

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 7 PRABUMULIH**

SKRIPSI

Oleh

Chika Febtri Warohma

NIM: 06071381924065

Program Studi Bimbingan dan Konseling



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 7 PRABUMULIH**

SKRIPSI

Oleh

Chika Febri Warahma

NIM: 06071381924065

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Mengesahkan:

Pembimbing



Sigit Dwi Sucipto, M.Pd.

NIP-US. 198908252016011201

Mengetahui,

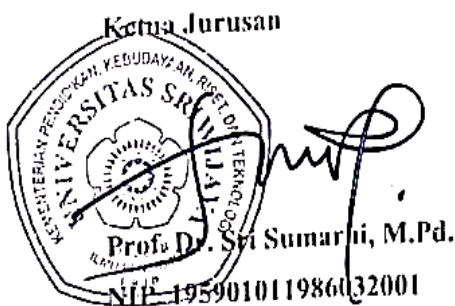
Koordinator Program Studi



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.

NIP. 199301252019032017

Ketua Jurusan



Prof. Dr. Sri Sumarji, M.Pd.
NIP. 195901011986032001

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 7 PRABUMULIH

SKRIPSI

Oleh :

Chika Febri Warahana

06071321924065



Program Studi Bimbingan dan Konseling

Telah diujikan dan lulus pada

Hari : Kamis

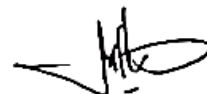
Tanggal : 05 Januari 2023

TIM PENGUJI

1. Ketua : Sigit Dwi Sucipto, M.Pd ()
2. Anggota : Ratna Sari Dewi, M.Pd ()

Palembang, 5 Januari 2023

Mengetahui
Koordinator Program Studi



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd
NIP: 199301252019032017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tanga di bawah ini:

Nama : Chika Febtri Warohma

NIM : 06071381924065

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan di skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, 09 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Handwritten signature of Chika Febtri Warohma.

Chika Febtri Warohma

NIM. 06071381924065

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd selaku pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Hartono, M.A selaku Dekan FKIP Unsri.
3. Ibu Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan.
4. Ibu Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling.
5. Ibu Ratna Sari Dewi, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Yosef, M.A, Bapak Dr. Alrefi, M.Pd, Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd, Ibu Dra. Rahmi Sofah, M.Pd., Kons, Ibu Rani Mega Putri, M.Pd., Kons, Ibu Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd, Ibu Ratna Sari Dewi, M.Pd, Ibu Risma Anita Puriani, M.Pd, Ibu Nur Wisma, S.Pd.I., M.Pd, dan Ibu Silvia AR, M.Pd selaku dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu yang berharga kepada penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Bimbingan dan Konseling dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Indralaya, 09 Januari 2023

Penulis,



Chika Febri Warohma

NIM. 06071381924065

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbi'l'amin segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang tak henti-hentinya memberikan rahmat, nikmat, kesehatan dan kemudahan karena berkah dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam saya junjungkan kepada Nabi Muhammad Shallahu Alaihi Wasalam.

Dengan segala rasa cinta, kasih, sayang, hormat dan penuh syukur maka saya persembahkan skripsi ini kepada:

- Allah SWT, yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan, kemudahan, kelancaran dan ridha-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
- Kedua orangtua saya tercinta, tersayang dan terkasih Bapak M.Satam dan Ibu Holana yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kemudahan dan kesuksesan di setiap perjalanan saya, selalu memberikan dukungan moril maupun materil dan yang senantiasa selalu menemani perjuangan saya untuk meraih gelar S.Pd. Terimakasih banyak Ayah Ibu, karya ini sepenuhnya saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu sebagai bentuk rasa terima kasih saya sedalam-dalamnya atas pengorbanan dan jerih payah Ayah dan Ibu.
- Saudara perempuan saya, ayuk Fuzia Wanti, S.Pd dan ayuk Wiwid Mahdaniar, S.Pd serta kakak iparku Yose Frenza A.Md dan keponakanku M. Alfath Qalky Frenza. Terimakasih banyak telah mendoakan, memberikan dukungan moril maupun materil, memberikan masukan dan kritik dan selalu mau direpotkan selama drama perskripsian ini.
- Kepada Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang senantiasa tulus membantu dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan begitu baik dan sabar kepada saya dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih banyak bapak, semoga kebaikan bapak dibalas oleh Allah SWT aamiin.

- Kepada seluruh dosen program studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Sriwijaya tanpa terkecuali terimakasih banyak Bapak dan Ibu yang telah mendidik dengan sabar, memberikan ilmu dengan ikhlas dan pengalaman dengan begitu berharga selama perkuliahan.
- Kepada admin program studi Bimbingan dan Konseling yang tulus dan ikhlas membantu segala proses administrasi dari awal sampai saat ini.
- Untuk sahabat-sahabat perkuliahan saya, Anggun Fitri Rianda dan Sindi Rozalia —sahabat seperjuangan dari maba sampai seterusnya. Tim PP (Prabumulih-Indralaya) —Itsmi Annisa Putri dan Melisa Andini. *Sissy Girl* —Nurul Anggita Putri, Shella Franciska, dan Putri Aulia. Terima kasih telah kebersamaan baik suka maupun duka selama perkuliahan ini, sukses selalu untuk kita semua.
- Untuk sahabat-sahabat saya dirumah, *Cecan Squad* —Anjar Dwi Fahni dan Zaskia Laras Dita. Teruntuk Anjar, terimakasih banyak sudah mau direpotkan dari awal pencarian judul skripsi, sudah mau menemani uji coba ke sekolah. Dan tak lupa juga teruntuk Kia, terimakasih banyak atas doa-doa dan supportnya selama drama perskripsian ini. Zahara Syafitri —*Sister Another Mother*, terimakasih banyak juga atas doa dan supportnya selama ini.
- Teman-teman seperjuangan selama perkuliahan, BK Angkatan 2019 Kelas Indralaya dan Palembang. Terimakasih banyak atas segala suka duka dan kesan baiknya selama kita menimbah ilmu bersama-sama.
- Almamater UNSRI yang akan selalu menjadi kebanggaan.
- *Last but not least. I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.* Terimakasih Chika, kamu hebat!

MOTTO

“Don’t tell people your plans, show them your results.”

“Going the extra miles, berjuanglah diatas rata-rata orang lain.”

- Chika Febtri Warohma -

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| MOTTO | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Efikasi Diri | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Efikasi Diri | 6 |
| 2.1.2 Dimensi-dimensi Efikasi Diri | 7 |
| 2.1.3 Faktor-faktor Efikasi Diri | 8 |
| 2.1.4 Karakteristik Efikasi Diri..... | 10 |
| 2.2 Pengambilan Keputusan Karir | 11 |
| 2.2.1 Pengertian Pengambilan Keputusan Karir..... | 11 |
| 2.2.2 Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir | 12 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.3 Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karir..... | 14 |
| 2.3 Kerangka Berpikir | 15 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 18 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 18 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 18 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel | 19 |
| 3.3.1 Efikasi Diri..... | 19 |
| 3.3.2 Pengambilan Keputusan Karir..... | 19 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 20 |
| 3.4.1 Populasi | 20 |
| 3.4.2 Sampel | 20 |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| 3.5.1 Lokasi Penelitian | 22 |
| 3.5.2 Waktu Penelitian..... | 22 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 22 |
| 3.7 Validitas dan Reliabilitas | 25 |
| 3.7.1 Validitas..... | 25 |
| 3.7.2 Reliabilitas | 28 |
| 3.8 Teknik Analisis Data..... | 29 |
| 3.8.1 Uji Normalitas | 30 |
| 3.8.2 Uji Linearitas | 31 |
| 3.8.3 Uji Hipotesis | 31 |
| 3.9 Hipotesis Penelitian..... | 32 |
| 3.10 Kriteria Kategorisasi | 32 |
| 3.11 Prosedur Penelitian..... | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 34 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 34 |
| 4.1.1 Tingkat Efikasi Diri Siswa di SMA Negeri 7 Prabumulih | 34 |
| 4.1.2 Tingkat Pengambilan Keputusan Karir | 36 |
| 4.2 Analisis Uji Korelasi Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir . | 38 |
| 4.2.1 Uji Prasyarat | 38 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3 Uji Koefisien Determinasi..... | 41 |
| 4.4 Pembahasan..... | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 46 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 46 |
| 5.2 Saran..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 48 |
| LAMPIRAN..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Populasi Kelas XI..... | 20 |
| Tabel 3.2 Distribusi Sampel menggunakan <i>Proportional Random Sampling</i> | 21 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri (Sebelum Uji Coba)..... | 23 |
| Tabel 3.4 Alternatif Pilihan Jawaban Efikasi Diri | 24 |
| Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Karir (Sebelum) | 24 |
| Tabel 3.6 Alternatif Jawaban Pengambilan Keputusan Karir | 25 |
| Tabel 3.7 Kisi-kisi Efikasi Diri (Setelah Uji Coba)..... | 27 |
| Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen Pengambilan Keputusan Karir (Setelah)..... | 27 |
| Tabel 3.9 Kriteria Reliabilitas | 28 |
| Tabel 3.10 Reliabilitas Statistik Variabel Efikasi Diri..... | 29 |
| Tabel 3.11 Reliabilitas Statistik Pengambilan Keputusan Karir..... | 29 |
| Tabel 3.12 Interpretasi Nilai r <i>Product Moment</i> | 30 |
| Tabel 3.13 Kriteria Kategorisasi | 32 |
| Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian..... | 34 |
| Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Efikasi Diri Siswa di SMA Negeri 7 Prabumulih... | 35 |
| Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Siswa | 36 |
| Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> | 38 |
| Tabel 4.5 Uji Linearitas <i>Anova Table</i> | 39 |
| Tabel 4.6 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 3.1 Desain Penelitian..... | 18 |
| Gambar 4.1 Diagram Tingkat Efikasi Diri | 35 |
| Gambar 4.2 Diagram Tingkat Pengambilan Keputusan Karir..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Usulan Judul Skripsi..... | 52 |
| Lampiran 2 SK Pembimbing | 53 |
| Lampiran 3 SK Izin Penelitian Dari Dekanat | 55 |
| Lampiran 4 SK Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Sumatera Selatan | 56 |
| Lampiran 5 SK Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 7 Prabumulih..... | 57 |
| Lampiran 6 Lembar Pengesahan Proposal Penelitian..... | 58 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Validasi Instrumen..... | 59 |
| Lampiran 8 Lembar Penilaian Validasi Instrumen | 60 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian..... | 61 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Uji Coba Instrumen Penelitian | 62 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri | 63 |
| Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Skala Pengambilan Keputusan Karir..... | 64 |
| Lampiran 13 Skala Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir <i>G-Form</i> | 65 |
| Lampiran 14 Jawaban Salah Satu Responden..... | 74 |
| Lampiran 15 Tabulasi Efikasi Diri | 78 |
| Lampiran 16 Tabulasi Pengambilan Keputusan Karir..... | 80 |
| Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi..... | 82 |

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dengan sampel berjumlah 74 siswa dari 297 populasi yang diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala efikasi diri dan pengambilan keputusan karir dengan bentuk skala *likert* yang diperoleh melalui penyebaran instrumen. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *pearson product moment*. Hasil analisis data menunjukkan siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih memiliki efikasi diri dan pengambilan keputusan karir pada kategori sedang dengan nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,247 sebagai r_{hitung} dan r_{tabel} sebesar 0,228 dari 74 responden dengan taraf signifikansi 5% sehingga uji hipotesis $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan yaitu adanya hubungan yang positif antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih.

Kata Kunci : *Efikasi Diri, Pengambilan Keputusan Karir*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and career-making decisions in class XI students of SMA Negeri 7 Prabumulih. This research is a quantitative study using the correlation method with a sample of 74 students from 297 populations taken using a proportional random sampling technique. The research instrument used self-efficacy and career decision-making scales in the form of a Likert scale obtained through the dissemination instrument. Data analysis in this study uses the Pearson correlation product moment. The results of data analysis show that class XI students of SMA Negeri 7 Prabumulih have self-efficacy and career decision making in the medium category with a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.247 as r_{count} and r_{table} of 0.228 from 74 respondents with a significance level of 5% so that the hypothesis test is $r_{count} > r_{table}$ then H_0 is rejected and H_a is accepted. Thus it can be interpreted that there is a positive relationship between self-efficacy and career decision making in class XI students of SMA Negeri 7 Prabumulih.

Keywords: *Self Efficacy, Career Decision Making*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa yang berusia 11-18 tahun (Mariyati, 2021:5). Pada masa ini remaja memiliki tugas perkembangan salah satunya yaitu memilih dan mempersiapkan diri untuk menentukan pilihan karir kedepannya. Pemilihan karir dimasa yang akan datang menjadi salah satu permasalahan yang dihadapi oleh remaja. Dalam rentang usia tersebut, remaja yang sudah menginjak pendidikan pada tingkat SMA seharusnya sudah memiliki gambaran arah karir yang akan dipilih nantinya dengan berbagai macam pilihan seperti melanjutkan ke perguruan tinggi atau memutuskan untuk langsung bekerja. Memiliki gambaran arah karir sangatlah penting karena sebagai jembatan utama dalam menentukan tujuan atau arah kehidupan kedepannya. Hal tersebut sejalan dengan pendapat menurut Havinghurst (dalam Dariana, 2013:10) pemilihan dan persiapan diri untuk menjalankan suatu karier atau pekerjaan merupakan tugas perkembangan yang sangat penting pada masa remaja, karena karir atau pekerjaan seseorang dapat menentukan berbagai hal dalam kehidupan kedepannya.

Pengambilan keputusan karir menurut Conger (dalam Mardlia, 2021:67) merupakan sebuah usaha dalam menemukan dan menentukan sebuah pilihan-pilihan tertentu diantara berbagai kemungkinan yang akan timbul dalam proses pemilihan karir. Pengambilan keputusan karir adalah suatu proses yang cukup kompleks dimana memerlukan pemerosesan informasi tentang diri sendiri dan karir yang akan dipilih di masa depan menurut Creed Wang & Hood (dalam Adhi & William, 2018). Pengambilan keputusan karir pada remaja ditandai dengan berbagai perencanaan yang dapat dilakukan seperti mencari informasi mengenai karir sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, membahas pemilihan karir tersebut dengan orangtua serta dapat mulai mengikuti pelatihan atau kursus

yang dapat menunjang persiapan pengambilan keputusan pilihan karir sesuai dengan minat yang dimiliki.

Dalam pengambilan keputusan karir tentunya terdapat satu variabel yang sangat berkaitan dengan kepribadian yang dimiliki oleh diri siswa yaitu efikasi diri. Alwisol (2009:303) mengemukakan bahwa *self efficacy* (efikasi diri) merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan yang dimilikinya. Sebelum menentukan pilihan karir individu harus memahami terlebih dahulu mengenai keyakinan akan kemampuan diri yang dimiliki dikarenakan apabila individu paham dan yakin akan kemampuan yang ada pada dirinya maka individu tersebut juga akan mampu mengenali potensi dan kelebihan yang ada sehingga hal tersebut menjadi kekuatan bagi individu untuk menyusun strategi yang tepat dalam pengambilan keputusan untuk masa depannya. Sejalan dengan pendapat menurut Widjaja (dalam Susantiputri, 2014:68) menyatakan dalam proses perencanaan karir, remaja harus memiliki keyakinan diri atau efikasi diri. Keyakinan diri disini dimaksudkan yaitu remaja yakin dengan potensi dan kelebihan yang ada pada dirinya serta yakin dengan kepribadiannya. Sehingga remaja tersebut mampu merencanakan dan menyusun strategi dengan tepat dalam pengambilan keputusan karir kedepannya yang sesuai dengan kemampuan dirinya.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Theophany D Kumaat (2019), penelitian tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Kauditan dengan nilai korelasi *pearson product moment* sebesar 0,509 pada kategori cukup sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki siswa maka akan semakin tinggi juga kemampuan diri untuk melakukan pengambilan keputusan. Sebaliknya, siswa dengan efikasi diri rendah maka rendah juga kemampuan dalam melakukan pengambilan keputusan karir.

Super (dalam Almaida, 2019:88) menyatakan siswa SMA yang rentang usia 15-18 tahun adalah remaja yang telah memasuki tahap

eksplorasi. Pada tahap ini remaja mulai mengidentifikasi berbagai pemilihan karir yang sesuai dengan kemampuan diri sendiri dan mulai dapat mempelajari mengenai penyusunan strategi dan peluang. Berdasarkan hal tersebut siswa SMA seharusnya sudah dapat memilih dan menentukan pilihan karir yang akan ditempuh untuk masa depannya, namun pada kenyataannya masih banyak siswa SMA yang masih terjebak dalam zona nyaman sehingga belum memikirkan gambaran sama sekali mengenai arah karir yang akan di tempuh ketika lulus SMA, hal tersebut menyebabkan masih banyak siswa mengambil keputusan karir berdasarkan karena tuntutan dari orangtua dan pengaruh dari teman sebayanya bukan dari keyakinan terhadap kemampuan dirinya sendiri. Hal tersebut juga diperkuat oleh penelitian yang dilakukan Heru (2015) di SMA Negeri 1 Kutasari Purbalingga yang menunjukkan fakta bahwa terdapat 22 orang siswa (73,40%) berada pada kategori kurang dalam pengambilan keputusan karir, sedangkan sebanyak 7 orang siswa (23,30%) berada pada kategori sedang, dan 1 orang siswa (3,3%) berada pada kategori tinggi.

Berdasarkan penelitian tersebut menunjukkan bahwa siswa masih memiliki kesulitan dalam menentukan pilihan karirnya. Fenomena tersebut juga terjadi di SMA Negeri 7 Prabumulih. Berdasarkan wawancara yang dilakukan peneliti pada tanggal 18 Juli 2022 dengan Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 7 Prabumulih diketahui bahwa siswa mengalami kesulitan dalam menentukan pilihan karir dikarenakan belum mengenali potensi dirinya sendiri sehingga siswa mengalami ketidakyakinan terhadap kemampuan diri sendiri dalam menentukan studi lanjut yang akan dipilih apakah ingin melanjutkan pendidikannya atau langsung terjun ke dunia kerja. Ketidakyakinan terhadap kemampuan diri tersebut menurut guru BK menyebabkan siswa menjadi asal-asalan dalam memutuskan pilihan karir untuk masa depannya. Berdasarkan data yang diperoleh dari Guru BK menunjukkan bahwa dari 32 orang siswa terdapat 18 orang siswa (56,25%) yang belum dapat memutuskan pilihan karir dikarenakan kurangnya keyakinan terhadap kemampuan dirinya sendiri sehingga memiliki

keraguan dalam mengambil keputusan, sedangkan sebanyak 12 orang siswa (37,50%) memutuskan pilihan karir berdasarkan keinginan dari orangtua, memilih berdasarkan kepopularitasan karirnya saja dan mengikuti pilihan dari teman-temannya. Sementara 2 orang siswa (6,25%) memutuskan pilihan karir berdasarkan keyakinan akan kemampuan diri mereka sendiri.

Wawancara terbatas juga dilakukan peneliti pada tanggal 25 Juli 2022 terhadap 5 siswa kelas XI IPA dan 5 siswa kelas XI IPS di SMA Negeri 7 Prabumulih, ketika ditanya mengenai studi lanjut setelah lulus SMA didapatkan jawaban yaitu siswa masih bingung dan belum yakin dalam merencanakan dan memikirkan secara matang dalam memutuskan pilihan karir kedepannya. Berdasarkan hasil wawancara tersebut juga diketahui, terdapat 6 siswa belum memutuskan pemilihan karir di karenakan 4 diantaranya masih belum ada gambaran dalam memilih pilihan karir, sementara 2 orang siswa sudah menentukan pilihan karir namun mengalami ketidakyakinan terhadap pilihan karirnya. Sementara itu 2 orang siswa memutuskan untuk bekerja tetapi masih belum tahu harus bekerja dalam bidang apa nantinya yang sesuai kemampuannya. Sedangkan 2 siswa sudah dapat memutuskan pilihan karirnya untuk melanjutkan studi ke perguruan tinggi.

Berdasarkan permasalahan yang terjadi dapat disimpulkan bahwa masih banyak siswa yang belum mengenali potensi diri serta belum memiliki keyakinan terhadap kemampuan diri dengan baik dalam memutuskan pilihan karir. Penelitian ini penting untuk dilakukan agar dapat menjadi pedoman dalam tindak lanjut permasalahan tersebut sehingga siswa dapat mengambil langkah yang tepat dalam menentukan pilihan karir untuk masa depannya. Maka dari itu, peneliti memutuskan untuk mengangkat judul penelitian ini yaitu "*Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih*".

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih?

1.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Manfaat teoritis dalam penelitian ini yaitu dapat menambah wawasan referensi dan memberikan ilmu baru khususnya bagi ilmu Bimbingan dan Konseling dalam pemberian layanan dibidang bimbingan karir untuk remaja mengenai hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi sekolah, yaitu hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dan upaya menindak lanjuti permasalahan-permasalahan yang muncul berkaitan dengan efikasi diri untuk menentukan pilihan karir siswa.
2. Bagi guru bimbingan konseling, yaitu hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk guru BK dalam upaya membantu siswa berkenaan dengan pentingnya memahami efikasi diri untuk menentukan pilihan karir siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya, yaitu hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, D. & William, G. (2018). Hubungan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir dan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*. 14(1):1-11.
- Agnesa, T. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA Negeri 1 Pusako. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau.
- Ahmad, H. (2022) Hubungan Kesetabilan Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA Negeri Kota Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling*. 7(2):1664-1677.
- Alamida, D. S., dkk. (2019) Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Pada Siswa Kelas XI SMK Yayasan Pharmasi Semarang. *Jurnal Empati*. 8(1):87-92.
- Al-Farras, M. N. (2022) Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas XI MAN 1 Kampar. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri.
- Alwisol. (2018) Psikologi Kepribadian Edisi Revisi. Malang: UMM Press.
- Arikunto, Dr. Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian. *Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, John. W. (2016). *Research Desain: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dairiana, E. (2013). Kematangan Karir dalam Perencanaan Studi Para Siswa Kelas X Akuntansi SMK N 43 Jakarta. *Jurnal Psiko Edukasi*. 11(1):9-20.
- Fadilla, P. F & Abdulla, S. M. (2019). Faktor Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA Ditinjau Dari *School Cognitive Theory*. *Jurnal Psikologi*. 8 (2) :108-115.
- Falentini, F. Y., dkk (2013). Usaha Yang Dilakukan Siswa Dalam Menentukan Arah Pilihan Karir Dan Hambatan Yang Ditemui (Studi Deskriptif Terhadap Siswa SMA N 3 Payakumbuh). *Jurnal Ilmiah Konseling*. 2(1):310-316.
- Fatimah, S., dkk (2019). Pelatihan Penerapan Metode Plans Untuk Mengembangkan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier Siswa

- di Kabupaten Purwakerta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. 9(2):121-130.
- Fauziah, R. Y. (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA. Skripsi. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Firmansyah, A. dkk (2021) Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Pengambilan Keputusan dengan Kepemimpinan dalam Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 20(1):1-8.
- Ghufron, M. N. & Risnawita, R. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media.
- Kintan, S. D., dkk (2021). Pengaruh Layanan Informasi Mengenai Karir Terhadap Penurunan Keragu-Raguan Pembuatan Putusan Karir Siswa SMA. *Jurnal Psikologi MANDALA*. 5(2):35-58.
- Kumaat, T. D. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Sisw SMA. *Jurnal Forum Pendidikan*. 15(2):76-81.
- M. Nur Ghufron dan Rini Risnawita S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Mardlia, D., dkk (2021). Self Awareness dan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa. *Jurnal Psychological Research*. 1(2):61-69.
- Mariyati, L. I. & Rezania, V. (2021). *Psikologi Perkembangan: Sepanjang Kehidupan Manusia*. Sidoarjo: UMSIDA Press Media Publishing.
- Muzdallifah, P. I., dkk. (2022) Pengaruh Layanan Informasi Karir Terhadap *Self Efficacy* Siswa Kelas XI SMKN 3 Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling*. 7(2):2503-1708.
- Nurhayati, D. P. (2021) Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA Negeri 2 Kendal. *Jurnal Unissula*. 21(1):1-47.
- Oktavia, N., Ayu. D. (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Motivasi Berprestasi Dengan Daya Juang Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Unika Atma Jaya Angkatan 2017/2018. *Jurnal Psiko-Edukasi*. 16(2):125-138.
- Pramudi, H. (2015). Kemampuan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Kelas XII di SMA Negeri 1 Kutasari Purbalingga. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2(4):1-16

- Pranasari, Q., & Indriana, Y. (2018) Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Siswa Kelas XII SMA Negeri 3 Tuban Dalam Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer. *Jurnal Empati*. 7(4):137-142.
- Raihan. (2017). *Metodelogi Penelitian*. Jakarta : Universitas Islam.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susantroputri, Kristina, M. & Gunawan, W. (2014). Hubungan Antara Efikasi Diri Karier Dengan Kematangan Karier Pada Remaja di Daerah Kota Tangerang. *Jurnal Psikologi*. 10(1):67-73.
- Syarifaturrohma. (2020). Hubungan Konsep Diri Dengan Rencana Pilihan Karier Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Indralaya Selatan. Skripsi. Indralaya : FKIP Unsri.
- Wardhana, R., Slamet, P., & Winingsih, E. (2016). Hubungan Antara Konformitas dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMK Negeri 12 Surabaya. *Jurnal BK Unesa*. 12(3):958-967.
- Wibowo. (2016). *Perilaku dalam Organisasi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Zahara, L. (2019) Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kemandirian Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Akuntansi Kelas X Akuntansi SMK Swasta BM Al-Fattah Medan Tahun Pelajaran 2019/2020. Skripsi. Medan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.