



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 23 ILIR KECAMATAN BUKIT KECIL
KOTA PALEMBANG TAHUN 2019**

SKRIPSI

**OLEH
ERNI YUSNITA
NIM.10011181520061**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 23 ILIR KECAMATAN BUKIT KECIL
KOTA PALEMBANG TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya**

OLEH

ERNI YUSNITA

NIM.10011181520061

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2019

**GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, Agustus 2019**

ERNI YUSNITA

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Pemberian ASI
Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota
Palembang Tahun 2019**

Xvi + 65 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja selama 6 bulan, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, dan air putih, serta tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan nasi tim. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan sebanyak 95 ibu. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling*. Hasil univariat penelitian menunjukkan bahwa ibu menyusui yang memiliki motivasi rendah dalam pemberian ASI eksklusif yaitu sebesar 67,4%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa pendidikan ($p \text{ value}=0,016 < \alpha=0,05$) dan status pekerjaan ibu ($p \text{ value}= 0,049 < \alpha= 0,05$) yang berarti terdapat hubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif, sementara umur ($p \text{ value}= 0,147$), pengetahuan ($p \text{ value}= 0,128$), pendapatan keluarga ($p \text{ value}= 0,421$), dan Paritas ($p \text{ value}= 0,865$) yang artinya tidak terdapat hubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif. Saran bagi puskesmas adalah diharapkan Puskesmas untuk lebih meningkatkan program ASI eksklusif melalui promosi kesehatan seperti diadakannya pendidikan kesehatan bagi ibu bayi serta membentuk komunitas ayah ASI bagi ayah bayi 0-6 bulan. Saran bagi ibu diharapkan peran serta keluarga (baik itu suami, ibu kandung maupun ibu mertua) untuk lebih aktif mendukung ibu dalam melakukan pemberian ASI Eksklusif sehingga ibu memiliki kesadaran serta motivasi diri untuk mau memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

Kata kunci : *Motivasi, ASI Eksklusif, Puskesmas 23 Ilir Palembang*
Kepustakaan : 70 (2000-2017)

**COMMUNITY NUTRITION
FACULTY OF COMMUNITY HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, August 2019**

ERNI YUSNITA

Factors Associated with Motivation to Provide Exclusive ASI in the Work Area of 23 Ilir Public Health Centers in Bukit Kecil Subdistrict, Palembang City in 2019

Xvi + 65 pages, 17 tables, 2 images, 9 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is that babies are only breastfed for 6 months, without additional fluids such as formula milk, oranges, honey, tea and water, and without added solid foods such as bananas, milk porridge, biscuits, rice porridge, and team rice . This study aims to analyze the factors associated with motivation for exclusive breastfeeding in the working area of the 23 Ilir Public Health Center in Palembang in 2019. This study used a cross sectional design. The sample in this study was 95 mothers who had babies aged 7-12 months. Sampling of this study using Simple Random Sampling. The results of the univariate study showed that breastfeeding mothers who had low motivation in giving exclusive breastfeeding were 67.4%. The results of bivariate analysis showed that education (p value = $0.016 < \alpha = 0.05$) and maternal employment status (p value = $0.049 < \alpha = 0.05$) which means there is a relationship with exclusive breastfeeding motivation, while age (p value = 0.147), knowledge (p value = 0.128), family income (p value = 0.421), and parity (p value = 0.865) which means that there is no relationship with the motivation of exclusive breastfeeding. Suggestions for Puskesmas are to encourage Puskesmas to further enhance exclusive breastfeeding programs through health promotion such as health education for mothers and to form a breastfeeding community for fathers of infants 0-6 months. Suggestions for mothers are expected to be a family participation (be it husband, biological mother or mother-in-law) to be more active in supporting mothers in providing exclusive breastfeeding so that mothers have the awareness and self-motivation to want to give exclusive breastfeeding to their babies.

Keywords: Motivation, Exclusive Breastfeeding, 23 Ilir Palembang Health Center
Literature: 70 (2000-2017)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang" telah disetujui untuk diseminarkan pada tanggal 12 Agustus 2019.

Indralaya, Agustus 2019

Pembimbing :

1. Faimalina Febry, S.KM., M.Si
NIP. 197802082002122003

()

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 25 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang Tahun 2019" telah dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada Tanggal 12 Agustus 2019 dan telah diperbaiki, diperiksa serta disetujui sesuai dengan masukan Panitia Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Indralaya, Agustus 2019

Panitia Ujian Skripsi

Ketua :

1. Yeni, S.KM., M.KM
NIP. 198806282014012201

()

Anggota :

2. Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM
NIP. 198604252014042001

()

3. Rini Mutahar, S.KM., M.KM
NIP. 197806212003122003

()

4. Fatmalina Febry, S.KM., M.Si
NIP. 197802082002122003

()

Mengetahui
Dean Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



Iwan Stia Budi, S.KM., M.Kes
NIP. 197712062003121003

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti etika akademik FKM Unsri serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar etika akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Agustus 2019
Yang bersangkutan,



Emi Yusnita

NIM. 10011181520061

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Erni Yusnita
NIM : 10011181520061
Tempat/Tanggal Lahir : Musi Banyuasin, 30 Agustus 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln.Arjuna Lr.Belanak RT 7A RW III No. 9, Desa
Sumber Rejeki Kecamatan Karang Agung Ilir
Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan.
No. HP/email : 082177973843/ Erniyusnita024@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD (2004-2009) : SD Negeri Primer 9 Karang Agung Ilir
2. SMP (2009-2013) : SMP Negeri 3 Banyuasin II
3. SMA (2013-2015) : MA PP. Qodratullah Langkan
4. S1 (2015-2019) : Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan Gizi Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi

1. 2014 : Anggota ISTIQQO' Bahasa Arab
2. 2015-2016 : Anggota Nisaiyah BKM Adzikrah
Anggota BEM KM FKM UNSRI
Anggota Unsri Mengajar
Anggota Kewirausahaan Unsri
3. 2017 : Staf Ahli Dinas Hubungan Eksternal BEM KM FKM
UNSRI

KATA PENGANTAR

Assallamu'alaykum warahmatullahi wabarakatu.

Alhamdulillahrabbi'l'alamiin

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan ridha serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang” Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada sang tauladan sepanjang zaman, Rasulullah Muhammad SAW. yang telah membawa kita dari zaman kegelapan hingga terang saat ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih atas pihak-pihak yang telah membantu dan mensupport penulis sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik, antara lain :

1. Bapak Iwan Stia Budi, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
2. Ibu Fatmalina Febry, S,KM., M.Si Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini .
3. Ibu Anita Rahmiwati, S.P.,M.Si dan Ibu Indah Purnama Sari, S.KM.,M.KM sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Kedua Orang Tua ku Tercinta Bapak Saifudin, S. Pd dan Ibu Komariah yang tidak pernah putus asa dalam memberikan doa, motivasi, dorongan kasih sayang, pengorbanan, serta kesabaran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Keluarga Kossan Jaya Abadi (Cik Citra Natalia, Nopin Kurniawansyah, Dandi Subhana, Panca Permata, Dedek Anto) yang telah menemani setiap langkah kebersamaan dalam setiap momen yang terjadi, mengiringi dengan semangat, senyuman dan doa dalam perjuangan ini.
6. Keluarga Besar Rempong 2015 (Bik Jum, Cek hesti, Cak Resti, Dhila, Teteh aik, Wasni, Regina, Indah M, Vivin, Nana, Desy, Nidia Lenje, Ola

S) yang slalu mengiringi canda tawa, susah senang selama di bangku kuliah hingga menyelesaikan Skripsi.

7. Seluruh Staf FKM yang telah membantu dalam urusan administrasi kepentingan dalam penelitian hingga ke tahap akhir Skripsi ini
8. Seluruh teman-teman Gizi dan angkatan 2015 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
9. Seluruh sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan dapat bermanfaat dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan Trimakasih.

Wassallamuallaikum wr.wb

Indralaya, Juni 2019
Penulis

Erni Yusnita
10011181520061

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Puskesmas	5
1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Lain	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5.1 Lingkup Waktu.....	5
1.5.2 Lingkup Lokasi.....	6
1.5.3 Lingkup Materi.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	7
2.1.1 Definisi Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	7
2.1.2 Jenis-Jenis ASI	8
2.1.3 Kandungan Gizi Pada ASI	10
2.1.4 Manfaat Air Susu Ibu (ASI)	11
2.2 Konsep Motivasi	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Fungsi Motivasi	14
2.2.3 Jenis-Jenis Motivasi	14
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.3 Konsep Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	18
2.3.1 Ibu Bekerja	18
2.3.2 Dampak Ibu Bekerja Terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif	19
2.3.3 Ibu Tidak Bekerja	20
2.3.4 Dampak Ibu tidak Bekerja Terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif	20
2.4 Penelitian Terkait	22
2.5 Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis	26
3.3 Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Lokasi Penelitian	30
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	30

4.3.1 Populasi	30
4.3.2 Sampel	30
4.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
4.4 Teknik Sampling	32
4.5 Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data	32
4.5.1 Jenis Data	32
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	33
4.5.3 Alat Pengumpulan Data	34
4.6 Pengolahan Data	34
4.6.1 Analisis Data	35
4.7 Validitas Data	36
4.8 Reliabilitas Data	38
4.9 Penyajian Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
5.1.1 Wilayah	40
5.1.2 Geografis	40
5.1.3 Visi dan Misi Puskesmas 23 Ilir	40
5.1.4 Transportasi, Sarana dan Prasarana	41
5.1.5 Fasilitas Pelayanan Kesehatan	41
5.2 Hasil Penelitian	43
5.2.1 Analisis Univariat	43
5.2.2 Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	55
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	55
6.2 Pembahasan Hasil Penelitian	55
6.2.1 Motivasi Pemberian ASI Eksklusif	55
6.2.2 Hubungan Umur dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif	56
6.2.3 Hubungan Pendidikan dengan Motivasi Pemberian	

ASI Eksklusif	56
6.2.4 Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi Pemberian	
ASI Eksklusif	59
6.2.5 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Motivasi Pemberian	
ASI Eksklusif	60
6.2.6 Hubungan Paritas dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif	61
6.2.7 Hubungan Status Pekerjaan dengan Motivasi Pemberian	
ASI Eksklusif	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	64
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum dan Manfaatnya.....	8
Tabel 2.2 Kandungan ASI berdasarkan jenis ASI.....	11
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Perhitungan Besar Sampel.....	30
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Ibu.....	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Motivasi Ibu.....	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabelitas.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Motivasi Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	46
Tabel 5.4 Hubungan antara Umur dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	49
Tabel 5.5 Hubungan antara Pendidikan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5.6 Hubungan antara Pengetahuan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 5.7 Hubungan antara Pendapatan Keluarga dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	52
Tabel 5.8 Hubungan antara Jumlah Anak (Paritas) dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	53
Tabel 5.9 Hubungan antara Status Pekerjaan dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif.....	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Balasan Penelitian
Lampiran 3	Kaji Etik
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Struktur Organisasi Puskesmas 23 Ilir
Lampiran 8	Output Analisis Univariat dan Bivariat
Lampiran 9	Output Validitas dan Reliabilitas

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu acuan yang dapat dijadikan indikator dalam menilai derajat kesehatan suatu bangsa (Alimul, 2008). Dalam rangka menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi, UNICEF dan WHO merekomendasikan sebaiknya bayi disusui hanya dengan Air Susu Ibu (ASI) selama paling sedikit enam bulan, dan pemberian ASI dilanjutkan sampai bayi berumur dua tahun. Agar ibu dapat mempertahankan ASI Eksklusif selama enam bulan. WHO merekomendasikan agar melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dalam satu jam pertama kehidupan, bayi hanya menerima ASI tanpa tambahan makanan atau minuman, termasuk air, menyusui sesuai permintaan atau sesering yang diinginkan bayi, dan tidak menggunakan botol atau dot (WHO, 2018).

The United Nation Children's Fund melaporkan bahwa 800.000 kematian balita (13% dari total kematian balita) dapat dicegah dengan hanya memberikan ASI eksklusif. Bayi yang diberikan ASI eksklusif memiliki enam kali kesempatan yang lebih besar untuk bertahan hidup daripada yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif mempunyai banyak manfaat bagi ibu maupun bayi karena di dalam ASI terdapat kolostrum yang kaya akan antibodi yang berguna untuk meningkatkan kekebalan tubuh bayi sehingga dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas. Selain kolostrum, pemberian ASI dini setelah kelahiran dapat merangsang pengeluaran ASI selanjutnya dan berhubungan erat dengan kesuksesan menyusui (UNICEF, 2014)

The World Alliance For Breastfeeding Action (WABA) memiliki suatu gerakan untuk mengajak semua orang meningkatkan dukungan kepada ibu untuk memberikan bayi-bayi mereka makanan yang berstandar emas yaitu ASI yang diberikan eksklusif selama enam bulan pertama dan melanjutkan ASI bersama makanan pendamping ASI lainnya yang sesuai sampai bayi berusia dua tahun atau lebih (Robiwala M *et al*, 2012).

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Afrika Tengah sebanyak 25%, Amerika Latin dan Karibia sebanyak 32%, Asia Timur sebanyak 30%, Asia Selatan sebanyak 47% dan Negara berkembang sebanyak 46%. Secara keseluruhan, kurang dari 40% anak dibawah usia enam bulan diberi ASI eksklusif (WHO, 2015). Hal ini belum sesuai dengan target WHO yang ke lima di tahun 2025 yaitu meningkatkan pemberian ASI eksklusif dalam 6 bulan pertama sampai paling sedikit 50% (WHO, 2014).

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018) menunjukkan bahwa bayi yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia hanya 37,3 %. Padahal target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 yaitu persentase bayi usia kurang dari 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 50% (Kemenkes, 2014)

Faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dan kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah pada ibu yang memiliki pekerjaan. Para ibu lebih beralih ke susu formula karena terhentinya pemberian ASI eksklusif yang terjadi pada ibu yang bekerja terutama di perkotaan (Okawary, 2015). Menurut Weber, *et al* (2011) alasan utama ibu berhenti menyusui adalah kembali bekerja. Dari 60% wanita yang berniat untuk terus menyusui tetapi hanya 40% yang melakukannya. Selain itu, penyebab rendahnya pemberian ASI di Indonesia adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil, keluarga dan masyarakat akan pentingnya ASI. Masalah ini diperparah dengan gencarnya promosi susu formula dan kurangnya dukungan dari masyarakat, termasuk institusi yang mempekerjakan perempuan yang belum memberikan tempat dan kesempatan bagi ibu menyusui di tempat kerja (Depkes RI, 2011).

Motivasi merupakan salah satu faktor dari ibu untuk memberikan ASI pada bayinya. Faktor motivasi dapat mempengaruhi tidak diberikannya ASI eksklusif pada bayi. Kebijakan tenaga kerja perempuan dapat menjadi salah satu kendala dalam mensukseskan program ASI eksklusif karena cuti melahirkan hanya 12 minggu, dimana cuti 4 (empat) minggu sudah diambil sebelum melahirkan. Setelah itu ibu harus kembali bekerja dan terpaksa berhenti memberikan ASI pada bayinya (Masoara, 2003).

Hasil penelitian Putra (2008) membuktikan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian tersebut

memiliki Odds Ratio (OR) 2,556 dengan CI 95% yang berarti responden yang memiliki motivasi tinggi berpeluang memberikan ASI eksklusif sebesar 2,556 kali lebih besar dari responden yang memiliki motivasi rendah. Penelitian Listyaningrum (2016) diketahui bahwa responden dengan motivasi tinggi sebagian memberikan ASI eksklusif sebanyak 37,8%, sedangkan kategori motivasi rendah memberikan ASI tidak eksklusif sebanyak 37,8%, diperoleh dari $p\text{-value} = 0,003 (<0,05)$. Artinya ada hubungan antara motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

Hasil penelitian Nurma (2016) terdapat hubungan antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kota Maba Kecamatan Kota Maba Kabupaten Halmahera Timur. Ibu yang tidak bekerja memberikan peluang 6,6 kali (CI=95%) untuk memberikan ASI eksklusif. Penelitian Yuliandarin (2009) menunjukkan bahwa ibu yang bekerja lebih berisiko tidak memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu yang tidak bekerja, dimana ibu yang tidak bekerja lebih berpeluang untuk lebih memberikan ASI eksklusif sebesar 16,4 kali (CI=95%) dibandingkan dengan ibu yang bekerja.

Kota Palembang merupakan salah satu kota yang tingkat pencapaian ASI eksklusifnya yaitu sebesar 72,76%. Kecamatan Bukit Kecil merupakan salah satu kecamatan yang ada di Kota Palembang yang memiliki cakupan ASI eksklusif yaitu sebesar 57,19%. Terdapat 2 wilayah kerja Puskesmas di Kecamatan Bukit Kecil yaitu Puskesmas Merdeka dan Puskesmas 23 Ilir. Cakupan ASI eksklusif paling rendah terdapat di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir yaitu sebesar 42,42% (Dinkes Kota Palembang, 2017).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan.

1.2 Rumusan Masalah

ASI merupakan sumber nutrisi untuk pertumbuhan dan perlindungan pertama terhadap infeksi. Motivasi ibu sangat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Cara pemberian makan yang baik dan benar pada bayi adalah menyusui secara eksklusif sejak lahir sampai 6 bulan dan meneruskan menyusuinya sampai

24 bulan. Berdasarkan data Dinkes Kota Palembang (2017) cakupan ASI eksklusif di Puskesmas 23 Ilir sebesar 42,42%. Bila dibandingkan dengan target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 yaitu sebesar 50% , maka Puskesmas 23 Ilir masih dibawah target. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui distribusi karakteristik ibu menyusui berdasarkan umur, pendidikan, pengetahuan, pendapatan keluarga, jumlah anak, status pekerjaan ibu dan motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.
2. Menganalisis hubungan faktor umur ibu terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.
3. Menganalisis hubungan pendidikan terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.
4. Menganalisis hubungan pengetahuan terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.
5. Menganalisis hubungan pendapatan keluarga terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.

6. Menganalisis hubungan paritas (jumlah anak) terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.
7. Menganalisis hubungan status pekerjaan ibu terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Puskesmas

Sebagai masukan dan data bagi pelayanan kesehatan dalam memberikan informasi kepada ibu menyusui tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

1.4.2 Bagi FKM UNSRI

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan studi pustaka tambahan bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, serta nantinya dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

1.4.3 Bagi Peneliti Lain

Sebagai data dasar ataupun data penunjang bagi penelitian yang terkait dalam pemberian ASI eksklusif.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Waktu

Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Juni sampai Juli 2019..

1.5.2 Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang.

1.5.3 Lingkup Materi

Penelitian ini difokuskan pada faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang tahun 2019.

1.2.1 Peneliti Selanjutnya

Diperlukan lagi pengembangan dengan variabel-variabel yang lebih kompleks karena masih banyak yang mempengaruhi motivasi pemberian ASI eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat A.A. 2008. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*, Jakarta: Salemba Medika
- Ali, Muhammad. 2007. *Guru dalam Proses Belajar Mengajar*. Sinar Baru Algens : Bandung
- Aning, IP., Kristianto, Y. 2014. *Resep Makanan Pendamping ASI untuk Tumbuh Kembang Otak Anak*. Surabaya : Genta Group Production
- Arifeen, S. 2001. *Exlusive Breastfeeding Reduces Acute Respiratory Infection and Diarrhea Death Among Infants in Dhaka Slums*. *Journal of Tropical Pediatric*. Bangladesdh
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Bahiyatun. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Damayanti, M. 2010. *Komunikasi Teraupetik dalam Praktik Keperawatan*. PT Rafika Aditama : Bandung
- Deafira, A., Wilar, R., Erling D Kaunang. 2017. *Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI pada Bayi yang Dirawat pada Beberapa Fasilitas Kesehatan di Kota Manado*. *Journal e-Clinic*. Vol. 5 No.2
- Deeprosee. 2006. *Smart Thing to Know About Motivation*. PT Elex Media Komputindo : Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Kebijakan Departemen Kesehatan Tentang Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Pekerja Wanita*. Konseling . Jakarta : Pusat Kesehatan Kerja
- Depkes RI. 2008. *Paket Modul Kegiatan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan ASI Eksklusif 6 Bulan*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta . Indonesia
- Dinkes. 2017 . *Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Kota Palembang . Palembang. Indonesia
- Fahriani, R., R. Rohsiswatmo, dan A. Hendarto. 2014. *Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Cukup Bulan yang Dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)*. *Sari Pediatri* : 15(6) :394-402
- Fikawati, Syafiq. 2012. *Kajian Implementasi dan Kebijakan Air Susu Ibu Eksklusif dan Inisiasi Menyusui Dini di Indonesia*. *Jurnal Kebidanan*: 14(1) :17-24

- Fitriyani. 2010. *Ibu Bekerja dan Dampaknya Bagi Perkembangan Anak*. <http://www.damandiri.or.id/detail.php?id=299> (diakses pada tanggal 04 Juli 2019)
- Gobel et al. 2003. *Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mongoloto Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo*.
- Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2009. *Promoting Appropriate Feeding for Infants and and Young Children*. WHO & UNICEF. Singapore
- Hajijah, Septi Utami. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Toba Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2012*. (Skripsi). FKMUI. Depok
- Herijulianti, Indriani, Artini. 2002. *Pengaruh Budaya Organisasi dan Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan pada Industri Rokok di Jawa Timur*. Skripsi. UNIBRAW. Malang
- Husniyati, D.N. 2009. *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Penerimaan Diri Anak Jalanan di RSPA Kota Semarang*. Skripsi
- Infodatin. 2014. *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta. Hal 1
- IDAI. 2013. *Nilai Nutrisi Air Susu Ibu*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. Jakarta
- Jung, C.G. 2010. *Psychologycal Types*. New Jersey : Princeton University Press
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Kemenkes RI. Jakarta
- Kumalasari & Ribek. 2014. *Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan. Denpasar
- Lestari, D., Zuraida & Larasati, T. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Air Susu Ibu dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Fajar Bulan*. *Medical Journal of Lampung Universit*. Vol. 2 : 88-89
- Lemeshow, Stanley. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Madah University: Yogyakarta
- Listyaningrum, T., Utami dan Venny Vidayanti. 2016. *Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja*. *Journal Ners and Midwifery Indonesian*. Vol 4, No. 2 : 55-62
- Masoara, S. 2003. *Manfaat ASI untuk Bayi, Ibu, dan Keluarga*. Program Manajemen Laktasi. Jakarta : Perkumpulan Perinatologi Indonesia

- McIntosh, Kelly L and William Bauer. 2006. *Working Mother Us Stay At Home Mothers*. The Impact on Children. Manetta College
- Meiyana. 2010. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang*. (Skripsi). STIKES Kusuma Husada. Surakarta
- Moeljadi. 2006. *Managemen Keuangan Pedekatan Kuantitatif dan Kualitatif*. BPFE. Yogyakarta.
- Najmah. 2011. *Manajemen Analisis Data Kesehatan Kombinasi Teori dan Aplikasi SPSS*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoadmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurma, H. 2016. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Puskesmas Kota Maba Kabupaten Halmahera Timur*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Manado
- Nursalam & Effendi, F. 2008. *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta : Salaemba Medika
- Okawary, O. 2015. *Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta*. (Skripsi). Prodi Ilmu Keperawatan. STIKES Aisyiyah. Yogyakarta
- Poduval, J., & Poduval, M. 2008. *Working Mother : How Much Working, How Much Moyhers, and Where is the Womenhood? Mens Sana Monographs*
- Prahabsari dan Rahmah. 2011. *Atribusi Tentang Kegagalan Pemberian ASI Pada Ibu Pekerja*. *Jurnal Psikologi Proyeksi*. Diakses pada tanggal 17 Maret 2019
- Priyono, Y. 2010. *Merawat Bayi Tanpa Baby Sitter*. Yogyakarta : Medpres
- Purnamawati, S. 2001. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Pemberian ASI pada Bayi Usia 4 Bulan*. (Skripsi) .FKM UI :Depok
- Purwanti, Sri. 2014. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Riyanto, Agus. 2012. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Robiwala, M et al. 2012. *The Relation of Mother's Level of Knowledge on Exclusive breastfeeding in The Working Area of Community Health Center (Puskesmas) Kokap 1 Kulonprogo Province of Yogyakarta*. *Journal Respati*. Vol. 8 No.1
- Roesli. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Pustaka Pengembangan Swadaya Nusantara. Jakarta
- Roesli, U. 2013. *Mengenal ASI Eksklusif*. Trubus Agiwidya. Jakarta
- Saam, Z dan Wahyuni, S. 2012. *Psikologi Keperawatan Cetakan I*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Santrock, John W. 2011. *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2 (terjemahan: Sarah Genis B)*. Jakarta : Erlangga
- Sapna, P. 2009. *Prevalence of Exlusive Breastfeeding and Its Correlates in an Urban Slum in Western India*. *IeJSME*. 3(2); 14-19
- Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sears, F.W., dan Zemansky, M.W. 2006. *University Physics with Modern Physics, 12th edition*. Pearson Addison-Wesley, San Fransisco
- Semiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Siregar, A. 2011. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor yang mempengaruhinya*. Universitas Sumatera Utara
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Sugono, Dendy et al. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Sujarweni, W. 2014. *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sulistyawati, A. 2009. *Tumbang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sunaryo. 2014. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Tan. 2011. *Under Six Months of Age in Peninsular Malaysia*. *International Breastfeeding Journal*
- Taufik, A. 2011. *Inovasi Pendidikan Melalui Problema Based Learning*. Jakarta : Kencana

Trihendradi, C & Indarto. 2010. *Wonder-pa Indahnya Pendampingan*. Yogyakarta : CV Andi Offset

UNICEF. 2014. *Indonesia's Infant Mortality Rate Still High*. UNICEF

Weber D, Janson, A., Nolan M., Wen L, M & Rissel, C. 2011. *Female Employee's Perceptions of Organisational Support for Breastfeeding at Work: Findings from an Australian Health Service Workplace*. *International Breastfeeding Journal*; 6;19

Widuri, H. 2013. *Cara Mengelola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta : Gosyen Publishing

Wulandari, F.I., Iriana, N.R., 2013. *Karakteristik Ibu Menyusui yang Tidak Memberikan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali*. INFOKES. Vol.3:25-32

Wulandari SR dan Handayani, S. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Yuliandarin, E.M. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah UPTD Puskesmas Kelurahan Kotabaru Kecamatan Bekasi Barat Tahun 2009*. (Skripsi). Universitas Indonesia. Depok

Yulianti, Fitri.2014.*Hubungan Antara Karakteristik, Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara*.(Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Pontianak

Yuswohady., et al. 2014. *Marketing to The Middle Class Muslim: Kenali Perubahannya, Pahami Perilakunya, Petakan Strateginya*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama