



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MENGATASI MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM  
DI RUANG ENIM 2 RSUP Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH:**

**RECI SEVILA**

**04064822225001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MENGATASI MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM  
DI RUANG ENIM 2 RSUP Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**OLEH:**

**RECI SEVILA**

**04064822225001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reci Sevila, S.Kep

NIM : 04064822225001

dengan sebenarnya menyatakan bahwa laporan karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Desember 2022



Reci Sevila, S.Kep

## LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Reci Sevilla

Nim : 04064822225001

Judul : Penerapan Teknik Marmet untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

### Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

Mutia Nadra Mulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

NIP.198910202016062201

(.....)

Mengetahui,



### Koordinator Program Profesi Ners

1695

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.198306082008122002

## LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

**Nama : Reci Sevila**

**Nim : 04064822225001**

**Judul : Penerapan Teknik Marmet untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum di Ruang Enim 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang**

Laporan karya ilmiah akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Laporan Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

**Indralaya, Desember 2022**

### **Pembimbing Karya Ilmiah Akhir**

Mutia Nadra Mulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

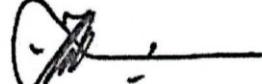
NIP.198910202016062201

  
(.....)

### **Pengaji Karya Ilmiah Akhir**

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIP.198407202008122003

  
(.....)

Mengetahui,



### **Koordinator Program Profesi Ners**



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Desember 2022  
Reci Sevila**

**Penerapan Teknik Marmet Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum di Ruang Enim 2 Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang**  
vi+90 halaman+23 tabel+6 lampiran

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Produksi ASI yang kurang dan lambat keluar menyebabkan ibu tidak memberikan ASI pada bayinya dengan cukup. Selain hormon prolactin dan proses laktasi juga bergantung pada hormon oksitosin, yang dilepas dari hipofise posterior sebagai reaksi terhadap penghisapan puting. Oksitosin mempengaruhi sel-sel mioepitel yang mengelilingi alveoli mammae sehingga alveoli berkontraksi dan mengeluarkan air susu yang sudah disekresikan oleh kelenjar mammae, refleks oksitosin ini dipengaruhi oleh jiwa ibu. Kondisi kejiwaan dan emosi ibu yang tenang sangat memengaruhi kelancaran ASI. Jika ibu mengalami stres, pikiran tertekan, tidak tenang, cemas, sedih, dan tegang akan mempengaruhi kelancaran ASI. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan teknik marmet untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum di Ruang Enim 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan ialah studi kasus dengan metode deskriptif kualitatif. **Hasil :** diberikan asuhan keperawatan pada tiga ibu post partum mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan dengan masalah menyusui tidak efektif , intervensi dan implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan telaah jurnal yaitu pemberian teknik marmet, Setelah diberikan teknik marmet didapatkan evaluasi yaitu ASI perlahan keluar setiap harinya, pengeluaran ASI tersebut mengalami peningkatan serta pembengkakan pada payudara juga telah berkurang setelah diberikan intervensi, ibu juga mengatakan lebih nyaman dan rileks setelah diberikan teknik marmet. **Kesimpulan :** Teknik marmet dapat mempengaruhi pengeluaran hormon prolaktin yang akan merangsang mammary alveoli untuk memproduksi ASI dan pengeluaran ASI.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan, post partum, teknik marmet, menyusui tidak efektif.

**Referensi :** 13 (2012-2022)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM**

**Final Scientific Work, December 2022**

**Reci Sevila**

**The Application Of The Marmet Technique To Address The Problem Of Ineffective Breastfeeding Nursing In Post Partum Mothers In The Enim Room 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang**

vi+90 pages+23 tables+6 enclosure

**ABSTRACT**

**Background:** Low and slow milk production causes mothers not to give enough breast milk to their babies. In addition to the prolactin hormone, the lactation process also depends on the hormone oxytocin, which is released from the posterior pituitary in response to nipple sucking. Oxytocin affects the myoepithelial cells that surround the mammary alveoli so that the alveoli contract and secrete milk that has been secreted by the mammary glands, this oxytocin reflex is influenced by the mother's soul. The calm mental and emotional condition of the mother greatly influences the smooth flow of milk. If the mother experiences stress, depressed thoughts, uneasy, anxious, sad, and tense it will affect the smooth flow of milk. **Objective:** To find out the application of the guinea pig technique to overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing for post partum mothers in Enim Room 2 RSUP dr. Mohammad Hoesin. **Method:** The research method used is a case study with a qualitative descriptive method. **Results:** nursing care was given to three post partum mothers starting from assessment, nursing diagnosis with ineffective breastfeeding problems, nursing interventions and implementation were carried out based on journal reviews, namely giving the marmet technique, after being given the marmet technique an evaluation was obtained, namely breast milk slowly coming out every day, milk expulsion there has been an increase and the swelling in the breasts has also decreased after being given the intervention, the mother also said that she was more comfortable and relaxed after being given the guinea pig technique. **Conclusion:** The guinea pig technique can affect the release of the hormone prolactin which will stimulate the mammary alveoli to produce milk and express milk.

**Keyword :** Nursing Care, post partum, marmet technique, breastfeeding is not effective

**Reference :** 13 (2012-2022)

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya serta bimbingan dan pengarahan dari dosen pembimbing, penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Marmet Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Ruang Enim 2 Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta saran baik secara tertulis maupun secara tidak tertulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan keikhlasan hati dalam memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir, Ibu Jum Natosba, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pengujii dan dosen pembimbing akademik yang telah membantu memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir, ibu Dhona Andhini, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners yang telah membantu membantu memberikan arahan selama profesi, serta para staff dan tata usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam proses administrasi selama masa kuliah.

Penulis mengucapkan terimakasih banyak untuk kedua orang tuaku tercinta bapak Ponidi dan ibu Siti Astika yang telah mendo'akan, memberikan dukungan, semangat dan materi, mamas atok, mbak dena, ayuk milda, kak acan dan keponakan yang telah memberikan dukungan dari awal menempuh pendidikan bangku kuliah hingga selesai. Penulis juga mengucapkan terimakasih untuk teman teman angkatan 2017 dan teman teman profesi ners yang telah sama sama saling memberikan semangat dan berbagi ilmu serta do'a untuk kelancaran selama proses perkuliahan serta teman saya Fandhi Fatria, S.T yang telah sama sama saling berjuang untuk mencapai gelar masing masing.

Penulis hanya bisa berharap semoga Allah SWT melimpahkan karunia dan rahmat-Nya untuk kita semua dan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin ya rabbal alamin.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya serta bimbingan dan pengarahan dari dosen pembimbing, penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Penerapan Teknik Marmet Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Ruang Enim 2 Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut memberikan kontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Tentunya, tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun laporan ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan hati terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna memperbaiki di masa yang akan datang.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Indralaya, Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

### Cover

SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	1
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	2
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	5
BAB I .....	7
PENDAHULUAN.....	7
A. Latar Belakang .....	7
B. Tujuan Penulisan.....	9
C. Manfaat Penulisan .....	10
D. Metode Penulisan.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN TEORI.....	11
A. Konsep Dasar Post Partum.....	11
B. Menyusui.....	15
C. Teknik Marmet .....	18
D. Penelitian Terkait .....	22
BAB III.....	30
ASUHAN KEPERAWATAN .....	30
A. Gambaran Pengkajian Kasus Pasien Kelolaan .....	30
B. Gambaran Hasil Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan .....	44
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	85
BAB IV.....	89
PEMBAHASAN .....	89

A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Penelitian .....	89
B. Implikasi Keperawatan.....	92
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	93
BAB V.....	94
PENUTUP .....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	97

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. LATAR BELAKANG

Post partum merupakan kondisi ibu yang baru saja melahirkan. Istilah postpartum mengacu pada persalinan atau waktu setelah kelahiran plasenta hingga enam minggu ke depan dengan kondisi pemulihan pada organ-organ dan tubuh ibu. Masa ketika plasenta lahir hingga terlewati masa pemulihan pada organ-organ ibu merupakan masa nifas. Periode tersebut terjadi kurang lebih selama 6 minggu dan termasuk minggu berikutnya setelah melahirkan, ketika organ reproduksi kembali ke keadaan normal sebelum hamil (Marmi, 2012).

Menurut USAID (United States Agency for International Development 2014), angka kejadian postpartum di Indonesia adalah angka kelahiran per 1000 penduduk. Indonesia menempati urutan keempat di ASEAN dengan 28 kelahiran per 1.000 penduduk, di belakang Laos dan Kamboja dengan 26 kelahiran per 1.000 penduduk. Tingkat kelahiran diperkirakan akan turun lebih jauh seiring pertumbuhan populasi.

Sejak usia dini, bayi baru lahir membutuhkan perawatan yang optimal, termasuk nutrisi yang ideal. Selain ASI, tidak ada makanan yang ideal untuk bayi baru lahir. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan United Nations International Children's Fund (UNICEF) menyarankan untuk melaksanakan pemberian ASI selama enam bulan tanpa makanan pendamping, setelah enam bulan maka dapat diberikan ASI dengan makanan pendamping (IDAII, 2013).

Gangguan pemberian ASI dari ibu pada bayi biasanya disebabkan karena produksi ASI yang terganggu atau gangguan pada proses pengeluaran ASI. Proses menyusui erat hubungan dengan kerja hormone-hormon pada tubuh seperti hormone prolactin dan oksitosin. Hormone oksitosin dapat dikeluarkan oleh kelenjar pituitary dengan stimulasi pada putting susu atau dengan hisapan bayi. Hormone oksitosin akan menstimulasi alveoli mammae untuk berkontraksi, sehingga dapat mengeluarkan ASI. Kerja dari hormone oksitosin dipengaruhi oleh suasana hati ibu. Suasana hati yang buruk,

depresi, cemas, sedih dan tegang dapat mempengaruhi sekresi hormone oksitosin. Hal tersebut tentunya akan berpengaruh terhadap kelancaran ibu dalam menyusui (Riksani, 2012). Salah satu hal yang dapat menjadi faktor ketidaklancaran pemberian ASI adalah kecemasan ibu karena ASI tidak keluar dengan banyak atau ketidakmampuan bayi dalam menyusu, sehingga akan mengganggu proses produksi ASI (Setianingrum et al., 2018).

ASI merupakan bagian dari ibu yang diciptakan oleh Tuhan untuk memenuhi nutrisi bayi, sehingga pemberian ASI harus dilaksanakan secara eksklusif dan optimal. Departemen Kesehatan menerbitkan ISSN: 2579-7301 Journal of Health Sciences Vol. 5 tidak. 2, Mei 2017 47 Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 450/Menkes/SK/IV/2004 Tahun 2012 dikeluarkan Peraturan Pemerintah (PP) No. 33 mengenai Pemberian ASI Eksklusif, diikuti dengan Peraturan 2(2) Kementerian Kesehatan. Peraturan Menteri Kesehatan No. 39 Tahun 2013 tentang ASI dan/atau ASI perah dan susu formula bayi serta produk bayi lainnya (Departemen Kesehatan dan Pangan, 2013).

ASI memiliki zat yang dapat mendukung proses pertumbuhan dan perkembangan pada bayi. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormone prolactin dan oksitosin yang terjadi pada hari awal kelahiran. Kelancaran ASI didukung oleh fungsi peran dari hormone prolactin dan oksitosin. Jika ibu tidak mampu melakukan ini, pemberian ASI dini pada beberapa jam pertama setelah melahirkan dapat menunda proses menyusui , maka alternatifnya adalah memompa ASI selama 10 hingga 20 menit sampai bayi menyusu dengan baik. Tindakan itu dapat mengoptimalkan kerja hormone oksitosin dan prolactin yang dapat mengurangi terjadinya risiko keterlambatan pemberian ASI (Evariny, 2011). Upaya penanganan masalah menyusui secara farmakologi antara lain metoclopramide, domperidone, dan chlorpromazine, serta pijat oksitosin secara farmakologi, terapi akupressur, teknik marmet dan perawatan payudara (Putri dan Utami, 2020).

ASI yang didapatkan melalui pemerasan dari payudara merupakan teknik marmet. Teknik tersebut kombinasi pemberian ASI secara manual dan pemijatan untuk mendukung refleks pengeluaran ASI . Teknik Marmet membantu mengunci refleks untuk mengeluarkan ASI dengan cara regeneratif melalui pijatan dan stimulasi. Teknik marmet merupakan cara yang minim efek samping untuk menstimulasi produksi ASI (Titisari, 2016).

*“Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Menyusui dan Pertambahan Berat Badan Bayi”* oleh Anita Widiastuti et al. (2015) menyebutkan bahwa penggunaan teknik marmet dapat memberikan perbedaan pada produksi ASI. Rasakan aliran susu. Aliran ASI terasa deras saat menyusui. Teknik marmet diberikan dapat mengoptimalkan pemberian ASI dengan menstimulasi hormone-hormon, sehingga ASI menjadi lancar.

Dari uraian diatas, penulis menerapkan asuhan secara optimal dan mempresentasikan laporan akhir dengan judul “Penerapan Teknik Marmet Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum di Ruang Enim 2 Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang”.

## B. TUJUAN PENULISAN

### 1. Tujuan umum

Untuk mengetahui penerapan teknik marmet untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post

.

### 2. Tujuan khusus

- 1) Untuk melaksanakan anamnesis dan observasi pada proses pengkajian pada ibu post partum
- 2) Untuk menegakkan dan memprioritaskan diagnosa keperawatan pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif
- 3) Untuk membuat rencana tindakan pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif
- 4) Untuk melakukan implementasi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif
- 5) Untuk melakukan evaluasi pada ibu post partum setelah dilaksanakan rangkaian asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif

## C. MANFAAT PENULISAN

### 1. Bagi ibu postpartum

Memberikan edukasi pada ibu postpartum mengenai penerapan teknik marmet untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum di RSUP Dr. Mohammad hoesin

### 2. Bagi mahasiswa keperawatan

Laporan komprehensif ini disusun untuk memberikan informasi, ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan komprehensif ini dapat memberikan pada profesi keperawatan untuk melaksanakan intervensi mandiri dalam menyelesaikan masalah menyusui tidak efektif pada ibu postpartum dengan memberikan Teknik marmet.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi salah satu referensi dalam mengatasi ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

## D. METODE PENULISAN

Metode penulisan laporan komprehensif ini secara garis besar menggunakan penelitian kualitatif yang menggambarkan dan menganalisis secara mendalam tiga kasus serupa dengan masalah keperawatan yang sama yaitu menyusui tidak efektif. Tindakan selanjutnya adalah melakukan telaah literasi untuk menentukan *evidence based* dalam mengatasi menyusui tidak efektif. Menyusun dan melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif dari pengkajian hingga evaluasi. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti Isroni. 2013. *Determinan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui*. Jurnal Health Quality. Diakses pada tanggal 22 Desember 2019
- Dewi, & Sunarsih. (2012). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Salemba Medika
- Lowdermilk, D., L., Perry Shannon E., Cashion Kitty. (2013). *Buku Keperawatan Maternitas Edisi 8 – Buku 2*, Penerjemah :dr. Felicia Sidartha & dr. Anesia Tania. Elsevier (Singapura) Pte Ltd. Salemba Medika
- Maritalia, Dewi. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mufarika, Musawamah. 2020. *Efektifitas Pijat Payudara (Tehnik Marmet) Dan Ijat Punggung Pijat Punggung (Oksitosin) Pada Ibu Post Partum Hari Ke 2 Terhadap Produksi Asi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura
- Pollard, M. 2016. *Asi Asuhan Berbasis Bukti*. EGC. Jakarta.
- Pujianti, dkk. 2021. *Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum*. Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan Vol.11 No.2
- Reeder, S.J., Martin, L.L. & Koniak-Griffin, D. (2014). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*, Volume 2, Edisi 18. Jakarta: EGC
- Setiawandari. 2014. *Perbedaan Pengaruh Teknik Marmet dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak IBU Surabaya*. Tesis. Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Simbolon, Pomarida. 2017. *Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Yogyakarta : Deepublish
- Sitepoe, M., 2013. *ASI Eksklusif Arti Penting bagi Kehidupan*. 1st ed. Jakarta Barat: PT Indeks
- UNICEF. (2012). *Issue Briefs, Maternal and child health*. Unicef Indonesia. October 2012. Jakarta
- Widiastuti, Anita. Dkk. 2015. *Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Air Susu Ibu dan Kenaikan Berat Badan Bayi*. Semarang: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 9, No. 4