

**PROFIL NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
ANGKATAN 2008 NON-REGULER**

Skripsi

**Diajukan sebagai sebagian syarat untuk memperoleh
Sarjana Kedokteran**



Oleh:

ILAMATHI BALAKRISHNAN

54081001121

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2012

S
G16.8307

11a
P
2012

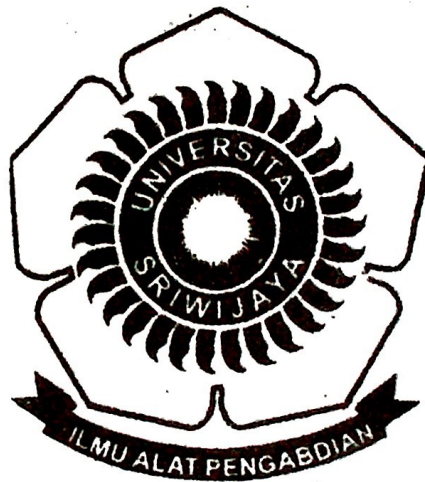
R.21738 / 22202



**PROFIL NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
ANGKATAN 2008 NON-REGULER**

Skripsi

Diajukan sebagai sebagian syarat untuk memperoleh
Sarjana Kedokteran



Oleh:

ILAMATHI BALAKRISHNAN

54081001121

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERISTAS SRIWLJAYA
ANGKATAN 2008 NON-REGULER**

Oleh :

Hamathi Balakrishnan

54031001121

Skripsi

Dijukan sebagai sebagian syarat untuk memperoleh
Sarjana Kedokteran

Telah diuji oleh tim penguji dan disetujui pembimbing.

Palembang, 9 Januari 2012.....

Pembimbing I



Dr. Syafruddin Yunus, Sp.S(K)
NIP.194701201977031001

Pembimbing II



Dr. Swanny, Msc
NIP.195406241983032001

Pembantu Dekan 1



Dr. Erial Bahar, M.Sc
NIP.195111141977011001

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ,skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akedemik(sarjana).
2. Karya tulis ini murni gagsan,rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain,kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Palembang ,09 Januari 2012

Yang membuat pernyataan



Ilamathi Balakrishnan

NIM.54081001121

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bhagavad Gita

“Kekuatan Tuhan adalah dalam dirimu sendiri, melalui pemikiran, ransangan, emosi dan ia tetap melakukan kerja seharian menggunakan anda sebagai alat .”

Skripsi in dipersembahkan kepada:

Tuhan yang Maha Esa
Sumber kasih dan berkat
Yang selalu memimpin dan menyertai dalam setiap langkahku

Pembimbing skripsiku
Dr.Syafrudin,Sp.S(K) dan Dr.Swanny,Msc
Yang dengan sabar selalu memberi arahan dan bimbingan mantap

Kedua orang tua tercinta
Balakrishnan dan Valliamah
Yang selalu mencurahkan cinta,doa dan semangat selama ini

Adik-beradikku
Vijendran dan Puvendran
Yang selalu mempercayai diriku dalam proposal ini

Sahabat terdekat dan saudara
,Murali,Vijai ,Mahadevi ,Thama,Maniamah,
Marimuthu,Susila,Krishnamah,Muniandy
Terima kasih buat kepedualian dan nasehat

Teman 2008
Yang bercanda,berbagi dan berdoa

ABSTRAK

PROFIL NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA ANGKATAN 2008 NON-REGULER

(Ilamathi Balakrishnan, Januari 2012 ,69 halaman)

Latar Belakang dan Tujuan.Nyeri kepala primer terdiri dari migren,nyeri kepala tegang dan nyeri kepala kelompok.Nyeri kepala primer lazim dialami masyarakat khusus di usia produktif seperti mahasiswa.Nyeri kepala primer berdampak pada aktivitas dan produktivitas penderita.Oleh kerana itu,penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi profil nyeri kepala primer dan faktor pencetusnya.

Metode.Bentuk Penelitian ini ialah survei deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*.Populasi dan sampel penelitian ini ialah seluruh mahasiswa FK Unsri angkatan 2008 Non-reguler yang berjumlah 124 orang.Pengukuran variabel menggunakan kuesioner yang dijawab sendiri oleh responden .Variabel yang diteliti ialah Angka Kejadian Nyeri Kepala Primer,Migren,Nyeri Kepala Tegang, Nyeri Kepala Kelompok,Migren dengan Nyeri Kepala Tegang,Migren dengan Nyeri Kepala Kelompok,Nyeri Kepala Tegang bersama Nyeri Kepala Kelompok, Migren bersamaan nyeri Kepala Kelompok dan Nyeri Kepala Tegang,Jenis Kelamin,Usia,Stres,GangguanTidur,Menstruasi,Konsumsi Minuaman:Konsumsi alkohol dan kopi,Konsumsi Makanan:keju dan coklat, Pengaruh Bau, *Eye Strain*

Hasil.Dari 124 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 Non-reguler,sebanyak 76(61,3%) menderita nyeri kepala primer dengan rincian migren 17,7%,nyeri kepala tegang 9,7%,nyeri kepala kelompok 5,6% diikuti dengan nyeri kepala ayng bercampur yaitu migren bersama nyeri kepala tegang 5,6%,migren bersama nyeri kepala kelompok 16,9%,nyeri kepala tegang bersama nyeri kepala kelompok 0,8% dan yang menderita ketiga jenis nyeri kepala sekalian yaitu migren, nyeri kepala kelompok dan nyeri kepala tegang ialah 4,8%.

Kesimpulan.Dikalangan mahasiswa FK Unsri angkatan 2008 non-reguler ,wanita lebih mengalami nyeri kepala primer dan umur rata-rata 21 tahun dominan sebagai penderita.Migren mencatat angka tertinggi dari seluruh tipe nyeri kepala primer dan faktor-faktor yang dominan mencetuskan serangan nyeri kepala primer tipe migren ialah stres,gangguan tidur,menstruasi:

ABSTRACT

PROFILE OF PRIMARY HEADACHE IN STUDENTS OF MEDICAL FACULTY UNIVERSITY SRIWIJAYA 2008 NON-REGULAR BATCH

(Ilamathi Balakrishnan, Januari 2012, 69 pages,)

Background and Objective. Primary headache consists of a migraine, tension felt in their productive age like university student. Primary headache impacts on activity and productivity. Because of that, this study conducted to identify the profile of primary headache and the factors originators in 2008 non-regular batch.

Method. Design of this study is a descriptive survey approach cross sectional. Population and sample of this study include all students of medical faculty University Sriwijaya of 2008 Non-regular which are 124 people. Data of variable recorded through the questions that distributed to the respondents. Variables examined in this study is the profile of Primary Headache, Migraine, Tension Headache, Cluster headache, migraine with tension headache, migraine with cluster headache, Tension headache together with cluster headache, migraine with tension headache and cluster headache, Gender, Age, Family History, Stress, Sleep Disorders, Menstruation, Consumption Drinks: (Consumption of alcohol and coffee), Food Consumption: (cheese and chocolate), Odour, Eye Strain

Result. From 124 students 76 (61.3%) state they are suffering with primary headaches From that number 17.7% details of migraine, tension headache 9.7%, cluster headache 5.6% followed by group with mixed headache namely migraine with tension headache 5.6%, migraine with cluster headache 16.9%, tension headache with cluster headache 0.8% and migraine with tension headache and cluster headache is 4.8%..

Conclusion. Among the student of medical faculty of University Sriwijaya 2008 non-regular batch, female are more prone to primary headache and 21 years old state the highest number for primary headache. Migraine is dominant among other types of primary headache and their precipitating factors are stress, sleep disorders, menstruation, family history, odour and eye strain.

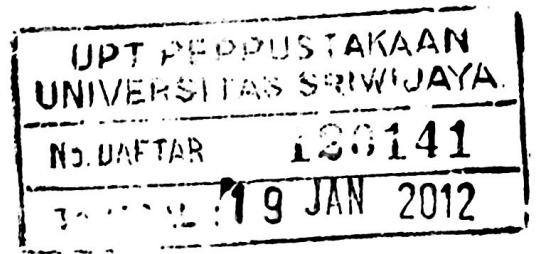
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih dan sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Profil Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2008 Non-reguler”**. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat memperoleh Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya.

Dalam penyelesaian penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

Dr. Syafruddin Yunus SpS(K) selaku dosen pembimbing substansi, dr Swanny Msc, selaku dosen pembimbing metodologi juga drs. Lusia Hadayati Msc, selaku penguji III yang telah banyak member masukan, kritikan dan perbaikan dalam penelitian ini.

Terima kasih kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2008 non-reguler kerana telah responden dalam penelitian ini. Semoga skripsi ini, dengan segala kekurangan, dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK(Bahasa Indonesia).....	v
ABSTRACT(Bahasa Inggris).....	vi
KATA PENGHANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x

BAB I.PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II.TINJAUN PUSTAKA

2.1. Migren.....	5
2.1.1.Karakteristik	5
2.1.2. Faktor Pencetus.....	9
2.1.3. Patofisiologi.....	11
2.2. Nyeri Kepala Tipe Tegang.....	14
2.2.1. Karakteristik	14
2.2.2 Faktor Pencetus.....	15
2.2.3. Patofisiologi.....	16

2.3. Nyeri Kepala Kelompok.....	17
2.3.1 Karakteristik.....	17
2.3.2 Faktor Pencetus.....	19
2.3.3 Patofisiologi.....	20
2.4 KerangkaTeori.....	21

BAB III.METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	22
3.2. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	22
3.3. Populasi Penelitian . Sampel Peneliti.....	22
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.5 Variabel Penelitian.....	22
3.6. Definisi Operasional.....	23
3.6.1. Angka Kejadian Nyeri Kepala Primer.....	23
3.6.2 Migren.....	23
3.6.3 Nyeri Kepala Tipe Tegang.....	24
3.6.4 Nyeri kepala Kelompok.....	24
3.6.5 Faktor pencetus.....	25
3.7. Kerangka Operational.....	25
3.8 Teknik Penggumpulan Data.....	26
3.9 Pengolahan Data.....	26

BAB IV.HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
4.1.1 Jenis kelamin subjek penelitian.....	28
4.1.2 Usia Subjek Penelitian.....	28
4.1.3 Subjek Penelitian dengan Keluhan Nyeri Kepala Primer.....	28
4.2 Faktor pencetus Serangan Nyeri Kepala Primer Pada Subjek Penelitian.....	32
4.2.1 Pengaruh Menstruasi terhadap Serangan Nyeri kepala	

Primer.....	32
4.2.2 Pengaruh stres terhadap Keluhan Nyeri Kepala	
Primer.....	33
4.2.3 Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Serangan Nyeri	
Kepala Primer.....	34
4.2.4 Pengaruh Gangguan Tidur terhadap Serangan Nyeri	
Kepala primer.....	35
4.2.5 Pengaruh Makanan terhadap Serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	36
4.2.6 Pengaruh Minuman Terhadap Serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	37
4 2.7 Pengaruh Merokok terhadap serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	38
4.2.8 Pengaruh Bau terhadap Nyeri Kepala Primer.....	39
4.2.9 Pengaruh <i>eye strain</i> terhadap Nyeri Kepala Primer.....	40

BAB V.KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	11
Tabel 2	22
Tabel 3	22
Tabel 4.....	22
Table 5.....	23
Tabel 6.....	23
Tabel 7.....	25

2.3. Nyeri Kepala Kelompok.....	17
2.3.1 Karakteristik.....	17
2.3.2 Faktor Pencetus.....	19
2.3.3 Patofisiologi.....	20
2.4 KerangkaTeori.....	21

BAB III.METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	22
3.2. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	22
3.3. Populasi Penelitian . Sampel Peneliti.....	22
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.5 Variabel Penelitian.....	22
3.6. Definisi Operasional.....	23
3.6.1. Angka Kejadian Nyeri Kepala Primer.....	23
3.6.2 Migren.....	23
3.6.3 Nyeri Kepala Tipe Tegang.....	24
3.6.4 Nyeri kepala Kelompok.....	24
3.6.5 Faktor pencetus.....	25
3.7. Kerangka Operational.....	25
3.8 Teknik Penggumpulan Data.....	26
3.9 Pengolahan Data.....	26

BAB IV.HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
4.1.1 Jenis kelamin subjek penelitian.....	28
4.1.2 Usia Subjek Penelitian.....	28
4.1.3 Subjek Penelitian dengan Keluhan Nyeri Kepala Primer.....	28
4.2 Faktor pencetus Serangan Nyeri Kepala Primer Pada Subjek Penelitian.....	32
4.2.1 Pengaruh Menstruasi terhadap Serangan Nyeri kepala	

Primer.....	32
4.2.2 Pengaruh stres terhadap Keluhan Nyeri Kepala	
Primer.....	33
4.2.3 Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Serangan Nyeri	
Kepala Primer.....	34
4.2.4 Pengaruh Gangguan Tidur terhadap Serangan Nyeri	
Kepala primer.....	35
4.2.5 Pengaruh Makanan terhadap Serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	36
4.2.6 Pengaruh Minuman Terhadap Serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	37
4.2.7 Pengaruh Merokok terhadap serangan Nyeri Kepala	
Primer.....	38
4.2.8 Pengaruh Bau terhadap Nyeri Kepala Primer.....	39
4.2.9 Pengaruh <i>eye strain</i> terhadap Nyeri Kepala Primer.....	40

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	11
Tabel 2	22
Tabel 3	22
Tabel 4.....	22
Table 5.....	23
Tabel 6.....	23
Tabel 7.....	25

Tabel 8.....	25
Tabel 9.....	25
Tabel 10.....	26
Tabel 11	27
Tabel 12	28
Tabel 13	28
Tabel 14.....	29
Table 15.....	30
Tabel16.....	31
Tabel 17.....	32
Tabel 18.....	33
Tabel 19.....	34
Tabel 20.....	35
Tabel 21.....	36
Table 22.....	37
Tabel 23.....	38
Tabel 24.....	39
Tabel 25.....	40
Daftar Lampiran	
Kuesioner	47
Rencana Kegiatan.....	50
Spss.....	51

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 .Latar belakang.

Perkembangan global banyak membantu dalam peningkatan kualitas hidup masyarakat namun kita sebagai manusia tidak bebas dari penyakit , salah satunya adalah nyeri kepala yang dianggap sebagai suatu penyakit lazim. *Cephalgia* merupakan istilah yang umum nyeri kepala dan berbagi kepada tiga iaitu nyeri kepala primer,nyeri kepala sekunder dan neuralgia kranial, nyeri fasial serta sakit kepala lainnya.

Yang disebut sebagai nyeri kepala primer adalah suatu nyeri kepala tanpa disertai adanya kelainan organik yang tipenya adalah *migraine, cluster headache, dan tension headache*. Nyeri kepala sekunder disertai oleh penyakit yang menimbulkan keluhan.*The World Health Organization* menyatakan bahwa lebih sepertiga dari semua pasien konsul kepada spesialis saraf adalah nyeri kepala berbanding keluhan lain (WHO,Factsheet 277,Maret 2004).Selain itu,suatu analisis mengenai karekteristik dari 1000 kasus nyeri kepala dalam 682 pasien telah dijalankan di bagian saraf, *Hospital Clínico Universitario, Valladolid, Spain* sekitar bulan Januari 2008-Januari 2010. Hasilnya, menunjukkan ratio wanita berbanding lelaki adalah 2.46/1 dan antara umur adalah 14-94 tahun. Bagi nyeri kepala primer tipe migren (51.4%), tipe tension (16%), tipe kelompoka (2,6%), trigeminal autonomic *cephalagia* (2,6%) dan lain-lain nyeri kepala primer adalah (3,4%). Sedangkan nyeri kepala sekunder akibat trauma (1.1%), nyeri kepala akibat penyakit (8,3%) dan nyeri kepala yang tidak tergolong adalah (3,4%).¹

Kalau dievaluasi mengikut jenis kelamin dan umur , angka kejadian nyeri kepala bervariasi mengikut tipe nyeri kepala. Prevalensi sakit kepala di USA menunjukkan 1 dari 6 orang (16,54%) atau 45 juta orang menderita sakit kepala kronik dan 20 juta dari 45 juta tersebut adalah wanita. 75 % dari jumlah di atas adalah tipe nyeri kepala tegang yang berdampak pada menurunnya konsentrasi belajar dan bekerja sebanyak 62,7 %.²

Di Medan penelitian terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran USU mengenai prevelensi *life time* nyeri kepala mendapati hasil bagi pria 78% sedangkan wanita 88%. Dari hasil pengamatan, jenis penyakit dari pasien yang berobat jalan di praktek sore Prof.Dr.dr.Hasan Sjahrir selama tahun 2003, ternyata nyeri kepala menduduki proporsi tempat yang teratas, sekitar 42% dari keseluruhan pasien neurologi.⁵

Nyeri kepala dicetuskan oleh pelbagai faktor lazim iaitu gaya hidup, kondisi penyakit, jenis kelamin, umur, pemberian histamin dan faktor genetik. Contohnya migren yang disebabkan oleh faktor hormonal, lingkungan, genetik, stres, makanan dan menstruasi. Jenis tegang disebabkan lingkungan dan stres. Konsumsi alkohol dan rokok dapat terjadi tipe kelompok. Yang sekunder seluruhnya diakibatkan penyakit peradangan seperti trauma dan infeksi.⁴

Walaupun karakteristik beragam mengenai nyeri kepala namun sejauh ini belum terdapat data dasar tentang profil nyeri kepala primer di kalangan mahasiswa FK Unsri. Hal tersebut mendorong penulis untuk menjalankan penelitian mengenai profil nyeri kepala primer yang merangkumi angka kejadian dan karakteristik nyeri kepala primer mengikut kriteria diagnostik IHS bagi manfaat masa depan dan jika tidak dikendalikan angka kejadian akan tetap meningkat.

1.2. Rumusan Masalah

1. Berapakah angka kejadian nyeri kepala di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non-reguler?
2. Karakteristik nyeri kepala pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non-reguler ?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Mengetahui angka kejadian dan karakteristik nyeri kepala di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non –regular.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi angka kejadian jenis nyeri kepala primer di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non-reguler berdasarkan jenis kelamin.

2. Mengidentifikasi angka kejadian jenis nyeri kepala primer di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non-reguler berdasarkan karakteristik.

3. Mengidentifikasi karakteristik nyeri kepala primer dan tipenye di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsri angkatan 2008 non-reguler..

1.4. Manfaat Penelitian

1. Manfaat secara teoritis

a) Untuk mengetahui gambaran lengkap mengenai pola nyeri kepala primer dan karakteristik yang dapat mengganggu proses belajar di kalangan mahasiswa.

b) Hasil penelitian ini diharap akan menjadi bahan referensi atau bahan pertimbangan bagi penelitian selanjutnya.

2. Manfaat secara praktis

Hasil penelitian ini diharap menjadi bahan masukan bagi instansi Fakultas Kedokteran Unsri sendiri dalam usaha pengendalian kejadian nyeri kepala primer di kalangan mahasiswa.

Daftar Pustaka

1. Ál G, Rojo E. Characteristics of the first 1000 headaches in an outpatient headache clinic registry. Neurology Department, Hospital Clínico Universitario, Valladolid, Spain <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21284608>. [diakses 5 juli 2011].
2. Kaplan K.S. 2007 .Epidemiological and clinical characteristics of headache in university students. Gaziosmanpasa University Faculty of Medicine, Department of Neurology, 60100 Tokat, Turkey. Clin Neurol Neurosurg. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17949895>. [diakses 20 juli 2011].
3. CureResearch.com.Prevalence and Incidence of Headache[serial online].3 nov 2003. www.cureresearch.com/h/headache/prevalence.htm .[diakses 26 Juni 2011].
4. Wood D, Risk Factors For Headaches. <http://mbhs.org/healthgate/GetHGContent.aspx?token=9c315661-83b7-472d-a7ab-bc8582171f86&chunkiid=19555>. [diakses 21 juli 2011]
5. Sjahrir H,2004.*Nyeri kepala,Jilid 1.Kelompok Studi Nyeri Kepala*.(Hal 26-65)
6. Sjahrir H. dan Rambe A. 2004. *Nyeri kepala,Jilid 2. Kelompok Studi Nyeri Kepala*. (Hal 64-81)
7. Sjahrir H.2004.*Nyeri kepala,Jilid 3 diagnostik dan penatalaksanaan.Kelompok Studi Nyeri Kepala*.(Hal 1-53)
8. International headache Society,The International classification of Headache disorder,2nd edition.Cephalgia,The International journal Of Headache<http://ihs-classification.org/en/> .[diakses 21 juli 2011].
9. Rapoport A.M and Sheftell F, *Headache Relief*. [Diakses pada 20 Juni 2011].(hal 55-77)
10. Millichap JG, Yee MM. The diet factor in pediatric and adolescent migraine. Division of Neurology, Children's Memorial Hospital, Chicago, Illinois 60614, USA. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12657413>. [diakses pada 22 Juli 2011]; 28(1):9-15.
11. Mandal A, Hubungan genetik dengan migrain [<http://www.news-medical.net/news/20110613/13408/Indonesian.aspx>]. [diakses pada 22 Juli 2011]
12. Glass J. 2009 [Migraines & Headaches Health Center, Migraines, Headaches, and Hormones [serial online] URL:<http://www.webmd.com/migraines-headaches/guide/hormones-headaches>]. [diakses pada 22 Juli 2011].

13. Blanda M. Chief Editor: Dyne P L, .Tension Headache.2007.
<http://emedicine.medscape.com/article/792384-overview#a0101>[diakses 22 juli 2011]
14. National Institute of Neurological Disorder and Stroke of National Institutes of Health:21st century prevention and management of migraine headache. Clinician[serialonline]2001 december
http://www.ninds.nih.gov/doctors/OP129A_Clinician_fa.pdf.[diakses 2 august 2011].;19(11)
15. Adams R and Victor M,.*Principal neurology .Headache and Other Cranial Facial pain* (hal 155-165) .[diakses pada 12 Agustus 2011].
16. Nazario B, .Slideshow: Surprising Headache Triggers [serial online]2009..diakses pada 22 juli 2011.
17. JGordon Millichap,MD FRCP. The role of diet in migraine headaches Children's Memorial Hospital, Northwestern University Medical Center. Chicago, Illinois; NOHA Professional Advisory Board Member <http://superiorsites3.com/NNS02DietMigraineHeadaches.htm>.[diakses pada 22 juli 2011].
18. Braunwald,Gasper,*Harrison Principal of Internal Medicine*.17 edition(hal 95-96)
19. Cameron P, Kelly M.*Adult emergency Medicine*.(hal 368-371)
20. Porth C.M and Matfin G.*Pathophysiology Concept of Altered Health States*. 8th edition.(hal 1252-1254)
21. Lubin E, MD, PhD. Cluster Headache
http://www.emedicinehealth.com/cluster_headache/article_em.htm
22. Rainero I, Rubino E, Gallone S, Fenoglio P, Negro E, De Martino P, Savi L, Pinessi L. Cluster headache is associated with the alcohol dehydrogenase 4(ADH4)gene.URL:<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19925625>.[diakses pada 13 august 2011]
23. Simon,David A.Greenberg, J M.Clinical Neurology 7th edition.Mc Graw Hill,Lange.[diakses pada]24 juli 2011.(hal 69-92).
24. J G. And Sterling J .1998.*Headache,migraine, Epilepsy And Syncope*.[Diakses pada 29 Agustus 2011](hal 302-311)

25. Confront T. What are Migraine Headaches?
http://pms.about.com/od/headachesandmigraines/f/what_r_migraine.htm [Diakses pada 24 december 2011].
26. Biondi M.david, Menstrual Migraine.National Pain Foundation.
<http://www.nationalpainfoundation.org/articles/709/menstrual-migraine>
27. Tan H J.The coexistence of anxiety and depressive personality traits in migraine.ASingapore Med J[serial online]2007[diakses 25 December 2011]:48(4):307
URL:<http://http://smj.sma.org.sg/4804/4804a6.pdf>
28. Boukje de Vries,Rune R.Frants,Michael D,Ferrari.Arn M.J,M.van den Maagdenberg.2009.Molecular genetics of migraine.Hum Genet[serial online]may 2009[diakses pada 25 December 2011]
<http://www.springerlink.com/content/1>
29. Marc E Lenaerts.2002.Future therapeutics perspectives for tension-type headache.Current Pain and headache Reports[serialonline]2002[diakses 25 december 2011];11(6):461-464
URL:<http://www.springerlink.com/content/7277763v25t24418/>
30. A.Todd.Histroy of cigarette smoking is associated with the deelopement of cranial autonomic symptoms with migraine headaches.American headache Society[serial online]Une 2010[diakses 27 Deccember 2011]
URL:<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.15264610.2010.01707.x/abstract>
31. Departament of Human Service,State Government of Victoria,Australia,Departament of health.Emergency department factsheet,Tension Headache[Online]2008[diakses 27 December 2011];URL:<http://www.health.vic.gov.au/edfactsheets/tension-headache.pdf>