

**PERBEDAAN PENGARUH APLIKASI *BREASTFEEDING FATHER*
BERBASIS *ANDROID* DAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PERAN DAN
PENGETAHUAN SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



SKRIPSI

OLEH :

YUNITA LESTARI

04021181722005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (SEPTEMBER, 2022)**

**PERBEDAAN PENGARUH APLIKASI *BREASTFEEDING FATHER*
BERBASIS *ANDROID* DAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PERAN DAN
PENGETAHUAN SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

OLEH :

YUNITA LESTARI

04021181722005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (SEPTEMBER, 2022)**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunita Lestari

NIM : 04021181722005

dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, September 2022



Yunita Lestari

NIM. 04021181722005

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

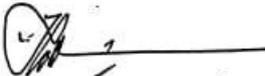
NAMA : YUNITA LESTARI

NIM : 04021181722005

JUDUL : PERBEDAAN PENGARUH APLIKASI *ANDROID* DAN
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PERAN DAN
PENGETAHUAN SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF

PEMBIMBING I

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

PEMBIMBING II

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001


(.....)

Mengetahui,



Ketua Bagian Keperawatan

Hilayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : YUNITA LESTARI

NIM : 04021181722005

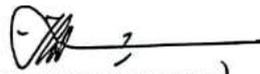
JUDUL : PERBEDAAN PENGARUH APLIKASI ANDROID DAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERAN DAN PENGETAHUAN SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada Tanggal 20 September 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 20 September 2022

PEMBIMBING I

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)

PEMBIMBING II

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001


(.....)

PENGUJI I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep.,Ns.,M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021


(.....)

PENGUJI II

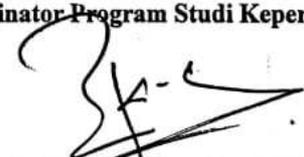
Karolin Adhistry, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198807082020122008


(.....)



Mengetahui,

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, September 2022
Yunita Lestari

Perbedaan Pengaruh Aplikasi *Breastfeeding Father* Berbasis *Android* Dan
Media *Booklet* Terhadap Peran Dan Pengetahuan Suami Dalam Pemberian
Asi Eksklusif

xvii+ 110 halaman+ 13 tabel+ 2 skema+ 17 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan apapun. Salah satu faktor keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif adanya kepercayaan, dukungan dan peran dari seorang suami yang mendukung penuh istrinya yang sedang dalam proses menyusui baik secara moril maupun materil. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan peran dan pengetahuan suami dalam pemberian ASI eksklusif dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi *breastfeeding father* berbasis *android*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengaruh aplikasi *android* dan media *booklet* terhadap peran dan pengetahuan suami dalam pemberian ASI eksklusif. Desain penelitian ini adalah *quasi-eksperimental* dengan *pretest posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 responden yang masing-masing kelompok terdiri dari 17 orang. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Hasil analisis menggunakan uji t berpasangan didapatkan $p\text{ value} = 0,000(\text{sig} < 0,05)$ artinya terdapat perbedaan pengaruh aplikasi *android* dan media *booklet* terhadap peran dan pengetahuan suami dalam pemberian ASI eksklusif. Hasil analisis menggunakan uji *independent t-test* untuk mengetahui perbedaan rata-rata pada kedua kelompok, didapatkan $p\text{ value} 0,042(\text{sig} < 0,05)$, artinya terdapat perbedaan rata-rata peran suami pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Sedangkan pada pengetahuan suami didapatkan $p\text{ value} 0,199(\text{Sig} > 0,05)$, yang artinya tidak terdapat perbedaan rata-rata antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, namun terdapat perbedaan peningkatan nilai *posttest* kelompok eksperimen yang lebih tinggi daripada kelompok kontrol. Hal ini bisa membuktikan bahwa aplikasi *android* lebih efektif daripada media *booklet*. Pada zaman teknologi saat ini, pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi *android* sangat direkomendasikan untuk menarik dan memotivasi masyarakat dalam mempelajari ilmu khususnya tentang pemberian ASI Eksklusif.

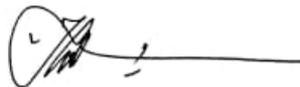
Kata Kunci: ASI Eksklusif, Peran, Aplikasi Android, Booklet, Pengetahuan
Daftar Pustaka: 84 (2012-2021)

Koordinator Program
Studi Keperawatan



Eka Yulia Fitri, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

Mengetahui,
Pembimbing I



Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, September 2022
Yunita Lestari**

Differences in the Effect of Android-Based Applications for Breastfeeding Fathers and Media Booklets on Husband's Role and Knowledge in Exclusive Breastfeeding
xvii+ 110 pages+ 13 tables+ 2 schemes+ 17 enclosure

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is giving only breast milk without additional food. One of the success factors of exclusive breastfeeding is the trust, support and role of the husband who fully supports his wife who is in the process of breastfeeding both morally and materially. Various ways can be done to increase the husband's role and knowledge in exclusive breastfeeding by providing health education using an Android-based application for breastfeeding fathers. The purpose of this study was to determine the differences in the effect of android applications and booklet media on the husband's role and knowledge in exclusive breastfeeding. The research design was a quasi-experimental design with a pretest posttest with control group design. The sample in this study amounted to 34 respondents, each group consisting of 17 people. Data collection was carried out using a questionnaire. The results of the analysis using the paired t test obtained a value of $p = 0.000$ ($\text{sig} < 0.05$) meaning that there are differences in the effect of android applications and media booklets on the husband's role and knowledge in exclusive breastfeeding. The results of the analysis used the independent t-test to find out the difference in the average of the two groups, obtained a p value of 0.042 ($\text{sig} < 0.05$), meaning that there was an average difference in the husband's role in the experimental group and the experimental group. control group. Meanwhile, the husband's knowledge obtained a p value of 0.199 ($\text{Sig} > 0.05$), which means that there was no difference in the average between the experimental group and the control group, but there was a difference in the increase in the experimental group's posttest scores, which is higher than the control group. This can prove that the android application is more effective than the media booklet. In the current technological era, health education using an android application is highly recommended to attract and motivate people to learn science, especially about exclusive breastfeeding.

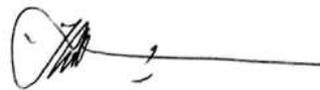
Keywords: Exclusive ASI, Role, Android Application, Booklet, Knowledge
Bibliography: 84 (2012-2021)

**Koordinator Program
Studi Keperawatan**



**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001**

**Mengetahui,
Pembimbing I**



**Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003**

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah... Puji syukur saya ucapkan kepada ALLAH SWT atas semua berkah, rahmat dan karunianya yang telah memberikan banyak kesempatan, memberikan nikmat kesehatan, nikmat iman dan nikmat kekuatan diri yang sangat luar biasa ini sehingga saya sebagai penulis dapat mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Universitas Sriwijaya yang saya cintai dan saya banggakan ini. Sepanjang perjalanan dan perjuangan dibalik tercapainya Gelar S1 Keperawatan ini tentunya penulis membutuhkan orang-orang hebat, *support system* yang baik dengan kontribusi mereka yang sangat luar biasa diberikan kepada saya, untuk itu izinkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

KEDUA ORANGTUA KU

BAPAK DAN MAMAK

“April Jimmi dan Leny Haddillah”

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua ku yang sangat aku cintai, aku sayangi dan yang selalu aku banggakan. Terimakasih banyak atas semua cinta, kasih sayang, dukungan, kepercayaan dan nasihat serta doa-doa yang selalu kalian berikan kepadaku dan mengiringi disetiap langkah kecil yang anakmu ini ambil. Terima kasih, terima kasih banyak bapak dan mamak atas semua perjuangan, air mata dan seluruh keringat yang kalian cururkan untuk bisa memenuhi semua kebutuhan yang anakmu ini perlukan disemasa bangku perkuliahan hingga rampungnya skripsi ini. Skripsi ini merupakan salah satu hadiah kecil yang saat ini anakmu bisa berikan dan semoga gelar S.Kep ini bisa menjadikan sebuah kebanggaan bagi bapak dan mamak, aku akan selalu berusaha yang terbaik dan akan selalu memberikan kebanggaan dan kebahagiaan kepada kalian. Banyak sekali rasa syukur dan terima kasih yang ingin aku sampaikan kepada kalian tidak cukup dengan kata-kata untuk mendeskripsikan perasaan betapa bersyukur dan bahagianya aku memiliki kedua orangtua terbaik, terhebat dan sangat luar biasa ini. Semoga bapak dan mamak selalu diberikan kesehatan, umur panjang dan selalu dalam rahmat dan perlindungan ALLAH SWT, Aamiin Aamiin YaRabbal Alamiin.

ADIK-ADIKKU TERSAYANG

“Wiwit Regina Afni dan Rizky Zhafira Afni”

Untuk kedua adik-adikku yang sangat aku cintai terima kasih untuk semua hiburan, canda tawa yang kalian berikan dikala lelah dan sedih yang ayukmu ini alami. Untuk adikku Wiwit, terima kasih karena telah menjadi tempat curhat dan pendengar yang baik dek. Untuk adik kecilku Kiki, terima kasih dek telah hadir di dunia ini, adek telah memberikan warna baru, hiburan baru di dalam keluarga kita. Semoga kalian berdua diberikan kesuksesan dan kebahagiaan di masa depan nanti. Terus dan selalu menjadi anak yang berbakti kepada bapak dan mamak yaa adik-adikku.

DOSEN PEMBIMBING

“Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. (Pembimbing I)

& Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes. (Pembimbing II)”

Terima kasih yang sebanyak-banyaknya ku ucapkan kepada kedua pembimbing ku atas semua bimbingan, nasihat, saran, masukan, arahan dan ilmu yang telah kalian berikan demi terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih bu atas doa, semangat dan kesabaran yang ibu berikan kepada yunita selama proses penyelesaian skripsi ini, semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan kesehatan dan perlindungan kepada ibu serta membalas semua kebaikan dan waktu yang telah ibu luangkan kepada yunita dalam bentuk amal jariyah yang bernilai pahala untuk Ibu Jum dan Ibu Dian, Aamiin...

DOSEN PENGUJI

“Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes. (Penguji I)

& Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji II)”

Terima kasih yang sebanyak-banyaknya ku ucapkan kepada dosen penguji ku yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini. Terima kasih bu atas semua arahan, saran dan masukan yang diberikan kepada yunita selama proses penyelesaian skripsi. Semoga ibu Mutia dan ibu Olin selalu diberikan kesehatan oleh ALLAH SWT dan selalu dalam lindungannya, Aamiin.

SELURUH DOSEN DAN STAFF TU

Terima kasih banyak ku ucapkan kepada seluruh dosen dan staff TU PSIK FK UNSRI yang terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk semua ilmu, nasihat, pengalaman dan pembelajaran yang telah kalian berikan. Semoga semua hal baik itu bisa kembali kepada kalian dan menjadi ladang pahala untuk kalian di kehidupan yang abadi nantinya, Aamiin YaAllah.

TEMAN-TEMAN SEPERJUANGANKU

Terima kasih kepada teman-teman hebat dan sahabat terbaikku “Alfiyah Hayuni, Diajeng Oktarina, Teta Apriliana, Yuyun Eliza, Ana Dewi Saputri dan Yunisah Anggraini” Terima kasih atas waktu, hiburan, nasihat, dukungan, bantuan serta semangat yang kalian berikan dari awal masuk perkuliahan hingga sampai ke-titik ini, terima kasih banyak guys dan sukses selalu untuk kita. Untuk teman se-pembimbingan 1&2 ku, Dwi indah, Safira, Madda, Suci, Indah, Vedro dan Okta terima kasih banyak atas segala bantuan, masukan serta semangat yang kalian berikan selama proses bimbingan, semoga semua hal baik kembali kepada kalian. Ter-khusus untuk seluruh Angkatan PSIK FK UNSRI 2017, terima kasih banyak untuk semua pengalaman dan kebersamaan yang indah ini, semoga kita dapat bertemu kembali di versi yang jauh lebih baik lagi daripada sebelumnya, Aamiin YaAllah...

LAST BUT NOT LEAST, DIRIKU SENDIRI

Terimakasih banyak untuk diriku sendiri karena sudah mampu bertahan sampai detik ini. Terimakasih untuk selalu senantiasa berusaha dan terus belajar serta melawan masa-masa jenuh selama pengerjaan skripsi ini. Untuk diriku sendiri, kedepannya teruslah berproses untuk menjadi individu yang lebih baik lagi dan sabar dalam menghadapi sesuatu. Semoga semua lelah yang dirasa selama ini, akan menjadi *lillah* dan semoga ilmu yang didapat bermanfaat serta amanah untuk hidup kedepannya, Aamiin. **-Yunita Lestari-**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim, puji syukur penulis ucapkan atas berkah, rahmat, nikmat dan karunia dari Allah SWT, sehingga penulisan dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Aplikasi *Breastfeeding Father* Berbasis *Android* Dan Media Booklet Terhadap Peran Dan Pengetahuan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif”. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada Program Strata-1 di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 1 dalam pembuatan proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing 2 dalam pembuatan proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis. Seluruh Dosen, Staf Administrasi dan Keluarga Besar Program Studi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberi ilmunya serta membantu dan memberikan kemudahan selama penyusunan proposal penelitian ini. Teruntuk kedua orang tua ku, adik-adikku dan keluarga besar terima kasih banyak atas kepercayaan dan dukungan luar biasanya selama ini. Teman-teman seangkatan 2017 PSIK FK UNSRI dan yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan proposal penelitian ini. Penulis menyadari laporan proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini sehingga bisa memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan bagi masyarakat dalam penerapannya di lapangan secara langsung. *Aamiin Ya Rabbal Allaamiin*.

Penulis
Yunita Lestari

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. ASI Eksklusif.....	16
B. <i>Breastfeeding Father</i>	22

C. Peran Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif	26
D. Faktor Yang Mempengaruhi Penerapan Peran Suami	28
E. Pengetahuan suami dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	31
F. Hubungan Antara Peran Pengetahuan Suami	36
G. Pendidikan Kesehatan	37
H. Aplikasi <i>Breastfeeding Father</i> Berbasis Android	40
I. Media Booklet.....	42
J. Penelitian Terkait.....	44
K. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Desain Penelitian	48
C. Hipotesis	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Populasi dan Sampel.....	51
F. Tempat Penelitian	53
G. Waktu Penelitian	53
H. Etika Penelitian.....	54
I. Alat Pengumpulan Data	57
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
K. Analisa Data	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Gambaran Lokasi Penelitian	78

B. Hasil Penelitian.....	79
1. Hasil Analisis Univariat	79
2. Hasil Analisis Bivariat.....	82
C. Pembahasan	85
D. Keterbatasan Penelitian	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Simpulan.....	106
A. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Peran Suami.....	57
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Suami	58
Tabel 3.5 Pengujian Blackbox Testing.....	64
Tabel 3.6 Rentang Kriteria Penilaian Uji Usability.....	67
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	78
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Suami Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Aplikasi <i>Breastfeeding Father</i> Berbasis <i>Android</i> Dan Media <i>Booklet</i> Pada Kelompok Kontrol	79
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Aplikasi <i>Breastfeeding Father</i> Berbasis <i>Android</i> Dan Media <i>Booklet</i> Pada Kelompok Kontrol	80
Tabel 4.4 Pengaruh Aplikasi <i>Breastfeeding Father</i> Berbasis <i>Android</i> Dan Media <i>Booklet</i> Terhadap Peran Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	81
Tabel 4.5 Pengaruh Aplikasi <i>Breastfeeding Father</i> Berbasis <i>Android</i> Dan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	82
Tabel 4.6 Perbedaan Peran Dan Pengetahuan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	83

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	44
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Surat Izin Validitas
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Sertifikat Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 10 : Hasil Uji Kuesioner Usability
- Lampiran 11 : Daftar Nilai Total Penelitian
- Lampiran 12 : Layout Tampilan Aplikasi *Breastfeeding Father* Berbasis Android
- Lampiran 13 : Tampilan Media Booklet *Breastfeeding Father*
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 : Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 17 : Hasil Uji Statistik

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Yunita Lestari
Tempat, Tanggal Lahir : Lahat, 06 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Desa Padang Bindu, Kecamatan Pasemah Air Keruh, Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan
Email : yunitalestariafni@gmail.com
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswi
Anak Ke- : 1 dari 3 bersaudara
Nama Ayah : April Jimmi
Nama Ibu : Leny Haddillah S.Pd
Nama Saudara : Wiwit Regina Afni & Rizky Zhafira Afni

B. Riwayat Pendidikan

2005-2011 : SD Negeri 09 Pasemah Air Keruh
2011-2014 : SMP Negeri 02 Pasemah Air Keruh
2014-2017 : SMA Negeri 01 Pasemah Air Keruh
2017-2022 : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan ataupun makanan yang lain sampai usia bayi setidaknya 6 bulan (Walyani, 2015). Pemberian ASI eksklusif ini sangat bermanfaat antara lain sebagai nutrisi terbaik, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan kecerdasan, dan meningkatkan jalinan kasih sayang. Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu jenis nutrisi lengkap yang dapat memperkuat daya tahan tubuh anak, meningkatkan kecerdasan dan keterampilan motorik anak, mengurangi risiko diabetes dan kanker, meningkatkan kemampuan penglihatan dan berbicara anak, mencegah anak dari alergi, mencegah keterlambatan perkembangan, bahkan dapat meningkatkan kedekatan antar ibu dan anak (Utami, 2020). ASI juga dapat menghindarkan balita dari penyakit infeksi seperti diare, karena ASI yang higienis memiliki temperatur dan komposisi yang sesuai untuk tumbuh kembang anak. Pemberian ASI eksklusif diberikan tanpa jadwal yang tetap dan tidak diberi makanan lain seperti air putih maupun susu formula hingga bayi berusia 6 bulan. Setelah bayi berusia 6 bulan, bayi mulai dikenalkan makanan pendamping ASI dan tetap diberikan ASI hingga bayi berusia 2 tahun.

Data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2017 menunjukkan rata-rata keberhasilan pemberian ASI eksklusif di dunia masih berkisar 38%, WHO menargetkan pada tahun 2025 angka pemberian ASI eksklusif pada usia 6 bulan pertama kelahiran meningkat setidaknya 50%. Berdasarkan profil

kesehatan Indonesia tahun 2019, persentase data cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia tahun 2019 pada bayi 0-6 bulan yaitu sebesar 67,74%. Angka tersebut sudah melampaui target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan (Renstra) tahun 2019 sebesar 50%. Sedangkan di Provinsi Sumatera Selatan sendiri pada tahun 2019 angka cakupan pemberian ASI eksklusif sebesar 57,79 % (Kemenkes RI, 2020). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang tahun 2019, capaian pemberian ASI Eksklusif pada bayi sebesar 50% (Dinkes Sumatera Selatan, 2019). Capaian pemberian ASI eksklusif tersebut masih sangat jauh untuk mencapai target nasional yaitu sebesar 80%.

Rendahnya pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan dapat disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya adalah faktor pendidikan, faktor pengetahuan, pengalaman ibu dan kondisi medis ibu karena penyakit atau pengobatan tertentu, kondisi psikologis ibu seperti sikap terhadap proses menyusui, keyakinan dan kepercayaan diri untuk menyusui serta motivasi untuk menyusui adalah faktor predisposisi atau faktor pemicu yang berpengaruh positif terhadap keberhasilan ASI eksklusif (Linda, 2019). Menurut Friedman (2010) dikutip Delima, Eryanti & Hidayat (2018), Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kelancaran keberhasilan ASI eksklusif yaitu frekuensi menyusui, isapan bayi, psikis, IMD, keberadaan perokok, perawatan payudara, pengetahuan alat kontrasepsi dan peran suami. Salah satu faktor keberhasilan ASI eksklusif adalah dukungan dan peran suami disebut dengan *Breastfeeding Father* atau Ayah ASI.

Breastfeeding Father atau yang lebih dikenal dengan Ayah ASI adalah bentuk dukungan penuh dari suami kepada istri yang sedang dalam tahap proses menyusui baik secara moril maupun materil (Mufdilah, 2019). Keberadaan suami saat mendampingi istri dari tahap melahirkan sampai tahap pemberian asi memberikan efek yang sangat besar terhadap keberhasilan praktik menyusui karena dapat meningkatkan kepercayaan diri yang lebih dari seorang ibu (Sari & Rahmawati, 2014). Suami sudah sewajibnya mulai ikut berperan dalam membantu istrinya dalam merawat bayi, memandikan dan ikut serta dalam mengganti dan memakaikan baju sang bayi serta mendampingi istri menyusui. Peran Ayah ASI yang dimaksud disini bukan menyusui dalam artian yang sebenarnya melainkan para ayah membantu dan mendukung istrinya selama proses menyusui berlangsung (Siti, 2011; dikutip Ardia, 2020).

Peran suami dalam pemberian ASI eksklusif adalah suami yang dapat mendukung keputusan ibu untuk menyusui anak mereka, melakukan berbagai pendekatan untuk mendukung ibu dalam memberikan Asi dan memberikan dukungan baik secara fisik maupun emosional untuk ibu menyusui (Budianto, 2016). Peran *Breastfeeding father* (Ayah ASI) di Indonesia khususnya dalam mencari informasi tentang pemberian ASI eksklusif hanya sebesar 16,2% (Arifah, 2014). Agar sukses dalam pemberian ASI eksklusif suami harus ikut aktif berpartisipasi dalam mengambil keputusan dan mempunyai sikap positif serta harus mempunyai pengetahuan yang luas tentang keuntungan dalam memberikan ASI eksklusif yang ternyata sangat mendukung sang ibu dalam menyusui.

Peran ayah dalam praktik menyusui pernah dilakukan oleh Evareny (2010), yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan praktik pemberian ASI eksklusif dimana kejadian keberhasilan pemberian ASI eksklusif ini meningkat 2,25 kali lebih tinggi pada kelompok ayah yang mendukung ASI eksklusif daripada kelompok ayah yang tidak mendukung ASI eksklusif. Namun sampai saat ini pada kenyataannya praktik pemberian ASI eksklusif ini masih kurang banyak mendapat dukungan dari suami. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurafifah (2016), yang menyatakan bahwa keterlibatan ayah dalam mendukung pemberian ASI eksklusif masih kurang, salah satunya karena secara kultural terdapat pembagian peran di dalam rumah tangga yang dimana peran ayah hanya sebagai pencari nafkah dan urusan rumah tangga lainnya itu menjadi urusan ibu.

Menurut Februhartanty (2009) dikutip Widyastutik & Distriilia (2019), peran, pengetahuan dan sikap positif suami dalam pemberian ASI eksklusif merupakan modal dasar dalam membangun kerjasama yang baik dengan ibu untuk keberhasilan menyusui. Kedekatan ayah dengan bayi dapat ditingkatkan dengan cara ayah hadir disaat masa persalinan dan melakukan kontak fisik dengan bayi selama masa neonatal, bunyi nafas dan kehangatan kulit ayah dapat meningkatkan keakraban antara bayi dan ayah (Kartini & Djamaludin, 2018). Ayah harus belajar dalam mengenali sinyal yang dikeluarkan oleh bayi, banyak mencari dan membaca informasi yang terkait dengan ayah ASI, ikut perkumpulan orang tua yang sedang ditahap memberikan ASI sehingga diharapkan ayah dapat berinteraksi lebih erat dengan bayinya serta membuat

jaringan dengan bertukar pikiran dengan keluarga lain yang mempunyai pengalaman sehingga ayah dapat lebih memahami pentingnya menyusui (Suradi, 2014).

Menurut Pricilla, Novrianda & Suratno (2014), Seorang ibu yang kurang mendapatkan perhatian oleh suami akan merasa kurang percaya diri dan timbul stress sehingga ibu akan berpikiran bahwa susu formula akan lebih baik untuk diberikan kepada bayi karena tidak merepotkan suami dan istri. Bukan hanya ibu yang mengalami stress tetapi bayi juga dapat merasakannya. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mufdlilah, Zulfa & Johan (2019), bayi yang kurang diperhatikan oleh orang tua biasanya bayi akan sering menangis, menolak menyusui, dan bayi akan mudah jatuh sakit. Kandungan gizi pada ASI ini sangat bermanfaat sebagai nutrisi terbaik untuk bayi yang bisa meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan kecerdasan, dan meningkatkan jalinan kasih sayang. Mengingat pentingnya pemberian ASI eksklusif untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi maka peran dan dukungan dari suami agar ibu memberikan ASI eksklusif menjadi penting. Peran dan dukungan dari suami akan mempermudah ibu dalam proses menyusui dimana kondisi kesehatan mental ibu akan stabil, tidak stress, terhindar dari kelelahan sehingga ibu dapat memberikan ASI terbaik untuk bayi (Proverawati & Rahmawati, 2010).

Promosi kesehatan adalah segala bentuk kombinasi pendidikan kesehatan dan intervensi yang terkait dengan ekonomi, politik, dan organisasi yang dirancang untuk memudahkan perubahan perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan (Kemenkes, 2016). Promosi kesehatan dapat dilakukan dengan

berbagai metode dan media yang bisa disesuaikan dengan sasaran yang ingin dituju. Salah satu media penyuluhan kesehatan adalah dengan menggunakan media elektronik. Promosi kesehatan didukung dengan perkembangan teknologi salah satunya dengan pemanfaatan penggunaan *Android* yang bisa digunakan sebagai media promosi informasi edukatif kesehatan.

Upaya untuk meningkatkan peran dan pengetahuan dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan dan menggunakan media yang tepat. Keberadaan media pembelajaran adalah sebagai sarana komunikasi yang digunakan untuk menyampaikan pesan atau materi yang dapat meningkatkan pemahaman seseorang tentang materi yang disajikan (Purwaningsih, Ariestantia & Anggraini, 2020). Pemanfaat penggunaan android juga bisa digunakan sebagai media informasi edukatif kesehatan (Awaliyah, 2019). Media aplikasi edukasi berbasis *Android* merupakan aplikasi yang terdapat pada *Smartphone* yang dapat digunakan sebagai media dalam penyebaran informasi sekaligus promosi kesehatan. Aplikasi *Android* yang dibuat dalam promosi kesehatan ini berisikan informasi tentang peran dan pengetahuan terhadap suami dalam mendukung istrinya memberikan ASI eksklusif. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Budianto & Handayani (2017), yang menyatakan bahwa pemberian promosi kesehatan dengan menggunakan media aplikasi android terdapat perbedaan pengetahuan dan dukungan suami yang signifikan setelah dilakukannya penyuluhan menggunakan aplikasi android.

Selain aplikasi berbasis android, *booklet* juga dapat digunakan sebagai media pembelajaran. Booklet ialah buku dengan ukuran relative kecil dengan muatan

informasi dan wawasan tentang suatu hal atau bidang ilmu tertentu (Pribadi, 2017). Dari berbagai media atau alat bantu pendidikan, *booklet* merupakan media yang paling banyak dan sering digunakan oleh petugas kesehatan untuk menyampaikan informasi saat pendidikan kesehatan, karena *booklet* berbentuk buku kecil yang mudah dibawa kemana saja sehingga jika seseorang lupa apa yang sudah disampaikan maka dapat membacanya di *booklet*. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Utami, Sari & Sopianingsih (2020), melalui media whatsapp dan booklet dengan hasil *Pvalue* 0,00. Hal ini juga didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh Rizqiea & Istiningtyas (2019), yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan bermakna sebelum diberikan booklet dengan sesudah pemberian booklet dengan persentase hasil penelitian sebesar 64% yang berarti baik.

Karena efektif, booklet dipilih dan banyak dimanfaatkan untuk sarana penyampaian informasi. Sama dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Parwiyati (2014), bahwa media booklet layak digunakan sebagai sarana penyampaian informasi dan menemukan bahwa booklet layak digunakan dalam meningkatkan suatu pemahaman suatu materi atau pokok bahasan. Booklet yang dikembangkan oleh peneliti adalah sebuah media pembelajaran yang memadukan konsep buku, leaflet, dan buku saku yang berukuran kecil dan tipis. Jumlah halaman booklet menyesuaikan isi materi pembelajaran tersebut.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan melalui wawancara kepada 10 pasangan suami dan istri yang memiliki bayi berusia 0-12 bulan di Desa Padang Bindu, Kec. Pasemah Air Keruh, Kab. Empat Lawang dengan

pemberian 25 pertanyaan kuesioner dengan pilihan jawaban Ya, Tidak dan Tidak tahu/lupa, yang masing-masing dibagi 10 pertanyaan untuk peran suami yaitu apakah suami menganjurkan ibu memberikan ASI selama 6 bulan, apakah suami menyakinkan bahwa ASI adalah makanan yang paling tepat untuk bayi, apakah ayah menyendawakan bayi setelah ibu menyusui, apakah ayah mengganti popok dan merawat bayi, apakah ayah menemani ibu menyusui saat bayi rewel pada malam hari, apakah ayah menyiapkan makan dan minum untuk ibu ketika ibu menyusui, apakah ayah membantu ibu dan mengurus pekerjaan rumah seperti mencuci piring saat ibu menyusui, apakah ayah mencari informasi seputar proses pemberian ASI, apakah ayah dan ibu saling berbagi pengalaman dan bertukar informasi serta memberi semangat, dan apakah ayah memberikan pujian, dukungan supaya menyenangkan hati ibu agar proses pemberian ASI lancar. 10 pertanyaan untuk pengetahuan suami yaitu apakah ayah tahu apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif, apa pengertian ASI eksklusif menurut ayah, apakah ASI bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, apakah ASI bermanfaat untuk daya tahan tubuh bayi dalam mencegah penyakit, apakah proses pemberian ASI bermanfaat untuk mempererat rasa kasih sayang antara ibu dan bayi, apakah ibu akan dapat menyusui dengan baik jika keadaan emosinya stabil dan perasaan yang tenang, apakah komposisi kandungan gizi dalam ASI sangat berguna untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal, apakah menurut ayah ibu yang sedang ditahap menyusui tidak perlu mendapat dukungan dari suami karena menyusui adalah proses alami, apakah menurut ayah mencari informasi tentang ASI dan melakukan pekerjaan rumah

itu bukan tugas suami, apakah menurut ayah menjaga keharmonisan rumah tangga dan selalu berada didekat ibu saat menyusui itu tidak ada hubungannya dengan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif. Terdapat juga 5 pertanyaan yang diisi oleh ibu, yaitu pertanyaan apakah ayah selalu mendorong dan mengingatkan ibu untuk memberikan ASI sesegera mungkin (30-90 menit) setelah bayi dilahirkan, apakah ayah melarang ibu untuk memberikan makanan dan minuman selain ASI selama 6 bulan pertama kehidupan bayi, apakah ayah pernah membantu ibu dalam mencari informasi dan berdiskusi tentang menyusui dan makanan untuk bayi, apakah ayah membantu ibu dalam merawat bayi seperti halnya mengganti popok bayi dan membantu dalam pekerjaan rumah tangga seperti mencuci piring, menyapu lantai dan sebagainya, dan apakah ayah selalu bangun ketika bayi menangis dan ikut menemani ibu saat menyusui pada malam hari.

Berdasarkan pertanyaan studi pendahuluan diatas didapatkan hasil bahwa 8 dari 10 suami masih tidak mengetahui apa saja peranan suami dalam pemberian ASI eksklusif serta tidak mengetahui apa yang dimaksud dengan *Breastfeeding father* (Ayah ASI) dalam pemberian ASI eksklusif. Dari hasil pertanyaan peran ayah yang diajukan rata-rata ayah menjawab bentuk peran yang kurang dijalankan adalah peran keterlibatan pengambilan keputusan dalam pemberian nutrisi, membantu dalam mengurus pekerjaan rumah, tidak ikut mencari informasi seputar pemberian ASI, meningkatkan rasa percaya diri ibu dan memberikan pujian saat ibu berhasil menyusui. Dari salah satu pertanyaan terhadap pengetahuan ayah yaitu pertanyaan apakah ibu yang sedang ditahap

menyusui tidak perlu mendapat dukungan dari suami karena menyusui adalah proses alami, didapatkan hasil rata-rata suami menjawab Ya/ Setuju bahwa menyusui adalah proses alami sehingga ayah berpendapat bahwa ibu tidak memerlukan dukungan dalam proses menyusui tersebut. 2 dari 10 suami tersebut mengetahui informasi peranan suami dalam mendukung pemberian ASI eksklusif, responden memilih jawaban Ya kemudian peneliti menambahkan pertanyaan terkait darimana ayah mendapatkan informasi terkait peranan mereka dalam pemberian ASI eksklusif, suami mengatakan mereka mengetahui peranan suami dari petugas kesehatan ketika ikut menemani istri mereka ke Posyandu di Desa Padang bindu tersebut.

Studi pendahuluan juga dilakukan kepada istri dari 10 pasangan tersebut, didapatkan bahwa 6 dari 10 ibu memilih jawaban Tidak atas 3 pertanyaan yang diajukan yaitu apakah ayah selalu mendorong dan mengingatkan ibu untuk memberikan ASI sesegera mungkin (30-90 menit) setelah bayi dilahirkan, apakah ayah melarang ibu untuk memberikan makanan dan minuman selain ASI selama 6 bulan pertama kehidupan bayi, dan apakah ayah pernah membantu ibu dalam mencari informasi dan berdiskusi tentang menyusui dan makanan untuk bayi. Dari hasil jawaban tersebut kemudian peneliti mengajukan apa harapan ibu terhadap peran suami dalam pemberian ASI eksklusif, rata-rata jawaban ibu mereka menginginkan suami ikut serta dalam mengasuh, merawat anak, membantu pekerjaan rumah ketika ibu sedang menyusui dan memberikan pujian serta selalu mendukung ibu dalam proses menyusui. Ibu juga mengatakan ketika ibu sudah mengeluh rasa sakit yang cukup mengganggu aktivitas, suami harus

segera berinisiatif menggantikan peran ibu dalam merawat bayi dan melakukan pekerjaan rumah bukan hanya sekedar mengingatkan untuk segera beristirahat. 4 ibu lainnya mengatakan bahwa mereka sudah cukup puas dengan peran suami mereka saat ini, ibu juga mengatakan bahwa suami sudah ikut serta dan andil dalam tugas mengasuh dan merawat bayi secara bergantian ketika ibu mengerjakan pekerjaan rumah termasuk ayah juga sering mengingatkan ibu dan berdiskusi tentang masalah menyusui yang sedang ibu hadapi yang dapat membantu terjadinya komunikasi yang efektif.

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, pengetahuan yang baik seorang suami dibutuhkan agar dapat menjalankan peran sebagai *breastfeeding father* atau Ayah ASI. Oleh karena itu perlu adanya edukasi lebih kepada suami agar dapat mengetahui dan meningkatkan pengetahuan terkait peran suami dalam pemberian ASI eksklusif, maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh aplikasi edukasi *breastfeeding father* berbasis android terhadap peran dan pengetahuan suami dalam pemberian asi eksklusif.

B. Rumusan Masalah

Salah satu faktor keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif adalah peran ayah dalam mendukung ibu yang sedang di tahap menyusui. Adanya dukungan suami terhadap ibu bisa berefek besar dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif karena mempunyai hubungan yang baik dengan suami ibu akan lebih percaya diri dalam merawat bayi. Tetapi masih banyak masyarakat yang belum mengetahui apa itu *BreastFeeding Father* atau Ayah ASI dan masih bingung apa yang harus dilakukan dan apa peran suami dalam pemberian ASI

eksklusif. Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan pengaruh Aplikasi *Breastfeeding Father* Berbasis Android Dan Media *Booklet* Terhadap Peran Dan Pengetahuan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif’ ?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Perbedaan pengaruh Aplikasi *Breastfeeding Father* Berbasis Android Dan Media *Booklet* Terhadap Peran Dan Pengetahuan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, pekerjaan, penghasilan dan tingkat pendidikan
- b. Mengetahui perbedaan peran sebelum dan setelah diberikan aplikasi *Breastfeeding Father* berbasis *Android* dan media *booklet* antara Kelompok eksperimen dan kelompok kontrol
- c. Mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan aplikasi *Breastfeeding Father* berbasis *Android* dan media *booklet* antara Kelompok eksperimen dan kelompok kontrol
- d. Mengetahui perbedaan peran setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan aplikasi *Breastfeeding Father* berbasis *Android* dan media *booklet* antara Kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

- e. *Mengetahui* perbedaan pengetahuan suami setelah dan diberikan pendidikan kesehatan dengan aplikasi *Breastfeeding Father* berbasis *Android* dan media *booklet* antara Kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Harapan aplikasi ini sebagai alat bantu masyarakat khususnya suami dalam mencari informasi mengenai ASI eksklusif dan dapat meningkatkan peranan suami dalam mendukung ibu memberikan ASI eksklusif

2. Manfaat Praktis

a) Bagi Dinas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan pertimbangan mengenai media promosi kesehatan menggunakan aplikasi android tentang pemberian ASI eksklusif guna menambah pengetahuan ayah dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

b) Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dalam proses belajar terutama dibidang promosi kesehatan dan penyuluhan edukasi melalui media aplikasi android.

c) Bagi Peneliti

Penelitian ini merupakan salah satu sarana penerapan ilmu pengetahuan yang telah didapat oleh peneliti, memberikan pengalaman dalam penelitian, menambah wawasan peneliti dan memberikan wacana baru bagi peneliti tentang peran Ayah ASI dalam pemberian ASI eksklusif sesuai dengan ilmu

yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

d) Bagi Ibu Menyusui

Dapat dijadikan bahan informasi dan pedoman dasar bagi ibu agar mengetahui peran suami dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

e) Bagi Suami

Dapat dijadikan bahan tambahan dalam menambah informasi mengenai ASI eksklusif sehingga diharapkan pengetahuan suami meningkat dan mau ikut berperan dalam pemberian ASI eksklusif

f) Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai dasar pedoman maupun perbandingan bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian tentang pengaruh aplikasi edukasi berbasis android terhadap peran ayah asi dalam pemberian asi eksklusif dengan melakukan perbandingan menggunakan media penyuluhan promosi kesehatan lain.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Aplikasi edukasi berbasis Android ini dapat membantu para suami mencari informasi terkait ASI eksklusif agar bisa menerapkan peranan sebagai suami, menambah pengetahuan, mempermudah pengguna terutama suami dalam mencari informasi terkait peran menjadi Ayah ASI, dan diberikan kuesioner *pretest* dan *posttest* tentang pengetahuan ayah. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental Design* dengan pendekatan *Two Group Pretest-Posttest With Control Group Design*. Peneliti mencari literature tentang aplikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Abbinaya, K., Arunprasath, T.S., & Padmasani, L.N. (2016). Father's knowledge and attitude towards breast feeding. *International Journal of Medical Research and Review*, 4(10), 1778-1785
- Adiguna, A.M., & Dewi, S.W. (2016). Pengetahuan ayah sebagai breastfeeding father tentang pemberian asi eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I Gianyar Bali 2014. *E-Jurnal Medika*, 5(6), 1-5
- Alfina, O. (2016). Perancangan Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Bidang Keahlian Menggunakan Metode Analytical Hierarchy Process. *JURNAL ILMIAH CORE IT*, 6(1), 11-24
- Alfiqie, M.Y., Aknurada, I., & Wardani, N.H. (2018). Evaluasi Usability Pada Aplikasi UBER Menggunakan Pengujian Usability. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 2(9), 2599- 2606
- Alifah, N. (2012). Analisis Sistem Manajemen Program Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Candilama Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNDIP*. 1(2) 97-107
- Ardia, V., & Purnamasari, O. (2020). Pola Komunikasi Keluarga Pada Ayah ASI. *Jurnal Kajian Ilmu Sosial*, 1(1), 23-35
- Ardiani, F., & Nasution, E. (2020). Relationship of Knowledge and Father Support with Exclusive Breastfeeding in Puskesmas Pekan Labuhan Medan. *Journal International Conference of Science, Technology, Engineering, Environmental and Ramification Researches*, 4(1), 504-508
- Arifah, I., Rahayuning, D.P., & Rahfilludin, M. Z. (2014). Father's Roles On The Exclusive Breastfeeding Practice. *Jurnal KESMAS*, 8(2), 83-92
- Bangkele, E.Y., Febina, L.A., & Soemardji, W.M. (2018). Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan suami terhadap pemberian asi eksklusif di

Kelurahan Pengawu Wilayah Kerja Puskesmas Nosarara. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(2), 19-26

Barutu, E. K. (2019). Intervensi Booklet Peran Suami dalam Pemberian Asi Terhadap Pengetahuan Tentang Asi pada Suami Di Dusun Jetis Desa Widodomartani. *Skripsi*. POLTEKKES Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Barutu, E.K., Gunawan, M.A., & Aritonang, I. (2019). Intervensi i Booklet Peran Suami dalam Pemberian ASI Terhadap Pengetahuan Tentang ASI pada Suami di Dusun Jetis Desa Widodomartani. Yogyakarta: *Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Budianto, F.H., & Handayani, O.K.W. (2016). Aplikasi android ayah asi terhadap peran suami dalam pemberian asi eksklusif (breastfeeding father). *Jurnal Of Health Education*, 2(1), 60-65

Budiastuti, D., & Bandur, Agustinus. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian dengan Analisis NVIVO, SPSS dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media

Budiman., & Riyanto, A. (2013). *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika

Carsel, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Yogyakarta: Penerbit Media Pustaka.

Delima, M., Eryanti, P., & Hidayat. (2018). Hubungan Penerapan Breastfeeding Father Terhadap Sikap Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(1), 1-10

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Devi, N.K.P.S., Putri, R.D., & Zarma, H. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Penerapan Breastfeeding Father Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 197-204

- Dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang. (2017). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang tahun 2017*. Tebing Tinggi: Dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2019). *Rencana Kinerja Tahunan Dekonsentrasi Dinas Kesehatan*. Palembang: Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan
- Fithriana, D., Azamti, B. N. A., & Apriani, S. Z. (2017). Hubungan *Breastfeeding Father* dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi di Desa Rumbuk Timur Wilayah Kerja Puskesmas Sakra. *Jurnal Prima*, 3(2), 7-14
- Gunawan, P., Nurprasetyo, D.A., Pontoh, S., Hidayat, A.R., & Sudarto, A. (2012). *Catatan Ayah ASI*. Tangerang: Buah Hati parenting & children's book
- Hakim, L.N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43-55
- Hanum, S.M.F., & Nurvitriana, N.C. (2015). Partisipasi Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sentul Tanggulangin Sidoarjo. *Jurnal Midwiferia*, 1(1), 45-50
- Hardiansah, & Suryono, S. (2018). *Panduan praktis membuat aplikasi android*. Jakarta: PT. Lauwba Techno Indonesia
- Heri, L.S., Selviana., & Mawardi. (2019). Media Booklet Sebagai Media Promosi Kesehatan Peningkatan Pengetahuan Dan Self Efficacy Orangtua Memberikan Pendidikan Seksual Remaja. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(3), 79-83
- Hendriyani, Y., & Suryani, K. (2020). *Pemrograman Android Teori dan Aplikasi*. Pasuruan: Qiara Media
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika

- Hormansyah, D.S., & Utama, Y.P. (2018). Aplikasi Chatbot Berbasis Web Pada Sistem Informasi Layanan Publik Kesehatan di Malang dengan Menggunakan Metode TF-IDF. *Jurnal Informatika Polinema*, 4(3), 224-228
- Hulu, V. T. & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal*. Yayasan Kita Menulis.
- Infodatin. (2015). *Mari Dukung Menyusui dan Bekerja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi
- Kemendes. (2016). *Promosi kesehatan*. Diakses pada <https://promkes.kemkes.go.id/>
- _____. (2018). *Manfaat Asi eksklusif untuk bayi dan ibu*. Diakses pada <https://promkes.kemkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kusumaningrum, A. (2019). *Panduan Penulisan Proposal Penelitian dan Skripsi*. Indralaya: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya.
- Kusumayanti, N., & Nindy, T.S. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Daerah Perdesaan. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 12(2), 98-106
- Laras., & Setyawidi. (2016). Pembuatan Aplikasi Bermain “Ayo Sehat” Berbasis Android. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer* 2 (4) 315-321.
- Laksmningsih, N. M.A., Astuti, I.W., & Triyani, N.G.A. (2019). Pengaruh Pendidikan Asi Eksklusif Dengan Booklet Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 0-4 Bulan Terhadap Pemberian Asi Eksklusif. *Journal Community Of Publishing In Nursing (COPING)*, 7(3), 147-152

- Lestari, P.J., Agushybana, F., & Nugraheni, S. A. (2019). Pengaruh Aplikasi Sik-Asiek Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Asi Eksklusif. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan*, 8(2), 108-115
- Mardiyah, A., Wardani, D. W. S.R., & Angraini, D. I. (2018). Analisis Peran Keluarga terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Way Halim Kota Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 7(3), 106-114
- Masrura, A.F., Aditya, M.F., Ison, M.H., Arwin, D., & Nerisafitra, P. (2019). CUBID EC : Aplikasi Edukasi Berbasis Android Menggunakan Augmented Reality. *Jurnal Keilmuan dan Aplikasi Teknik Informatika*, 12(1), 29-36
- Masturoh, I., & T Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Mentari, K.C. (2019). Hubungan Peran Suami Melalui Breastfeeding Father dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru Kabupaten Jember. *Tesis*. Universitas Jember
- Montigny, F.D., Bastien, D.L., Gervais, C., Arneault, K.S., Dubeau, D., & Devault, A. (2016). Fathers perspectives on their relationship with their infant in the context of breastfeeding. *Journal of Family Issues*, 1(10), 1-25
- Mufdlilah., & Zulfa, S. Z., Johan, R. B. (2019). *Buku Panduan Ayah ASI*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Muslimah, A., Laili, F., & Saidah, H. (2020). Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi pada Ibu Postpartum. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 87-94.
- Noraini, Y., Widiastutui, T., & Rofiq, A. (2014). Hubungan Peran Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kecapi Kecamatan Tahunan Kabupaten Jepara. *Jurnal Kesehatan dan Budaya Hikmah*, 5(1), 14-22
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- _____. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (ed. 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nurafifah, D. (2015). Peran Suami dalam Pemberian ASI di Desa Lopang Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya*, 7(2), 35-38
- Nurafifah, D. (2016). *Ayah ASI (Breastfeeding father) Terhadap Kejadian Postpartum Blues*. RAKERNAS AIPKEMA
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika
- Pamuji, S.B.E. (2020). *Hypnolactation Meningkatkan Keberhasilan Laktasi dan Pemberian ASI Eksklusif*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta
- Pratiwi. (2013). Hubungan Peran Serta Suami Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 3(1), 1-10
- Pribadi, Benny. A. (2017). *Media dan Teknologi dalam Pembelajaran*. Jakarta: Kencana
- Priscilla, V., Novrianda, D., & Suratno. (2014). Dukungan Suami Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2011. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), 197-207
- Purwaningsih, E., Ariestantia, D., R. & Anggraini, R., D. (2020). Keberadaan Media Pembelajaran Adalah Sebagai Sarana Komunikasi yang Digunakan untuk Menyampaikan Pesan atau Materi yang Dapat Meningkatkan Pemahaman Seseorang tentang Materi yang Disajikan. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 11(2), 184-189.
- Rahmawati, A. (2016). Optimalisasi Peran Ayah Asi (Breastfeeding Father) Melalui Pemberian Edukasi Ayah Prenatal. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3(2), 101-106
- Rahmayani, I. (2019). *Indonesia Raksasa Teknologi Digital Asia*. Diakses pada <https://kominfo.go.id>

- Riyanto, S., & Hatmawan, A.A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Sleman: Deepublish Publisher.
- Rizqiea, N. S., & Istiningtyas, A. (2019). Pengaruh Pemberian *Booklet* Asi Eksklusif Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu. *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 8(1), 15-21
- Rosyada, A., Putri, D.A., & Yeni. (2021). Indonesian Breastfeed-Supporting Father: Intervensi Pembentukan Karakter Ayah Tanggap ASI di Kota Palembang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(1), 163-169
- Safitri, D.F. (2018). *Pengaruh Pemberian Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Suami Terhadap Asi Eksklusif Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ngampilan Dan Puskesmas Wirobrajan*. SKRIPSI
- Sahulika, H., Rahayuning, D., & Rahfiludin, M. Z. (2015). Faktor Determinan Ayah yang Berhubungan dengan Praktik Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat E-Journal*, 3(3), 196-204
- Sayekti, W., N., Syarif, S., Ahmad, M., Nurkhayati, E., & Suciati, S. (2020). Media Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 76-86.
- Setiwati, A., Rahim, A., & Kisbianty, D. (2018). Pengembangan dan Pengujian Aspek Usability pada Sistem Informasi Perpustakaan (Studi Kasus: STIKOM Dinamika Bangsa Jambi). *Jurnal Processor*, 13(1), 1173-1188
- Sinubawardani. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Peran Ayah Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 4(8), 205- 218
- Suradi, R. (2010). *Indonesia Menyusui*. Ikatan Dokter Anak Indonesia: Badan Penerbit IDAI

- Suryanto., Amal, A.I., Noor, M. A., & Astutik, I. T. (2018). *Analisis Data Penelitian: Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Semarang: UNISSULA PRESS
- Syamsiah, S. (2012). Tingkat Pengetahuan Suami Mengenai Asi Eksklusif Dan Hubungannya Dengan Penerapan Breastfeeding Father. *Jurnal Kesehatan Prima*. 1 (3), 1-13
- Tjekyan, R.S., Roflin, E., Liberty, I.A., & Pariyana. (2018). *Analisis Beda Rerata Penelitian Kedokteran*. Palembang: UNSRI PRESS
- Umami, W., & Margawati, A. (2018). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kedokteran DiPonegoro*, 7(4), 1720-1730
- Utami, R. B., Sari, U. C. S., & Sopianingsih, J. (2020). Efektifitas Penggunaan Media Melalui Whatsapp dan Booklet Terhadap Sikap Ayah Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuan Tuan Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(2), 83-90
- Valona, E., Fransisca, L., Siregar, D., Oppusunggu, F. (2020). Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Satu Rumah Sakit Swasta Indonesia Bagian Barat. *Jurnal Nursing Current*, 8(2), 156-167
- Wardani, T. (2017). Hubungan Peran Ayah Asi dengan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo I Yogyakarta. *Tesis*. STIKES Jenderal Achmad Yani
- Yanti, E.S. (2020). Dukungan Ayah ASI terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif. *Muhammadiyah Journal Of Midwifery*, 1(2), 67-74
- Yolanda., & Debby. (2014). Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu (ASI) dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Tarok Dipo Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukit Tinggi Tahun 2014.
- Yusrina, A. (2016). Faktor Yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan Asi Eksklusif Di Kelurahan Magersari Sidoarjo. *Jurnal Promkes*, 4(1), 11-21