

LAPORAN PENELITIAN PENGALAMAN BELAJAR RISET

**PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI
SLTP NEGERI 22 KELURAHAN SIRING AGUNG,
KECAMATAN ILIR BARATI, KOTA PALEMBANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran



Oleh :

Olivia Amanda

04013100016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005**

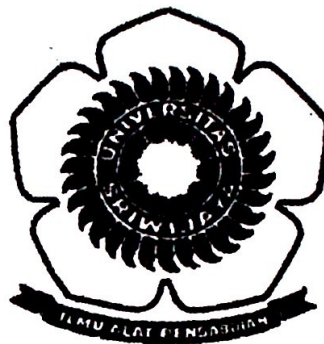
LAPORAN PENELITIAN PENGALAMAN BELAJAR/RISET



**PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI
SLTP NEGERI 22 KELURAHAN SIRING AGUNG,
KECAMATAN ILIR BARATI, KOTA PALEMBANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran

S
613.850 7
Ama
20
C-051348
2005



R. 12538
Rp. 12826

Oleh :

Olivia Amanda

04013100016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005**

Yang paling kuagungkan Allah SWT.

Terima kasih telah memberikan kekuatan, ketabahan, keikhlasan, dan kesabaran dalam menghadapi kelemahan, ketidakberdayaan, kebencian, dan kemarahan dalam hidupku.

ALL THE THINGS HAPPEN HAVE THE RULES

AND I KNOW THAT ALLAH SWT. GIVES THE BEST
TO THE PEOPLE

WHOEVER HAVE THE STRONG FAITH TO FACE IT ALL !!!

Semua ini kupersembahkan dan kutulis dengan
penuh Cinta, Kasih Sayang, dan Kesabaran

UNTUK

MAMA, PAPA atas doa, kasih sayang, perhatian, dan segalanya untuk
anakku ini. Insya'allah tak akan mengecewakan Mama dan Papa

DEK LUCY yang kusayangi, doakan ayukmu agar tidak mengecewakan kalian
semua. Semoga kamupun bisa berhasil ya dek !!

My little brother, alim. YOGA.....kebaikan, keluguan, kepolosan juga baktimu
tak akan ayuk lupakan. Tetaplah menjadi bintang di surga All the
greatest love come from heaven and I believe Allah SWT. really loves you.

My lovely friends,.....RIZKA, TESSA, MUTIE', SARAH, OKKE', terima
kasih telah mengisi hari-hariku penuh dengan pernah-berada di kalian dan
hal itu semua yang membuatku lebih mengerti..... bahwa "Perbedaan Itu
Indah, Teman". Without that's all, I won't realize that I'm not A Girl Not
Yet A Woman !!! Thanks a lot girls for everything bantuan dan dorongan
dari kalian begitu berarti buatku.

All of MY FRIENDS that I can't write it all, in Medical Faculty,
outside, around my home sweet home wherever you are friends thank
you for giving me a chance to be a nice friend for you all, thank you for
helping me in good and bad times, thank you for everything that you gave
to me, thank you to make me smile and cheer up once again thank
you friends, thanks to you all !!!

LOVE..... ViVi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian pengalaman belajar riset (PBR) ini, dapat selesai tepat pada waktunya. Penelitian ini dilaksanakan guna memenuhi sebagian dari syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran.

Kegiatan penelitian yang bertajuk “Prevalensi Perokok Siswa-Siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang” berlangsung mulai dari bulan April-Mei 2005. Rangkaian kegiatan penelitian ini dimulai dengan penyusunan proposal, pengumpulan data, sampai pembuatan laporan terakhir.

Kepada dr.Joni Anwar, SpPD(P), selaku dosen pembimbing substansi dan dr.Theodorus, M.Med.Sc. sebagai dosen pembimbing metodologi, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, karena telah meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian laporan penelitian ini. Terima kasih disampaikan kepada dr.Zarkasih Anwar, SpA(K) yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana. Tak lupa pula ucapan terima kasih kepada Bapak Kepala Sekolah SLTP Negeri 22 Palembang dan semua responden penelitian ini atas bantuan dan kerja sama yang diberikan sehingga laporan penelitian ini dapat selesai sebagaimana adanya sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna, karena itu sangat diharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat memberikan hasil yang lebih baik lagi dalam penelitian selanjutnya. Semoga laporan penelitian ini berguna bagi yang memerlukannya.

Palembang, Juni 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Lembaran Pengesahan	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel	iv
Abstrak	vi

BAB I Pendahuluan

I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	1
I.3. Tujuan	2
I.4. Manfaat	2

BAB II Tinjauan Pustaka

II.1. Sejarah Penggunaan Tembakau untuk Bahan Rokok	3
II.2. Kandungan Rokok	4
II.2.1. Komponen Padat	4
II.2.2. Komponen Gas.....	5
II.3. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan, Lingkungan dan Sosial Ekonomi	7
II.4. Jenis Rokok dan Perokok	8
II.4.1. Jenis Rokok	8
II.4.2. Jenis Perokok	8
II.5. Sepuluh Upaya Utama Penanggulangan Merokok	9

BAB III Metode Penelitian

III.1. Jenis Penelitian	13
III.2. Lokasi dan Waktu	13
III.3. Populasi dan Sampel	13



	Halaman
III.4. Variabel Penelitian	13
III.5. Batasan Operasional	14
III.5.1. Karakteristik Demografi Responden	14
III.5.2. Pengetahuan Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	15
III.5.3. Sikap Responden Mengenai Kebiasaan Merokok.....	15
III.5.4. Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	16
III.5.5. Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok	17
III.6. Analisa Data	17
 BAB IV Hasil dan Pembahasan	
IV.1. Hasil Wawancara Terstruktur Menggunakan <i>Kuesioner</i> ..	18
IV.2. Karakteristik Demografi Responden	19
IV.2.1. Karakteristik Demografi Berdasarkan Usia Responden	19
IV.2.2. Karakteristik Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
IV.3. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok	21
IV.3.1. Pengetahuan dan Perilaku Merokok	21
IV.3.2. Sikap Merokok	33
IV.4. Usaha-usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok	37
 BAB V Kesimpulan dan Saran	
V.1. Kesimpulan	39
V.2. Saran	41
 Daftar Pustaka	 43
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Merokok, Pernah Merokok dan Tidak Merokok (N=175)	18
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia (N=175)	19
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (N=175) ...	20
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Bahan-bahan Kimia yang Terkandung Dalam Rokok (N=175; respon ganda)	21
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Jenis Rokok yang Diketahui (N=175; respon ganda)	22
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Dampak Negatif Merokok terhadap Kesehatan (N=175; respon ganda)	23
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Sumber Mengenal Rokok Pertama Kali (N=175 ; respon ganda)	24
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Usia Mulai Merokok (N=52)	25
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Alasan Merokok (N=52; respon ganda)	26
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Cara Menghisap Rokok (N=52)	27
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dihisap Pertama Kali (N=52)	28
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap Per Hari (N=52)	29
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok Per Hari (N=52)	29

Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Responden Merokok (N=56; respon ganda)	30
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Didapatkannya Rokok (N=52; respon ganda)	31
Tabel 16. Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Responden Merokok (N=52)	32
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Kebiasaan Merokok (N=175)	33
Tabel 18. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Tidak Setuju terhadap Kebiasaan Merokok (N=150)	34
Tabel 19. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Peringatan Bahaya Merokok (N=175)	35
Tabel 20. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Setuju terhadap Peringatan Bahaya Merokok (N=156)	36
Tabel 21. Distribusi Responden Berdasarkan Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=175; respon ganda)	37
Tabel 22. Distribusi Responden Berdasarkan Keberhasilan Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=175)	38
Tabel 23. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Gagalnya Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=60)	38

ABSTRAK

PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI SLTP NEGERI 22 KELURAHAN SIRING AGUNG KECAMATAN ILIR BARAT I KOTA PALEMBANG

(Olivia Amanda, 2005)

Kebiasaan merokok merupakan hal biasa dilihat sehari-hari dalam lingkungan sekitar, bagi masyarakat merokok bukanlah suatu hal aneh. Kebiasaan ini masih terus dilakukan walaupun hampir semua perokok menyadari bahwa merokok dapat merusak kesehatan, seperti penyakit jantung, kanker paru, gangguan kehamilan dan janin. Jika hal ini dibiarkan maka prevalensi perokok akan semakin meningkat. Dalam penelitian ini, dihitung prevalensi perokok siswa-siswi di SLTP Negeri 22 Palembang.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui prevalensi perokok, mengidentifikasi pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai kebiasaan merokok serta mengetahui usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok.

Penelitian ini merupakan studi potong-lintang yang didukung dengan tehnik pengumpulan data secara kuantitatif. Populasi dan sampel ditentukan dengan cara multi stage stratified sampling yang diambil dengan cara proporsi dan disediakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi perokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Palembang yang merokok lebih rendah (9,71%) dibandingkan yang tidak merokok (70,29%). Sebagian besar mengetahui dampak negatif merokok. Beragam alasan merokok diungkapkan oleh mereka karena ingin coba-coba, ikut-ikutan teman, busa rokok nyaman dan lain-lain. Ternyata, hampir tiga perempat menyatakan tidak setuju terhadap kebiasaan merokok dan menyatakan setuju terhadap program atau institusi yang memberikan peringatan tentang bahaya merokok.

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005**

BAB I

PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang

Kebiasaan merokok sudah menjadi hal yang umum dalam lingkungan sekitar kita. Mulai dari kalangan usia anak-anak, remaja, dewasa hingga usia lanjut tidak asing lagi dengan kebiasaan merokok baik perokok pasif maupun perokok pasif maupun aktif. Kebiasaan ini masih terus dilakukan walaupun hampir semua perokok menyadari bahwa merokok dapat merusak kesehatan. Bahkan hampir setiap tahunnya 4,9 juta orang meninggal akibat rokok¹. Perlu diketahui bahwa sekitar 100 juta orang meninggal akibat rokok pada abad ke-20, apabila kebiasaan merokok ini terus berjalan tanpa mengalami penurunan maka akan ada sekitar 1 milyar orang yang akan meninggal akibat rokok pada abad ke-21. Konsumsi merokok di Indonesia meningkat secara persisten sejak 1970-an. Sekarang Indonesia sebagai negara konsumsi rokok nomor lima terbesar di dunia².

Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini mengidentifikasi lebih lanjut seberapa besar atau angka kejadian kebiasaan merokok pada usia remaja dan dewasa yang memiliki latar belakang pendidikan mulai dari sekolah menengah pertama sampai perguruan tinggi.

I.2. Rumusan Masalah

1. Berapa prevalensi perokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang?
2. Bagaimana pengetahuan mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang?
3. Bagaimana sikap dan perilaku mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang?

4. Usaha-usaha apa saja yang dilakukan menghentikan kebiasaan merokok?

I.3. Tujuan Penelitian

1. Mengetahui prevalensi perokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang.
2. Mengidentifikasi pengetahuan mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang.
3. Mengidentifikasi sikap dan perilaku mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang.
4. Mengetahui usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok.

I.4. Manfaat

1. Sebagai salah satu gambaran dan informasi seberapa besar angka kejadian kebiasaan merokok yang terjadi pada siswa-siswi SLTP Negeri 22 Kelurahan Siring Agung Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang.
2. Sebagai salah satu masukan dan pemikiran untuk melaksanakan suatu program dalam upaya mencegah dan mengurangi kebiasaan merokok terutama pada usia muda.
3. Sebagai salah satu bahan referensi dan landasan untuk penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka

1. <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=279&Itemid=2>
2. Aditama Tjandra Y. *Rokok Masalah Dunia*. Medika 9:730-732, 1995.
3. Aditama Tjandra Y. *Masalah Merokok dan Penanggulangannya*. YP IDI: 1-8, 2001.
4. Aditama Tjandra Y. *Sepuluh Program Penanggulangan Rokok* Majalah Kedokteran Indonesia (7) 54:255-259, 2004.
5. Nainggolan RA. *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Berhasil!* Indonesia Publishing House. Bandung. 1988.
6. Mangiar Sitepoe. *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. PT Gramedia. Jakarta. 1997.
7. H & H. *Nikotin, Pembunuh Berdarah Dingin*. Majalah Kesehatan 1:10-23, 1976.
8. Modjo R. *Tinjauan Rokok Dari Segi Kesehatan dan Program Penanggulangannya*. Majalah Kesehatan Masyarakat Menuju Masyarakat Produktif (2) 6:17-21, 2003.
9. <http://www.moh.gov.bn/promo/tembakau/tembakau2.htm>
10. Danusantoso H. *Rokok dan Perokok* cetakan II. Arcan. Jakarta. 1995.
11. Ruslan G. *Efek Merokok terhadap Rongga Mulut*. Cermin Dunia Kedokteran 125:23-35, 1999.
12. http://makassar.tvri.co.id/lihat.php?berita=1570&kat=info_kesehatan
13. [http://www.e-eksekutif.com/Ramai-ramai Produksi "Rokok Sehat"](http://www.e-eksekutif.com/Ramai-ramai_Produksi_Rokok_Sihat)
14. Ilmu Pengetahuan Populer. *Merokok & Kesehatan*, Groiler International, Inc: 52-57, 1990.
15. Rusiawati Y. *Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan*. Cermin Dunia Kedokteran 64:30-32, 1990.
16. Asep P. *Sudah Saatnya Perang Melawan Asap Rokok*. Medika 3:197-198, 1998.
17. Suhardi. *Perilaku Merokok di Indonesia Menurut Susenas dan SKRT 1995*. Cermin Dunia Kedokteran 125:23-32, 1999.