



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**APLIKASI TERAPI MUROTTAL AR-RAHMAN TERHADAP NYERI
PADA PASIEN DENGAN POST OPERASI MIOMA UTERI**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

BINTARI AZIMAH ASTUTI, S.Kep

04064822225012

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2022



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**APLIKASI TERAPI MUROTTAL AR-RAHMAN TERHADAP NYERI
PADA PASIEN DENGAN POST OPERASI MIOMA UTERI**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

BINTARI AZIMAH ASTUTI, S.Kep

04064822225012

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bintari Azimah Astuti

NIM : 04064822225012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya

Indralaya, Desember 2022



Bintari Azimah Astuti

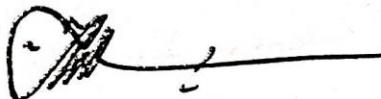
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : BINTARI AZIMAH ASTUTI
NIM : 04064822225012
JUDUL : APLIKASI TERAPI MUROTTAL AR-RAHMAN
TERHADAP NYERI PADA PASIEN DENGAN POST
OPERASI MIOMA UTERI

Indrelaya, 7 Desember 2022

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Mat
NIP. 198407202008122003

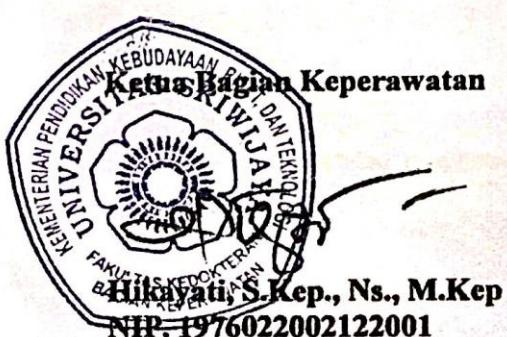

(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners

1695-

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PENGESAHAN

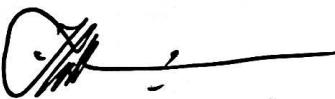
**NAMA : BINTARI AZIMAH ASTUTI
NIM : 04064822225012
JUDUL :APLIKASI TERAPI MUROTTAL AR-RAHMAN
TERHADAP NYERI PADA PASIEN DENGAN POST
OPERASI MIOMA UTERI**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada Tanggal 7 Desember 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners

Indralaya, 7 Desember 2022

PEMBIMBING

**Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Mat
NIP. 198407202008122003**



(.....)

PENGUJI

**Karolin Adhisty, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008**

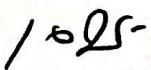


(.....)

Mengetahui,



Koordinator Program Profesi Ners



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Aplikasi Terapi Murottal Ar-Rahman Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Mioma Uteri”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Mat selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan maupun saran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah banyak membantu dalam menyempurnakan karya ilmiah akhir ini agar menjadi lebih baik. Kepala Ruangan Enim Lantai 2 serta Bidan atau perawat yang telah membantu dalam memberikan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Pasien post operasi mioma uteri sebagai pasien kelolaan yang telah memberikan ilmu dan informasi dalam membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir. Kepada seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Orang tuaku tercinta yang telah luar biasa dalam memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu keperawatan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Palembang, Desember 2022



Bintari Azimah Astuti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	6
D. Metode Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Mioma Uteri.....	9
1. Definisi	9
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi.....	12
4. Tanda dan Gejala.....	13
5. Patofisiologi	15
6. Pemeriksaan Penunjang.....	16
7. Penatalaksanaan Medis	17

8. Komplikasi	19
B. Konsep Laparatomi.....	19
1. Definisi.....	19
2. Komplikasi	20
3. Perawatan post operasi laparatomi	20
C. Konsep Nyeri	21
1. Definisi.....	21
2. Klasifikasi.....	21
D. Konsep Terapi Murottal Al-Quran	23
1. Definisi	23
2. Tujuan.....	23
3. Manfaat.....	24
4. Prosedur Pelaksanaan	24
5. Mekanisme terapi Murottal Al-Quran menurunkan nyeri.....	25
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnosis Keperawatan.....	31
E. Pathway	39
F. Penelitian Terkait.....	41
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	49
A. Gambaran Hasil Pengkajian	49
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	56
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	58
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	78

B. Implikasi Keperawatan.....	85
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi	86
BAB V PENUTUP.....	88
A. Simpulan.....	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	38
-----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan nyeri berdasarkan waktu serangan	22
Tabel 3.1 Gambaran Pengkajian Keperawatan	46
Tabel 3.2 Gambaran Masalah Keperawatan	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Manuskip Studi Kasus
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan
- Lampiran 3 Analisis PICO 10 Jurnal
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 8 Artikel Penelitian

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Desember 2022
Bintari Azimah Astuti**

Aplikasi Terapi Murottal Ar-Rahman Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Mioma Uteri
xv+87 halaman+3 tabel+1 skema 8 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Mioma uteri merupakan tumor jinak pada uterus yang dapat menyebabkan morbiditas cukup serius sehingga memerlukan penatalaksanaan secara tepat. Penatalaksanaan mioma uteri dapat dilakukan dengan laparotomi miomektomi dan histerektomi. Laparotomi merupakan jenis operasi yang menimbulkan intensitas nyeri pasca bedah yang berat. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri post operasi yaitu terapi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman. **Tujuan :** Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri dengan aplikasi terapi murottal Al -Quran. **Metode :** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien post operasi mioma uteri. **Hasil :** Terdapat delapan masalah keperawatan yang ditegakkan pada pasien post operasi mioma uteri dan didapatkan masalah keperawatan utamanya adalah nyeri. Intervensi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri yaitu terapi murottal surah Ar Rahman dan didapatkan hasil nyeri menurun sebanyak 4-6 skala. **Pembahasan :** Mendengarkan murottal surat Ar Rahman dapat meningkatkan spiritualitas karena terdapat ayat yang diulang menjelaskan tentang nikmat yang diberikanNya. Ayat yang diulang-ulang tersebut akan mengirimkan pengulangan pesan sehingga timbul instruksi alam bawah sadar untuk merangsang keyakinan seseorang dan meningkatkan pikiran positif sehingga mengurangi nyeri dan suara murottal merangsang pengeluaran β -endorfin. **Kesimpulan :** Terapi murottal efektif dalam menurunkan nyeri baik tanda gejala subjektif maupun objektif yang dialami pasien

Kata Kunci : Mioma uteri, Asuhan keperawatan, Nyeri, Post operasi, Murottal, Ar-Rahman

Daftar Pustaka : 55 (2008-2022)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM**

Final Scientific Work, December 2022

Bintari Azimah Astuti

Application Of Murottal Ar Rahman Therapy On Pain In Postoperative Uterine Myoma Patients

xviii+87 pages+3 tables+1 schemes+8 enclosure

ABSTRACT

Background : Uterine fibroids (UFs) is a benign uterine tumor which can cause significant morbidity and require a proper treatment. fibroids can be surgically removed by laparotomy myomectomy and hysterectomy. Laparotomy is a surgery that causes severe pain intensity on postoperative patients. Nursing interventions that can be done to reduce postoperative pain are murottal Ar-Rahman therapy. **Aim :** This study was aimed to apply the nursing care process in post uterine fibroids surgery **Method :** This study used a qualitative descriptive method with a case study approach in uterine fibroids postoperative patients. **Results :** There were eight nursing problems in postoperative uterine myoma patients and the main nursing problem is pain. Non-pharmacological treatments that can be given to reduce pain are murottal therapy in surah Ar Rahman and the results showed that pain has decreased by 4-6 scales. **Discussion** Listening to Ar Rahman can increase spirituality because there are verses that are repeated explaining the favors Allah SWT gives. The repeated verses will send repeated messages so that subconscious instructions arise to stimulate one's beliefs and increase positive thoughts so as to reduce pain and murottal sounds stimulate the release of β -endorphins. **Conclusion** Murottal therapy is effective in reducing pain both subjective and objective symptoms experienced by patients.

Keywords : Uterine fibroid, Nursing care, Pain, Postoperative, Murottal, Ar-Rahman

References : 55 (2008-2022)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Bintari Azimah Astuti
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 7 Oktober 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Jl Sumatera III Blok AI 02 OPI PNS Jakabaring
Palembang
Nama Ayah : Ir. Abu Sohib, M.Si
Nama Ibu : Erna Hartuti, S.Pd
Nama Saudara : Muhammad Mahardika Hasby
Muhammad Zaim Al-Faiz

Riwayat Pendidikan

1. TK Kartika II-IV Palembang (2003-2005)
2. SD Negeri 87 Palembang (2005-2011)
3. SMP Negeri 15 Palembang (2011-2014)
4. SMA Negeri 3 Palembang (2014-2017)
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2017-2021)
6. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2022)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mioma uteri disebut juga leiomioma, fibromioma, atau fibroid merupakan tumor jinak yang berasal dari otot polos uterus dan jaringan ikat. Mioma uteri terbentuk karena adanya mutasi genetik yang berkembang akibat adanya induksi dari estrogen dan progesteron (Monga, 2012). Kasus mioma uteri sebagian besar tidak menimbulkan gejala sehingga penderitanya tidak menyadari kelainan yang terjadi pada uterusnya. Penderita yang mengalami gejala dari mioma uteri diperkirakan hanya 20%-50% berupa perdarahan menstruasi yang berlebihan, infertilitas, abortus berulang, sakit di daerah panggul atau perut bagian bawah, sering buang air kecil, nyeri saat berhubungan seks dan nyeri punggung bagian bawah akibat penekanan massa tumor (Fitriyanti & Machmudah, 2020)

Kejadian mioma uteri mencapai angka 2-3 per 1000 wanita setiap tahunnya. Mioma uteri adalah tumor panggul yang paling umum terjadi pada wanita, insidensi sekitar 50-60% dan sering terjadi pada usia reproduksi (Zulaika, 2013; Wise & Tommaso, 2016). Pada semua penderita ginekologi yang dirawat di Indonesia, ada sekitar 20% atau satu dari lima wanita mengalami mioma uteri. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Agustian (2013) di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang, didapatkan 52.40% pasien ginekologi didiagnosa mioma uteri. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan oleh mahasiswa selama stase keperawatan maternitas, di Ruang Enim Lantai 2 RSUP Dr

Mohammad Hoesin terdapat kasus ginekologi yang terbanyak adalah mioma uteri dengan jumlah kasus 15 orang dari total keseluruhan pasien ginekologi sebanyak 30 pasien.

Mioma uteri merupakan masalah kesehatan reproduksi yang dapat menyebabkan morbiditas cukup serius bagi wanita usia subur yang dapat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya sehingga memerlukan penatalaksanaan secara tepat (Pritts *et al.*, 2015). Penatalaksanaan mioma uteri dapat dilakukan dengan penanganan konservatif dan operatif. Penanganan operatif yang dapat diberikan pada pasien dengan mioma uteri adalah dengan laparotomi miomektomi dan histrektomi. Miomektomi dilakukan bagi mereka yang tetap ingin mempertahankan fungsi uterusnya sehingga ada kemungkinan dapat hamil lagi di kemudian hari. Diperkirakan 60% dari laparotomi pada wanita dikerjakan dengan alasan mioma uteri.

Laparotomi merupakan salah satu jenis operasi yang menimbulkan intensitas nyeri pasca bedah yang berat (Coccolini *et al.*, 2022). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Cruz *et al* (2021) didapatkan bahwa intensitas nyeri yang ditimbulkan pasca laparotomi miomektomi menempati urutan ke 6 dari 23 operasi ginekologi . Nyeri akut yang dirasakan secara terus menerus dapat menghambat penyembuhan klien dan menurunkan kemampuan mobilisasi dan rehabilitasi pasien sehingga perawatan di rumah sakit menjadi lebih lama (Potter & Perry, 2010).

Perawat dapat melakukan upaya untuk menangani nyeri post operasi dengan kolaborasi pemberian farmakologi dan pemberian terapi non

farmakologis. Kolaborasi pemberian analgesik biasanya berupa golongan opioid untuk nyeri berat dan golongan non steroid untuk nyeri ringan dampai dengan sedang. Terapi non farmakologis diperlukan untuk menangani nyeri post operasi sebagai upaya dalam meaksimalkan penurunan nyeri post operasi (Utami & Khoiriyah, 2020). Salah satu teknik yang dapat dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan teknik distraksi berupa terapi murotal Al-Quran.

Murrotal Qur'an adalah terapi bacaan Al Quran yang merupakan terapi religi dimana seseorang dibacakan ayat-ayat Al Quran (Kaheel, 2013). Manajemen nyeri post operasi yang dilakukan melalui terapi murottal Al-Quran menstimulasi pengeluaran neuropeptide dengan mengeluarkan endorphin natural. Hal ini dapat menurunkan ketegangan saraf dan menimbulkan efek relaksasi. Terapi ini memiliki efek dalam memberikan ketenangan, perubahan sel tubuh dan memicu opioid endogen (Sodikin, 2012). Terapi murottal tidak hanya dapat diimplementasikan kepada umat muslim saja. Seseorang yang mendengarkan bacaan ayat Al-Quran bagi yang bisa berbahasa arab maupun bukan dapat merasakan perubahan fisiologis yang sangat besar dengan memberikan ketenangan jiwa dan mengurangi gejala penyakit (El Syakir, 2014).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Rilla (2014) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan penurunan nyeri terapi murotal dengan terapi musik ($p=0,000$) dan didapatkan terapi murottal lebih efektif dalam menurunkan nyeri. Penurunan nyeri dapat terjadi dikarenakan ayat Al-Quran yang didengarkan memiliki aspek spiritualitas sehingga individu mampu mengingat tuhan dan menimbulkan keimanan dan rasa cinta. Kecintaan ini dapat meningkatkan

semangat dalam memberikan coping yang positif dalam mempesepsikan nyeri. Bacaan Al-Quran secara murotal mempunyai irama yang konstan, teratur dan tidak ada perubahan yang mendadak. Tempo murotal juga berada antara 60-70 db/menit serta nadanya rendah sehingga mempunyai efek relaksasi (Destiana, 2013).

Salah satu surah Al – Quran yang yang efektif dalam mengurangi nyeri adalah surah Ar Rahman. Hasil penelitian yang dilakukan Pranowo et al (2021) didapatkan terapi murottal Ar Rahman menurunkan rata-rata nyeri yang lebih besar dibandingkan dengan kompres dingin. Surah Ar Rahman dapat menyebabkan peningkatan β -endorfin yang mempunyai manfaat bagi tubuh dan berpengaruh terhadap kenyamanan dan ketenangan (Haruyama, 2014).

Peran perawat dalam merawat pasien dengan mioma uteri di rumah sakit dilakukan dengan pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif agar tidak terjadi komplikasi dan menghilangkan keluhan mengingat tingginya angka kejadian mioma uteri dan tindakan pembedahan yang menimbulkan gejala. Berdasarkan uraian diatas, penulis melakukan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi mioma uteri di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan pelaksanaan praktik keperawatan maternitas yang difokuskan pada pelaksanaan asuhan keperawatan secara komprehensif

menggunakan panduan SDKI, SIKI, dan SLKI yang difokuskan pada pelaksanaan asuhan keperawatan kepada pasien post operasi mioma uteri yang mengalami nyeri post operasi di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang

2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan pasien post operasi mioma uteri menggunakan terapi murottal Al-Quran di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang
- b. Memberikan gambaran diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri menggunakan terapi murottal Al-Quran di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang
- c. Memberikan gambaran rencana dan implementasi asuhan keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan pasien post operasi mioma uteri menggunakan terapi murottal Al-Quran di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang
- d. Memberikan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri menggunakan terapi murottal Al-Quran di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang
- e. Memaparkan informasi *Evidence Based* di area keperawatan terkait pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi mioma uteri di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pasien

Dapat memberikan informasi kepada pasien yang mengalami nyeri post operasi mioma uteri mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan yang dapat mengurangi nyeri.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Dapat meningkatkan kemampuan berpikir kritis pembaca dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri. Laporan karya ilmiah akhir ini juga dapat menjadi suatu pengetahuan baru, memberikan pengalaman dan menambah wawasan mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien nyeri post operasi mioma uteri

3. Bagi Profesi Keperawatan

Menjadi ilmu pengetahuan bagi perawat untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri dalam manajemen nyeri menggunakan terapi murottal Al-Quran

4. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat menjadi pertimbangan dan bahan bacaan untuk pelajaran keperawatan maternitas terutama pada pasien mioma uteri

D. Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penyusunan studi kasus ini menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus, yang terdiri dari tahapan pelaksanaan dan kriteria pasien

1. Penerapan asuhan keperawatan yang dilakukan pada tiga pasien post operasi mioma uteri yang mengalami nyeri post operasi
2. Langkah dalam pelaksanaan studi kasus:
 - a. Analisis teori melalui studi literatur guna memahami dengan baik dan tepat mengenai permasalahan pasien post operasi mioma uteri dan asuhan keperawatan yang diberikan. Penulis melakukan telaah pada 10 artikel penelitian sebagai referensi dalam melakukan asuhan keperawatan.
 - b. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri dari format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang sesuai dengan konsep permasalahan pada pasien post operasi mioma uteri. Format pengkajian disusun berdasarkan ketentuan yang berlaku pada stase keperawatan maternitas
 - c. Penegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia), tujuan, dan kriteria hasil berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana keperawatan dan implementasi berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
 - d. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan pada 3 pasien kelolaan yang mengalami nyeri pada post operasi mioma uteri dengan memberikan intervensi terapi murottal Al-Quran. Penulis melakukan aplikasi asuhan

keperawatan dari mulai pasien masuk ke ruangan rawat hingga pasien pulang.

- e. Melakukan analisis keefektifan aplikasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi mioma uteri yang mengalami nyeri menggunakan terapi Murottal Al-Quran

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar Ruzz Media
- Asdar, F. (2021). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomti Di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5), 509-513.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media
- Baradero, M. (2012). *Prinsip dan Praktek Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: EGC
- Boosz, A. S., Reimer, P., Matzko, M., Römer, T., & Müller, A. (2014). The Conservative And Interventional Treatment Of Fibroids. *Deutsches Arzteblatt International*, 111(51-52), 877–883.
- Coccolini, F., Corradi, F., Sartelli, M., Coimbra, R., Kryvoruchko, I. A., Leppaniemi, A., ... & Malbrain, M. L. (2022). Postoperative Pain Management In Non-Traumatic Emergency General Surgery. *World Journal Of Emergency Surgery*, 17(1), 1-15.
- Cruz, J. J., Kather, A., Nicolaus, K., Rengsberger, M., Mothes, A. R., Schleussner, E., ... & Runnebaum, I. B. (2021). Acute Postoperative Pain In 23 Procedures Of Gynaecological Surgery Analysed In A Prospective Open Registry Study On Risk Factors And Consequences For The Patient. *Scientific Reports*, 11(1), 1-10.
- Cunningham, F. G. (2010). *Obstetri William Ed.21*. Jakarta: EGC
- Fadholi, K., & Mustofa, A. (2020). The Effectiveness Of Murottal Al-Quran Therapy And Virtual Reality To Reduce Pain Intensity In Post Operating Patients. *South East Asia Nursing Research*, 2(2), 74-81.

- Fitriyanti, M. M., & Machmudah, M. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Mioma Uteri Menggunakan Teknik Relaksasi dan Distraksi. *Ners Muda*, 1(1), 40.
- Gerbershagen, H. J., Rothaug, J., Kalkman, C. J., & Meissner, W. (2012). Determination of Moderate-To-Severe Postoperative Pain On The Numeric Rating Scale: A Cut-Off Point Analysis Applying Four Different Methods. *British journal of anaesthesia*, 107(4), 619-626.
- Haruyama, S. (2014). *The Miracle of Endorphin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan*. Bandung: Qanita.
- Imran, M., Gul, R. B., & Batool, S. (2021). Effects of Surah Al-Rehman On Pain, Oxygen-Saturation, And Vital Signs In Post CABG patients: A Pilot Study. *Journal of Shifa Tameer-e-Millat University*, 4(1), 32-38.
- Iswari, M. F. (2015). The Effects of Therapy of Listening Al-Quran; Surah Ar-Rahman and Deep Breathing Exercise (DBE) on Pain on Patients with Post Abdominal Surgery. *Complementary N Issue and Updates*, 159-165
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2010). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kaheel, A. (2013). *Obati Dirimu Dengan AlQur'an*, Tangerang: Iniperbesa
- Koniyo, M. A., Mansur, R., & Tolinggi, R. I. (2021). Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pascaoperatif. *Journal of Nursing Care*, 7(1), 8-17.
- Liani, E. V., Rahayu, T., & Distinarista, H. (2021). Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman Dan Warna Hijau Dapat Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Kesehatan*.
- Lubis, P. N. (2020). Diagnosis dan Tatalaksana Mioma Uteri. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(3), 196-200.
- Monga, A., & Dobbs, S. P. (2012). *Gynaecology by Ten Teachers*. Southampton : CRC Press.

- Mulyani, N. S., Purnawan, I., & Upoyo, A. S. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal Selama 15 Menit Dan 25 Menit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Pascabedad. *Journal of Bionursing*, 1(1), 77-88.
- Norcahyanti, I. (2018). Survei Tingkat Pengetahuan tentang Keamanan Penggunaan Obat pada Ibu Menyusui di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 3(2), 65-74.
- Nuhan., Astuti, T., & Murhan, A. (2018). Pengaruh Murottal Al Quran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sei Batik*, 14(1), 91-97
- Nurqalbi, S. R., & Kamaruddin, M. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Di Rumah Sakit Siti Khadijah III Makassar. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 1(2), 69-73.
- Nursanti, E., Muhdiana, D., & Idriani. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Perempuan Usia Reproduksi dan Menopause*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
- Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses, Dan Praktek. Edisi 4* Jakarta : EGC.
- Pranowo, S., Dharma, A. K., & Kasron, K. (2021). Perbedaan Efektifitas Terapi Murrotal dengan Kompres Dingin terhadap Respon Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomia di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 178-188.
- Prayitno, S., & Ilmi, A N. (2020). Uji Efek Analgetik Fraksinasi Ekstrak Etanol Batang Brotowali (*Tinospora crispa* L.) Terhadap Mencit (*Mus musculus*). *Fito Medicine: Journal Pharmacy and Sciences*, 11(2), 1-9.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo S
- Price, S., & Lorraine M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC

- Pritts, E. A., Vanness, D. J., Berek, J. S., Parker, W., Feinberg, R., Feinberg, J., & Olive, D. L. (2015). The Prevalence Of Occult Leiomyosarcoma At Surgery For Presumed Uterine Fibroids: A Meta-Analysis. *Gynecological Surgery*, 12(3), 165-177.
- Rahmayati, E., Al Asbana, Z., & Aprina, A. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Perawatan Pasien Pasca Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 195-202.
- Rajaretnam N, Okoye E, Burns B. (2022). *Laparotomy*. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525961/>
- Rilla, E. V., Ropi, H., & Sriati, A. (2014). Terapi Murottal Efektif Menurunkan Tingkat Nyeri Dibanding Terapi Musik Pada Pasien Pascabedah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(2), 74-80.
- Silpia, W., Nurhayati, N., & Febriawati, H. (2021). The Effectiveness Of Hand Massage Therapy In Reducing Pain Intensity Among Patients With Post-Laparotomy Surgery. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 212-218.
- Smeltzer, S.C. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (Handbook For Brunner & Suddarth's (Textbook Of Medical-Surgical Nursing) Edisi 12*. Jakarta: EGC
- Sodikin. (2012). Pengaruh Terapi Bacaan Al-Quran Melalui Media Audio Terhadap Respon Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Di RS Cilacap. *Tesis*, Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia
- Sparic, R., Mirkovic, L., Malvasi, A., & Tinelli, A. (2016). Epidemiology of Uterine Myomas: A Review. *International Journal of Fertility & Sterility*, 9(4), 424–435.
- Stewart, E. A., Cookson, C. L., Gandolfo, R. A., & Schulze-Rath, R. (2017). Epidemiology of uterine fibroids: a systematic review. *BJOG : an international journal of obstetrics and gynaecology*, 124(10), 1501–1512.
- Subramaniyam, N. K., Kandluri, V., Chadeve, A., Modapu, D., jyothi Dumpala, A., Gudise, B. R., ... & Pradeep, B. (2020). Prevalence of Risk Factors for Uterine Fibroids at Tertiary Care Teaching Hospital: A Cross-sectional Study. *Journal of Young Pharmacists*, 12(1), 86.

- Surya, E., & Muzakkar, M. (2017). Mioma Servikal. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(2), 118-120.
- Syamsuddin, F., & Kadir, R. (2021). Terapi Murottal Al-Quran Dan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Nyeri Pasienpost Laparotomi. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(1).
- Tilleul, P., Aissou, M., Bocquet, F., Thiriat, N., Le Grelle, O., Burke, M. J., ... & Beaussier, M. (2012). Cost-Effectiveness Analysis Comparing Epidural, Patient-Controlled Intravenous Morphine, And Continuous Wound Infiltration For Postoperative Pain Management After Open Abdominal Surgery. *British Journal Of Anaesthesia*, 108(6), 998-1005.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Utami, R. A., Kosasih, E., & Anna, A. (2019). Studi Deskriptif: Perawatan Luka Pasien dengan Infeksi Post Operasi Laparotomi di Kabupaten Sumedang. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 3(1), 46-61.
- Utami, R. N., & Khairiyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparotomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 24-33.
- Wahida, S., Nooryanto, M., & Andarini, S. (2015). Terapi murottal Al-Quran surat Ar Rahman meningkatkan kadar β – Endorphin dan menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(3), 213-216
- Wahyuningsih, E., & Khayati, N. (2021). Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria. *Ners Muda*, 2(1), 1-8.
- Widayarti. (2012). Pengaruh Bacaan AlQur'an terhadap Intensitas Kecemasan Pasien Sindroma Koroner Akut di RS Hasan Sadikin. *Tesis*. Universitas Padjajaran Bandung

Wirakhmi, I. N., & Hikmanti, A. (2016). Respon Fisiologis Pasien Pasca Operasi Caesar Setelah Terapi Murotal Ar-Rahman. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2), 89-97.

Wirakhmi, I. N. (2021). Pengaruh Terapi Murotal Ar Rahmaan terhadap Nyeri pada Ibu Pasca Operasi Caesar di RS Wijaya Kusuma Purwokerto. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 558-564

Wise, L. A., & Tommaso, S. K. L (2016). Epidemiology of uterine fibroids—from menarche to menopause. *Clinical Obstetrics And Gynecology*, 59(1), 2.

Zulaikha. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mioma Uteri pada Wanita di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Kabupaten Pringsewu Lampung 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 165-171