

SKRINING RISIKO TRANSMISI

COVID-19

STATUS GLUKOSA DARAH

- Normoglikemik
- Prediabetes



TEMPAT TINGGAL

- Urban
- Rural

KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN

Mengganti Masker setiap 4 jam sekali/saat lembab

- Ya
- Tidak

Mencuci tangan dengan sabun/ handsanitizer setelah beraktivitas

- Ya
- Tidak

AKTIVITAS FISIK

- Ringan
- Berat

MAP

- 60-100
- >100

SISTOLIK

- <120 mmHg
- >=120 mmHg

DIASTOLIK

- <80 mmHg
- >=80 mmHg

LINGKAR PERUT

- <80
- >=80

STATUS VAKSINASI COVID-19

- Ya
- Tidak

USIA

- <25 tahun
- 25-34 tahun
- 35-44 tahun
- >45 tahun

IMT

- Normal
- Overweight

TyG INDEX

- <4,78
- >=4,78

VAI INDEX

- <6.38
- >=6.38

LAP

- <436.99
- >=36.99

TGHDL

- <4.275
- >=4.27514

MOBILITAS DAN INTERAKSI

Kegiatan keluar rumah dalam seminggu terakhir

- <3 kali
- >=3 kali

KUALITAS DIET

- HEI <28,14
- HEI >=28,14

TOTAL KALORI

- 1600-2400
- >2400

DII

- Normal
- Abnormal

RISIKO TRANSMISI COVID-19

- Rendah
- Sedang
- Tinggi

PANDUAN PRAKTIS SKRINING RISIKO TRANSMISI COVID-19 PADA IBU RUMAH TANGGA

¹⁰ 1. Latar Belakang

Coronavirus disease 2019 atau COVID-19, serta dikenal juga dengan nama virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* atau SARS-COV2, merupakan penyakit yang sedang melanda hampir di seluruh dunia saat ini. Kasus COVID -19 dilaporkan pertama kali pada tanggal 31 Desember 2019. Penyakit ini bermula dari daerah Wuhan, provinsi Hubei, Tiongkok yang melaporkan pertama kali mengenai kasus Pneumonia yang tidak diketahui penyebabnya. Data dari website WHO tanggal 7 Maret 2020 didapatkan kasus konfirmasi yaitu sebesar 90.870 dengan total kematian 3.112 orang. Pada tanggal 22 Juli 2020, WHO melaporkan 14.971.036 kasus konfirmasi dengan 618.017 kematian di seluruh dunia dan memiliki *Case Fatality Rate* atau CFR sebesar 4,1%.

Indonesia melaporkan kasus pertama COVID-19 pada tanggal 2 Maret 2020. Kasus meningkat dan menyebar luas dengan cepat di seluruh wilayah Indonesia. Hingga tanggal 23 Juli 2020 terdapat 93.657 kasus yang terkonfirmasi COVID-19 dengan jumlah kematian 4.576 orang atau memiliki CFR sebesar 4,9% sehingga menyebabkan Indonesia menjadi negara dengan peringkat 10 besar negara kasus tertinggi positif konfirmasi COVID-19. Secara keseluruhan tingkat kematian dari COVID-19 masih lebih kecil jika dibandingkan dengan kejadian luar biasa oleh *Coronavirus* tipe lain yaitu *Severe Acute Respiratory Syndrome-coronavirus* atau SARS-CoV dan *Middle East Respiratory Syndrome-coronavirus* atau MERS-CoV masing-masing sebesar 10% dan 40%.

Sampai saat ini, situasi COVID-19 di tingkat global dan nasional masih dalam risiko tinggi. Selama pengembangan pilihan obat masih dalam proses, dunia dihadapkan pada kenyataan untuk mempersiapkan diri hidup berdampingan dengan COVID-19. Selain itu, sampai saat ini juga pengetahuan tentang risiko transmisi COVID-19 pada ibu rumah tangga masih terbatas. Oleh sebab itu, diperlukan adanya suatu panduan praktis skrining risiko transmisi COVID-19 pada ibu rumah tangga dalam upaya pencegahan dan pengendalian terhadap penyebaran infeksi COVID-19.

2. Definisi

- a. Skrining adalah suatu langkah dalam mendeteksi dini karakteristik suatu penyakit atau kelainan yang belum diketahui dengan cara melakukan tes, melakukan pemeriksaan atau melakukan prosedur lain yang dapat dilakukan dengan cepat.
- b. COVID-19 atau *Coronavirus Diseases 2019* serta dikenal juga dengan nama virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* atau SARS-COV2 adalah penyakit jenis baru yang belum pernah teridentifikasi pada manusia sebelumnya.
- c. Ibu rumah tangga adalah seorang wanita yang telah menikah serta memiliki peran sebagai istri, ibu, dan menghabiskan sebagian waktunya untuk mengurus rumah tangga atau pekerja rumah tangga.

3. Tujuan

Adapun tujuan dari penyusunan panduan praktis skrining risiko transmisi COVID-19 pada ibu rumah tangga ini, yaitu antara lain:

- 1) Sebagai upaya pencegahan dan pengendalian terhadap penyebaran infeksi COVID-19 pada ibu rumah tangga.
- 2) Untuk mendeteksi faktor risiko dari penyebaran infeksi COVID-19 pada ibu rumah tangga, dalam rangka mendorong ibu rumah tangga untuk sadar dini dan cegah risiko secara dini terhadap penyebaran infeksi COVID-19.
- 3) Untuk memberikan panduan bagi ibu rumah tangga agar tetap sehat, aman dan produktif dalam beraktivitas ¹⁴selama masa pandemi COVID-19 saat ini.

4. Sasaran

Sasaran panduan praktis ini adalah semua wanita yang telah menikah serta memiliki peran sebagai istri, ibu, dan menghabiskan sebagian waktunya untuk mengurus rumah tangga atau pekerja rumah tangga.

5. Pelaksana

Pelaksana panduan praktis ini adalah tenaga kesehatan terlatih, yang terdiri dari :

1. Staf Medis
2. Staf Perawat
3. Staf Bidan

6. Form Skrining Risiko Transmisi COVID-19 Pada Ibu Rumah Tangga

Variabel	Definisi Operasional	Skor Jawaban Berisiko (Ya)	
Status Glukosa Darah	Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah puasa dalam satuan mg/dL yang kemudian diategorikan menjadi normal atau prediabetes.	0,31	
Marker			
TyG Index	Indeks yang menggabungkan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah puasa dan trigliserida dalam satuan mg/dL. Kemudian dihitung menggunakan formula: $\text{Ln} \left(\frac{\text{TG [mg/dL]} \times \text{glucose [mg/dL]}}{2} \right)$	1,00	
Visceral Adiposity Index	Indeks spesifik jenis kelamin, berdasarkan Lingkar Pinggang (WC), Indeks Massa Tubuh (BMI), trigliserida (TG) dan kadar kolesterol HDL (HDL). Kemudian dihitung menggunakan formula: $\text{Males: VAI} = \left(\frac{\text{WC}}{39,68 + (1,88 \times \text{BMI})} \right) \times \left(\frac{\text{TG}}{1,03} \right) \times \left(\frac{1,31}{\text{HDL}} \right)$ $\text{Females: VAI} = \left(\frac{\text{WC}}{36,58 + (1,89 \times \text{BMI})} \right) \times \left(\frac{\text{TG}}{0,81} \right) \times \left(\frac{1,52}{\text{HDL}} \right)$	0,36	
Lipid Accumulation Product	Indeks yang menggabungkan lingkar pinggang (WC) dan trigliserida (TG) Kemudian dihitung menggunakan formula: $\text{LAP for men} = (\text{waist circumference [cm]} - 65) \times (\text{triglyceride concentration [mmol/l]})$ $\text{LAP for women} = (\text{waist circumference [cm]} - 58) \times (\text{triglyceride concentration [mmol/l]})$	0,36	
TG/HDL	Rasio kadar trigliserida dan HDL.	0,36	
Kualitas Diet			
Kalori Total	Nilai atau satuan yang menunjukkan seberapa banyak jumlah energi yang bisa diperoleh dari makanan dan minuman dalam sehari.	0,43	
Healthy Eating Index	Pengukuran kualitas konsumsi pangan yang melihat kesesuaian dengan pedoman gizi.	0,34	

Dietary Inflammatory Index	Skor diet berbasis literatur untuk mengukur dampak potensial dari diet pada status inflamasi individu; skor DII yang tinggi mencerminkan potensi pro-inflamasi dari diet, sedangkan skor DII yang rendah mencerminkan potensi anti-inflamasi dari diet.	0,27	
Antropometri dan Tekanan Darah			
MAP	Tekanan darah antara sistolik dan diastolik, karena diastolik berlangsung lebih lama daripada sistolik maka MAP setara dengan 40 % tekanan sistolik ditambah 60 % tekanan diastolik.	0,42	
Sistolik	Hasil pengukuran tekanan saat jantung berkontraksi untuk memompa darah ke seluruh tubuh dalam mmHg.	0,66	
Diastolik	Hasil pengukuran tekanan saat otot jantung berelaksasi sebelum kembali memompa darah dalam mmHg.	0,43	
Lingkar Perut	Hasil pengukuran garis yang menyentuh area bagian atas tulang pinggul dan bagian bawah tulang rusuk.	0,41	
IMT	Hasil hitung berat badan dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m)	0,26	
Kepatuhan Protokol Kesehatan			
Patuh Memakai Masker	Tingkat kepatuhan menggunakan masker saat berada di luar rumah dan atau bertemu dengan orang lain.	0,77	
Rutin Mengganti Masker	Perilaku mengganti masker saat apabila sudah basah atau terlalu lembab dan atau 4 jam setelah pemakaian.	0,75	
7 Cuci Tangan Pakai Sabun/Handsanitizer	Perilaku mencuci tangan menggunakan sabun pada air mengalir atau menggunakan handsanitizer pada waktu sebelum makan, setelah BAB, sebelum menjamah makanan, sebelum menyusui dan setelah beraktifitas.	0,32	
Mengurangi Mobilitas	Perilaku untuk mengurangi perpindahan dari suatu tempat ke tempat lain.	0,59	
Jaga Jarak	Perilaku menjaga jarak ketika berinteraksi dengan orang lain minimal dalam jarak 1 meter.	0,47	
Interaksi Di luar Rumah	Kegiatan di luar rumah yang memungkinkan ada interaksi dengan orang lain.	0,35	

Demografi			
Usia	Lama waktu hidup sesuai tanda pengenal.	0,67	
Area	Daerah ter ⁶ at tinggal, yakni urban jika daerah perkotaan dan sekitarnya sedangkan daerah rural lebih dikonotasikan sebagai daerah perdesaan.	0,44	
Perilaku Berisiko			
Aktivitas Fisik	Setiap gerakan tubuh yang meningkatkan pengeluaran tenaga/energi dan pembakaran energi dalam Mets.	0,31	
Vaksinasi	Pemberian vaksin (antigen) yang dapat merangsang pembentukan imunitas (antibodi) sistem imun di dalam tubuh untuk COVID-19.	0,26	
Total		9,54	

*Menjawab tidak nilai = 0

Interpretasi Risiko Transmisi COVID-19

- Rendah : <3,18
- Sedang : 3,18 – 6,36
- Tinggi : > 6,36

REFERENSI

1. Aziza, Listiana., Adistikah Aqmarina., dan Maulidiah Ihsan (*Editors*). 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian *Coronavirus Disease 19 (COVID-19)* Revisi 4, 27 Maret 2020. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P): Jakarta.
- 2 . Safrizal., Danang Insita Putra., Safriza Sofyan., dan Bimo (*Editors*). 2020. Pedoman Umum Menghadapi Pandemi COVID-19 Bagi Pemerintah Daerah: Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis dan Manajemen. Kementerian Dalam Negeri Republik Indonesia: Jakarta.

HKI Skrining

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Vineetha K. Ramdas Nayak, Kirtana Raghurama Nayak, Sudha Vidyasagar, Rekha P. "Predictive performance of traditional and novel lipid combined anthropometric indices to identify prediabetes", Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews, 2020 Publication	1%
2	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Internet Source	1%
3	hellosehat.com Internet Source	1%
4	apriliniya.blogspot.com Internet Source	1%
5	ejurnal.esaunggul.ac.id Internet Source	1%
6	www.pontianakpost.com Internet Source	1%
7	jurnal.lppm.unsoed.ac.id Internet Source	1%

8	harikrisnaleluni045.wordpress.com Internet Source	1 %
9	link.springer.com Internet Source	1 %
10	repository.uph.edu Internet Source	1 %
11	Bella Mutia Fitri, Otik Widyastutik, Iskandar Arfan. "Penerapan protokol kesehatan era New Normal dan risiko Covid-19 pada mahasiswa", Riset Informasi Kesehatan, 2020 Publication	1 %
12	beritasatumedia.cld.bz Internet Source	1 %
13	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
14	stismu.ac.id Internet Source	1 %
15	ejournal.uniska-kediri.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On