribusi penderita sinusitis berdasarkan usia.....	19
Diagram 2. Distribusi penderita sinusitis berdasarkan jenis kelamin.....	20
Diagram 3. Distribusi penderita sinusitis berdasarkan jenis sinusitis yang diderita	20
Diagram 4. Distribusi penderita sinusitis berdasarkan gejala sinusitis yang dirasakan	21
Diagram 5. Distribusi penderita sinusitis berdasarkan penatalaksanaannya.....	22

ABSTRAK

Gambaran penatalaksanaan sinusitis pada penderita yang berobat dan dirawat inap di bagian Telinga, Hidung, dan Tenggorok pada Rumah Sakit RK Charitas Kota Palembang periode 1 Januari 2004 – 31 Desember 2005

Penelitian ini dilaksanakan selama enam hari dari tanggal 3 April 2006 sampai dengan 8 April 2006. Populasi dan sampel penelitian adalah semua rekam medis penderita sinusitis yang berobat dan dirawat inap di bagian Telinga, Hidung, dan tenggorok pada Rumah Sakit RK Charitas Palembang. Desain penelitian yang dipilih adalah penelitian survei deskriptif. Data disajikan dalam bentuk teks, tabel, dan diagram secara deskriptif tanpa melakukan analisis.

Hasil penelitian menunjukkan berbagai penatalaksanaan sinusitis, gejala sinusitis serta distribusi sinusitis. Diharapkan dengan penelitian ini bagi penderita sinusitis dapat lebih mengantisipasi penyakit yang diderita tidak lebih parah dengan terapi yang tepat serta bagi yang bukan penderita sinusitis dapat mengantisipasi segera penyakit ini dengan mengetahui gejala-gejala dari sinusitis.

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Dalam kehidupan masyarakat pada umumnya jarang sekali kita mendengar istilah sinusitis. Ketika ada gejala seperti batuk dan pilek, orang akan menyangka bahwa itu merupakan gejala demam. Orang tersebut berusaha untuk minum obat agar gejala yang dideritanya tidak bertambah parah. Kemudian, bila obat tersebut tidak bekerja sebagaimana mestinya, ia mulai berpikir untuk pergi ke dokter. Setelah dokter menganamnesis, melakukan pemeriksaan fisik dan melakukan pemeriksaan penunjang seperti rontgen, barulah diketahui bahwa penyakit tersebut adalah sinusitis.¹

Sinusitis secara sederhana dapat diartikan sebagai penyakit yang timbul akibat proses inflamasi pada rongga sinus. Penyakit ini disebabkan oleh virus atau infeksi bakteri yang dapat menutup rongga sinus dan menghambat cairan atau sekret yang ada di rongga sinus tersebut untuk keluar sehingga tertahan dalam rongga tersebut. Akhirnya terjadi proses inflamasi.²

Pengobatan yang diberikan pada penyakit ini harus tepat, seperti pemberian antibiotika dan beberapa obat yang tujuannya membantu proses kerja antibiotika tersebut. Obat lain, seperti dekonjestan, antihistamin, mukolitik atau penghancur lendir, bahkan obat semprot atau tetes hidung dapat juga diberikan. Terapi dengan obat seperti diatas biasanya berlangsung selama 10-14 hari serta fisioterapi. Memang pengobatannya terkesan lama, tujuannya agar tidak ada

gejala sisa. Bila pengobatan belum juga menunjukkan hasil nyata, akan diambil terapi berupa tindakan operasi. Tujuannya untuk menghilangkan faktor penyebab dan memperbaiki drainase (pengeluaran cairan yang terus menerus) dan ventilasi sinus. tindakan operasi yang sering dilakukan pada anak-anak umumnya adalah adenoidektomi dan kadang diperlukan mencuci sinus yang sudah penuh dengan lendir. Pengangkatan adenoid (tonsil yang ada di belakang rongga hidung) dilakukan dengan pengerokan atau kuret adenoid.³

Penyakit sinusitis ini bila tidak diobati, dapat terus diderita sampai usia dewasa. Komplikasi yang dikhawatirkan dari penyakit ini adalah sino-bronkhitis karena lendir yang mengalir terus menerus akan masuk kedalam paru-paru. Oleh karena itu dalam penelitian ini akan dijabarkan tentang gambaran penatalaksanaan sinusitis.

I.2 Rumusan Masalah

Sinusitis adalah radang mukosa sinus paranasales yang disebabkan oleh virus atau infeksi bakteri yang dapat menutup rongga sinus dan menghambat cairan atau sekret yang ada di rongga sinus tersebut untuk keluar.

Penatalaksanaan sinusitis yang melibatkan berbagai jenis terapi seperti pemberian antibiotika dan beberapa obat yang membantu proses kerja antibiotika tersebut serta terapi dengan pembedahan untuk mengobati penyakit ini menimbulkan keingintahuan untuk mengidentifikasi gambaran penatalaksanaan sinusitis yang berguna untuk menanggulangi penyakit ini.

I.3 Tujuan Penelitian

1. Mengidentifikasi karakteristik demografi penderita sinusitis pada Rumah Sakit RK Charitas kota Palembang.
2. Mengidentifikasi distribusi sinusitis pada Rumah Sakit RK Charitas kota Palembang.
3. Mengidentifikasi gejala –gejala yang dirasakan penderita sinusitis pada Rumah Sakit RK Charitas kota Palembang.
4. Mengidentifikasi penatalaksanaan sinusitis pada penderita di Rumah Sakit RK Charitas kota Palembang.

I.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas tentang penatalaksanaan sinusitis dan dapat menjadi dasar pertimbangan bagi penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

1. <http://www.sinuspharmacy.com/sinuneb.html>
2. <http://www.sinuspharmacy.com/sininitis.html#diagnosis>
3. <http://www.tabloid-nakita.com/artikel.php3?edisi=06267&rubrik=sehat>
4. Snell, Richard. 1997. *Anatomi Klinik untuk Mahasiswa Kedokteran*. Bagian 3. Edisi 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
5. Soepardi, Efiaty (Editor). 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Telinga, Hidung, Tenggorokan, Kepala-leher*. Edisi Kelima. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
6. Pharos bulletin.no. 3-96. Terapi antibakteri dan terapi tambahan pada sinusitis. Hal: 34-36.
7. <http://www.medicinenet.com/sinusitis/page5.htm>
8. <http://www.medicastore.com.htm>
9. <http://www.RumahSakitMitraKeluargaGroup.com.htm>
10. Adams George, Boies Lawrence, Hilger Peter. 1996. Boies Buku Ajar Penyakit THT. Edisi 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
11. <http://health.yahoo.com/ency/healthwise/hw67149/aa17923;ylt=AjmkNiBZrKqRdfTytbbLG7nogrMF>
12. <http://www.republika.co.id.htm>